

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 6 mei 2025

10MSN, 10 EM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Emiel Heijting	Daventria	56:40	56:39
2	Ceryl Van Loon	Doornspijk	1:00:32	1:00:30
3	Niels Westerink	Elburg	1:00:37	1:00:35
4	Jelle Verschuur	BB lopers	1:01:36	1:01:33
5	Peter Guiljam	2BFit	1:02:26	1:02:24
6	Marco Hoeve	PEC 1910	1:04:02	1:03:59
7	Michiel Scholten	De Gemzen	1:05:09	1:05:06
8	Bart Hofman	Zwolle	1:05:53	1:05:46
9	Peter Hoiting	BB lopers	1:06:54	1:06:51
10	Guido te Morsche	PEC 1910	1:07:06	1:07:03
11	Gerrit van 't Ende	PEC 1910	1:07:48	1:07:44
12	Jorge Carvalho	PEC 1910	1:07:58	1:07:54
13	Peter van Diggele	Zeewolde	1:09:21	1:09:14
14	Erik Hekhuizen	Wilsum	1:09:31	1:09:25
15	Harold Hazelaar	Hoevelaken	1:10:28	1:10:25
16	Maarten Tuin	Heerde	1:11:35	1:11:29
17	Johan Mendel	't Harde	1:13:40	1:13:31
18	Nick Rientjes	Zwolle	1:14:30	1:14:22
19	Mandar Beelen	Elburg	1:14:53	1:14:44
20	Sjoerd Braaksma	Zwolle	1:15:16	1:15:09
21	Roy Klouth	Zwolle	1:15:37	1:15:27
22	Jeroen Beekhof	PEC 1910	1:16:16	1:16:11
23	Roy van Duuren	Apeldoorn	1:16:43	1:16:35
24	Martin Mekelenkamp	De Gemzen	1:16:49	1:16:38
25	Ramon Onderdijk	Heerde	1:17:43	1:17:34
26	Muriel Brink	Zwolle	1:17:47	1:17:37
27	Arnoud Onderdijk	Tokio	1:18:40	1:18:31
28	Bert-Jan Oldengarm	Zwolle	1:20:40	1:20:25
29	Bert Schraa	PEC 1910	1:20:51	1:20:44
30	Jarno van Hattem	Oldebroek	1:23:41	1:23:35
31	Dave Velthuisen	Epe	1:25:26	1:25:17
32	Bokke Klein Zandvoort	PEC 1910	1:25:28	1:25:20
33	Arnoud Kuijt	IJsselmuiden	1:25:37	1:25:24
34	Hendri Proper	Vaassen	1:25:49	1:25:36
35	Gerrit Proper	Apeldoorn	1:25:50	1:25:37
36	Ronald Hoekstra	Vaassen	1:26:17	1:26:02
37	Emiel Bijkerk	PEC 1910	1:27:49	1:27:42
38	Ralph Kisjes	Zwolle	1:30:14	1:30:01
39	André Plattel	Zwolle	1:30:18	1:30:06
40	Melchior Broek	Zwolle	1:30:19	1:30:08
41	Jasper Horst	Zwolle	1:31:43	1:31:30
42	Luc Gerrits	Vaassen	1:31:54	1:31:44

10M40, 10 EM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ewout de Vos	De Gemzen	53:16	53:15
2	Maarten Mast	De Gemzen	54:33	54:32
3	Emond Papegaaij	Daventria	55:35	55:34
4	Maarten Nieuwenhuis	BB lopers	58:21	58:21
5	Eric Platte	Cialfo	59:01	59:00
6	Maikel Vogels	DWLoopschool Hattem	59:06	59:03
7	Edo Brouwer	DWLoopschool Hattem	59:23	59:22
8	Gijs van Gemert	AV '34	1:00:11	1:00:09
9	Marcel van den Bosch	De Gemzen	1:00:34	1:00:33
10	Ronald Nootboom	Apeldoorn	1:01:52	1:01:51
11	Jeffrey ter Steege	BB lopers	1:02:37	1:02:35
12	Alco Roelofs	Cialfo	1:03:40	1:03:38
13	Cees de Vos	Atverni	1:04:08	1:04:06

