

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 2 maart 2025

J-10, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sil van Straten	Lionitas	3:40
2	Stef Bouwkamp	Lionitas	3:46
3	Bodi Schippers	Lionitas	4:03
4	Joren Bos	Leeuwarden	4:04
5	Hugo van der Zwaag	Lionitas	4:06
6	Tobias Bakker	Goutum	4:09
7	Yme Oostra	Lionitas	4:10
8	Yaron Oord	Tytsjerk	4:14
9	Jelmer ten hoeve	Lionitas	4:24
10	Steijn van der Knijff	Lionitas	4:27
11	Siebrein Zeinstra	Stiens	4:27
12	Janko van der Kooi	Hurdegaryp	4:29
13	Sem Switters	Stiens	4:29
14	Ethan Mook	Lionitas	4:34
15	Miles Mook	Lionitas	4:36
16	Justus van der Molen	Hurdegaryp	5:00
17	Ot Sierksma	Lionitas	5:03
18	Rif Edens	Lionitas	5:06
19	Luuk Hania	Lionitas	5:06
20	Jens van Brussel	Goutum	5:18
21	Ruben van Brussel	Goutum	5:24
22	Ryan Terpstra	Koarnjum	5:30
23	Tygo Faas	Lemmer	5:35
24	Colin van den Broek	Lionitas	5:41
25	Merijn Smeding	Lionitas	5:46
26	Timo Nieuwhof	Lionitas	6:13
27	Renske van der Kooi	Hurdegaryp	6:13
28	Tygo Sjollema	Franeke	6:19
29	Luuk Sjollema	Franeke	6:39
30	Timothy Haverkamp	Lionitas	9:36

M-10, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esmee Meijerse	Lionitas	3:58
2	Ilse van der Knijff	Lionitas	3:59
3	Marij Muller	Lionitas	4:06
4	Lieke Klaver	Lionitas	4:13
5	Sophie Marie Moes	Lionitas	4:42
6	Sam Bouwkamp	Leeuwarden	4:44
7	Demi Georgiadis	Lionitas	4:47
8	Elsa Schippers	Lionitas	4:53
9	Lianne Sjollema	Spartacus	4:54
10	Elynn Slager	Lionitas	5:09
11	Emma Hania	Lionitas	5:11
12	Fayèn van der Galiën	Lionitas	5:11
13	Sien Kooijman	Lionitas	5:36
14	Anne Dorman	Leeuwarden	5:42
15	Roos Kooijman	Lionitas	5:43
16	Puck Schoonen	Leeuwarden	5:55
17	Bente Roolvink	Oentsjerk	6:02
18	Mare Klugkist	Leeuwarden	6:06
19	Kaylee Jankowski	Leeuwarden	6:10
20	Sarah Koster	Lionitas	6:17
21	Sofia Elyousfi		6:19
22	Isabel van der Knijff	Leeuwarden	6:53
23	Jaya Haverkamp	Lionitas	7:09
24	Liv westra	Goutum	7:16

J-14, 2 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tieme Muller	Lionitas	7:27	7:27

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 2 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Mads van der Knijff	Lionitas	7:29	7:29
3	Jason Wallet	Assen	7:58	7:57
4	Hylke Brouwer	Lionitas	8:08	8:06
5	Jelte van der Knijff	Lionitas	8:36	8:35
6	Teun Brouwer	Lionitas	8:52	8:51
7	Fosse van der Schaaf	Lionitas	8:56	8:55
8	Ids Douma	Leeuwarden	8:58	8:55
9	Jurre Klaver	Lionitas	9:13	9:11
10	Lucas van der Galiën	Goutum	9:25	9:25
11	Stijn Rozendaal	Lionitas	9:37	9:35
12	Ruben Lubbers	Leeuwarden	9:40	9:37
13	Theunis van der Zwaag	Goutum	9:49	9:49
14	Kristian Lubbers	Leeuwarden	10:03	10:00
15	Ezra Haverkamp	Lionitas	11:50	11:46

