

Uitslagenlijst Fitaal Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 23 maart 2025

MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wytse Mantel	Oudega	18:21	18:20
2	Jordi Dommerholt	Heerenveen	18:23	18:22
3	Jari de Jong	Jirnsum	20:41	20:41
4	Jeljer-Sjoerd Kooistra	Loënga	21:06	21:04
5	Ruben Brandsma	Sneek	21:23	21:21
6	Martijn Toering	Lionitas	21:52	21:50
7	Ruben visser	AV Heerenveen	23:56	23:49
8	Edwin Keizer	Heerenveen	24:40	24:38
9	Camiel Reuvekamp	Sonnega	25:16	25:14
10	Robin Debreczeni	Drachten	26:35	26:29
11	Bowe Drent	Appelscha	27:04	26:51
12	Blaise Mugabo	Heerenveen	27:12	27:02
13	Gerard Broekema	Drachten	27:21	27:07
14	Frank Woord	Emmeloord	27:24	27:18
15	Vadim Taldikin	Heerenveen	28:01	27:55
16	Arjan Wessels	Zuidhorn	28:06	27:51
17	Mikael de Zwart	Wolvega	28:19	28:16
18	Martin Sterk	Oranjewoud	28:31	28:15
19	Jasper Klinker	Heerenveen	29:06	28:48
20	Robin pryke	Oudehaske	30:37	30:28
21	Wim Fokkema	Bant	31:16	31:08
22	Hugo Lamot	Heerenveen	31:19	31:07
23	Gerard Dijkstra	AV Heerenveen	31:22	31:17
24	Lars van der Werf	Heerenveen	31:39	31:31
25	Martijn Dashorst	Heerenveen	32:20	32:10
26	Wichard Claus	Heerenveen	34:22	34:10
27	Arie den Boer	Borger	34:46	34:28
28	Niels Gruter	Wolvega	39:48	39:31
29	Janwillem Bethlehem	Drachten	40:18	40:03
30	Meine Suierveld	Joure	45:07	44:48
31	Jelmer De jong	Joure	45:11	44:52

VROUW, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Britt Galema	Horror	20:50	20:49
2	Siske Benedictus	Sweagerbosk	24:15	24:14
3	Anniek de Jong	Joure	25:18	25:16
4	Corine Visser	Friesland	25:35	25:31
5	Cornelieke de Jong	Heerenveen	25:40	25:38
6	Iteke Steijn	Drachten	27:39	27:35
7	Diana Bergsma	AV Heerenveen	27:43	27:41
8	Sara Wessels	Zuidhorn	27:43	27:29
9	Mirjam de Jong	Jirnsum	27:56	27:54
10	Iris Meindertsma	Ferwert	28:02	28:01
11	Rosa Peetsold	Oranjewoud	28:31	28:15
12	Amarinske Meijer	Heerenveen	28:33	28:31
13	Imke Vis	Ouwsterhaule	28:43	28:38
14	Ingeborg Gruter	Wolvega	29:02	28:46
15	Nynke Bergsma	Sint Nicolaasga	29:11	29:08
16	Geralda Schraa	AV Heerenveen	29:27	29:16
17	Madelief Klein	Heerenveen	29:29	29:26
18	Suzan Suzan	Gorredijk	29:56	29:43
19	Elise Spijksma	Heerenveen	30:06	30:01
20	Renate Buma	Heerenveen	30:25	30:16
21	Evita-Beau Kuipers	Heerenveen	30:46	30:34
22	Hester Latenstein van Voorst	Gorredijk	30:56	30:53
23	Lisa Bakker	Makkum	31:07	31:01
24	Christiane Hofstee	Start '78	31:16	31:12

