

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

MSEN, 10 ENGELSE MIJL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sybe Bokma	Groningen	57:39	57:39
2	Max Maas	Schiermonnikoog	57:48	57:48
3	Wessel de Boer	Groningen	1:01:06	1:01:06
4	Adriaan Fransen	Assen	1:03:24	1:03:24
5	Nick de Vries	Enschede	1:03:44	1:03:44
6	Nick Rekers	Zoeterwoude	1:06:05	1:06:05
7	Daan van Wessel	Groningen	1:07:11	1:07:07
8	Steffen Gerbrand	Papenburg (DEUTSCHLAN	1:08:34	1:08:27
9	Hedgar Spijsma	Dokkum	1:09:51	1:09:47
10	Sergio Boscolo	Wänswert	1:11:46	1:11:44
11	Tim Brinkman	Aalsmeer	1:13:34	1:13:28
12	Thomas Wilschut	Eenrum	1:13:53	1:13:41
13	Hanno Giesen	Papenburg (DEUTSCHLAND)	1:13:54	1:13:47
14	Maikel Schaap	Zoutkamp	1:14:51	1:14:33
15	Job Erftemeijer	Neerlangel	1:15:35	1:15:32
16	Owen de Boer	Eelderwolde	1:16:11	1:15:58
17	Lucas Schouten	Amsterdam	1:16:27	1:16:10
18	Hidde Hennecken	Leiden	1:16:30	1:16:26
19	Arwin Froberg	Nieuwegein	1:17:52	1:17:42
20	Peppe-Quint Boogaard	Amsterdam	1:18:00	1:17:42
21	Laurens Zietsma	Eastrum	1:18:07	1:18:02
22	Rudolf-Jan Raven	Peize	1:19:04	1:18:50
23	Ronald Brunsting	Haren Gn	1:19:28	1:19:11
24	Roef Komduur	Winsum	1:19:49	1:19:43
25	Jasper Hennecken	Utrecht	1:20:03	1:20:00
26	Niels van Haag	Bedum	1:20:20	1:19:52
27	Max Rademaker	Amsterdam	1:20:23	1:20:23
28	Jan-Willem van Dellen	Leeuwarden	1:20:46	1:19:55
29	Skalk Goedhart	Groningen	1:20:47	1:20:26
30	Bart Volbeda	Meerstad	1:21:38	1:21:30
31	Daniël Floor	Meppel	1:22:00	1:21:37
32	Leroy Oostman	Groningen	1:22:58	1:22:10
33	Freek Dings	Amsterdam	1:24:15	1:23:59
34	Jarin van der Kooi	Burgum	1:24:22	1:23:51
35	Ties Köhne	Enschede	1:25:10	1:24:37
36	Maas van der Ham	Groningen	1:25:29	1:25:19
37	Thomas Stal	Schiermonnikoog	1:26:09	1:25:08
38	Stijn van der Meer	Groningen	1:26:30	1:25:22
39	Martijn Brunsting	Annen	1:26:33	1:26:18
40	Fabian Peeks	Noordhorn	1:26:55	1:25:55
41	Haye van der Wal	Noordhorn	1:26:55	1:25:54
42	Rutger van Heijningen	Schiermonnikoog	1:27:00	1:26:53
43	Daan Gaasbeek	Amerongen	1:28:02	1:27:18
44	Stijn Oostinga	Groningen	1:28:21	1:28:08
45	Bart Hendriks	Groningen	1:29:09	1:28:23
46	Niek van der Made	Eindhoven	1:30:27	1:29:59
47	Alwin Naaijer	Drachten	1:31:26	1:30:51
48	Casper Naaijer	Arnhem	1:31:26	1:30:53
49	Hylke Dorhout	Dokkum	1:33:20	1:32:53
50	Ian Oosterhoff	Tilburg	1:35:29	1:35:00
51	Janno Broersma	Groningen	1:38:52	1:38:31
52	Hendrik Wytze Land	IJlst	1:40:34	1:39:44
53	Roshayro Mamber	Groningen	1:58:21	1:57:32

M35+, 10 ENGELSE MIJL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vincent Buursen	Enschede	1:01:57	1:01:56
2	Joost Bakker	Groningen	1:02:48	1:02:41

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Corné van Druningen	Aalsmeer	1:04:56	1:04:54
4	Jan Germ Looijenga	Oentsjerk	1:05:01	1:04:59
5	Erik Maes	Meppel	1:06:34	1:06:32
6	Gert Jan van den Berg	Groningen	1:06:40	1:06:40
7	Nico Timmermans	Foudgum	1:07:47	1:07:47
8	Eelco de Groot	Assen	1:08:59	1:08:52
9	Nils Bomer	Eelderwolde	1:09:04	1:09:02
10	Richard Hoogstra	Zuidhorn	1:10:07	1:10:02
11	Robbert-Coen Koreman	Haarlem	1:11:34	1:11:25
12	Johan Nieuwenhuis	Dokkum	1:11:42	1:11:29
13	Hilbert Huizinga	Leek	1:12:54	1:12:54
14	Jakob de Berg	Groningen	1:12:56	1:12:46
15	Fokke van der Schaaf	Groningen	1:12:59	1:12:26
16	Jonathan Dijkslag	Harderwijk	1:13:28	1:12:59
17	Björn Jacobs	Boxmeer	1:13:29	1:13:29
18	Jildert Jongstra	Dokkum	1:13:51	1:13:37
19	Mark Penninga	Zutphen	1:13:55	1:13:51
20	Ronald Schultinga	Eelde	1:14:58	1:14:40
21	Arjan Boerema	Wagenborgen	1:15:11	1:15:03
22	Raymond Mulder	Dokkum	1:15:54	1:15:22
23	Tim Dijkhuis	Roodeschool	1:15:56	1:15:38
24	Rienk van Nijkerk	Wolvega	1:16:04	1:15:50
25	Paul Rekker	Tolbert	1:16:44	1:16:32
26	Mathijs Alkema	Dokkum	1:16:53	1:16:32
27	Lourens de Jong	Amersfoort	1:17:57	1:17:31
28	Edzard Boeijenga	Raalte	1:18:01	1:17:47
29	Sieuwerd van der Zwaag	Goutum	1:18:07	1:18:02
30	Bram Stuive	Harkstede	1:18:40	1:18:29
31	Harry Broersma	Tjalleberd	1:18:51	1:18:42
32	Maarten de Groot	Roden	1:18:52	1:18:37
33	Marten Bosma	Goutum	1:19:01	1:18:49
34	Paul Durenkamp	Groningen	1:19:45	1:19:11
35	Harro Bultena	Westeremden	1:19:54	1:19:46
36	Martin Daemen	Hoogvliet Rotterdam	1:19:58	1:19:45
37	G.B. van der Vries	Paterswolde	1:20:00	1:19:02
38	Douwe Woldring	Warffum	1:20:25	1:20:04
39	Ronnie Venemann	Annerveenschekanaal	1:20:27	1:20:16
40	Rutger Barnekow	Zuidlaren	1:21:11	1:21:05
41	Olaf Wiekema	Paterswolde	1:21:36	1:20:51
42	Patrick Verhoeven	Groningen	1:21:39	1:20:52
43	Kees Rispens	Hoogezand	1:22:46	1:21:43
44	Bart Weijs	Utrecht	1:23:00	1:22:34
45	Paul van Paridon	Castricum	1:23:03	1:23:01
46	Tim Furze	Utrecht	1:25:22	1:25:17
47	Anne Land	Roden	1:25:25	1:24:40
48	Jurian Jilderda	Assen	1:26:18	1:26:03
49	Vincent de Lenne	Nooitgedacht	1:26:27	1:25:39
50	Anton Mulder	Uithuizen	1:26:52	1:26:44
51	Sietze Bosman	Harkema	1:27:48	1:27:45
52	Teije Haan	Mensingeweer	1:27:51	1:27:24
53	Nils Brands	Groningen	1:28:21	1:27:46
54	Harold van Esch	Groningen	1:28:24	1:27:48
55	Martijn Bart	Utrecht	1:28:27	1:28:06
56	Jasper Hofman	Groningen	1:29:42	1:28:32
57	Jan-Pieter Feikens	München (DEUTSCHLAND)	1:31:00	1:30:45
58	Herald Aantjes	Renswoude	1:34:08	1:33:18
59	Daniel Brussaard	Ermelo	1:36:52	1:36:21
60	Marius Bolhuis	Warffum	1:37:29	1:36:35
61	Klaas van der Schaaf	Leeuwarden	1:37:50	1:37:15

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
62	Niels Goedvolk	Tolbert	1:37:50	1:36:49
63	Simon Visser	Vries	1:38:32	1:37:30
64	Daan Vielen	Groningen	1:40:27	1:40:09
65	Hans Wouters	Winsum	1:41:44	1:40:31
66	Pim Renkema	Mantgum	1:42:35	1:41:44
67	Michiel Lelie	Amsterdam	1:43:01	1:42:08
68	Sake Zijlstra	Drachten	1:43:07	1:42:19
69	Jeroen Postel	Ruurlo	1:43:25	1:42:26
70	Tim Geerts	Leusden	1:44:10	1:43:52
71	Edo Vos	Amsterdam	1:45:51	1:44:48
72	Chiel Abma	Groningen	1:46:44	1:45:58
73	Thomas Wijkstra	Niekerk	1:48:04	1:47:32

M45+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Werner Dijkstra	Paterswolde	1:04:29	1:04:28
2	Bas Meeuwissen	Delft	1:05:25	1:05:24
3	Michiel Meeuwissen	Amsterdam	1:12:02	1:12:00
4	Martin van Wagenveld	Zwolle	1:13:40	1:13:35
5	Vincent Kok	Lemelerveld	1:13:54	1:13:50
6	Maurice de Jong	Goutum	1:14:07	1:14:03
7	Dirk de Boer	Zuidwolde	1:14:15	1:14:07
8	Richard van der Meij	Delfzijl	1:15:07	1:14:45
9	Jan Kornelis Stol	Siddeburen	1:15:12	1:15:02
10	Ignaz Worm	Haarlem	1:15:36	1:14:54
11	Henk Buwalda	Burgum	1:16:20	1:16:06
12	Sjouke Venema	Wommels	1:16:34	1:16:28
13	Gerlof van Minnen	Leeuwarden	1:16:47	1:16:39
14	Adriaan Mout	Eelderwolde	1:16:51	1:16:39
15	Mattias Sparreboom	Nijverdal	1:18:23	1:18:21
16	Arnold Tolk	Nieuwe Pekela	1:18:31	1:17:59
17	Hans Roos	Groningen	1:18:49	1:18:37
18	Reinder Wimmenhove	Wergea	1:19:02	1:18:59
19	Alexander van Dijk	Havelte	1:20:17	1:19:50
20	Bert van Wijk	Tynaarlo	1:20:32	1:20:24
21	Alle Sterk	St.-Annaparochie	1:21:00	1:20:56
22	Jeroen Dijkstra	Zwolle	1:21:06	1:20:58
23	Rikus van Wijk	Goutum	1:21:15	1:21:11
24	Wigger Plantinga	Groningen	1:21:25	1:21:25
25	Egbert Bakker	Groningen	1:21:32	1:21:22
26	Klaas Pieter Feitsma	De Bilt	1:21:49	1:21:21
27	Arie van Pelt	Meppel	1:22:00	1:21:36
28	Erik Koops	Assen	1:22:20	1:22:13
29	Marko Huizing	Ulrum	1:22:31	1:22:17
30	René Bethlehem	Gorredijk	1:23:02	1:22:52
31	Robert Paul Boer	Uitgeest	1:23:21	1:23:21
32	Ben Kroese	Hardenberg	1:23:23	1:23:14
33	Remco Landman	Uitgeest	1:23:23	1:23:19
34	Martijn van Dijk	Groningen	1:23:26	1:23:22
35	Robert de Vries	Adorp	1:23:27	1:23:07
36	Bastiaan Roerig	Harkstede	1:23:31	1:23:27
37	Willem Biemolt	Utrecht	1:23:59	1:22:52
38	Peter Brandsma	Leeuwarden	1:24:33	1:24:17
39	Wilco Wels	Annen	1:25:19	1:25:04
40	Tijmen de Wijn	Zoutkamp	1:25:48	1:25:27
41	Wouter Trumpie	Groningen	1:26:09	1:25:51
42	Joost de Boer	's-Gravenhage	1:26:12	1:26:09
43	Harro Gelling	Heerhugowaard	1:27:50	1:27:22
44	Martin van der Laan	Grootegast	1:28:08	1:27:13

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Pieter Klasen	Ijlst	1:28:31	1:28:29
46	Menno Zuurman	Wildervank	1:29:08	1:28:40
47	Koos Romkes	Leeuwarden	1:29:21	1:29:21
48	Pieter Klaas Hoekstra	Groningen	1:30:07	1:30:01
49	Casper Hogendoorn	Soest	1:30:24	1:29:56
50	Henk Boomsma	Koarnjum	1:30:32	1:29:53
51	Wybe Jelsma	Raard	1:30:37	1:30:13
52	Gert Hutten	Deventer	1:30:47	1:30:33
53	Johannes Christiaan	Zuidbroek	1:31:03	1:29:53
54	Erwin Ytsma	Dokkum	1:31:19	1:30:06
55	Vincent Hovinga	Groningen	1:31:36	1:30:50
56	Koos Kuil	Oude Pekela	1:31:44	1:31:13
57	Jeroen Wassing	Onnen	1:31:46	1:31:34
58	Anne Tanja	Donderen	1:31:48	1:30:54
59	Geertjan Kemme	de Wijk	1:32:43	1:32:26
60	Marijn de Vries	Tolbert	1:32:51	1:32:39
61	Rufus Beckers	's-Gravenhage	1:34:06	1:34:03
62	Johan Riesebosch	Zwolle	1:34:15	1:33:17
63	Peter Smorenborg	Groningen	1:34:21	1:33:22
64	Erik Guns	Gieten	1:34:45	1:33:39
65	Cor Slob	Startenhuizen	1:35:00	1:34:24
66	Marten van der Kamp	Sneek	1:35:01	1:34:17
67	Kor Leegte	Sauwerd	1:35:09	1:34:21
68	Jos Kruit	Zuidlaren	1:35:21	1:34:25
69	Bouwe Elzinga	Drachten	1:35:26	1:34:41
70	André Kinzer	Blauwestad	1:35:27	1:34:50
71	Peter Wolfkamp	Raalte	1:35:43	1:34:37
72	Leon Huitink	Aalten	1:35:48	1:35:16
73	Jürgen Koevoets	Etten-Leur	1:36:51	1:36:26
74	Harold Mertens	Utrecht	1:37:41	1:36:59
75	Johannes van der Schaaf	Leeuwarden	1:37:50	1:37:15
76	Onno Smid	Eelderwolde	1:38:00	1:37:22
77	Sebastiaan Bargmann	Eelde	1:39:31	1:38:29
78	Jan Geert Vedelaar	Dronten	1:39:40	1:39:07
79	Michel Ingeneeger	Groningen	1:39:51	1:39:06
80	Johan Arends	Zuidlaren	1:40:10	1:39:20
81	Arnold Raspe	Wagenborgen	1:40:23	1:40:15
82	Ronnie ter Veld	Leek	1:41:16	1:40:44
83	Maikel van Vastenhoven	Ulrum	1:41:44	1:40:33
84	Michiel Broere	Zoutkamp	1:42:07	1:41:49
85	Jurjen Vonk	Wormerveer	1:44:24	1:43:26
86	Paul Gosselink	Groningen	1:44:57	1:44:57
87	René Hut	Stadskanaal	1:47:11	1:46:13
88	René Smids	Kollum	1:47:20	1:46:26
89	Bas Mul	Beverwijk	1:51:02	1:50:24
90	Gertjan Bouwman	Winsum	2:03:21	2:02:17

