

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

MU20, MU20 - 4500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sepp Schulte	AV Castricum	13:32
2	Rink Rewijk	Phanos	13:42
3	William van Triest	Clytoneus	14:03
4	Benjamin Post	Altis	14:15
5	Olivier Kleine Koerkamp	Hylas	14:35
6	Sam de Wild	Hellas	14:38
7	Naniño Renfurm	SAV	14:40
8	Max Preijer	SAV	14:53
9	Doede Verbist	Altis	14:58
10	Thijmen van der Burg	Hera	15:23
11	Tim Rutten	Hellas	15:25
12	Figo Heijliger	AV Castricum	15:36
13	Mik Commandeur	DEM	16:45

MU18, MU18 - 4500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noud van Saase	AV Castricum	13:49
2	Twan Goudena	Clytoneus	13:51
3	Biek Komen	Hylas	13:57
4	Kai Grillo	AAC	14:08
5	Boet van Hove	Trias	14:17
6	Sven Boshuizen	Atos	14:19
7	Laslo Fransman	AV '23	14:21
8	Nout van der Kolk	AV Castricum	14:22
9	Tristan Hartkamp	Phanos	14:38
10	Bram Wokke	AV Castricum	14:43
11	Lars Beijk	Utrecht Atletiek	14:46
12	Yoep Roeleveld	AV '23	15:03
13	Daniël van der Leest	Altis	15:08
14	Koen Tas	Tempo	15:10
15	Timo Limonaed	AAC	15:12
16	Teun Westein	Utrecht Atletiek	15:14
17	Timothy Samuel	Altis	15:16
18	Finn Speckmann	Altis	15:30
19	Sven van Gelder	Triathlon	15:35
20	Stan Smit	SAV	15:36
21	Aaron van Middendorp	AV Nijkerk	15:42
22	Maris van Wees	Atos	15:43
23	Luuk Dresen	Fit	15:48
24	Jens van de Wetering	Triathlon	15:49
25	Koen Federer	Haarlem Atletiek	15:55
26	Jesse Voogd	Triathlon	15:55
27	Ramses Mulders	Phanos	16:04
28	Tije Jillings	Hera	16:16
29	Pepijn Keppel	Utrecht Atletiek	16:21
30	Siem Blok	AV '23	16:28
31	Silvan van Hussel	Altis	16:31
32	Timo Hensen	Hylas	16:40
33	Roald Houtman	GAC Hilversum	16:45
34	Stef Wijbenga	Startbaan	16:45
35	Salomon Vis	TAS '82	16:48
36	Teun Kooijman	Atos	16:49
37	Wout Wieringa	AV Castricum	16:49
38	Gideon Sachs	AV '23	17:06
39	Jasper Van Eck	Atverni	17:21
40	Robin van Montfoort	AKU	17:39
41	Senne Eising	Hera	18:01
42	Noah Ulrich	AV '23	18:41

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
43	Luuk Zwanenburg	Hylas	19:05
44	Saifeddine Zemmouri	AAC	19:45

VU20, VU20 - 4500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pleun Brouwer	AV Castricum	17:28
2	Tess van Zuilen	Phanos	17:59
3	Marit Vermeij	Phanos	18:07
4	Ilse Johannes	AAC	18:58
5	Meike Rozemeijer	Hera	19:29
6	Tara de Greeuw	Hollandia	20:04
7	Silke Mahlmann	Utrecht Atletiek	20:14
8	Rosan de Jong	AAC	20:22
9	Kaitlyn Groot	AV '23	20:49
10	Nikita Bons	Atos	23:22

VU18, VU18 - 4500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Valerie van Keulen	Clytoneus	16:05
2	Liz Heuveling	GAC Hilversum	16:58
3	Jasmijn van Steenpaal	Atverni	17:13
4	Bodine Roza	Altis	17:31
5	Ronja van Oostenbrugge	Fit	17:32
6	Annephine Slütter	GAC Hilversum	18:10
7	Lisa van Kooten	DOKEV	18:11
8	Sterre Kuipers	AV Edam	18:51
9	Anniek Mateman	Triathlon	18:54
10	Kim Borst	DOKEV	18:59
11	Tess de Weger	Lycurgus	19:04
12	Jonna Brommer	Hylas	19:16
13	Irina Kovorova	Atos	19:20
14	Roos Verblauw	Altis	19:26
15	Jasmijn Drupsteen	GAC Hilversum	19:39
16	Sanne Spil	AV Castricum	19:44
17	Amie Carton	AV Castricum	19:48
18	Sophie Reinstra	Haarlem Atletiek	19:51
19	Vere Ingram	Fit	19:55
20	Amelie Vermeer	AV '23	20:22
21	Gwen Hoekstra	SAV	20:31
22	Ilse Broersen	SAV	20:53
23	Merel Dirksen	AV '23	20:58
24	Nora Oosterling	GAC Hilversum	21:05
25	Marlou Smorenburg	AKU	21:27
26	Elina Steeman	AV Castricum	21:48
27	Fien Plak	NOVA	21:54
28	Cleo Houtman	AAC	21:54

MU16, MU16 - 3500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Faas Thoes	Trias	11:45
2	Lorenzo Leonardi	Phanos	11:48
3	Robin Bogaard	AV '23	11:49
4	Quinten Orij	Hylas	12:16
5	Rafael Hoeksema	AV '23	12:21
6	Kris Jacobs	Lycurgus	12:27
7	Hidde van Zanen	AV '23	12:30
8	Ian Mulder	AV '23	12:37
9	Pim van Gent	Clytoneus	12:39
10	Roan Nieuwenhuijsen	Altis	12:51

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Palle Cranenbroek	Pijnenburg	12:51
12	Miro Leguit	OSM '75	12:52
13	Jorrijn van der Linde	AAC	12:54
14	Eneas Verbakel	Pijnenburg	12:57
15	Robin Van der Meer	Atverni	12:58
16	Olaf van Dam	Pijnenburg	13:02
17	Sem Mijderwijk	Altis	13:02
18	Kalle Oud	Phanos	13:05
19	Valentijn Kleine Koerkamp	Hylas	13:05
20	Lucas Hendrickx	Triathlon	13:05
21	Tijn Berkhout	Haarlem Atletiek	13:07
22	Toon Hubeek	AAC	13:08
23	Max Rijs	AAC	13:09
24	Tijn van Pruissen	Hylas	13:12
25	Eljin Hattink	Triathlon	13:13
26	Boris Beniers	Phanos	13:22
27	Ilya Wiederspahn	Phanos	13:23
28	Bas Nobel	Pijnenburg	13:28
29	Finn Posthumus	AV '23	13:28
30	Mink Nijlant	Phanos	13:32
31	Gido Sjerps	SAV	13:35
32	Jay van Kempen	AKU	13:36
33	Jelger Boorsma	Altis	13:38
34	Yannick Jansen	Hylas	13:40
35	Mees Otto	Clytoneus	13:40
36	Octave Le Tourneur d'Ison	Phanos	13:41
37	Matthias Tuinman	Hylas	13:43
38	Leon den Ouden	Startbaan	13:45
39	Zeb Bergmans	Utrecht Atletiek	13:46
40	Onno van Oppen	AAC	13:49
41	Stef van Niekerk	Clytoneus	13:50
42	Stan Bruining	Clytoneus	13:51
43	Lasse Faber	Altis	13:52
44	Stef Mulder	Startbaan	13:53
45	Sten Out	AV Castricum	13:53
46	Tim Hudig	Atos	13:54
47	Menno Walgemoed	Altis	13:56
48	Jordy Bottelier	Lycurgus	13:56
49	Simon Broek	Triathlon	13:57
50	Tijmen Loots	Altis	13:58
51	Mats de Vos	Altis	14:00
52	Jari Reus	SAV	14:06
53	Maxim Samson	SAV	14:29
54	Cian McGlone	AV Castricum	14:41
55	Gijs de Groot	AV Castricum	14:51
56	Kjell Oudegeest	AV Castricum	14:56
57	Maicah van Lammeren	Startbaan	15:08
58	Harm de Leeuw	Triathlon	15:09
59	Jort Keeman	SAV	15:11
60	Mauro van den Berg	Startbaan	16:16
61	Antonie Brinkman	Lycurgus	19:19