Uitslagenlijst Fitaal Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 23 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Anouk van der Meulen	Heerenveen	31:16	31:12
26	Angela Ten Boom	Sintjohannesga	31:20	31:08
27	Jolanda muizer	Friesland	31:31	31:23
28	Sonja Jonkman	Gersloot	31:32	31:23
29	Nadine Melis	Heerenveen	31:38	31:31
30	Merel van der Lei	Groningen	31:52	31:45
31	Clara Visser	Bolsward	32:03	31:44
32	Kyra van Houten	Heerenveen	32:20	32:09
33	Chrissie Koning	Oldeholtade	32:37	32:21
34	Tineke van Berkum	AV Heerenveen	32:43	32:38
35	Marlies Latumalea	Heerenveen	33:15	33:07
36	Petra Thijssen	Nieuwehorne	33:15	33:07
37	Merel de Vries	Workum	33:17	33:11
38	Gerbrich Seinstra	Sneek	33:30	33:26
39	Alyn Nugteren	Jirnsum	33:31	33:25
40	Kim pool	Oentsjerk	33:43	33:29
41	Inez Claus	Heerenveen	34:21	34:08
42	Aukje Kok	AV Heerenveen	34:32	34:15
43	Nelleke Tenge	Mildam	34:34	34:26
44	Josine van den Berg	Heerenveen	34:35	34:20
45	Geke Schuring	De Knipe	34:38	34:27
46	Catelijne Neelis	Heerenveen	34:38	34:27
47	Maaïke Visser	Leek	34:38	34:19
48	Natasja van Oosten	Ens	35:16	35:06
49	Francine IJkema	Leeuwarden	35:34	35:21
50	Manolie Postma	Gorredijk	37:00	36:57
51	Anne Tournier	Wolvega	37:11	36:57
52	Yasemin de Valk	Heerenveen	38:01	37:51
53	Elina de vries	Heerenveen	39:26	39:18
54	Ingrid Plantinga	Heerenveen	39:39	39:27
55	Anouk Ruiters	Kraggenburg	41:35	41:23
56	Aafke Suierveld	Joure	45:07	44:49

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Steven Oostindie	Start '78	35:36	35:35
2	Kevin Hommes	De Sprinter	36:19	36:18
3	Rick van der Zee	Horror	36:36	36:35
4	Patrick postma	AV Heerenveen	37:56	37:55
5	Peter-Jan de Jong	Horror	38:33	38:33
6	Martijn Phylipsen	Nederlandse Triathlon Bonc	39:57	39:52
7	Wiebe Terwisscha v. Scheltinga	Reahûs	40:09	40:08
8	Johan Fleer	Start '78	40:10	40:09
9	Reitze Schotanus	Sloten	40:22	40:19
10	Jaap Broers	Hera	40:48	40:47
11	Alex Ditewig	Heerenveen	40:59	40:57
12	Remko Loddema	Start '78	41:20	41:18
13	Jeroen Boonstra	Heerenveen	41:59	41:51
14	Gerald Hoogeveen	Horror	42:13	42:12
15	Joas Woudstra	Heerenveen	42:33	42:31
16	Louis Herrema	Amsterdam	42:46	42:44
17	Walter Sinnema	Joure	43:35	43:30
18	Rene de boer	Wolvega	43:36	43:32
19	Menno van Straten	Noordwolde	43:42	43:38
20	Peter Brouwer	Heerenveen	44:13	44:07
21	Elmer Hartsema	Heerenveen	44:18	44:18
22	Sytze Brouwer	Oranjewoud	44:31	44:23
23	Martijn Groenewoud	GAC Hilversum	44:41	44:34
24	Stefan de Jong	Almere	44:47	44:43