M-14, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amélie Berk	Lionitas	7:12	7:12
2	Noëlle Berk	Lionitas	7:33	7:33
3	Sarah Wallet	Assen	8:00	7:58
4	Ashanty Alejo	Lionitas	8:07	8:05
5	Noor Westra	Leeuwarden	8:19	8:16
6	Fleur van der Knaap	Hellevoetsluis	8:28	8:26
7	Benthe Oostra	Lionitas	8:39	8:37
8	Lisa Adema	Lionitas	8:52	8:49
9	Mariska Zeinstra	Lionitas	9:11	9:09
10	Fayen Switters	Lionitas	9:20	9:20
11	Fenna Rüger	Stiens	9:31	9:28
12	Isa Liv Koopman	Leeuwarden	9:51	9:48
13	Merith van Lien	Lionitas	10:28	10:26
14	Emma Brouwer	Leeuwarden	11:29	11:25

MAN5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ryan Bakker	Flevo Delta	17:00	16:58
2	Abel Abraham	Lionitas	17:20	17:18
3	Frank Hiemstra	Lionitas	18:41	18:37
4	Thomas Korte	Lionitas	18:42	18:39
5	Dylan Krans	Lionitas	19:02	18:57
6	Herco Veldman	Ens	19:34	19:30
7	Sasha Westra	Lionitas	19:48	19:42
8	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	19:49	19:45
9	Rico de Vries	Leeuwarden	19:59	19:54
10	Ruben Korte	Lionitas	21:34	21:26
11	Jermaine Lapar	Lionitas	21:47	21:40
12	Pieter Visser	Loopgroep Dokkum	21:50	21:43
13	Klaas van Heeringen	Lionitas	22:03	21:56
14	Jaco Faas	Lemmer	23:10	23:02
15	Arnold Hager	Leeuwarden	24:04	23:53
16	Albert Jan de Rooij	Leeuwarden	24:44	24:16
17	Jesper Keidel	Wirdum	25:35	25:31
18	Uif van Driel	Leeuwarden	25:40	25:32
19	Lambertus Moes	Leeuwarden	26:01	25:52
20	Durk Postma	Loopgroep Dokkum	26:06	25:53
21	Erik Piekema	Leeuwarden	26:10	25:57
22	Lammert Kalsbeek	Leeuwarden	26:14	25:59
23	Dedde de jong	Loopgroep Dokkum	26:31	26:12
24	Johan Huitema	Lionitas	26:38	26:38
25	Hendrie van der Werf	Friesland	27:04	26:47

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 2 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Armand Achterberg	Noardburgum	27:21	27:15
27	Tjerk Montauban	Minnertsga	27:35	27:14
28	Sjoerd Slagter	Wâlterswâld	27:39	27:30
29	Fred wang	Leeuwarden	28:00	27:54
30	Klaas van der Schaaf	Lionitas	28:16	27:58
31	Jaap F. Jager	Leeuwarden	29:17	29:09
32	Durk Koezema	Leeuwarden	29:26	29:21
33	Martin de Groot	Goutum	29:44	29:18
34	Donald Koster	Loopgroep Leeuwarden	30:11	29:56
35	Otto de Jong	Leeuwarden	30:35	30:09
36	Dikkie van der Werf	Friesland	30:45	30:22
37	Jeroen Kalksma	Drachten	31:20	31:09
38	Martijn radstake	Leeuwarden	31:23	31:13
39	Karst Anema	Friesland	31:32	31:17
40	Keimpe Jager	Friesland	31:58	31:41
41	Bauke Keekstra	Loopgroep Dokkum	32:38	32:16
42	Wybrand de Groot	Friesland	32:53	32:30
43	Rense Zwerver	Leeuwarden	32:57	32:46
44	Richard Stillebroer	Goutum	34:01	33:47
45	Reinder Sinnema	Friesland	36:06	35:50
46	Johan Zwerver	Friesland	40:40	40:23

