

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

J5-7, KIDSRUN 5-7 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tymen Reijenga	Sneek	3:04	3:04
2	Kyan Mendonca	Sneek	3:10	3:10
3	Sietze Genee	Makkum	3:11	3:11
4	Zenne Ventstra	Heerenveen	3:11	3:11
5	Semm Jaspers	Horror	3:15	3:14
6	Herre Vogelsang	Heerenveen	3:18	3:18
7	Bjarne ten Bloemendaal	Horror	3:20	3:19
8	Jelmer Bakker	Heeg	3:29	3:28
9	Frank Hazelaar	Sneek	3:30	3:29
10	Hayo Kroon	Sneek	3:35	3:34
11	Herre Kort	Sneek	3:45	3:45
12	Nander Bokkinga	Sneek	3:52	3:50
13	Finn Silberberg	Sneek	3:53	3:53
14	Fedde van den Berg	Sneek	3:53	3:51
15	Siem Schreur	IJlst	3:59	3:58
16	Tys Piersma	Ouwsternijega	4:00	3:54
17	Thomas Hagewoud	Bolsward	4:00	4:00
18	Wytse Geertsma	Sneek	4:01	3:56
19	Jurre Klatte	Sneek	4:03	4:01
20	Boaz de Jong	Heeg	4:04	4:04
21	Jayden Koehoorn	Hindeloopen	4:05	4:04
22	Thijs Heegsma	Sneek	4:05	4:05
23	Daan Schurer	Utrecht	4:10	4:04
24	Jesper Gall	Boornbergum	4:11	4:09
25	Dyllan de Leeuw	Sneek	4:15	4:10
26	Lucas Moraal	Sneek	4:17	4:16
27	Hidde Brandsema	Sneek	4:20	4:18
28	Jens Bloemendaal	Sneek	4:21	4:19
29	Owen van Tervisga	Sneek	4:21	4:19
30	Dayson van Leeuwen	Sneek	4:24	4:23
31	Seff Slood	Sneek	4:24	4:23
32	Bjorn Wierstra	Sneek	4:31	4:30
33	Silvan Bekema	Bolsward	4:41	4:41
34	Mart Hoekstra	IJlst	4:42	4:41
35	Luuk van Ramshorst	Sneek	4:43	4:41
36	Stan Minnema	Sneek	4:48	4:44
37	Jip van den Berg	Sneek	4:49	4:48
38	Vic Terlouw	Leeuwarden	4:50	4:49
39	Jesper Braakman	Sneek	4:51	4:50
40	Tjerk Lanting	Sneek	4:54	4:52
41	Jayden van der Klap	Sneek	4:56	4:54
42	Jesper Batteram	IJlst	5:01	4:56
43	Laurens Bakker	Heeg	5:03	5:01
44	Thijs de Vries	Sneek	5:04	5:03
45	Senne van Veen	Sneek	5:07	5:07
46	Luc de Haan	Sneek	5:08	5:03
47	Boaz Harder	Sneek	5:16	5:12
48	Sam Woudstra	Sneek	5:18	5:11
49	Jornt Postma	Akkrum	5:18	5:15
50	Juul Hereman	Ysbrechtum	5:19	5:14
51	Djurre Wagenaar	IJlst	5:21	5:19
52	Noah Bons	Sneek	5:25	5:19
53	Ruben Wieringa	Sneek	5:27	5:19
54	Pieter Jan Luimstra		5:30	5:30
55	Luuk Hoekstra	IJlst	8:13	8:13

M5-7, KIDSRUN 5-7 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esil Ismail	Sneek	3:38	3:37

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Emma Bons	Sneek	3:41	3:38
3	Brecht Steenbeek	Oosthem	3:54	3:50
4	Fenne de Boer	IJlst	3:57	3:57
5	Jelka de Vries	Horror	4:06	4:03
6	Virna Tichelaar	Wijckel	4:08	4:08
7	Marre Venema	Raerd	4:13	4:12
8	Mara Scheepstra	Sneek	4:16	4:15
9	Julia Roerdink	Sneek	4:17	4:16
10	Sinne Vogelsang	Heerenveen	4:18	4:16
11	Elin Postma	Akkrum	4:21	4:20
12	Nora Jaspers	Sneek	4:23	4:23
13	Anyck Bakker	IJlst	4:30	4:29
14	Esmee Tigchelaar	Harlingen	4:31	4:29
15	Vea Piersma	Ouwsternijega	4:34	4:28
16	Elysa Rejanne vd Velde	Lemmer	4:37	4:33
17	Tess Damstra	Scharnegoutum	4:41	4:41
18	Maud de Haan	Sneek	4:42	4:41
19	Evi van Engelenburg	Sneek	4:43	4:41
20	Lynn Holkema	Sneek	4:44	4:42
21	Noor de Vries	Sneek	4:52	4:50
22	Amariah Hendriks	Sneek	4:52	4:49
23	Yara van der Zee	Sneek	4:54	4:52
24	Kyara van der Klap	Sneek	4:56	4:55
25	Yfke Sijsma	Sneek	4:56	4:55
26	Maren van Buren Wigbers	Sneek	4:57	4:54
27	Donna Serra	Sneek	4:58	4:57
28	Anouk Elzinga	Sneek	4:59	4:58
29	Jolie van Buren-van der Zee	Sneek	4:59	4:57
30	Silke Wagenaar	IJlst	4:59	4:58
31	Feline Huisman	IJlst	5:00	4:58
32	Julia Klatte	Sneek	5:08	5:00
33	Femke Gerritsma	Sneek	5:10	5:04
34	Nova Hereman	Ysbrechtum	5:19	5:14
35	Jadey Mae ter Schuur	Sneek	5:25	5:17
36	Emma Nikkels	Sneek	5:28	5:24
37	Noe Wiltjer	Sneek	5:28	5:26
38	Benthe Veenstra		5:29	5:29
39	Fenna Lemke	Sneek	5:34	5:28
40	Sara Aimée Akkerman	Sneek	5:35	5:34
41	Dea Palsma		9:04	9:04

J8-10, KIDSRUN 8-10 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marijn ten Bloemendaal	Horror	3:17	3:17
2	Tygo van der Zee	Sneek	3:19	3:19
3	Ruben Over	Horror	3:20	3:20
4	Brent Onstwedder	Scharnegoutum	3:22	3:22
5	Ruben Sipma	Sneek	3:29	3:29
6	Tijmen Havinga	Sneek	3:34	3:34
7	Sido Greidanus	Horror	3:34	3:33
8	Lex Kruger	Bolsward	3:38	3:38
9	Hylke Geertsma	Sneek	3:39	3:39
10	Boaz Jongkees	Sneek	3:40	3:40
11	Stef Bouwkamp	Leeuwarden	3:46	3:45
12	Bjorn de Haan	Sneek	3:51	3:51
13	Tristan Zwerver	Sneek	3:54	3:53
14	Stef Krugel	Bolsward	3:56	3:56
15	Christian Schuurman	Sneek	3:57	3:57
16	Oscar Heinen	Sneek	3:58	3:58

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Mark Sipma	Sneek	3:59	3:59
18	Lars Schurer	Sneek	3:59	3:59
19	Mink van den Berg	Sneek	3:59	3:58
20	Hugo Heinen	Sneek	4:01	4:01
21	Jesse van der Zee	Sneek	4:03	4:03
22	Fynn Kuntz	Sneek	4:05	4:04
23	Ynte Venema	Raerd	4:05	4:04
24	Daan Altenburg	Sneek	4:05	4:04
25	Julius Korteweg	Sneek	4:08	4:06
26	Tygo Wierda	IJlst	4:08	4:07
27	Arne van Veen	Sneek	4:09	4:08
28	Jelke Greydanus	IJlst	4:10	4:10
29	Janieck Lootsma	Jirnsom	4:11	4:09
30	Hidde de Vries	Sintjohannesga	4:13	4:12
31	Ruben Eerdmans	AV Heerenveen	4:15	4:14
32	Aaron Kappe	Sneek	4:17	4:15
33	Sven Henze	Lemmer	4:18	4:17
34	Finn Tersteegen	Moers	4:20	4:19
35	Ray Jack de Jager	Sneek	4:20	4:19
36	Senn Yeri Adema	Sneek	4:22	4:21
37	Hedzer Kootstra	AV Heerenveen	4:22	4:19
38	Sil Ewen	Sneek	4:23	4:22
39	Jesper Kootstra	AV Heerenveen	4:25	4:24
40	Ivan Wierstra	Sneek	4:26	4:26
41	Ayden van der Meer	Sneek	4:26	4:26
42	Duuk Sloot	Sneek	4:26	4:26
43	Nyk Tjalsma	Woudsend	4:28	4:27
44	Hylke van der Heide	Burdaard	4:28	4:28
45	Quin Kok	AV Heerenveen	4:29	4:29
46	Karst Tjalsma	Woudsend	4:30	4:29
47	Rafael Alejandro Perez Mora	Emmen	4:31	4:31
48	Nanne van Ruiten	Wommels	4:32	4:31
49	Gerrit Zwerver	Joure	4:33	4:33
50	Thomas Wieringa	Sneek	4:34	4:33
51	Noah Koopmans	Sneek	4:37	4:36
52	Joshua Ekkelboom	Sneek	4:41	4:39
53	Lars Nijdam	Sneek	4:46	4:44
54	Sylvan Hofstra	Sneek	4:47	4:45
55	Milan Joël Akkerman	Sneek	4:53	4:52
56	Naud Marijn Warners	Emmen	4:56	4:56
57	Zep Ewen	Sneek	5:01	5:01
58	Lars Boschma	Sneek	5:07	5:06
59	Kas van Overbeek	Horror	5:10	5:09
60	Raymon Stobbe	Sneek	5:12	5:11
61	Mylan Serra	Sneek	5:18	5:18
62	Daan Bloemendaal	Sneek	5:38	5:37
63	Danyl van Leeuwen	Sneek	5:45	5:44
64	Daley Lourens	Sneek	5:53	5:53
65	Dylan Valk	Bolsward	5:55	4:59
66	Jimmy Cauwels	Sneek	6:00	6:00