M55+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hidzer Lautenbach	Haren Gn	1:09:36	1:09:27
2	Erik van Dijken	Groningen	1:09:50	1:09:50
3	Gerald Hoogeveen	Bolsward	1:11:14	1:11:14
4	Ab Reurslag	Lochem	1:11:23	1:11:18
5	Frank Marks	Groningen	1:13:13	1:12:57
6	Bert Vos	Ter Apel	1:14:12	1:14:12
7	Peter van der Ploeg	Damwâld	1:15:57	1:15:50
8	Pieter Veenstra	Groningen	1:17:36	1:17:19
9	Lambertus Hinders	Leer (DEUTSCHLAND)	1:17:57	1:17:46
10	Joris Pentinga	Zuidhorn	1:18:06	1:18:00

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Herre van Brug	Groningen	1:19:05	1:18:54
12	Egbert Borger	Groningen	1:19:06	1:18:55
13	Robert Carsouw	Warmond	1:19:35	1:19:20
14	Edwin Veldkamp	Nijverdal	1:19:41	1:19:16
15	Ewald Woertman	Raalte	1:20:26	1:20:18
16	Frank de Kruiff	Amersfoort	1:21:18	1:21:15
17	Wim Bos	Groningen	1:21:41	1:21:27
18	Edde van de Vosse	Groningen	1:22:59	1:21:56
19	Pete Watson	Enschede	1:23:20	1:23:02
20	Henk Kemper	Broekland	1:23:24	1:22:59
21	Guido Hagemann	's-Gravenhage	1:24:08	1:23:25
22	Jan Hielema	Loppersum	1:24:40	1:24:30
23	Jaap Smith	Baflo	1:24:41	1:24:20
24	Jan ten Hove	Delfzijl	1:24:55	1:24:33
25	Karel Kruizinga	Putten	1:25:08	1:24:57
26	Ronald Zuidema	Groningen	1:25:28	1:25:18
27	Egbert Noordhof	Hoogezand	1:25:36	1:25:02
28	Geert Reiffers	Bedum	1:25:38	1:25:17
29	Goos Bies	Leeuwarden	1:25:55	1:25:40
30	Johan Meinsma	Leeuwarden	1:26:12	1:25:57
31	Ido Verbree	IJhorst	1:26:42	1:25:47
32	Zefanja Kleuters	Berkel en Rodenrijs	1:26:45	1:26:30
33	Albert Kingma	Wetsens	1:27:00	1:26:47
34	Martin Schuiling	Groningen	1:27:10	1:26:14
35	Gerard Halsema	Roden	1:27:26	1:26:48
36	Hessel de Jong	Tirns	1:27:37	1:27:23
37	Jan Palma	Oentsjerk	1:28:00	1:27:40
38	Theo Schaaphok	Tolbert	1:28:01	1:27:54
39	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	1:28:02	1:27:32
40	René de Geus	Eelderwolde	1:28:05	1:27:54
41	Peter Ebberts	Aalten	1:28:51	1:28:18
42	Rein Folkertsma	Drachten	1:29:02	1:28:43
43	Karel Kooij	Swifterbant	1:29:07	1:28:20
44	Paul Bosma	Glimmen	1:29:40	1:29:40
45	Roelof de Jong	Groningen	1:29:44	1:29:27
46	Gerben Feenstra	Zandweer	1:29:52	1:29:43
47	Rens Habers	Raalte	1:29:57	1:29:33
48	Emiel van der Graaf	Groningen	1:30:13	1:29:25
49	Cor Klomp	Bedum	1:30:18	1:29:57
50	Herman Westhuis	Sint Jansklooster	1:30:23	1:29:22
51	Jelle Wijbenga	Groningen	1:30:27	1:30:08
52	Jack Kuin	Hoogezand	1:30:47	1:30:14
53	Wiljo Bussink	Aalten	1:30:56	1:30:21
54	Hans Velthuis	Enschede	1:30:58	1:30:19
55	Hilko Snoek	Scheemda	1:31:30	1:31:01
56	Michael Römer-Karrasch	Münster (DEUTSCHLAND)	1:31:33	1:30:41
57	Bart Veenstra	Groningen	1:32:00	1:31:16
58	Bart Vos	Groningen	1:32:11	1:32:11
59	Marco Perdijk	Brittil	1:32:11	1:31:47
60	Kees Wierenga	Groningen	1:32:33	1:31:52
61	Roland Mollen	Arnhem	1:33:07	1:32:59
62	Arnoud Postma	Groningen	1:33:12	1:32:45
63	Vincent van der Wijk	Zuidlaren	1:33:36	1:32:38
64	Tjeerd Meijer	Drachten	1:33:39	1:33:17
65	Bert Poelman	Onstwedde	1:34:28	1:33:24
66	Jan Koopman	Kloosterburen	1:34:39	1:34:39
67	Bas Dölle	Groningen	1:34:44	1:34:01
68	Albert Kreulen	Groningen	1:34:48	1:34:05
69	Johan van der Plas	Groningen	1:34:51	1:33:57

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
70	Boelem de Roo	Onstwedde	1:35:19	1:34:22
71	Anton Drost	Schiermonnikoog	1:36:01	1:34:51
72	Hans Apperloo	Steenwijkerwold	1:36:19	1:35:43
73	Henk Kortekaas	Wijhe	1:36:31	1:36:06
74	Hans Jakobs	De Wilp	1:36:38	1:36:01
75	Marcel Hofstee	Drachten	1:36:52	1:36:05
76	Jan Siebe Veenstra	Tolbert	1:36:58	1:36:12
77	Friedel Erdelmann	Leeuwarden	1:37:14	1:37:02
78	Frits Molema	Sappemeer	1:37:21	1:36:15
79	Peter van der Aa	Arnhem	1:38:23	1:38:14
80	Paul Taal	Beilen	1:38:54	1:37:53
81	Aije Klaren	Feanwâlden	1:39:15	1:38:28
82	Siemen van der meulen	Roden	1:39:38	1:39:00
83	Rik de Haan	Zuidlaren	1:40:40	1:39:41
84	Johan Jorritsma	Sneek	1:41:11	1:40:59
85	Koer van der Meer	Garrelsw eer	1:41:11	1:40:59
86	Adriaan Ackers	Zeist	1:42:36	1:41:52
87	Henri Heckmanns	Zuidhorn	1:42:57	1:42:35
88	Kees de Koning	Bodegraven	1:42:58	1:42:01
89	Jurgen Grobbée	Dalfsen	1:43:44	1:42:56
90	Philippe Beentjes	Breda	1:44:10	1:43:15
91	Chris Adema	Uithoorn	1:44:41	1:44:01
92	Henk Oudman	Groningen	1:44:59	1:43:57
93	Evert Mulder	Delfzijl	1:45:14	1:44:21
94	Reinier vd. Steege	Zuidlaren	1:46:18	1:45:19
95	Pieter Oostra	Noordhorn	1:47:18	1:46:22
96	Peter Oosterhoff	Warfhuizen	1:48:41	1:48:41
97	Dick Wielenga	Leeuwarden	1:49:07	1:48:27
98	Jan Will	Leeuwarden	1:50:44	1:50:02
99	Kees van 't Hoenderdal	Grootschermer	1:51:23	1:51:04
100	Paul Passchier	Groningen	1:51:57	1:51:00
101	Michel Jansen	Veghel	1:52:21	1:51:38
102	Hans Schieving	Groningen	1:52:33	1:52:28
103	Erik van der Velde	Groningen	1:52:33	1:52:28
104	Peter Boltjes	Winschoten	1:57:01	1:56:31
105	Michel Oosterhoff	Belt-Schutsloot	1:57:50	1:57:20

M65+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ruud Kok	Apeldoorn	1:15:29	1:15:25
2	Peter van den Berg	Ezinge	1:16:53	1:16:32
3	Hans van Mossevelde	Haren	1:23:06	1:22:44
4	Rienk de Vries	Burgum	1:23:52	1:23:48
5	Tamme Beenes	Bedum	1:26:02	1:25:32
6	Fokko Hindriks	Eelde	1:26:34	1:26:24
7	Dick van den Berg	Stedum	1:27:13	1:26:54
8	Rudy Brinkman	Raalte	1:28:36	1:28:36
9	Johan Verhoeven	Stadskanaal	1:28:42	1:27:56
10	Cees Banning	Castricum	1:28:49	1:28:01
11	Bert Bolhuis	Bedum	1:29:26	1:28:53
12	Joop Hopmans	Roden	1:29:37	1:29:19
13	Pieter de With	Breda	1:29:55	1:29:02
14	Arie van der Ham	Polsbroek	1:31:15	1:31:09
15	Bertus Kuiper	Groningen	1:32:24	1:31:40
16	Bert ten Hoff	Musselkanaal	1:32:39	1:32:29
17	Piet Boelens	Leeuwarden	1:34:14	1:34:14
18	Henk Nieborg	Midwolda	1:35:12	1:34:43
19	Karel Jonker	Feerwerd	1:35:46	1:35:07
20	Ton de Ram	Wijhe	1:36:54	1:36:31

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Peter van Ooijen	Warfhuizen	1:38:03	1:37:09
22	Ron Schreuder	Aalden	1:38:37	1:37:32
23	Reinder Tel	Surhuizum	1:41:29	1:40:41
24	Herman Martens	Ommen	1:44:20	1:43:44
25	Wim Manshande	Harlingen	1:46:28	1:45:53
26	Henk Keen	Groningen	2:00:47	1:59:55

VSEN, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vera Rutten	Amsterdam	1:12:59	1:12:49
2	Emmy Remijn	Groningen	1:15:22	1:15:17
3	Chris Lehnhausen	Amsterdam	1:16:13	1:16:07
4	Annika Braaksma	Groningen	1:20:26	1:20:26
5	Danielle Stam	Winneweer	1:20:27	1:20:15
6	Martine Volker	Leeuwarden	1:20:54	1:20:47
7	Emma Slopsema	Leek	1:21:27	1:21:06
8	Lynn Dybiona	Leusden	1:21:30	1:21:13
9	Jorien Zwart	Bedum	1:22:17	1:21:36
10	Dorien Rikze	Amsterdam	1:22:35	1:22:28
11	Raya Roemers	Jislum	1:25:41	1:25:23
12	Amber Groendijk	Schiermonnikoog	1:26:59	1:26:54
13	Marleen Drijfhout	Haren Gn	1:27:10	1:26:14
14	Leanne Geurts	Eelde	1:27:21	1:27:21
15	Stance Lamers	Tiel	1:27:28	1:27:02
16	Kaatje Bosma	Amsterdam	1:27:31	1:27:15
17	Esmee Kooke	Amerongen	1:28:02	1:27:19
18	Nancy Alberts	Emmen	1:28:26	1:27:21
19	Tessa Folkertsma	Groningen	1:28:43	1:28:21
20	Japke Nieuwenhuis	Dokkum	1:28:57	1:28:22
21	Liset Pepping	Groningen	1:29:01	1:28:45
22	Sophie Berends	Amsterdam	1:29:22	1:28:26
23	Janna Hoeksema	Breda	1:29:26	1:28:30
24	Renate Weiland	Groningen	1:29:45	1:29:39
25	Mette Bosma	Amsterdam	1:30:11	1:29:55
26	Aafke Snijder	Midwolda	1:30:20	1:29:52
27	Gera Kuijer	Emmen	1:32:33	1:31:28
28	Eva Toebak	Bedum	1:32:43	1:32:15
29	Armande Spijk	Blauwestad	1:33:08	1:32:28
30	Annerique Nicolai	Dokkum	1:33:20	1:32:53
31	Wemmeke de Haan	Groningen	1:33:33	1:33:19
32	Hanna van der Leest	Groningen	1:33:45	1:33:24
33	Marloes Schaaphok	Tolbert	1:34:10	1:34:03
34	Marit Koops	Groningen	1:34:29	1:34:23
35	Hanne Mol	Zuidhorn	1:35:28	1:34:23
36	Judith van de Belt	Groningen	1:38:17	1:37:30
37	Alina de Haas	Kloosterburen	1:39:31	1:38:29
38	Julia Spee	Deventer	1:39:50	1:39:44
39	Maaïke Drost	Groningen	1:42:31	1:41:22
40	Liesbeth Vonk	Jubbega	1:43:39	1:42:49
41	Jet Kanters	Rosmalen	1:43:40	1:43:15
42	Dyonne Bruggeling	Marum	1:45:35	1:44:34
43	Annet Dijkstra	Appingedam	1:46:36	1:45:42
44	Lisanne Snoek	Eelde	1:47:30	1:47:05
45	Nanne van der Ploeg	Groningen	1:50:51	1:50:07
46	Bente Post	Groningen	1:50:51	1:50:07
47	Annemaj Kuipers	Groningen	1:50:57	1:49:47
48	Bo den Ouden	Eindhoven	1:51:25	1:50:55
49	Milou Jansen	Veghel	1:52:21	1:51:38
50	Heleen Braam	Groningen	1:52:31	1:51:59

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
51	Mare Heckmanns	Zuidhorn	1:58:24	1:58:01
52	Esther Dijkhuizen	Winschoten	2:00:50	2:00:00

V35+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mireille Baart	Wageningen	1:04:21	1:04:19
2	Lisette ten Wolde	Noordwolde	1:08:59	1:08:54
3	Martje Mulder	Groningen	1:09:51	1:09:50
4	Hilda Wijnja	IJlst	1:13:05	1:13:01
5	Karin Veenstra	Nieuw-Roden	1:13:06	1:13:05
6	Daphne Geluk	Zuidhorn	1:14:56	1:14:51
7	Brenda de Jong	Drachten	1:15:05	1:15:03
8	Elina van Hasselt	Groningen	1:21:31	1:21:24
9	Elise van Til	Groningen	1:21:46	1:21:40
10	Dieuwke Blaauw	Heerenveen	1:21:48	1:21:33
11	Judith van den Berghe	Paterswolde	1:22:37	1:22:26
12	Clarisse Stammler	München (DEUTSCHLAND)	1:22:44	1:22:29
13	Martha van der Meulen	Drachten	1:23:04	1:22:42
14	Marion Dijkstra	Zuidhorn	1:23:12	1:23:02
15	Saskia Steenbergen	Oldekerk	1:23:29	1:22:58
16	Manon Hofstede	Haren Gn	1:23:53	1:23:49
17	Henriëke Koopman	Winsum	1:24:21	1:24:11
18	Tineke Hijma	Hallum	1:25:30	1:25:06
19	Linda Venemann-Alkema	Annerveenschekanaal	1:26:10	1:25:59
20	Laura Loskamp	Groningen	1:26:10	1:25:11
21	Natascha de Lange	Zwolle	1:26:15	1:26:07
22	Marga Boon	Delfstrahuizen	1:26:21	1:26:03
23	Sandra Sikkema	Drachten	1:27:08	1:27:08
24	Merel Meijdam	Aalsmeer	1:27:11	1:27:05
25	Froukje Hoekstra	Ommen	1:27:46	1:27:20
26	Femke Postma	Bolsward	1:27:55	1:27:12
27	Marijke Bulthuis	Zuidhorn	1:30:13	1:29:51
28	Josiena de Wijn-Broere	Zoutkamp	1:30:37	1:29:53
29	Jeltsje Harmsma	Readtsjerk	1:30:58	1:30:58
30	Marion Meijer	Noord-Sleen	1:31:37	1:30:51
31	Eva Sparreboom	Eelde	1:31:42	1:31:32
32	Baukje Jansen	Heerhugowaard	1:31:57	1:31:30
33	Jantine Meijer	Midwolde	1:32:11	1:31:19
34	Emmie Jilderda	Assen	1:32:15	1:32:00
35	Siegrit Feijen	Tolbert	1:32:18	1:32:07
36	Suzanne Kloosterman	Groningen	1:32:55	1:31:54
37	Gina Biervliet	Groningen	1:34:21	1:33:22
38	Floor Rodenberg	Nijmegen	1:34:33	1:33:55
39	Sandra Borger	Leeuwarden	1:34:56	1:34:45
40	Anne Buiting	Zwolle	1:34:59	1:34:20
41	Hilda Brandsma	Oldeberkoop	1:35:21	1:34:43
42	Inge Pama	Leeuwarden	1:35:25	1:34:58
43	Amarins Wijma	Ureterp	1:36:52	1:36:03
44	Bianca Poelman-Fransen	Marum	1:37:00	1:36:20
45	Sandra Kreuning	Zuidhorn	1:37:27	1:37:04
46	Henriette Boerema	Groningen	1:37:29	1:36:32
47	Marijke Ham	Leeuwarden	1:37:50	1:37:16
48	Minke Ruth Dijkstra	Wälterswâld	1:38:59	1:38:42
49	Annemieke Westerdijk	Uithuizen	1:39:56	1:39:23
50	Marieke Wiersema	Groningen	1:40:10	1:39:11
51	Henriëke Hoekstra	Hallum	1:40:14	1:39:37
52	Anna de Munck	Winsum	1:40:29	1:40:10
53	Sylvia Drok	Nijmegen	1:40:44	1:39:35
54	Ellen Haveman	Ulrum	1:41:44	1:40:32