VR5, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ydwine van der Veen	Lionitas	21:43	21:37
2	Mandy Zijlstra	Groningen Atletiek	21:53	21:49
3	Jenni de Groot	Leeuwarden	23:26	23:22
4	Liesbeth Meijerse	Leeuwarden	23:31	23:28
5	Jente Leeuwangh	Hempens	23:50	23:46
6	Ingrid Lapar	Loopgroep Hugo Veenker	24:08	24:00
7	Lara van der Meer	Heerenveen	25:27	25:15
8	Romée van Voornveld	Groningen	25:31	25:24
9	Henriette Guest	's-Gravenhage	25:39	25:28
10	Chantal Stammnitz	Leeuwarden	26:17	26:02
11	Helen de Lange	Friesland	26:55	26:48
12	Akkie De Jong	Noardburgum	27:21	27:16
13	Femke de Vries	Wâlterswâld	27:39	27:30
14	Henny Engbrengthof	Leeuwarden	28:07	27:53
15	Ymkje Haagsma	Groningen	28:11	28:05
16	Gezina van Dekken	Leeuwarden	29:07	28:56
17	Ingrid Visser	Burgum	29:08	29:00
18	Simone Tiggelman	Leeuwarden	29:19	29:05
19	Kim van Rooij	Hempens	29:31	29:22
20	Marjolijn Rikhof	Hempens	29:31	29:21
21	Linda Kampschreur	Leeuwarden	29:31	29:21
22	Michaela. Martens	Leeuwarden	30:07	30:00
23	Larissa Koster	Leeuwarden	30:10	29:55
24	Thirza Goslinga	Leeuwarden	30:12	29:57
25	Anneke van der Zwaag	Friesland	30:19	30:06
26	Esther Regtering	Nes	30:20	30:06
27	Yen Chuong	Leeuwarden	30:49	30:24
28	Sanne Bakema	Aldtsjerk	30:59	30:40
29	Yvonne Smit	Goutum	30:59	30:51
30	Bettie Bruijnzeel	Lionitas	31:29	31:17
31	Asmara Dijkstra-Pattipeiluhu	Meerstad	31:30	31:12
32	Mandy Bos	Leeuwarden	31:41	31:29
33	Grietje van der Kooi	Hurdegaryp	31:55	31:43
34	Hanna Postuma-Schuiling	Friesland	31:58	31:41
35	Nellie Dijkstra	Friesland	31:58	31:41

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 2 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Anneke Regnerus	Friesland	31:59	31:41
37	Daniëlle Terpstra-Wester	Koarnjum	32:06	31:46
38	Elisabeth Reitsma	Leeuwarden	32:06	31:42
39	Sonja Douma	Leeuwarden	32:21	31:57
40	Sylvia Veninga	Leeuwarden	32:40	32:19
41	Nynke van der Wal	Mantgum	33:43	33:19
42	Jana Ypma	Friesland	33:53	33:38
43	Jitske Mol	Leeuwarden	34:01	33:47
44	Iris Hellinga	Kootstertille	34:05	33:44
45	Geertje Bakker	Lionitas	34:12	33:50
46	Fenna Hoeksma	Woltega	34:40	34:29
47	Ilse Visser-Massink	Feanwâlden	34:44	34:33
48	Corelly Beukema	Goutum	34:54	34:33
49	Gepke Veenstra	Hoornsterzwaag	34:58	34:40
50	Anneke Zwerver-Sijtsma	Friesland	35:00	34:44
51	Linda Denkers	Leeuwarden	36:04	35:45
52	Astrid van Dijk	Franeker	36:06	35:47
53	Berber Plantinga	Garyp	37:37	37:18
54	Sanne Heidinga	Lionitas	37:49	37:36
55	Nynke Luinenburg	Heerenveen	37:58	37:47
56	Catrien melein	Kollumersweach	39:27	39:04
57	Naraysca Cecilia	Drachten	41:52	41:28
58	Hinke de Vries	Zuidhorn	41:52	41:28

M17_5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ella van Minnen	Lionitas	22:39	22:37
2	Norah Meijerse	Lionitas	22:40	22:38
3	Vera bloembergen	Lionitas	24:25	24:21
4	Anne Elise Moes	Lionitas	26:01	25:51
5	Sara Smeding	Leeuwarden	28:11	28:07
6	Emma van der Veen	Witmarsum	31:50	31:29
7	Ilse van der Wal	Mantgum	33:43	33:19
8	Jotje Mooij	Leeuwarden	37:13	37:00
9	Sara Baron	Leeuwarden	38:27	38:14

J17_5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Quido Damhof	Lionitas	17:10	17:09
2	Bram Wimmenhove	Lionitas	18:51	18:49
3	Jayden Oord	Lionitas	19:21	19:19
4	Kyano Oord	Lionitas	19:32	19:32
5	Laurens de Vries	Lionitas	19:37	19:34
6	Mats Westra	Lionitas	19:59	19:56
7	Job Westra	Leeuwarden	20:18	20:15
8	Maurits Ykema	Leeuwarden	21:46	21:43
9	Tiemen Damhof	Lionitas	21:52	21:45
10	Dean De Jong	Goutum	21:59	21:56
11	Yens Van der Schaaf	Lionitas	22:21	22:13
12	Rik Spek	Lionitas	22:55	22:48
13	Tycho Bakker	Lionitas	23:30	23:29
14	Rogier Tanahatoo	Leeuwarden	25:27	25:24
15	Sam Baron	Leeuwarden	38:28	38:14