M8-10, KIDSRUN 8-10 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Femke Smit	Emmeloord	3:35	3:35
2	Daphne Veenstra	Horror	3:44	3:43
3	Kaylee Monsma	Hindeloopen	3:47	3:47
4	Lynn Roekema	Sneek	3:51	3:51
5	Sarah Nooitgedagt	Sneek	3:52	3:51
6	Bieke Lampe	Horror	3:55	3:53

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Danae de Vries	Sneek	4:00	3:59
8	Wende de Vries	Horror	4:05	4:04
9	Femke Visser	Tirns	4:06	4:05
10	Lorraine de Boer	Sneek	4:11	4:10
11	Marrit Bakker	IJlst	4:11	4:11
12	Lieke Batteram	IJlst	4:11	4:11
13	Marrit Batteram	IJlst	4:12	4:10
14	Leah Dijkstra	Sneek	4:13	4:11
15	Brecht Reijenga	Sneek	4:14	4:14
16	Nicola Rose Joubert	Sneek	4:15	4:14
17	Jade Grondsma	Sneek	4:18	4:17
18	Rinske Marye vd Velde	Lemmer	4:18	4:18
19	Loïs Cnossen	Sneek	4:19	4:18
20	Sam Bouwkamp	Leeuwarden	4:27	4:25
21	Lize Hagewoud	Bolsward	4:27	4:26
22	Fenna Braakman	Horror	4:32	4:32
23	Eva van Meer	Creil	4:33	4:32
24	Mila Hartog	Sneek	4:33	4:32
25	Tess Minnema	Sneek	4:42	4:42
26	Jade van der Laan	Sneek	4:45	4:43
27	Ilse Heegsma	Sneek	4:47	4:45
28	Isabel Sanz Martinez	Sneek	4:47	4:44
29	Mila Zwerver		4:53	4:51
30	Isa van den Berg	Sneek	4:53	4:51
31	Jolijn Batteram	IJlst	4:53	4:53
32	Femke Steenbeek	Oosthem	4:59	4:58
33	Eva Moraal	Horror	5:01	4:59
34	Femme Jongsma	Tersoal	5:03	5:00
35	Kyra de Haan	Sneek	5:06	5:05
36	Sophie Bons	Sneek	5:11	5:11
37	Jolein Schipper	Sneek	5:13	5:13
38	Jeldau Greidanus	Horror	5:14	5:13
39	Janna Planting	IJlst	5:19	5:17
40	Kensi Koster	Woudsend	5:23	5:22
41	Eline Brouwer	Sneek	5:32	5:31
42	Nine van der Berg	Sneek	5:51	5:50
43	Benthe Douma	Sneek	5:54	5:54
44	Noa Post	Sneek	5:58	5:57
45	Vera Bekema	Bolsward	6:06	6:04
46	Ilse Lemke	Sneek	6:12	6:11
47	Lieke de Jonge		12:23	12:23

J1112, KIDSRUN 11-12 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Melle Jansen	IJsbrechtum	5:38	5:37
2	Jelte Hagedoorn	Tersoal	5:58	5:58
3	Jason Jaspers	Horror	6:05	6:04
4	Fabio Arisci	Sneek	6:05	6:05
5	Aiden	Sneek	6:18	6:18
6	Lucas Efdé	Sneek	6:39	6:39
7	Thijs Veenstra	Sneek	6:43	6:42
8	James Sijtsma	Sneek	6:45	6:44
9	Simme Jansen	Blauwhuis	6:47	6:47
10	Jort Conradie	Sneek	7:02	7:02
11	David de Jong	Heeg	7:03	7:03
12	Merijn Conradie	Sneek	7:07	7:07
13	Finn Popma	Blauwhuis	7:08	7:06
14	Walter van Veen	Sneek	7:09	7:09
15	Ynte Hoekstra	Oudega	7:10	7:08

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Lenn Wiekstra	Leeuwarden	7:13	7:12
17	Jelte de Vries	Sintjohannesga	7:20	7:20
18	Yaman Ismail	Sneek	7:24	7:24
19	Steijn Bouwkamp	Leeuwarden	7:30	7:28
20	Sven Eppinga	Sneek	7:30	7:30
21	Jacob Wiersma		7:42	7:42
22	Roan van der Meer		7:47	7:46
23	Mohammed Ismail	Sneek	8:16	8:16
24	Daan Zilverberg	Sneek	8:20	8:20
25	David Willemsen		8:39	8:39
26	Sem Folkerts		8:46	8:45

M1112, KIDSRUN 11-12 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaylinn Monsma	Hindeloopen	5:59	5:59
2	Benthe Jaspers	Horror	6:07	6:07
3	Marrit Tichelaar	Wijckel	6:22	6:22
4	Eline Lootsma	Jirnsum	6:23	6:22
5	Lisa de Haan	Sneek	6:30	6:30
6	Vera Smit	Emmeloord	6:54	6:53
7	Josephine de Vries	Sneek	6:56	6:56
8	Soraya de Boer	Sneek	7:04	7:04
9	Veerle Veenstra	Sneek	7:13	7:13
10	Anna Smook	Sneek	7:17	7:17
11	Femke Stienstra	Sneek	7:26	7:25
12	Julia Ensing	Horror	7:27	7:27
13	Maud Otte	Sneek	7:44	7:44
14	Roos de Jager	Sneek	7:51	7:50
15	Linde Hadders	Horror	7:54	7:53
16	Nora van Erkelens	Sneek	7:59	7:58
17	Esther de Jong	Heeg	8:08	8:07
18	Else Lampe	Sneek	8:16	8:15
19	Rixt Blom	Sneek	8:22	8:20
20	Joutzen van Ruiten	Wommels	8:24	8:24
21	Mare Bakker	Sneek	8:28	8:28
22	Louise de Jong	Sneek	8:28	8:27
23	Ranomi IJntema	Sneek	8:36	8:35
24	Lotte Schipper	Sneek	8:37	8:37
25	Tess Lize Adema	Sneek	9:22	9:22
26	Faya Lourens	Sneek	9:23	9:23
27	Liselot Havinga	Sneek	9:47	9:46
28	Marin Terpstra	Sneek	9:47	9:46

MSEN, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasper Stein	Lichtloper	20:56	20:56
2	Jiri Heppener	Bolsward	21:28	21:28
3	Ryan Bakker	Flevo Delta	21:39	21:39
4	Robbin van Onna	Hoekstra transport - 1	22:27	22:27
5	Thijs Rienstra	Bakhuizen	23:22	23:22
6	Tom Verschoor	Groningen	23:32	23:30
7	Daan Sindelka	Sneek	23:34	23:33
8	Sander Bruinsma	Douma Staal - 3	23:45	23:43
9	Hayo Greydanus	Van der Veen & Kromhout - 1	24:12	24:11
10	Startnummer 3178	Dijs Media - 1	24:12	24:12
11	Jelmer Ludemann	RSG Magister Alvinus - 1	24:43	24:43
12	Mark Smit	Tuk	24:44	24:43
13	Sven Popma	Blauwhuis	25:01	24:00
14	Jari de Jong	Jirnsum	25:05	25:05