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Paulien Maat	Utrecht	1:41:54	1:40:46
56	Marijke Vis	Mantgum	1:42:35	1:41:45
57	Annet Westert	Groningen	1:42:42	1:41:43
58	Annelies Bosch	Eelderwolde	1:42:42	1:41:56
59	Yvonne Land	Roden	1:42:43	1:41:56
60	Femke Smids	Kollum	1:43:03	1:42:13
61	Wendy Bakker	Briltl	1:43:05	1:42:42
62	Mirte van Renselaar	Groningen	1:43:06	1:42:16
63	Rosalie Kuiper	Groningen	1:43:27	1:42:42
64	Eveline van Beem	Groningen	1:44:05	1:43:07
65	Lieke Vos	Appingedam	1:44:24	1:43:57
66	Nicole Groot Roessink	Markelo	1:44:48	1:43:47
67	Riejanne Speelman	Roden	1:45:22	1:45:00
68	Bianca Postel	Ruurlo	1:45:23	1:44:23
69	Marianne van der Horn	Marum	1:45:35	1:44:34
70	Hedwich van der Steen	Amsterdam	1:45:48	1:44:46
71	Aukje Weidenaar	Easternijtsjerk	1:48:34	1:47:37
72	Jonne Huijskens	Tjalleberd	1:48:57	1:48:48
73	Rita Hooijmans	Bovenkarspel	1:48:59	1:48:45
74	Marianne Hoekstra	Vilsteren	1:52:27	1:51:36
75	Antje de Bruin	Leeuwarden	1:52:32	1:52:27
76	Renny Bos	Buitenpost	1:56:17	1:55:36
77	Marieke Luten	Groningen	1:58:24	1:58:14
78	Lenny Geurts	Nijmegen	2:00:02	1:59:25
79	Dineke Haarsma	Roden	2:00:14	1:59:55
80	Nienke Kleiker	Roden	2:00:15	1:59:54
81	Martine Westra	Nieuw-Roden	2:00:15	1:59:55
82	Jacomien Bouwman	Winsum	2:03:21	2:02:17

V45+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Geartsje Hoekstra	Groningen	1:16:44	1:16:37
2	Maria Sterk	Hallum	1:19:07	1:19:04
3	Alien Flik	Ruinen	1:19:14	1:19:08
4	Monica Raven	Veendam	1:22:52	1:22:39
5	Eline Oldenburger	Roden	1:23:04	1:22:46
6	Irene Lanjouw	Ermelo	1:23:15	1:23:03
7	Diana Woltinge	Groningen	1:25:32	1:25:24
8	Ria Lok	Damwâld	1:25:53	1:25:16
9	Anneke Venema	Schouwerzijl	1:27:31	1:27:18
10	Esther Poelsma	Eelderwolde	1:28:08	1:27:33
11	Jacqueline Slopsema	Leek	1:28:50	1:28:14
12	Trynke Mulder	Scharnegoutum	1:30:08	1:29:42
13	Carlien Kappert	Leek	1:30:20	1:29:39
14	Mariska Olgers-Rutgers	Leek	1:30:20	1:29:40
15	Thea Wierenga	Tolbert	1:30:21	1:29:40
16	Marlies ten Duis	Groningen	1:30:30	1:30:00
17	Thessa de Wind	Groningen	1:31:56	1:31:02
18	Baukje Kingma Reitsma	Wetsens	1:32:31	1:32:18
19	Mirella de Roo	Harkema	1:33:10	1:33:07
20	Jenny Fledderus	Groningen	1:33:17	1:32:26
21	Claudia de Jong-Schmölzer	Meedhuizen	1:33:43	1:33:34
22	Marja Verwaaijen	Assen	1:34:06	1:33:49
23	Paula Engbers	Dedemsvaart	1:34:19	1:33:24
24	Martine Deckers	Heemstede	1:34:19	1:33:24
25	Pieterneel Mast	Sauwerd	1:34:20	1:33:50
26	Agnes Sweitser	Olst	1:34:37	1:33:55
27	Petra Makkes	Bedum	1:34:40	1:34:12
28	Karen Brandsma-Jansen	Groningen	1:34:57	1:34:48

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Lian Huizenga	Godlinze	1:35:08	1:34:37
30	Alexandra Sfintesco	Groningen	1:35:27	1:34:36
31	Fardouw Oenema	Zevenhuizen	1:35:57	1:35:38
32	Inge van Deemter	Groningen	1:36:27	1:36:06
33	Loes Koevoets	Etten-Leur	1:36:51	1:36:25
34	Annemieke van der Ham-Roos	Groningen	1:37:02	1:36:51
35	Grietje van der Schaaf	Berltsum	1:37:50	1:37:14
36	Astrid Cazemier	Tolbert	1:38:23	1:37:47
37	Carolien Molenaar	Barendrecht	1:38:47	1:38:06
38	Marlies Nieuwenhuizen	Leeuwarden	1:38:51	1:37:54
39	Eva ten Hoor	Groningen	1:38:53	1:38:47
40	Henny Veenstra	De Wilgen	1:38:58	1:38:20
41	Carla Dijkstra	Groningen	1:39:30	1:39:03
42	Edith Steenhuisen	Roden	1:39:38	1:39:01
43	Esther Wynia	Roden	1:39:38	1:39:02
44	Sandra van der Meulen	Hallum	1:40:14	1:39:28
45	Annemarie Nienhuis	Groningen	1:40:16	1:39:12
46	Reinette Gjaltema	Marum	1:40:21	1:39:45
47	Lieuwkje Boomsma	Koarnjum	1:40:26	1:39:46
48	Lusanne ter Veld	Leek	1:41:16	1:40:44
49	Rosmarijn Los	Paterswolde	1:41:22	1:40:21
50	Irma Brundel	Aalten	1:42:21	1:41:15
51	Petra ter Horst	Aalten	1:42:21	1:41:15
52	Karijn Koopmans	Amersfoort	1:42:29	1:41:36
53	Kee Koopmans	Amsterdam	1:42:29	1:41:37
54	Paulina Bleyie	Zwolle	1:43:22	1:42:25
55	Grietje Schiere	Jubbega	1:43:39	1:42:48
56	Marjan Meester	Gorredijk	1:43:39	1:42:48
57	Wya van der Meer	Jubbega	1:43:39	1:42:49
58	Esther van Linge	Roden	1:43:40	1:43:24
59	Simone Prins	Koog aan de zaan	1:44:23	1:43:26
60	Marja Jansema	Delfzijl	1:44:24	1:43:57
61	Monique Rietberg	Mariënvelde	1:45:09	1:44:03
62	Marieke Brouwer	Hengelo (Gld)	1:45:09	1:44:04
63	Dieta Holwerda	Easternijtsjerk	1:48:34	1:47:38
64	Lydia Foekens	Grijpskerk	1:48:57	1:47:58
65	Hester van der Geest	Leeuwarden	1:50:02	1:49:21
66	Janneke Wolthuis	Zuidlaren	1:50:36	1:49:38
67	Barbara Schildkamp	Zuidlaren	1:50:38	1:49:39
68	Guus Kok	Schiermonnikoog	1:50:54	1:49:59
69	Tamara Mul	Beverwijk	1:51:02	1:50:24
70	Carla Wolfkamp-Huisman	Raalte	1:51:11	1:50:05
71	Marjon Teitsma	Drachten	1:52:30	1:51:38
72	Amarins Geveke	Leeuwarden	1:52:33	1:51:49
73	Ines Jonker	Leeuwarden	1:55:16	1:54:50
74	Leentje Steringa	Buitenpost	1:56:33	1:55:55
75	Erna Splint	Groningen	1:57:43	1:57:11
76	Hendrikje van der Werff	Groningen	1:57:43	1:57:11
77	Esther Smit	Wageningen	1:58:20	1:57:31
78	Miranda Ottjes	Nieuw-Roden	2:00:15	1:59:54
79	Angela Kloosterman	Surhuisterveen	2:03:54	2:03:08
80	Lysette Lever	Hoogezand	2:04:08	2:03:04
81	Mireille Meijer	Hoogezand	2:04:08	2:03:04

V55+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Geerke van Splunter	Zeist	1:16:15	1:16:15
2	Jannie Nijenhuis	Raalte	1:21:58	1:21:35
3	Monique Jansen	Wijhe	1:23:35	1:23:12

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Sjoukje Brouwer	Groningen	1:23:46	1:23:33
5	Alina Kruizenga	Groningen	1:23:53	1:23:48
6	Corina Pheijffer	Heerhugowaard	1:25:06	1:24:58
7	Martinet Oosterhof	Groningen	1:25:40	1:25:26
8	Yvonne van der Knaap	Groningen	1:25:46	1:25:31
9	Petra van Bekkum	Wageningen	1:28:06	1:27:17
10	Anke Oevering	Drachten	1:30:12	1:29:52
11	Corrie Pars	St.-Annaparochie	1:30:23	1:30:00
12	Sippie Louwsma	Wijnaldum	1:31:04	1:31:04
13	Alie Marinus	Aldwâld	1:31:11	1:30:34
14	Hettie Baas	Schiermonnikoog	1:31:21	1:31:06
15	Jackelien Kuntz	Leiden	1:32:52	1:32:19
16	Helen van der Meijden	Arnhem	1:33:06	1:32:58
17	Cora Poelman	Bedum	1:34:19	1:33:30
18	Jacqueline Verbeeten	Arnhem	1:34:54	1:34:45
19	Marjan Bult	Ruinen	1:34:54	1:34:04
20	Carla Vaessen	Dokkum	1:35:13	1:34:49
21	Iris Hagemann	Groningen	1:37:17	1:36:34
22	Annemiek van Diest	Wageningen	1:37:32	1:36:43
23	Mirjan Hutten	Raalte	1:37:34	1:37:07
24	Annemieke Vreken	Haarlem	1:39:07	1:38:35
25	Janet Udemâ	Haren Gn	1:39:36	1:38:54
26	Petra Pol	Leeuwarden	1:40:16	1:39:36
27	Rijet Kolkman	Raalte	1:41:18	1:40:53
28	Gelie de Boer	Dokkum	1:41:52	1:41:34
29	Judith Hulsman	Lemelerveld	1:42:16	1:41:36
30	Elise Venemans	Raalte	1:42:20	1:41:54
31	Dineke Boltjes	Winschoten	1:42:34	1:42:05
32	Marieke Smit	Zeist	1:42:36	1:41:52
33	Anneke Tilma	Zuidhorn	1:43:05	1:42:41
34	Frouk van Dijken	Loppersum	1:43:26	1:42:59
35	Charlotte Boonstra	Leeuwarden	1:43:53	1:43:20
36	Ruth Hinders	Leer (DEUTSCHLAND)	1:44:27	1:43:24
37	Alida Bremer	Opende	1:44:46	1:44:18
38	Ankie Kooij	Swifterbant	1:44:48	1:44:02
39	Conny Oldenhuis	Zuidhorn	1:45:07	1:44:43
40	Miranda Buijs	Zuidhorn	1:45:07	1:44:43
41	Marion Mulder	Roden	1:46:33	1:45:56
42	Trineke Kroeze	Schiermonnikoog	1:47:03	1:45:53
43	Anita Vogels	Wageningen	1:47:29	1:46:40
44	Fogeltje Kramer	Augustinusga	1:47:39	1:46:38
45	Betty de Haan	Augustinusga	1:47:39	1:46:39
46	Justine Moons	Breda	1:50:35	1:49:40
47	Gré Kroodsma	Rinsumageast	1:53:38	1:52:33
48	Hilde Feenstra	Dokkum	1:54:35	1:53:41
49	Jacolina de Swart	Dokkum	1:54:35	1:53:41
50	Renee Petiet	Wageningen	1:56:18	1:55:29
51	Mascha de Hek	Buitenpost	1:56:19	1:55:37
52	Diana Braaksma	Epe	1:57:04	1:56:16
53	Aly Prins Olijve	Oosterwolde	1:57:25	1:56:45
54	Gerda Rijlaarsdam	Appelscha	1:57:25	1:56:44
55	Froukje Hietkamp	Leeuwarden	2:00:08	1:59:02
56	Anita Bouma	Leeuwarden	2:00:08	1:59:01
57	Annet Stam	Leeuwarden	2:00:09	1:59:02
58	Ingrid Ruiter	Roden	2:00:15	1:59:54
59	Anja Bergsma	Roden	2:00:16	1:59:56
60	Karin de Jonge	Haren Gn	2:01:34	2:00:38
61	Anja van Holten	Epe	2:10:32	2:09:44

V65+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Evelyne Abeln - Avezaat	Smalle Ee	1:15:09	1:15:07

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Maria Brinkman-Blom	Raalte	1:32:46	1:32:22
3	Janny Dekker	Groningen	1:34:29	1:34:19
4	Frouwkje Herder	Ravenswoud	1:35:51	1:35:43
5	Aukje Kracht	Leeuwarden	1:43:40	1:42:59
6	Cobi de Haan	Wageningen	1:47:37	1:46:48
7	Mieke Ernst	Grootschermer	1:50:23	1:50:04
8	Riekje van den Berg	Stedum	1:53:33	1:53:13
9	Corrie de Meer	Drachten	1:55:09	1:54:18
10	Anna Hieke Fennema	Leeuwarden	2:00:08	1:59:02

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ruben Kooren	Assen	39:09	39:09
2	Rui de Boer	Rotterdam	40:22	40:20
3	Nick van Heesewijk	Amsterdam	40:57	40:54
4	Erik van Berkel	Utrecht	41:57	41:54
5	Niels Laarman	Nijverdal	43:32	43:32
6	Bram Boersma	Schiermonnikoog	47:43	47:39
7	Mats van der Woude	Groningen	47:47	47:14
8	Theo Westhuis	Sint Jansklooster	48:04	47:17
9	Maik Hellinga	Schiermonnikoog	48:17	48:13
10	Tycho van Kempen	Haaren	48:24	48:05
11	Yorick Moleman	Enschede	49:07	49:07
12	Maurits Brethouwer	Ede	49:44	49:32
13	Jort Kleuters	Delft	50:38	50:19
14	Ben Sloots	Tynaarlo	50:45	50:22
15	Stan Heijkers	Ell	51:47	51:32
16	Jelle Egberink	Sneek	51:49	51:44
17	Willem Westhuis	Groningen	52:05	51:17
18	Jilles Louwes	Leeuwarden	52:17	51:44
19	Ivan Bouwkamp	Schiermonnikoog	52:42	52:37
20	Faas Worm	Haarlem	53:22	52:41
21	Victor Vos	Groningen	53:23	52:39
22	Joris de With	Breda	53:36	53:28
23	Nick Vollenbroek	's-Hertogenbosch	53:52	53:16
24	Klaas Pieter van Bon	Groningen	54:27	53:46
25	Sjoerd Stamhuis	Groningen	54:35	54:31
26	Jasper Dijk	Usquert	54:42	54:31
27	Jeroen Bart	Utrecht	54:58	54:44
28	Willem Berend van Bon	Schiermonnikoog	56:55	56:51
29	Merijn van den Heuvel	Groningen	57:01	56:55
30	Stijn Hasper	Eelderwolde	57:30	57:20
31	Leif Ruben de Jonge	Utrecht	57:32	57:27
32	Jannik Louwes	Leeuwarden	58:07	57:33
33	Roderick Spijk	Bedum	58:52	58:07
34	Orfeo Praag	Amsterdam	58:54	58:02
35	Guus Bouwens	Terborg	59:05	58:41
36	Ko Wolters	Groningen	1:00:20	1:00:00
37	Stephan Moes	Leek	1:01:03	59:55
38	Guus van Dijk	Paterswolde	1:02:35	1:01:37
39	Philipp Juen	Amersfoort	1:03:00	1:03:00
40	Mark Folkertsma	Drachten	1:05:39	1:04:39
41	Niels Wardenier	Leusden	1:06:25	1:05:35
42	Roan van der Molen	Appingedam	1:07:49	1:07:03
43	Mink Lenselink	Haulerwijk	1:07:59	1:07:02
44	Sander Vonck	Groningen	1:10:02	1:09:02
45	Sake Roelofs	Zuidlaren	1:12:41	1:11:40
46	Sido Veenstra	Schiermonnikoog	1:12:56	1:11:47