MAN10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Oxo van Kempen	Lionitas	34:50	34:48
2	Jelmer van der Veen	Groningen Atletiek	34:56	34:54
3	Matthijs de Niet	Zuidhorn	38:54	38:54

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 2 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Daniël Baars	Hallum	39:39	39:36
5	Ramon van der Knaap	Hellevoetsluis	39:40	39:37
6	Devlon van de Ridder	Friesland	39:56	39:54
7	Sander Dorman	Leeuwarden	40:02	39:58
8	Jan Pieter Lunenburg	Lionitas	40:29	40:24
9	Arie van Heeringen	Lionitas	40:39	40:36
10	Jaap Broers	Hera	41:18	41:16
11	Ahmad Ghelichkhani	Losser	41:21	41:19
12	Arjen Nieuwhof	Friesland	41:33	41:29
13	Sander Bos	Leeuwarden	42:05	41:59
14	Johan de Jong	Leeuwarden	42:12	42:06
15	Johannes van der Meer	Dronryp	42:30	42:25
16	Jelmer de Vries	Leeuwarden	42:33	42:27
17	Tomasz Jankowski	Leeuwarden	43:12	43:00
18	Johan Bekema	Bolsward	43:19	43:13
19	Fokko Smedema	Utrecht	43:20	43:17
20	Ruben de Vries	Leeuwarden	43:47	43:43
21	Ludo de Vries	Hallum	44:10	44:06
22	Johan Schuurman	Vledder	44:11	44:03
23	Stef Post	Lionitas	44:36	44:30
24	Rintje Zijlstra	Berltsum	44:40	44:32
25	Tom Abelen	Leeuwarden	46:24	46:10
26	David Oost	Leeuwarden	47:12	46:53
27	Rick van der Galiën	Goutum	47:22	47:22
28	Anton Born	Friesland	47:35	47:30
29	Tjamme Draaijer	Leeuwarden	47:37	47:32
30	Bernard Van Althuis	Leeuwarden	48:07	47:47
31	Jeroen Wit	Leeuwarden	48:24	48:17
32	Gerard Dam	Loopgroep Dokkum	48:32	48:23
33	Erwin Knobbe	Lionitas	48:35	48:23
34	Martijn Roolvink	Oentsjerk	48:43	48:28
35	Erwin Keekstra	Burdaard	48:44	48:44
36	André Jellema	Lionitas	48:52	48:45
37	Michiel Koopman	Leeuwarden	49:18	49:04
38	Jeroen boersma	Leeuwarden	49:20	49:16
39	Marco Balk	Goutum	49:34	49:23
40	Daan van der Geest	Friesland	49:40	49:36
41	Rinke De jong	Leeuwarden	50:05	49:58
42	Mike Egbers	Leeuwarden	50:06	49:53
43	Jelmer Bilker	Leeuwarden	50:09	49:59
44	René Politiek	Goutum	50:10	49:48
45	Rik de Vries	Leeuwarden	50:24	50:18
46	Goos Bies	Leeuwarden	50:26	50:13
47	Klaas de Ruiters	Leeuwarden	50:29	50:17
48	Bauke van der Heide	Leeuwarden	50:54	50:44
49	Johannes Wiersma	Friesland	50:55	50:50
50	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	51:17	51:03
51	Jelmer Hospes	Deinum	51:38	51:26
52	Melle vd Burg	Koarnjum	52:36	52:32
53	Klaas Jan Huizing	Lionitas	54:10	54:00
54	Eddy Hedemann	Assen	54:22	54:17
55	William Touber	Leeuwarden	54:39	54:33
56	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	54:55	54:33
57	Josaya de Vries	Leeuwarden	55:06	54:52
58	Henk Betten	Leeuwarden	55:21	55:07
59	Paul Neven	Leeuwarden	55:28	55:20
60	Roelof Jan Edelenbos	Ingelum	55:30	55:22
61	Rico Dijkstra	Leeuwarden	57:11	56:54
62	Tom Wagenmakers	Groningen	57:14	57:11

