

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2025

J-10, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sil van Straten	Lionitas	3:44
2	Stef Bouwkamp	Lionitas	3:47
3	Yme Oostra	Lionitas	3:58
4	Bodi Schippers	Lionitas	4:09
5	Misha van Dalflen	Lionitas	4:15
6	Hugo van der Zwaag	Lionitas	4:20
7	Yaron Oord	Tytsjerk	4:23
8	Christiaan Niehof	Lionitas	4:24
9	Ethan Mook	Lionitas	4:30
10	Ricardo Dijkstra	Lionitas	4:38
11	Justus van der Molen	Hurdegaryp	4:46
12	Janko van der Kooi	Hurdegaryp	4:46
13	Miles Mook	Lionitas	4:47
14	Ryan Terpstra	Koarnjum	5:13
15	Merijn Smeding	Lionitas	5:34
16	Colin van den Broek	Lionitas	6:01
17	Tys Postma	Leeuwarden	6:23
18	Tygo Sjollema	Franeker	6:33
19	Luuk Sjollema	Franeker	7:04
20	Reyer de Jong	Leeuwarden	7:11
21	Epke de Jong	Leeuwarden	7:19

M-10, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esmee Meijerse	Lionitas	4:00
2	Ilse van der Knijff	Lionitas	4:03
3	Marij Muller	Lionitas	4:17
4	Lieke Klaver	Lionitas	4:19
5	Elsa Schippers	Lionitas	4:40
6	Elynn Slager	Lionitas	4:47
7	Sam Bouwkamp	Leeuwarden	4:54
8	Naomi Wallet	Assen	5:14
9	Lianne Sjollema	Spartacus	5:36
10	Marte Schrijver	Leeuwarden	5:36
11	Sofia el yousfi	Loopgroep Leeuwarden	5:48
12	Roos Kooijman	Lionitas	6:04
13	Sien Kooijman	Lionitas	6:09
14	Renske van der Kooi	Hurdegaryp	6:20
15	Tove Staal	Leeuwarden	7:47

J-14, 2 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tieme Muller	Lionitas	7:39	7:38
2	Mads van der Knijff	Lionitas	7:58	7:58
3	Jason Wallet	Assen	8:33	8:32
4	Hylke Brouwer	Lionitas	8:35	8:33
5	Jelte van der Knijff	Lionitas	8:55	8:54
6	Teun Brouwer	Lionitas	9:00	8:58
7	Fosse van der Schaaf	Lionitas	9:03	9:01
8	Ids Douma	Leeuwarden	9:19	9:17
9	Jurre Klaver	Lionitas	9:26	9:24
10	Sytse durk Postma	Driezum	9:43	9:40
11	Theunis van der Zwaag	Goutum	10:02	10:00
12	Gjalt Postma	Leeuwarden	11:37	11:34
13	Skil Willemse	Leeuwarden	12:17	12:13

M-14, 2 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amélie Berk	Lionitas	7:40	7:39

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Noëlle Berk	Lionitas	7:56	7:55
3	Sarah Walleet	Assen	8:33	8:31
4	Ashanty Alejo	Lionitas	8:36	8:34
5	Benthe Oostr	Lionitas	8:37	8:35
6	Noor Westra	Leeuwarden	8:43	8:40
7	Jennifer Olyerhoek	Lionitas	9:28	9:26
8	Mariska Zeinstra	Lionitas	10:02	9:59
9	Fayen Switters	Lionitas	10:05	10:02
10	Fenna Rüger	Stiens	10:11	10:07
11	Merith van Lien	Lionitas	11:15	11:13

MAN, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pax Willemse	Leeuwarden	12:17	12:13