M35+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	René Edens	Goutum	40:45	40:45

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Ewout Atsma	Drachten	44:25	44:20
3	Laurens Bloem	Zuidhorn	44:27	44:27
4	Paul Nijmeijer	Ermelo	45:00	44:52
5	Marten van Sluis	Eibergen	46:34	46:30
6	Jorik Eggen	Groningen	47:10	47:10
7	Joost van Buul	Zwolle	48:45	48:43
8	Eelco Broekstra	Schiermonnikoog	49:16	49:12
9	Frank Nijmeijer	Utrecht	49:18	49:09
10	Frans Berntsen	Buitenpost	49:58	49:50
11	Victor Weijzenfeld	Oosterzee-buren	50:34	50:23
12	Vincent van der Veen	Haulerwijk	51:07	50:33
13	Pieter Wouda	Ie	52:29	52:06
14	Geert Vonck	Groningen	52:33	52:33
15	Arjan Kluin	Paterswolde	52:42	52:24
16	Sebastian Spitse	Groningen	52:57	51:59
17	Ruben Kruijt	's-Gravenhage	53:28	53:12
18	Johann Veen	Buitenpost	53:35	53:27
19	Michel ter Borg	Groningen	54:12	53:59
20	Jaap Zijlstra	Burgum	54:26	54:15
21	Alle van der Wal	Drachten	55:06	54:20
22	Mike van Beek	Ede	55:47	55:34
23	Sebastiaan Bouwkamp	Schiermonnikoog	56:07	56:02
24	Boudewijn Hut	Groningen	57:04	56:39
25	Filip Woltjer	Ten Boer	57:19	56:42
26	Mark IJmker	Groningen	57:34	57:13
27	Geert Ritsema	Zuidhorn	57:40	57:14
28	Michaël Kruiper	Paterswolde	57:45	57:24
29	Bas Berntsen	Buitenpost	57:48	57:41
30	Reinder van Sluis	Nieuwegein	58:01	57:56
31	Dries Kooistra	Sumar	58:03	57:43
32	Maarten de Groot	Schiermonnikoog	58:06	57:28
33	Sjouke Stoker	Tolbert	58:57	58:50
34	Jos Schutrups	Groningen	59:23	59:00
35	Jean-Paul baaré	Harkstede	59:56	58:56
36	Ronald Oudman	Ten Boer	1:00:13	59:35
37	Jan-Tsjerk Dijkstra	Wälterswäld	1:00:27	1:00:04
38	Folkert Drost	Burgum	1:00:40	1:00:29
39	Jack Schipper	Assen	1:01:17	1:00:28
40	Niek Hummel	Assen	1:01:36	1:00:25
41	Arjen Blaauw	Groningen	1:01:52	1:01:39
42	Johan Hoekstra	Drachten	1:02:25	1:01:28
43	Rick ter Veld	Zuidlaren	1:02:31	1:01:24
44	Caspar Alexander de Haan	Groningen	1:03:37	1:02:54
45	Niels Hoogstra	Uithuizen	1:04:03	1:03:18
46	Anko De Boer	Sauwerd	1:04:20	1:03:37
47	Bas Hummel	Paterswolde	1:04:31	1:03:37
48	Dennis Teune	Scheemda	1:06:35	1:05:39
49	Gertjan de Haas	Zuidhorn	1:13:30	1:12:37
50	Patrick Knol	Usquert	1:14:26	1:13:40

M45+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Pettinga	Groningen	42:40	42:40
2	Bart Smit	Groningen	43:27	43:25
3	Pieter Visser	Dokkum	46:46	46:43
4	Ron Komduur	Winsum	50:14	49:52
5	Eric Verschoor	Winsum	50:39	50:01
6	Bram Esser	Groningen	50:59	50:59
7	Gerard Dam	Dokkum	51:22	50:50

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Sander Nijboer	Groningen	52:40	52:09
9	Huib Lathouwers	Woerden	53:28	53:17
10	Jan Wind	Hilversum	53:34	53:20
11	Ad van Beilen	Groningen	54:01	53:54
12	AJ Brilstra	Haren	54:52	54:13
13	Marnix Dijkman	Apeldoorn	55:10	54:59
14	Dirk Martini	Bedum	55:31	55:07
15	Eric Huisman	Groningen	56:25	55:59
16	Bertrand Bruinewoud	Zwartsluis	56:30	56:04
17	Rob Vorstenbosch	Schijndel	56:36	56:03
18	Rik Plaggemars	groningen	56:45	56:21
19	Hendrik Kremer	Bedum	56:46	56:07
20	Klaas Riesenkamp	Witmarsum	57:24	57:00
21	Thomas Leuker	Neuss (DEUTSCHLAND)	57:27	56:38
22	Wim Goud	Veenendaal	57:27	57:00
23	Mattijs Boom	Schiermonnikoog	58:00	57:37
24	Wim Veenema	Paterswolde	58:32	58:06
25	Robin Klazinga	Harkstede	59:18	59:18
26	Robert de Vries	Haren Gn	59:24	58:53
27	Alexander Obbink	Heerhugowaard	59:58	59:07
28	Claus Bunge	Waalre	1:00:10	59:57
29	Simon Haanstra	Eelderwolde	1:00:13	1:00:06
30	Henning Wilker	Osnabrück (DEUTSCHLAN	1:00:14	1:00:14
31	Johan Vos	Meerstad	1:00:50	1:00:46
32	Martijn Boer	Ten Boer	1:01:26	1:01:08
33	Bart-Jeroen Terpstra	Ede	1:01:34	1:01:08
34	Marcel Vleer	Beetsterzwaag	1:01:53	1:00:54
35	Rene Joustra	Leeuwarden	1:01:54	1:01:13
36	Henk Depenbrock	Zuidhorn	1:01:54	1:01:13
37	Bastiaan Sloots	Tynaarlo	1:01:56	1:01:02
38	Lars van Dijk	Paterswolde	1:02:46	1:01:47
39	Roland Elzinga	Arnhem	1:02:48	1:02:37
40	Jan Beihuisen	Ten Boer	1:03:52	1:03:15
41	Jan Venhuizen	Bedum	1:04:17	1:04:17
42	Mart Jansma	Zuidhorn	1:06:03	1:05:01
43	Peter van der Woude	Groningen	1:06:15	1:05:41
44	Sylvain Bruggeman	Nijverdal	1:06:33	1:05:55
45	Jasper Prinsen	Gouda	1:07:13	1:06:04
46	Herman Schutte	Zuidhorn	1:09:28	1:08:31
47	Pytrik Notermans	Tynaarlo	1:09:58	1:09:30
48	Michel van der Deen	Uithuizermeeden	1:10:01	1:09:14
49	Sander Steinhoff	Meppel	1:10:30	1:09:58
50	Martijn Spooren	Amsterdam	1:11:08	1:11:02
51	Chris de Lange	Exloo	1:13:58	1:13:45
52	Sven Spijkerman	Groningen	1:14:03	1:12:56
53	Hajo Jonker	De Rijp	1:15:01	1:13:56
54	Ferry Veenstra	Joure	1:16:22	1:16:03
55	Jan Wiersma	Sneek	1:16:31	1:15:34
56	Michel Willems	Groningen	1:17:43	1:16:54

M55+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Klaas Brouwer	Zuidbroek	42:13	42:13
2	Joost Wessels	Groningen	43:20	43:17
3	Douwe Dam	Schiermonnikoog	44:26	44:22
4	Okko Jan Bosker	Groningen	44:49	44:49
5	Peter Verbeek	Kootwijk	45:04	44:50
6	Jaap Visser	Damwâld	50:47	50:40
7	Cor van der Woude	Raard	50:48	50:33

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Jac van Gils	Groningen	53:10	52:44
9	Piet Kempenaar	Bedum	54:03	54:03
10	Bauke Wijbenga	Damwâld	54:35	54:12
11	Henk Baas	Dokkum	56:14	56:08
12	Paul Jansen	Wijhe	56:17	56:17
13	Harm Klomp	Dokkum	56:24	55:22
14	Maurits Sietsma	Haren Gn	56:59	56:50
15	Erwin Smit	Aalsmeer	57:53	57:34
16	Durk Postma	Driezum	58:37	57:41
17	Dedde de Jong	Dokkum	59:22	58:25
18	Pieter Runia	Berltsum	59:27	59:21
19	Peter Zee	Assen	59:35	59:05
20	Peter Kneefel	Deventer	59:49	58:38
21	Christoph Leuker	Korschenbroich (DEUTSCHLAND)	00:06	59:17
22	Reinder Jelsma	Beetsterzwaag	1:00:11	59:50
23	Johan Honing	Groningen	1:01:08	1:00:55
24	Bert Spil	Heerhugowaard	1:01:17	1:00:27
25	Patrick Dybiona	Leusden	1:02:02	1:00:59
26	Theo Janssen	Nootdorp	1:02:38	1:01:58
27	Jarik van der Velde	Eelderwolde	1:03:46	1:03:36
28	Jan Willem Faber	Peize	1:03:46	1:03:27
29	Feico Hoogeveen	Hengelo	1:03:47	1:02:53
30	Nanne de Vries	Dokkum	1:05:17	1:04:35
31	Edwin Hovius	Assen	1:05:50	1:04:38
32	Wijbe Sierksma	Marrum	1:06:08	1:04:58
33	Frans Kok	Zeist	1:07:06	1:07:06
34	Koos de Vries	Noordhorn	1:07:36	1:06:46
35	Harold Slomp	Feanwâlden	1:07:38	1:06:39
36	Arthur van der Graaf	Nijmegen	1:08:19	1:07:44
37	Engbert Krist	Groningen	1:08:20	1:07:40
38	Cees Pas	Raalte	1:08:25	1:08:16
39	Lars Rikze	Bilthoven	1:08:28	1:08:21
40	Fokko Schrikkema	Hoogezand	1:08:39	1:08:03
41	Kees Afman	Zuidlaren	1:08:56	1:08:04
42	Jan-Derek Groenendaal	De Meern	1:09:20	1:08:25
43	Maarten Mestrom	Ermelo	1:10:08	1:09:34
44	Erich Bouwkamp	Schiermonnikoog	1:10:32	1:09:28
45	Waalke Smit	Ulrum	1:10:36	1:10:03
46	Roel Lakenvelt	Zuidhorn	1:10:42	1:09:49
47	John Zeller	Roden	1:10:57	1:10:38
48	Sijtze de Jong	Schiermonnikoog	1:11:00	1:10:38
49	JP Bakker	Ulrum	1:11:28	1:10:50
50	Roelof Croeze	Zuidhorn	1:12:04	1:10:54
51	Robert Driesens	Groningen	1:13:35	1:12:32
52	Sipko Postma	Buitenpost	1:15:22	1:14:41
53	Hans Kiesewetter	Heerhugowaard	1:18:36	1:17:43
54	Fred Sijtsma	Leeuwarden	1:19:11	1:18:09
55	Harry A.B	Veendam	1:37:40	1:37:40

M65+, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joop Berkel	Zutphen	50:37	50:23
2	Willem Romeijn	Empe	51:36	51:24
3	Henk Valkeman	Zutphen	53:33	53:19
4	Jaap Baalbergen	Dokkum	55:43	55:23
5	GM Pietersma	Warnsveld	56:49	56:35
6	Sjoerd Fennema	Groningen	57:08	56:43
7	Jan Visser	Emmeloord	57:33	57:11
8	Jaap Klunder	Groningen	58:19	57:49

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Ben Schrijver	Lemelerveld	59:22	59:03
10	Frits de Weijs	Groningen	59:32	59:06
11	Laurens Mos	Oldehove	1:01:21	1:01:13
12	Koos Jacobsen	Wijnaldum	1:03:26	1:02:42
13	Lammert Wezeman	Groningen	1:03:42	1:03:13
14	Hans Bart	Kortenhoef	1:04:47	1:04:29
15	Jan Rake	Haren Gn	1:05:03	1:04:53
16	Koos Durenkamp	Winsum	1:05:11	1:04:32
17	Rob Holwerda	Leek	1:05:22	1:04:11
18	Bert Kuiken	Schiermonnikoog	1:05:41	1:05:38
19	Peter Pranger	Dokkum	1:06:40	1:05:38
20	Cees Boxum	Tuk	1:06:52	1:06:31
21	Peter Teune	Scheemda	1:06:58	1:06:02
22	Marten Scheenstra	Groningen	1:08:19	1:07:43
23	Jan Nieuwenhout	Hijken	1:09:08	1:08:45
24	Jan Lesschen	Schiermonnikoog	1:11:00	1:10:38
25	Simon van der Heide	Velp	1:11:18	1:11:08
26	Klaas Doornbos	Startenhuizen	1:14:03	1:13:36
27	Theewis de Jong	Jonkerslân	1:16:22	1:16:04
28	Freddy de Vos	Oosterwolde	1:17:08	1:16:38
29	Michael Heine	Wolfenbüttel (DEUTSCHLAND)	1:21:49	1:20:44
30	Dick Leissner	Roden	1:25:15	1:24:18

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tamara van Berkel	Utrecht	44:27	44:22
2	Maud Blok	Schiermonnikoog	50:39	50:35
3	Lisanne Visser	Damwâld	51:22	51:18
4	Marije Dam	Schiermonnikoog	51:41	51:41
5	Tatjana Kruijt-Pchenitchnikova	Meerstad	51:50	51:46
6	Gerieke Buist	Zuidwolde	52:00	51:44
7	Fatou Weldring	Schiermonnikoog	53:38	53:38
8	Alice Wienke	Winsum	54:02	53:42
9	Sanne Oostinga	Veere	55:16	55:13
10	Susanne Vorenholt	Leiden	55:41	54:51
11	Annewieke Smit	Ulrum	56:46	56:15
12	Margot Locadia	Groningen	57:14	56:51
13	Marije Salomons	Utrecht	57:32	57:27
14	Britt Blok	Nieuwegein	58:01	57:55
15	Lotte Rougoor	Rotterdam	58:05	58:03
16	Carlijn Bontjer	Veendam	58:22	57:38
17	Sofie Zonneveld	Schiermonnikoog	58:50	58:02
18	Sandra Boxum	Groningen	58:53	58:33
19	Iris Huizinga	Leek	59:03	58:15
20	Susan Brinker	Alkmaar	59:33	59:33
21	Jamila Weldring	Schiermonnikoog	59:57	59:52
22	Margriet Blijham	Schiermonnikoog	1:00:16	59:54
23	Anke Bergman	Groningen	1:00:18	59:36
24	Tess Blok	Schiermonnikoog	1:00:57	1:00:52
25	Julia Worm	Haarlem	1:01:04	1:00:23
26	Mieke van Beek	Ede	1:02:47	1:02:32
27	Imke Heller	Kiel-Windeweer	1:03:35	1:02:46
28	Gemma Ridder	Groningen	1:03:37	1:02:54
29	Mare Boomsma	Leeuwarden	1:03:42	1:02:57
30	Kristel Flik	Ruinen	1:03:51	1:03:20
31	Sharon Fokkert	Groningen	1:04:13	1:03:21
32	Isa Sloterwijk	Roden	1:04:54	1:04:31
33	Korrie de Boer	Wergea	1:05:03	1:03:55
34	Lorna McPhater	Amsterdam	1:05:13	1:04:14

