

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

MS, 21.1 KM WEDSTRIJD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joffre Hooijschuur	Anna Paulowna	1:11:25	1:11:25
2	Roy van Sprang	SV Sportlust	1:16:21	1:16:21
3	Teklit Tesfaldet	Texel	1:16:50	1:16:50
4	Tim Tesselaar	Nederland	1:20:07	1:20:05
5	Vince van Dalen	Groningen Atletiek	1:23:39	1:23:38
6	Kars Valkema	St.-Annaparochie	1:23:46	1:23:40
7	Mathijs Hoogewoud	Spanbroek	1:25:51	1:25:39
8	Bas Wagenaar	Hollandia	1:29:08	1:28:54
9	Tim Rammers	Purmerend	1:29:08	1:29:06
10	Roan Peper	Julianadorp	1:31:14	1:31:07
11	Bart Osinga	Alkmaar	1:34:26	1:34:15
12	Scott Maxson	Den Helder	1:35:03	1:34:57
13	Peter Rus	Nederland	1:35:10	1:34:52
14	Joost Veenstra	Nederland	1:35:18	1:35:15
15	John Hoving	Nederland	1:36:16	1:36:08
16	Sam Kossen	Oudeschild	1:36:21	1:35:16
17	Timo Laagland	SV Sportlust	1:36:27	1:36:06
18	Jorn Trip	Den Helder	1:37:40	1:37:30
19	Mees van 't Spijker	Groningen	1:38:44	1:36:09
20	Justin Riteco	Julianadorp	1:38:56	1:38:40
21	Kevin Eijzenga	Wieringerwerf	1:39:02	1:38:18
22	Milan Veul	Kronos	1:39:08	1:37:59
23	Rick van Lankveld	Gemert	1:39:29	1:37:42
24	Cor Staring	Huisduinen	1:39:51	1:39:45
25	Tijs Batenburg	Den Helder	1:39:56	1:38:01
26	Max Ouwens	Nederland	1:41:28	1:41:10
27	Jesse van Klink	't Zand	1:41:34	1:41:15
28	Mats Iliohan	Julianadorp	1:41:35	1:41:19
29	Boy Boks	Wieringerwerf	1:41:47	1:41:16
30	Ben Heijkoop	Anna Paulowna	1:41:49	1:40:28
31	Nick Slootweg	Julianadorp	1:41:51	1:41:18
32	Erwin van Belzen	Den Helder	1:41:53	1:41:46
33	Tyrone Neslo	Den Helder	1:42:17	1:39:27
34	Peter Beens	Winschoten	1:43:19	1:41:00
35	Tommy Kraak	Julianadorp	1:43:20	1:42:06
36	Vincent Deelstra	Nederland	1:43:38	1:42:04
37	Jeroen Damen	Den Helder	1:44:01	1:43:53
38	Glenn Hatzmann	Den Helder	1:45:01	1:43:56
39	Bart Weesing	Den Helder	1:45:20	1:43:48
40	Dennis Wardenaar	Schagen	1:45:39	1:45:19
41	Stephan Kramer	Den Helder	1:45:42	1:44:38
42	Martijn Voogd	Alkmaar	1:45:47	1:44:41
43	Tjerk Terpstra	Julianadorp	1:45:53	1:44:48
44	Jochem Ras	Nieuwer Ter Aa	1:46:24	1:45:01
45	Steffan van Gemert	Julianadorp	1:47:45	1:47:30
46	Mitchell Kampert	Julianadorp	1:48:14	1:46:26
47	Thije Veul	Watergang	1:48:25	1:47:16
48	Amit Soni	Almere	1:48:30	1:47:48
49	Peter Ooms	Nederland	1:48:43	1:45:57
50	Bart van Schie	Alkmaar	1:49:26	1:46:08
51	Kevin Grevink	Amsterdam	1:49:47	1:48:01
52	Joost Wijnker	Schagen	1:49:53	1:47:07
53	Jamie Lewakabessy	Den Helder	1:50:17	1:48:47
54	Bob Jak	Heerhugowaard	1:51:01	1:49:44
55	Dwight Tahapary	Den Helder	1:51:01	1:49:40
56	Arend van Westen	Den Helder	1:51:08	1:50:48
57	Ian brandsma	Den Helder	1:51:11	1:50:11
58	Jeroen boers	Den Helder	1:51:11	1:50:15

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Sven Willeboordse	Julianadorp	1:51:22	1:49:37
60	Dennis Jong	Nederland	1:51:42	1:49:26
61	Nick Tibboel	Den Helder	1:51:51	1:50:32
62	Sven Wijngaarden	Leiden	1:52:46	1:50:12
63	Rick Rebel	Den Helder	1:53:23	1:53:00
64	Jordy nijland	Den Helder	1:53:43	1:52:12
65	Thomas van Wijck	Hippolytushoef	1:53:52	1:51:56
66	Yme Mollema	Nederland	1:53:52	1:51:56
67	Julian van Heeswijk	Den Helder	1:54:21	1:51:46
68	Mathijs Hofmeijer	Den Helder	1:54:27	1:54:16
69	Bas Dekker	Suomi	1:54:39	1:53:54
70	Jort Groenveld	Schagen	1:54:41	1:52:07
71	Niels Willemsen	Julianadorp	1:54:45	1:54:26
72	Boy van veen	Den Helder	1:54:56	1:54:44
73	Michael Bos	Den Helder	1:55:04	1:53:20
74	Maarten Sol	Julianadorp	1:55:14	1:52:12
75	Wim van Belzen	Den Helder	1:55:18	1:53:46
76	Jamie nieuwenburg	Anna Paulowna	1:55:19	1:52:31
77	Wesley Visser	Grootebroek	1:55:19	1:54:17
78	Bryan Boogaard	Goes	1:55:25	1:54:49
79	Nino van Kalsbeek	Den Helder	1:56:03	1:54:32
80	Sam van der Veer	Nederland	1:56:13	1:54:52
81	Jur Goverts	Amsterdam	1:56:23	1:54:44
82	Tom Koopman	Julianadorp	1:56:25	1:54:29
83	Jordi Nuijens	Den Helder	1:56:30	1:54:59
84	Wim Dijksterhuis	Amsterdam	1:57:07	1:55:00
85	Noah de Haan	Julianadorp	1:57:35	1:55:55
86	Jeffrey de Haan	Utrecht	1:57:35	1:55:56
87	Mark Duursma	Schagerbrug	1:57:43	1:57:21
88	Barry Schoenmakers	Julianadorp	1:57:57	1:56:25
89	Bas-Mark Meijer	Hilversum	1:58:14	1:55:23
90	Ryan Czech	Julianadorp	1:59:27	1:57:53
91	LR Putters	Witmarsum	2:00:05	1:58:41
92	Lars Groenink	Den Helder	2:00:44	1:58:05
93	Jorrit Westink	Huisduinen	2:01:18	2:00:14
94	Anno van der Bosch	Nederland	2:02:08	2:01:26
95	Luca Kunz	Anna Paulowna	2:02:31	1:58:48
96	Koen Turnhout	Den Helder	2:03:09	2:01:30
97	Wesley Bevers	Alkmaar	2:03:33	2:00:20
98	Jeffrey van leeuwen	Julianadorp	2:04:41	2:02:50
99	Gijs de Jong	Julianadorp	2:04:49	2:02:19
100	Rene Hiemstra	Alphen aan den Rijn	2:04:55	2:04:07
101	Colin Wortel	Den Helder	2:05:14	2:04:01
102	Bas Metselaar	Julianadorp	2:05:39	2:02:58
103	Martijn Bloothoofd	Rotterdam	2:06:10	2:04:58
104	Kees Emmaneel	Schagen	2:06:15	2:03:30
105	Joep de Jong	Julianadorp	2:07:08	2:04:02
106	Brian Kulk	Den Helder	2:07:29	2:04:39
107	Dan Pham	Den Helder	2:07:32	2:05:50
108	Sander verplancke	Den Helder	2:09:07	2:07:32
109	Oliver Kuiper	Hillegom	2:10:49	2:08:39
110	Wouter Dukers	Nederland	2:11:40	2:11:40
111	Niek Sprengers	Den Helder	2:12:04	2:10:39
112	Eric Goedel	Nederland	2:13:08	2:11:41
113	Robin Rens	Den Helder	2:15:37	2:14:24
114	Jesse van der Wolf	Amsterdam	2:16:41	2:15:04
115	Rick van Ommen	Julianadorp	2:16:42	2:15:01
116	Peter Eijpe	Utrecht	2:18:03	2:15:14
117	Mark Okker	Velserbroek	2:19:44	2:17:10

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Jordy Das	Julianadorp	2:26:49	2:24:48
119	Ties van der Vaart	Amsterdam	2:27:02	2:24:18
120	Damian Deelstra	Julianadorp	2:36:44	2:35:14