MAN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luka van der Weg	Lionitas	16:51	16:51
2	Ryan Bakker	Flevo Delta	16:56	16:56
3	Frank Hiemstra	Lionitas	17:45	17:44
4	Dirk Gorter	Lionitas	18:22	18:20
5	Jacob Andringa	Hurdegaryp	18:25	18:22
6	Thomas Korte	Lionitas	19:37	19:36
7	Patrick Reitsma	Leeuwarden	19:55	19:52
8	Dylan Krans	Lionitas	20:06	19:57
9	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	20:26	20:23
10	Rico de Vries	Leeuwarden	21:24	21:18
11	Sjoerd Slagter	Wälterswäld	21:58	21:51
12	Ruben Korte	Lionitas	22:14	22:08
13	Tom Verschoor	Groningen Atletiek	22:17	22:13
14	Bart Huizinga	Leeuwarden	22:46	22:41
15	Robin Weijer	Goutum	23:23	23:16
16	Tjamme Draaijer	Leeuwarden	23:33	23:28
17	Friso bakker	Goutum	23:39	23:35
18	Niek van Dijk	Stiens	23:43	23:32
19	Armand Achterberg	Noardburgum	24:15	23:58
20	Rick van der Galiën	Goutum	25:10	25:04
21	Albert Jan de Rooij	Leeuwarden	25:22	24:56
22	Robin pryke	Oudehaske	26:56	26:46
23	Klaas van der Schaaf	Lionitas	26:57	26:42
24	Durk Postma	Loopgroep Dokkum	27:12	27:09
25	Cor van Sluis	Friesland	27:19	27:17
26	Evert Maandag	Vlissingen	27:21	27:10
27	Martin de Groot	Goutum	28:36	28:13
28	Durk Koezema	Leeuwarden	28:54	28:47
29	Jaap F. Jager	Leeuwarden	29:34	29:24
30	Hendrie van der Werf	Friesland	29:48	29:30
31	Dikkie van der Werf	Friesland	31:20	31:02
32	Robbert-Jan Hofland	Emmeloord	31:38	31:34
33	Wybrand de Groot	Friesland	31:58	31:38
34	Niels koetsier	Hurdegaryp	32:51	32:29
35	Jeroen Kalksma	Drachten	33:01	32:50
36	Rense Zwerver	Leeuwarden	33:28	33:19
37	Bart Mooij	Leeuwarden	33:37	33:15
38	Femme de Bruin	Friesland	37:10	36:52
39	Johan Zwerver	Friesland	40:21	40:12

VROUW, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisanne Jager	Lionitas	20:29	20:27

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jenni de Groot	Leeuwarden	22:17	22:14
3	Mandy Zijlstra	Groningen Atletiek	22:18	22:12
4	Liesbeth Meijerse	Leeuwarden	23:48	23:45
5	Djûke Kruis	Bolsward	26:24	26:08
6	Sara Gil	Steenwijk	27:13	27:05
7	Susan de Kort	Leeuwarden	27:42	27:30
8	Kim Dekker	St.-Annaparochie	28:47	28:30
9	Eke van der Meulen	Leeuwarden	28:48	28:43
10	Leonie Bouma	Marrum	28:48	28:43
11	Ingrid Visser	Burgum	28:55	28:48
12	Gezina van Dekken	Leeuwarden	29:42	29:28
13	Sarita Van der Velde	Leeuwarden	29:43	29:31
14	Michelle Wester	Buitenpost	30:25	30:10
15	Yen Chuong	Leeuwarden	30:40	30:23
16	Merel de Vos	Leeuwarden	30:45	30:45
17	Susanne Ruger	Stiens	30:50	30:32
18	Michaela. Martens	Leeuwarden	30:52	30:47
19	Miranda Pruis - Mollema	Buitenpost	30:56	30:43
20	Bogdana Manova	Sofia	30:57	30:45
21	Sonja Douma	Leeuwarden	31:00	30:54
22	Jeannet huitema	Lionitas	31:03	31:00
23	Naraysca Cecilia	Drachten	31:19	30:57
24	Bettie Bruijnzeel	Lionitas	31:30	31:24
25	Elisabeth Anema	Leeuwarden	31:36	31:20
26	Marianne Heegstra	1	31:40	31:16
27	Barbara Vital		31:43	31:19
28	Tineke Veenstra	Sumar	31:46	31:33
29	Bianca bakker	Harlingen	31:48	31:32
30	Lia de Vries	Leeuwarden	32:24	32:14
31	Petra Limaheluw	Leeuwarden	32:25	32:15
32	Ilse Visser-Massink	Feanwâlden	32:26	32:13
33	Daniëlle Terpstra-Wester	Koarnjum	32:32	32:17
34	Asmara Dijkstra-Pattipeiluhu	Meerstad	32:39	32:18
35	Cecile de Jonge	Leeuwarden	32:44	32:30
36	Latoya mollema	St.-Annaparochie	32:50	32:29
37	Janna akkerman	Eastermar	32:50	32:37
38	Gerbrich van Dekken	Leeuwarden	32:51	32:39
39	Renske Zijlstra	Raerd	32:57	32:48
40	Kim Marieke van der Meulen	Raerd	32:57	32:48
41	Sanne Bakema	Aldtsjerk	33:11	32:54
42	Nellie Dijkstra	Friesland	33:14	32:59
43	Fleur van den Berg	Emmeloord	33:33	33:29
44	Sanne Heidinga	Lionitas	34:35	34:14
45	Jana Ypma	Harlingen	36:36	36:16
46	Anneke Zwerver-Sijtsma	Friesland	36:45	36:37
47	Gepke Veenstra	Hoornsterzwaag	37:27	37:11
48	Linda Denkers	Leeuwarden	38:37	38:17
49	Astrid van Dijk	Franeker	38:39	38:19
50	Nynke van Sinderen	Hallum	40:13	40:06
51	Catrien melein	Kollumersweach	42:29	42:17