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Jara van der Zaag	Schiermonnikoog	1:05:58	1:05:53
36	Esther Posthumus	Grijpskerk	1:06:13	1:05:32
37	Marit Huizinga	LEEK	1:06:57	1:06:46
38	Sue Atkinson	Slootdorp	1:06:58	1:06:20
39	Emma Heldoorn	Groningen	1:07:03	1:06:20
40	Femmie Bloem	Leiden	1:07:09	1:06:31
41	Sophie Pelk	Utrecht	1:07:46	1:07:10
42	Froukje van Gelder	Leeuwarden	1:07:52	1:06:49
43	Renée van Dinter	Groningen	1:08:40	1:08:03
44	Marlies Tammens	Kloosterburen	1:10:25	1:09:26
45	Lucinda de Boer	Drachtstercompagnie	1:10:52	1:09:43
46	Roos Hanemaaijer	Burdaard	1:10:54	1:10:15
47	Dorien Stam	Appingedam	1:11:18	1:10:30
48	Brechje de Vries	Noordhorn	1:11:19	1:10:30
49	Marjolein Schreuder	Groningen	1:11:30	1:10:18
50	Esmee Arends	Hoogersmilde	1:11:42	1:10:56
51	Roos Capel	Zuidlaren	1:12:41	1:11:40
52	Naomi Draaijer	Zuidbroek	1:13:22	1:12:12
53	Gabi Schouten	Oude Pekela	1:15:03	1:14:55
54	Lisanne Poelman	Onstwedde	1:17:44	1:16:32
55	Ximene Maarhuis	Meeden	1:18:37	1:17:47
56	Iris Timmer	Zeijen	1:21:25	1:20:30
57	Anique Warners	Zeijen	1:21:25	1:20:29

V35+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kim Linstra	Leusden	41:31	41:30
2	Willemijn Maan	Groningen	48:32	47:57
3	Paulien Hulshof	Haren Gn	48:46	48:18
4	Lianne Johanna Christian Bloem	Zuidhorn	49:04	48:43
5	Hanneke Kremer	Haren	50:33	50:19
6	Eva Evertse	Haren Gn	50:46	50:44
7	Anne-Nynke Brouwer	Gytsjerk	51:50	51:47
8	Marieke Siero	Castricum	52:11	52:08
9	Engelien van der Zwaag	Goutum	52:45	52:44
10	Janneke Mosselaar	Surhuisterveen	53:08	52:38
11	Maaïke Baar	Bierum	54:28	54:18
12	Krista Lanning	Winsum	55:04	54:54
13	Eritia Weening	ASSEN	55:19	54:57
14	Wendy Dam	Schiermonnikoog	55:31	55:26
15	Lisette Werkman	Ter Apel	55:48	55:46
16	Roeline Nieborg	Eelderwolde	55:50	55:43
17	Linda Rooijakkers	Zuidhorn	57:14	56:53
18	Hetty Kuiper	Eelde	57:23	56:51
19	Maaïke Geertsma	Goutum	57:27	56:53
20	Jannie Rundervoort	Wagenborgen	57:28	56:33
21	Anne-Greet Flach	Groningen	57:43	56:53
22	Inge Verschoor	Winsum	58:18	57:38
23	Anke van Akker	Zoutkamp	58:32	58:07
24	Hester Sonneveld	Drunen	59:17	58:19
25	Nynke Hamstra	Kollum	59:46	59:14
26	Charlotte toe Laer	's-Gravenhage	59:49	59:24
27	Suzan Bos	Winsum	59:50	59:41
28	Karin Zijlstra	Leeuwarden	1:00:02	59:52
29	Ilse Heida	Sintjohannesga	1:00:07	59:49
30	Jante Buiting	Zwolle	1:00:16	59:56
31	Harmina Toolsema	Bedum	1:00:19	59:53
32	Marijke Burgler	Niekerk	1:00:28	1:00:15
33	Maaïke Hermse	Haren Gn	1:00:46	1:00:03

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Mirjam Linstra	Groningen	1:00:50	1:00:12
35	Brenda Martens	Ommen	1:00:59	1:00:15
36	Camila Barradas	Drachten	1:01:10	1:00:04
37	Loes Vorstenbosch van den Berg	Schijndel	1:01:23	1:00:50
38	Marion van Amstel	Soest	1:01:29	1:01:27
39	Minke van der Meer	Dokkum	1:02:36	1:01:53
40	Laurien Talens	Amersfoort	1:03:00	1:02:33
41	Rozemarijn Kuindersma	Sauwerd	1:03:29	1:03:17
42	Aaltje Talsma	Ternaard	1:03:39	1:03:07
43	Miranda Westers	Zuidbroek	1:04:06	1:03:25
44	Evelyn Wolthuis	Meedhuizen	1:04:10	1:03:28
45	Joke Haisma	Damwoude	1:04:29	1:03:45
46	Christine van der Werf	Groningen	1:04:40	1:04:16
47	Eefje van den Berg	Schijndel	1:04:48	1:04:14
48	Jenny Gros	Goutum	1:05:11	1:04:40
49	Nelleke Veldkamp	Warffum	1:05:45	1:04:52
50	Ilse Spijksma	Sneek	1:06:14	1:05:46
51	Anke Semplonius	Feanwâlden	1:06:40	1:06:24
52	Marja Been	Schiermonnikoog	1:06:48	1:06:03
53	Carla bouwman	Leek	1:06:56	1:06:45
54	Firien Koot	Groningen	1:07:03	1:06:33
55	Marjolein Luiken	Eelde	1:07:24	1:06:42
56	Wendy Mekel	Groningen	1:09:17	1:08:17
57	Olga Klip	Warffum	1:09:23	1:08:30
58	Inas Abou Eid	Schiermonnikoog	1:09:55	1:09:45
59	Albertine Hoekstra	Harkema	1:10:55	1:09:51
60	Marijke Huisman	Ten Post	1:11:00	1:10:24
61	Irene Wigboldus	Ten Boer	1:11:00	1:10:25
62	Desira Bos	Meedhuizen	1:11:18	1:10:28
63	Jildou Tamminga	Drachten	1:11:41	1:10:44
64	Titia Wille	Leeuwarden	1:11:45	1:11:13
65	Sietske van der Veen	Aalsum	1:11:51	1:10:48
66	Harma Wouters-Oosterheerd	Winsum	1:12:32	1:11:41
67	Rhaïsa Hoving	Ten Boer	1:12:41	1:12:12
68	Miranda Hut-ten Wolde	Sauwerd	1:13:02	1:12:17
69	Jenny Pijper	Usquert	1:14:26	1:13:40
70	Gepke Veenstra	Hoornsterzwaag	1:14:33	1:13:27
71	Marloes de Vries	Emmen	1:18:34	1:17:31
72	Saskia van der Woude	Siddeburen	1:18:42	1:17:57
73	Kirsten Verhoeven	Stadskanaal	1:19:57	1:19:20
74	Laurien Bouwman	Harkstede	1:22:18	1:21:13

V45+, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hillie van der Wal	Leeuwarden	43:52	43:50
2	Ingrid Lapar	Dokkum	53:50	53:28
3	Sandra Schievink	Burgum	54:55	54:40
4	Inge Ruigendijk	Woltersum	55:39	55:07
5	Jaroslava Hoekstra Beregszaszi	Groningen	56:27	55:58
6	Jorien Woolderink	Eelderwolde	56:33	56:24
7	Anne Uyttenboogaart	Eelderwolde	56:46	56:36
8	Maaïke Hamstra	Hilversum	57:37	57:22
9	Judith Janssen	Nootdorp	57:47	57:07
10	Simone Brouwer	Groningen	58:07	57:55
11	Leonie Lubach	Jislum	58:20	58:08
12	Femke de Groot-Raaijmakers	Waaxens	59:45	58:38
13	Marieke Weesepeel	Zuidlaren	1:00:05	59:37
14	Erna Klomp	Bedum	1:00:53	1:00:15
15	Jolanda Oosterheert	Haren Gn	1:01:04	1:00:26

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Marijke Bakker	De Falom	1:01:30	1:01:01
17	Irma de Groot	Baflo	1:01:31	1:00:50
18	Daniëla Wolters	Huizen	1:01:52	1:00:47
19	Hesselina Gelling	Heerhugowaard	1:01:53	1:01:01
20	Margreeth Zuiderhof	Dokkum	1:02:22	1:01:20
21	Gienie Schoonvelde	Ruinen	1:02:49	1:02:18
22	Aline Klingenberg	Groningen	1:03:02	1:02:27
23	Jolanda Voornhout-Kruit	Ezinge	1:03:25	1:02:57
24	Hester van der Wielen	Veenendaal	1:03:26	1:02:59
25	Martine Blauw	Groningen	1:03:46	1:03:42
26	Ageeth Roggema	Blauwestad	1:03:47	1:03:04
27	Ipie Kroese	Langweer	1:03:56	1:03:39
28	Elsje Peletier	Haarlem	1:04:07	1:03:26
29	Annemiek Laarman	Nijverdal	1:04:11	1:03:57
30	Johanna Kielman	Schiermonnikoog	1:04:19	1:03:58
31	Jeannet Engberts	Appingedam	1:05:01	1:04:50
32	Elsa Zemerling	Appingedam	1:05:01	1:04:49
33	Afie Schilstra	Dokkum	1:05:05	1:04:03
34	Mariëlle Bakema	Winsum	1:05:10	1:04:31
35	Gerry Bosma	Augustinusga	1:05:16	1:05:04
36	Carola José Haven	Sonnega	1:05:41	1:04:57
37	Nellie Dijkstra	Vrouwenparochie	1:05:47	1:05:41
38	Hanna Postuma- Schuiling	Minnertsga	1:05:47	1:05:42
39	Aafke Nauta	Grijpskerk	1:06:13	1:05:33
40	Baukje de Vries-Reitsma	Leeuwarden	1:06:29	1:06:17
41	Frederique Geerligs	IJlst	1:06:51	1:05:53
42	Annet Boon	Hoogezand	1:06:58	1:06:09
43	Marloes Cuijpers	Drachten	1:07:01	1:06:45
44	Maaïke Huizing	Ezinge	1:07:02	1:06:14
45	Annelies Altena	Groningen	1:07:03	1:06:32
46	Frida de Vries-Meindertsma	Hallum	1:07:12	1:06:29
47	Annette Pijper	Leek	1:07:13	1:07:04
48	Hieke Beukema	Sauwerd	1:07:20	1:06:14
49	Anita Sijtsma	Dokkum	1:08:02	1:07:20
50	Eva Plaut	Groningen	1:08:24	1:07:50
51	Grete Boelstra	Rottevalle	1:08:27	1:08:03
52	Anna Woltman	Holwierde	1:08:38	1:07:55
53	Andrea Koops	Haren	1:09:17	1:08:45
54	Martine de Jager	Oudega	1:09:23	1:08:25
55	Mariska Klont Meijer	Zuidhorn	1:09:27	1:08:31
56	Minke van Kesteren	Nij Beets	1:09:51	1:08:48
57	Marianne Hartong	Huizen	1:09:54	1:08:49
58	Jolanda Aerts	Nij Beets	1:09:58	1:08:55
59	Dianne van der Deen	Uithuizermeeden	1:10:01	1:09:10
60	Annelies Schaaphok	Uithuizen	1:10:05	1:09:38
61	Lisette ten Hoeve	Scharsterbrug	1:10:05	1:09:49
62	Anneke Lammers	Groningen	1:10:12	1:09:25
63	Trudy van Bortel	Wageningen	1:10:14	1:09:19
64	Mirjam Steinhoff	Meppel	1:10:30	1:09:58
65	Hermine Rütter	Twijzel	1:10:54	1:10:14
66	Ellen La Crois	Uithuizermeeden	1:11:23	1:10:32
67	Minke Kloosterman	Terwispel	1:11:46	1:11:46
68	Annemarie Postma	Surhuizum	1:12:03	1:11:27
69	Annet Witteveen	Marum	1:12:03	1:11:27
70	Monique Terpstra	Sneek	1:12:10	1:11:13
71	Marike Schepers	Groningen	1:12:13	1:11:25
72	Mariska Oorburg	Groningen	1:12:19	1:12:07
73	Tinie Beukema	Dokkum	1:12:28	1:11:21
74	Harma de Jager	Winschoten	1:12:29	1:11:55

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Gerda van Wieren	De Falom	1:12:33	1:12:04
76	Anita Eeltink	Aalten	1:12:48	1:11:40
77	Karin Veltman	Drachten-Azeven	1:12:53	1:12:37
78	Saskia van der Zwaag	Spijk	1:12:53	1:12:42
79	Heleen van der Hoogt	Amsterdam	1:13:03	1:12:08
80	Joanneke Albers	Haren Gn	1:13:07	1:12:59
81	Margriet van der Heide	Hurdegaryp	1:13:10	1:12:10
82	Arona Munneke	Heerhugowaard	1:13:19	1:12:29
83	Metty de Haas	Zuidhorn	1:13:30	1:12:36
84	Jolanda Helder	Eelde	1:13:45	1:13:01
85	Marije Smith	Groningen	1:14:11	1:13:07
86	Danny Latour	Garsthuizen	1:14:48	1:14:16
87	Diena de Jong-Pel	Noardburgum	1:14:49	1:14:17
88	Sandra de Koe-Visser	Leeuwarden	1:14:49	1:14:34
89	Loura Postma	Leeuwarden	1:15:07	1:14:55
90	Claudia van der Muil	Den Andel	1:15:54	1:15:14
91	Kim de Groot	Leeuwarden	1:16:01	1:15:09
92	Margriet Turksema	Voorschoten	1:16:02	1:15:01
93	Marjan ten Oever	Groningen	1:16:03	1:15:02
94	Rianne Dallinga	Muntendam	1:16:29	1:15:19
95	Martine Sonneveld	Veendam	1:17:43	1:16:32
96	Renske Schasfoort	Emmen	1:18:20	1:17:16
97	Doretta Akkermans	Dokkum	1:18:43	1:17:38
98	Lucy Veenstra	Tolbert	1:18:48	1:18:09
99	Thea Noord	Drachten	1:18:48	1:18:09
100	Gerrie Dam	Dokkum	1:18:58	1:17:51
101	Yvonne Boomsma	Groningen	1:19:33	1:18:46
102	Sytske Sijbesma	Groningen	1:19:33	1:18:47
103	Japke Boelstra	Eppenhuisen	1:21:52	1:21:23
104	Aletta Kornelis	Uithuizermeeden	1:22:18	1:21:25
105	Cindy de Jager	St.-Annaparochie	1:27:50	1:17:28
106	Jill Dorjath	Amsterdam	1:31:38	1:30:37

V55+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lucia van der Bijl	Bolsward	54:09	54:07
2	Loes Oostinga	Middelburg	55:16	55:13
3	Inez van Bruggen	Deurze	56:13	56:06
4	Anita Tijsma	Groningen	56:57	56:43
5	Anneke Jans	Zuidbroek	57:15	57:00
6	Trea Kuipers	Ten Boer	58:25	58:01
7	Annemarieke de Vries	De Wilp	58:31	58:21
8	Hennie van Beek	Groningen	58:56	58:42
9	Marjanna Kooistra	Aldwâld	1:00:44	1:00:08
10	Maureen Claassen	Bitgum	1:02:02	1:01:45
11	Margo Roelofs	Groningen	1:03:04	1:02:47
12	Marjan Pot	Peize	1:03:41	1:03:21
13	Greet Korte	Veendam	1:03:43	1:03:26
14	Hanny Kadijk	Groningen	1:04:29	1:04:10
15	Inge Groen	Groningen	1:05:07	1:04:49
16	Grietje Dijkmans	Winsum	1:05:12	1:04:32
17	Grietje Groenland	Augustinusga	1:05:16	1:05:03
18	Frederika Krottje	Wâlterswâld	1:05:22	1:04:13
19	Judy Bijlsma	Harkstede	1:05:44	1:05:20
20	Rika Minderman	Groningen	1:05:54	1:05:34
21	Aducta Meulman	Uithuizen	1:05:59	1:05:56
22	Aukje Nauta	Utrecht	1:06:22	1:06:04
23	Rineke van Eijk - de Muijnck	Wageningen	1:06:35	1:06:19
24	Attie van der Woude	Raard	1:06:50	1:05:42