VU16, VU16 - 3500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nout Slütter	GAC Hilversum	12:47
2	Eva Wysny	Phanos	13:27
3	Laure Steenis	Spirit Lelystad	13:32
4	Maud van Kessel	AKU	13:36
5	Rosalie Schipper	ARO '88	13:42

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Lusie van de Wal	Atos	13:42
7	Mia Alix	Phanos	13:52
8	Nina Wenners	SAV	14:11
9	Itske van der Ploeg	Triathlon	14:16
10	Liese Bruggeman	AV '23	14:17
11	Iva Wijnberger	Pijnenburg	14:18
12	Meis Bijl	Hylas	14:19
13	Doutze Gielbert	Altis	14:19
14	Nyah Mckeown	Lycurgus	14:21
15	Sibel Timucin	Phanos	14:31
16	Isis Bons	Atos	14:33
17	Amélie Verger	Utrecht Atletiek	14:38
18	Mare Schravessande	Atos	14:39
19	Olivie Mensing van Charante	AV '23	14:41
20	Lynn Van den Berg	Atverni	14:41
21	Norah Neijenhuis	Altis	14:42
22	Famke Landman	Triathlon	14:48
23	Zonne de Vries	AV '23	14:57
24	Irene Riesenkamp	Altis	15:01
25	Nadine Pristupa	Tempo	15:04
26	Laura Wiering	AV '23	15:06
27	Lieve Smits	Atos	15:12
28	Kris de Haan	AV '23	15:13
29	Liv Persson	AAC	15:14
30	Fien Klein	AV Edam	15:16
31	Moen Komen	Hylas	15:16
32	Gioia Pierik	Startbaan	15:24
33	Lena Ydema	Pijnenburg	15:33
34	Fem van Riesen	AV Edam	15:35
35	Meike Rothuizen	Altis	15:40
36	Ziva Lansdaal	Startbaan	15:47
37	Féline Tourné	Triathlon	15:49
38	Arina Salome	Pijnenburg	15:51
39	Inge Termes	AV Castricum	15:56
40	Amber Luybé	AAC	16:05
41	Frida Tressel	AV Castricum	16:11
42	Lynn Hoogendijk	SAV	16:11
43	Mila Dölle	OSM '75	16:15
44	Eva den Adel	Lycurgus	16:20
45	Lene Driessen	Pijnenburg	16:24
46	Marilene Zoetemelk	Pijnenburg	16:27
47	Bo Tesser	Clytoneus	16:29
48	Julia Boekhout	Lycurgus	16:31
49	Harley de Wette	Lycurgus	16:41
50	Jinte Huibers	NOVA	16:56
51	Moniek Preijer	SAV	17:09
52	Sara Veerman	AV Edam	17:57

MU14, MU14 - 2500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Samuel Hulleman	GAC Hilversum	9:23
2	Dieter Verster	Zeewolde Atletiek	9:35
3	Thijmen Koen	Noordkop	9:44
4	Mark van Schaik	Clytoneus	9:50
5	Tiemen Ingram	Fit	9:52
6	Senne Berkhout	Suomi	10:10
7	Teun Zutt		10:18
8	Rjay Oboh	Atos	10:23
9	Maurits Bak	AV '23	10:27

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Lode Prins	AV '23	10:27
11	Cas Jonkeren	Clytoneus	10:28
12	Tom de Boer	AV '23	10:29
13	Youri Schilder	AV Edam	10:36
14	Darian Mihaylov	Phanos	10:39
15	Thijmen Versteeg	Zeewolde Atletiek	10:43
16	Bjorn Velzeboer	Hylas	10:44
17	Pepijn van Wanrooij	AV Edam	10:54
18	Bram van Berkel	Lycurgus	10:57
19	Mats van Veldhuijsen	Pijnenburg	10:58
20	Silvan Slot	Atos	10:59
21	Daniel Verweij	Zeewolde Atletiek	11:01
22	Sven Dorlandt	BAV	11:02
23	Jelle Schipper	Utrecht Atletiek	11:07
24	Seth Overbeek	OSM '75	11:07
25	Jop Schouten	Hollandia	11:14
26	Levi van Wonderen	NOVA	11:18
27	Dima van Doesburg	Hollandia	11:20
28	Lieuwe Visser	Hellas	11:23
29	Seb Tinga	Startbaan	11:26
30	Terre Hofland	Pijnenburg	11:30
31	Melle van der Harst	BAV	11:32
32	Pepijn Greven	Fit	11:36
33	Niels Termes	AV Castricum	11:39
34	Jens de Groot	NOVA	11:39
35	Jitse van der Wal	Atos	11:41
36	Hidde Halbertsma	AV '23	11:42
37	Sebas Garms	AV Edam	11:45
38	Julius van der Vlugt	BAV	11:54
39	Livio Cibic	Atos	11:54
40	Gijs van Leuven	Altis	12:03
41	Jelle Koopmans	Fit	12:17
42	Lucas Zijl	BAV	12:22
43	Joris Le Mair	AV Castricum	12:37
44	Tim Enthoven	AV Castricum	12:38
45	Dorian Bijlsma	Zeewolde Atletiek	12:41
46	Pim de Vos	Clytoneus	13:23
47	Hidde van Lieshout	AV Castricum	13:32

VU14, VU14 - 2500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Flore van Keulen	Clytoneus	10:04
2	Eva Meijerink	SAV	10:34
3	Irene Schnitzer	Atos	10:40
4	Kari Cranenbroek	Pijnenburg	10:40
5	Aukje Moeskops	Hylas	10:40
6	Amelie Brouwer	Spirit Lelystad	10:41
7	Fiene Heuveling	GAC Hilversum	10:59
8	Tess Tol	AV Edam	11:04
9	Lianne Blaauw	GAC Hilversum	11:11
10	Eva van Wenen	AV Castricum	11:13
11	Mila van de Logt	Hollandia	11:14
12	Norah Steenis	Spirit Lelystad	11:15
13	Alexa van Langen	Fit	11:16
14	Selah de Vries	Atverni	11:25
15	Elin Storsbergen	AV '23	11:27
16	Rinke Weijschede	Fit	11:28
17	Rena Aljobory	Lycurgus	11:31
18	Amara Acheanmpong	Atos	11:38

