

Uitslagenlijst Polderrun

Bleskensgraaf - Zaterdag 15 februari 2025

MSEN, HARDLOPEN: 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Heijboer	Rotterdam	20:46	20:43
2	Arne Wendt	Capelle aan den IJssel	21:12	21:09
3	Levi den Otter	Sliedrecht	22:23	22:21
4	Christian Westland	Rotterdam	23:30	23:30
5	Levi Markusse	Dordrecht	24:11	24:09
6	Luuk Blom	Bleskensgraaf ca	26:44	26:44
7	Niels Morsink	Haaksbergen	28:06	27:58
8	Fatih Yürük	Leerdam	28:54	28:49
9	Sam Witzier	Bleskensgraaf ca	30:15	30:09
10	Mustan Gurdal	Leerdam	35:23	35:16
11	Fatih Saygılı	Leerdam	35:23	35:17

M35, HARDLOPEN: 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen Markusse	Dordrecht	24:11	24:08
2	Matthew Haveman	Alblasserdam	27:27	27:18
3	Pieter Breedijk	Molenaarsgraaf	37:15	37:08

M45, HARDLOPEN: 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sandor den Braven	Molenaarsgraaf	29:03	28:57
2	René van Dam	Alblasserdam	34:52	34:43

M55, HARDLOPEN: 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ton van Straten	Papendrecht	25:21	25:14

VSEN, HARDLOPEN: 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eva Korevaar	Ottoland	28:50	28:46
2	Anna den Besten	Molenaarsgraaf	30:15	30:09
3	Merel van Straten	Papendrecht	31:01	30:57
4	Jeanet Elenbaas	Scherpenisse	33:15	33:09
5	Yael Breedijk	Molenaarsgraaf	37:15	37:09

V35, HARDLOPEN: 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annemieke Smit	Gorinchem	21:23	21:20
2	Agnieszka Miszka	Brandwijk	27:04	26:59
3	Mirjam Verbeek	Barendrecht	28:46	28:42
4	Sanne van de Werken	Molenaarsgraaf	29:02	28:57
5	Renata Bijl	Gorinchem	37:12	37:07

V45, HARDLOPEN: 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariska van Dam	Alblasserdam	34:52	34:44
2	Monique van der Krogt	Bleskensgraaf ca	36:49	36:44

V55, HARDLOPEN: 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Trudi van der Linden	Alblasserdam	33:29	33:25
2	Karin Kortleve	Alblasserdam	36:50	36:44
3	Elly Reijm	Alblasserdam	37:00	36:56
4	Pia de Jong	Oud-Alblas	37:25	37:20

MSEN, HARDLOPEN: 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roy Hoornweg	Papendrecht	32:32	32:29