Uitslagenlijst Fitaal Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 23 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Wisse De Vries	Oranjewoud	44:55	44:50
26	Henk van Houten	Heerenveen	45:22	45:19
27	Jan Julius Buwalda	Heerenveen	45:33	45:28
28	Roald Otten	Heerenveen	46:06	45:37
29	Volter Achttien	Wolvega	46:08	46:00
30	Tom kurvink	Espel	47:17	47:11
31	Jarno van der Weg	AV Heerenveen	47:29	47:20
32	Schelte Dirksma	Wolvega	47:33	47:24
33	Pieter Hiemstra	AV Heerenveen	48:11	48:09
34	Johan IJpma	Heerenveen	48:15	48:08
35	Peter Vogelsang	AV Heerenveen	48:43	48:32
36	André Jellema	Lionitas	48:45	48:40
37	Stefan Speelman	Heerenveen	48:57	48:52
38	Sander de Vink	Heerenveen	49:26	49:14
39	Arjen Hartsema	Meerstad	50:26	50:25
40	David Schippers	Heerenveen	50:30	50:18
41	John Schoemaker	Wolvega	50:32	50:24
42	Wessel Holwerda	AV Heerenveen	50:53	50:46
43	Rinke De jong	Loopgroep Leeuwarden	50:55	50:51
44	Marco van zetten	Marknesse	50:56	50:53
45	Jan Koehoorn	Sneek	50:57	50:51
46	Wennie Brouwer	Sneek	50:58	50:54
47	Jesper Veenstra	St.-Annaparochie	51:04	50:50
48	Marcel Jonkers	Heerenveen	51:12	51:07
49	Philip Van der Wey	Heerenveen	51:21	51:01
50	Fré Adema	AV Heerenveen	51:44	51:39
51	Tjeerd Bruinsma	Tijnje	51:56	51:44
52	Ronald Staal	Heerenveen	51:59	51:52
53	Bauke Wierda	Joure	52:02	51:51
54	Harold van Esch	Groningen	52:03	51:41
55	Hans Meijer	AV Heerenveen	52:19	52:13
56	Jeremy ten Brink	Heerenveen	52:34	52:13
57	Ids klompmaker	AV Heerenveen	52:53	52:45
58	Katrinus De Vries	Noardburgum	53:06	52:54
59	Rik de Jong	Heerenveen	53:37	53:32
60	Goffe Walsweer	Oranjewoud	53:40	53:33
61	Peter Visser	Friesland	53:55	53:38
62	Jaap Glas	Heerenveen	53:56	53:54
63	Ard Alderts	Sint Nicolaasga	54:03	53:52
64	Nico Visser	Sneek	54:12	53:55
65	Kees Dijkstra	Akkrum	54:32	54:28
66	Egbert Venema	Heerenveen	54:33	54:22
67	Arjan Siebers	Groningen	55:00	54:29
68	Anco Visser	Horror	55:32	55:15
69	Marius Bolhuis	Warffum	55:46	55:22
70	Wout van Dijk	LintRunners	55:53	55:41
71	Taco Mulder	Leeuwarden	55:55	55:36
72	Marten de Boer	Sumar	55:55	55:34
73	Robin Rispens	Kralendijk	56:02	55:45
74	Sjouke Schiere	Oudehaske	56:02	55:45
75	Kevin Dijkstra	Heerenveen	56:09	56:05
76	Johan Dijksma	AV Heerenveen	56:09	55:44
77	Peter van der Heijden	Start '78	56:42	56:33
78	Jan Veenstra	Joure	57:00	56:53
79	Johan Jorritsma	Sneek	57:04	57:01
80	Maik Vaartjes	Willemsoord	57:04	56:48
81	Peter Wouda	Heerenveen	57:17	57:07
82	Hendrik Wytze Land	IJlst	57:20	56:55
83	Pascal de Vries	Oldemarkt	57:30	57:21

Uitslagenlijst Fitaal Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 23 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
84	Cees Visser	Horror	57:46	57:29
85	Menyes Adrevlas	Sneek	57:50	57:34
86	Gatze-Rommert van der Meer	Heerenveen	57:59	57:42
87	Hans Vonk	Woudrichem	58:00	58:00
88	Henk Kooistra	avVN	58:11	58:00
89	Jelmer Hoekstra	Heerenveen	58:15	58:02
90	Piet Sijsma	AV Heerenveen	58:56	58:33
91	Geert Zijlstra	Leeuwarden	59:00	58:37
92	Glenn Dijkstra	Leeuwarden	59:09	58:54
93	Jesse Smit	Heerenveen	59:10	58:54
94	Oane van Zwol	Heerenveen	59:12	59:10
95	Willem van Kalsbeek	Hallum	59:38	59:20
96	Wilco Wijbrandi	Leek	1:00:40	1:00:15
97	Rob van Wieren	Luinjeberd	1:01:35	1:01:19
98	Harry Bosscher	Heerenveen	1:01:39	1:01:27
99	Henk Klompmaker	Oudehaske	1:01:49	1:01:29
100	Febo Perdok	AV Heerenveen	1:03:46	1:03:36
101	Theo Gercama	Sneek	1:04:12	1:04:03
102	Gertjan Dieteman	Drachten	1:05:40	1:05:28
103	Tjeerd De Walle	Gorredijk	1:06:41	1:06:17
104	Karst Anema	Friesland	1:06:55	1:06:35
105	Max de Vries	Heerenveen	1:07:43	1:07:40
106	Daan Coret	Heerenveen	1:11:05	1:10:51
107	Jos Sleurink	Heerenveen	1:11:42	1:11:23