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Jeljer-Sjoerd Kooistra	Loënga	25:32	25:32
16	Jesper ten Bloemendaal	Atletiekvereniging Horror - 1	25:36	25:36
17	Jordy Ruis	Atletiekvereniging Horror - 1	25:47	25:47
18	Melle Ketelaar	RSG Magister Alvinus - 1	26:00	24:52
19	Pieter Huizer	Sneek	26:02	26:00
20	Simon Stroo	Sneek	26:08	26:08
21	Sytse Bosma	Gorredijk	26:38	25:44
22	Geert Bos	IJlst	26:46	25:51
23	Douwe Vermaning	Rabobank - 1	26:50	26:45
24	Arjen Brander	Bibliotheken Mar en Fean -	27:17	26:27
25	Melvin van Dalen	RSG Magister Alvinus - 2	27:18	26:05
26	Roelof Strikwerda	Indusource - 1	27:20	27:18
27	Niels Kuperus	Sneek	27:21	27:19
28	Patrick Couwenberg	Drachten	27:22	27:11
29	Harvey de Boer	Nederland	27:23	27:21
30	Jens Naberman	Gauw	27:25	27:24
31	Lex Dijkstra	Indusource - 1	27:47	27:44
32	Sven Dijkstra	Scharnegoutum	27:47	27:19
33	Quinn de Jong	RSG Magister Alvinus - 1	27:58	26:53
34	Jorik Ettema	Atletiekvereniging Horror - 1	27:58	27:58
35	Sytze de Boer	Kyk Scholen - 1	27:59	27:32
36	Joel de Groot	IJlst	28:23	26:48
37	Harmen Schuitemaker	Nederland	28:26	27:52
38	Jorn Boomsma	Boomsma Shipping - 1	28:41	28:00
39	Jelmer Kool	Sneek	28:41	28:35
40	Arjen Breeuwsma	Opeinde	28:47	28:34
41	Pieter Mook	Van der Veen & Kromhout - 1	28:49	28:02
42	Sander Landman	Atletiekvereniging Horror - 2	28:58	28:57
43	Mark-Pieter Goodijk	Indusource - 1	28:58	28:55
44	Jordi van der Kade	Wildervank	29:12	29:02
45	Joppe Kramer	IJlst	29:13	27:38
46	Sydney Hut	Sneek	29:13	29:03
47	Floris Eggink	Sneek	29:13	28:20
48	Lars Cnossen	sneek	29:23	29:19
49	Ruben Hoek	RSG Magister Alvinus - 2	29:30	27:05
50	Rienk Taekema	Van der Veen & Kromhout -	29:30	27:46
51	Willem Harder	Sneek	29:32	29:09
52	Wybren Rozema	Jirnsum	29:38	29:38
53	Tim de Vries	Sneek	29:40	27:50
54	Jesse Valkema	Sneek	29:43	29:08
55	Romke Hoekstra	Hoekstra transport - 3	29:44	29:08
56	Tjesse de Jong	RSG Magister Alvinus - 1	29:48	29:41
57	Arnoud Koster	Nederland	29:51	29:32
58	Wietse Ferwerda		29:52	29:41
59	Ger Dijs	Dijs Media - 1	29:54	29:49
60	Jelte van der Ploeg	Lionitas	29:57	29:50
61	Teyn Lammers	Bolsward	30:01	29:54
62	Bob Mannaart	Nederland	30:02	29:58
63	Dennis Nauta	Veenstra-Fritom B.V. - 1	30:02	29:08
64	Symen Hoekstra	Gytsjerk	30:02	28:35
65	Tom Verdenius	Leeuwarden	30:03	29:47
66	Lars Anton Mulder	Dijs Media - 1	30:06	30:02
67	Fernando Hoekstra	Harich	30:06	29:48
68	Hidde Roorda	Sneek	30:07	29:53
69	Wiebe Hoekstra	Sneek	30:14	30:11
70	Bas Meijer	Sneek	30:22	29:56
71	Dex de Groot	RSG Magister Alvinus - 2	30:26	29:10
72	Thijmen Douma	Sneek	30:33	29:43
73	Thom Venema	Sneek	30:33	28:35

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
74	Fabian Vermaning	Sneek	30:40	30:36
75	Douwe de Vries	Sneek	30:40	29:48
76	Sven Bolt	RSG Magister Alvinus - 2	30:41	29:25
77	Andries Visser	Jutrijp	30:54	29:25
78	Jack Slof	Hoekstra transport - 2	31:00	30:19
79	Marijn Adema	Fisher Edelstaal - 1	31:04	30:28
80	Hylke Kloosterman	Leeuwarden	31:07	29:41
81	Teun van der Tuuk	Sneek	31:08	30:51
82	Kevin van der Wal	Wieringerwaard	31:11	29:46
83	Milan Huizinga	GrootMedia B.V. - 2	31:11	31:09
84	Beau van der Kooi	Sneek	31:12	30:02
85	Mees Roelevink	Sneek	31:12	29:46
86	Raf Boonstoppel	Sneek	31:12	30:03
87	Tim Spek	Sneek	31:14	30:16
88	Dario Tummers	RSG Magister Alvinus - 1	31:15	30:13
89	Rutger van der Werf	Sneek	31:20	29:40
90	Rick de Boer	Groningen	31:21	29:44
91	Julian van der Werf	sneek	31:26	30:55
92	Julian de Jong	Rabobank - 2	31:26	31:21
93	Sander Sybranda	Hoekstra transport - 1	31:27	30:50
94	Stijn van Solkema	Sneek	31:29	30:03
95	Corneel Algra	RSG Magister Alvinus - 4	31:39	31:32
96	Sydo Zwaan	RSG Magister Alvinus - 2	31:39	30:39
97	Rutger Toonstra	IJlst	31:44	29:59
98	Nordin Wahle	Sneek	31:45	29:15
99	Andries Post	Sneek	31:45	30:03
100	Milan de Jong	Sneek	31:48	30:35
101	Michiel de Bruijn	Nederland	31:51	31:24
102	Jurre de Vries	Woudsend	31:52	28:54
103	Laurens Schaap	Sint Nicolaasga	31:54	30:16
104	Mees van Schaik	De Walrus Sneek - 1	31:56	31:38
105	Rik de Jong	Heerenveen	31:56	30:00
106	Julian Beute	RSG Magister Alvinus - 5	31:59	30:44
107	Jort Vermanen	RSG Magister Alvinus - 3	31:59	30:42
108	Jan van Erve	GrootMedia B.V. - 2	32:00	31:46
109	Bas Jetten	Gersloot	32:08	29:56
110	Tristan Kouwenhoven	Graphic Packaging Internati	32:11	29:49
111	Arjen	Heeg	32:15	31:39
112	Bram Zijsling	IJlst	32:15	31:40
113	Wessel Horlings	Heeg	32:15	31:40
114	Lizandro Walsweer	Sneek	32:15	30:44
115	Meindert Schermer	Amsterdam	32:23	30:30
116	Jelmer Dijkstra	Oudemirdum	32:25	31:50
117	Leander Kors	CLUBFABRIEK.NL - 3	32:26	31:29
118	Ferdie Frank	Leeuwarden	32:27	29:23
119	Stijn Oostra	Aannemingsmaatschappij Friso -	32:27	31:09
120	Jesper Wagenaar	Heerenveen	32:34	30:38
121	Thomas Efde	Brandmerck B.V. - 1	32:36	31:31
122	Jouke van Netten	Hoekstra transport - 1	32:39	31:53
123	Tieme de Boer	RSG Magister Alvinus - 1	32:42	31:39
124	Devon Bezema	Peize	32:42	31:41
125	Sven Tjepkema	RSG Magister Alvinus - 3	32:44	30:17
126	Maarten Jager	Oppenhuizen	32:45	31:52
127	Niels Gerlofs	RSG Magister Alvinus - 4	32:45	30:18
128	Sander Hamersma	Sneek	32:54	31:18
129	Tim Olthof	Sneek	32:56	30:43
130	Davide van de Polder	Heerenveen	33:02	32:51
131	Jelle Burger	RSG Magister Alvinus - 4	33:02	31:56
132	Dennis Pollema	Arum	33:04	32:49

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
133	Pepijn Ruiter	Sneek	33:06	31:21
134	Tijs Stremmer	Hommerts	33:06	31:36
135	Eric Buis	Heerenveen	33:21	30:44
136	Steven van der Zee	Sneek	33:25	31:42
137	Jesper van der Sluis		33:26	31:35
138	Jari Heppener	Bolsward	33:28	33:28
139	Lars Jorritsma	Sneek	33:29	32:47
140	Christiaan Vijver	Atletiekvereniging Horror - 2	33:30	33:30
141	Steven Dijkstra	Sneek	33:32	33:14
142	Sam Slot	Groningen	33:33	31:27
143	Koen van Blanken	Sneek	33:35	32:38
144	Delinio Deul	Firda - 8	33:36	33:28
145	Klaas van Zuiden	KBC Keukens & Badkamers - 1	33:40	30:46
146	Yorrick Hof	Oosterwolde	33:51	32:14
147	Wijnand Wieling		33:53	33:39
148	Stijn van der Zwaag	Sneek	33:54	32:26
149	Jan Arjen Bleeker	Kwant Controls B.V. - 2	33:56	32:38
150	Ronny Ouderkerken	Sneek	33:57	31:21
151	Daan Kenter		33:58	32:08
152	Jesse van der Wal	CLUBFABRIEK.NL - 3	33:58	33:01
153	Lars Bos	Daadkracht Fysiotherapie - 1	33:58	33:57
154	Lukas Stevens	Sneek	33:59	31:47
155	Harmen Hoekstra	RSG Magister Alvinus - 6	34:00	32:41
156	Arjan Zandstra	Ureterp	34:03	33:21
157	Sjoerd Brattinga	Gytsjerk	34:04	33:51
158	Johan Zandstra	Drachten	34:05	33:23
159	Matthijs Schonewille	Sneek	34:06	33:25
160	Gerard van de Lageweg	Sint Nicolaasga	34:08	32:25
161	Sverre Zuurbier	RSG Magister Alvinus - 5	34:09	34:02
162	Joab Oberg	De Walrus Sneek - 1	34:09	33:50
163	Rick Scheeringa	Douma Staal - 1	34:18	32:17
164	Robin Eekhof	RSG Magister Alvinus - 2	34:22	33:09
165	Bas Tromp	Sneek	34:23	34:16
166	Marc Bles	Sneek	34:24	34:18
167	Hette Faber		34:28	32:36
168	Jimte Oppedijk	RSG Magister Alvinus - 3	34:31	34:23
169	Johan Cnossen	Dijs Media - 1	34:35	34:29
170	Pieter la Roi	Hoekstra transport - 4	34:41	33:47
171	Joran de Jonge	Balk	34:44	32:39
172	Marco van der Werf	Sneek	34:47	33:07
173	Otte Akkerman	Sneek	34:49	33:35
174	Kenneth Nauta	Sneek	34:49	34:02
175	Stijn Veenstra	Graphic Packaging Internationa -	34:56	32:35
176	Steyn Röell	Sneek	34:56	32:39
177	Jonathan Spijksma	Sneek	34:56	32:39
178	Sam van Eijk	Lemmer	34:58	34:54
179	Jacco Vermeer	Sneek	34:59	33:14
180	Wessel Nagel	RSG Magister Alvinus - 3	35:10	34:09
181	Kevin Huiting	Oosterwolde	35:11	33:34
182	Niels Schurer	Sneek	35:12	35:11
183	Marc de Vries	Groningen	35:15	32:12
184	Jens Kooistra	Van der Veen & Kromhout -	35:20	33:33
185	Jarvin Coers	Sneek	35:23	34:26
186	Floris Idema	Sneek	35:24	34:19
187	Joeri de Vries	Groningen	35:29	32:36
188	Jisk van der Velde	RSG Magister Alvinus - 6	35:29	34:30
189	Rinke Wijnja	Oppenhuizen	35:34	33:51
190	Wessel Feenstra		35:34	33:45
191	Tim Scheffer	Sneek	35:35	34:22