Uitslagenlijst Polderrun

Bleskensgraaf - Zaterdag 15 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jesse van Hofwegen	Rotterdam	34:39	34:36
3	Jelmer Priester	Dordrecht	35:05	35:02
4	Abraham Gerzgher	Sliedrecht	35:53	35:49
5	Vincent Tuls	Schoonhoven	36:38	36:34
6	Willem van Mierlo	Amsterdam	36:55	36:51
7	Sjoerd Huijs	IJsselstein	37:05	36:59
8	Peter van den Heuvel	Dordrecht	37:15	37:10
9	Aron van Vliet	Schoonhoven	37:28	37:24
10	Boyd van den Besselaar	Rotterdam	38:27	38:17
11	William Voorwinden	Noordeloos	38:42	38:36
12	Jan van Dieren	Sliedrecht	39:09	39:01
13	Joran Wendt	Capelle aan den IJssel	39:33	39:24
14	Hans de Goffau	Bleskensgraaf ca	40:12	39:55
15	Jurriaan van den Berg	Piershil	40:29	40:22
16	Stefan Vonk	Schelluinen	41:01	40:52
17	Jesse Rockenfeller	Dordrecht	41:58	41:51
18	Martin van der Ham	Groot-Ammers	43:17	42:58
19	André van Bergeijk	Oss	43:21	43:02
20	Christian de Goffau	Hardinxveld-Giessendam	44:12	43:53
21	Arjen de Goffau	Hendrik-Ido-Ambacht	44:20	44:00
22	Thijs Baas	Dordrecht	44:21	44:00
23	Pablo van Geffen	Gorinchem	44:13	44:06
24	Dirk de Jong	Groot-Ammers	44:21	44:09
25	Izak Den Dekker	Wijk en Aalburg	44:46	44:17
26	Ruben Schieving	Hardinxveld-Giessendam	44:53	44:32
27	Alex van Vianen	Dordrecht	45:16	44:52
28	Erik van der Hoog	Tuil	45:50	45:32
29	Willem den Boer	Hendrik-Ido-Ambacht	45:49	45:37
30	Dennis de Koster	Arkel	45:52	45:43
31	Julian van der Velden	Nieuw-Lekkerland	45:58	45:47
32	Timo Ho-Sam-Sooi	Bleskensgraaf ca	46:44	46:11
33	Paul Uijterlinde	Nieuw-Lekkerland	46:34	46:11
34	Rik Van der Ham	Lexmond	46:57	46:35
35	Erwin Uyterlinde	Nieuw-Lekkerland	47:19	46:58
36	Stefan Elshout	Bleskensgraaf ca	48:33	48:10
37	Sjoerd Noorland	Papendrecht	48:51	48:32
38	Teus Schoutdn	Alblasserdam	49:27	48:57
39	Jelmer Korteland	Papendrecht	49:27	49:09
40	Stijn Alma	Papendrecht	50:25	50:05
41	Jesse Vonk	Bleskensgraaf ca	50:32	50:08
42	Floris Vergunst	Bleskensgraaf ca	50:32	50:10
43	Kees Stam	Kinderdijk	50:29	50:18
44	Van Soest	Gorinchem	51:38	51:13
45	Christiaan Walters	Gorinchem	52:48	52:29
46	David Cronie	Sliedrecht	53:18	52:37
47	Lars Klijn	Hardinxveld-Giessendam	53:46	53:03
48	Peter Terlouw	Giessenburg	55:39	55:15
49	Giovanni Korteland	Bleskensgraaf ca	56:14	55:43
50	Samuel van Maaren	Dordrecht	57:32	56:54
51	Frederik Voogd	Bleskensgraaf ca	1:00:34	59:49

M35, HARDLOPEN: 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas Bodewes	Sliedrecht	33:23	33:20
2	Den Hollander	Zevenhuizen	34:31	34:27
3	Julius de Folter	Dordrecht	34:37	34:33
4	Pol Nabben	Dordrecht	34:40	34:37
5	Jacco renes	Vianen	34:51	34:47
6	Arjan Kaashoek	Hardinxveld-Giessendam	35:59	35:55

Uitslagenlijst Polderrun

Bleskensgraaf - Zaterdag 15 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Erik-Jan Hoogendoorn	Asperen	37:00	36:55
8	Steef Rosmolen	Strijen	37:26	37:21
9	Menno van Rosmalen	Dordrecht	37:32	37:27
10	Ronald Kalis	Dordrecht	38:59	38:51
11	André de Geus	Sliedrecht	38:56	38:53
12	Dennis Blommendaal	Papendrecht	39:21	39:16
13	Norbert Schild	Rotterdam	40:02	39:54
14	Arjan Verschoor	Papendrecht	40:10	40:06
15	Bob Lawende	Rotterdam	40:32	40:27
16	Pieter van der Ark	Dordrecht	40:55	40:46
17	Tim Wuijster	Groot-Ammers	40:59	40:51
18	Robin Chaigneau	Vuren	41:05	40:59
19	Jan-Pieter Kole	Alblasserdam	41:05	41:01
20	Kees Prins	Sliedrecht	41:22	41:13
21	Ewoud van Houwelingen	Zwijndrecht	41:45	41:37
22	Rick Wolterink	Alblasserdam	42:02	41:40
23	Heimen Smit	Gorinchem	41:49	41:41
24	Leon Heijden	Strijen	42:14	42:04
25	Alexander Siemons	Breda	42:21	42:13
26	Daan Alblas	Hendrik-Ido-Ambacht	43:08	42:45
27	Leon Oudijn	Hendrik-Ido-Ambacht	43:00	42:46
28	Leon Slingerland	Schoonhoven	43:17	43:07
29	Thomas Binsted	Gorinchem	43:24	43:14
30	Durk Jan Tabak	Dordrecht	43:39	43:25
31	Daan Versteeg	Vianen	43:56	43:31
32	Han Markestein	Alblasserdam	44:01	43:47
33	Dirk de Jong	Alblasserdam	44:08	43:53
34	Paul Feenstra	Bleskensgraaf ca	44:19	43:55
35	Leonard Verkerk	Dordrecht	45:14	44:58
36	Ophir Moerman	Rotterdam	45:50	45:15
37	Herman van Hoeven	Hardinxveld-Giessendam	46:14	45:48
38	Marijn Barendregt	Piershil	46:08	45:58
39	Jelmer Birkhoff	Barendrecht	46:23	45:58
40	Ferry Blange	Barendrecht	47:16	46:28
41	Willem van de Weteringh	Bleskensgraaf ca	47:04	46:45
42	Joost van den Berg	Nieuwpoort	47:33	47:02
43	Klaas Renes	Nieuwpoort	47:53	47:22
44	Peter Hamers	Dordrecht	47:37	47:23
45	Wim Lagrauw	Rozenburg	48:27	47:54
46	Stephan van Driel	Oud-Beijerland	48:19	48:05
47	Geert Marelis	Dordrecht	49:18	48:55
48	Arco de Vries	Giessenburg	49:40	49:01
49	Alco den Besten	Zwijndrecht	49:43	49:18
50	Maarten Slavenburg	Mijnsheerenland	49:53	49:26
51	Helmich van der Kolk	Gouda	50:07	49:47
52	Jos Sijbesma	Gorinchem	50:16	49:49
53	Cees Tulp	Zwijndrecht	50:16	49:52
54	Alexander Achterberg	Brandwijk	50:13	49:59
55	Arne Nomen	Hardinxveld-Giessendam	50:45	50:29
56	Dennis Dekker	Dordrecht	51:15	50:57
57	Anthonie van der Have	Goes	52:28	52:15
58	René Baars	Sliedrecht	53:54	53:37
59	Ruben Verdonk	Ooltgensplaat	55:19	54:36
60	Alex Huchshorn	Alblasserdam	55:49	55:16
61	Ewout Baelde	Giessenburg	57:12	56:27
62	Mark Maneschijn	Brandwijk	57:23	56:46
63	Edger Maat	Brandwijk	57:36	56:57
64	Hendrik Witzier	Bleskensgraaf ca	57:36	56:58
65	Gert Buitendijk	Hardinxveld-Giessendam	57:44	57:07