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Regine Postma	Horror	42:15	42:14
2	Ilona Hoeksma	AV Heerenveen	43:15	43:12
3	Ydwine van der Veen	Lionitas	44:02	43:58
4	Lieneke de Jong-Goris	Lionitas	45:49	45:45
5	Maartje Roos	AV Heerenveen	47:34	47:30
6	Marieke Crebas - Nieuwe Weme	Emmeloord	48:18	48:16
7	Sofia Zijlstra	Sneek	48:50	48:48
8	Liesbeth Steenbergen	Horror	49:09	49:07
9	Suzanna de Vries	Heerenveen	49:31	49:28
10	Hanneke Kuiper	Heerenveen	49:39	49:37
11	Jelena Otten	Heerenveen	49:42	49:28
12	Krista Claes-van Berkel	AV Heerenveen	50:03	49:58
13	Saskia Witteveen	Wolvega	50:57	50:48
14	Zenna Koopman	Heerenveen	51:21	50:52
15	Eva de Zwart	Delfstrahuizen	51:28	51:20
16	Wietske Hensbergen	Wolvega	51:57	51:50
17	Lucia van der Bijl	Horror	53:01	52:57
18	Jantine de Vries	Oranjewoud	53:02	52:56
19	Gineke Oosterhuis	Den Helder	53:26	53:19
20	Demi Sleurink	Heerenveen	53:28	53:09
21	Arianne Reekers	Joure	53:53	53:35
22	Esmee Alderts	Leeuwarden	53:53	53:42
23	Lisanne IJzerman	Heerenveen	54:01	53:55
24	Lisanne van der Hoek	Heerenveen	54:02	53:55
25	Tessa Walta	Sneek	54:03	53:47
26	Esther van der Velde	Heerenveen	54:13	54:05
27	Marjan Rodenhuis	Wirdum	54:28	54:20
28	Laura Ettema	Noordwolde	54:29	54:25
29	Trieneke Elzinga	Haskerhorne	54:33	54:23
30	Karin Schuhmacher	St.-Annaparochie	54:36	54:23
31	Greetje Risselada	Heerenveen	55:30	55:09
32	Sabine Dijkstra	Horror	55:31	55:10