M35, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rene Hoep	Nederland	1:14:52	1:14:52
2	Arjen Wonder	Wieringerwaard	1:20:27	1:20:24
3	Paul Bout	SV Sportlust	1:20:52	1:20:50
4	Paul Okkerse	SV Sportlust	1:21:08	1:21:07
5	Matthijs Munnik	Julianadorp	1:23:55	1:23:51
6	Yannick Tokaya	Den Helder	1:24:27	1:24:27
7	Gertjan Kater	Wieringerwaard	1:25:57	1:25:53
8	Daan Schagen	Den Helder	1:26:38	1:26:30
9	Joey Hidding	Nederlandse Triathlon Bond	1:27:10	1:27:08
10	Ruben Bootsman	Haringhuizen	1:27:31	1:27:30
11	Mark Zijlstra	Medemblik	1:29:06	1:28:52
12	Michél van de Kuinder	Den Helder	1:33:23	1:33:20
13	Piet Koorn	Hoogkarspel	1:33:39	1:33:30
14	Pieter Senster	Bussum	1:33:55	1:33:46
15	Alex Kloet	Velserbroek	1:35:07	1:34:12
16	Jeroen Postma	De Rijp	1:36:48	1:35:53
17	Harm Jonker	Nederland	1:39:01	1:37:29
18	Joost Osinga	Nederland	1:39:04	1:38:14
19	Geert Bakker	Purmerend	1:39:45	1:38:51
20	Rick Dijker	Den Helder	1:39:58	1:39:51
21	Richard Janzen	Julianadorp	1:40:32	1:40:15
22	Paul Kaak	Oudeschild	1:41:37	1:41:24
23	Stephan Kita	Julianadorp	1:41:46	1:41:28
24	Wolter Achttien	Wolvega	1:41:59	1:39:55
25	Nick Maaswinkel	Weesp	1:43:20	1:41:53
26	Niels Kockx	Schagerbrug	1:44:31	1:44:12
27	Michel Verkerke	Anna Paulowna	1:44:38	1:44:25
28	John van Woetik	Nederland	1:44:54	1:43:38
29	Jacco Vlaming	Nederland	1:45:24	1:44:32
30	David Ayal	Hippolytushoef	1:47:19	1:46:23
31	Mark Mulder	Noordkop	1:47:30	1:46:39
32	Don Beukers	SV Sportlust	1:48:43	1:47:20
33	Maik Bosch	Den Helder	1:49:24	1:49:15
34	Patrick Blaasse	Den Helder	1:49:36	1:48:51
35	Robin Curvers	Nederland	1:49:52	1:49:15
36	Jory Clements	SV Sportlust	1:51:37	1:50:33
37	Guido Tijssen	Amsterdam	1:51:44	1:50:18
38	Pascal Huijnen	Den Helder	1:52:45	1:50:41
39	Wajid Zulfiqar	Den Helder	1:52:47	1:51:49
40	Rodger Buijs	Amsterdam	1:52:50	1:50:41
41	Dennis Hol	Heemskerk	1:52:52	1:51:52
42	Jeroen School	Nederland	1:53:37	1:50:26
43	Nick Passenier	Den Helder	1:53:57	1:51:46
44	Mark van Breugel	Anna Paulowna	1:55:03	1:54:19
45	Jorn Engel	Meppel	1:55:11	1:53:45
46	Koen Koolen	Wieringerwerf	1:56:00	1:52:59
47	Ruben Heslinga	AV Monnickendam	1:56:13	1:53:22
48	Michel van Belzen	Schagerbrug	1:56:27	1:55:09
49	Martijn Frijters	Den Helder	1:56:32	1:55:47
50	Florian Buisman	Rotterdam	1:56:39	1:54:55
51	Glenn Vledder	Zwaag	1:57:01	1:55:19
52	Stefan School	Nederland	1:57:08	1:53:45
53	Mark Handgraaf	Nederland	1:57:16	1:54:16

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Sander Scholtem	Den Helder	1:57:26	1:55:44
55	Marcel Kikkert	Aerdenhout	1:57:33	1:56:41
56	Bram de Jongh	Amsterdam	1:57:37	1:55:29
57	Nick van Dijke	Huisduinen	1:57:47	1:56:27
58	Danny van der Park	SV Sportlust	1:58:07	1:57:32
59	Erwin Koster	Leeuwarden	1:58:14	1:55:23
60	AnDrew Rep	Julianadorp	2:00:44	1:58:05
61	Alfons Tunzi	Lutjewinkel	2:01:29	1:58:16
62	Gertjan van der Beek	Julianadorp	2:04:59	2:02:11
63	Herman Schooljan	Den Helder	2:05:41	2:04:06
64	Remond Bakker	Huisduinen	2:06:26	2:05:06
65	Piotr Ibbenhorst	Nijverdal	2:07:18	2:06:37
66	Mikhael Sowma	Den Helder	2:08:36	2:06:43
67	Martijn Rietdijk	Nederland	2:11:12	2:10:01
68	Wim Pieters	Almere	2:11:58	2:08:52
69	Robin Kries	Julianadorp	2:18:42	2:15:29
70	Jeroen Hensen	Julianadorp	2:18:42	2:17:18
71	Jordy Grim	Nederland	2:32:49	2:29:38

M40, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sébastien Baars	Den Helder	1:23:24	1:23:24
2	Jos Smit	SV Sportlust	1:23:36	1:23:36
3	Benny Czech	Julianadorp	1:26:10	1:26:02
4	Arno Katerberg	Hoogeveen	1:29:02	1:29:00
5	Bram Bruschke	Wieringerwaard	1:30:32	1:29:35
6	William Striet	Nederland	1:30:37	1:30:32
7	Co van Bueren	Nederland	1:34:09	1:33:52
8	Wouter van Setten	Alkmaar	1:38:11	1:38:06
9	Egbert van der Veen	Julianadorp	1:39:42	1:38:54
10	Jorick Scheerens	AV Castricum	1:40:13	1:39:37
11	Laurens Duijker	Heerhugowaard	1:41:57	1:41:05
12	Wiebe Huitema	Wolvega	1:41:59	1:39:55
13	Peter van Dam	Amsterdam	1:42:02	1:41:25
14	Tristan Preusse	Julianadorp	1:42:54	1:42:37
15	Remco van der beek	Den Helder	1:43:17	1:42:30
16	Martin Raskop	Julianadorp	1:43:33	1:43:15
17	Peter de Wit	Den Helder	1:44:26	1:43:39
18	Frank Schouten	Castricum	1:44:50	1:43:55
19	Kevin Jolen	Castricum	1:44:50	1:43:55
20	Joey Burger	Den Helder	1:45:08	1:42:59
21	Gerko de Vries	Julianadorp	1:45:53	1:45:32
22	Jim Schipper	Nederland	1:46:28	1:43:59
23	Jeroen Spanjer	Heemskerk	1:46:43	1:46:27
24	Edwin Nieuwenhuizen	Hollandia	1:47:50	1:47:39
25	Lucas de Ruiten	Hillegom	1:48:12	1:46:53
26	Bas Steltenpool	Heerhugowaard	1:48:51	1:48:19
27	Michel van de Klift	Den Helder	1:53:39	1:52:42
28	Remon Peters	Hoorn	1:53:54	1:53:25
29	Joey adelaar	Den Helder	1:54:29	1:53:17
30	Kees Baanstra	Drachten	1:55:16	1:54:06
31	Jan Baanstra	Breda	1:55:16	1:54:07
32	Jan Pieter van Dijk	Anna Paulowna	1:57:23	1:56:07
33	Daniel van Uitert	Slootdorp	1:58:14	1:55:37
34	Jeroen Wijnker	Nederland	1:59:26	1:57:15
35	Mark Lieuwen	Nederland	2:02:06	2:01:31
36	Lars Roggeveen	Nederland	2:03:00	2:01:14
37	Frans Verhorst	Nederlandse Triathlon Bond	2:04:49	2:02:19
38	Arjan van den Tempel	Rotterdam	2:07:50	2:04:30

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Ronald Janssen	Huijbergen	2:08:42	2:06:27
40	Neeldert Tijl	Den Helder	2:11:49	2:09:02
41	Michel van der Vlugt	Alkmaar	2:12:32	2:11:10
42	Boy Buijsman	Hoogkarspel	2:15:56	2:14:14
43	Mark Fehling	Alkmaar	2:20:05	2:16:59

M45, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bram de Waard	Petten	1:28:22	1:28:08
2	Ingmar Vink	Noordkop	1:29:47	1:29:45
3	Chris Bakker	Petten	1:30:06	1:29:50
4	Michiel Dobber	Den Helder	1:30:40	1:30:30
5	Jeroen Iinting	TAS '82	1:31:11	1:31:05
6	Klaas de Beurs	Den Helder	1:31:19	1:31:16
7	Karel van der Kuijl	Nederland	1:34:11	1:34:03
8	Rinze Geertsma	Alkmaar	1:35:55	1:35:17
9	Jan Frankes	SV Sportlust	1:36:27	1:35:04
10	Lars Zeeman	Nederland	1:36:57	1:36:30
11	Hans Pijl	Assendelft	1:38:20	1:37:42
12	Jeroen Roggeveen	Den Helder	1:39:04	1:38:13
13	Gijs Dijkshoorn	Alkmaar	1:39:08	1:38:52
14	Rene Blom	Amsterdam	1:39:08	1:38:51
15	Jerre Veltman	Nederland	1:42:09	1:41:42
16	Marcel Wouters	Den Helder	1:44:35	1:41:42
17	Dennis di Bartolo	Nederland	1:44:36	1:44:32
18	Ed Bakker	Den Helder	1:45:04	1:44:15
19	Gert Jan van 't Spijker	Noordkop	1:45:14	1:44:43
20	Jeroen Mulder	Hilversum	1:46:11	1:44:34
21	Ronald Glim	Hippolytushoef	1:46:55	1:46:16
22	Nico Houtkoop	Julianadorp	1:48:03	1:47:11
23	Jörgen Versteeg	Bergen op Zoom	1:48:32	1:45:51
24	Stefan van Maurik	Schagerbrug	1:49:06	1:48:46
25	Anton van Dijk	Den Helder	1:50:45	1:49:16
26	Jochem Mulder	Schagen	1:50:50	1:48:38
27	Arnoud Verhoef	Amsterdam	1:51:12	1:50:58
28	Jan Hendrik de Roos	Groningen	1:51:16	1:50:14
29	Jacco Bakelaar	Julianadorp	1:51:18	1:50:56
30	Dennis Wind	Den Oever	1:51:21	1:50:51
31	René Slijkhuis	Julianadorp	1:51:31	1:49:44
32	Sebastiaan Wallert	Andijk	1:53:23	1:53:00
33	Chris van Gullik	Den Helder	1:54:41	1:52:24
34	Ivo Peeters	Heerhugowaard	1:55:53	1:54:16
35	Ricardo Link	Julianadorp	1:57:26	1:56:09
36	Martijn Vacano	Den Helder	1:59:38	1:58:17
37	Guus van Engelen	SV Sportlust	1:59:51	1:59:12
38	Niels Schepers	Julianadorp	2:03:26	2:01:56
39	Joachim Nijland	Heerhugowaard	2:03:37	2:02:02
40	Yaron Daniel	Amsterdam	2:06:10	2:04:25
41	Patrick Darphorn	Den Helder	2:08:22	2:05:47
42	Douwe Pelger	SV Sportlust	2:24:05	2:21:17
43	Wilbert vd Berg	Den Helder	2:33:06	2:32:03

M50, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Tas	DOKEV	1:28:36	1:28:35
2	Joost Dekker	Hollandia	1:29:48	1:29:43
3	Robert Jan van Vliet	Noordkop	1:32:33	1:32:25
4	Richard de Vries	Julianadorp	1:36:15	1:35:59
5	Marcel Tourlaimain	Nederland	1:38:22	1:37:55

