

Uitslagenlijst Knipecross

De Knipe - Zaterdag 1 maart 2025

MAN, 5.7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robin van Onna	Impala	20:09	20:08
2	Peter Peereboom	Utrecht Atletiek	21:12	21:11
3	Rens Koster	De Sprinter	21:30	21:29
4	Michel Gerritsma	AV Heerenveen	22:09	22:07
5	Tim Jeeninga	AV Heerenveen	23:32	23:30
6	Ronnie Jeeninga	AV Heerenveen	23:36	23:35
7	Frans de Graaf	Nijeveen	24:10	24:09
8	Henri Reitsma	AV Heerenveen	24:28	24:21
9	Stef Dams	Kuinre	26:03	26:02
10	Peter-Jan de Jong	Horror	26:18	26:17
11	Marc Middelkoop	Culemborg	26:56	26:50
12	Ronnie Bakker	Heerenveen	28:27	28:19
13	Sije Visser	AV Heerenveen	28:34	28:26
14	Robin pryke	Oudehaske	29:00	28:50
15	Blaise Mugabo	Heerenveen	29:17	29:06
16	Jaap Bruijnzeel	Lionitas	29:19	29:14
17	Simon Oenema	Rottum	32:44	32:33
18	Lutger Dijkstra	Mildam	33:01	32:52
19	Theo Gercama	Sneek	33:12	33:04
20	Tom Dams	Geel	34:07	33:55
21	Jasper Breukink	Jubbega	35:31	35:17
22	Jacob Visser	AV Heerenveen	36:24	36:12

VROUW, 5.7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sarah de Vries	Impala	25:52	25:48
2	Anniek de Jong	Joure	26:18	26:16
3	Simone Westerbeek	Heerenveen	26:48	26:45
4	Isabella Waayer	Nijeholtwolde	27:15	27:10
5	Laura Rodrigues	Lemmer	28:26	28:16
6	Kim de Jonge	Lemmer	32:42	32:32
7	Karin van der Zee	AV Heerenveen	33:00	32:51
8	Lesha Schellevis	IJmuiden	33:08	32:55
9	Richella Wardenier	Nederlandse Triathlon Bond	33:33	33:28
10	Chrissie Koning	Oldeholtgade	34:25	34:12
11	Nicole Grondhuis	AV Heerenveen	35:26	35:15
12	Anouk van Ass	Start '78	35:38	35:26
13	Marije De Groot	Culemborg	35:58	35:53
14	Neel van Mourik	Ravenswoud	36:13	36:04
15	Pytsje Couperus	Rottum	36:20	36:08
16	Cathelijne Dommissie	Jubbega	40:35	40:21
17	Kimberly Bood-Coppens	Oldeholtgade	41:28	41:15
18	Marianne Schilder	Sneek	41:39	41:25
19	Julia Esther Klinker	AV Heerenveen	56:56	56:54
20	Letty Laan	Leeuwarden	57:01	56:56

MAN, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	René Schaap	NOP	40:27	40:26
2	Jan sytze Jonker	AV Heerenveen	40:27	40:27
3	Jetze Reijenga	Lippenhuizen	40:49	40:48
4	Rick van Gerwen	De Knipe	43:06	43:04
5	Ruurd Dijkstra	AV Heerenveen	43:43	43:42
6	Lucas de Vries	Nijeholtwolde	43:55	43:53
7	Jeffrey Oosterhof	Vledder	43:57	43:54
8	Henri Veldman	AV Heerenveen	47:02	46:59
9	Niek Meibos	Heerenveen	47:13	47:08
10	Jelmer etoker	AV Heerenveen	47:21	47:19