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Lotte Slagter	SAV	11:40
20	Jolien Langstraat	Zeewolde Atletiek	11:43
21	Eline de Wit	SAV	11:44
22	Naomi Holterhues	Altis	11:45
23	Mette van Stralen	AV Aalsmeer	11:46
24	Tess Hartensveld	AV Castricum	11:53
25	Julie Witsenboer	Startbaan	11:53
26	Evi Elzenaar	Spirit Lelystad	11:55
27	Hannah Holkamp	Lycurgus	12:00
28	Evy Kegler	OSM '75	12:01
29	Pippa Dijkman	Altis	12:04
30	Demi Manshanden	ARO '88	12:05
31	Sabine Odinga	Hollandia	12:06
32	Anna Hoogendijk	SAV	12:09
33	Saar Tukker	AV '23	12:12
34	Elise van Vilsteren	Startbaan	12:14
35	Loes van der Veer	Tempo	12:16
36	Julia Verment	Hollandia	12:32
37	Fae Tuijn	AV Castricum	12:33
38	Lauren Verdam	Tempo	12:33
39	Anna Louise van Dam	Pijnenburg	12:34
40	Mia Doeven	Haarlem Atletiek	12:40
41	Isis Plooijs	Haarlem Atletiek	12:44
42	Benthe Nijborg	Pijnenburg	12:48
43	Elin van Roonb	Atos	12:54
44	Julie Muller	Startbaan	12:56
45	Laurine Dekkers	Altis	13:00
46	Tess Nees	Phanos	13:00
47	Louise van Dongen	Startbaan	13:03
48	Lana de Vries	Spirit Lelystad	13:07
49	Jasmijn van Eck	Tempo	13:10
50	Olaia de Vries	AV '23	13:12
51	Marika de Jong	AAC	13:13
52	Thora Weide	Atos	13:15
53	Tarah Logtenberg	Atos	13:47
54	Johanna van den Heuvel	AV '23	14:33

MU13, MU13 - 2500M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesse Duin	Hera	9:44
2	Boaz van Dinteren	Tempo	10:07
3	Tieme Bakker	Fit	10:09
4	Rune Gerritze	Haarlem Atletiek	10:10
5	Logan Kroon	Lycurgus	10:12
6	Jip Hofmijster	AKU	10:17
7	Salomon de Jager	GAC Hilversum	10:28
8	Axel Woelders	Altis	10:37
9	Harmen Muller	Altis	10:39
10	Berend Popping	Atletiek Abcoude	10:43
11	Noel Sinkeldam	Lycurgus	10:49
12	Sam Heffels	Phanos	10:50
13	Pieter van Loosdrecht	Pijnenburg	10:51
14	Boyd Lankreijer	BAV	10:53
15	Jasper van Waes	Startbaan	10:55
16	Lucas Boonman	Altis	10:55
17	Falko van Es	Pijnenburg	10:59
18	Tristan Planken	AKU	11:01
19	Noud Wubben	Spirit Lelystad	11:02
20	Finn Runhaar	Lycurgus	11:02

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Jonah Veerman	Phanos	11:03
22	Mats Geeraets	Utrecht Atletiek	11:03
23	Tobias Limonard	AAC	11:06
24	Rayan Veening	AV '23	11:06
25	Ivan Leeuwerink	AV '23	11:06
26	Tijs Bastiaan Kwakernaak	Hellas	11:08
27	Dax van Ginkel	Pijnenburg	11:09
28	Matthijs Prins	BAV	11:12
29	August Pannecoucke	Pijnenburg	11:15
30	Viktor Mons	BAV	11:20
31	Sten Rozeboom	Spirit Lelystad	11:21
32	Casper Adolfs	Tempo	11:21
33	Ilja Woelders	Altis	11:21
34	Miro Vringer	BAV	11:23
35	Noah van den Berg	GAC Hilversum	11:28
36	Rens Koetsier	Startbaan	11:28
37	Merijn Bult	Triathlon	11:29
38	Sven de Jonge	ATHLOI	11:32
39	Jonas Praagman	Utrecht Atletiek	11:32
40	Boris de Schipper	Utrecht Atletiek	11:35
41	Nieram Onyeabor	Altis	11:37
42	Safin Benjamin Hernandez Koelman	Zaanland	11:39
43	Oscar Hgofstra	Atos	11:41
44	Nicholas van Kogelenberg	Phanos	11:42
45	Willem Winnips	AV Castricum	11:42
46	Siem Lelup	Atos	11:44
47	Sem Bonke	NEA Volharding	11:44
48	Willem Zoetemelk	Pijnenburg	11:45
49	Mart Zutt		11:46
50	Jurre Visser	AAC	11:47
51	Thijmen van der Vooren	Utrecht Atletiek	11:55
52	Quinten Lendfers	Fit	11:58
53	Marijn Erbrink	NEA Volharding	12:04
54	Tobias Schultze	AV Edam	12:06
55	Mike Buys	AV Edam	12:11
56	Jip van Leur	Altis	12:13
57	George Ignatev	DEM	12:17
58	Auke Wieringa	Altis	12:24
59	Diego Soons	Phanos	12:25
60	Maxim Woortman	AV '23	12:27
61	Kevin Juffer	Zeewolde Atletiek	12:45
62	Kobus Valkema	Startbaan	13:19
63	Dion Moes	Lycurgus	13:33
64	Gijs de Jong	Startbaan	13:57

VU13, VU13 - 2500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cato Klijn	Hylas	10:00
2	Olivia Biemond	AV '23	10:17
3	Eva Kabeeva	Phanos	10:19
4	Lianne Rijnders	Pijnenburg	10:48
5	Lisa Lenderink	Haarlem Atletiek	10:55
6	Juliette Schellevis	AV Edam	10:57
7	Fayenne Verkaik	AV Castricum	11:05
8	Josefien van Veen	Phanos	11:21
9	Wanja Schuit	Atos	11:36
10	Sara Valkenet	Atverni	11:40
11	Fiep Boonstra	BAV	11:44
12	Mia-Philou van Kleef	AV '23	11:49