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Mark Frantsen	Uitgeest	1:40:10	1:39:57
7	Jan Bussink	TAS '82	1:41:14	1:41:08
8	Arnold Gerritsen	Nederland	1:41:32	1:41:11
9	Jacco Dronkers	Den Helder	1:41:45	1:41:14
10	Jacco Kat	Noordkop	1:41:52	1:39:29
11	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	1:43:02	1:42:55
12	Peter Fennema	TAS '82	1:44:15	1:44:09
13	Ronald Batenburg	Den Helder	1:44:52	1:42:59
14	Jan Koopman	Noordkop	1:49:16	1:48:44
15	Ronald van Wichen	Schagen	1:49:39	1:48:43
16	Maarten van Dijk	Den Helder	1:50:45	1:49:16
17	Hugo Versnel	Nederland	1:52:58	1:52:21
18	Jerre Ursem	Heemskerk	1:53:32	1:53:06
19	Dave Koster	SV Sportlust	1:53:57	1:52:54
20	Anton van der Wulp	SV Sportlust	1:53:57	1:52:55
21	Patrick Van der Burg	Heerhugowaard	1:55:06	1:52:54
22	Jan Willem van't Spijker	Anna Paulowna	1:56:51	1:56:20
23	Anton van der Sloot	Den Helder	1:57:04	1:56:21
24	Wouter van Onzenoort	Huisduinen	1:57:22	1:56:24
25	Edwin Timmer	Swifterbant	1:59:50	1:56:50
26	Jeroen van Burik	Julianadorp	1:59:54	1:57:38
27	Ronald Touwen	Den Helder	2:00:18	1:58:32
28	Wouter Schendelaar	Den Helder	2:01:08	1:58:48
29	Remco Bakker	Groningen Atletiek	2:02:47	2:01:15
30	Alex Platte	Julianadorp	2:02:48	2:02:16
31	Edo Pruim	Anna Paulowna	2:03:55	2:01:44
32	Sander van der Well	Hengelo	2:05:16	2:04:34
33	Rocco Emmaneel	Schagen	2:06:17	2:03:30
34	Tony Iliohan	Julianadorp	2:06:26	2:04:26
35	Harm Ausink	Nederland	2:10:20	2:08:21
36	Harold Benning	Echten	2:10:22	2:07:55
37	Peter de Jong	Anna Paulowna	2:12:03	2:09:01
38	Guillermo Nuñez	Julianadorp	2:35:22	2:34:51

M55, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hein Veldman	Callantsoog	1:27:00	1:26:58
2	Menno Beneker	SV Sportlust	1:30:03	1:29:57
3	Tom Souverein	Hollandia	1:33:04	1:32:59
4	Peter van Doorn	Den Helder	1:35:14	1:35:03
5	Nico Dalen	SV Sportlust	1:36:34	1:36:28
6	Frank Groot	Nederland	1:40:06	1:39:40
7	Hans Nederstigt	Alkmaar	1:41:41	1:41:27
8	Ted Jan Groen	Amsterdam	1:44:10	1:41:43
9	Peter Bancken	Texel	1:48:40	1:48:33
10	Arjan Blok	Haarlem	1:50:44	1:50:35
11	Andre Marrenga	Noordkop	1:50:55	1:49:34
12	Ed Hoogland	Schagen	1:53:30	1:53:22
13	Willem van Egmond	Den Helder	1:54:55	1:54:09
14	Marcel Jong	Den Helder	1:56:59	1:56:08
15	Albert-Jan Wegman	Wormer	1:57:32	1:55:32
16	Han Ordelman	Noordkop	1:58:03	1:55:34
17	Raymond van der Haas	Apeldoorn	1:58:15	1:57:50
18	Cor Burger	Callantsoog	2:00:20	1:58:18
19	Andre Verfaille	Hippolytushoef	2:01:55	1:58:58
20	Marco van Eijk	Haarlem	2:05:42	2:03:03
21	Dennis Bakker	Arnhem	2:05:50	2:03:57
22	Arjen Kwantes	Nederland	2:06:07	2:04:29
23	Peter Van der Haagen	Zuid-Scharwoude	2:06:07	2:04:31

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Edward Kampert	Julianadorp	2:06:52	2:05:04
25	Stephan ockers	Heerhugowaard	2:07:39	2:05:49
26	Chris Vermeulen	Noordkop	2:09:35	2:07:24
27	Albert Platte	Noordkop	2:10:40	2:08:16
28	Herman Lammers	Noordkop	2:12:41	2:11:43
29	Kees de koning	Bodegraven	2:15:14	2:12:16
30	Danny Hajos	Noordkop	2:17:25	2:15:29

M60, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leen van Wensem	DOKEV	1:26:54	1:26:51
2	Aiko Pastoor	TAS '82	1:35:21	1:35:18
3	Erik Leibbrand	Noordkop	1:40:51	1:40:42
4	Hans de Vries	Den Helder	1:47:30	1:46:05
5	Martin de Vos	Den Helder	1:52:47	1:51:23
6	Jan Cornelissen	Noordkop	1:56:59	1:56:49
7	Peter meijer	Den Helder	1:57:39	1:56:40
8	Rob Kreuk	Callantsoog	1:57:40	1:55:11
9	François Flisijn	Nederland	1:57:50	1:57:16
10	Luuk Bos	Nederland	1:58:51	1:58:07
11	Gerrit Jan Knoeff	Schagen	2:06:07	2:04:09
12	Barry Al	Den Helder	2:06:17	2:06:11
13	Richard Kuijper	Noordkop	2:10:48	2:07:45
14	Rob Gordijn	Delft	2:22:34	2:19:37

M65, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	René Bakker	TAS '82	1:36:40	1:36:37
2	Humphrey Mijnaals	Noordkop	1:46:42	1:45:56
3	Willem van der Voort	TAS '82	1:48:58	1:48:40
4	Rienk de Vries	Friesland	1:50:38	1:49:37
5	Nico Dirks	Noordkop	1:52:31	1:51:00
6	Hernando Giraldo	Den Helder	1:55:46	1:55:25
7	Peter van der Heide	Noordkop	2:02:51	2:02:15
8	Dirk Jan Metselaar	Hippolytushoef	2:05:38	2:02:57
9	Ron van Buuren	Noordkop	2:05:55	2:02:51
10	Ron de Groot	Noordkop	2:06:05	2:05:31
11	Jan Elhorst	SV Sportlust	2:14:40	2:14:02
12	Rob van der Kruk	Den Helder	2:16:51	2:15:36

V, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kyra Bijma	Julianadorp	1:29:31	1:29:21
2	Esra Veul	Wageningen	1:39:08	1:37:59
3	Lisa de Leeuw	Huisduinen	1:40:44	1:38:30
4	Zéline Ruwers	Julianadorp	1:41:35	1:41:19
5	Roxanne Boon-Scheeper	Nederland	1:47:02	1:46:52
6	Zola Assorgia	SV Sportlust	1:47:43	1:47:34
7	Suze Jong	Noordkop	1:48:14	1:46:50
8	Juliette Zuurbier	Den Helder	1:51:07	1:50:48
9	Tess van Dalen	SV Sportlust	1:52:01	1:50:57
10	Amber Hogendorp	Den Helder	1:52:09	1:50:40
11	Dena Bandt	Julianadorp	1:52:19	1:51:42
12	Elisa Hoekstra	Heerenveen	1:53:08	1:50:49
13	Amber Boks	Nederland	1:53:10	1:52:48
14	Kim Veenstra	Nederland	1:53:56	1:53:35
15	Sarah van den Oord	Den Helder	1:55:22	1:54:18
16	Nadja Scheper	AV Monnickendam	1:56:13	1:53:21
17	Annabelle Gielen	AV Monnickendam	1:56:13	1:53:18

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Sanne Stupers	Hippolytushoef	1:57:00	1:56:48
19	Mirthe van der Harst	Winschoten	1:57:35	1:55:16
20	Julia de Ruig	Weesp	1:58:09	1:57:43
21	Ilse van der Haas	Den Helder	1:58:14	1:57:49
22	Daphne Van der Haas	Apeldoorn	1:58:15	1:57:50
23	Mieke Dirks	SV Sportlust	1:59:51	1:59:12
24	Amy Stewart	Nederland	2:00:00	1:57:49
25	Nicole Kraakman	Nederland	2:00:38	1:57:48
26	Anne Wonder	Wieringerwaard	2:00:54	1:59:25
27	Marjolein Schilder	Oudesluis	2:01:02	1:59:43
28	Michelle Langejan	Julianadorp	2:01:05	1:59:19
29	Lin van Weijen	Purmerend	2:01:17	2:00:59
30	Jip van Es	Mariekerke	2:02:02	2:00:05
31	Myrthe Klopstra	Julianadorp	2:02:31	1:58:48
32	Frauke Taselaar	Amsterdam	2:02:31	1:58:48
33	Froukje de Vries	Heerenveen	2:04:13	2:01:54
34	Marianne Brackel	Amsterdam	2:05:52	2:05:07
35	Marta Sikora	Julianadorp	2:06:07	2:04:30
36	Lizzy Bos	Rotterdam	2:06:10	2:04:58
37	Reina van Burk	Callantsoog	2:07:29	2:04:39
38	Kyra Wijker	Hilversum	2:08:42	2:05:59
39	Esmee Weel	Wervershoof	2:09:03	2:07:27
40	Kristel de Vries	Utrecht	2:10:02	2:07:13
41	Patou schagen	Den Helder	2:10:32	2:07:22
42	Sophia Evertse	Amsterdam	2:12:01	2:09:52
43	Melissa Kikkert	Zaandam	2:13:10	2:12:58
44	Indy Zuurveen	Avenhorn	2:13:27	2:11:05
45	Marieke bekema	Wieringerwerf	2:17:19	2:14:17
46	Nynke Mollema	Julianadorp	2:17:36	2:14:47
47	Bente Jansen	Den Helder	2:18:17	2:16:23
48	Anna Zwart	Utrecht	2:18:22	2:16:00
49	Judith de Bruin	Haarlem	2:19:04	2:17:31
50	Chantal Duijnhoven	Nederland	2:19:32	2:17:25
51	Ilse Veen	Nederland	2:19:40	2:17:29
52	Floor de Graaf	Nederland	2:19:43	2:17:12
53	Nova Scheer	IJmuiden	2:19:44	2:17:10
54	Emma van Graas	Nijmegen	2:20:11	2:17:33
55	Kayleigh Witte	Alkmaar	2:21:58	2:18:47
56	Chris Rotgans	Amsterdam	2:24:06	2:21:04
57	Katherine Fu	Utrecht	2:24:11	2:22:35
58	Joyce Janssen	Nederland	2:24:36	2:21:17
59	Brenda kingma	Enkhuizen	2:24:43	2:21:49
60	Tamara barten	Schagen	2:24:44	2:21:49
61	Jetske de Jong	Julianadorp	2:25:25	2:22:19
62	Anne van der Plas	Anna Paulowna	2:26:54	2:25:09
63	Nikki van Gasselt	Amsterdam	2:27:02	2:24:17
64	Lotte Kok	Amersfoort	2:27:20	2:26:07
65	Roosje Visbeen	Den Helder	2:27:45	2:25:08
66	Myrthe Cusell	Nederland	2:32:17	2:30:05
67	Julia de Vrij	Slootdorp	2:33:24	2:30:48
68	Anouk Terwindt	's-Gravenhage	2:35:38	2:33:54