M17_5, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Norah Meijerse	Lionitas	21:59	21:56
2	Ella van Minnen	Lionitas	22:59	22:56
3	Vera bloembergen	Lionitas	25:23	25:19
4	Sara Smeding	Leeuwarden	26:54	26:46
5	Jotje Mooij	Leeuwarden	33:34	33:12
6	Sara Baron	Leeuwarden	34:35	34:14

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2025

J17_5, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bram Wimmenhove	Lionitas	19:20	19:19
2	Kyano Oord	Lionitas	19:38	19:38
3	Jayden Oord	Lionitas	19:48	19:46
4	Loek Rikhof	Lionitas	20:56	20:52
5	Job Westra	Leeuwarden	21:24	21:23
6	Mats Westra	Lionitas	21:25	21:23
7	Yens Van der Schaaf	Lionitas	22:13	22:06
8	Tiemen Damhof	Lionitas	22:14	22:09
9	Finn Linstra	Wijnjewoude	22:20	22:17
10	Tycho Bakker	Lionitas	23:38	23:37
11	Dean De Jong	Goutum	24:04	24:02
12	Tsjalling Kruis	Bolsward	25:22	25:06
13	Sam Baron	Leeuwarden	38:56	38:33

M-10, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aart Jan Lenstra	Groningen	36:01	36:00
2	Hans Hiemstra	AV Heerenveen	36:21	36:20
3	Anton Theo Borger	Boelenslaan	36:23	36:22
4	Pieter Prins	Friesland	36:56	36:54
5	Iwan de Jong	Jirnsom	37:28	37:25
6	Durk Tigchelaar	Harlingen	38:50	38:47
7	Jan Pieter Lunenburg	Lionitas	38:56	38:52
8	Jelmer van der Veen	Groningen Atletiek	39:11	39:03
9	Matthijs de Niet	Zuidhorn	39:14	39:12
10	Sander van Tartwijk	Leeuwarden	39:46	39:43
11	Sasha Westrs	Lionitas	40:11	39:55
12	Rik de Vries	Leeuwarden	40:23	40:23
13	Pablo Pool	Oentsjerk	40:35	40:31
14	Marc Queré	Leeuwarden	40:40	40:25
15	Arie van Heeringen	Lionitas	40:42	40:38
16	Johan de Jong	Leeuwarden	41:21	41:18
17	Ludo de Vries	Hallum	41:37	41:32
18	Remco Greijdanus	Oentsjerk	41:52	41:47
19	Arjen Nieuwhof	Friesland	41:55	41:51
20	Harm van der Meulen	Stiens	41:57	41:55
21	Maarten Soppe	Haren Gn	42:19	42:16
22	Erik Bakker	Lionitas	42:30	42:26
23	Klaas-Hessel Bijlsma	St.-Annaparochie	43:15	42:46
24	Jos van Daltsen	Leeuwarden	43:24	43:15
25	Dirk Pieter Boersma	Leek	43:36	43:30
26	David Oost	Leeuwarden	44:13	44:09
27	Johan Schuurman	Vledder	44:57	44:50
28	Ruben de Vries	Leeuwarden	45:03	44:56
29	Jelmer de Vries	Leeuwarden	45:42	45:33
30	Mark de Vries	Drachten	45:58	45:45
31	Mattijs Otten	Harlingen	45:59	45:43
32	Pepijn Otten	Harlingen	46:02	45:49
33	Fokko Smedema	Utrecht	46:08	46:02
34	Pieter Visser	Loopgroep Dokkum	46:20	46:06
35	Lolke Dijkstra	Franeker	47:03	46:55
36	Wulfila Wallenburg	Lionitas	47:21	47:14
37	Erwin Knobbe	Lionitas	47:39	47:10
38	René Politiek	Goutum	47:53	47:18
39	Jeffrey Hoekstra	Leeuwarden	47:57	47:53
40	Devlon van de Ridder	Burgum	47:58	47:54
41	André Jellema	Lionitas	48:02	47:58
42	Tom Abelen	Leeuwarden	48:03	47:37