Uitslagenlijst Fitaal Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 23 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Anneke van Dalfsen	St.-Annaparochie	55:38	55:25
34	Brenda van Olphen	Joure	55:42	55:24
35	Jantine Hoekstra	Vleuten	55:53	55:42
36	Anna Bremer	Boelenslaan	55:56	55:34
37	Ineke visser	Sneek	56:01	55:49
38	Lara van der Meer	Heerenveen	56:18	56:01
39	Grietje palstra	Bolsward	56:38	56:17
40	Mirjam Mulder	Groningen	56:44	56:24
41	Karin van der Zee	AV Heerenveen	56:52	56:35
42	Gedy Hetebrij	Willemsoord	57:04	56:48
43	Geertje Wijnia	Uitwellingergera	57:18	56:53
44	Irma Hartsema	Groningen	57:24	57:10
45	Annelies Sijtsma	Luxwoude	57:24	57:11
46	ESTHER van Bergen	Horror	57:35	57:13
47	Tjitske Kooistra	avVN	58:05	57:54
48	Carla Niens	Heerenveen	58:15	58:01
49	Susan Smedes	Lemmer	58:21	58:18
50	Myrna Akkerman	Groningen	58:37	58:06
51	Britt Veltman	Sint Nicolaasga	58:44	58:02
52	Pien Knip	Heerenveen	58:44	58:02
53	Helen de Lange	Friesland	58:55	58:39
54	Richella Wardenier	Nederlandse Triathlon Bonc	58:56	58:40
55	Jeannette Tijmes	Bolsward	58:59	58:40
56	Marijke de vries	Leeuwarden	58:59	58:37
57	Ineke Dijkstra - de Jong	Mildam	59:00	58:49
58	Wietske Cnossen	Rûnom Mantgum	59:18	59:08
59	Aniek Frankena	Sneek	59:19	59:01
60	Lisanne Burghgraef	Exmorra	59:22	59:07
61	Sjoerdsje van Kalsbeek	Heerenveen	59:38	59:21
62	Cherelien de Brock	Leek	59:41	59:17
63	Marieta Rietkerk	Blokkzijl	59:47	59:41
64	Inge Brouwer	Joure	1:00:04	59:50
65	Maaik Drost	Groningen	1:00:23	1:00:05
66	Martha Boer	Heerenveen	1:00:45	1:00:27
67	Roos Houtkamp	Heerenveen	1:00:52	1:00:32
68	Hester Goldsmit	Haarlem	1:01:23	1:01:05
69	Isabella Waayer	Nijeholtwolde	1:01:32	1:01:12
70	Joce Poutsma	Sneek	1:02:52	1:02:30
71	Annemieke Huiskamp	AV Heerenveen	1:02:54	1:02:30
72	Judith Schippers	Heerenveen	1:02:57	1:02:42
73	Connie Woudstra	Wolvega	1:02:59	1:02:51
74	Marjan Oosterhof	Wolvega	1:03:00	1:02:52
75	Ciska Boomsma	Noardburgum	1:03:18	1:03:04
76	Wieteke van den Berg	Heerenveen	1:03:33	1:03:17
77	Jozé Wiersma	Nij Beets	1:03:43	1:03:25
78	Marjolijn Coret	Heerenveen	1:03:54	1:03:39
79	Fardau Buter	Mildam	1:04:01	1:03:43
80	Suzan Zwaagstra	Bolsward	1:04:18	1:03:57
81	Anita Veltman-Rijkema	Mildam	1:04:25	1:03:49
82	Anna Kootstra	AV Heerenveen	1:04:43	1:04:20
83	Tjitske Koets	Drachten	1:05:07	1:04:55
84	Ankie moll	Gorredijk	1:05:39	1:05:21
85	Jeannette Schram-Moll	Wolvega	1:05:39	1:05:21
86	Jildou Tamminga	Drachten	1:05:43	1:05:28
87	Hilda van der Galiën	Koudum	1:06:06	1:06:01
88	Gerda Veenstra	Echtenerbrug	1:06:37	1:06:29
89	Astrid Wester-Zantema	Wergea	1:06:38	1:06:15
90	Josephine Oosterbaan	Wergea	1:06:38	1:06:15
91	Arjet Veldkamp	Heerenveen	1:06:40	1:06:29

Uitslagenlijst Fitaal Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 23 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
92	Femke de Walle	Gorredijk	1:06:41	1:06:18
93	Jerry Uland	Arnhem	1:07:02	1:06:40
94	Dianne Triesscheijn	Heerenveen	1:07:02	1:06:40
95	Jiske Sloot	Heerenveen	1:07:43	1:07:40
96	Jildou van der Schaaf	Akkrum	1:09:41	1:09:28
97	Veerle Schotanus	Tijnje	1:10:24	1:10:13
98	Femmie Wijbrandi	Sneek	1:13:21	1:12:56
99	Stefanie visser	Heerenveen	1:14:23	1:14:03
100	Petra Bakker	Heerenveen	1:14:24	1:14:04
101	Marianne Schilder	Sneek	1:14:35	1:14:16
102	Mare de Vries	Oldemarkt	1:17:14	1:17:04