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Hinke de Vries	Dokkum	1:07:01	1:05:52
26	Corry van Rijn	Maasdijk	1:07:02	1:06:45
27	Bernadette Scholten	Aalsmeer	1:07:02	1:06:44
28	Annemarijke Terpstra	Sneek	1:07:02	1:06:36
29	Gelske Jager	Driezum	1:07:15	1:06:07
30	Joke van der Wal	Peize	1:07:32	1:07:10
31	Hilda vd Meulen	Feanwâlden	1:07:38	1:06:39
32	Harriet Vinke	Amsterdam	1:07:40	1:06:48
33	Monika Baron	Noordwolde Fr	1:08:24	1:08:16
34	Marijke Jager	Scharsterbrug	1:08:48	1:08:31
35	Willy Kitselaar	Zuidlaren	1:08:56	1:08:05
36	Rieka Reiffers	Bedum	1:09:01	1:07:58
37	Ria Barenkamp	Oldehove	1:09:09	1:09:02
38	Richtje van der Veen	Opeinde	1:09:14	1:08:57
39	Thea Moedt	Veendam	1:09:15	1:08:57
40	Marika Erp	Arnhem	1:09:17	1:08:16
41	Mirjam Kuipers	Uitwellingerga	1:10:17	1:10:00
42	Francien Bootsma	Midwolda	1:11:21	1:10:39
43	Yvonne Veldman	Marum	1:11:26	1:11:09
44	Ingrid Thomas Haijer	Groningen	1:11:27	1:10:47
45	Astrid van der Zaag	Schiermonnikoog	1:11:40	1:11:34
46	Jeanet Nugteren	Groningen	1:11:45	1:10:50
47	Karin Koorenhof	Groningen	1:11:59	1:11:56
48	Ida Steenhuis	Kloosterburen	1:12:09	1:10:56
49	Anjet de Geus	Eelderwolde	1:12:30	1:12:21
50	Ninetta Boddeus	BEDUM	1:12:41	1:12:12
51	Lilian Cassee	Epe	1:13:11	1:12:50
52	Tineke Essink	Ruurlo	1:13:38	1:12:29
53	Wilma van Wensem	Wageningen	1:13:40	1:13:23
54	Titia Pijpker	Zuidhorn	1:13:46	1:12:51
55	Chantal de Jongh	Leeuwarden	1:14:04	1:12:54
56	Ineke Hoving	Groningen	1:14:18	1:13:45
57	Anneke van der Meer	Leeuwarden	1:14:51	1:14:15
58	Leontine van Eck	Wageningen	1:15:03	1:14:48
59	Van Renssen	Schipborg	1:15:06	1:14:46
60	Gerda Dokter	Wageningen	1:15:55	1:15:40
61	Karin Lakerveld	Leeuwarden	1:16:00	1:15:26
62	Margriet Rozendal	Assen	1:16:02	1:14:54
63	Petra Werkman	Oosterwolde	1:17:08	1:16:39
64	Esther Oosterhof	Winsum	1:18:05	1:17:40
65	Tjitske Hiemstra	Leeuwarden	1:18:13	1:17:38
66	Grietje Schreuder	Aalden	1:18:37	1:17:26
67	Elizabeth van der Veen	Leeuwarden	1:18:45	1:17:41
68	Ykje de Jong	Dokkum	1:18:58	1:17:51
69	Liesbeth Pels	Doorn	1:20:08	1:19:53
70	Marianne van Zijp	Apeldoorn	1:20:19	1:19:54
71	Nieke Vermeij	Apeldoorn	1:20:19	1:19:54
72	Janny Lakenvelt-Brouwer	Zuidhorn	1:21:07	1:20:12
73	Janneke Eising	Groningen	1:22:30	1:21:23
74	Biny van Os	Roden	1:22:50	1:21:50
75	José van Gelder	Leeuwarden	1:23:35	1:22:31
76	Tonny Vermeer	Een	1:25:15	1:24:15
77	Roellien A.B. Buist	Veendam	1:37:40	1:37:40
78	Geke Westerhuis	Rottevalle	2:02:20	2:02:20

V65+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ans Hulzebos	Zutphen	53:32	53:18
2	Gonny Houtman	Winsum	1:01:33	1:01:29

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Anna Pouw	Groningen	1:03:17	1:03:03
4	Jolanda van Bergen	Ede	1:03:36	1:03:22
5	Elly Tabak	Groningen	1:06:03	1:05:39
6	Marina Petersen	Ermelo	1:07:44	1:07:09
7	Neel van Mourik	Ravenswoud	1:08:03	1:07:12
8	Jolanda de Witte	Poortugaal	1:08:16	1:07:40
9	Heleen Bierling	Zuidlaren	1:09:09	1:09:02
10	Anneke Wiersma	Olterterp	1:09:39	1:08:37
11	Willemien Zuethoff	Adorp	1:10:52	1:10:16
12	Christl Heine	Wolfenbüttel (DEUTSCHLA	1:11:45	1:10:51
13	Norine Senior	Groningen	1:12:25	1:11:52
14	Margreeth Bijvank	Nijkerk	1:15:01	1:14:06
15	Nelleke Kiesewetter	Heerhugowaard	1:18:36	1:17:44
16	Marianne Duipmans	Leeuwarden	1:20:35	1:20:22
17	Joke de Vries	Purmerend	1:22:02	1:21:09
18	Tiny Meijwes	Uithuizermeeden	1:22:25	1:21:32
19	Rina Hartman	Stadskanaal	1:23:06	1:21:55

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arjan Bruins	Hasselt	18:56	18:55
2	Stef Kleinluchtenbeld	Enschede	19:02	19:02
3	Jan-Lodewijk Boonstra	Ede	21:02	21:02
4	Viggo Verschuuren	Oegstgeest	21:06	20:28
5	Bas Bouwman	Groningen	22:15	22:10
6	Benjamin Johannes van driel	Harderwijk	22:57	22:51
7	Rutger Boerema	Eelderwolde	24:06	24:03
8	Jan Cha Dol Rispens	Mitselwier	24:22	24:15
9	Henk-Jan Schaaphok	Grijpskerk	24:27	24:26
10	Jarne Blokzijl	Groningen	24:28	24:22
11	Jort Louwes	Haulerwijk	24:36	24:22
12	Cas Thunnissen	Groningen	25:04	24:51
13	Jaimi van Essen	Deventer	25:15	25:06
14	Sjors Slagter	Uithuizen	26:02	25:33
15	Tom Panneman	Groningen	26:08	25:25
16	Tom de Vries	Assen	26:16	26:08
17	Ruben Snijder	Midwolda	26:21	25:24
18	Wouter Duisterwinkel	Groningen	26:24	25:30
19	Widmer van der Graaf	Groningen	26:52	25:54
20	Martin Hartman	Groningen	27:00	27:00
21	Wen van Brug	Groningen	27:10	26:37
22	George Podrazky	Schiermonnikoog	27:21	27:16
23	Joris van der Zaag	Schiermonnikoog	27:30	27:08
24	Menno Fuchs	Zeist	27:59	27:28
25	Philip Scholten	Amersfoort	28:01	27:23
26	Paul Giesen	Papenburg	28:16	28:09
27	JG Raap	Wouterswoude	28:46	28:46
28	Gerard de Groot	Eelde	29:36	29:00
29	Jeffrey Kreuze	Groningen	30:16	29:21
30	Kevin van Ammelrooij	Schoonloo	30:33	29:59
31	Thijmen Bouwkamp	Schiermonnikoog	30:48	30:48
32	Jan-Hein Koops	Smilde	30:55	30:43
33	Wiebe Jansma	Groningen	30:57	30:43
34	Marc Mobach	Groningen	31:06	30:54
35	Tim Veenstra	Leeuwarden	31:46	31:41
36	Joost Ridder	Groningen	32:01	31:38
37	Onno Zonneveld	Schiermonnikoog	32:17	31:33
38	Marco Rosema	Groningen	32:37	32:23
39	Ric Bijzitter	Drachten	33:56	32:58

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Roel Knopper	Nieuwegein	34:01	33:04
41	Thijs Vluttert	Groningen	34:25	33:43
42	Tim de Boer	Delft	34:46	34:01
43	Noah Schutte	Groningen	35:01	34:42
44	Stefan Penninga	Deventer	35:15	34:10
45	Bas de Boer	Utrecht	35:23	34:37
46	Bas Klein	Groningen	35:47	35:23
47	Kevin Hoeksema	Zoutkamp	38:52	38:13
48	Martijn Snoek	Scheemda	38:56	38:20
49	Gert-Jan van Kampen	Schiermonnikoog	39:00	38:16
50	Martijn Lefferts	Winsum	39:15	38:37
51	Tieme Seinstra	Tzummarum	39:34	39:00
52	Daniël Dob	Baflo	49:48	48:50

M35+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sander Doorn	Haren Gn	20:46	20:46
2	Theo van Vuuren	Zwolle	22:13	22:09
3	Philipp Berghöfer	Wuppertal	23:34	23:30
4	Andries Visser	Mitselwier	24:06	24:00
5	Douwe Jaap Meinsma	Mitselwier	25:13	25:08
6	Léon Engelage	Bedum	26:33	26:28
7	Anne-Willem de Haan	Westerlee	26:34	26:30
8	Mats Nagel	Amsterdam	26:58	25:28
9	Harry van den Berghe	Paterswolde	27:37	27:34
10	Oscar van Mourik	Amsterdam	28:54	27:18
11	Geerten Boon	Amsterdam	29:16	27:46
12	Marcel Hofman	Zoutkamp	29:33	28:55
13	Berend de Haan	Schiermonnikoog	29:36	29:26
14	Pieter Streppel	Amsterdam	30:43	29:09
15	Sidney Diekstra	Naarden	31:01	30:45
16	Paulo de Sousa	Assen	31:01	30:07
17	Matthijs Smit	Meerstad	31:10	30:15
18	Martin Lobers	Zuidhorn	32:05	31:16
19	Remko Klunder	Ten Boer	32:09	31:44
20	Jaap van der Vegte	Drachtstercompagnie	32:37	32:30
21	Urban Coffee	Harkstede	33:46	33:10
22	Leon Kobes	Ommen	34:34	33:58
23	Egbert Wierenga	Baflo	35:21	35:03
24	Jason "Suus" Staal	Assen	35:53	35:06
25	Erik Blok	Ten Boer	37:45	37:24
26	David van de Rijdt	Naarden	37:49	37:31
27	Wilco Visser	Schiermonnikoog	42:01	41:28

M45+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jermaine Lapar	Dokkum	23:52	23:52
2	Frank Hofstede	Raalte	24:24	24:20
3	Kris de Roo	Harkema	25:36	25:36
4	Alfred Laarman	Nijverdal	26:39	26:30
5	Ano Niem	Amersfoort	27:17	27:12
6	Maarten de Witt	Schouwerzijl	28:24	27:44
7	Jef Hummel	Eelde	28:56	28:52
8	Siem Willem van Steinvorn	St.-Annaparochie	29:58	29:24
9	Jurriën Veldhuizen	Naarden	30:17	30:10
10	Sjirk de Jong	Wagenborgen	30:22	29:37
11	Henk Post	Ten Boer	30:42	30:18
12	Anton Sterenborg	Drachten	30:48	30:01
13	Robert-Jan Bosma	Drachten	31:15	31:00

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Markus Leuker	Neuss (DEUTSCHLAND)	31:16	31:08
15	Michel Noordbruis	Leeuwarden	31:44	31:15
16	Hans Koetje	Ten Boer	32:06	31:27
17	Roland van der Molen	Usquert	32:14	31:29
18	Jeroen Bakker	Eelderwolde	32:23	32:10
19	Arie Hut	Sauwerd	32:24	31:37
20	Anne Naaijer	Drachten	32:41	31:54
21	Siemon Bierma	Wagenborgen	32:44	32:00
22	Sebastian Boerema	Brittil	32:48	32:02
23	Thijs Draaijer	Oegstgeest	32:52	32:04
24	David van der Ham	Eelderwolde	33:00	32:50
25	Pieter van der Woude	Ten Boer	33:17	32:55
26	Marcel Naumann	Drachten	33:48	33:31
27	Eelke van der Heide	Schiermonnikoog	33:55	32:49
28	Geert Huberts	Ten Boer	34:14	33:34
29	Fokko Boonstra	Groningen	34:18	34:04
30	Adrie Helmens	Hellum	34:59	34:48
31	Dennis Fledderus	Hoogeveen	35:23	34:55
32	Edwin Blokzijl	Leermens	35:25	34:23
33	Dieter Bouwens	Terborg	35:35	35:07
34	Johan Jager	Oldehove	36:53	36:00
35	Arnold Plantinga	Stiens	37:04	36:19
36	Jaco van Velden	Rotterdam	37:06	36:30
37	Simon Koopmans	Grou	37:24	36:51
38	Siemon van Dam	Leeuwarden	37:35	37:35
39	Jasper Harmsen	Emmen	37:37	36:58
40	Gerwin de Jong	Wagenborgen	38:13	37:29
41	Marcel Schaaphok	Zuidhorn	38:17	37:54
42	Hendrik Berends	Wagenborgen	38:44	37:39
43	Cor Weidenaar	Schiermonnikoog	39:00	38:15
44	Harm Stalman	Ten Boer	39:35	39:08
45	Maurik Mietes	Sonnega	40:33	39:59
46	Arjan Eisses	Winsum	40:43	39:41
47	Wiebe Huizing	Ulrum	42:31	41:32
48	Charlie Schuurman	Veenhuizen	42:32	41:54

M55+, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerard de Grutter	Zutphen	25:10	25:07
2	Ruud van der Wielen	Veenendaal	27:41	27:39
3	Ab Slagter	Uithuizermeeden	29:19	28:49
4	Guus Olijerhoek	Peize	30:22	30:09
5	Joost Kerkhoff	Loppersum	30:32	30:25
6	Jelle Kramer	Damwâld	32:23	31:57
7	Jan-Bert Tillema	Marknesse	32:32	31:49
8	Peter Reilman	Noordlaren	32:51	32:49
9	Pieter Waardenburg	Lochem	33:04	32:23
10	Andre Stam	Raalte	34:57	34:29
11	Anko Valkema	Ulrum	35:04	34:04
12	Erik Kleinluchtenbeld	Eibergen	35:10	34:45
13	Albert Omvlee	Groningen	35:21	35:17
14	Martijn Sweitser	Olst	35:58	35:02
15	Bauke Keekstra	Dokkum	37:19	36:27
16	Jan Pieter de Boer	Sneek	37:54	37:09
17	Hans Penninga	Paterswolde	37:58	36:54
18	Casper Evers	Haarlem	38:35	37:46
19	Andries Schuttinga	Eelde	38:44	38:31
20	Bertus Visscher	Garsthuizen	39:35	38:43
21	Wim Meijering	Ulrum	40:43	39:40

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Henk Tamminga	Dokkum	43:08	42:15
23	Edwin de jong	Noardburgum	43:08	42:15
24	Sjouke de Vries	Delfzijl	44:07	43:14
25	Martieu Wienke	Sauwerd	56:21	55:50