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	Gerard Dam	Loopgroep Dokkum	48:49	48:36
44	Martijn Roolvink	Oentsjerk	48:53	48:39
45	Siebe Gerritsma	Franeker	48:55	48:42
46	Sjors Tissingh	Leeuwarden	48:59	48:54
47	Sint Smeding	Leeuwarden	49:14	48:54
48	Theo Zijlstra	Sneek	49:21	49:13
49	Marco Balk	Goutum	49:26	49:16
50	Jeffrey Talsma	Loopclub Burgum	49:33	49:13
51	Jan Willem Bouwkamp	Leeuwarden	49:41	49:27
52	Johan Polstra	Menaam	49:53	49:48
53	Nico Hoekstra	Lionitas	50:08	50:02
54	Jan Visser	Impala	50:11	49:53
55	Josaya de Vries	Leeuwarden	50:13	49:48
56	Jan Dijkstra	Franeker	50:17	50:08
57	Niels Prose	Leeuwarden	50:30	50:25
58	Dave Switters	Hurdegaryp	50:30	50:23
59	Jeroen boersma	Leeuwarden	50:31	50:19
60	Mathijs de Baat	Harlingen	50:38	50:31
61	Quincy Jacobus	Leeuwarden	50:42	50:35
62	Jan de vries	Drachten	50:49	50:37
63	Robert de Groot	Wirdum	51:26	50:53
64	Hotze Buwalda	St.-Annaparochie	51:26	51:26
65	Frank Balk	Leeuwarden	51:47	51:25
66	Eddy Brouwer	Midlum	51:51	51:43
67	Hendrik dujkstra	Bitgum	51:52	51:29
68	Damon ketellapper	Joure	52:04	52:01
69	Jarno Hamstra	Joure	52:09	52:06
70	Johannes Wiersma	Friesland	52:16	51:54
71	Corneel Koorn	Den Oever	52:17	52:08
72	Jelmer Hospes	Deinum	52:18	51:57
73	Oane Westra	Gytsjerk	52:26	52:02
74	Jelmer Bilker	Leeuwarden	52:32	52:09
75	Paul Faber	Leeuwarden	52:44	52:28
76	Marc Kerkhof	Franeker	52:45	52:34
77	Jonathan Santing	Leeuwarden	53:00	52:49
78	Siebre Boerma	Loopclub Burgum	53:38	53:20
79	Marinus de Haan v Eekelen	Loopclub Burgum	53:39	53:19
80	Johan Terpstra	Wytgaard	54:01	53:34
81	Sander Van Lien	Leeuwarden	54:31	54:11
82	Jaap Hengeveld	Franeker	54:34	54:26
83	Marco Verhaag	Leeuwarden	54:56	54:51
84	Menno Altena	Leeuwarden	54:57	54:51
85	Edwin Fopma	Leeuwarden	54:59	54:28
86	Aron Visser	Emmeloord	55:00	54:32
87	Roelof Jan Edelenbos	Ingelum	55:00	54:52
88	Frans van der Molen	Spartacus	55:25	55:14
89	Seth Dorenbos-Dijkstra	Leeuwarden	56:00	55:51
90	Frits Jilderda	Damwâld	56:14	56:01
91	Piet Struiksmâ	Spartacus	56:26	56:14
92	Koen Terlouw	Leeuwarden	56:34	56:18
93	Hessel de Boer	Friesland	56:41	56:17
94	Duco Zijlstra	Friesland	56:55	56:39
95	Klaas Johan Osinga (SVF-lid	Leeuwarden	57:32	57:16
96	Pieter van der Horst	Spartacus	57:32	57:20
97	Andries Visser	Leeuwarden	57:37	57:06
98	Wim Manshande	Friesland	58:22	58:05
99	Jan Nanninga	Leeuwarden	58:24	58:06
100	Marijn Yedema	Leeuwarden	58:26	58:11
101	Edwin Brouwer	Leeuwarden	58:32	58:02