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
192	Koen de Vries	Mijdrecht	35:37	35:28
193	Peter Koorling	Sneek	35:37	35:13
194	Mathijs Wijnja	Sneek	35:38	33:40
195	Remco van der Kooij	Sneek	35:53	33:46
196	Jelmer vd Zee	Balk	35:53	34:54
197	Mark Veenstra	KBC Keukens & Badkamers - 1	35:53	32:56
198	Simon Riensstra	Balk	36:01	35:04
199	Andor Faber	Leeuwarden	36:06	34:37
200	Ike Tsjeard Hoekstra	Kwant Controls B.V. - 5	36:09	35:23
201	Thomas Hendriks	Sneek	36:09	35:48
202	Mauro Koolen	Sneek	36:16	33:13
203	Patrick Kuipers	Sneek	36:16	32:57
204	Mike van Dorsselaer	Arum	36:23	36:21
205	Dytmer Schraa		36:23	34:32
206	Jelte Anema	Sneek	36:24	34:31
207	Dave Folkerts	Sneek	36:24	34:31
208	Johan Hibma	Arum	36:24	36:20
209	Jouke Heeres	Sneek	36:26	34:27
210	Amaro Kuipers	Emmen	36:34	35:08
211	Rik Jongschaap	Buitenpost	36:40	36:07
212	Mattheus de Jong	Heeg	36:48	36:04
213	Marten Jager	Nederland	36:49	36:18
214	Dennis Douna		36:51	35:27
215	Yoei Fenthur	Sneek	36:52	33:56
216	Bram Schuurhuis	Dedemsvaart	36:52	34:18
217	Roland Bouma	RSG Magister Alvinus - 4	36:59	34:32
218	Friso Amsterdam	RSG Magister Alvinus - 6	36:59	34:32
219	Eward Hoekstra	Brandmerck B.V. - 2	37:00	35:51
220	Steijn van der Werf	Sneek	37:03	33:42
221	Beau Groen	IJlst	37:05	37:02
222	Nemo Wedding	Sneek	37:06	36:50
223	Johan Bijlsma	Firda - 5	37:08	36:59
224	Bjirk de Vries	RSG Magister Alvinus - 6	37:11	36:05
225	Niels Lap	Groningen	37:13	33:55
226	Ewoud Hartog	Sneek	37:15	36:53
227	Abel Hartog	Sneek	37:19	37:01
228	Ruben Burger	Sneek	37:21	35:14
229	Xander Zonderland	RSG Magister Alvinus - 3	37:25	36:16
230	Startnummer 3811	RSG Magister Alvinus - 5	37:32	36:24
231	Arvik Buikstra	Hichtum	37:35	37:04
232	Jan Marten de Boer	Sneek	37:46	36:18
233	Johan Krijgsheld	Leeuwarden	37:48	35:59
234	Lieuwe Huizinga	Sneek	37:49	36:34
235	Patrick Banning	Fisher Edelstaal - 1	37:50	35:06
236	Maikel de Boer	Sneek	37:58	35:48
237	Mark de Boer	Sneek	37:58	35:52
238	Sem de Vries	RSG Magister Alvinus - 5	38:09	37:00
239	Siemen van der Goot	RSG Magister Alvinus - 6	38:16	36:59
240	Erin van der Steen	Sneek	38:16	38:14
241	Gerben Heule	Ysbrechtum	38:31	36:27
242	Sander de Vries	Loopgroep Bedum	38:47	35:33
243	Jesse Hendriks	Sneek	38:50	36:09
244	Nick van Dorsselaer	Arum	38:50	38:49
245	Roan Oudendag	Sneek	38:52	37:35
246	Scott Bos	Sneek	39:06	38:54
247	Remco Huitema	Sneek	39:07	38:53
248	Lieuwe Zijlstra	Van der Veen & Kromhout -	39:10	37:19
249	Rutger Ruiters	CLUBFABRIEK.NL - 3	39:11	38:22
250	Pelle van Erve	GrootMedia B.V. - 2	39:15	38:57

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
251	Levi Kramer	Sneek	39:16	37:59
252	Leon Timmermans	Kwant Controls B.V. - 3	39:18	38:27
253	Nanne Roorda	Sneek	39:19	39:10
254	Wybe Reen	Itens	39:23	39:17
255	Thijs Hanne Warners	Emmen	39:23	37:53
256	Bart Wip	Burgwerd	39:24	36:59
257	Wybren Valkema	Joure	39:24	36:35
258	Yudhisthira Isidora	Sneek	39:25	37:52
259	Bart van der Zee	Sneek	39:34	36:22
260	Eric Bootsma	Sneek	39:34	37:28
261	Marijn Veldhuis	Groningen	39:44	36:43
262	Friso Bertelink	Kwant Controls B.V. - 2	39:46	38:53
263	Wytze Hylke Meijer	Sneek	39:50	36:28
264	Jesse Heslinga	St.-Annaparochie	39:52	39:37
265	Willem de Jong	Sneek	39:54	38:51
266	Jacob Verwer	Sneek	39:56	37:07
267	Bram Abma	Sneek	40:18	37:30
268	Rico Terpstra	Firda - 8	40:19	38:00
269	Ryan Bons	Douma Staal - 1	40:20	38:16
270	Jasper Pranger	Sneek	40:22	38:49
271	Mark Poppe	Sneek	40:25	38:12
272	Lubbert Schregardus	Hoekstra transport - 2	40:36	39:40
273	Taeke Wiersma	Graphic Packaging Internationa -	40:44	38:26
274	Cas Flapper	Bolsward	40:47	38:24
275	Daan van Solkema	Sneek	40:54	39:01
276	Startnummer 3267	Kwant Controls B.V. - 4	40:59	39:38
277	Max Berndsén	Sneek	41:20	38:16
278	Jelmer Kuijpers	Fisher Edelstaal - 1	41:23	38:41
279	Rens Krauweel	IJlst	41:23	39:11
280	Wouter Neef	Sneek	41:34	40:47
281	Tiemen Spaninks	Firda - 6	41:34	40:21
282	Wiebren en dikke Dan	Sint Nicolaasga	41:34	40:47
283	Sietse Neef	Sint Nicolaasga	41:34	40:47
284	Joey Spoelstra	Sneek	41:34	38:32
285	Collin Planting	Sneek	41:36	38:12
286	Frank Ligthart	Sneek	41:39	38:55
287	Dylan Maris	Drachten	41:42	40:02
288	Sven van der Burg	Sneek	41:45	38:53
289	Marijn Hoogenkamp	Wierden	42:00	40:49
290	Hugo Veenstra	Sneek	42:02	39:33
291	Maurice Wijker	Sneek	42:14	39:34
292	Tobias Althuisius	Sneek	42:33	40:55
293	Jort Bloemhof	Sneek	42:42	39:36
294	Startnummer 3277	Kwant Controls B.V. - 5	42:44	41:53
295	Sander Yeoman	Hurdegaryp	42:45	40:15
296	Samuël de Vries	Stiens	43:11	40:42
297	Startnummer 3270	Kwant Controls B.V. - 4	43:16	41:59
298	Maarten Dikken	Leeuwarden	43:28	42:07
299	Leon Spijksma	Sneek	43:31	43:27
300	Chris Visser	Sneek	43:41	40:38
301	Viggo Bosma	Firda - 7	43:57	43:45
302	Siemon Koster	Groningen	43:59	41:05
303	Roelof Reen	Sneek	44:10	44:00
304	Richard Hamstra	Sneek	44:11	43:27
305	Sikke Joustra	A-ware Cheese Production BV -	44:13	41:38
306	Vincent Kempers	Groningen	44:30	41:22
307	Wouter de Leeuw	IJlst	44:32	41:46
308	Julian van der Schaaf	Firda - 7	44:50	42:30
309	Gérian Mepschen	Hardenberg	45:00	42:00

