

Uitslagenlijst Molenloop

Vrouwenparochie - Zaterdag 22 maart 2025

MSEN, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marc Sprietsma	Harlingen	31:06

M50, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Theo Runia	Friesland	40:31
2	Mark Boonstra	Leeuwarden	44:18

M60, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Albert vd Ziel	Friesland	24:21
2	Dedde De jong	Dokkum	26:41
3	Hendrie van der Werf	Bolsward	28:00
4	cor van sluis	Franeker	29:33
5	Dikkie van der Werf	Bolsward	32:34
6	Keimpe Jager	Dronryp	32:44
7	Karst Anema	Stiens	33:57
8	Reinder Sinnema	Leeuwarden	38:37
9	Johan Zwerver	Goutum	40:27

VSEN, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	chantal stammnitz	Leeuwarden	25:41
2	Ineke Westra	St.-Jacobiparochie	27:20
3	Melina Wapstra	Leeuwarden	34:22
4	Mare Boschma	Sexbierum	35:13
5	Marije de Jong	Burgwerd	36:15
6	Jacobien Ferwerda	Blije	38:44
7	Nelie vd Kooi	Nije Syl	39:05
8	Angelique Folkertsma	Leeuwarden	44:18

V35, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kim Dekker	St.-Annaparochie	27:51
2	Elisabeth Anema	Leeuwarden	32:34
3	Jana Ypma	Harlingen	34:39
4	Tineke van Althuis	Sexbierum	35:13

V45, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anneke Regnerus	Marrum	32:44
2	Linda Bronts	Britsum	34:32

V55, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeannet Huitema	Goutum	32:15
2	Tineke Dijkstra	Bitgum	34:06
3	Anneke Zwerver-Sijtsma	Goutum	37:20

MSEN, 10KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remco Bijlsma	Friesland	42:36
2	Kasper Lubbers	Leeuwarden	1:02:22
3	Jim van der Meij	Groningen	1:02:50

M40, 10KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pieter Prins	Friesland	42:24
2	Arjen Nieuwhof	Hallum	47:19

Uitslagenlijst Molenloop

Vrouwenparochie - Zaterdag 22 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Wulfilia Wallenburg	Peins	54:01
4	Joris Popker	Stiens	55:43
5	Bert Noordenbos	Reduzum	1:03:44
6	Sjon Bergsma	Sexbierum	1:19:25

M50, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjouke Venema	Wommels	52:07
2	Germ Steensma	St.-Jacobiparochie	52:59
3	Alle Sterk	Friesland	52:59
4	Nanne Pieter vd Kool	St. Annaparochie	54:21
5	Durk Postma	Driezum	1:04:21
6	Jan Rodenhuis	Oudebildzijl	1:08:08
7	Martin Koers	Drachten	1:11:02
8	Leo De Vries	Leeuwarden	1:11:27
9	Jurjen Van der Kooi	Ferwert	1:17:18

M60, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	jan Uiterwijk	Mildam	54:34
2	Meine Hoitsma	Friesland	59:23
3	Jaap Dijkstra	Franeker	1:05:28
4	Egbert Geertsma	Friesland	1:06:02
5	Rients Terpstra	Hallum	1:08:57
6	Piet Kerstholt	Groningen	1:14:14
7	Wim Manshande	Harlingen	1:14:30

VSEN, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janke Papma	Berltsum	1:04:09
2	Hiske Gorter	Buitenpost	1:20:19

V35, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mireille Baart	Wageningen	44:06
2	Alie Bergsma	Sexbierum	1:10:03
3	Hilda Krol	St.-Annaparochie	1:17:13

V45, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anita de Vreeze	Marsum	1:03:26
2	Jacqueline Postma	St. Annaparochie	1:06:21
3	Anneke van der Zwaag	Leeuwarden	1:08:42
4	Leonie Werkema	Stiens	1:12:36
5	Karin Danhof	Jirnsum	1:14:30
6	Marieke Salomons	Leeuwarden	1:17:49

V55, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	inge helder	De Knipe	1:06:41
2	Marja van der Werf-Zoer	Joure	1:07:31
3	Sonja Schepel	Hijum	1:08:42
4	froukje de Geele	Marsum	1:12:16
5	Willy de Jong	Leeuwarden	1:14:30

MSEN, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Svat Skuta	Noordwijk	1:08:16
2	Ludo De Vries	Hallum	1:14:35

Uitslagenlijst Molenloop

Vrouwenparochie - Zaterdag 22 maart 2025

M40, 16KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Bakker	Franeker	1:16:03
2	Johannes de Jong	Oudehaske	1:26:32
3	Fokke Rosier	Oudehaske	1:27:25
4	Donald Wouters	Zuidlaren	1:36:34
5	Adri Tromp	Groningen	1:43:34

M50, 16KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Siebe de Vries	Drachten	1:17:22
2	André Jellema	Leeuwarden	1:22:31
3	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	1:22:31
4	Hendrikus Schokker	Haskerhorne	1:27:51
5	Seth Dorenbos-Dijkstra	Leeuwarden	1:33:27

M60, 16KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chris Draijer	Oudega	1:21:30
2	Daan Van der Geest	Stiens	1:27:19
3	Laas Bonnema	Vrouwenparochie	1:27:46
4	Willem Hofman	Feanwâlden	1:29:09
5	Martin Van den Burg	Sneek	1:36:14
6	Frits Terpstra	Damwald	1:46:09

V35, 16KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rianne Visser	Noordwijk	1:17:25

V45, 16KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anita vd Wal	Friesland	1:29:00
2	Simone Dijkstra	Bitgum	1:54:41
3	Cindy de Jager	St.-Annaparochie	1:54:41

V55, 16KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marijke Terpstra	Stiens	1:39:55

MSEN, 21KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marcel Wiersma	Groningen	1:27:12
2	Sander Bruinsma	Bolsward	1:33:31
3	Rients Wijbenga	Vrouwenparochie	1:43:22
4	Rudmer Boersma	Leeuwarden	2:00:49

M40, 21KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Pieter Lunenburg	Leeuwarden	1:36:00
2	Jaco Bosma	Hurdegaryp	1:39:02
3	Pieter de Jong	Marrum	1:42:35
4	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:46:01
5	Murk Aukema	Heerenveen	2:00:20
6	Henk Riepma	Leeuwarden	2:18:05

M50, 21KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chong Kaewkokua	Oudebildtzijsl	1:39:09
2	Keimpe de Vries	Friesland	1:53:01
3	Jan van der Werf	Oentsjerk	1:59:02

Uitslagenlijst Molenloop

Vrouwenparochie - Zaterdag 22 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	edwin Bruinsma	Leeuwarden	2:09:45
5	taeke kuijper	Leeuwarden	2:16:42

M60, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frits Feddema	Heerenveen	1:54:24
2	Aise Bouma	Kimswert	1:59:04
3	Marcel Kuin	Olterterp	2:09:45
4	Wieger van Keulen	Leeuwarden	2:11:43

VSEN, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daimy Jansen	Leeuwarden	2:04:19
2	Froukje Osinga	Leeuwarden	2:07:02

V35, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mendy van Midden	Alkmaar	2:31:40

V55, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jannie Jilderda	Damwald	1:56:31