Uitslagenlijst Polderrun

Bleskensgraaf - Zaterdag 15 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Robert Frank Klop	Nederland	58:38	58:06
67	Christian Van Walsum	Bleskensgraaf ca	1:00:59	1:00:21

M45, HARDLOPEN: 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Barend Klein	Papendrecht	38:01	37:56
2	Byron Anderson	Hoornaar	38:52	38:46
3	Peter Mesker	Noordeloos	38:55	38:48
4	Folkert van der Krol	Puttershoek	38:54	38:50
5	Bas van der Linden	Zoelen	38:56	38:51
6	Marthel IJkelens	Leerdam	39:33	39:27
7	Ronald van Loon	Nieuw-Lekkerland	39:39	39:33
8	Henrik Barendregt	Dordrecht	39:59	39:53
9	Wilfred Krol	Dordrecht	40:09	40:02
10	Martijn Verton	Schoonhoven	41:17	41:11
11	Bart Visscher	Buurmalsen	41:38	41:31
12	Rik Koorevaar	Schoonhoven	41:43	41:38
13	Julian Kok	Papendrecht	41:50	41:39
14	Nico Bogaard	Leerdam	42:19	42:10
15	Marcel Pasman	Alblasserdam	42:44	42:35
16	Alex van den Berg	Utrecht	42:57	42:49
17	Gerben Boot	Dordrecht	43:31	43:18
18	Jan Kraaijeveld	Groot-Ammers	44:41	44:30
19	Dik van Kempen	Asperen	45:46	45:39
20	Vincent de Koning	Dordrecht	46:00	45:52
21	Wilko Dalhuisen	Rotterdam	46:21	46:03
22	Pieter Wemmers	Bleskensgraaf ca	46:22	46:07
23	Peter Kramer	Brielle	46:24	46:09
24	Peter-Martijn Bronkhorst	Noordeloos	46:34	46:26
25	Jaco van der Kooij	Ridderkerk	46:51	46:33
26	Gideon Hertog	Gouda	46:59	46:41
27	Arjen Brasser	Dordrecht	46:59	46:45
28	Martijn Barreveld	Nieuwland	47:11	46:45
29	Hans Molenaar	Barendrecht	47:13	46:58
30	Arnold Stuij	Meerkerk	47:43	47:19
31	Jeroen Korving	Rotterdam	47:54	47:36
32	Leo Put	Ridderkerk	47:56	47:40
33	Jan-Theun van der Have	Slidrecht	47:59	47:46
34	Arjan den Otter	Slidrecht	48:12	47:49
35	Martijn de Groot	Hardinxveld-Giessendam	48:07	47:58
36	Tjalke Alkema	Ridderkerk	48:23	48:04
37	Lars van Zwieten	Dordrecht	48:38	48:14
38	Jurgen Duijster	Poederroijen	49:09	48:26
39	Jan rademaker	Hendrik-Ido-Ambacht	48:52	48:30
40	Johan de Jong	Oud-Beijerland	49:13	48:32
41	Jeroen Jonker	Dordrecht	49:26	49:11
42	Marcel van der Wel	Gorinchem	49:29	49:18
43	Chris Vlaanderen	Papendrecht	50:02	49:49
44	Norbert Vermaat	Kerk-Avezaath	50:32	50:20
45	Jacob Jan Tuinstra	Gorinchem	51:28	50:43
46	William Damsteegt	Nieuw-Lekkerland	51:17	50:45
47	Leendertjan Groeneveld	Strijen	51:20	50:48
48	Paul Hauser	Dordrecht	51:18	51:02
49	Daniel van der Ham	Nieuw-Lekkerland	51:46	51:10
50	Mark Vroegop	Oud-Beijerland	51:57	51:16
51	Stefanus van der Weide	Bleskensgraaf ca	52:16	51:42
52	Paul Hitzerd	Dordrecht	52:03	51:46
53	Mark Hage	Alblasserdam	52:29	51:53
54	Ronald Tukker	Gorinchem	53:16	53:05