M65+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaap van Riet	Warnsveld	22:07	22:05
2	Gerbert Vossers	Hengelo (Gld)	29:28	28:46
3	Jappie Bijlstra	Dokkum	30:12	29:32
4	Frits Weijschede	Poortugaal	32:21	32:04
5	Wim Handstede	Wijhe	32:22	32:18
6	Hans Koops	Groningen	32:37	32:06
7	Ben Stortelder	Lochem	32:53	32:13
8	Leo Sparreboom	Delfzijl	33:10	32:51
9	Roelof Elzinga	Dokkum	33:38	32:46
10	Berthold Uphoff	Marktheidenfeld (DEUTSCH)	34:15	33:55
11	Jan van den Belt	Zutphen	34:32	33:49
12	Wessel Bouman	Dokkum	35:56	35:15
13	Roelof Harm Nijmeijer	Ermelo	36:18	35:24
14	Jaap Louwes	Haulerwijk	36:55	35:51
15	Harry Lubbers	Zutphen	37:20	36:37
16	Hans Eikelenboom	Haren Gn	38:46	38:19
17	Aad Berkel	Naarden	38:54	38:39
18	Kees Nienhuis	Schiermonnikoog	39:24	38:17
19	Douwe Bokma	Warffum	39:26	39:17
20	Harry Prins	Beilen	39:33	39:07
21	Tom van den Berg	Schijndel	40:20	39:32
22	Eric Dijkslag	Harderwijk	43:40	42:33
23	Jan van den Burg	Schiedam	45:37	45:29
24	Gert Wijling	Groningen	46:04	45:42
25	René Schiebergen	Groningen	49:19	48:30
26	Johan Trenning	Sauwerd	55:52	55:52

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisanne Jager	Leeuwarden	22:22	22:22
2	Nienke van Dijk	Groningen	22:28	22:22
3	Loë Kostermans	Eenrum	25:09	25:07
4	Thura Breedts Bruijn	Groningen	25:48	25:30
5	Héline van Vuuren	Zwolle	26:22	26:19
6	Sjoukje Sierksma	De Westereen	27:24	27:22
7	Britt Gnodde	Groningen	27:27	27:18
8	Sietske Rispens	Mitselwier	28:05	27:49
9	Nienke Huisman	Groningen	28:38	27:42
10	Eline Ronde	Groningen	28:55	28:45
11	Vera Roorda	Zuidhorn	29:02	28:57
12	Nadia Versluis	Utrecht	29:05	28:54
13	Marieke Meijer	Schiermonnikoog	29:06	28:57
14	Gudrun Mietes	Sonnega	29:07	28:54
15	Anniek Feenstra	Groningen	29:30	29:21
16	Lisa Bakker	Wouterswoude	29:31	29:31
17	Maud Omvlee	Groningen	29:35	29:32
18	Lies Meeuwissen	Delft	29:53	29:53
19	Gabriëlle van der Jagt	Schiermonnikoog	29:59	29:49
20	Charlotte Fransen	Assen	30:00	29:58
21	Isabelle Fransen Koops	Assen	30:15	30:12
22	Myrthe van Heek	Eibergen	30:15	29:36
23	Emma Huizer	Amsterdam	30:41	29:44

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Nicky Posthuma	Groningen	30:57	30:25
25	Emma Krutwagen	Westervoort	30:58	30:51
26	Marijke de Jong	Dokkum	31:00	30:09
27	Anna Schoot	Groningen	31:07	30:55
28	Lisa Edema	Appelscha	31:32	31:20
29	Inge Hendrix	Haelen	31:51	31:34
30	Jildau Jongstra	Dokkum	32:05	31:34
31	Iris Buikema	Usquert	32:13	31:29
32	Sietske Sierksma	Twijzelerheide	32:23	32:21
33	Liset van den Brink	Schiermonnikoog	32:39	32:25
34	Roos Heersink	Assen	33:03	32:35
35	Anouk Wierema	Warffum	33:23	33:01
36	Marieke Gerritsen	Bedum	33:23	33:00
37	Hinke Bijma	Leeuwarden	33:31	33:02
38	Indy Homan	Hoogezand	33:47	33:13
39	Annemiek Zuidema	Nieuwe Pekela	33:50	33:01
40	Simone Broekhuijse	Winsum	34:11	33:33
41	Janine Douma	Groningen	34:23	33:51
42	Kim Lassche	Groningen	34:31	33:36
43	Daisy van Boven	Amersfoort	34:36	33:58
44	Annora Salomons	Zwolle	34:54	34:30
45	Michelle Pama	Tijnje	35:14	35:14
46	Loes Omvlee	Eelderwolde	35:21	35:18
47	Astrid van der Maas	Groningen	35:43	35:16
48	Noëlle van Bodegom	Amsterdam	36:10	35:38
49	Iris Hofman	Zoutkamp	36:11	35:31
50	Maura Padding	Hoogersmilde	36:15	35:26
51	Majra Salomons	Zwolle	36:48	36:24
52	Gretha Cuperus	Zoutkamp	36:52	36:15
53	Lisanne Zijlstra	Zoutkamp	36:56	36:18
54	Fleur Smink	Nijkerk	37:00	36:03
55	Sigrid Mietes	Sonnega	37:06	36:31
56	Jessica Biewenga	Erp	37:18	36:20
57	Sanne Dijkstra	Hoogersmilde	37:56	37:07
58	Bernadet Kruidhof	Deventer	37:57	36:53
59	Kim Dijkstra	Hoogersmilde	38:44	37:55
60	Marchien Zuidema	Nieuwe Pekela	38:48	37:58
61	Veronika Bulianska	Schiermonnikoog	38:59	38:52
62	Maud Molenaar	Soest	39:13	39:10
63	Lucian Peterson	Sauwerd	40:05	39:10
64	Sanne Werkman	Leeuwarden	40:09	39:24
65	Manon Willems	Haulerwijk	40:11	40:11
66	Hilda Jutstra	Haulerwijk	40:44	40:27
67	Lisa Jansen	Gieten	40:57	40:21
68	Kirsten Beukema	Uithuizen	43:32	42:31
69	Wendy Postma	Schiermonnikoog	43:56	43:31
70	Juliana de Paula Pires Valente	Scheemda	44:38	43:46
71	Meike Lenselink	Oosterwolde	46:45	46:08
72	Carlijn Schenk	Veghel	46:57	46:21
73	Carmen Aakster	Schiermonnikoog	1:03:00	1:02:40

V35+, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Krista Russchen	Muntendam	27:34	27:23
2	Evelien Kooij	Zutphen	27:46	27:43
3	Sippie Olivier	Zoeterwoude	28:02	27:58
4	Marcella de Haan - Zuurman	Westerlee	28:17	28:15
5	Lizanne van Ginkel	Roodeschool	28:19	28:15
6	Vera Bouwknegt	Haren Gn	28:39	28:31

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Janny v/d Schaaf - Oevering	Drachten	29:11	28:57
8	Marieke Keizer	Groningen	29:13	28:13
9	Lilian Kruiter	Onstwedde	29:14	28:57
10	Maritte ten Have	Groningen	29:51	29:43
11	Sabine Tan	Naarden	29:57	29:44
12	Maaïke van Steenwijk	Nijmegen	29:57	29:40
13	Mirjam Kluin	Midlaren	30:07	29:37
14	Mina Wesselink	Amsterdam	30:41	29:35
15	Aletta Buttinger	Almere	31:29	30:23
16	Ageeth Kuiken	Zwolle	31:29	31:21
17	Maaïke de Jonge-Kuipers	Sneek	31:37	31:00
18	Jenny Frik	Ulrum	32:19	31:55
19	Karla Knol	Ten Boer	32:36	32:29
20	Annelies Pranger	Dokkum	32:40	32:25
21	Nienke van Dam	Groningen	32:58	32:31
22	Hanneke Bremer-Tuma	Ulrum	33:07	32:42
23	Marjolein van der Heide	Marum	33:10	32:09
24	Jolanda de Boer	Sauwerd	33:29	32:56
25	Aukelien Stalman	Ten Boer	33:54	33:31
26	Nathalie Kappen	Groningen	34:24	34:17
27	Jenny Teune	Meerstad	34:29	33:58
28	Charlotta Tomaso	Groningen	34:46	34:30
29	Karina van den Burg	Schiedam	35:07	34:59
30	Zinja Wierenga- Sportel	Baflo	35:20	35:02
31	Goaitske Mulder- veninga	Dokkum	35:22	34:51
32	Geziene Meinsma	Mitselwier	36:05	35:50
33	Mientje van der Molen	Usquert	36:08	35:26
34	Sandra Bakker	Zuidhorn	36:19	35:32
35	Nina Vielen-Kallis	Groningen	36:31	36:05
36	Wilma Bosman	Harkema	36:32	36:23
37	Marianne Rosema-Gerdes	Groningen	36:43	36:29
38	Annelieke van Nijkerk	Wolvega	36:51	36:29
39	Gea Bosveld	Leens	37:17	36:51
40	Anneke Egberts	Winsum	37:17	36:51
41	Corelly Beukema	Goutum	37:17	37:17
42	Liesbeth Luinenburg	Ulthuisermeeden	37:24	36:52
43	Marieke Blok	Ten Boer	37:45	37:24
44	Marieke van der Pers	Oldehove	37:57	37:04
45	Fenna Kluin	Paterswolde	37:58	37:31
46	Marjke van der laan	Odoorn	38:00	37:41
47	Judith van der Molen	Groningen	38:03	37:43
48	Anna van der Molen	Groningen	38:03	37:43
49	Inge Vugteveen	Hilversum	38:07	37:49
50	Marieke Bredewold	Zwolle	38:07	37:26
51	Linda de Jong	Wagenborgen	38:13	37:30
52	Henriëke Sonneveld	Zuidbroek	38:15	37:39
53	Sarah Wilker	Osnabrück (DEUTSCHLAND)	38:24	37:49
54	Romy Mol	Paterswolde	38:36	38:15
55	Carin van der Kolk	Wolphaartsdijk	38:39	37:39
56	Jantien Bredewold	Zwolle	38:46	38:05
57	Mirjam Lassche	Drachten	39:04	38:10
58	Lilly van Stokkem	Schiermonnikoog	39:16	38:14
59	Annemarie Jelsma	Beetsterzwaag	39:40	39:03
60	Marlies Molenkamp	Groningen	39:50	39:21
61	Anneke Kroeze	Spijk	39:51	38:49
62	Linda Nota	Leeuwarden	39:55	39:35
63	Marieke Zijlstra	Groningen	40:15	39:52
64	Marlinde Meerdink	Schiermonnikoog	40:41	40:22
65	Marianne Möllers	Assen	40:45	39:55

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Marije Vonck	Groningen	42:34	42:34
67	Sandra Goud	Veenendaal	43:29	42:48
68	Tessa Boom	Schiermonnikoog	45:20	45:18
69	Marga Oostindien	Zoutkamp	45:21	44:41
70	Marjan Sanou	Schiermonnikoog	45:33	44:40
71	Wietske de Haan	Leek	45:38	44:37
72	Gerda Claus	Niekerk	45:41	44:54
73	Chalanta Bouwkamp	Schiermonnikoog	45:48	45:41
74	Linda Oudman	Ten Boer	46:47	46:25
75	Jantina Visser	Franeker	47:27	47:23
76	Jetty Grummel	Oldehove	50:54	50:02

V45+, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erika Kramer-Wilbers	Groningen	27:53	27:53
2	Isabella Hornhuis	Eelderwolde	28:21	28:18
3	Eva Kouw	Hattem	28:57	28:51
4	Miranda Sloots-Okken	Tynaarlo	29:08	29:01
5	Hilde Koopmans	Drachten	30:54	30:41
6	Thea van der Meulen	Sneek	31:19	30:29
7	Ilja Zonneveld	Schiermonnikoog	31:28	30:47
8	Leontine van der Cammen	Groningen	31:29	31:17
9	Ingrid Visser	Burgum	31:34	31:30
10	Anita Lahuis	Hengelo Gld	31:35	31:11
11	Gieneke Rienks	Annen	31:40	31:27
12	Alida Liewes	Zeerijp	32:14	32:02
13	Francien van Bruggen	Warffum	32:16	31:53
14	Berber van der Kooi	Groningen	32:21	32:08
15	Jolanda van Duinen	Drachten	32:33	32:19
16	Tricia van der Velde	Dokkum	32:52	32:01
17	Klary-An Wimmenhove	WERGEA	33:14	33:02
18	Anneke Waslander	Hoewelaken	33:21	33:09
19	Karin Zondervan	Assen	33:22	32:54
20	Caroline Schaaphok	Zuidhorn	33:25	33:04
21	Annemieke Leegte	Sauwerd	33:44	33:28
22	Annet Koopmans	Leeuwarden	34:00	33:44
23	Ria Zuidersma	Den Andel	34:08	33:34
24	Jolanda Zuiderhof	Dokkum	34:17	33:59
25	Jannie Nicolaij	Harkema	34:45	34:24
26	Annelies Grutterink	Sauwerd	34:46	34:18
27	Wytske van der Kooi	Burgum	34:50	34:44
28	Sandra Naaijer-Sterenburg	Drachten	34:56	34:09
29	Brigitte Mulder	Harkstede	35:01	34:42
30	Ingrid Seldentuis	Donderen	35:09	34:53
31	Mireille Janssen	Raalte	35:16	34:36
32	Hillechien Oppers	St.-Annaparochie	35:22	34:49
33	Simone Krutwagen-Dibbes	Westervoort	35:36	35:29
34	Annelies Smith	Baflo	36:03	35:05
35	Froukje Weidenaar	Dokkum	36:09	35:30
36	Jeanette Tillema	Groningen	36:24	35:31
37	Sjoerdien Vedelaar-Driest	Dronten	36:26	35:32
38	Elien Jansen	Haren	36:37	36:25
39	Fleur Oosterhoff	Middelstum	36:39	35:36
40	Bonnie van der Meer	Zwolle	36:41	36:21
41	Nicolette van Velden	Rotterdam	36:42	36:06
42	Bianca Oostman	Groningen	36:45	36:31
43	Edith van de Weg	Naarden	36:52	36:21
44	Gineke van der Ham	Eelderwolde	36:54	36:43
45	Elisabeth Postma	Harkema	37:05	36:41

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	Vibeke Valkenburg	Oegstgeest	37:12	36:23
47	Marloes Biemans	Winsum	37:19	36:13
48	Marrianne Zwarts	Sauwerd	37:19	36:47
49	Marije Dijkstra	Bierum	37:26	37:07
50	Nienke de Jong	Feerwerd	37:39	36:57
51	Geke van der Woude-Bruggink	Groningen	37:48	37:22
52	Ivonne Weda	Assen	37:56	36:53
53	Annemarie Groenendaal	De Meern	38:17	37:30
54	Ellen Konst	Hindeloopen	38:34	37:38
55	Judith Dob	Baflo	38:42	37:43
56	Lianne van Gemert	Winsum	39:19	39:00
57	Simone van den Berk	Amsterdam	39:22	38:58
58	Florian Blaauw	Groningen	39:55	39:43
59	Manon Knoops	Oijen	40:30	39:57
60	Annelies Meijering-van Duinen	Ulrum	40:44	39:40
61	Bianca Visser	Drachten-Azeven	43:08	42:49
62	Vief Joosten	Wageningen	43:43	42:45
63	Marieke Zuidema	Nieuwe Pekela	43:44	42:54
64	Nynke Visser	Bedum	44:09	43:51
65	Monique Dijkstra	Hoogersmilde	44:27	43:38
66	Sabine Schenk	Veghel	45:26	44:50
67	Ruth de Jonge-Millekamp	Schiermonnikoog	46:04	45:27
68	Liesbeth de Jong	Terborg	46:04	45:37
69	Anita Westra	Uithuizen	46:41	45:39
70	Japke van Groning	Franeker	52:58	52:53
71	Djoeliah Visscher	Winsum	53:39	52:47