Uitslagenlijst Knipecross

De Knipe - Zaterdag 1 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Wouter Deems	Wolvega	47:22	47:19
12	Redmer Dijkstra	Nieuwehorne	48:17	48:15
13	Rik beekman	Heerenveen	49:35	49:32
14	Ynze Pieter van der Meulen	Dronryp	50:02	49:45
15	Klaas-Hessel Bijlsma	St.-Annaparochie	50:09	49:53
16	Rene Wietsma	Gorredijk	50:43	50:40
17	Leon De Vries	De Hoeve	51:57	51:53
18	Sander Sierdsma	Hemrik	52:07	52:04
19	Herman Rotteveel	Gorredijk	52:12	52:09
20	Pieter Hiemstra	AV Heerenveen	52:24	52:20
21	Sjouke Sijsma	Dokkum	52:46	52:42
22	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	52:46	52:37
23	Tsjalling Sikma	Dronryp	54:11	53:57
24	Aise Bouma	Friesland	54:20	54:15
25	Arjan vd Klooster	Emmeloord	54:34	54:30
26	Erik Tijsma	Dronryp	54:50	54:34
27	Jaap van der Leij	Heerenveen	55:14	55:11
28	Schelte Dirksma	Wolvega	55:50	55:43
29	André Jellema	Lionitas	56:05	55:56
30	Klaas eelkema	Hantum	56:51	56:46
31	Ronald Staal	Heerenveen	57:35	57:27
32	Johan Van Noordenburg	AV Heerenveen	57:39	57:33
33	Rudolf Jongma	Dronryp	57:39	57:25
34	Herman Boelsma	Heerenveen	57:45	57:39
35	Harold Brouwer	Heerenveen	57:50	57:44
36	Geertjan Kemme	Heerenveen	59:03	59:01
37	Gerard Dijkstra	AV Heerenveen	59:47	59:39
38	Ido Kooistra	Jistrum	1:01:11	1:00:59
39	Germ Steringa	Wolvega	1:02:21	1:02:14
40	Marinus Hooghiemstra	Workum	1:02:30	1:02:22
41	Jan van der Heide	AV Heerenveen	1:02:41	1:02:37
42	Matthijs de Groot	Ureterp	1:03:34	1:03:25
43	Alex de Groot	Impala	1:03:34	1:03:25
44	Pieter van Dijk	AV Heerenveen	1:03:41	1:03:34
45	Martijn Van Zoelen	Eesveen	1:03:42	1:03:33
46	Bert Koonstra	Sweagerbosk	1:04:54	1:04:41
47	Jan Russchen	Gorredijk	1:05:08	1:05:02
48	Peter van der Heijden	Start '78	1:05:11	1:05:04
49	Roelof Kedde	AV Heerenveen	1:05:21	1:05:12
50	Reindert Oenema	Rottum	1:05:23	1:05:21
51	Domien Mulder	Friesland	1:05:40	1:05:32
52	Rienk Marra	Dronryp	1:05:40	1:05:24
53	Harmen de Boer	AV Heerenveen	1:05:46	1:05:39
54	Douwe Plantinga	Heerenveen	1:05:48	1:05:37
55	Wouter Sierdsma	Jubbega	1:08:40	1:08:32
56	Jan Feenstra	Workum	1:10:26	1:10:12
57	Nico Sikkes	AV Heerenveen	1:11:14	1:11:03
58	Riekele Heida	AV Heerenveen	1:17:50	1:17:38
59	Febo Perdok	AV Heerenveen	1:17:50	1:17:39
60	Bob van der Weg	AV Heerenveen	1:17:59	1:17:21

VROUW, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lizette van der Vegt	Drachten	47:24	47:23
2	Nynke van der Velde	AV Heerenveen	50:20	50:17
3	Lotte Deems	Wolvega	50:39	50:36
4	Vera Keidel	Impala	51:35	51:33
5	Sandra Bierma	Heerenveen	51:47	51:46
6	Marit Houtsma	Friesland	55:20	55:18

Uitslagenlijst Knipecross

De Knipe - Zaterdag 1 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Dieuwke Blaauw	Heerenveen	55:41	55:38
8	Sjoukje Heidinga	AV Heerenveen	55:49	55:40
9	Elles Bolt	AV Heerenveen	57:40	57:29
10	Saskia Witteveen	Wolvega	57:54	57:47
11	Tineke Boomsma	Jistrum	1:01:11	1:00:59
12	Else Ritzema- de Vries	Heerenveen	1:01:20	1:01:13
13	Fardouw Oenema	Zevenhuizen	1:04:31	1:04:24
14	Frouwkje Herder	LSV Invictus	1:05:19	1:05:09
15	Renie Plantinga	Heerenveen	1:05:49	1:05:39
16	Tea Busstra	Lionitas	1:07:17	1:07:12
17	Ilse Jongboom	Leeuwarden	1:08:28	1:08:23
18	Inge Helder	Friesland	1:10:18	1:10:11
19	Jetske Oenema	AV Heerenveen	1:11:14	1:11:04
20	Marina Miedema	Jubbega	1:11:56	1:11:47