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
102	Jan Harm Dijkstra	Spartacus	58:34	58:24
103	Arnold Zijlstra	Leeuwarden	58:38	58:07
104	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	58:40	58:16
105	Tjerk Montauban	Minnertsga	58:54	58:32
106	Jelle de Haan	Haskerhorne	59:21	58:49
107	Dylan Andringa	Leeuwarden	1:00:06	59:39
108	Ids Boersma	Wytgaard	1:00:22	59:56
109	Tom Vellinga	Lionitas	1:00:22	1:00:20
110	Rico Dijkstra	Leeuwarden	1:00:36	1:00:11
111	Dennis Dijkstra	Leeuwarden	1:00:40	1:00:40
112	Gerard Pol	Leeuwarden	1:00:58	1:00:45
113	Nico Galema	Spartacus	1:01:06	1:00:55
114	Meine Verbeek	Wommels	1:01:12	1:00:46
115	Erik Visser	Leeuwarden	1:01:15	1:00:40
116	Enrico Bakker	Harlingen	1:01:26	1:00:52
117	Bert de goede	Haarlem	1:02:59	1:02:27
118	Jan Boersma	Goutum	1:04:06	1:03:45
119	Djurje Joh. van der Schaaf	Friesland	1:04:17	1:03:55
120	Marcel van der Galiën	Dronryp	1:05:23	1:05:09
121	Thomas Greidanus	Lionitas	1:17:47	1:17:06

VR-10, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Renske Linstra	Groningen Atletiek	37:30	37:30
2	Anette Visser	Hantum	39:54	39:52
3	Freke Kloek	Lionitas	45:36	45:34
4	Jildou Laan	Berltsum	47:28	47:27
5	Renske Kisjes	Leeuwarden	47:30	47:28
6	Melissa Wijkstra	Leeuwarden	47:55	47:47
7	Jenny de Jong	Burgum	47:56	47:53
8	Berber Akkerman	Wommels	48:29	48:23
9	Jannie Jilderda	HUGO Hardlooptgroep	49:37	49:27
10	Diana Schaeffer - Elsinga	Lionitas	49:44	49:38
11	Linda Polstra	Leeuwarden	49:54	49:48
12	Ankie Vos	Leeuwarden	50:05	49:38
13	Geke Vos	Leeuwarden	51:26	50:59
14	Lineke Veenstra	Leeuwarden	51:57	51:48
15	Miny Verheij	Leeuwarden	53:00	52:48
16	Ingeborg Wortman	Drachten	53:10	53:04
17	Roos Boerma	Loopclub Burgum	53:38	53:19
18	Carlijn Claassen	Lionitas	54:00	53:41
19	Jasmijn Hekman	Oterleek	54:04	53:57
20	Jenny Gros	Goutum	54:24	54:06
21	Kyra Ronner	Emmeloord	55:00	54:33
22	Trudie Postma	Franeker	55:03	54:54
23	Inge Delforterie	Harlingen	55:05	54:40
24	Lisanne Groen	Leeuwarden	55:17	54:47
25	Lucienne van Dongen	Lionitas	56:29	56:18
26	Tieke van den Akker	Sneek	56:42	56:35
27	Jessie van den Akker	Leeuwarden	56:42	56:36
28	Anita de Vreeze	Marsum	56:47	56:31
29	Inge Harder	Leeuwarden	56:51	56:20
30	Anita Switters	Hurdegaryp	56:58	56:50
31	Corina Schoorl	Leeuwarden	57:30	57:10
32	Karin Danhof	Jirnsum	58:23	58:05
33	Grieteke Posthumus	Leeuwarden	58:26	58:11
34	Alie Postma	Minnertsga	58:51	58:31
35	Maria Bloemhof	Oudehaske	59:36	59:31
36	Lisa Slotjes	Leeuwarden	1:00:06	59:45