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Elisa Buurlage	Atos	11:50
14	Faya Wengers	SAV	11:54
15	Roos Vedder	Hylas	11:55
16	Elise van Soelen	Altis	11:58
17	Livia Siblesz	AV '23	12:02
18	Stella Lindhout	AV Castricum	12:12
19	Isabel van Lienen	Lycurgus	12:13
20	Saar Epema	Altis	12:17
21	Coosje Van den Berg	Hellas	12:22
22	Ilyv van der Sluis	Lycurgus	12:25
23	Josine Vellenga	Startbaan	12:27
24	Tess Boerhoop	OSM '75	12:29
25	Julia Ciapa	Hellas	12:31
26	Elin Jonker	AV Castricum	12:31
27	Mila White	GAC Hilversum	12:31
28	Dafni Grunder	Atos	12:34
29	Jade van der Eng	AV Castricum	12:40
30	Jenny Hill	NEA Volharding	12:41
31	Robin Stoop	NOVA	12:42
32	Floor van de Ruit	Hellas	12:43
33	Isabella Groot	AV Edam	12:44
34	Tessa Buijsman	SAV	12:45
35	Emely van Nigtevecht	Pijnenburg	12:45
36	Zoe Loos	Tempo	12:47
37	Lara van der Laan	Triathlon	12:53
38	Meike Friedel	Atos	12:53
39	Lisa van den Heuvel	Atverni	12:55
40	Mara Horsley	Tempo	12:55
41	Moise van der Grijp	Lycurgus	12:57
42	Evi van Barneveld	Altis	12:58
43	Ruby vd Kolk	DEM	13:04
44	Noa Smit	Hera	13:09
45	Maud Pereboom	Hellas	13:13
46	Lois Versteijne	NEA Volharding	13:13
47	Fenna van Ginkel	Pijnenburg	13:17
48	Josephine Oosterhuis	Triathlon	13:22
49	Saar Overes	NEA Volharding	13:22
50	Lobke de Waal	Lycurgus	13:23
51	Benthe van Walen	Pijnenburg	13:25
52	Lieve Niessink	Lycurgus	13:26
53	Nora Bogaard	AV '23	13:27
54	Ilse Lekkerkerker	Triathlon	13:28
55	Lorin Rüzgar	Altis	13:35
56	Marije Wierenga	Triathlon	15:39

MU8, MU8 - 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pelle Danes	Altis	3:12
2	Thiago Musquet	Feniks	3:12
3	Arthur Kok	Phanos	3:14
4	Daley Bout	Startbaan	3:16
5	Adriaan van Dartel	Triathlon	3:16
6	Luuk Runhaar	Lycurgus	3:22
7	Ties van Duijn	Hellas	3:22
8	Kick Elderenbosch	AAC	3:23
9	Roan Wirsching	Lycurgus	3:26
10	Daniël Bons	Pijnenburg	3:27
11	Tommy van der Eng	AV Castricum	3:31
12	Oskar van Bokhorst	Pijnenburg	3:35

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Noah Abouyahya	Startbaan	3:36
14	Milles Kruiswijk	BAV	3:36
15	Kymani Bollen	Lycurgus	3:36
16	Kasper Spronk	AV Castricum	3:37
17	Jim Leuven	AV Castricum	3:37
18	Evan Papapanagiotou	Startbaan	3:38
19	Philip Schreurs	AV '23	3:38
20	Duuk van Noord	AKU	3:38
21	Dexter Hein	AV '23	3:39
22	Casper Puls	AV '23	3:39
23	Dolf Bendall	AV Castricum	3:39
24	Olivier Nieuwenhuis	Startbaan	3:39
25	Ben Tesselaar	Hera	3:43
26	Luuk Huig	AV Castricum	3:43
27	Robert Zelenevskis	Startbaan	3:44
28	Fender Harte van de Laar	Phanos	3:47
29	Dax van Leeuwen	AV Castricum	3:47
30	Tygo Stappenbelt	Altis	3:49
31	Sam Smit	Hera	3:50
32	Hugo van der Spoel	Altis	3:51
33	Max Rotman	Altis	3:52
34	Sten Jongewaard	AKU	3:54
35	Jamil Groenhart	Feniks	3:57

VU8, VU8 - 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benthe Janssen	Clytoneus	3:14
2	Ines Langerak	Atos	3:17
3	Vivien Alders	Hollandia	3:25
4	Puck Siebring	AV '23	3:26
5	Jessie Wiersma	AKU	3:29
6	Louisa Boumann	Atletiek Abcoude	3:29
7	Jayleigh Born	AKU	3:37
8	Marvel Franken	Triathlon	3:38
9	Merel Venema	Altis	3:40
10	Maan het Lam	Atverni	3:41
11	Innelize Kunst	Startbaan	3:41
12	Juna Booij	Trias	3:43
13	Aenea Heemskerk	Phanos	3:44
14	Iva Kuipers	AV '23	3:44
15	Jeanne Milou Dinkelaar	AV '23	3:47
16	Willemijn Oosterhuis	Triathlon	3:48
17	Nore Roeloffzen	AV '23	3:49
18	Olivia Spreij Berger	Atletiek Abcoude	3:49
19	Inéz Fokker	Altis	3:50
20	Lola Griffioen	Feniks	3:53
21	Meike Annema	Tempo	3:55
22	Isabelle Gastelaars	Tempo	3:57
23	Pippa Iriks	Triathlon	3:57
24	Meghan Smink	Altis	4:00
25	Roos Lubberts	Hera	4:00
26	Sue Fokker	Altis	4:04
27	Demi Butter	AV Castricum	4:05
28	Olivia De Canha	Startbaan	4:11
29	Hannah van Druningen	AV Aalsmeer	4:15
30	Milou Veldhuis	Startbaan	4:53

MU9, MU9 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thorsten de Wijs	Altis	4:14

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Philip Boshoven	Hylas	4:14
3	Stijn Schouten	AV Nijkerk	4:16
4	Leon Vaubourgeix	Feniks	4:18
5	Radu Neagu	Utrecht Atletiek	4:19
6	Willem Kabboord	Waterland	4:20
7	Roemer Teijsse	Startbaan	4:22
8	Hugo de Jong	BAV	4:25
9	Miles van Malderen	Hylas	4:29
10	Mika van 't Zand	AV Castricum	4:31
11	Julian Euwe	AV Aalsmeer	4:33
12	Luke van Diest	Trias	4:35
13	Seth Hebly	Altis	4:38
14	Reza Besuyen	Altis	4:38
15	Jibbe ter Maat	Altis	4:39
16	Ferre Maas	AV '23	4:40
17	Koert Brinkhuis	Hellas	4:41
18	Senn van Woetik	Lycurgus	4:43
19	Tijmen Blaauboer	AV '23	4:45
20	Gijs Gootjes	Hera	4:46
21	Jonas Konrath	Hylas	4:46
22	Boaz Derriks	Hera	4:48
23	Sjoerd Stolwijk	AKU	4:51
24	Nils Ras	Lycurgus	4:53
25	Pepijn Zijp	Tempo	4:53
26	Abe Stobbe	Haarlem Atletiek	4:54
27	Dylan Boekel	NOVA	4:55
28	Jonte Rietveld	Hylas	4:57
29	Morris van Beek	Triathlon	4:57
30	Dirk de Boer	AV Monnickendam	4:59
31	Stijn Zwaag	Altis	4:59
32	Joost Visser	AAC	4:59
33	Lenn Persoon	Altis	5:01
34	Jurre Koen	Noordkop	5:01
35	Stijn Huider	Hera	5:01
36	Simon Smets	Tempo	5:03
37	Jaycen Tjin	Hera	5:03
38	Mex van Zanden	Utrecht Atletiek	5:04
39	Boaz Eweg	AV '23	5:05
40	Jesper Baars	Pijnenburg	5:05
41	Mick Heimgartner	Haarlem Atletiek	5:07
42	Vince Knevel	Startbaan	5:07
43	Henry Heaton	Startbaan	5:08
44	Dylan De Jong	Hellas	5:09
45	Quinten Spliet	Hellas	5:10
46	Yves van Ginkel	Pijnenburg	5:12
47	Joris van der Meer	Altis	5:14
48	Sebas Teeuwen	Pijnenburg	5:15
49	Damin El Rhalfioui	AAC	5:15
50	Kees Brester	AV '23	5:15
51	Lasse Teernstra	Utrecht Atletiek	5:16
52	Sam van der Pol	Lycurgus	5:19
53	Hugo de Haas	Altis	5:20
54	Jaxon Kroon	Lycurgus	5:20
55	Pepijn Veenhof	AV '23	5:22
56	Toep Meinema	AAC	5:23
57	Faas Sax	Pijnenburg	5:24
58	Pablo Schoep	Feniks	5:27
59	Sam Vliegenthart	Feniks	5:29
60	Jayson Roos	AKU	5:30