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 2 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Auke Buma	Ureterp	57:28	57:07
64	Gerryt Kooistra	Leeuwarden	57:38	57:20
65	Bas van der Veen	Leeuwarden	58:12	57:51
66	Klaas Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	59:35	59:19
67	Marijn Yedema	Leeuwarden	1:00:11	59:52
68	Sander Smulders	Driehuis NH	1:00:48	1:00:29
69	Dennis Dijkstra	Lekkum	1:00:52	1:00:36
70	Leo de Vries	Leeuwarden	1:03:15	1:03:02
71	Rienk van der Werff	Groningen	1:04:37	1:04:33
72	Jan Boersma	Goutum	1:06:56	1:06:38
73	Willem van Bruggen	Burgwerd	1:07:00	1:06:50

VR10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Freke Kloek	Lionitas	45:47	45:45
2	Stephanie De linde	Leeuwarden	47:16	47:09
3	Jannie Jilderda	HUGO Hardlopgroep	48:59	48:51
4	Diana Schaeffer - Elsinga	Lionitas	49:00	48:56
5	Trienke Zijlstra	Burdaard	50:00	49:53
6	Ankie Vos	Leeuwarden	52:38	52:32
7	Susan de Kort	Leeuwarden	52:49	52:33
8	Ingeborg Wortman	Drachten	52:58	52:51
9	Maaïke Geertsma	Goutum	53:16	53:07
10	Miranda Flapper	Berltsum	53:49	53:40
11	Jessie van den Akker	Leeuwarden	54:07	53:49
12	Geke Sinnema	Leeuwarden	54:39	54:32
13	Marit Lakeman	Leeuwarden	54:40	54:30
14	Julia Eshuis	Groningen	54:51	54:37
15	Marije Peters	Start '78	54:54	54:43
16	Inge Delforterie	Harlingen	54:59	54:50
17	Tieke van den Akker	Sneek	55:30	55:15
18	Monica Gijsen	Goutum	55:55	55:44
19	Aline de Boer	Surhuisterveen	57:07	56:51
20	Tasina Slofstra	Drachten	57:10	56:53
21	Anita de Vreeze	Marsum	57:24	57:12
22	Marrit Strikwerda	Deinum	57:37	57:19
23	Anita Switters	Hurdegaryp	58:31	58:22
24	Jolanda muizer	Friesland	59:53	59:43
25	Jenny Gros	Goutum	59:55	59:44
26	Carolien Ettema	Leeuwarden	59:59	59:39
27	Grieteke Posthumus	Leeuwarden	1:00:11	59:52
28	Corina Schoorl	Leeuwarden	1:00:22	1:00:05
29	Cynthia Korsten-Peereboom	Leeuwarden	1:00:53	1:00:41
30	Janny Fennema	Friesland	1:00:56	1:00:45
31	Herma Greve	Leeuwarden	1:01:10	1:01:01
32	Merel de Vos	Leeuwarden	1:01:39	1:01:22
33	Sille Nicolai	Groningen	1:01:55	1:01:40
34	Nona Kamphuis	Groningen	1:01:55	1:01:39
35	Johanna nicolai	Ferwert	1:01:56	1:01:46
36	Leonie Bouma	Marrum	1:01:56	1:01:47
37	Froukje de Geele	Marsum	1:04:06	1:03:52
38	Wieteke van den Berg	Heerenveen	1:05:15	1:05:10
39	Anita Fontein	Leeuwarden	1:05:24	1:05:11
40	Titia Wille	Leeuwarden	1:05:38	1:05:26
41	Simone Minnema	Hurdegaryp	1:07:16	1:07:07
42	Jeannet huitema	Lionitas	1:07:31	1:07:28
43	Lidwien broenink	Joure	1:08:17	1:07:56
44	Anke Peterson	Lionitas	1:16:25	1:16:13

MAN16, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilco Kooistra	Lionitas	59:40	59:40