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Sonja Schepel	Friesland	1:00:29	1:00:04
38	Alexandra Koster	Goutum	1:00:54	1:00:43
39	Anna Verbeek	Zwolle	1:01:13	1:00:46
40	Jolanda muizer	Friesland	1:01:14	1:00:53
41	Cindy De Jager	St.-Annaparochie	1:01:26	1:01:09
42	Susanne Mol-Brouwer	Leeuwarden	1:01:27	1:00:58
43	Joanneke Wiersma	Leeuwarden	1:01:28	1:01:03
44	Anna Heetebrij	Nieuwleusen	1:01:28	1:01:05
45	Vera Procé	Groningen	1:01:34	1:01:06
46	Iris Visser	Emmeloord	1:01:36	1:01:06
47	Johanna Nicolai	Ferwert	1:02:16	1:02:16
48	Simone Minnema	Hurdegaryp	1:03:04	1:02:57
49	Herma Greve	Leeuwarden	1:03:11	1:02:54
50	Aniek Ronner	Steenwijk	1:03:18	1:02:48
51	Lily Manshande	Friesland	1:03:27	1:03:11
52	Anouck Dijkstra-Dorenbos	Leeuwarden	1:03:44	1:03:32
53	Anneke Timmermans-Heeringa	Dokkum	1:04:48	1:04:31
54	Marjanna veenstra	Dokkum	1:04:49	1:04:33
55	Isabel Reintjes	Leeuwarden	1:06:27	1:05:58
56	Titia Wille	Leeuwarden	1:06:27	1:06:09
57	Anke Peterson	Lionitas	1:17:41	1:17:15

M-21, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erwin de Vries	Lionitas	1:13:43	1:13:42
2	Steven Hemstra	Lionitas	1:13:48	1:13:47
3	Jelle Broersma	Lionitas	1:15:36	1:15:33
4	Roelof Oostra	Lionitas	1:15:36	1:15:34
5	Remco Schraa	Lionitas	1:18:42	1:18:39
6	Rico van der vaart	Leeuwarden	1:21:50	1:21:45
7	Patrick Wallet	Assen	1:23:23	1:23:23
8	Rink Pijpker	Lionitas	1:23:40	1:23:37
9	Mark Peereboom	Lionitas	1:24:44	1:24:41
10	Martijn Schmit	Lionitas	1:24:46	1:24:43
11	René Edens	Lionitas	1:25:36	1:25:32
12	Thomas Rakers	Leeuwarden	1:26:46	1:26:42
13	Nino Fonville	Leeuwarden	1:27:57	1:27:53
14	Jordy Boes	Leeuwarden	1:28:24	1:28:20
15	David Elzinga	Bedum	1:28:25	1:28:21
16	Martin Ketellapper	Lionitas	1:28:36	1:28:33
17	Jaco Bosma	Hurdegaryp	1:31:51	1:31:31
18	Atze Jan van der Ploeg	Drachten	1:32:08	1:32:04
19	Tiemen Hoekstra	Leeuwarden	1:32:30	1:32:23
20	Henk van Eldik	Lionitas	1:33:54	1:33:46
21	Harry Witteveen	Leeuwarden	1:34:08	1:34:02
22	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:34:27	1:34:18
23	Hung Pham	Leeuwarden	1:34:40	1:34:22
24	Gerrit Jagersma	Opeinde	1:34:46	1:34:41
25	Menno Bakker	Spartacus	1:35:01	1:34:55
26	Jochem Van der Ploeg	Drachten	1:36:11	1:36:08
27	Harm Stel	Wergea	1:36:17	1:36:12
28	Leo van der Zee	Hurdegaryp	1:36:28	1:36:19
29	Klaas-jan Jorna	Rûnom Mantgum	1:37:01	1:36:45
30	Arnold Boersma	Oentsjerk	1:38:08	1:38:00
31	Lennart klaassen	Leeuwarden	1:38:17	1:38:17
32	Remco Rosema	Groningen	1:38:33	1:38:28
33	Reinder huisman	Leeuwarden	1:38:46	1:38:33
34	Aldert Cuperus	Lionitas	1:38:49	1:38:42
35	GERM Steensma	St.-Jacobiparochie	1:39:31	1:39:25