V35, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dieuwertje Bax	Nederland	1:24:11	1:24:10
2	Sarah Alders	Hoorn	1:33:10	1:32:57
3	Petra Jong	Schellinkhout	1:36:32	1:36:23
4	Andrea Ligthart	Alkmaar	1:48:37	1:48:19
5	Samantha Jurrius	Breezand	1:53:37	1:52:55

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Larissa Reekers	SV Sportlust	1:55:06	1:52:53
7	Loesje Wijgergangs	Den Helder	1:57:29	1:56:55
8	Paula Visscher	Hoogkarspel	1:57:45	1:57:36
9	Monique Darphorn-de Jong	Den Helder	1:58:01	1:57:06
10	Sandra van Aalst-Tjepkema	Hippolytushoef	1:58:10	1:55:33
11	Nina Schuurmans-Jippes	Den Helder	1:59:07	1:58:11
12	Linda Rooijakkers	Zuidhorn	2:02:50	2:01:15
13	Afra de Wolf	Hippolytushoef	2:06:15	2:05:44
14	Lianne Vos	Amsterdam	2:07:21	2:05:01
15	Monique Vu	Den Helder	2:07:42	2:06:00
16	Muriel van Room	Nederland	2:07:50	2:04:32
17	Jade van oosten	Anna Paulowna	2:08:55	2:06:50
18	Sabine Borghuis	Julianadorp	2:16:15	2:14:45
19	Femke Westra	Berkhout	2:17:17	2:15:37
20	Esther van Daalen	Julianadorp	2:17:29	2:17:06
21	Alejandra Castro	Den Helder	2:21:53	2:19:17
22	Carlijn Plompen	Nederland	2:24:36	2:21:17
23	Manon Tuit	Nederland	2:24:50	2:22:43
24	Kim Dousi	Spado	2:25:43	2:23:29
25	Saskia van adelberg	Opperdoes	2:36:21	2:33:44
26	Sanne Duivenkate	Broek op Langedijk	2:38:01	2:35:53
27	Judith Kruk	Heerhugowaard	2:38:01	2:35:54

V40, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sandra Homan	Nederland	1:27:02	1:26:59
2	Annemieke Bot	Hollandia	1:29:13	1:29:09
3	Rebecca de Haas	Noordkop	1:47:37	1:46:14
4	Stefanie Janssen	Alkmaar	1:48:12	1:47:54
5	Cinderella Verhoef	Noordkop	1:49:22	1:49:14
6	Anne Duineveld	Breezand	1:49:50	1:48:27
7	Gabriëlla Koen-Czech	Nederland	1:54:01	1:53:33
8	Renske Bas-Gast	Julianadorp	1:57:59	1:57:39
9	Yvonne Way	Nederland	1:59:26	1:57:15
10	Mirjam Wit	Nederland	1:59:26	1:57:15
11	Lottie Ranzijn	Alkmaar	1:59:41	1:57:16
12	Carolien van der Bos	Julianadorp	2:01:24	1:59:36
13	Marjoke de Jong	Medemblik	2:05:34	2:02:58
14	Quinta Spaans-Roos	Hoorn	2:05:47	2:05:14
15	Marijke Aarnoutse-Biersteker	Julianadorp	2:05:52	2:03:56
16	Annemieke Gossler	Den Helder	2:05:54	2:04:06
17	Elvira de Wit	Anna Paulowna	2:10:23	2:09:49
18	Marleen Borst	Anna Paulowna	2:10:23	2:09:49
19	Susanne Libbenga	Middenmeer	2:11:59	2:09:53
20	Kim Zomer	Hippolytushoef	2:19:32	2:16:55
21	Bianca van Es	Hoorn	2:25:11	2:23:57
22	Nienke Kaper	Ruinerwold	2:34:16	2:31:06

V45, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Katinka Laan	Bovenkarspel	1:30:04	1:30:00
2	Lonneke Tol	Hollandia	1:37:52	1:37:47
3	Margot Tas-Brontsema	Nederland	1:44:20	1:44:14
4	Maaïke Dijkshoorn	Den Helder	1:53:38	1:53:38
5	Audrey Coopmans	Wieringerwaard	1:54:34	1:54:20
6	Debby van den Hoven	Nederland	1:55:41	1:55:28
7	Ilse Westerhof-Dijkshoorn	Noordkop	1:57:23	1:56:48
8	Priskilla Jonkmans	Tuitjenhorn	1:59:41	1:58:35
9	Krystyna Kupiec	Runners Stadskanaal	2:00:17	2:00:06

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Lindsay Hoedemaker	Den Helder	2:00:40	1:58:31
11	Sasja Marsman	Noordkop	2:01:24	1:59:36
12	Effelin Jong	Den Helder	2:01:53	2:00:29
13	Denise Berkhoff	Den Helder	2:02:46	2:00:43
14	Marije Palmers	Echten	2:03:46	2:01:19
15	Miloes driebuis	Den Helder	2:07:39	2:05:48
16	Wendy van der Zee	Opmeer	2:12:47	2:10:26
17	Carolien Kruijver	Nederlandse Triathlon Bond	2:13:06	2:12:39
18	Petra Noppert	Den Burg	2:13:27	2:10:28
19	Marjolein Verhoef	Breda	2:20:09	2:19:55
20	Veronique van der Burgh	Den Helder	2:22:09	2:20:05
21	Marscha Torenbeek	Middenmeer	2:22:31	2:19:35
22	Marjolein de Roos	Groningen	2:33:48	2:32:47

V50, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esther Bos	Nederland	1:42:07	1:41:30
2	Ilona Ploeger	DOKEV	1:44:41	1:44:33
3	Julie Plante	Haag Atletiek	1:50:33	1:49:58
4	Carla Zandveld	Nederland	1:53:47	1:51:37
5	Nicole Scheen	Den Helder	1:54:45	1:54:21
6	Patricia de Puit-Buisman	Den Helder	1:56:29	1:54:57
7	Linda de Goede	Anna Paulowna	1:56:41	1:56:03
8	Sandra Snellenberg - Nieboer	Nederland	2:06:22	2:05:36
9	Aleida Stinstra	De Cocksdorp	2:08:39	2:08:08
10	Henrietta Ordelman-Hamstra	Noordkop	2:14:54	2:12:25
11	Monica Zuidberg	SV Sportlust	2:16:51	2:15:36
12	Florence van der Biezen	Eindhoven	2:18:37	2:15:48
13	Suzan Dekker	Avenhorn	2:22:06	2:19:44
14	Daphne van Honschoten	SV Sportlust	2:25:59	2:23:21
15	Shirley Jansen	SV Sportlust	2:26:53	2:24:15
16	Doris Kratky	Hillegom	2:33:41	2:31:32

V55, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gaby Waterdrinker-de Goede	Den Helder	1:48:40	1:48:02
2	Nathalie Dragt	Noordkop	1:48:53	1:48:18
3	Joke Laanbroek	Spaarndam	1:50:18	1:50:03
4	Marianne Bremer	Den Helder	1:55:25	1:55:13
5	Jolanda Kämpfer-Ouwehand	Julianadorp	1:57:50	1:57:16
6	Hilde van Grondelle	Nederland	2:06:38	2:05:39
7	Judith Pleiter	Den Helder	2:06:58	2:05:53
8	Jacqueline Schouten	SV Sportlust	2:20:08	2:19:12
9	Hilda Kuipers	Loopgroep Astrea	2:24:11	2:23:33

V60, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ingrêthe Karsten	Loopgroep Hoorn	1:56:49	1:55:14
2	Elly Ouwers	Nederland	2:01:22	2:00:47

V65, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tonny Houtenbos	TAS '82	2:14:40	2:13:24

M, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Vos	Noordkop	34:04	34:04
2	Djoao lobles	Noordkop	36:36	36:36
3	Ioann Lobles	Nederland	38:51	38:51

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Jimme Quax	Den Helder	40:01	39:54
5	Paul Homan	Breezand	40:02	40:00
6	Jorrit Bakker	Callantsoog	40:03	39:59
7	Levy den Boer	Den Helder	40:31	40:24
8	Bram Mulder	Noordkop	41:08	41:08
9	Tom Brouwer	't Zand	43:39	42:59
10	Pim Lutterman	Noordkop	44:09	44:06
11	Daan Baars	Noordkop	44:09	44:09
12	Pieter Arensman	Texel	44:39	44:34
13	Evert Schilder	Den Helder	45:27	43:54
14	Lukas Bouw	Apeldoorn	46:21	44:53
15	Joel Scheen	Den Helder	46:25	46:04
16	Niek Kollé	Julianadorp	46:25	45:14
17	John de Vos	Den Helder	47:31	46:24
18	Bart van de Berg	Den Helder	47:41	47:34
19	Robbert van Lee	Den Helder	47:44	47:17
20	Thom Mulder	Noordkop	48:58	48:58
21	Jim Kossen	Den Burg	49:21	48:15
22	Nik van Laarhoven	Nederland	49:45	49:20
23	Skip Bakker	Julianadorp	49:56	47:19
24	Daan Beneker	Den Helder	51:31	51:21
25	Minguelanchelo Concincion	Den Helder	51:56	50:47
26	Niek van Casand	Noordkop	52:20	51:37
27	Owen van der Made	Julianadorp	52:22	51:26
28	Sebas Stolk	Nederland	52:24	49:25
29	Kyle Nieuwenhuisen	Den Helder	52:31	51:23
30	Wouter van den Broek	Maartensdijk	52:45	49:40
31	Vincent igbinosa	Den Helder	52:53	51:43
32	Frank de Vos	Den Helder	53:08	51:53
33	Lars Levering	Alkmaar	54:18	53:28
34	Jelmer Vliegenthart	Alkmaar	54:18	53:28
35	Dennis in het veld	Noordkop	54:41	54:41
36	Darband karim	Den Helder	54:42	51:49
37	Alex van Nijhuis	Den Helder	55:13	52:42
38	Luc Hermans	't Zand	55:13	53:25
39	Boas Vorstman	SV Sportlust	56:23	55:51
40	Sven van Ginkel	Schagen	56:25	56:01
41	Casper van Schie	Den Helder	56:30	53:36
42	Ludo Bosma	Den Helder	56:42	55:22
43	Alex Vonk	Julianadorp	57:57	55:29
44	Wesley Dek	Den Helder	58:00	56:52
45	Jeffrey Heres	SV Sportlust	58:17	55:03
46	Owen cok	Den Helder	58:32	55:54
47	Bas van Poppel	Alkmaar	58:52	58:34
48	Desmond Baijer	Den Helder	1:01:12	1:00:45
49	Koen Beverdam	Huisduinen	1:01:31	1:00:12
50	Richard Brink	Medemblik	1:01:41	59:23
51	Sverre van Vliet	Den Helder	1:01:57	59:01
52	Sam Warmerdam	Assen	1:04:03	1:02:06
53	T-Jay van Doornm	Den Helder	1:04:13	1:01:50
54	Jordy D'Hondt	Nederland	1:05:42	1:03:16
55	Guillermo Vasquez	Den Helder	1:05:49	1:03:15
56	Dylan Kirstein	Callantsoog	1:07:20	1:05:28
57	Vince van Dortmont	Julianadorp	1:08:09	1:05:04
58	Erwin Sijm	Den Helder	1:08:25	1:07:23
59	Wytze Snippe	Amersfoort	1:08:30	1:05:22
60	Remon koopman	Den Helder	1:08:57	1:06:30
61	Sebastiaan Houweling	Julianadorp	1:09:07	1:06:04
62	Fons Hoebe	Den Helder	1:10:44	1:07:34