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 2 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Hendrik Poelstra	Wolvega	1:03:48	1:03:44
3	Dirk Gorter	Lionitas	1:04:01	1:04:01
4	Thomas Rakers	Leeuwarden	1:04:19	1:04:15
5	Rink Pijpker	Lionitas	1:04:19	1:04:17
6	Willem Miedema	Achlum	1:05:06	1:05:04
7	Meint Span	Lionitas	1:05:15	1:05:15
8	Arno Katerberg	Hoogeveen	1:06:08	1:06:06
9	Mark Peereboom	Lionitas	1:07:26	1:07:26
10	Olaf van der Meer	Franeker	1:07:29	1:07:27
11	Floris Koudenburg	Goutum	1:07:36	1:07:33
12	Bert Kobus	Goutum	1:11:22	1:11:17
13	Frank Schrage	Lionitas	1:11:34	1:11:32
14	Jaco Bosma	Hurdegaryp	1:12:08	1:11:56
15	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:12:24	1:12:19
16	Reinder huisman	Leeuwarden	1:13:21	1:13:18
17	Harm Stel	Wergea	1:13:49	1:13:45
18	Lennart klaassen	Leeuwarden	1:15:06	1:14:46
19	Lourens van Breden	Lionitas	1:15:09	1:15:02
20	Germ Steensma	St.-Jacobiparochie	1:15:36	1:15:33
21	Sytse Samuel de Witte	Leeuwarden	1:15:44	1:15:35
22	Andre Ydema	Lionitas	1:15:59	1:15:50
23	Harry Witteveen	Leeuwarden	1:16:26	1:16:20
24	Gerben Jan Bottema	Groningen	1:18:08	1:17:54
25	Ralph Ferwerda	Leeuwarden	1:18:17	1:18:10
26	Pim Renkema	Rûnom Mantgum	1:18:19	1:18:08
27	Thomas Greidanus	Lionitas	1:19:37	1:19:30
28	Mark Boonstra	Leeuwarden	1:19:51	1:19:43
29	Leroy Gallas	Leeuwarden	1:20:12	1:20:06
30	Gradus plantenga	Sneek	1:20:44	1:20:35
31	Johannes van der Veen	Lionitas	1:20:53	1:20:49
32	Jordy Boes	Leeuwarden	1:21:18	1:21:07
33	Wulfilia Wallenburg	Lionitas	1:21:25	1:21:10
34	André van Naarden	Pijnacker	1:21:50	1:21:43
35	Tjipke Tasma	Leeuwarden	1:21:56	1:21:50
36	Jan Willem Bouwkamp	Leeuwarden	1:21:56	1:21:44
37	Alle Hoekstra	Appelscha	1:22:01	1:21:53
38	Jan Klooster	Opeinde	1:22:16	1:21:57
39	Lars Terwisscha	Drachten	1:22:26	1:22:13
40	Jos Rüger	Stiens	1:22:55	1:22:41
41	Jeroen vd Kooi	Stiens	1:22:58	1:22:58
42	Andre Dijkstra	Dronryp	1:23:24	1:23:16
43	Arne Visser	Goutum	1:23:24	1:23:09
44	Ruud van Breukelen	Hollandia	1:23:32	1:23:24
45	Hotze Buwalda	St.-Annaparochie	1:23:32	1:23:14
46	Hans Baart	Hollandia	1:23:32	1:23:24
47	Richard de vries	Leeuwarden	1:23:58	1:23:52
48	Sander Van Lien	Leeuwarden	1:24:05	1:23:56
49	Stefan Volbeda	Leeuwarden	1:24:21	1:24:15
50	Corneel Koorn	Den Oever	1:24:21	1:24:15
51	Murk Postma	Oudehaske	1:27:02	1:26:57
52	Alexsander van der Veen	Witmarsum	1:27:13	1:26:56
53	Paul Faber	Leeuwarden	1:27:21	1:27:15
54	Leo Korsten	Leeuwarden	1:27:32	1:27:24
55	Gustaaf Witteman	Rûnom Mantgum	1:27:44	1:27:33
56	Martijn Mulder	Zuidhorn	1:27:44	1:27:31
57	Robert de Groot	Wirdum	1:28:39	1:28:31
58	Martin Dijkstra	Leeuwarden	1:28:40	1:28:27
59	Peter Visser	Friesland	1:31:41	1:31:41
60	Bjorn de Blaauw	Leeuwarden	1:32:50	1:32:43

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 2 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Geert-Jan van den Bosch	Leeuwarden	1:32:52	1:32:40
62	Mats kistenmacher	Groningen	1:32:52	1:32:39
63	Wieger van Keulen	Friesland	1:33:00	1:32:44
64	Koen Terlouw	Leeuwarden	1:33:20	1:33:08
65	Jacob Halma	Leeuwarden	1:35:19	1:35:08
66	Roelof de Jong	Groningen	1:35:20	1:35:05
67	Marco Lexmond	Leeuwarden	1:35:21	1:35:07
68	Jan Boon	Loopgroep Dokkum	1:36:05	1:35:48
69	Ids Boersma	Wytgaard	1:36:06	1:35:56
70	Jan Hooghiemstra	Loopgroep Leeuwarden	1:38:54	1:38:38
71	Bouke Fennema	Friesland	1:39:41	1:39:31
72	Klaas Johan Osinga (SVF-lid	Leeuwarden	1:39:58	1:39:41
73	Edwin Brouwer	Leeuwarden	1:40:33	1:40:18
74	Arnold Zijlstra	Leeuwarden	1:41:20	1:41:05
75	Reinder Tel	Surhuizum	1:42:03	1:41:53
76	Hendrik van Zeeventer	Holwert	1:44:03	1:43:48
77	Edwin Bruinsma	Lionitas	1:46:08	1:46:08
78	Luke van de Pol	Drachten	1:48:11	1:47:57
79	Bryan maduro	Breda	1:51:35	1:51:30
80	Jason li	Utrecht	1:55:16	1:55:16