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
310	Patrick Kampen	Sneek	45:10	41:59
311	Sven Vizee	Sneek	45:10	41:59
312	Gerlof Post	Sneek	45:41	43:34
313	Nelson Varela	Sneek	45:59	43:11
314	Dennis Lingsma	CLUBFABRIEK.NL - 4	46:00	45:08
315	Idse van der Gaast	Pol Industriële Automatisering - 1	46:15	43:26
316	Dennis Snackey	Leeuwarden	46:16	44:09
317	Leon van der Werff	Heerenveen	46:20	43:40
318	Floyd Berndsén	Amsterdam	46:37	43:32
319	Bart Konings	Amersfoort	46:59	43:54
320	Lars Wierda	Brandmerck B.V. - 1	47:32	46:30
321	Durk Jan Miedema	Heerenveen	47:36	45:34
322	Lenhart Joe Keizer	Leeuwarden	48:53	45:36
323	Lars Kroese	Joure	49:07	45:54
324	Nick Kuipers	Hengelo	49:31	46:29
325	Stefan de Vries	Bolsward	49:38	46:32
326	Glenn Stoker	Balk	50:48	50:02
327	Matthijs Soldaat	Kwant Controls B.V. - 5	51:00	49:36
328	Jason Pries	Pol Industriële Automatiseri	51:19	48:31
329	Laura van der Kuijlen	Sneek	53:16	50:26

M35, 4 MIJL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mechiel Zantema	Lionitas	20:13	20:13
2	Frank Hiemstra	Lionitas	22:15	22:15
3	Wieger Romkes	Pol Industriële Automatisering - 1	23:03	23:03
4	Daniel Lammers	Lemmer	23:25	23:25
5	Reinout Troelstra	Atletiekvereniging Horror - 4	23:26	23:26
6	Geert Bartsma	Sneek	24:17	24:16
7	Hendrik Falkena	Daadkracht Fysiotherapie - 2	24:28	24:27
8	Menno Steensma	Rotterdam	24:31	24:31
9	Sander Over	Atletiekvereniging Horror - 3	24:34	24:34
10	Tim Akkerman	Daadkracht Fysiotherapie -	24:37	24:37
11	Jildert Boersma	Daadkracht Fysiotherapie - 1	24:40	24:39
12	Durk Tigchelaar	Harlingen	24:44	24:44
13	Melle Plat	Daadkracht Fysiotherapie - 2	24:48	24:48
14	Isira Mustamu	Sneek	25:32	25:32
15	Niels Boonstra	Kwant Controls B.V. - 1	26:17	26:17
16	Albert de Vries	Zuidhorn	26:52	26:00
17	Jappie Brandenburg	Douma Staal - 3	26:57	26:56
18	Harmen Mulder	Douma Staal - 3	27:13	27:07
19	Jan Woudstra	Firda - 7	27:50	27:35
20	Siebe Post	Sneek	28:24	27:38
21	Wieger van Tuinen	Van der Veen & Kromhout - 1	28:31	27:45
22	Ronald Hoekstra	Brandmerck B.V. - 2	28:41	27:39
23	Jelmer Haringsma	Leeuwarden	28:46	27:26
24	Jan Dirk Kooi	CLUBFABRIEK.NL - 1	29:17	28:19
25	Stef Henze	Lemmer	30:05	29:59
26	Rudy Kras	Heerenveen	30:20	29:22
27	Mart Dijkstra	sneek	30:24	28:13
28	Jeffrey Picauly	Sneek	30:29	29:24
29	Syb van der Zee	Sneek	30:38	30:11
30	Renzo Veenstra	Sneek	30:41	28:13
31	Gauke Postma	Akkrum	30:48	30:22
32	Jelle Leeverink	Scharnegoutum	30:58	29:58
33	Frank Stienstra	Rabobank - 2	31:02	31:00
34	Jacob Sieperda	Sint Nicolaasga	31:17	29:38
35	Jeimer Gerritsma	Sneek	31:17	30:58
36	Leon van Gasteren	Rabobank - 2	31:20	30:00

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Boy Wouda	Sneek	31:24	31:14
38	Robert Hoekstra	Brandmerck B.V. - 1	31:27	30:20
39	Jeroen van de Bovenkamp	Leeuwarden	31:41	30:21
40	Steven Jongkees	Sneek	32:00	31:51
41	Marcel Smit	Sneek	32:04	31:43
42	Jurjen van Terwisga	Sneek	32:09	30:13
43	Freerk de Jong	Sneek	32:11	32:07
44	Abe de Boer	IJlst	32:16	31:48
45	Nick Minnema	Sneek	32:18	30:41
46	Nicola Baglioni	Amsterdam	32:23	30:31
47	Erwin Frieswijk	Sneek	32:31	32:06
48	Dennis Meijer	Sneek	32:42	30:34
49	Peter de Jager	Sneek	32:52	31:21
50	Ronald Dijkstra	Sneek	33:03	30:43
51	Bernard van Hattem	sneek	33:06	31:27
52	Frank Corbier	Sneek	33:09	31:01
53	Max Dorland	Sneek	33:09	31:01
54	Ruben Brouwer	Brandmerck B.V. - 1	33:14	32:09
55	Sybren Spijksma	Hoekstra transport - 4	33:18	32:35
56	Guido Alkema	Sneek	33:19	31:35
57	Jorrit Bax	Rabobank - 1	33:55	33:52
58	Patrick van Meeteren	Sneek	33:57	31:10
59	Erik Jan Melein	A-ware Cheese Production BV - 1	33:59	31:26
60	Kevin Koenen	Graphic Packaging Internati	34:01	31:39
61	Richard van Veen	Sneek	34:50	32:26
62	Wim Mulder	Bedum	34:52	34:37
63	Jetze Wolthuizen	Sneek	34:54	34:24
64	Jurjen Amsterdam	Sneek	35:31	35:03
65	Jeroen Meijer	CLUBFABRIEK.NL - 5	35:39	34:20
66	Willem Sterk	Sneek	35:50	33:40
67	Tsjomme Kits	Graphic Packaging Internationa - 1	36:19	33:55
68	Nico Wierstra	Sneek	36:25	34:01
69	Sjoerd Greidanus	CLUBFABRIEK.NL - 2	36:41	35:45
70	Corlienke de Jong		36:44	36:31
71	Mark Nauta		36:51	35:28
72	David Greven	CLUBFABRIEK.NL - 1	36:54	35:21
73	Rhandy de Wolf	Sneek	36:58	34:22
74	Alex Lans	Veenstra-Fritom B.V. - 1	37:11	35:57
75	Johan Kardol	Van der Veen & Kromhout - 2	37:40	35:54
76	Jeffrey Ardijanto	Hoorn	37:49	37:26
77	Marco Post	Sneek	37:49	37:20
78	Ilan Boot	CLUBFABRIEK.NL - 4	38:12	37:13
79	Jaap de Jong	Bolsward	38:13	35:16
80	Stefan Douma	Heerenveen	38:16	35:48
81	Steph de Jong	Heeg	38:18	37:33
82	Jort Dikkerboom	Sneek	38:45	36:41
83	Erwin Slik	Sneek	39:11	38:26
84	Sven Batstra	CLUBFABRIEK.NL - 2	39:12	38:16
85	Nico Wiersma	Heeg	39:13	35:56
86	Jochum Hamstra	KBC Keukens & Badkamers	39:16	36:27
87	Cuong Nguyen	Kwant Controls B.V. - 2	39:46	39:03
88	Jits Bons	Douma Staal - 1	40:20	38:17
89	Tjalling Schurer	Sneek	40:30	38:43
90	Daniël Woudstra	Sneek	40:31	38:44
91	Watze Postma	Douma Staal - 2	41:31	39:31
92	Jelte Bonga	Kwant Controls B.V. - 3	42:29	41:39
93	Jasper Visser	Sneek	43:08	41:28
94	Gelmer van Noord	Goënga	43:59	40:40
95	Johan Schop	Lemmer	44:38	43:00

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
96	Jan de Vries	Lemmer	44:55	42:13
97	Sjoerd Swart	Sneek	45:05	43:10
98	Arie Gerrits	Kwant Controls B.V. - 4	45:08	43:52
99	Peter Heynis	Kwant Controls B.V. - 1	45:36	44:17
100	Johannes Lankester	Loënga	46:09	43:13
101	Frank Fabriek	Sneek	46:14	44:18
102	Davy Kroesen	Leeuwarden	47:32	44:47
103	Renne Hylkema	Hommerts	48:29	45:12
104	Erik Miedema	Kwant Controls B.V. - 4	51:00	49:38
105	Jack de Graaf	Kwant Controls B.V. - 5	51:43	50:26