Uitslagenlijst Polderrun

Bleskensgraaf - Zaterdag 15 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Martin Maasland	Eindhoven	53:43	53:26
56	Janko Sterrenburg	Ameide	54:36	54:01
57	Raymond De De Koning	Spijkenisse	55:18	54:28
58	Jacob de Vries	Bleskensgraaf ca	55:19	54:40
59	Eric de Leeuw	Alblasserdam	55:48	55:15
60	Martin De Gans	Meerkerk	57:04	56:22
61	Peter Molenaar	Wijk en Aalburg	58:07	57:20
62	Rindert de Kooter	Hardinxveld-Giessendam	58:56	58:24
63	Rogier van Soest	Gorinchem	59:01	58:50
64	Martin vlot	Bleskensgraaf ca	1:00:22	59:55
65	Arjan van der Kolk	Brandwijk	1:03:39	1:02:56
66	Jan Bakker	Bleskensgraaf ca	1:05:15	1:04:57

M55, HARDLOPEN: 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richard van Zantvliet	Zwijndrecht	37:22	37:18
2	Piet Voorwinden	Noordeloos	38:25	38:20
3	Gerard Lensvelt	Oosterhout	40:45	40:39
4	Gerard Smit	Culemborg	41:13	41:07
5	Jan-Willem Mennink	Zwijndrecht	42:36	42:29
6	Arnold Schiphof	Ameide	43:48	43:39
7	Jan-Pieter Kreft	Asperen	43:58	43:51
8	Dick Brandwijk	Ridderkerk	44:07	43:56
9	Martin Verhage	Alblasserdam	44:18	44:11
10	Ron van der Linden	Culemborg	44:53	44:46
11	Ed Baks	Nieuwegein	45:42	45:27
12	Kees Snoek	Groot-Ammers	46:25	46:09
13	Leon Aleman	Tilburg	46:19	46:11
14	Eugène de Jel	Papendrecht	46:42	46:25
15	Pel Ooms	Papendrecht	46:57	46:47
16	Kees van Wageningen	Noordeloos	47:06	46:55
17	Nico baas	Bleskensgraaf ca	47:31	47:13
18	Ron Jongeneel	Alblasserdam	47:24	47:13
19	John van de Laar	Rhoon	47:32	47:24
20	Jan Visser	Papendrecht	48:32	48:20
21	Sander Langenberg	Papendrecht	48:46	48:32
22	Jan van Acquoj	Gorinchem	48:57	48:38
23	Gijs Van Andel	Hendrik-Ido-Ambacht	49:46	48:57
24	Bert van der Ham	Gorinchem	49:42	49:23
25	Kees muijlwijk	Kedichem	49:54	49:38
26	Joop Stuy	Alblasserdam	50:06	49:50
27	Wim Lammers	Brandwijk	50:13	49:54
28	Jos ooms	Bergen op Zoom	50:26	50:13
29	Anton de Jager	Dordrecht	51:13	50:36
30	Gerwin Mimpén	Sliedrecht	51:39	50:47
31	Hans Overbeek	Polsbroek	52:13	51:52
32	Armand Osseweijer	Mijnsheerenland	52:21	51:53
33	Arie Vergunst	Bleskensgraaf ca	52:18	51:53
34	Arnold Roza	Numansdorp	52:19	51:58
35	Mirko de Boer	Dordrecht	53:19	52:28
36	Pieter-Jan van der Pols	Numansdorp	53:56	53:13
37	Sjaak Klijn	Giessenburg	53:56	53:14
38	Peter Bouman	Mookhoek	53:44	53:19
39	Van Willigen	Dordrecht	53:52	53:24
40	André Verburg	Ameide	53:47	53:35
41	Leenard de Goffau	Bleskensgraaf ca	54:31	53:53
42	Ronald te Loo	Rotterdam	54:26	54:00
43	Eric Korteland	Papendrecht	54:36	54:16
44	Gerard van de Bovenkamp	Ochten	54:44	54:24