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
61	Jens Kamphuis	AAC	5:34
62	Kai Uytrecht	Startbaan	5:35

VU9, VU9 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sylvie Smit	Phanos	4:14
2	Phileine Biemond	AV '23	4:26
3	Elin Lekkerkerker	Feniks	4:32
4	Kitai van der Sluis	BAV	4:35
5	Fien van Emden	DEM	4:36
6	Anna Hulleman	Atletiek Abcoude	4:39
7	Anna Scheffer	DEM	4:39
8	Bo Jacobs	Lycurgus	4:47
9	Robynn Cornelisse	AV Castricum	4:54
10	Loulou Harte	AV '23	4:55
11	Valeria Privitera	Startbaan	4:56
12	Fenna Aartsen	Utrecht Atletiek	4:57
13	Nahla Iyer	AV '23	4:59
14	Renée den Hertog	Tempo	5:00
15	Loren Broers	AKU	5:01
16	Bente Giljamse	Feniks	5:01
17	Machteld de Wijs	Altis	5:02
18	Hailey van Mourik	Atverni	5:04
19	Ava Muskee	Altis	5:04
20	Fem Janssen	Altis	5:05
21	Rozemarijn Scholtes	Pijnenburg	5:08
22	Jade Visser	SAV	5:08
23	Elise Williams	Triathlon	5:16
24	Abbey van Wissem	AV '23	5:16
25	Niska van Velzen	Startbaan	5:16
26	Norah van der Waal	AV Castricum	5:18
27	Laura van Maanen	Altis	5:20
28	Pleun Kielstra	Wieringermeer	5:20
29	Nila Jonker	AV Castricum	5:23
30	Leyla Schrijvers	Pijnenburg	5:24
31	Sofie Out	SAV	5:24
32	Feline Dop	Altis	5:25
33	Anna Shelestova	Startbaan	5:25
34	Roos van der Vegt	AV '23	5:25
35	Dorien Uwiragiye	Hollandia	5:26
36	Zoë Veldkamp	Triathlon	5:27
37	Jody Preesman	AV Aalsmeer	5:27
38	Mare van de Pol	Altis	5:29
39	Cécile Smits	Atletiek Abcoude	5:31
40	Feline Rwebangira	DEM	5:33
41	Nerea van Tongeren	Feniks	5:34
42	Lieselotte Kool	Lycurgus	5:37
43	Yasmin Akalai	Tempo	5:37
44	Philou van Nieuwenhuizen	Triathlon	5:39
45	Emmelie Faas	Pijnenburg	5:40
46	Jasmijn Vellinga	Lycurgus	5:45
47	Lieke Dane	Lycurgus	5:47
48	Frederique Vera	Utrecht Atletiek	5:47
49	Natalia Dzhafarova	Startbaan	5:49
50	Zoë Chatterjee	Feniks	5:52

MU10, MU10 - 1250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Morris van Dijk	Atletiek Abcoude	4:55

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Chris Kuip	Startbaan	5:01
3	Finn Nakken	DEM	5:09
4	Vidar Koekenbier	Tempo	5:10
5	Teun Boeijen	BAV	5:13
6	Sam Schuller	Altis	5:14
7	Tias Roeloffzen	AV '23	5:19
8	Lou Dongelmans	Utrecht Atletiek	5:24
9	Lancelot Couzijn	AKU	5:24
10	Caio Muller	Hellas	5:25
11	Marijn Vringer	BAV	5:26
12	Colin van der Vegt	Pijnenburg	5:27
13	Tijn Blijleven	AKU	5:27
14	Emilio Coulais	AV '23	5:29
15	Menno Visser	AV '23	5:30
16	Gijs Wijnands	AV Castricum	5:32
17	Moritz Clark	Hellas	5:32
18	Mats Vrijmoed	Trias	5:32
19	Julan Veenema	Altis	5:33
20	Mark Misuno	Phanos	5:33
21	Joris Blanken	Clytoneus	5:35
22	Koen van Gessel	Trias	5:36
23	Spencer Baay	Trias	5:37
24	Pepijn van Lakerveld	Hellas	5:37
25	Jens Grent	SAV	5:39
26	Aaron Timmermans	Feniks	5:40
27	Bradley Koster	Lycurgus	5:41
28	Just Langenberg	Trias	5:42
29	Kyano van Hameren	Hylas	5:43
30	Tobias Sierskma	Atletiek Abcoude	5:44
31	Casper Friedel	Atos	5:45
32	Sepp Vloo	Triathlon	5:45
33	Sam den Boef	Altis	5:46
34	Mees Zuidema	Pijnenburg	5:46
35	Duuk Glandorf	AV Castricum	5:46
36	Floris de Mulder	Fit	5:47
37	Jesper Peterusma	Utrecht Atletiek	5:48
38	Mika Woerdeman	AKU	5:48
39	Tom Danes	Altis	5:48
40	Tyrus Ansano	Startbaan	5:49
41	Mats Cornelisse	AV Castricum	5:52
42	Adam Idrissi	AV Aalsmeer	5:53
43	Fedde Muller	Altis	5:53
44	Boet Bakker	AV Castricum	5:54
45	Ole Vermeulen	Startbaan	5:55
46	Max Commandeur	AV Aalsmeer	5:56
47	Leon Regelink	Startbaan	5:56
48	Etienne Hennequin	Triathlon	5:57
49	Sven de Haas	AV Castricum	5:57
50	Luuk van der Werf	Lycurgus	5:57
51	Tim Damen	Fit	5:58
52	Valentino Eggink	Wieringermeer	6:00
53	Rex Cooler	Tempo	6:00
54	Syl Bollen	Fit	6:00
55	Tias Wirsching	Lycurgus	6:00
56	Kars de Lange	Pijnenburg	6:00
57	Jesse Groot	Lycurgus	6:01
58	Kick Brouwer	Spirit Lelystad	6:04
59	Kai Nouws	Startbaan	6:05
60	Ryan van Harselaar	Hera	6:06

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
61	Noah Duidok	AAC	6:07
62	Roog Koeleman	Atos	6:07
63	Lars Wolke	AV Edam	6:08
64	Finn Akkerman	Hellas	6:09
65	James Kanninga	NEA Volharding	6:10
66	Thomas Daanen	Atos	6:11
67	Wijnand van den Eijnden	Tempo	6:12
68	Juda Krol	Triathlon	6:13
69	Simon Thapa	Altis	6:13
70	Jesse von Glinski	AV Aalsmeer	6:14
71	Bo Smit	SAV	6:16
72	Ties van den Broek	Triathlon	6:17
73	Mathis van Esterik	Clytoneus	6:17
74	Brian Vriend	SAV	6:18
75	Loïc Froeling	Hylas	6:19
76	Merijn Rodermond	Startbaan	6:20
77	Teun de Groot	Hylas	6:22
78	Hugo van der Woude	Pijnenburg	6:23
79	Oliver Spijker	AV '23	6:25
80	Siebe Griffiths	Atletiek Abcoude	6:26

