

Uitslagenlijst Middelseeloop

Leeuwarden - Zondag 13 april 2025

MAN, 2.5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laurens de Vries	Leeuwarden	10:40	10:37
2	Mads van der Knijff	Leeuwarden	10:59	10:58
3	Kyan de Koning	Leeuwarden	12:31	12:31
4	Tycho Bakker	Goutum	12:31	12:30
5	Jurre Klaver	Leeuwarden	13:19	13:18
6	Denis Wronski	Leeuwarden	13:48	13:48
7	Andrii Katsalap	Leeuwarden	20:38	20:34
8	Joep Fiolet	Leeuwarden	28:55	28:51
9	Rob Glas	Leeuwarden	28:55	28:51

VROUW, 2.5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sara Smeding	Leeuwarden	12:46	12:44
2	Sigrid Stoker	Leeuwarden	15:11	15:09
3	Isabel Postma	Leeuwarden	16:04	16:02
4	Zoe Bae	Leeuwarden	16:04	16:02
5	Anna Wronski	Bolsward	18:23	18:19
6	Anna Ustinova	Leeuwarden	20:38	20:35
7	Evelyn Glas - Bot	Leeuwarden	28:55	28:51

MAN, 5.5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Hiemstra	Menaam	19:55	19:55
2	Hielke Jonker	Jubbega	20:21	20:20
3	Matthijs de Niet	Zuidhorn	20:29	20:27
4	Ramon van Althuis	Leeuwarden	24:23	24:23
5	Pieter Sikkema	Leeuwarden	28:12	28:07
6	Niels van Dijk	Leeuwarden	29:44	29:39
7	Douwe Heeringa	Amsterdam	30:09	30:09
8	Mike booij	Leeuwarden	30:36	30:32
9	Roelof de Leeuw	Marsum	31:24	31:14
10	Jens de Vries	Leeuwarden	31:25	31:14
11	Marco Rijkens	Leeuwarden	31:27	31:27
12	Jaap F. Jager	Leeuwarden	31:57	31:52
13	Hessel Doedens	Leeuwarden	32:02	32:02
14	Ton van der Laan	Groningen	32:03	31:53
15	Egbert Geertsma	Groningen	32:11	32:04
16	Leon Kraakman	Leeuwarden	32:23	32:23
17	Julian Bonnema	Leeuwarden	32:45	32:41
18	Edwin Kalksma	Leeuwarden	34:04	33:54
19	Mirko van Ligtenberg	Dokkum	35:47	35:47
20	Jasper Raaijmakers	Leeuwarden	36:19	36:17
21	Rense Zwerver	Leeuwarden	36:57	36:50
22	Thomas Miedema	Nederland	38:50	38:44
23	Ezra Haverkamp	Leeuwarden	39:06	39:03
24	Johan Zwerver	Goutum	39:39	39:30

VROUW, 5.5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisanne Jager	Leeuwarden	22:56	22:56
2	Ella van Minnen	Leeuwarden	26:10	26:10
3	Diana Schaeffer-Elsinga	Stiens	26:16	26:16
4	Renske Brokking	Leeuwarden	28:27	28:24
5	Anna van der Meulen	Stiens	28:27	28:24
6	Chantal Stammnitz	Leeuwarden	29:12	29:03
7	Mieke Metz-de Boer	Leeuwarden	29:30	29:27
8	Cyloe Hafma	Marsum	30:37	30:32
9	Irene Douma	Leeuwarden	31:28	31:22

Uitslagenlijst Middelseeloop

Leeuwarden - Zondag 13 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Celeste Herwig	Leeuwarden	32:01	32:01
11	Rommy de Boer	Groningen	32:04	31:53
12	Monica Struiksma	Leeuwarden	32:22	32:17
13	Lindy Kruis-Witteveen	Leeuwarden	32:23	32:18
14	Esmee Roossien	Leeuwarden	32:34	32:25
15	Ana Koster	Leeuwarden	32:37	32:37
16	Annelies Bonnema	Leeuwarden	32:49	32:45
17	Christina Span	Leeuwarden	33:40	33:40
18	Lieke Stoker	Leeuwarden	33:47	33:47
19	Elisabeth Anema	Leeuwarden	33:56	33:49
20	Siegriet de Vries	Winsum	34:06	34:03
21	Simone Tiggelman	Leeuwarden	34:10	34:03
22	Brecht van Ligtenberg	Dokkum	35:48	35:40
23	Joanneke Holtrup	Leeuwarden	36:19	36:10
24	Lisanne Brouwer	Leeuwarden	37:26	37:20
25	Johanna Postma	Goutum	37:26	37:19
26	Merel van der Weijde	Leeuwarden	37:30	37:25
27	Marjam Miedema	Nederland	38:50	38:44
28	Kayla kemperman	Almere	39:38	39:33
29	Anneke Zwerver-Sijtsma	Goutum	40:23	40:15
30	Anke Peterson	Leeuwarden	43:34	43:34
31	Sandra Hiemstra	Leeuwarden	43:43	43:31
32	Tjitske Hiemstra	Leeuwarden	43:43	43:31