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

M35, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vincent van der Kooij	Julianadorp	36:37	36:36
2	Tjeerd Roosen	Leeuwarden	37:09	37:08
3	Jordy van der Rijst	SV Sportlust	39:30	39:30
4	Barrie van der Eng	Leeuwarden	40:03	40:00
5	Dennis Roukema	Nederland	41:38	41:27
6	Evgeni Britanov	Purmerend	41:57	41:54
7	Maarten Peters	Julianadorp	42:35	41:28
8	Patrick van de Klift	Den Helder	43:40	43:32
9	Lars Boon	Den Helder	44:38	44:30
10	Lucien de Waard	Alblasserdam	45:23	44:21
11	Paul Dienaar	Julianadorp	45:54	45:39
12	Bart Been	Julianadorp	46:42	46:24
13	Aaron de Vries	Den Helder	48:22	47:39
14	Sander Notenbomer	Den Helder	48:25	47:46
15	Marijn Benschop	SV Sportlust	48:45	47:56
16	Stefan Berghuijs	Nederland	51:01	50:52
17	Jelle Keizer	Nederland	52:57	52:06
18	John Schoemaker	Wolvega	52:59	50:54
19	Barry Bruin	Anna Paulowna	53:25	51:17
20	Jeffrey Bleijendaal	Nederland	53:59	51:29
21	Mark van Eldijk	Den Helder	54:36	52:07
22	Bas de Haan	Amstelveen	54:38	53:12
23	Joey adelaar	Den Helder	56:24	55:13
24	Niels Noordeloos	Nederland	56:58	56:14
25	Henri Westra	Hippolytushoef	56:58	55:00
26	Thijs Leegwater	Heiloo	57:15	54:07
27	Jeroen van Otterdijk	Sint Maarten	57:18	54:19
28	Bas Nieweg	Den Helder	57:20	56:08
29	Patrick Elsinga	Kollum	58:17	55:03
30	Danny Maidman	Julianadorp	58:44	56:19
31	Barry de Kleijn	Nederland	59:06	58:06
32	Tim van Schalkwijk	Anna Paulowna	59:22	56:57
33	Martijn Spigt	Julianadorp	59:34	58:07
34	Yorick Bos	Den Helder	59:44	59:02
35	Dinus Bron	Den Helder	59:59	58:40
36	Arno de Groot	Nederland	1:00:07	59:43
37	Niels Bogart	Nederland	1:00:07	59:44
38	Mario Jong	Alkmaar	1:00:25	58:09
39	Willian Gialdo Jaramillo	Julianadorp	1:00:46	1:00:25
40	Chris Noordermeer	Nederland	1:01:35	58:32
41	Jos Meijer	Amsterdam	1:01:55	58:42
42	Lorenzo Dijksteel	Julianadorp	1:02:30	59:15
43	Hessel de Vries	Julianadorp	1:02:36	1:01:25
44	Siegmar Isidora	Julianadorp	1:02:37	59:22
45	Sean Smook	Noordkop	1:02:48	1:01:42
46	Hans Kooijman	Nederland	1:02:49	1:00:19
47	Omer Sheikh	Amersfoort	1:04:09	1:01:56
48	Robin Post	Julianadorp	1:09:06	1:06:04
49	Jon Ruigrok	Nederland	1:09:38	1:07:20
50	Mau Rice	Julianadorp	1:21:38	1:20:22

M45, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jordy Vinke	Texel	37:30	37:30
2	Tuan Do	TAS '82	41:19	41:14
3	Marc Hulzebos	Nederland	42:30	42:27
4	Yuri van Ginkel	Schagen	43:33	43:23
5	Folkert Brolsma	Bergen (NH)	44:17	44:09

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Martijn Tesselaar	Hylas	44:43	44:31
7	Maarten Griek	Noordkop	48:14	47:40
8	Wiebe Wester	Julianadorp	48:53	48:35
9	Sven Brandsma	Winkel	48:54	46:55
10	Chris Bos	Almere	49:17	49:13
11	Rogier Bruin	Den Helder	50:00	46:54
12	Emiel zandbergen	Den Helder	51:17	49:22
13	Alex Kort	Venhuizen	52:07	50:29
14	Maurice van Veldhoven	Den Helder	52:20	50:58
15	Frank Buschman	Julianadorp	52:22	50:23
16	Jordi Bosman	Den Helder	53:27	52:19
17	Nick Wehnes	Den Burg	55:29	55:13
18	Tjeerd Baard	Den Helder	56:46	56:03
19	Jeroen Tiel	Breezand	57:14	56:17
20	Mike van den Berg	Den Helder	58:08	55:11
21	Roy Leppink	Den Helder	58:10	57:12
22	Andre van den Berg	Den Helder	58:29	56:13
23	Peter Ruwers	Julianadorp	59:17	56:55
24	Daniël van Schooneveld	Julianadorp	59:54	57:51
25	Edwin van der Hammen	Huisduinen	59:56	57:11
26	Rolf Jong	Nederland	1:01:03	59:38
27	Ivo Marx	Hoorn	1:02:22	1:01:45
28	Joeri Brandsma	Den Helder	1:02:28	1:01:06
29	Barry lucas	Anna Paulowna	1:05:24	1:03:10
30	Alberto Vasquez	Den Helder	1:05:49	1:03:15
31	Leon Dusseldorp	Nederland	1:07:18	1:04:56
32	Joris Langedijk	Schagen	1:09:38	1:07:21
33	Raymond van Rijn	Julianadorp	1:09:45	1:07:04
34	Cees van Kesteren	Den Helder	1:10:51	1:07:35
35	Willem Koning	Den Helder	1:15:36	1:13:41

M55, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo van Graven	Breezand	43:57	43:56
2	Allard Pliester	TAS '82	45:11	45:06
3	Ruud KollÉ	Noordkop	45:56	45:44
4	Ferry Engel	avVN	46:06	45:30
5	Ronald Jacobs	Den Helder	46:56	46:54
6	Marco Windt	Den Helder	49:05	48:53
7	Eric Goedel	Den Helder	49:10	49:08
8	Jan Veul	Callantsoog	51:50	49:58
9	Rob Donker	SV Sportlust	51:51	51:41
10	Martin Peters	Anna Paulowna	53:16	51:58
11	Jeen bijma	Den Helder	53:16	52:16
12	Harald Buitenweg	Zoetermeer	53:49	51:36
13	Johan Schoonheden	Noordkop	53:50	52:29
14	Ottavio scalas	Den Helder	54:21	54:04
15	Mark Linde	Capelle aan den IJssel	54:36	52:49
16	Frans Bouw	Apeldoorn	54:47	53:19
17	Bart van den Broek	Julianadorp	54:59	52:44
18	Ger vlaming	Oosterend	55:23	53:30
19	Fred Pul	Den Helder	55:47	55:34
20	Dirk Beerse	DOKEV	57:20	56:48
21	Eric-Jan Dol	Den Helder	58:27	55:43
22	Diederick Stoel	Amsterdam	59:03	58:21
23	DJ. Silver	Julianadorp	59:13	58:19
24	Kees Laan	Nederland	1:00:28	59:12
25	Ruud Hörchner	Den Helder	1:00:52	59:56
26	Cees de PUIT	SV Sportlust	1:02:53	1:01:14

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Gertjan Wuis	Noordkop	1:03:13	1:00:46
28	Jacques Renooij	Nederland	1:03:29	1:01:49
29	Edd Lapin	Alkmaar	1:05:17	1:02:09
30	Fred bettinger	Den Helder	1:06:25	1:04:57
31	Eric bettinger	Den Helder	1:06:25	1:04:56
32	René Oudenaller	Den Helder	1:07:11	1:05:21
33	Rinus van der Gaag	Den Helder	1:07:11	1:05:20
34	Raymond Kuijper	Den Helder	1:07:12	1:05:21
35	Eric de Vos	Middenmeer	1:09:10	1:06:16
36	Erdo Sirach	Den Helder	1:15:44	1:13:22
37	Fred van de laar	Noordkop	1:16:07	1:15:21

M65, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nico Wessel	Heerhugowaard	54:50	53:52
2	Ton Berkhout	TAS '82	56:50	56:44
3	Ronn Toornvliet	Noordkop	57:44	56:44
4	Hans Egner	Noordkop	59:43	58:53
5	Chris Everhardus	Noordkop	59:43	58:53
6	Alfons van Kesteren	Noordkop	59:43	58:54
7	Willem Galle	Enkhuizen	1:01:05	57:56
8	Henk Kooijman	Den Helder	1:03:25	1:02:05
9	Ed van der Ham	Oudeschild	1:03:46	1:01:03
10	Henk Mosk	Den Helder	1:03:49	1:01:21
11	Johan lienos	Den Helder	1:05:37	1:05:20
12	Jan-Willem Schutte	Noordkop	1:05:40	1:03:14
13	Dirk Jimmink	Den Helder	1:10:08	1:08:12
14	Ren Dekker	't Zand	1:12:51	1:10:17

V, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Britt Zappeij	Leiden Atletiek	40:46	40:43
2	Wieke Wagemaker	Utrecht	43:41	43:37
3	May van Dongen	SV Sportlust	46:50	46:36
4	Isabella van scheijen	Rhenen	47:49	47:43
5	Fenne van den Berg	Huisduinen	48:18	48:04
6	Andrea Jonker	Utrecht	48:54	48:51
7	Emma Bruin	Den Helder	50:00	46:55
8	Merel Vos	Nederland	50:37	49:53
9	Kim schouten	Julianadorp	51:08	50:37
10	Judith Feskens	Den Helder	51:47	50:19
11	Susanne Louvenberg	Eindhoven	54:12	51:59
12	Karin Hogendorp	Den Helder	54:24	53:15
13	Monique Leyen	Nederland	54:54	54:30
14	Ilse de Goede	Den Helder	55:00	54:53
15	Dewi Maidman	Den Helder	56:10	53:46
16	Kelly Tragash	Den Helder	56:53	55:15
17	Fenna Louwsma	Leeuwarden	57:28	54:38
18	Tessa Reigel	Nederland	58:08	56:27
19	Lisa Doorn	Den Helder	58:12	55:22
20	Mischa Bankert	Nederland	58:48	56:04
21	Antoinnette Molenaar	Nederland	58:48	56:04
22	Julia Witte	Anna Paulowna	58:48	56:11
23	Stella Smit	Den Helder	59:02	58:00
24	Mariëlle Vlaming	Nederland	59:52	57:20
25	Pien Schattel	Amstelveen	1:00:00	56:53
26	Samantha Fronczek	Den Helder	1:00:06	59:43
27	Laura de Lange	Velsen-Noord	1:00:29	58:26
28	Florine Suurveld	Schagen	1:01:29	59:35

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Cheryl Franke	Julianadorp	1:01:45	1:01:17
30	Esther Koster	Nieuwe Niedorp	1:01:48	59:29
31	Nelleke de Jong	Wieringerwerf	1:01:54	58:43
32	Marloes Galle	Enkhuizen	1:01:58	58:49
33	Vera de Jong	Elst	1:02:06	1:01:21
34	Inge Ruijter	Nederland	1:02:23	1:01:43
35	Nikki Meijerink	Julianadorp	1:02:33	1:00:42
36	Karen Loth	Enkhuizen	1:02:36	59:27
37	Anneriet van Belzen	Den Helder	1:02:51	1:01:22
38	Linsey jorna	Den Oever	1:03:25	1:02:44
39	Mandy Vader	Den Helder	1:03:29	1:01:29
40	Janey Thijssen	Den Helder	1:03:37	1:01:00
41	Renée Loozeman	Julianadorp	1:04:15	1:02:15
42	Kim Wiegman	Rotterdam	1:04:50	1:04:25
43	Jacky Bakker	Den Helder	1:04:53	1:04:31
44	Robin Verhoeven	Julianadorp	1:05:21	1:03:00
45	Saviël Kuiken	Amsterdam	1:05:21	1:03:00
46	Mette de Vos	Andijk	1:07:06	1:04:13
47	Danique Groen	Nederland	1:07:19	1:04:58
48	Liza Veul	Callantsoog	1:07:20	1:05:28
49	Leonoor Hogerheijde	Amsterdam	1:07:23	1:07:08
50	Lindsay Hoogmoed	Den Helder	1:07:45	1:05:42
51	Margot Tanja	Julianadorp	1:07:57	1:06:40
52	Inge Baaren	Nederland	1:08:06	1:07:26
53	Eliza Rehman	Julianadorp	1:08:22	1:05:50
54	Franka van Otterdijk	Sint Maarten	1:08:33	1:05:34
55	Mandy Hennekam	Den Helder	1:08:39	1:07:39
56	Mara Verhoeven	Julianadorp	1:08:48	1:06:46
57	Maris Telleman	Nederland	1:09:06	1:06:33
58	Diana Warmerdam	Anna Paulowna	1:09:47	1:07:08
59	Sanne Ooms	't Zand	1:10:05	1:07:17
60	Noa Rijkers	Callantsoog	1:10:05	1:07:18
61	Dana Terpstra	Den Helder	1:10:37	1:08:21
62	Shannah Zijlstra	Den Helder	1:10:44	1:07:34
63	Eva Scheerman	Alkmaar	1:11:20	1:08:37
64	Amy van der Hoeve	Julianadorp	1:11:43	1:09:29
65	Juliëtte Swart	Den Helder	1:11:43	1:09:29
66	Caelin Randall-Scott	Den Helder	1:12:04	1:10:26
67	Kirsten ten Haaf	Julianadorp	1:12:51	1:10:59
68	Sanne Koning	Den Helder	1:15:28	1:13:33
69	Ellen bijpost	Schagen	1:15:35	1:13:33
70	Lisanne Sirach	Den Helder	1:15:44	1:13:20
71	Martina Witte	De Cocksdorp	1:23:40	1:21:15

V35, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bibi Boom	Dirkshorn	48:08	47:59
2	Linda Bontje	DOKEV	48:26	48:18
3	Stephanie Wiggers	Castricum	50:16	49:41
4	Annemieke Dekker	Nederland	51:36	51:13
5	Linda van den Berg	Den Helder	51:39	50:47
6	Jessica Visser	Noordkop	51:42	51:35
7	Lydia Ursem	Heemskerk	51:52	51:26
8	Melanie Visser	Den Helder	54:24	53:15
9	Linda van der Blom	Nederland	54:44	52:36
10	Mandy Immens	Julianadorp	55:28	54:47
11	Jolien kooi	Den Helder	55:50	53:00
12	Kelly van den Tooren	Den Helder	56:19	55:54
13	Melissa Meijer	Den Helder	56:59	55:52

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Melinda Brink	Den Helder	57:07	54:58
15	Dyonne de Greeuw	Den Helder	57:26	54:56
16	Randi Peters	Huisduinen	58:27	57:10
17	Suzanne Tijssen	Den Oever	58:33	57:26
18	Ilona de Jong	Den Oever	58:39	57:58
19	Lotte van der Rijst	Den Helder	58:43	57:40
20	Sanne Maidman	Breezand	58:44	56:19
21	Agnes van den Breevaart	Noordkop	58:53	58:05
22	Anja Bos	Anna Paulowna	59:23	56:57
23	Marijn de Jong	Hippolytushoef	59:40	59:01
24	Katinka Pol	Noordkop	59:43	58:54
25	Hanna Kramer	Den Helder	59:54	58:50
26	Fannie Righart	Nederland	59:59	58:41
27	Monique Jacobsen	Julianadorp	1:01:04	58:35
28	Rianne Krul	Amsterdam	1:01:55	58:43
29	Magdalena Krzyzanowska	Castricum	1:05:08	1:03:16
30	Annette Fox	Den Helder	1:05:18	1:03:35
31	Melanie Heg	Zaandam	1:05:24	1:04:13
32	Lizzy Sanders	Den Helder	1:05:25	1:02:31
33	Jennifer Bakker - de Visser	Den Helder	1:05:42	1:03:17
34	Marloes Bijker-Hilhorst	Julianadorp	1:06:40	1:04:29
35	Manon E	Castricum	1:07:15	1:05:22
36	Esther van den Hoven	Julianadorp	1:07:45	1:05:42
37	Lotte Senster	Bussum	1:08:07	1:04:58
38	Liza Hendriks	Den Helder	1:10:51	1:07:35
39	Shanna Leegwater	Heiloo	1:12:15	1:09:08
40	Donna Visser-Ndebele	Veldhoven	1:13:03	1:10:46

V45, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danielle Krijgsman	Arena Atletiek	47:50	47:43
2	Gineke Oosterhuis	Den Helder	52:36	52:24
3	Masjenka van Leijenhof	Den Helder	53:34	53:22
4	Luan van der Meer	Den Helder	53:46	53:15
5	Esther van der Plaat	SV Sportlust	55:09	54:10
6	Maaïke van Beusekom	Den Helder	55:46	55:38
7	Marina Langendoen-Zijp	Den Helder	56:14	55:40
8	Monique van der Meer	's-Gravenhage	57:29	56:43
9	Ellen Frederiks	Huisduinen	57:32	56:08
10	Gerda Bregman-Sjoerdsma	Nederland	1:00:11	58:27
11	Marieke Boon	Den Helder	1:01:49	1:01:21
12	Joyce Pruim	Anna Paulowna	1:02:29	1:00:19
13	Natasja Schabbing	Heerhugowaard	1:02:44	1:01:38
14	Kim Mets Appelman	Texel	1:02:53	1:00:09
15	Katarina Mens	Nederland	1:03:52	1:02:11
16	Melanie Koorn	Den Helder	1:04:12	1:03:44
17	Lianda Merceij	Nederland	1:04:18	1:01:32
18	Sabrina kraak	Julianadorp	1:06:40	1:04:30
19	Barbara van de Sande	Middenmeer	1:07:41	1:04:47
20	Martine Wilms	Breezand	1:08:32	1:05:56
21	José van den Nieuwendijk	Schagerbrug	1:09:54	1:09:05
22	Jasmijn Schmitz	Den Helder	1:16:58	1:16:30
23	Marina Bais	Julianadorp	1:18:00	1:15:36
24	Tineke Groenhuizen	Julianadorp	1:18:01	1:15:37

V55, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariëtte van Laar	Nederland	51:51	51:41
2	Wil de wolf-dedel	Texel	55:22	53:25

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Alize Okel-Kooy	SV Sportlust	57:13	55:35
4	Marianne Meijer	Julianadorp	57:23	56:23
5	Ineke Smit	Noordkop	57:24	55:40
6	Renata Vermeulen	Nederland	58:26	57:50
7	Roos Langejan	Julianadorp	1:01:26	59:40
8	Marleen Duineveld	DOKEV	1:02:47	1:00:38
9	Wil Broekaart	Julianadorp	1:03:07	1:00:27
10	Willy Verduijn	TAS '82	1:03:27	1:03:01
11	Miranda van Nieuwkoop	Julianadorp	1:04:09	1:01:42
12	Jolanda Levendig	Den Hoorn	1:04:59	1:03:02
13	Annegreet vd Vis	Oosterend	1:05:22	1:03:29
14	Martine Stoker	Texel	1:07:11	1:05:14
15	Irene Buijs	Oudeschild	1:09:04	1:06:06
16	Elly Leeuwestein	Den Hoorn	1:09:56	1:07:58
17	Eefje Vogelzang-Meerveld	Nederland	1:10:48	1:09:06
18	Astrid Chander-Stroet	Haarlemmermeer	1:17:30	1:15:14

V65, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hanneke Verheul	Assen	57:02	56:33
2	Laurien Bakker	Texel	1:00:56	1:00:27
3	Myra van Es	Noordkop	1:07:43	1:07:39
4	Gerda Kuiper	Den Burg	1:13:53	1:13:23
5	Lenie Koomen-de Haan	Heerhugowaard	1:14:59	1:13:25
6	Annie Frankes	Kollum	1:15:18	1:13:55

M, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thijmen Koen	Nederland	15:41	15:41
2	Jeffrey Wassenaar	SV Sportlust	16:32	16:32
3	Jayce Schotman	Den Helder	16:39	16:39
4	Niño van den Berg	Breezand	17:34	17:32
5	Koen Dito	Noordkop	17:47	17:47
6	Sam Kraak	Nederland	17:50	17:50
7	Jevi Grevelink	Noordkop	18:05	18:05
8	Noud Albertsma	Noordkop	18:08	18:08
9	Timo de wit	Den Helder	18:38	18:38
10	Douke Wajer	Noordkop	19:07	19:07
11	Epke Leegwater	Heiloo	20:52	20:52
12	Bodhi Dogger	Heerhugowaard	21:09	20:56
13	Misha van Grieken	Den Helder	21:36	21:26
14	Liam Hoogervorst	SV Sportlust	21:50	21:46
15	Joep van der Wulp	Den Helder	21:50	21:46
16	Senn Huisman	Den Helder	22:03	22:00
17	Lucas van de Ruit	Den Helder	22:54	22:53
18	Soeyaro Visje	Julianadorp	24:18	24:11
19	Quinn Marrenga	Den Helder	24:54	24:47
20	Ewan Helling	Julianadorp	27:39	27:32
21	Dylan Grin	Julianadorp	30:09	29:56

M35, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ezra Steenvoorden	Den Helder	22:11	22:08
2	Ben Elsinga	Broek op Langedijk	23:57	23:54

M55, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elco Dol	Julianadorp	28:40	28:39

M65, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erwin Hekking	SV Sportlust	27:58	27:49

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

V, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saar van 't Spijker	Huisduinen	17:58	17:58
2	Sofie Visbeen	Noordkop	19:07	19:07
3	Mare van Loo	Den Helder	21:07	21:02
4	Myrthe vredeveld	Julianadorp	21:29	21:24
5	Louisa Striet	Nederland	22:03	22:01
6	Kimberley Steenvoorden-Pfaff	Den Helder	22:11	22:08
7	Kaydee Matroos	Den Helder	22:34	22:31
8	Janou Spruijt	Wolvega	23:11	23:09
9	Eline Blok	Julianadorp	23:18	23:14
10	Sanne Buis	Den Helder	23:50	23:45
11	Seray Selie	Julianadorp	24:13	24:09
12	Rayna van IJzerloo	Nederland	24:14	24:12
13	Mariam van der pol	Den Helder	24:22	24:16
14	Abigail Glas	Anna Paulowna	24:25	24:17
15	Janine Zuiderduin	Nederland	24:28	24:25
16	Laure de Nobel	Nederland	24:32	24:29
17	Daniek Beuger	Den Helder	24:55	24:48
18	Kaylee van De Stoop	Den Helder	25:39	25:33
19	Sofie Steeman	Huisduinen	25:57	25:56
20	Thamayka Barhorst	Den Helder	25:58	25:55
21	Aletta Pelger	Den Helder	26:06	25:56
22	Danique Kater	Den Helder	26:07	26:04
23	Meg Boven	Den Helder	26:09	26:04
24	Jorien Kerkdijk	Assen	27:22	27:12
25	Quinty Houtschilt	Wieringerwaard	27:41	27:31
26	Hanna Jansen	Den Helder	27:41	27:30
27	Joëlle Meijerink	Den Helder	27:42	27:30
28	Marit Krijnen	Heerhugowaard	28:01	27:55
29	Annouschka Sloot	Egmond aan Zee	28:01	27:55
30	Annabelle van den Nieuwendijk	Schagerbrug	28:08	27:56
31	Puck Beermann	Schagen	28:08	27:56
32	Sofie Beermann	Schagen	28:08	27:56
33	Yara Kerens	Anna Paulowna	28:37	28:37
34	Maureen van Stralen	Julianadorp	34:18	34:12

V35, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sarah Puozzo	Den Helder	22:30	22:16
2	Valerie van de Ruit	Nederland	23:01	22:59
3	Olga Doodeman	Nederland	23:32	23:23
4	Chimay van Bremen	Den Helder	23:58	23:54
5	Laurette Selie	Julianadorp	24:13	24:08
6	Mirjam v. Berkel vd Pluijm	Anna Paulowna	24:22	24:13
7	Inge van Dungen	Nederland	26:49	26:40
8	Marlon Swaerts	Sijbekarspel	28:33	28:26
9	Laura Fischer	Julianadorp	30:09	29:56

V45, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mandy Groenland	Anna Paulowna	24:25	24:17
2	Yvette Kollé	Julianadorp	24:54	24:41
3	Shannon Brasser	Julianadorp	25:03	24:52
4	Elise Kramer	Den Helder	25:53	25:45
5	Tamara waalboer	Julianadorp	28:09	27:58
6	Anoeska Visje	Nederland	28:58	28:55
7	Esther van Eis	Den Helder	30:44	30:39

V55, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Margot van der Ven	Texel	18:12	18:11

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Esther Otter	Den Helder	34:31	34:19

V65, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nicolien Visser	SV Sportlust	27:58	27:49

J6, KIDSRUN T/M 6 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Melle van Muijen	Callantsoog	1:51	1:51
2	Siebe Quax	Nederland	1:56	1:56
3	Luca van Vierzen	Julianadorp	1:57	1:57
4	Mace van der Veer	Noordkop	2:00	1:59
5	Julian van Oijen	Julianadorp	2:03	2:02
6	Ian Franke	Julianadorp	2:04	2:04
7	B-Jay Hartemink	Den Helder	2:10	2:10
8	Jamie Lathouwers	Julianadorp	2:10	2:10
9	Mace Huisman	Nederland	2:15	2:15
10	Jace Smit	Nederland	2:19	2:11
11	Yanieck Huiberts	Julianadorp	2:19	2:19
12	Ties Hofland	Den Helder	2:22	2:20
13	Guus Kikkert	Aerdenhout	2:22	2:20
14	Tyler Riedijk	Den Helder	2:25	2:25
15	Jeffrey van de Zande	Nederland	2:28	2:22
16	Kay Hoekstra	Den Helder	2:28	2:23
17	Joris Zijlstra	Medemblik	2:30	2:26
18	Vasco van Keulen	Nederland	2:31	2:31
19	Naud Philip	Den Helder	2:31	2:31
20	Fedde Heijkoop	Anna Paulowna	2:35	2:26
21	Sajeef Theiveegan	Nederland	2:37	2:28
22	Mikołaj Blaziak	Julianadorp	2:38	2:38
23	Leon boshuizen	Den Helder	2:38	2:38
24	Tony Spijker	Nederland	2:42	2:32
25	Semmy de Kroon	Nederland	2:43	2:33
26	Revi Jongerius	Den Helder	2:45	2:37
27	Jitse Senster	Bussum	2:47	2:42
28	Roef Nieweg	Den Helder	2:48	2:48
29	Hidde van der veen	Julianadorp	2:59	2:56
30	Jake Riedijk	Den Helder	3:00	3:00
31	Joek Heijkoop	Nederland	3:02	2:51
32	Liam Vos	Julianadorp	3:02	2:56
33	Liam Vos	Den Helder	3:03	2:56
34	Elvyn Hensen	Julianadorp	3:04	3:00
35	Natan Blaziak	Julianadorp	3:08	3:05
36	Matthijs Privee	Den Helder	3:09	3:03
37	Jurjen Woestenburg	Nederland	3:09	3:02
38	Dani Boekhorst	Den Helder	3:12	3:07
39	Lars Giezen	Huisduinen	3:13	3:09
40	Nathan van IJzendoorn	Den Helder	3:13	3:10
41	Henk Sikora	Julianadorp	3:14	3:08
42	Yven Pronk	Nederland	3:15	3:08
43	Anthony Salume Fernandes	Nederland	3:16	3:05
44	Aslan Kurt	Nederland	3:17	3:08
45	Bowi de Vries	Nederland	3:18	3:07
46	Sam Linting	Tuitjenhorn	3:24	3:22
47	Lef van Duivenbooden	Den Helder	3:25	3:16
48	Kenzo Nannings	Tuitjenhorn	3:27	3:24
49	Mees Mahieu	Nederland	3:29	3:26
50	Yahya Uzun	Nederland	3:30	3:22
51	Bradley Kloof	Nederland	3:35	3:25

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
52	Aahil Bangura	Nederland	3:37	3:27
53	Djovey van der Werf	Julianadorp	3:45	3:32
54	Lyano van der Werf	Julianadorp	3:45	3:32
55	Tijn dukers	Huisduinen	3:45	3:41
56	Teun Jurrius	Breezand	3:47	3:40
57	Olivier Duk	Huisduinen	3:51	3:51
58	Daan Staring	Huisduinen	4:29	4:25

M6, KIDSRUN T/M 6 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Zoë Steenvoorden	Den Helder	2:05	2:03
2	Roos Hulzebos	Den Helder	2:08	2:06
3	Lynn van de Berg	Noordkop	2:11	2:11
4	Logan Bron	Nederland	2:15	2:13
5	Saar Hofland	Den Helder	2:19	2:17
6	Lili Sikora	Julianadorp	2:20	2:20
7	Liv Bindinga	Nederland	2:23	2:23
8	Nora van der Rijst	Den Helder	2:25	2:22
9	Fenna de Man	Nederland	2:30	2:24
10	Josefine zur Heiden	Julianadorp	2:35	2:33
11	Lot Roggeveen	Julianadorp	2:36	2:29
12	Saisha Radhakishun	Nederland	2:37	2:27
13	Lieke Gerssen	Den Helder	2:40	2:37
14	Yuna van de Ruit	Den Helder	2:48	2:45
15	Saar Gerssen	Den Helder	2:51	2:49
16	Bo Mahieu	Nederland	2:51	2:48
17	Laisa van der Beek	Den Helder	2:53	2:46
18	Emy de Vrijer	Nederland	2:59	2:57
19	Kez prins	Den Helder	2:59	2:55
20	Guusje Bootsman	Nederland	3:07	2:57
21	Esmee ten Broeke	Nederland	3:13	3:01
22	Tess Boes	Nederland	3:15	3:13
23	Evi Boes	Nederland	3:15	3:10
24	Fiene dukers	Huisduinen	3:17	3:13
25	Evy Mosk	Nederland	3:20	3:11
26	Eefje Doedens	Nederland	3:31	3:25
27	Ruby Janse	Nederland	3:34	3:25
28	Rosie Greeve	Den Helder	3:58	3:44
29	Izzy Bron	Nederland	4:00	3:57
30	Charlie rep	Julianadorp	4:03	3:53