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 6 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Steven Hofenk	Cialfo	1:04:30	1:04:29
15	Sjoerd van Westerop	Heerde	1:05:05	1:05:01
16	Wim Wolf	Cialfo	1:07:02	1:06:57
17	Dries Huisman	Kampen	1:07:05	1:07:02
18	Patrick van Holk	De Gemzen	1:07:30	1:07:27
19	Laurens Beerepoot	Climax	1:07:58	1:07:54
20	Patriek Eilander	Meppel	1:08:19	1:08:15
21	Jeroen Wever	PEC 1910	1:08:30	1:08:26
22	Hendri Nagelholt	De Gemzen	1:08:52	1:08:47
23	Jeroen Hidding	PEC 1910	1:09:24	1:09:19
24	Tonnie de Winter	Veluwe	1:12:55	1:12:50
25	Arnoud Lammers	PEC 1910	1:13:05	1:12:58
26	Bas Jansen	PEC 1910	1:16:15	1:16:10
27	Jacco van der Lugt	Apeldoorn	1:16:35	1:16:28
28	Erwin van Dalen	Isala '96	1:16:50	1:16:44
29	Eelco Haak	Apeldoorn	1:16:52	1:16:45
30	Arjan van der Vis	Zwolle	1:17:21	1:17:08
31	Gerrit van Loo	't Harde	1:18:10	1:18:06
32	Sander Boterman	Schalkhaar	1:18:50	1:18:40
33	Bart Oranje	Isala '96	1:19:46	1:19:37
34	Roeland Scheffer	Zwolle	1:19:56	1:19:48
35	Jurgen van der Meer	AV '34	1:21:11	1:21:06
36	Joop Aalbers	PEC 1910	1:21:22	1:21:16
37	Eibert Dijkgraaf	Doornspijk	1:21:56	1:21:48
38	Henry Velthuisen	Epe	1:25:27	1:25:19
39	John Brouwers	Kampen	1:27:57	1:27:43
40	Ruben Schaap	Isala '96	1:28:18	1:28:05
41	Rob Barzilay	Wezep	1:33:14	1:33:02
42	Sjaco Aalbers	Nieuwleusen	1:37:20	1:37:17

10VSN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerber Loman	Kronos	1:06:27	1:06:26
2	Liesbeth Kemkers	BB lopers	1:13:01	1:12:54
3	Iris Bredewolt	Epe	1:17:20	1:17:16
4	Gerja Kouffeld	De Gemzen	1:24:04	1:23:53
5	Ceráya Mondria	Heerde	1:27:23	1:27:13
6	Demi Steunenbergh	Cialfo	1:27:52	1:27:48
7	Naomi van Velde	Heerde	1:30:29	1:30:19
8	Assalina Hamming	Zwolle	1:30:42	1:30:32
9	Myrthe van Werven	De Gemzen	1:31:43	1:31:32
10	Justine Schuring	Epe	1:32:12	1:32:00
11	Janneke van de Wetering	Wilsum	1:37:32	1:37:24

10V40, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hellen Vries	BB lopers	1:05:07	1:05:04
2	Saskia Schutte	Cialfo	1:07:50	1:07:49
3	Daniëlle van der Weerd	Cialfo	1:37:24	1:37:15
4	Marleen	Cialfo	1:37:24	1:37:14

5EMAN, 5 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Patrick Bos	Twello	28:39	28:38
2	Jack O'Neil	PEC 1910	29:01	28:59
3	Willem Bosch	Kronos	29:27	29:25
4	Martijn Schakelaar	BB lopers	30:08	30:07
5	Gijs Remmers	Wapenveld	30:17	30:15
6	Jord Baak	Dronten	30:24	30:20