Uitslagenlijst Polderrun

Bleskensgraaf - Zaterdag 15 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Arie Pankras	Dordrecht	54:45	54:28
46	Joris Heijting	Gorinchem	55:11	54:29
47	Marcel van Houten	Dordrecht	55:54	55:16
48	Wim de Haas	Alblasserdam	56:00	55:25
49	Hans van Hattum	Nieuw-Lekkerland	56:31	55:53
50	Luuk Stegmann	Bleskensgraaf ca	56:25	56:06
51	Arie Kuperus	Dordrecht	56:42	56:22
52	Willem zwart	Papendrecht	57:04	56:51
53	Wim Oussoren	Dordrecht	58:43	57:54
54	Peter Zevenbergen	Bleskensgraaf ca	58:24	57:56
55	Jeroen van Nes	Dordrecht	58:47	57:58
56	Jan Vink	Gorinchem	58:49	58:09
57	Maarten Stuijzand	Gorinchem	58:58	58:22
58	Teun Noordhoek	Numansdorp	59:25	58:59
59	Peter van oosterhout	Made	1:00:02	59:45
60	Bertrand van Genderen	Sliedrecht	1:02:27	1:01:51
61	Eric Vlot	Hardinxveld-Giessendam	1:08:28	1:07:43
62	Kees van der Sluijs	Sliedrecht	1:09:04	1:08:19
63	Fred Schook	Hendrik-Ido-Ambacht	1:09:33	1:09:05

VSEN, HARDLOPEN: 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sacha Ruf	Papendrecht	42:51	42:43
2	Carola Verheij	's-Gravendeel	44:29	44:21
3	Anieke Ottevanger	Dordrecht	45:11	45:02
4	Laura Zwijnenburg	Meerkerk	46:04	45:56
5	Lotte Flick	Rotterdam	49:32	49:22
6	Maryse Jongeneel	Rotterdam	49:36	49:26
7	Sharon Maasland	Hardinxveld-Giessendam	49:57	49:31
8	Nienke van Horssen	Rotterdam	50:51	50:32
9	Neline Huurman	Zoetermeer	56:46	56:32
10	Lisanne Wols	Hardinxveld-Giessendam	56:55	56:35
11	Saar Huijgen	Oud-Alblas	59:12	58:38
12	Luna Balistreri	Alblasserdam	59:12	58:39
13	Marre IJkelens	Leerdam	1:00:24	59:43
14	Coraline Terlouw	Giessenburg	1:02:07	1:01:44
15	Natasja van de Graaf	Ameide	1:02:55	1:02:07
16	Ellen van Maaren	Molenaarsgraaf	1:04:28	1:03:42
17	Suzanne H	Hardinxveld-Giessendam	1:04:27	1:03:42
18	Renske Egas	Hardinxveld-Giessendam	1:04:27	1:03:43
19	Jessica Winklaar	Sliedrecht	1:08:56	1:08:27
20	Margriet Oranje	Piershil	1:11:18	1:10:42
21	Machteld Struik	Goedereede	1:14:18	1:13:33
22	Rachel Stolk	Dordrecht	1:14:31	1:14:02
23	Anne Rommers	Amsterdam	1:14:31	1:14:03