V55+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liesbeth Brinkman	Gorssel	28:10	28:02
2	Reina Ipema	Haren Gn	29:03	28:49
3	Atty Jellema	Dokkum	29:12	28:54
4	Jeanet Vonder	Ommen	29:44	29:41
5	Nelly Tillema	Marknesse	32:14	31:31
6	Karin Terhurne	Peize	32:19	31:30
7	Karin de Vries	Assen	32:34	32:26
8	Karen Hedlund	Schiermonnikoog	32:40	32:26
9	Silvia Klein Hofmeijer	Wijhe	32:41	32:31
10	Corrie Perdok	Groningen	33:37	32:44
11	Marian Brouwer	Drachten	33:43	33:28
12	Marjolein Fermie	Bilthoven	34:05	33:56
13	Karin Woudstra	Eelderwolde	34:36	34:25
14	Els Jacobs	Slochteren	35:14	34:40
15	Jeannette Bontjer	Tripscompagnie	35:20	34:44
16	Janneke Roona-Bosma	Groningen	35:21	34:23
17	Annet Timmerman	Wageningen	35:37	34:37
18	Heidi Groeneveld	Zuidbroek	35:38	35:02
19	Karin Talsma	Goutum	35:41	35:40
20	Trienke Meter	Roden	35:47	34:47
21	Jose Roodenburg	Enschede	35:55	35:43
22	Marijke van Loenen	Enschede	36:01	35:18
23	Anja Hendriks	Raalte	36:10	36:00
24	Klari Wienke-Oosterhoff	Sauwerd	36:12	35:42
25	Jelly van der Meulen	Ell	36:16	36:00
26	Annette Veening	Huizen	36:21	36:09
27	Carolien van der Touw	Groningen	36:55	36:25
28	Joke van Rijn	Nijkerk	36:59	36:02
29	Sophia Beekhuizen	Groningen	37:08	36:54
30	Annemiek Sinnema	Groningen	37:10	36:39

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	Moniek Siermann	Arnhem	37:34	37:31
32	Wanda Hulsebos	Niezijl	37:54	37:22
33	Marjorie Bakels	Groningen	38:18	37:49
34	Claske Houwing	Kortenhoef	39:13	38:49
35	Ellen Bax	Aalsmeer	39:49	39:00
36	Anke de Jong	Tirns	39:58	39:08
37	Dorien Mobach	Smilde	40:00	39:49
38	Tineke de Wind	Bedum	40:06	39:36
39	Petra Hannink	Slochteren	40:26	39:51
40	Jelma Van der Velde	FEANWALDEN	42:13	41:12
41	Maaïke Draaijer	Soest	42:14	41:26
42	Gonja Hikspoors	Wageningen	42:19	41:19
43	Lida van Sloten	Hurdegaryp	43:02	42:09
44	Veronique van Dillen	Makkum	43:19	42:40
45	Joanette Los	Wageningen	43:43	42:44
46	Marieke Penninga	Paterswolde	50:53	49:50
47	Sieka Heemstra	Delfzijl	53:59	53:05
48	Magriet Taselaar-Vegter	Uithuizen	55:12	55:12

V65+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roelien Martens	Ommen	29:30	28:47
2	Lysbert Oosterhof	Bedum	34:00	33:27
3	Ina Handstede	Wijhe	36:03	35:53
4	Anneke Reinders	Raalte	36:36	36:26
5	Pia de Bats	Leek	37:03	36:38
6	Magda Groendijk	Schiermonnikoog	38:49	38:37
7	Bea van Dorp	Amstelveen	38:51	37:58
8	Anneke Hazewinkel	Deventer	39:13	38:48
9	Clarie Pieters	Haelen	40:17	40:02
10	Hetty Nijmeijer	Ermelo	40:38	39:43
11	Janny Klarus	Groningen	41:51	41:17
12	Elma Kammeraad	Lemmer	43:29	42:48
13	Alie Dijkslag	Harderwijk	43:39	43:32
14	Hilda Edens	Dalfsen	45:00	44:25

M1011, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tijmen de Boer	's-Gravenhage	23:59	23:59
2	Marijn Hummel	Eelde	24:43	24:39
3	Morrison Scheper	Schiermonnikoog	26:07	26:07
4	Melle Bergwerff	Schiermonnikoog	26:32	26:32
5	Naud de Groot	Roden	27:12	26:46
6	Fosse van der Schaaf	Leeuwarden	27:14	26:43
7	Niek Boom	Schiermonnikoog	27:17	27:17
8	Ravi Oosterhoff	Middelstum	27:50	27:45
9	Willem Haringa	Eelde	28:23	28:02
10	Frank van Hasselt	Groningen	30:23	30:13
11	Vince Seijsener	Schiermonnikoog	32:06	32:06
12	David van den Berghe	Paterswolde	32:51	32:49
13	Niek Borgman	Winsum	34:20	33:28
14	Ilan Mol	Paterswolde	34:42	34:20
15	Luuk van Nijkerk	Wolvega	36:52	36:29

V1011, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vajèn Westerhuis	Wagenborgen	27:24	27:18
2	Marit van den Berghe	Paterswolde	27:28	27:26
3	Zoë Dijkslag	Harderwijk	28:24	28:16

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Feline Sloots	Tynaarlo	28:30	28:23
5	Maartje Tellier	Hattem	28:57	28:52
6	Benthe Hagen	Schiermonnikoog	32:26	32:18
7	Fleur van der Ham	Eelderwolde	33:00	32:51
8	Alicia van Bergen	Veendam	33:30	33:16
9	Elvira de Groot	Roden	34:47	34:21
10	Fiene Kluin	Paterswolde	36:38	36:12
11	Bente Kluin	Paterswolde	37:58	37:31
12	Lieke Kremer	Bedum	44:09	43:51

M1215, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hugo Meeuwissen	Amsterdam	22:10	22:10
2	Bas Spijkerman	Groningen	23:05	22:59
3	Jasper de Jong	Drachten	23:34	23:34
4	Olivier Waslander	Hoevelaken	23:48	23:38
5	Dean de Jong	Goutum	23:51	23:51
6	Ruben Toolsema	Bedum	25:02	25:00
7	Benito Sanou	Schiermonnikoog	25:53	25:53
8	Samuel Bijlsma	Groningen	25:55	25:37
9	Noah Dam	Schiermonnikoog	26:13	26:13
10	Niek Hoekstra	Drachten	26:22	25:29
11	Zep Esser	Groningen	27:23	27:06
12	Lasse Erich	Soest	27:28	26:43
13	Ilan wensing	Drachten	27:37	27:01
14	Bram de Groot	Roden	29:55	29:30
15	Thijs Visser	Drachten	32:08	31:48
16	Bas Heersink	Assen	32:24	31:55
17	Maarten Arends	Zuidlaren	33:39	32:59
18	Tobias Hockelmann	Schiermonnikoog	33:40	33:29
19	Stijn de Jong	Meedhuizen	33:48	33:37
20	Maurits Hagen	Schiermonnikoog	34:20	34:11
21	Mark Sloots	Tynaarlo	35:21	35:13
22	Timo Borneman	Hindeloopen	38:34	37:38
23	Vince Haanstra	Eelderwolde	39:49	39:41

V1215, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ella van Minnen	Leeuwarden	24:25	24:25
2	Anne Kolstein	Schiermonnikoog	29:26	29:16
3	Cynthia Urban	Groningen	30:11	29:56
4	Annelie Visser	Schiermonnikoog	31:41	31:31
5	Lotte Bremer	Ulrum	31:48	31:43
6	Noa Meijer	Zoutkamp	32:17	32:12
7	Tesse de Wijn	Zoutkamp	32:17	32:12
8	Richt Koopmans	Leeuwarden	33:46	33:33
9	Birit van Ramshorst	Amsterdam	34:36	34:30
10	Kyara Wilpstra	Augustinusga	37:05	36:42
11	Else Arends	Zuidlaren	38:25	37:45
12	Anna-Sophie van Vuuren	Zwolle	38:32	37:34
13	Lieke Ab	Schiermonnikoog	38:47	38:28
14	Lynn van Kempen	Haaren	41:19	41:18
15	Iris Visser	Drachten	42:36	42:17

M1618, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ward Bosker	Haren Gn	19:32	19:32
2	Jesper van Helden	Amersfoort	21:07	21:07
3	Kasper Meeuwissen	Amsterdam	22:02	22:02

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Yens van der Schaaf	Leeuwarden	24:19	23:48
5	Jelmer Stol	Siddeburen	24:31	24:16
6	Stef Laarman	Nijverdal	24:32	24:23
7	Bauke Kleuters	Berkel en Rodenrijs	26:12	26:11
8	Simon Visser	Schiermonnikoog	26:58	26:47
9	Marne van der Kooi	Burgum	30:23	30:18
10	Flo van der Ham	Groningen	30:58	30:22
11	Tjibbe Valkenburg	Oegstgeest	32:39	31:52
12	Jitse Valkenburg	Oegstgeest	33:04	32:18
13	Ruben Blokzijl	Leermens	39:03	38:00

V1618, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Emma Kolstein	Schiermonnikoog	29:01	28:52
2	Kato Krutwagen	Westervoort	30:54	30:48
3	Julie Spijkerman	Groningen	31:33	31:26
4	Doutzen Osinga	St.-Annaparochie	34:53	34:21
5	Leonora Hornhuis	Eelderwolde	36:07	36:05
6	Sofie Bouwens	Terborg	36:47	36:19
7	Mylène Draaijer	Zuidbroek	40:40	40:06
8	Sofiia Kaliuzhna	Schiermonnikoog	40:44	40:38
9	Sarah-linn Mollema	Goutum	44:49	44:46

K1M45, 1K KIDSRUN 4 EN 5 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kai Sanou	Schiermonnikoog	5:35	5:35
2	Berend van Buul-Kuiken	Zwolle	5:46	5:46
3	Edhar Timonov	Schiermonnikoog	5:56	5:56
4	Piet Boonstra	Groningen	5:59	5:59
5	Daan Vorstenbosch	Schijndel	6:06	6:06
6	Luka Timonov	Schiermonnikoog	6:23	6:23
7	Naud van Beek	Ede	6:25	6:18
8	Midas esser	Groningen	6:35	6:31
9	Jelle van de Rijdt	Naarden	6:52	6:46
10	Niek Pranger	Dokkum	6:57	6:51
11	Naud Fransen	Assen	7:03	7:03
12	Joep Spitse	Groningen	7:05	6:58
13	Jeff Postmus van der Meer	Schiermonnikoog	7:18	7:18
14	Jax Koops Fransen	Assen	8:00	8:00
15	Tije de Groot	Schiermonnikoog	8:01	8:01
16	Ruben Boersma	Schiermonnikoog	8:29	8:29
17	Ruben Slager	Groningen	8:37	8:37
18	Jordi Scheltens	Muntendam	9:39	9:34
19	Aaron Baan	Drachten	10:00	9:49

K1V45, 1K KIDSRUN 4 EN 5 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isabel de Groot	Schiermonnikoog	6:01	6:01
2	Rosaly Sander	Meerstad	6:08	6:03
3	Jonne Kluin	Paterswolde	6:09	6:09
4	Emily Jelsma	Earnewâld	6:33	6:33
5	Summer Ann Milfait	Schiermonnikoog	6:39	6:39
6	Tilda Berghöfer	Wuppertal	7:13	7:05
7	Suzanne de Haan	Schiermonnikoog	7:15	7:08
8	Fleur Bengen	Schiermonnikoog	7:16	7:16
9	Ziva Martens	Ommen	7:41	7:41
10	Norah de Boer	's-Gravenhage	7:43	7:43
11	Esmé Jelsma	Earnewâld	7:48	7:48
12	Yfke Haringa	Eelde	8:07	8:07

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Anna Haringa	Eelde	8:08	8:08
14	Loïs Dijkslag	Harderwijk	8:34	8:34
15	Reza Zeegers	Nijmegen	9:09	9:04
16	Femke Atsma	Drachten	9:30	9:24
17	Luna Smit	Meerstad	9:38	9:30
18	Myrthe Baan	Drachten	10:16	10:07
19	Sam Diekstra	Naarden	10:54	10:47

K1M67, 1K KIDSRUN 6 EN 7 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hidde Tellier	Hattem	4:44	4:44
2	Merlijn Esser	Groningen	4:47	4:47
3	Eloy Scheper	Schiermonnikoog	4:52	4:52
4	Lucas Schultinga	Zuidhorn	5:00	5:00
5	Gijs Bergwerff	Schiermonnikoog	5:02	5:02
6	Sverre Wassink	Groningen	5:08	5:08
7	Feije Hakvoort	Schiermonnikoog	5:15	5:15
8	Mees Zeegers	Nijmegen	5:33	5:32
9	Thijmen de Haan	Westerlee	5:44	5:44
10	Lévin Mol	Paterswolde	5:52	5:50
11	Mika Smit	Meerstad	6:04	6:00
12	Mink Aaij	Leeuwarden	6:16	6:16
13	Bram Hoekstra	Drachten	6:19	6:15
14	Thorben Sterenborg	Drachten	6:22	6:22
15	Zeger Veldhuizen	Naarden	7:11	7:11
16	Marnix Veldhuizen	Naarden	7:33	7:33

K1V67, 1K KIDSRUN 6 EN 7 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hannah van Druningen	Aalsmeer	5:14	5:14
2	Leila Sanou	Schiermonnikoog	5:25	5:25
3	Manon Wiersema	Schiermonnikoog	5:44	5:44
4	Nina Fransen	Assen	6:03	6:02
5	Emily Sander	Meerstad	6:17	6:12
6	Sallie Vos van der Steen	Amsterdam	6:19	6:17
7	Noor van Nijkerk	Wolvega	6:22	6:19
8	Tara Anker	Schiermonnikoog	6:26	6:23
9	Fee Huijbrechts	Schiermonnikoog	6:26	6:26
10	Sarah de Haan	Schiermonnikoog	6:43	6:43
11	Sophia Alhoush	Abu Dhabi	6:56	6:53
12	Laurien Spitse	Groningen	7:23	7:23
13	Sarah Slager	Groningen	7:25	7:25
14	Nora Lynn Borgman	Winsum	7:31	7:28
15	Isa Bengen	Schiermonnikoog	8:27	8:27

K2M89, 2.5K KIDSRUN 8 EN 9 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Zep Esser	Groningen	10:37	10:37
2	Gijs van Druningen	Aalsmeer	11:05	11:05
3	Aron Hakvoort	Schiermonnikoog	11:44	11:44
4	Jack Anker	Schiermonnikoog	11:58	11:58
5	Dylan Dijkema	Groningen	12:20	12:20
6	Mees Tellier	Hattem	12:35	12:35
7	Sven Martens	Ommen	12:37	12:37
8	Timo Aalders	Glimmen	12:57	12:57
9	Noah Bijlsma	Groningen	13:01	12:59
10	Kay Dijkslag	Harderwijk	13:31	13:31
11	Thies Huijbrechts	Schiermonnikoog	13:45	13:45
12	William Helder	Schiermonnikoog	13:58	13:58

Uitslagenlijst Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 29 maart 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Tom Halma	Zeerijp	14:57	14:57
14	Ruben Dijkema	Groningen	14:57	14:55
15	Lucas Slager	Groningen	15:30	15:30
16	Fedde Schultinga	Eelde	15:36	15:36
17	Levi Fransen	Assen	16:17	16:16
18	Mees van de Rijdt	Naarden	16:54	16:54
19	Taeke Haringa	Eelde	19:16	19:16

K2V89, 2.5K KIDSRUN 8 EN 9 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Doetie Haakma	Schiermonnikoog	13:50	13:50
2	Lot Bergwerff	Schiermonnikoog	14:17	14:17
3	Veerle Pranger	Dokkum	15:28	15:28
4	Ylva van der Schaaf	Leeuwarden	16:03	16:03
5	Emma Schaaphok	Zuidhorn	16:26	16:26
6	Meike Joostens	Groningen	17:06	17:06
7	Anna van der Laan	Schiermonnikoog	18:29	18:29
8	Lise Biesterbos	Haren Gn	19:07	19:07
9	Emi Wessels	Groningen	19:20	19:20
10	Marte Laura Jans	Schiermonnikoog	19:44	19:44