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 6 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Alwin Bakker	BB Iopers	30:57	30:56
8	Kevin Koobs	PEC 1910	31:07	31:03
9	Robert Reitsema	Isala '96	32:27	32:25
10	Gerard Kroes	De Gemzen	33:16	33:14
11	Roel-Jan Heeringa	BB Iopers	33:32	33:31
12	Johan van Dijk	IJsselmuiden	33:34	33:29
13	Frank Eikenaar	PEC 1910	33:36	33:33
14	Tim Tadema	PEC 1910	33:37	33:33
15	Wesley de Goede	PEC 1910	34:34	34:30
16	Ernst Meindersma	Vaassen	35:11	35:02
17	Rene van Vliet	Veluwe	35:34	35:31
18	Marcel Wentink	Apeldoorn	35:37	35:18
19	Arno van Breukelen	PEC 1910	36:24	36:18
20	Ivo de Wilde	Epe	36:29	36:23
21	Niek Kuijvenhoven	Vaassen	36:32	36:27
22	Christiaan van Putten	Epe	36:45	36:36
23	Geoffrey Paardekooper	Cialfo	38:34	38:27
24	Bertus Mensink	PEC 1910	38:49	38:42
25	Norbert Harmsen	Oene	39:36	39:25
26	Eric Lorist	Isala '96	39:45	39:38
27	Thijmen van Haarlem	Apeldoorn	40:37	40:23
28	Thijmen Lindeboom	't Harde	40:59	40:48
29	Henk-Jan van de Vate	Vaassen	42:28	42:13
30	Mareijn van Beusichem	Zeewolde	43:06	42:02
31	Marco Bellekom	Apeldoorn	43:27	43:13
32	Fred De Koff	Isala '96	43:58	43:50
33	Mart van Ark	Zwolle	44:11	44:01
34	Jelmer de Jong	Zwolle	44:12	44:04
35	Chris Ronde	Vaassen	44:34	44:26
36	Frans Bennink	Isala '96	44:57	44:46
37	Jan Rengers	Apeldoorn	45:58	45:47
38	Sander de Jonge	Zeewolde	46:01	44:57
39	Corné ten Hove	Kampen	48:08	47:51
40	Rob Bottenberg	Isala '96	48:10	47:54
41	Onno Knaack	Zwolle	48:15	48:05
42	Robert Wijs	Isala '96	48:17	48:09
43	Bert Schilder	Isala '96	48:32	48:16
44	Niels Lindeboom	't Harde	55:47	55:38
45	Wijnold Dorgelo	Isala '96	1:01:13	1:01:08

5EVRW, 5 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sarah-Lynn Mulder	Zwolle	31:16	31:14
2	Bianca van den Belt	BB Iopers	34:25	34:20
3	Marleen Otten	Veluwe	36:39	36:25
4	Marjolijn Degen	Veluwe	38:08	37:55
5	Simone Bos	PEC 1910	38:53	38:48
6	Melanie Hartgers	Apeldoorn	39:12	38:58
7	Mariska Werler	Vaassen	39:12	38:57
8	Antine Sytsma	De Gemzen	39:35	39:31
9	Renate Kroes	De Gemzen	40:37	40:33
10	Lianne Kuiper	Vaassen	42:17	42:10
11	Marjan Rikken	Apeldoorn	43:15	43:02
12	Hermien Dekker	Wilsum	43:16	43:07
13	Joëlle Kisjes	Zwolle	43:33	43:19
14	Anita Westerink	Hulshorst	43:50	43:35
15	Marjolein Schraa	Zwolle	44:32	44:19
16	Annebeth Westra	PEC 1910	46:05	45:58
17	Brenda Olthof	Heerde	46:06	45:52

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 6 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Abigail Fransen-Lawson	PEC 1910	46:49	46:42
19	Aukje Barneveld	Heerde	47:44	47:30
20	Marissa ten Hove	Kampen	48:18	48:00
21	Janita Kieskamp	Epe	48:19	48:06
22	Maaïke Dijkstra	Zwolle	49:57	49:44
23	Anouschka Franken	Cialfo	51:27	51:10
24	Reina Kwant	Hattem	52:49	52:43
25	Anouk de Jong	Emst	52:53	52:53
26	Evelien Kisjes	Zwolle	55:18	55:03
27	Meike Lindeboom	't Harde	55:43	55:33
28	Noortje Lindeboom	Cialfo	55:47	55:37

5MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chiel van Mourik	Daventria	16:18	16:18
2	Maarten Vierhout	Cialfo	16:27	16:27
3	Joost Huisink	Apeldoorn	17:52	17:51
4	Johan Bloemert	Staphorst	18:06	18:04
5	Zebulon Spruijt	Epe	18:08	18:05
6	Arjan Hofman	Nunspeet	18:14	18:13
7	Jelmer van Leeningen	Veluwe	18:41	18:40
8	Lambert Russcher	Staphorst	18:48	18:46
9	Wilco Heiwegen	Apeldoorn	19:05	19:03
10	Erik Brink	IJsselmuiden	19:09	19:09
11	Rob van de Graaf	HAC '63	19:14	19:13
12	Richard Hofmeijer	Heerde	19:49	19:46
13	Jayden Cretier	Apeldoorn	19:49	19:48
14	Sander Tervoert	PEC 1910	19:51	19:47
15	Maxim van der Wal	Nederlandse Triathlon Bond	19:52	19:50
16	Jeroen Perdaan	PEC 1910	20:10	20:07
17	Christian de Vries	Zwolle	20:10	20:09
18	David Ordas	Dronten	20:10	20:08
19	Wim Ritsema	Gelre	20:25	20:25
20	Niels Hutten	Raalte	20:25	20:20
21	Gijsbert van Gemert	PEC 1910	20:26	20:20
22	Daan Koning	Beekbergen	20:32	20:30
23	Gertjan Tichelaar	avVN	20:37	20:36
24	Hendrik-Jan Nooteboom	Epe	20:59	20:56
25	Dennis Alberts	Cialfo	21:54	21:44
26	Arend van Wijk	De Gemzen	21:59	21:55
27	Arjan Jager	Cialfo	22:19	22:15
28	Simon Koning	Apeldoorn	22:26	22:23
29	Hermen Rengers	Apeldoorn	22:34	22:23
30	Tony Dijkhof	Voorst	23:07	22:54
31	Gert Brussee	Nunspeet	25:03	24:58
32	Jilles Overmeire	Apeldoorn	25:16	25:06
33	Menno Papegaaij	Daventria	25:20	25:11
34	Erik Rijnders	Vroomshoop	25:22	25:16
35	Jeroen Oosthof	Apeldoorn	25:38	25:21
36	Johan Voorhorst	Veluwe	26:16	26:11
37	Guyon van Lith	Apeldoorn	26:20	26:10
38	Harry Veldkamp	DWLoopschool Hattem	26:32	26:22
39	Eric Zoet	Elburg	26:40	26:34
40	Theo Jacobs	Apeldoorn	27:36	27:22
41	Bryan Vrede	Apeldoorn	28:22	28:10
42	Malachimaglama	Epe	29:56	29:39
43	Stephan Roelofs	Epe	30:31	30:16
44	Dennis Blankenvoorde	PEC 1910	36:50	36:42
45	Ronny Schlosser	Zwolle	36:50	36:42

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 6 mei 2025

5VRW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasmijn Stappers	Daventria	20:11	20:09
2	Leonie Ramaaker	Raalte	21:59	21:55
3	Janneke Busser	Zwolle	22:37	22:34
4	Ashley de Kluizenaar	Veluwe	22:47	22:35
5	Lia Gort	Veluwe	23:15	23:02
6	Oksana van Gemert	AV '34	23:32	23:26
7	Lisette Veldkamp	Cialfo	23:40	23:33
8	Eline Nagelholt	Nunspeet	23:55	23:51
9	Ananda van Kan	PEC 1910	24:04	23:58
10	Ilona Bolks	ACO Van Elderen	24:06	24:03
11	Hanneke Huijter	Zwolle	24:51	24:42
12	Marjan Goedhart	Zwolle	25:31	25:15
13	Jolien Philipsen	Epe	27:07	27:01
14	Maryse	Epe	27:31	27:14
15	Henriët Vierhout-Bloemert	't Harde	27:46	27:35
16	Femke Papegaaij	Daventria	28:14	28:05
17	Lisa Brouwer	Heerde	28:41	28:24
18	Hermie Drenth	PEC 1910	29:07	29:00
19	Sylvia Jonker	Heerde	29:15	29:04
20	Amber Veldkamp	Cialfo	29:18	29:12
21	Windy Draaijer	Epe	29:36	29:25
22	Tessa Ten Have	Zutphen	29:49	29:36
23	Femke Van Der Wal	Apeldoorn	29:57	29:46
24	Hermien van der Linde	PEC 1910	30:15	29:59
25	Caroline Schraa	Zwolle	30:20	30:08
26	Marleen Veldhorst	PEC 1910	30:34	30:27
27	Thirsa Kluin	Epe	32:30	32:11
28	Tessa Braakman	Emst	32:31	32:12
29	Judith Volker	Apeldoorn	33:25	33:08
30	Simone Middelveld	Veluwe	33:49	33:32
31	Mara Grave	Deventer	35:49	35:36