VR16, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Melissa Papa	Leeuwarden	1:14:54	1:14:47
2	Anouk de Jong	Lionitas	1:15:15	1:15:15
3	Rixte Borger	Leeuwarden	1:23:50	1:23:42
4	Celissa van Lierop	Leeuwarden	1:27:33	1:27:24
5	Froukje Osinga	Leeuwarden	1:31:03	1:30:50
6	Sarah Tannoux	Leeuwarden	1:32:30	1:32:21
7	Frederiek Boekema	Leeuwarden	1:33:06	1:32:52
8	Marijke Terpstra-Hobert	Stiens	1:33:36	1:33:32
9	Lucienne van Dongen	Lionitas	1:34:02	1:33:45
10	Marijke Vis	Rûnom Mantgum	1:35:03	1:34:51
11	Nynke Koster	Leeuwarden	1:35:26	1:35:15
12	Femmy Elzinga	Leeuwarden	1:38:59	1:38:43
13	Lucia Horjes	Hurdegaryp	1:39:33	1:39:23
14	Jacqueline Sollie	Stiens	1:43:12	1:43:07
15	Sonja Schepel	Friesland	1:43:19	1:43:08
16	Ytje Sikkema	Dokkum	1:44:02	1:43:50
17	Hilda Krol	St.-Annaparochie	1:53:48	1:53:36

MAN30, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roelof Oostra	Lionitas	1:50:56	1:50:53
2	Edwin Slijkhuis	Groningen Atletiek	1:57:14	1:57:14
3	Tom Pietersma	Friesland	1:59:01	1:58:58
4	Patrick Wallet	Assen	1:59:27	1:59:27
5	Stefan van der Pal	Leeuwarden	2:03:56	2:03:53
6	Marco Kingma	Lichtlopen	2:06:53	2:06:50
7	Johannes Postma	Lionitas	2:07:16	2:07:13
8	Martin Ketellapper	Lionitas	2:10:09	2:10:07
9	Johannes van Raalte	Friesland	2:10:31	2:10:31
10	René Edens	Lionitas	2:12:01	2:11:58
11	Romke Rodrigo Jong	Lionitas	2:13:36	2:13:29
12	Max Burger	Lionitas	2:14:06	2:14:00
13	Anco van der Heide	Dokkum	2:14:30	2:14:20
14	Willem Wiersma	Berltsum	2:14:40	2:14:34
15	Erik Bakker	Lionitas	2:16:37	2:16:37
16	Rutger Wagenaar	Lionitas	2:16:58	2:16:58