VU10, VU10 - 1250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margarida Pinheiro Rosa	AAC	5:21
2	Bo Tinga	Atletiek Abcoude	5:25
3	Jinte Out	AV Edam	5:27
4	Caiza Heemskerk	Phanos	5:33
5	Eleni Köckert	AAC	5:34
6	Amelie Dinkelaar	AV '23	5:35
7	Mila Helsloot	AKU	5:36
8	Lola Calis	BAV	5:38
9	Sara Huider	Hera	5:38
10	Sophie Appelman	Lycurgus	5:39
11	Mira Kohn	Altis	5:40
12	Nella Muskee	Altis	5:41
13	Silvie Blaauw	Atletiek Abcoude	5:44
14	Kaira Garg	AKU	5:46
15	Mpinane Sjerps	SAV	5:47
16	Lian Ensing	Startbaan	5:49
17	Luna Veelenturf	AV '23	5:55
18	Sara de Jong	Startbaan	5:55
19	Cato Stolker	Tempo	5:56
20	Donna Krikke	Hylas	5:57
21	Indy Veerman	AV Edam	5:59
22	Synne Kruiswijk	BAV	6:06
23	Zoë Harmer	Fit	6:06
24	Fem Wesselman	Feniks	6:09
25	Mare Mellink	Hellas	6:10
26	Benthe Mechielsen	Startbaan	6:11
27	Nora-Liva Schäffer	BAV	6:11
28	Prisha Singh	AKU	6:11
29	Louise Langerak	Atos	6:13
30	Veerle van 't Erve	Altis	6:15
31	Aurelie Meijer	AV '23	6:15
32	Vayènne Top	Triathlon	6:16
33	Lizzy Rekers	Feniks	6:22
34	Livv de Kuijer	AKU	6:24
35	Kaya Pieper	AV Nijkerk	6:24
36	Janneke Suijkerbuijk	Lycurgus	6:27

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
37	Milou van den Tweel	Altis	6:27
38	Jente Lilienthal	Hollandia	6:27
39	Evy van Oostrom	Hellas	6:28
40	Neave Kind	Altis	6:29
41	Zoi van Slooten	Altis	6:29
42	Anna Hofstra	Atos	6:30
43	Valerie van der Gaag	Pijnenburg	6:30
44	Nora Storsbergen	AV '23	6:31
45	Elena Bokhorst-ulacia	ATHLOI	6:31
46	Famke Hoffschult	AV Castricum	6:31
47	Milou Butter	AV Castricum	6:33
48	Anna Schouten	AV Castricum	6:35
49	Norah Dorst	Altis	6:36
50	Eline van Vossen	Clytoneus	6:37
51	Mees van Brug	Hylas	6:38
52	Sam Ootjers	Trias	6:39
53	Iris Kramer	Lycurgus	6:40
54	Noa Snoeren	Utrecht Atletiek	6:41
55	Jip Bramer	Altis	6:42
56	Noa van der Werf	BAV	6:43
57	Jill Lijfering	Pijnenburg	6:43
58	Kris Mans	Altis	6:45
59	Fleur Schrier	Wieringermeer	6:49
60	Britt van Veen	Pijnenburg	6:50
61	Dante van der Eng	AV Castricum	6:51
62	Belle Sturop	Lycurgus	6:53
63	Jeske Huisman	Pijnenburg	6:56
64	Pim Wander	Atos	6:56
65	Danique Hennequin	Triathlon	6:57
66	Bo Smit	Hera	6:57
67	Eliza Tuijp	AV Edam	7:02
68	Cato van Loo	AV Castricum	7:05
69	Nora Peeters	Hera	7:06
70	Frouke Maas	AV Edam	7:07
71	Senna Aalten	Altis	7:08
72	Mila van den Brink	Atos	7:08
73	Jayla Hellegers	Startbaan	7:16
74	Lily de Ronde	Feniks	7:20
75	Emma Bekker	Hellas	7:24
76	Nova Treffers	Hera	7:30

MU11, MU11 - 1500M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maurits Popping	Atletiek Abcoude	5:35
2	Jace de Haan	NEA Volharding	5:56
3	Brenn van den Berg	Atverni	5:58
4	Mihai Neagu	Utrecht Atletiek	6:00
5	Figo Gijsbers	Utrecht Atletiek	6:03
6	Tygo Toxopeus	Utrecht Atletiek	6:03
7	Nathan van der Eng	AV Castricum	6:05
8	Lucas Kallenberg	BAV	6:09
9	Yuvan Patankar	AKU	6:11
10	Kai Hanegraaf	Altis	6:15
11	Duncan van den Brink	Startbaan	6:16
12	Ilo Vriesema	AV Castricum	6:16
13	Floris Groot	SAV	6:21
14	Kai Kolder	DEM	6:21
15	Riley de Bruin	OSM '75	6:26
16	Miguel Lopez Villa	AV '23	6:28

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Tobias de Boer	Hellas	6:28
18	Xavi Ariens	AV '23	6:29
19	Johan de Haas	Altis	6:30
20	Robert Shelestov	Startbaan	6:30
21	Midas Floor	AV '23	6:32
22	Carsten Verhagen	Clytoneus	6:32
23	Tobias Hom	Zaanland	6:32
24	Max van Dam	AV '23	6:33
25	Mathis Paques	Startbaan	6:35
26	Leo Plews	Hellas	6:35
27	Hero Albrink	Trias	6:35
28	Thijs Gouw	Triathlon	6:36
29	Levi Veerman	Phanos	6:37
30	Noah Verschure	Hellas	6:37
31	Ricardo Huizinga	Feniks	6:42
32	Ibe Duin	Hera	6:43
33	Gabriel Papapanagiotou	Startbaan	6:44
34	Thijmen de Jong	Hylas	6:44
35	Naut Visser	Trias	6:44
36	Lars van der Steen	Trias	6:46
37	Jonas van der Jagt	AV '23	6:47
38	Marco Boumann	Atletiek Abcoude	6:48
39	Abel Tamsiran	Triathlon	6:49
40	Mikai Besuyen	Altis	6:49
41	Olle de Graaf	Triathlon	6:50
42	Stan Mostert	Utrecht Atletiek	6:51
43	Daan van Rossum	Tempo	6:51
44	Mathijs Woestenburg	ARO '88	6:51
45	Jelte de Jong	Altis	6:52
46	Kjeld van Beek	Trias	6:53
47	Siem de Groot	Triathlon	6:53
48	Thias Homan	NEA Volharding	6:56
49	Douwe Michel	Altis	6:57
50	Noah Funke	AV Castricum	6:57
51	Koen Beijer	Startbaan	6:57
52	Luca Doornekamp	BAV	6:59
53	Robin Stolwijk	AKU	7:01
54	Fabian Groot	Atos	7:04
55	Sebastian Snoek	BAV	7:06
56	Wessel den Dunnen	Tempo	7:07
57	Mirza Pinar	Hylas	7:07
58	Torre van Overmeeren	Tempo	7:11
59	Tijn Bommel	Startbaan	7:11
60	Lukas Kooy	Wieringermeer	7:11
61	Marcus de Jong	Atos	7:12
62	Steijn Linskens	Tempo	7:12
63	Florian Huiting	OSM '75	7:13
64	Hidde Pereboom	Hellas	7:13
65	Liam Huisman	Altis	7:14
66	Jinne Kwakernaat	Hera	7:15
67	Siem Koolen	AV Aalsmeer	7:17
68	Jonathan Piet	AV '23	7:18
69	Ayk van Stralen	Triathlon	7:21
70	Luuk Koops	Zeewolde Atletiek	7:22
71	Thomas Jansen	Hylas	7:22
72	Dex Bons	Atos	7:24
73	Nout Stam	AV Castricum	7:25
74	Kai Boerhoop	OSM '75	7:27
75	Duuk Janssen	Altis	7:29