MAN, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martijn van Wallinga	Leeuwarden	38:06	38:05
2	Jonathan Feenstra	Leeuwarden	40:03	40:00
3	Jaap Broers	Burgerbrug	40:10	40:08
4	Henk Kamsma	Groningen	40:13	40:10
5	Gerlof van Minnen	Leeuwarden	42:40	42:40
6	Jelle Durksz	Leeuwarden	42:51	42:46
7	Geert Haagsma	Leeuwarden	43:07	43:01
8	Jorn Lubbinge	Leeuwarden	43:33	43:30
9	Gerrit-Klaas Gerritsma	Leeuwarden	43:44	43:43
10	Bert van der Heide	Leeuwarden	44:14	44:09
11	Job Moerings	Leeuwarden	44:19	44:19
12	Kersten Nobel	Twijzel	44:23	44:18
13	Ralph Ferwerda	Leeuwarden	45:54	45:54
14	Martijn koekkoek	Leeuwarden	46:35	46:35
15	De heer Wulfila Wallenburg	Peins	46:47	46:47
16	Benjamin Feenstra	Leeuwarden	47:06	47:03
17	Karsten Waterlander	Leeuwarden	48:03	48:00
18	Mike Egbers	Leeuwarden	48:24	48:12
19	Wilke Kolthof	Leeuwarden	49:15	49:15
20	Robin Weijer	Goutum	49:23	49:23
21	Catrinus Kingma	Goutum	49:35	49:35
22	Klaas Jan Huizing	Leeuwarden	49:42	49:38
23	Christiaan Wallet	Leeuwarden	49:43	49:38
24	Kevin Schreur	Leeuwarden	50:38	50:38
25	Herman Boelsma	Heerenveen	51:00	51:00
26	Richard de Vries	Leeuwarden	51:11	51:03
27	Benjamin Nanninga	Leeuwarden	51:22	51:17
28	Robert de Groot	Wirdum	51:50	51:42
29	Julius Langenberg	Groningen	51:58	51:58
30	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	52:01	51:50
31	Bert Noordenbos	Reduzum	52:17	52:17
32	Jesper Keidel	Wirdum	52:36	52:36
33	Marco Landstra	Leeuwarden	52:58	52:45

Uitslagenlijst Middelseeloop

Leeuwarden - Zondag 13 april 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Johannes Van der Schaaf	Leeuwarden	53:03	53:03
35	Wieger van Keulen	Leeuwarden	54:09	53:58
36	Taco Mulder	Leeuwarden	54:29	54:29
37	Lennart klaassen	Leeuwarden	54:42	54:42
38	Sil Klaassen	Leeuwarden	54:42	54:29
39	JP Lyklema	Leeuwarden	54:46	54:46
40	Louis Bakker	Leeuwarden	55:07	54:55
41	Peter Hoekstra	Leeuwarden	55:10	55:10
42	Hessel de Boer	Leeuwarden	55:41	55:30
43	Reinald Steenstra	Leeuwarden	57:21	57:11
44	Mischa Poortman	Leeuwarden	57:26	57:26
45	Stefan Brouwer	Leeuwarden	57:57	57:57
46	Kuba Ley	Goutum	58:42	58:42
47	Mark Ley	Goutum	59:08	58:57
48	Hendrik van Zeeventer	Holwert	59:58	59:49
49	Gerben van der Vegte	Leeuwarden	1:01:41	1:01:26

VROUW, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Freke Kloek	Leeuwarden	44:45	44:43
2	Ilse Wijbenga	Leeuwarden	50:24	50:24
3	Geke Hollander	Leeuwarden	50:24	50:24
4	Dafne de Groot	Leeuwarden	50:27	50:21
5	Trieneke Elzinga	Haskerhorne	50:59	50:59
6	Lotte Vellinga	Leeuwarden	51:43	51:37
7	Marijke Manden	Drachten	52:06	52:03
8	Rigtsje Planting	Grou	52:27	52:21
9	Jette de Vos	Grou	52:27	52:20
10	Daimy Jansen	Leeuwarden	53:23	53:17
11	Karin Rinsma	Leeuwarden	54:57	54:53
12	Whitney Raskeyn	Leeuwarden	56:10	56:01
13	Anniek Renkema	Groningen	56:50	56:41
14	Hadassah Feddes	Leeuwarden	59:32	59:32
15	Herma Greve	Leeuwarden	1:01:39	1:01:30
16	Cristina Cosentino	Leeuwarden	1:01:41	1:01:41
17	Lisa Jansma	Leeuwarden	1:02:33	1:02:23
18	Anita Fontein	Leeuwarden	1:05:15	1:05:15

Opmerkingen over de uitslag graag naar

wocweg@lionitas.nl