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 2 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Joran Lemke	Groningen	2:20:20	2:20:20
18	Hung Pham	Leeuwarden	2:23:08	2:23:03
19	Kees Noppert	Lionitas	2:23:08	2:23:04
20	Sergio Boscolo	Wânswert	2:23:13	2:23:00
21	Sietze Huizenga	Grijpskerk	2:23:39	2:23:34
22	Atze Jan van der Ploeg	Drachten	2:27:11	2:26:56
23	Gerrit Jagersma	Opeinde	2:27:32	2:27:28
24	Aldert Cuperus	Lionitas	2:31:30	2:31:12
25	Marcel Klaassen	Lemmer	2:32:28	2:32:20
26	Kees klootra	Loopgroep Leeuwarden	2:32:44	2:32:44
27	David Schalkwijk	Leeuwarden	2:32:46	2:32:29
28	Maurice De Jong	Goutum	2:34:13	2:34:02
29	Theo Klaver	Hoogkarspel	2:34:15	2:34:11
30	Gauwe Visser	Drachten	2:34:55	2:34:43
31	Rik Troostheide	Leeuwarden	2:35:37	2:35:21
32	Stefan van der Wal	Impala	2:36:22	2:36:17
33	Edwin Dijk	AV Heerenveen	2:36:22	2:36:12
34	Max de Vos	Meppel	2:36:52	2:36:45
35	Pieter van der Mossel	Berltsum	2:37:03	2:36:58
36	Alwin van Beem	Loopgroep Leeuwarden	2:38:42	2:38:42
37	Jochem Van der Ploeg	Drachten	2:38:52	2:38:52
38	Wim Hoekstra	Stiens	2:40:07	2:40:07
39	Sander Guichelaar	Leeuwarden	2:42:06	2:42:06
40	Albert de Ruiter	Leeuwarden	2:42:57	2:42:51
41	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	2:43:50	2:43:40
42	Wouter kuiper	Goutum	2:45:55	2:45:41
43	Wouter Kuiper	Marum	2:46:32	2:46:18
44	Nathan Lootsma	Leeuwarden	2:47:00	2:46:54
45	Jelle Visser	Leeuwarden	2:50:04	2:49:52
46	Erik Beek	Wytgaard	2:52:05	2:51:55
47	Stephan Keekstra	Dokkum	2:52:29	2:52:16
48	Rienk de Vries	Friesland	2:55:36	2:55:21
49	Wouter Verbruggen	Leeuwarden	2:55:39	2:55:39
50	Neil Brandsma	Leeuwarden	2:55:50	2:55:31
51	Mender Marinus	Leeuwarden	2:55:53	2:55:53
52	Theo Galama	Leeuwarden	2:56:03	2:55:49
53	Rob van der Linden	Leeuwarden	2:56:12	2:56:12
54	Marco van der Wal	Lionitas	2:56:18	2:56:18
55	Wouter van der Meer	Lionitas	2:56:26	2:56:19
56	André Bär	Lionitas	2:56:47	2:56:41
57	Francois Haverschmidt	Leeuwarden	2:57:11	2:56:59
58	Egbert Allema	Tytsjerk	2:59:05	2:58:48
59	Menno van Wijk	Groningen	3:01:55	3:01:55
60	Ruben van Zanden	Groningen	3:04:01	3:03:50
61	Johan van der Leij	St.-Annaparochie	3:05:28	3:05:10
62	Freerk te Rietstap	Boornbergum	3:07:32	3:07:32

VR30, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Berber Swart	Damwâld	2:04:02	2:03:59
2	Sanne Heidinga	Lionitas	2:21:41	2:21:35
3	Anja van Zutphen	Weidum	2:29:29	2:29:21
4	Jolanda Jansen	Leeuwarden	2:34:13	2:34:13
5	Hellen Boonstra-Drost	AV Heerenveen	2:38:04	2:37:54
6	Chris Hoekstra	Leeuwarden	2:43:49	2:43:49
7	Ilse Oenema	Utrecht Atletiek	2:45:52	2:45:43
8	Anke Dijkstra	Menaam	2:47:09	2:46:59
9	Yalou Kikstra	Sneek	2:48:11	2:47:56
10	Eelkje Nicolai	Leeuwarden	2:56:13	2:56:00

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 2 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Lucia Tilma	Hantum	2:56:15	2:56:03
12	Ingrid Prins	Lionitas	2:56:26	2:56:19
13	Leonie Hacke	Friesland	2:56:47	2:56:37
14	Tamara Palmen	Lionitas	2:58:33	2:58:26
15	Vera Wolters	Buitenpost	2:58:48	2:58:24
16	Janne Meijering Allema	Hurdegaryp	2:59:04	2:58:46
17	Judith Aldershof	Leeuwarden	3:02:29	3:02:21
18	Sanne Sierksma	Leeuwarden	3:03:04	3:02:54
19	Wilma Hemstra	Weidum	3:08:08	3:07:54
20	Linda Veninga	Leeuwarden	3:11:11	3:11:02
21	Christien ten Hoeve	Franeker	3:12:57	3:12:57
22	Mendy van Midden	Julianadorp	3:13:37	3:13:28
23	Maaïke Reitsma	Rinsumageast	3:15:01	3:14:46

WH10, WHEELER 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rinze De jong	Lionitas	33:41	33:39

Door een stroomstoring zijn niet alle uitslagen goed doorgekomen. Aan de hand van de GoPro en backup hebben we veel kunnen herstellen. Heb je nog een opmerking, graag naar wocweg@lionitas.nl