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
76	Pepijn Zasburg	Hylas	7:40
77	Mats Tesselaar	Hera	8:06
78	Julian Meindersma	Hera	8:20

VU11, VU11 - 1500M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Steffi Smit	Phanos	5:49
2	Nick Huismans	Utrecht Atletiek	6:13
3	Lara Biemond	AV '23	6:15
4	Mae van Uytrecht	Startbaan	6:21
5	Estée van der Eng	AV Castricum	6:24
6	Magalie Mensing van Charante	AV '23	6:25
7	Fayline Groot	AV Edam	6:30
8	Nova Lauret	Hylas	6:32
9	Loïs Franken	Triathlon	6:36
10	Kris Waaijman	Triathlon	6:38
11	Caney Özel	Startbaan	6:41
12	Jet Heeren	AV '23	6:43
13	Eefje Lanfers	Utrecht Atletiek	6:45
14	Luena Huurmink	Hollandia	6:47
15	Lena Sustronk	Fit	6:51
16	Hanna Pot	Startbaan	6:51
17	Inga Sollard	AV '23	6:52
18	Ise de Bueger	Trias	6:52
19	Milou van Lit	AV '23	6:52
20	Nora Gouda	Trias	6:52
21	Carmen Koning	Lycurgus	6:55
22	Josephine Vera	Utrecht Atletiek	6:56
23	Berber Kwant	Hellas	6:59
24	Kira van der Sluis	Lycurgus	6:59
25	Nora van de Grift	Tempo	7:01
26	Julie Karelsen	Pijnenburg	7:02
27	Menthe Zieleman	Triathlon	7:07
28	Esmee Erbrink	NEA Volharding	7:08
29	Romaisa Ballouti	Lycurgus	7:08
30	Daphne Ponstein	Altis	7:09
31	Iva Verhaar	Triathlon	7:09
32	Seva Iyer	AV '23	7:10
33	Lola Versteegen	Utrecht Atletiek	7:11
34	Jikke Brinkhuis	Hellas	7:12
35	Femke Hamer	Startbaan	7:12
36	Elke Nijborg	Pijnenburg	7:13
37	Romee Jansen	Utrecht Atletiek	7:14
38	Elynn Mechielsen	Startbaan	7:15
39	Zoë Verbij	Fit	7:16
40	Lys Hamburger	Utrecht Atletiek	7:17
41	Lynn Carriere	ATHLOI	7:18
42	Sigrid Teijsse	Startbaan	7:18
43	Suzanna Thapa	Altis	7:19
44	Skyler van Moolenbroek	AV Nijkerk	7:20
45	Rixt de Wit	AAC	7:20
46	Fenne van der Sluis	AV Aalsmeer	7:24
47	Isolde de Wijs	Altis	7:25
48	Maud Siebring	AV '23	7:27
49	Lena Duijzer	Trias	7:27
50	Jolynne Bender	DEM	7:28
51	Romee Stam	Lycurgus	7:29
52	Bo Ootjers	Trias	7:30
53	Jette Koek	AKU	7:30

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
54	Meike Bouwman	Haarlem Atletiek	7:32
55	Evi Russo	AV '23	7:34
56	June Leysner	Tempo	7:34
57	Hazel Veenhof	AV '23	7:35
58	Hanna Dane	Lycurgus	7:35
59	Rivka Nelissen	AV Castricum	7:36
60	Isa van den Heuvel	Altis	7:37
61	Maya Schellekens	Startbaan	7:39
62	Safira Ahabri	Tempo	7:41
63	Fayenne ten Wolde	Lycurgus	7:41
64	Jolein Lindhout	AV Castricum	7:44
65	Roos Klijnman	Spirit Lelystad	7:44
66	Tara Berkhout	Haarlem Atletiek	7:45
67	Malin van der Woude	Lycurgus	7:47
68	Mila Berkhout	Suomi	7:48
69	Lenthe Lobos Villarroel	Triathlon	7:49
70	Hana Boonstra	AV Castricum	7:49
71	Loren van der Spek	AV '23	7:50
72	Liene van Heusden	Trias	7:51
73	Mia Stobbe	Haarlem Atletiek	7:53
74	Ellin Rijswijk	AV Edam	7:54
75	Linda Kuijvenhoven	AV '23	7:54
76	Lina Akalai	Tempo	7:57
77	Aileen Smink	Altis	8:00
78	Joni Braan	AV Edam	8:07
79	Tara Maronier	Hellas	8:09
80	Eylin van der Ploeg	AV Edam	8:12
81	Anouk Dijkmeijer	AV '23	8:24
82	Isra Amagir	AAC	8:32

MU12, MU12 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cas van Lange	Tempo	5:40
2	Pieter Meijerink	SAV	5:41
3	Hugo Hulleman	Atletiek Abcoude	5:48
4	Lars Derriks	Hera	5:53
5	Victor Carmona Galicia	Haarlem Atletiek	5:54
6	Lukas van der Vooren	Utrecht Atletiek	5:56
7	Vincent Orij	Hylas	5:58
8	Jelle Kawohl	Startbaan	6:01
9	Siem Verlaan	AKU	6:02
10	Tobias Broekman	AV Monnickendam	6:02
11	Jilles ten Have	Lycurgus	6:02
12	Roemer van de Pol	Phanos	6:05
13	Hugo Brummelkamp	AV '23	6:08
14	Reinhard Dijkema	AAC	6:11
15	Nout Spruijt	Atverni	6:11
16	Bodi Bazin	Haarlem Atletiek	6:11
17	Riff KLaver	AV Castricum	6:13
18	Dirk Regelink	Startbaan	6:15
19	Jax Kobé	Hera	6:17
20	Simon Gebrekidan	Phanos	6:18
21	Timme Mellink	Hellas	6:19
22	Jesper Janssen	Clytoneus	6:20
23	Tygo Verweij	Zeewolde Atletiek	6:20
24	Jurre Blankendaal	NOVA	6:21
25	Lucas Titalepta	Altis	6:23
26	Sam Wante	DOKEV	6:23
27	Liam van der Flier	BAV	6:24