MAN, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	1:16:11	1:16:10
2	Anne Floris Bottema	Nijland	1:24:25	1:24:24
3	Harold Brouwer	AV Heerenveen	1:26:46	1:26:44
4	René Edens	Lionitas	1:27:01	1:26:55
5	Bernard Winsemius	Joure	1:28:49	1:28:48
6	Mark Peereboom	Lionitas	1:29:19	1:29:12
7	Jeroen Schorning	Heerenveen	1:31:22	1:31:03
8	Jogchum douma	Grou	1:32:44	1:32:42
9	Harmen Oppedijk	Idskenhuizen	1:37:39	1:37:34
10	Sjoerd de Vries	Heerenveen	1:37:50	1:37:48
11	Rene Wietsma	Gorredijk	1:38:55	1:38:51
12	Hendrik Hofstra	Grou	1:39:54	1:39:53
13	Peter Reitsma	Horror	1:39:55	1:39:51
14	Guido Wiersma	Nij Beets	1:41:53	1:41:48
15	Sander van Moorst	Heerenveen	1:50:54	1:50:47
16	Marco Visser	AV Heerenveen	1:51:00	1:50:55
17	Rene Miedema	Horror	1:51:40	1:51:34
18	Klaas Jan Wiersma	Horror	1:51:40	1:51:37
19	Daan de Bood	Leeuwarden	1:52:07	1:52:03
20	Edik Saidov	Heerenveen	1:52:41	1:52:36
21	Jort van Ast	AV Heerenveen	1:53:02	1:52:57
22	Jelle Elzinga	Annen	1:53:03	1:52:57
23	Murk Postma	Oudehaske	1:54:09	1:54:05
24	Herman Boelsma	Heerenveen	1:55:05	1:55:02
25	Marc Hofma	Joure	1:58:47	1:58:41
26	Volter Jan Fonk	Bontebok	1:59:02	1:58:49
27	Nico Kramer	Oudehaske	2:10:17	2:10:12
28	Bart snoeijenbos	Wolvega	2:16:03	2:06:00
29	Robin de Kroon	Beetsterzwaag	2:16:04	2:06:00
30	Hans van Solkema	Joure	2:20:19	2:05:05

VROUW, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sandra Bierma	Heerenveen	1:37:50	1:37:48
2	Theresia Offringa	Nijland	1:43:13	1:43:06
3	Yvonne Hiemstra	Sneek	1:45:08	1:45:00
4	Nynke de Graaf	Sneek	1:50:56	1:50:53
5	Carolien Hoekstra	Heerenveen	1:56:47	1:54:05
6	Maaïke Zwart	Drachten	1:57:48	1:57:44
7	Catharina Groenland	Horror	1:59:13	1:59:07
8	Laura Numan	Heerenveen	1:59:25	1:59:19
9	Sjoukje de Glee	Oudemirdum	2:00:40	2:00:36
10	Alma Slijepcevic	Heerenveen	2:01:45	2:01:38
11	Janet wijngaarden	Heerenveen	2:01:45	2:01:39
12	Samieh Halies	Leeuwarden	2:03:22	2:03:19

Uitslagenlijst Fitaal Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 23 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Lidewij de Boer	Rûnom Mantgum	2:17:02	2:16:56
14	Geartsje de Groot	AV Heerenveen	2:19:19	2:19:16
15	Greta Sannes	Joure	2:20:20	2:05:06