M45, 4 MIJL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Bouma	Atletiekvereniging Horror - 3	22:46	22:46
2	Martijn Ettema	Bolsward	23:04	23:04
3	Ilan Palstra	Atletiekvereniging Horror - 3	23:50	23:50
4	Arjen Bos	Daadkracht Fysiotherapie -	24:28	24:28
5	Jan Albert Veenema	Sneek	24:30	24:28
6	Jetze Genée	Daadkracht Fysiotherapie -	24:38	24:37
7	Iwan de Jong	Jirnsum	25:04	25:04
8	Peter Overwijk	A-ware Cheese Production	25:35	25:10
9	Gert-Jan Lammers	Bolsward	26:17	26:06
10	Klaas Conradie	Sneek	26:32	26:31
11	Sjoerd Kooistra	Rabobank - 2	28:21	28:20
12	Hartger Stellinga	Aannemingsmaatschappij F	28:30	26:49
13	Emiel Donker	Aannemingsmaatschappij Friso -	28:43	27:26
14	Roelof Jansma	Sneek	29:29	28:40
15	Hendrik van der Zee	Rabobank - 1	30:31	30:23
16	Bauke Poeze	Kwant Controls B.V. - 1	30:52	30:17
17	Hugo van der Meer	Sneek	31:42	31:40
18	Paul van den Heuvel	Horror	31:43	30:14
19	Jacob van der Heide	RSG Magister Alvinus - 3	31:55	30:42
20	André Kuperus	Sneek	31:56	31:54
21	Mark de Haan	CLUBFABRIEK.NL - 2	31:57	30:26
22	GERALD Jager	Scharnegoutum	32:00	31:07
23	Johan Keuning	Aannemingsmaatschappij Friso -	32:17	30:01
24	Marcel de Beer	Wälterswäld	32:20	32:20
25	Johan Adema	Fisher Edelstaal - 1	32:45	31:51
26	Evert Westerhof	Sneek	33:01	30:09
27	Johannes Klaver	Aannemingsmaatschappij Friso -	33:02	30:46
28	Jappie Duiker	Douma Staal - 2	33:12	31:12
29	Ronnie Wind	Sneek	33:12	31:23
30	Jelle Bosma	Atletiekvereniging Horror - 3	33:28	32:38
31	Marco de Vries	Sneek	33:30	32:18
32	Anco Visser	Atletiekvereniging Horror - 4	33:54	33:05
33	Eddie de Boer		33:54	32:34
34	Berthil Kranenborg		33:54	32:35
35	André Siesling	Bolsward	34:50	34:21
36	Gerhard Schuurhuis	Dedemsvaart	35:00	32:27
37	Rene Akkerman	Sneek	35:14	34:52
38	Eric van den Berg	Zelhem	35:50	35:12
39	Tinus Talsma	Veenstra-Fritom B.V. - 1	35:51	34:37
40	Frank de Beer	Kwant Controls B.V. - 1	36:14	35:27
41	Koen Schonhoven	Sneek	36:19	34:04
42	David Brandwagt	Sibrandabuorren	37:29	34:11
43	Tom Smit		37:49	36:26
44	Ruud van Gorp	A-ware Cheese Production	37:51	35:14
45	Edwin de Jong	Kwant Controls B.V. - 2	38:01	36:51
46	Minze Hamstra	Firda - 7	38:26	36:09

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Roel Nieuwland	Sneek	38:37	36:47
48	Paul van der Leij	Oppenhuizen	38:48	36:09
49	Rutger Nossin	Heerenveen	39:17	37:12
50	Jan van Dorsten	Kwant Controls B.V. - 3	39:19	38:32
51	Steven van der Sluis	Balk	39:32	38:09
52	Sipco Reekers	Sloten	39:40	38:07
53	René Timmer	Sneek	39:46	36:50
54	Freerk van der Zee	Balk	39:54	38:52
55	Patrick Boekema	CLUBFABRIEK.NL - 2	39:55	38:53
56	Erik Lokhorst	Lelystad	39:57	39:32
57	Niels Engelman	CLUBFABRIEK.NL - 5	40:03	38:27
58	Jorrit Arntzen	Sneek	40:14	39:34
59	Mark Sijbranda	Boomsma Shipping - 1	40:21	39:40
60	Johan Eppinga	Douma Staal - 2	40:21	38:18
61	Foppe Boonstra	Boazum	40:25	39:48
62	Jan Paul Van Onna	Hoekstra transport - 3	40:32	39:47
63	Johan Frieswijk	Graphic Packaging Internationa - 2	40:33	38:15
64	Robert Kliphuis	sneek	40:45	40:11
65	Ton Boomsma	Boomsma Shipping - 1	40:55	40:22
66	Cornelis Veenstra	Wjelsryp	41:10	39:19
67	Jeroen Deen	IJlst	41:27	38:28
68	Nico Horst	Sneek	42:35	40:21
69	Eelke Hofstede	Kwant Controls B.V. - 5	42:45	42:10
70	Robbert ten Broek	Joure	42:47	40:54
71	Jeroen Ensing	CLUBFABRIEK.NL - 4	42:57	41:22
72	Paul de Wit	Sneek	44:01	42:54
73	Jacco Hovenga	Sneek	44:21	41:11
74	Eduard Witteveen	Bolsward	44:22	41:12
75	Bert Velkers	Heerenveen	44:35	41:49
76	Klaas Nieuwenhuis	Hommerts	45:01	44:41
77	Cas de Wolf	Hoekstra transport - 4	45:10	43:59
78	Ronny Wagenaar	Kwant Controls B.V. - 4	45:14	44:24
79	Gert-Jan Blom	CLUBFABRIEK.NL - 1	45:33	44:33
80	Aaldert Lageveen	Sneek	45:50	44:42
81	Richard van den Hoven	zaltbommel	45:54	44:14
82	Almar Verbeek	Sneek	46:32	44:44
83	Rommert Jorritsma	Hommerts	47:10	43:56
84	Ronald Yntema	Hommerts	47:34	44:18
85	Jurgen Wessel	Alkmaar	54:00	51:00

M55, 4 MIJL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Adriaan Huisman	Appelscha	24:58	24:58
2	Gerald Hoogeveen	Atletiekvereniging Horror - 4	25:19	25:19
3	Jetze Visser	CLUBFABRIEK.NL - 5	28:53	27:56
4	Peter Reitsma	Atletiekvereniging Horror - 3	29:21	29:19
5	Jan de Groot	Douma Staal - 3	29:35	29:33
6	Jelbert Kramer	Sneek	31:26	31:23
7	Johan de Witte	Makkum	31:46	29:04
8	Koen van den Berg	Offingawier	31:52	31:51
9	Simon van der Zee	Sneek	33:25	31:42
10	Minko Folkertsma	Hoekstra transport - 2	34:35	33:52
11	Tjerk Brandsma	Makkum	35:15	32:32
12	Klaas Bos	Joure	35:46	34:50
13	Rick Isidora	sneek	36:03	34:30
14	Peter Been	Sneek	36:16	34:22
15	Paul Hartog	Sneek	37:20	36:58
16	Piet Smit	IJlst	37:37	35:54
17	Erik Okkema	Grou	37:55	34:45

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Klaas Kampen	Sneek	38:15	35:03
19	Bauke Gietema	Hoekstra transport - 3	38:18	37:34
20	Peter Yntema	Ypecolsga	38:37	35:35
21	Dick Andringa	Van der Veen & Kromhout - 1	38:37	36:52
22	Folkert Sonsma		38:53	38:27
23	Johan Boomsma	Sneek	38:56	38:21
24	Jetze de Vries	Gorredijk	38:59	38:44
25	Jelle Reen	Sneek	39:25	39:18
26	Hendricus Jonker	Heerenveen	39:40	37:51
27	Rein Bootsma	Goënga	39:50	38:43
28	Piet Born	Franeker	40:23	39:34
29	Richard Roozeboom	Sneek	40:29	38:19
30	Gerrit Bloem	Sneek	40:58	39:03
31	Age Meijer	Sneek	41:05	37:42
32	Jos Schouwenaars	Oosthem	41:16	40:44
33	Jan Bouma	Middenmeer	41:28	40:05
34	Piet Wieringa	Rotterdam	42:09	41:10
35	Theo Gercama	Sneek	42:20	39:01
36	Leo van der Meulen	Sneek	42:29	40:18
37	Manfred van Kammen	KBC Keukens & Badkamers - 1	42:51	39:54
38	Erik Miedema	Heerenveen	42:54	40:52
39	Sjoerd Hogenhuis	Kwant Controls B.V. - 1	43:04	42:19
40	Henk Ferwerda	Fisher Edelstaal - 1	43:35	40:50
41	Meindert Schermer	Sneek	43:50	41:56
42	Perry van der Kerk	Boazum	44:38	43:34
43	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	44:45	42:00
44	Eelke van der Heide	Kollumersweach	44:47	42:59
45	Benny Dijkstra	Sneek	45:00	44:01
46	Tonnie Bakker	Heerenveen	45:31	42:23
47	Jos Wieggers	Balk	47:11	46:33
48	Henk van der Veer	GrootMedia B.V. - 1	47:50	44:38
49	Wouter Glashouwer	Balk	47:57	44:54
50	Eddy van der Wal	Ysbrechtum	48:01	47:01
51	Hennie van Bruggen	Sneek	48:10	44:55
52	Mark Fransdonk	Folsgare	48:20	44:59
53	Hans van der Schee	Sneek	48:53	45:38
54	Marten Kingma	Friesland	49:29	46:56
55	Kees Poiesz	Sneek	50:26	47:16
56	Fvm Pley	Horror	53:16	51:18
57	Andries van der Wal	Sneek	53:42	52:06