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Bram Nijman	AV Castricum	6:24
29	Dorian Nachum	Startbaan	6:25
30	Bram van den Broek	Triathlon	6:26
31	Hugo Wilson	AV '23	6:26
32	Krijn de Groot	NOVA	6:29
33	Joop van Brug	Hylas	6:30
34	Thijs van Beers	Triathlon	6:31
35	Tim van Dartel	Triathlon	6:31
36	Koenraad Scholtz	Altis	6:32
37	Haytham Ouamar	Tempo	6:32
38	Lucas Renooij	Trias	6:32
39	Lenn Veldt	Trias	6:34
40	Donald Dippel	AAC	6:36
41	Natan Mulder	Atos	6:37
42	Joren Euwe	AV Aalsmeer	6:39
43	Jamie Thoomes	Triathlon	6:39
44	Joris Sybesma	Altis	6:41
45	Melle Calis	BAV	6:42
46	Teun Harting	AAC	6:42
47	Niyaz Fernandes	AV '23	6:44
48	Mitchell van der Vegt	Pijnenburg	6:44
49	Jim Vogelezang	Tempo	6:44
50	Ruben den Hartogh	Zeewolde Atletiek	6:44
51	Ruben Diemer	Utrecht Atletiek	6:45
52	Jasper Cocheret	Startbaan	6:48
53	Finn de Kuijer	AKU	6:49
54	Joaquin de Souza van Vliet	Fit	6:52
55	Lars Meijer	Altis	6:52
56	Diesel de Groot	Hera	6:53
57	Simon de Vries	Fit	6:53
58	Yannic Manschot	AV '23	6:54
59	Teun van Breukelen	Hellas	6:55
60	Christof Boshoven	Hylas	6:56
61	Thijmen Linger	BAV	6:57
62	Roan van Eck	Feniks	7:00
63	Tygo van der Poel	Haarlem Atletiek	7:01
64	Maxime Brinkman	Lycurgus	7:04
65	Koen Rijs	AAC	7:05
66	Raaf Renard	AV '23	7:06
67	Joeri Stolwijk	AKU	7:07
68	Auke Bouwman	Haarlem Atletiek	7:09
69	Boris Tegel	Hellas	7:10
70	Dorus van den Heuvel	AV '23	7:11
71	Ravi Meinema	AAC	7:12
72	Bram Hulstijn	AV '23	7:13
73	Teun Huinink	AV '23	7:14
74	Isaac Domhoff	Tempo	7:17
75	Benjamin Pappot	Feniks	7:17
76	Yannick de Boois	AV Monnickendam	7:17
77	Brandon van Es	Startbaan	7:18
78	Duarte Budel	Hellas	7:19
79	Wout Wolthuis	Lycurgus	7:19
80	Marijn Rutten	Fit	7:21
81	Fabian Verhoef	AV Aalsmeer	7:21
82	Fynn Kooijman	Clytoneus	7:22
83	Björn Peeters	Hera	7:24
84	Nino Hoppe	AV Castricum	7:24
85	Philippe Zweers	BAV	7:25
86	Lars de Mulder	Fit	7:27

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

VU12, VU12 - 1500M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marlou Sinnige	SAV	5:55
2	Evi Kraassenberg	Fit	5:59
3	Jolien Limpens	Utrecht Atletiek	6:10
4	Nienke van der Blonk	SAV	6:10
5	Bobbie Smit	Hylas	6:19
6	Emily van Bommel	Startbaan	6:22
7	Isa Grent	SAV	6:23
8	Ruby Megens	Utrecht Atletiek	6:27
9	Lizz Liefhebber	Zeewolde Atletiek	6:32
10	Nova Burer	Atos	6:35
11	Tessel Bakker	AV Castricum	6:35
12	Lynn Hoogeboom	NOVA	6:35
13	Jill Verhoef	AKU	6:35
14	Norah Eisenga	Fit	6:36
15	Elena van der Westen	AV '23	6:43
16	Fenna Zonneveld	Hylas	6:45
17	Esmee Fernandes Mendes	AAC	6:48
18	Wiesje de Goede	AV '23	6:49
19	Lizaveta Sharapa	AAC	6:50
20	Maria Kroonstuiver	Trias	6:52
21	Yalou Schoorl	AV Castricum	6:52
22	Mirte Vriend	AV Castricum	6:52
23	Maud Manshanden	ARO '88	6:53
24	Esmee Visser	SAV	6:54
25	Pilou Soonius	Trias	6:55
26	Nova van Beekhuizen	AV Castricum	6:56
27	Noa Schouten	AV Castricum	6:57
28	Rosa Hoogeboom	NOVA	6:58
29	Merel Mooij	AV Castricum	6:59
30	Jackie Köster	Startbaan	7:00
31	Rodie Kuiper	Hylas	7:02
32	Bobbi Krijgsman	Atverni	7:02
33	Ilse de Hon	AV '23	7:03
34	Yinthe van de Werke	Spirit Lelystad	7:04
35	Eef Compier	AV '23	7:04
36	Elin van Melle	Startbaan	7:04
37	Olivia Scholtes	Pijnenburg	7:05
38	Quinty Felter	Utrecht Atletiek	7:06
39	Lune Rutten	Spirit Lelystad	7:08
40	Wies Piët	Triathlon	7:09
41	Robyn Berman	Triathlon	7:10
42	Sara van den Hoed	Startbaan	7:12
43	Wieke van Driessen	Pijnenburg	7:14
44	Ella Reus	SAV	7:16
45	Rosa de Groot	Hylas	7:16
46	Jasmijn Knoop	Altis	7:17
47	Merle Van Veen	Altis	7:19
48	Mare Veldhuis	Pijnenburg	7:19
49	Fenna Blaauw	Atletiek Abcoude	7:20
50	Doris Ummels	Fit	7:21
51	Ella ter Veen	AAC	7:22
52	Anne Mul	Triathlon	7:23
53	Liyarah Scheltens	Feniks	7:23
54	Cato Horlings	Atletiek Abcoude	7:24
55	Wies Leusink	Fit	7:24
56	Niene Faber	Altis	7:24
57	Marie van der Steeg	AAC	7:24
58	Ymke Griffiths	Atletiek Abcoude	7:24

Uitslagenlijst Finale Crosscompetitie Regio 1 t/m 5

Zeewolde - Zaterdag 8 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Mette Steenbrink	AV '23	7:26
60	Elin Wijdeman	Trias	7:27
61	Marleen Uwiragiye	Hollandia	7:28
62	Stacey Ignateva	DEM	7:30
63	Mia Verdonck	Atos	7:31
64	Jenn Ligthart	NOVA	7:33
65	Darya Baghban	Altis	7:34
66	Mirthe Lekkerkerker	Feniks	7:34
67	Danne Rutten	Triathlon	7:35
68	Kiki Stam	Startbaan	7:35
69	Maite Brouwer	Spirit Lelystad	7:35
70	Fleur Goedhart	Altis	7:37
71	Floor Wouterson	Triathlon	7:38
72	Yara Hofland	Pijnenburg	7:38
73	Puck Smit	SAV	7:40
74	Isa Huisman	Atos	8:36