J8, KIDSRUN T/M 8 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jurre Koen	Nederland	1:41	1:41
2	Skott de vries	Den Helder	1:42	1:40
3	Waylen van den braak	Huisduinen	1:42	1:41
4	Pim Hollenberg	Nederland	1:43	1:43
5	Benjamin Mastemaker	Julianadorp	1:44	1:44
6	Jip Griffioen	Nederland	1:46	1:46
7	Ates Jarehani	Nederland	1:49	1:49
8	Thijmen Zeldenrust	Nederland	1:50	1:50
9	Daan Schut	Nederland	1:52	1:52
10	Jace Bijl	Nederland	1:54	1:52
11	Devon van Urk	Nederland	1:55	1:53
12	Luuk Leentvaar	Julianadorp	1:56	1:56
13	Kyan Snoek	Breezand	1:56	1:55
14	Daniël Bas	Julianadorp	1:56	1:53
15	Boris-levi Sterk	Den Helder	1:56	1:54
16	Hugo Zijlstra	Medemblik	1:57	1:55

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Ties Nieweg	Den Helder	1:59	1:59
18	Delano Frans	Den Helder	2:02	1:59
19	Fedde van der veen	Julianadorp	2:03	2:02
20	Rover Luijf	Den Helder	2:04	2:04
21	Jason Voet	Breezand	2:06	2:06
22	Bauke Senster	Bussum	2:07	2:04
23	Mauro van Keulen	Nederland	2:08	2:06
24	Carlo Czech	Julianadorp	2:08	2:05
25	Julian van der Velden	Nederland	2:10	2:09
26	Gohan Handgraaf	Den Helder	2:12	2:09
27	Jelle Woestenburg	Nederland	2:15	2:15
28	Elias Klomp	Nederland	2:16	2:16
29	Diego Pirela	Den Helder	2:22	2:22
30	Daylon Nannings	Tuitjenhorn	2:35	2:33
31	Enzo Handgraaf	Heerhugowaard	2:38	2:35

M8, KIDSRUN T/M 8 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eva Hulzebos	Noordkop	1:40	1:40
2	Selin Jong	Noordkop	1:45	1:45
3	Faye van Gulik	Den Helder	1:51	1:49
4	Zus Kaper	Den Helder	1:52	1:50
5	Denice Seegers	Huisduinen	1:53	1:53
6	Meike van der Beek	Den Helder	1:54	1:54
7	Fleur Schrier	Den Oever	1:55	1:55
8	Nora Peeters	Hera	1:55	1:55
9	Jasmijn Duk	Huisduinen	1:58	1:58
10	Milou Fox	Noordkop	2:00	2:00
11	Stella van Bremen	Den Helder	2:02	1:59
12	Yesika Koenen	Nederland	2:03	2:03
13	Fayen Jongerius	Den Helder	2:06	2:03
14	Marissa Franssen	Julianadorp	2:09	2:06
15	Suun Spijker	Nederland	2:11	2:09
16	Ayla Frans	Den Helder	2:12	2:09
17	Loïs Folmer	Nederland	2:13	2:13
18	Jaelynn bais	Den Helder	2:15	2:13
19	Prim Scholten	Noordkop	2:15	2:15
20	Jaimee van Etten	Nederland	2:16	2:13
21	Liv Habets	Nederland	2:17	2:17
22	Maylinde de Kroon	Nederland	2:18	2:15
23	Hailey van Mullum	Nederland	2:18	2:16
24	Indy van de Berg	Noordkop	2:21	2:21
25	Pien Blokker	Nederland	2:24	2:22
26	Yfke Kikkert	Aerdenhout	2:25	2:24
27	Yara Lathouwers	Julianadorp	2:25	2:25
28	Marley Meijer	Nederland	2:28	2:25
29	Chloe Steinmetz	Nederland	2:33	2:30
30	Jaimy van Eldijk	Den Helder	2:37	2:37
31	Bonnie Slotemaker	Nederland	2:46	2:43
32	Sherrellyn de Geele	Nederland	2:47	2:44

J10, SCHOLIERENLOOP T/M 10 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Bakker	Julianadorp	5:38	5:36
2	Elijah van den braak	Huisduinen	5:54	5:52
3	Jip Hollenberg	Nederland	5:57	5:57
4	Ivan Grevelink	Noordkop	6:03	6:03
5	Björn Peeters	Hera	6:14	6:14
6	Joël Bas	Julianadorp	6:36	6:36

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	David Majkowski	Heerhugowaard	6:37	6:35
8	Jurre van der veen	Julianadorp	6:44	6:44
9	James Buhling	Den Helder	6:45	6:43
10	Brian van Eldijk	Nederland	7:02	7:00
11	Djavani Dijksteel	Den Helder	7:03	7:01
12	Jits Baard	Nederland	7:11	7:10
13	Giani Raap	Den Helder	7:16	7:14
14	Melle Smids	Julianadorp	7:25	7:23
15	Ayden de wit	Den Helder	7:27	7:25
16	Freek Baard	Nederland	7:38	7:38
17	Bram Kikkert	Aerdenhout	8:07	8:04
18	Stijn Vacano	Den Helder	8:13	8:11
19	Joey van de Berg	Noordkop	8:26	8:24
20	Arnoud Bot	Nederland	8:36	8:34

M10, SCHOLIERENLOOP T/M 10 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nienke van der Blonk	SAV	5:38	5:38
2	Maud Kraak	Noordkop	5:56	5:56
3	Kaylee Monsma	Hindeloopen	5:59	5:59
4	Janne van 't Spijker	Huisduinen	6:05	6:05
5	Mijs Wajer	Noordkop	6:11	6:11
6	Ise Douma	Huisduinen	6:17	6:17
7	Felice Selvarathan	Nederland	6:41	6:39
8	Noha Saissi-Hassani	Nederland	6:42	6:42
9	Eva Dito	Noordkop	6:47	6:47
10	Lotte Woestenburg	Nederland	7:00	6:59
11	Noëlla Huiberts	Julianadorp	7:06	7:06
12	Kate Bron	Nederland	7:07	7:07
13	Hanna Stoepker	Nederland	7:08	7:08
14	Mae van der Rijst	Den Helder	7:08	7:06
15	Jamy Nannings	Tuitjenhorn	7:11	7:11
16	Emma Verkerke	Anna Paulowna	7:21	7:20
17	Anna Verkerke	Anna Paulowna	8:05	8:03
18	Lena Slagter	Den Helder	8:19	8:17
19	Marly Nannings	Tuitjenhorn	8:21	8:21
20	Sophie ten Broeke	Nederland	8:23	8:21
21	Selina van Deursen	Nederland	8:24	8:24
22	Mila Janse	Zuidhorn	8:24	8:24
23	Lieke van der Beek	Den Helder	8:25	8:25
24	Iffet Jarehani	Nederland	8:42	8:41
25	Ilse Bakker	Julianadorp	8:51	8:48

J12, SCHOLIERENLOOP T/M 12 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thijmen Koen	Nederland	5:00	5:00
2	Damian Seegers	Nederland	5:17	5:17
3	Sam Kraak	Noordkop	5:37	5:37
4	Sam Hollenberg	Nederland	5:50	5:50
5	Bryce van Eiter	Nederland	6:04	6:04
6	Jan-Morten Post	Nederland	6:19	6:19
7	Nigel van Eijk	Nederland	6:47	6:47
8	Morris Boekel	Nederland	6:50	6:50
9	Wesley Nannings	Tuitjenhorn	8:07	8:07
10	Densly de Kroon	Nederland	8:07	8:07
11	Benjamin van den Berg	Den Helder	8:08	8:08
12	Keano Handgraaf	Den Helder	8:41	8:41

M12, SCHOLIERENLOOP T/M 12 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sofie Visbeen	Noordkop	5:17	5:17

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 6 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jaylinn Monsma	Hindeloopen	5:20	5:20
3	Yfke Boonstra	Noordkop	5:50	5:50
4	Jacky van Eldijk	Den Helder	8:05	8:05
5	Maja Sikors	Julianadorp	8:06	8:06
6	Layla Nannings	Tuitjenhorn	8:08	8:08
7	Sanne Schut	Nederland	8:13	8:13

BL, BEDRIJVENLOOP 21,1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stadshart Fysiotherapie 1		1:34:42	1:33:50
2	Noordwest Ziekenhuisgroep 5		1:38:44	1:38:44
3	One Circle B.V.		1:39:03	1:39:00
4	Bluestream Offshore B.V.		1:41:25	1:41:25
5	's Heeren Loo 4		1:43:12	1:43:07
6	NBC Eelman & Partners B.V.		1:46:42	1:46:21
7	Gemeente Den Helder 6		1:48:31	1:47:25
8	Gemeente Den Helder 5		1:51:39	1:50:55
9	Noordwest Ziekenhuisgroep 6		1:53:51	1:51:20
10	's Heeren Loo 3		1:54:10	1:52:53
11	Gemeente Den Helder 1		1:54:24	1:53:54
12	Gemeente Den Helder 9		1:55:50	1:55:48
13	Gemeente Den Helder 10		1:56:05	1:53:48
14	Stadshart Fysiotherapie 2		1:56:46	1:55:55
15	Noordwest Ziekenhuisgroep 7		1:57:20	1:57:20
16	Studio 62 (Druktemaker/Bitpuma) 1		1:57:32	1:55:13
17	Noordwest Ziekenhuisgroep		1:59:46	1:59:46
18	Studio 62 (Druktemaker/Bitpuma) 2		2:00:24	1:58:06
19	Gemeente Den Helder 4		2:00:45	1:58:40
20	Noordwest Ziekenhuisgroep 3		2:00:47	2:00:47
21	Gemeente Den Helder 3		2:02:02	1:59:57
22	Stichting Meerwerf 3		2:02:17	2:02:17
23	Noordwest Ziekenhuisgroep 1		2:02:18	2:02:18
24	Stichting Meerwerf 1		2:02:59	2:02:59
25	Stichting Meerwerf 2		2:02:59	2:01:13
26	Gemeente Den Helder 11		2:03:41	2:02:34
27	's Heeren Loo 2		2:03:46	2:02:29
28	Zorggroep Tellus		2:04:33	2:04:33
29	Gemeente Den Helder 12		2:04:56	2:02:30
30	Noordwest Ziekenhuisgroep 8		2:05:15	2:05:15
31	BG Accountants 1		2:09:31	2:06:33
32	Gemeente Den Helder 2		2:09:40	2:08:33
33	Gemeente Den Helder 7		2:10:05	2:08:59
34	The Duke Brothers		2:11:38	2:08:48
35	Noordwest Ziekenhuisgroep 2		2:12:12	2:12:12
36	's Heeren Loo 1		2:20:22	2:18:40
37	BG Accountants 2		2:22:14	2:19:15
38	Gemeente Den Helder 8		2:23:29	2:21:24
39	Grim Elektraplan		2:24:43	2:21:36