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Jelmer Struiksmā	Leeuwarden	1:40:37	1:40:29
37	Wouter van der Meer	Lionitas	1:40:38	1:40:38
38	Max Burger	Lionitas	1:40:48	1:40:42
39	Siebe De Vries	Drachten	1:41:27	1:41:20
40	Jan Klooster	Opeinde	1:44:10	1:43:55
41	Rik Troostheide	Leeuwarden	1:44:39	1:44:29
42	Anne Dijkstra	Rūnom Mantgum	1:46:26	1:46:07
43	Ramon Fredrik	Leeuwarden	1:46:29	1:46:22
44	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	1:47:03	1:46:53
45	Johannes van der Veen	Lionitas	1:47:08	1:47:00
46	Mark Boonstra	Leeuwarden	1:47:43	1:47:35
47	Willem Hofman	Artemis	1:47:54	1:47:49
48	Erik Beek	Wytgaard	1:48:03	1:47:52
49	Robert Vartanov	Loopgroep Leeuwarden	1:48:57	1:48:45
50	Menno Galama	Bolsward	1:49:21	1:49:16
51	Ype Boelens	Loopgroep Hugo Veenker	1:49:34	1:49:25
52	Remco Fritz	Loopgroep Hoorn	1:50:00	1:49:50
53	Yaran Kaarsemaker	Hoorn	1:50:00	1:49:50
54	Rienk de Vries	Friesland	1:50:37	1:50:28
55	Nathan Lootsma	Leeuwarden	1:50:57	1:50:48
56	Ronald van der Goot	Leeuwarden	1:51:01	1:50:49
57	Jelle Visser	Leeuwarden	1:51:02	1:50:45
58	Rob van der Linden	Leeuwarden	1:51:03	1:50:50
59	Tjipke Tasma	Leeuwarden	1:51:08	1:50:55
60	Janaldo Keulen	Sneek	1:51:24	1:51:19
61	Marco van der Wal	Lionitas	1:52:42	1:52:29
62	Rinke de jong	Leeuwarden	1:53:08	1:52:58
63	Thom Brongers	Groningen	1:53:28	1:53:24
64	André B�r	Lionitas	1:54:09	1:53:57
65	Hendrik de Vries	Surhuisterveen	1:55:06	1:54:57
66	Erik Koonstra	Leeuwarden	1:55:27	1:55:15
67	Bjorn de Blaauw	Leeuwarden	1:57:14	1:57:09
68	Frank Schrage	Lionitas	1:57:15	1:57:09
69	Gerard schade	Lionitas	1:57:51	1:57:40
70	Harry van Keulen	Leeuwarden	1:58:01	1:57:51
71	Marcel boontjes	Leeuwarden	1:59:39	1:59:23
72	Martin Dijkstra	Leeuwarden	1:59:55	1:59:34
73	Sjoerd van der Kuur	St.-Annaparochie	2:03:27	2:03:09
74	Wieger van Keulen	Friesland	2:06:48	2:06:31
75	Reinder Mathijs Dijkstra	Leeuwarden	2:07:43	2:07:23
76	Pim Renkema	Rūnom Mantgum	2:08:11	2:07:55
77	Neil Brandsma	Leeuwarden	2:09:36	2:09:14
78	Wouter Verbruggen	Leeuwarden	2:09:36	2:09:14
79	Hendrik van Zeeventer	Holwert	2:18:29	2:18:10
80	Ron Van Werkhoven	Gouda	2:36:54	2:36:41

VR-21, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Silke Werkhoven	Damwâld	1:36:22	1:36:15
2	Anouk de Jong	Lionitas	1:40:48	1:40:42
3	Melissa Papa	Leeuwarden	1:46:33	1:46:22
4	Chris Hoekstra	Leeuwarden	1:47:03	1:46:52
5	Ingrid Prins	Lionitas	1:48:13	1:48:05
6	Rianne Bosma	Leeuwarden	1:51:56	1:51:50
7	Britte van Herwijnen	Leeuwarden	1:52:01	1:51:46
8	Rommy Bolding	Leeuwarden	1:58:49	1:58:34
9	Roelien Linthorst	Leeuwarden	2:01:40	2:01:31
10	Judith Aldershof	Leeuwarden	2:01:40	2:01:32
11	Anneke Zaaijer	Leeuwarden	2:01:40	2:01:31

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Janne Meijering Allema	Hurdegaryp	2:01:42	2:01:25
13	Sarah Tannoux	Leeuwarden	2:03:13	2:02:52
14	Marijke Vis	Rûnom Mantgum	2:08:11	2:07:56
15	Wilma Hemstra	Weidum	2:12:02	2:11:50
16	Bauke van Riel	Assen	2:20:53	2:20:45
17	Ilse Schukking - Nieuwhof	Leeuwarden	2:20:53	2:20:38

Opmerkingen over de uitslag graag naar

wocweg@lionitas.nl