VSEN, 4 MIJL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisa van Dijk	Start '78	25:04	25:04
2	Viënne vd Knaap	Atletiekvereniging Horror - 4	25:55	25:55
3	Rozemijn Wiersema	Ten Boer	26:43	26:43
4	Tess Jaarsma	Atletiekvereniging Horror - 1	26:52	26:52
5	Britt Galema	Atletiekvereniging Horror - 1	26:56	26:56
6	Yalou Kikstra	Sneek	27:20	27:18
7	Maike Jorritsma	Sneek	27:56	27:56
8	Silke Bouma	Firda - 5	28:35	28:25
9	Mandy Zijlstra	Groningen Atletiek	28:42	28:37
10	Sanne van der Meer	Sneek	29:35	29:34
11	Noa Eggink	Sneek	30:16	29:24
12	Merel ter Haar	Heerenveen	30:24	30:24
13	Anniek de Jong	Joure	30:28	30:01
14	Ellen Boersma	Wildervank	30:46	30:35
15	Sanne Hoekstra	Groningen	30:57	30:43
16	Loes Knol	Sneek	31:32	31:30

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Nadine Boorsma	Boomsma Shipping - 1	31:38	31:00
18	AnneMarije Bakker	Heeg	31:46	31:16
19	Yoniec Wiersma	Firda - 5	31:51	31:42
20	Lisanne Kuperus-De Kemp	Sneek	31:56	31:53
21	Fardau Schilstra	Firda - 5	31:58	31:44
22	Julia de Haan	Damwâld	32:00	31:29
23	Birke Roozendaal	Dronten	32:28	32:13
24	Paulien Vermeulen	Kyk Scholen - 1	32:32	31:41
25	Yasmin Schakel	Schagen	32:37	32:17
26	Femke Boonstra	Joure	32:43	32:02
27	Bente van der Tuuk	Groningen	33:22	33:06
28	Iris Kroon	Groningen	33:23	33:06
29	Jara Heppener	Bolsward	33:28	33:27
30	Maud Gerding	Woudsend	33:28	31:09
31	Stella Serra	Firda - 8	33:37	33:28
32	Marietta Onstwedder	Scharnegoutum	33:37	33:27
33	Rixt Wobma	Atletiekvereniging Horror - 2	33:45	33:45
34	Inez de Jong		33:56	32:54
35	Ilse Schuijff	Sneek	34:01	33:42
36	Maartje Masteling	Lemmer	34:08	32:26
37	Meike Otte	Sneek	34:13	33:22
38	Emma Reitsma	Franeker	34:28	34:22
39	Sharona de Jong	Sneek	34:33	31:41
40	Minke Strikwerda	Dongjum	34:33	34:27
41	Else Jelsma	Sint Nicolaasga	34:41	33:58
42	Nathalie Nauta	Bibliotheken Mar en Fean -	34:42	33:51
43	Manon Tabbers	Sneek	34:57	34:52
44	Lieske Nagel	Gauw	34:59	32:42
45	Anne Claassen	A-ware Cheese Production BV -	35:02	32:26
46	Joyce Posthumus	Bibliotheken Mar en Fean -	35:09	34:18
47	Janine Ellemers	Groningen	35:23	34:19
48	Tamara Jongkees	Sneek	35:31	35:20
49	Ingrid Stienstra	Gaastmeer	35:31	35:06
50	Yasmina Ensing	Atletiekvereniging Horror - 2	35:38	34:19
51	Floor Oosterhaven	Sneek	35:42	34:53
52	Maaïke Bandstra	Emmeloord	35:43	35:31
53	Elske Schuurman	Atletiekvereniging Horror - 2	35:45	35:45
54	Jildau Siesling	Bolsward	35:48	35:25
55	Kim Looijenga	Harlingen	35:49	33:13
56	Samira Fennema	Leeuwarden	35:51	33:15
57	Yrelle Boonstra	Sneek	36:05	34:07
58	Dieke Boonstra	Zuidwolde	36:09	35:25
59	Maaïke de Swart	Hartwerd	36:17	35:53
60	Annika di Pietro	Atletiekvereniging Horror - 2	36:18	36:15
61	Theresa Bergstra	Heeg	36:20	35:44
62	Hiske van der Meer	Van der Veen & Kromhout -	36:20	34:34
63	Prajita Chhetri	Sneek	36:21	35:47
64	Cynthia van der Meulen	De Veenhoop	36:26	33:01
65	Fleur Heeres	Sneek	36:29	34:30
66	Marieke Heeres	Groningen	36:29	34:29
67	Susanne Slot	IJlst	36:30	36:05
68	Myrna Gorter	Sneek	36:32	36:31
69	Noa Mesu	Sneek	36:33	36:31
70	Fardau Brouwer	Sneek	36:40	34:22
71	Roos Booij	Sneek	36:41	34:24
72	Marrit Strikwerda	Nederland	36:48	36:15
73	Marloes Sluijter	Nederland	36:49	36:19
74	Berber Terwisscha van Scheltinga	RSG Magister Alvinus - 7	36:49	35:50
75	Karin Raadsveld	Nederland	36:49	36:22

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
76	Milou Struycken	Sneek	36:55	36:52
77	Lonneke Zijsling	Heeg	36:57	36:27
78	Lotte Hoving	Jutrijp	37:00	34:47
79	Anne Douma	Hemelum	37:02	35:41
80	Sieuwke Groenveld	Sibbrandabuorren	37:03	35:36
81	Geeske Dijkstra	Oppenhuizen	37:09	35:35
82	Natasja Bolt	Wierden	37:13	34:30
83	Annelien Huizer	RSG Magister Alvinus - 7	37:15	36:52
84	Floor Kamstra	Uitwellingergera	37:15	35:53
85	Margje de Vries	Tjerkwerd	37:15	35:53
86	Iris Visser	Emmeloord	37:17	36:08
87	Liz Olthof	Sneek	37:18	35:03
88	Sjaan Ragoear	Heerenveen	37:19	36:38
89	Jacomine Tertoolen	Kampen	37:22	37:09
90	Renate Ziel	Nes	37:25	35:45
91	Tessa Miedema	Joure	37:36	37:03
92	Grietje Mink	Joure	37:36	37:04
93	Minke Rienstra	Bolsward	37:37	37:05
94	Lotte Schrijver	Groningen	37:37	34:19
95	Sanne van der Werf	Scharnegoutum	37:54	35:23
96	Rosalie Drint	RSG Magister Alvinus - 7	37:59	37:01
97	Rianne Dijkstra	Leeuwarden	38:04	36:38
98	Esmée Kouer	Sneek	38:05	37:01
99	Ise-May Draaisma	RSG Magister Alvinus - 7	38:08	37:08
100	Laura Bouwkamp	Leeuwarden	38:09	37:07
101	Isa Bakker	Sneek	38:14	36:42
102	Nynke Ludemann	IJlst	38:14	36:43
103	Sanne Mellema	Sneek	38:15	35:54
104	Juul ter Veen	Groningen	38:16	37:43
105	Sanne de Wit-Wind	Echternabrug	38:16	38:15
106	Sanne Ros	Oudehorne	38:20	38:12
107	Lisa Douma	Hemelum	38:20	36:59
108	Nathalie Devilee	Kyk Scholen - 2	38:25	35:53
109	Wende Elzinga	Sneek	38:26	36:56
110	Esther Roskam	Mantgum	38:27	37:04
111	Andrea Jongsma	Sneek	38:28	35:53
112	Bo Slot	Groningen	38:29	36:21
113	Jantine de Boer	Nederland	38:33	38:22
114	Jolijn Rijpma	Hoekstra transport - 4	38:35	37:43
115	Aniek Ronner	Steenwijk	38:39	37:28
116	Mayra Oostveen	Leeuwarden	38:42	37:15
117	Lobke Westra	Oudemirdum	38:52	36:25
118	Hanneke Westert	Sneek	38:52	36:25
119	Daphne de Vries	TP Kraan & Partners BV - 1	38:58	35:58
120	Laura Brands	Drachten	38:58	37:16
121	Petra Kloosterman	Drachten	38:58	37:16
122	Ymkje Visser	Pol Industriële Automatiseri	38:59	36:08
123	Linde Gietema	Groningen	39:00	37:16
124	Marrit Van der Weij	Easterein	39:05	38:54
125	Calliste van der Veen	Sneek	39:07	38:29
126	Evie Booi	RSG Magister Alvinus - 7	39:10	38:14
127	Charlotte Slik	Sneek	39:11	38:27
128	Marjet Ruiters	CLUBFABRIEK.NL - 1	39:11	38:20
129	Tjallina Yntema	Sneek	39:14	36:12
130	Noek Nieuwenhuis	Sneek	39:14	38:58
131	Siegrid de Vries	Amsterdam	39:15	36:46
132	Mara Nossin	Heerenveen	39:15	37:10
133	Zara Kuipers	GrootMedia B.V. - 1	39:17	36:52
134	Sarah Lotte van der Sluis	Balk	39:17	37:52