V35, HARDLOPEN: 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laukje Steenstra	Woudrichem	39:24	39:18
2	Hanneke de Kleijn	Culemborg	41:05	41:00
3	Maxime Copsy	Schoonhoven	45:20	45:10
4	Babette Nuhn	Dordrecht	46:08	46:01
5	Jitske aans	Culemborg	46:40	46:33
6	Ingeborg van der Steen	Hendrik-Ido-Ambacht	46:56	46:40
7	Rianne de Kleine	Dordrecht	49:40	49:11
8	Esther Boer	Nieuw-Lekkerland	50:57	50:47
9	Mary Opperman	Oud-Alblas	51:46	51:33
10	Harmke Polinder	Molenaarsgraaf	52:00	51:45
11	Barbara Wouters	Vianen	52:51	52:29

Uitslagenlijst Polderrun

Bleskensgraaf - Zaterdag 15 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Marieke Kleine	Dordrecht	53:40	53:10
13	Natasja Langendam	Hendrik-Ido-Ambacht	54:03	53:38
14	Daniëlle Hooijmeijer	Dordrecht	54:13	53:44
15	Madeline van der Rhee	Alblasserdam	54:24	53:59
16	Hanneke Vermeulen	Dordrecht	55:50	55:24
17	Esther Roodenburg	Hendrik-Ido-Ambacht	55:46	55:30
18	Martine van de Rovaart	's-Gravendeel	56:35	56:03
19	Ilse Baelde	Hardinxveld-Giessendam	57:13	56:28
20	Nicolet Timmers	's-Gravenhage	57:52	57:40
21	Merie Raes	Ameide	58:49	58:06
22	Marie-Louise	Ameide	58:49	58:07
23	Hanneke Maris	Bleskensgraaf ca	59:06	58:54
24	Diana Boender van Andel	Molenaarsgraaf	1:00:24	59:37
25	Domieke Vermeulen	Schelluinen	1:01:09	1:00:41
26	Aletta Sollman- Oterdoom	Gorinchem	1:03:39	1:03:09
27	Marie Louise Blom	Bleskensgraaf ca	1:03:44	1:03:26
28	Esther Schep	Molenaarsgraaf	1:04:27	1:03:40
29	Ellen Ouborg	Hoogblokland	1:05:28	1:04:57
30	Herma Vogel	Hardinxveld-Giessendam	1:05:43	1:05:04
31	Renske van pelt	Slidrecht	1:10:10	1:09:49

V45, HARDLOPEN: 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marionneke Roodenburg	Ridderkerk	47:29	47:14
2	Marielle Kleijwegt	Puttershoek	52:07	51:40
3	Judith Havermans	Dordrecht	53:43	53:11
4	Cora de Vries	Bleskensgraaf ca	55:21	54:42
5	Miranda Mansvelder	Hardinxveld-Giessendam	55:59	55:25
6	Nadja Ferreira da Silva	Hendrik-Ido-Ambacht	56:41	56:12
7	Leoniek Van Der Have	Gorinchem	57:05	56:37
8	Annelies Meijer	's-Gravendeel	1:00:19	59:52
9	Diana Vlot	Bleskensgraaf ca	1:01:01	1:00:49
10	Isla Muller	Dordrecht	1:02:49	1:02:06
11	Lilian van den Berg	Dordrecht	1:03:04	1:02:13
12	Sonja van den Brink	Benschop	1:06:20	1:05:40

V55, HARDLOPEN: 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Carlien Harms	Wijk bij Duurstede	44:34	44:25
2	Ellen Zaal	Dordrecht	48:05	47:43
3	Johanny Gelens	Zevenbergen	49:06	48:52
4	Petra bruijs	Hoogerheide	49:07	48:54
5	Goverdien den Braven	Hoogblokland	49:57	49:45
6	Ineke Burger	Culemborg	52:53	52:20
7	Gerda Pankras	Dordrecht	52:41	52:24
8	Alice Harrems	Spijk	53:08	52:57
9	Corina van der Linden	Culemborg	53:52	53:18
10	Marieke Wolterbeek	Bennekom	54:58	54:42
11	Toos Volmer	Dordrecht	56:03	55:32
12	Anja Vink	Papendrecht	57:18	56:37
13	Ingeborg Nieuwenhuizen	Barendrecht	57:39	56:48
14	Nellie Zevenbergen	Bleskensgraaf ca	58:24	57:56
15	Jolanda den Haan	Giessenburg	1:02:07	1:01:45
16	Pia Bouman	Alblasserdam	1:02:49	1:02:14
17	Esther Oosterveer	Papendrecht	1:03:35	1:03:23
18	Astrid van der Born	Schoonhoven	1:06:20	1:05:40
19	Joke Heijmans	Dordrecht	1:08:31	1:08:10