MAN, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjoerd Romkes	Lemmer	1:57:03	1:57:02
2	Tsjomme Ozinga	AV Heerenveen	1:59:05	1:59:04
3	Iwan de Jong	Jirnsum	2:00:24	2:00:22
4	Kenny Houtman	Lionitas	2:00:58	2:00:53
5	Bram van der Leij	Haren Gn	2:06:06	2:06:03
6	Jordi stam	AV Heerenveen	2:07:30	2:07:28
7	Sietze Huizenga	Grijpskerk	2:11:22	2:11:15
8	Eelco de Groot	Assen	2:14:24	2:14:21
9	Ron in 't Veld	Hardlopen.nl	2:17:27	2:17:16
10	Janko van Esch	Groningen	2:18:26	2:18:21
11	Jasper Sierdsma	Noordwolde	2:19:31	2:19:28
12	Michel Wigbers	Horror	2:22:07	2:22:05
13	Leo van der Zee	Hurdegaryp	2:22:19	2:22:15
14	Marius-Pier Brouwer	Nederlandse Triathlon Bonc	2:22:19	2:22:15
15	Janco van Esch	Heerenveen	2:23:09	2:23:06
16	Dennis Smit	IJlst	2:23:43	2:23:34
17	Pablo Pool	Lionitas	2:24:08	2:24:03
18	Atze wiepke Merkus	Nederlandse Triathlon Bonc	2:24:33	2:24:26
19	Julian van den Wijngaard	Groningen	2:24:34	2:24:25
20	Gearard Posthumus	AV Heerenveen	2:24:43	2:24:39
21	Van Der Spoel	Groningen	2:26:53	2:26:45
22	Gerard Biemolt	Sneek	2:27:53	2:27:44
23	Startnummer 434	Horror	2:29:26	2:29:23
24	Joost Herder	Heerenveen	2:30:08	2:30:03
25	Hessel Heerma	Aldeboarn	2:30:08	2:30:03
26	Jasper de Jong	Groningen	2:30:49	2:30:40
27	Wilrik de Boer	De Hoeve	2:33:45	2:33:38
28	Remco van den Enden	Heerenveen	2:36:07	2:36:01
29	Marcel Klaassen	Lemmer	2:36:29	2:36:25
30	Martin de Groot	Joure	2:37:18	2:37:11
31	Rutger Werkhoven	Drachten	2:40:00	2:39:53
32	Mark Jansen	AV Heerenveen	2:40:10	2:40:06
33	Herman Rotteveel	Gorredijk	2:41:38	2:41:32
34	Jeffrie Jongbloed	Heerenveen	2:43:06	2:42:56
35	Stefan -	Paasloo	2:43:06	2:42:56
36	Tom de Jong	Terkaple	2:45:17	2:45:15
37	Jurrien Keulen	Groningen	2:46:44	2:46:37
38	Ype Boelens	Loopgroep Hugo Veenker	2:47:42	2:47:38
39	GERALD Jager	Scharnegoutum	2:56:33	2:56:23
40	Rudolf Winkel	Leeuwarden	2:57:05	2:56:54
41	Allart Middelbrink	Havelte	2:57:05	2:56:55
42	Jeroen van Balen	Heerenveen	2:57:17	2:57:11
43	Hendrik Heite	Burgum	2:58:58	2:58:48
44	Gerrie Rauwerda	Surhuisterveen	3:01:08	3:01:01
45	Ben ten Oever	Nunspeet	3:08:52	3:08:40
46	Rick visscher	Wagenborgen	3:16:34	3:15:53

VROUW, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisette ten Wolde	Start '78	2:14:23	2:14:20
2	Sanne Heidinga	Lionitas	2:19:04	2:19:00
3	Hellen Boonstra-Drost	AV Heerenveen	2:35:34	2:35:31
4	Annet Wiegman	Noordwolde	2:40:04	2:39:59

Uitslagenlijst Fitaal Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 23 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Nynke de Lange-Liemburg	Start '78	2:41:03	2:40:59
6	Eline de Haan	AV Heerenveen	2:42:34	2:42:28
7	Alie Brouwer	Horror	2:53:38	2:53:30
8	Djoke postma	Bolsward	2:55:02	2:54:58
9	Janneke Feenstra	Horror	2:58:21	2:58:11
10	Startnummer 462	Horror	2:58:53	2:58:46
11	Jacqueline Swart	Horror	2:58:53	2:58:46
12	Rommy Bolding	Leeuwarden	3:03:21	3:03:14
13	Anneke Heijnis	Horror	3:03:49	3:03:39
14	Viola den hartog	Apeldoorn	3:11:11	3:11:04
15	Jitte Feenstra	Loopclub Burgum	3:16:42	3:16:34
16	Christien ten Hoeve	Franeker	3:17:38	3:17:30
17	Janneke postma	Heerenveen	3:22:32	3:22:14
18	Evelien Jepma	Leeuwarden	3:23:58	3:23:50