J-6, KIDSRUN: 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jesse van der Veen	Wilsum	5:30	5:28
2	Aaron Pelgröm	Epe	5:54	5:52

J7-8, KIDSRUN: 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Abel Heiwegen	AV '34	4:52	4:50
2	Sven Brummelkamp	Cialfo	4:58	4:56
3	Thomas van der Veen	Wilsum	5:13	5:12
4	Gijs Wolf	Cialfo	5:35	5:33
5	Victor Pelgröm	Epe	5:53	5:52
6	Ties van de Bunte	Nunspeet	6:13	6:11
7	Sam van de Bunte	Nunspeet	7:31	7:29

J9-10, KIDSRUN: 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Simon Hofenk	Cialfo	4:25	4:24
2	Menno Papegaaij	Daventria	4:27	4:27
3	Sebastiaan van der Molen	Isala '96	4:32	4:31
4	Noah Simens	Heerde	4:37	4:36
5	Lou Heiwegen	AV '34	4:39	4:37
6	Hugo Pelgröm	Cialfo	4:41	4:40
7	Ruben van der Veen	Wilsum	4:58	4:57
8	Hils Koetsier	Cialfo	5:08	5:07
9	Janoah Roelofs	Epe	5:20	5:17

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 6 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Noud Vijge	Epe	5:34	5:32
11	Finn Hendriks	Cialfo	5:53	5:51
12	Tom Oosterveen	Cialfo	6:12	6:11

J1112, KIDSRUN: 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mees Gorkink	Cialfo	5:01	4:59
2	Bram van der Heijden	Cialfo	5:01	5:00
3	Pepijn	Cialfo	5:04	5:03
4	Otis Flierman	Cialfo	5:46	5:44
5	Lukas Balmadakis	Cialfo	7:30	7:29

M-6, KIDSRUN: 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lotte Klooster	Cialfo	7:43	7:40

M7-8, KIDSRUN: 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amber van Raalte	Cialfo	5:56	5:53
2	Noëlle Kuijvenhoven	Cialfo	6:24	6:20
3	Sara Potkamp	Cialfo	6:33	6:30
4	Isa	Cialfo	7:01	6:58

M9-10, KIDSRUN: 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joëlle ten Hove	AV Rijssen	4:26	4:24
2	Saar Bruinsma	Cialfo	4:50	4:49
3	Skyler van Moolenbroek	AV Nijkerk	4:57	4:56
4	Olivia Dickeboom	Cialfo	5:54	5:52
5	Janneke Been	Cialfo	6:07	6:06

M1112, KIDSRUN: 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Femke Papegaaij	Daventria	4:44	4:42
2	Milou Fikse	Cialfo	5:34	5:31
3	Ruth Singerling	Cialfo	5:51	5:49
4	Nikki Schrooten	Cialfo	6:05	6:04
5	Fiene van der Wal	Apeldoorn	6:08	6:04

We zien u graag weer bij:

18 juni - Coopertest, 1 Km, 2 Km en 5 Km

17 september - Coopertest, 1 Km, 1 Em en 5 Km

2 november - 1/2 Marathon, 10 Km en 5 Km