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
135	Laura van der Werff	Sneek	39:18	36:37
136	Esmee Lijzenga	Warten	39:19	39:08
137	Tessa Renée Zeilstra	Oppenhuizen	39:20	39:07
138	Pien Diekstra	Sneek	39:22	38:44
139	Femke Staalsmid	IJlst	39:26	39:00
140	Anke Potkamp	Emmeloord	39:40	39:37
141	Samira Khan	Leeuwarden	39:40	37:29
142	Rees Idzinga-elzinga	Sneek	39:40	37:30
143	Robin Boertien	Sneek	39:40	39:39
144	Moniek Broersma	Fols gare	39:45	37:01
145	Robin Wubs	Drachten	39:51	39:38
146	Carina Melchers	Sneek	39:53	37:03
147	Laurie Broekhuizen	RSG Magister Alvinus - 7	39:54	39:30
148	Renske Kalsbeek	Wergea	39:54	38:20
149	Marit Kuijer	Sneek	39:58	39:04
150	Berit Nijboer	Heeg	40:00	39:40
151	Iris Dijkstra	Oudega	40:00	39:41
152	Corina Dijkstra	Heeg	40:04	39:31
153	Fleur Coolen	Apeldoorn	40:08	37:50
154	Channa Ebskamp	Amsterdam	40:08	37:51
155	Glenda Veenhof	Sneek	40:09	39:05
156	Ninthe Arntzen	Sneek	40:13	39:34
157	Paulina Buczkowicz	utrecht	40:13	39:30
158	Silke Westra	Oudemirdum	40:14	37:43
159	Bente Kooistra	De Walrus Sneek - 1	40:19	39:59
160	Noa Eppinga	Douma Staal - 2	40:19	38:17
161	Emma Elzinga	De Walrus Sneek - 1	40:22	40:01
162	Mare Leegte	Kyk Scholen - 1	40:23	37:48
163	Jesperre Leentvaar	Grou	40:26	37:55
164	Phabijaine Leentvaar	Grou	40:26	37:55
165	Emma Faber	Kyk Scholen - 1	40:31	37:58
166	Hylkje Hoekstra	Hoekstra transport - 3	40:31	39:40
167	Jozephien Sieperda	Sint Nicolaasga	40:39	40:00
168	Sofie Kliphuis	Sneek	40:45	40:06
169	Zelina Postma	Bolsward	40:47	38:28
170	Demi Croes	Sneek	40:55	38:55
171	Moniek Okkema	Brandmerck B.V. - 2	40:59	39:49
172	Lysan Wentzel	Grou	40:59	40:20
173	Yildiz Vos	Sneek	41:00	38:58
174	Esther van der Veen	Sneek	41:17	38:20
175	Patrycja Chelminiak	Burgwerd	41:18	38:53
176	Jara van der Zaag	Kyk Scholen - 1	41:20	38:45
177	Anneke Heida	Elahuizen	41:21	40:51
178	Myrthe Jansma	Nederland	41:24	40:50
179	Dorithia Jansma	Nederland	41:24	40:52
180	Romy Berkenvelder	Langweer	41:26	41:13
181	Iris Koning	Leeuwarden	41:27	38:55
182	Nynke Atsma	sneek	41:29	41:12
183	Mallory Jongsma	Sneek	41:39	38:55
184	Beyza Coban	TP Kraan & Partners BV - 1	41:41	38:41
185	Lieve Smit	Burgum	41:48	40:14
186	Wibrecht Hoitema	Tzum	41:48	41:04
187	Sigrid Blom	Sneek	41:49	38:55
188	Lisette Koole	Sneek	41:49	38:55
189	Marije Toxopeus	Hengelo	41:54	38:55
190	Fleur van den Berg	Emmeloord	41:58	40:47
191	Natasja van Oosten	Ens	41:58	39:46
192	Rosanna Vries	Wijckel	41:59	39:34
193	Amélie Joubert	Sneek	41:59	40:46

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
194	Iris Hoekstra	Sneek	41:59	40:47
195	Roëlla de Vries	Steenwijk	42:00	39:53
196	Chantal Koehoorn	Sneek	42:00	40:46
197	Femke Postma	Gytsjerk	42:01	40:33
198	Maayke Tijsma	Heerenveen	42:04	39:26
199	Pien Zijlstra	sneek	42:06	41:40
200	Mirthe Koning	Groningen	42:06	41:40
201	Susanne de Jong	Sneek	42:07	38:52
202	Enola Faber	Leeuwarden	42:07	39:40
203	Lieke van Dalen	Leeuwarden	42:08	39:40
204	Ilse Weijer	Sneek	42:32	41:49
205	Janne Ketelaar		42:33	41:30
206	Ilse de Vries	Sneek	42:38	42:22
207	Lia de Vries	Leeuwarden	42:40	40:02
208	Silke Buwalda	Grou	42:42	42:03
209	Jitske van der Wal-Rodenhuis	Easterlittens	42:46	41:11
210	Marike Born	Sneek	42:49	41:59
211	Wyske Dooper	Hartwerd	42:50	41:45
212	Ankje Feenstra	Sneek	42:52	40:03
213	Helmer Koetje	Nederland	42:52	40:57
214	Maroussia Woortmeijer	Woudsend	42:54	39:56
215	Ekaterina Pejic	Leeuwarden	42:54	39:56
216	Silke Visser	Sneek	43:02	40:02
217	Jente Miedema	Heerenveen	43:05	41:03
218	Shanna Stapersma	Sneek	43:05	39:58
219	Kim Marieke van der Meulen	Raerd	43:06	40:28
220	Emma Laanstra	Groningen	43:11	41:29
221	Fenna Kok	Kwant Controls B.V. - 3	43:13	41:54
222	Femke de Roos	Stavoren	43:16	41:15
223	Joyce de Wit	Sneek	43:18	43:15
224	Noor Nelissen	Arnhem	43:18	43:16
225	Michelle bij de Weg	Leeuwarden	43:35	40:55
226	Manon Offinga	Sneek	43:53	40:57
227	Lonneke Delea	Sneek	43:55	41:31
228	Martzen Haanstra	It Heidenskip	43:55	41:09
229	Mirte de Vries	Workum	43:59	41:06
230	Fleur Dijkstra	Sneek	44:00	43:03
231	Tess van de Bor	De Walrus Sneek - 1	44:00	43:39
232	Dieuwke Atsma	Oppenhuizen	44:01	41:08
233	Antoinette van der Kooi	Sneek	44:06	41:21
234	Lian Bakker	Scharnegoutum	44:07	41:33
235	Anne-Rixt Dusselaar	Jorwert	44:09	41:25
236	Regina Nijdam	Blauwhuis	44:13	42:41
237	Marlies van der Pol	Sneek	44:15	41:32
238	Jildau Zeilstra-Pronk	Leeuwarden	44:15	42:09
239	Lindy Kuijper	Leeuwarden	44:15	42:09
240	Leonie van Wier	Heerenveen	44:18	42:35
241	Floor van Hettema	RSG Magister Alvinus - 4	44:28	44:06
242	Nova Cruijs	RSG Magister Alvinus - 7	44:28	44:04
243	Laura Mossel	Groningen	44:29	41:20
244	Cynthia Popma	Witmarsum	44:31	42:17
245	Fenna Lemstra	Leeuwarden	44:31	42:17
246	Maud Burgsma	sneek	44:32	42:16
247	Donna van der Zee	Sneek	44:33	42:16
248	Lieke Althuisius	Sneek	44:34	42:56
249	Djenna van der Werf	Sneek	44:34	42:56
250	Tessa Esmee Dijkstra	Leeuwarden	44:36	43:10
251	Sanne Poppe	Sneek	44:37	42:33
252	Svea Fortuin-van der Laan	Sibbrandabuorren	44:37	41:23

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
253	Dagmar Gerbrandij-van der Laan	Sibrandabuorren	44:37	41:25
254	Marenne Tiemersma	Franeker	44:38	41:59
255	Maaïke Boers	Ysbrechtum	44:38	41:59
256	Lieke Iedema	Oosterwolde	44:38	43:37
257	Inger van Ee	Brandmerck B.V. - 1	44:42	43:36
258	Evie Mariek Meij	Hemelum	44:42	41:58
259	Johannie Top	Leeuwarden	44:43	43:13
260	Wendy ten Cate	Eemnes	44:44	42:32
261	Marjolein Muurling	Sneek	44:46	43:11
262	Indi Slippens	GrootMedia B.V. - 1	44:46	42:21
263	Noah van der Heide	Kollumersweach	44:47	42:58
264	Iris Bosgra	Easterein	44:48	44:36
265	Fenna Baarda	Sneek	44:50	43:38
266	Lucille de Roos	Leeuwarden	44:50	43:40
267	Tessa Dijkstra	Sneek	44:59	44:02
268	Lieve van der Pol	Sneek	45:05	43:09
269	Bianca Bakker	Harlingen	45:06	42:25
270	Hannah de Vries	Stiens	45:07	42:37
271	Ilona Kuipers	GrootMedia B.V. - 1	45:14	42:48
272	Mare Kamp	Groningen	45:17	42:56
273	Nina Visser	Hoekstra transport - 3	45:25	43:24
274	Jill Stuifzand	Groningen	45:28	43:31
275	Jinte Willemse	Groningen	45:30	43:25
276	Nynke Lühoff	Tersoal	45:31	44:03
277	Hieke Blaauw	Sneek	45:33	43:46
278	Marrit Timmerman	Leeuwarden	45:34	43:29
279	Manon Dinkla	Groningen	45:35	42:28
280	Matsen Rouwé	Langweer	45:36	43:48
281	Manon van der Burg	Sneek	45:38	42:45
282	Mare Diever	Firda - 6	45:41	44:20
283	Julliette van der Kooi	Scharnegoutum	45:46	43:00
284	Wietske Metzlar	Dronryp	45:49	45:31
285	Chantal Palsma	Sneek	45:53	45:20
286	Sarina Dorland	Sneek	45:55	43:47
287	Valerie van Poelje	Workum	45:56	43:52
288	Tianne de Vries	TP Kraan & Partners BV - 1	46:11	43:10
289	Hedwig Wijnja	Allingawier	46:11	43:30
290	Denise Kolle	Heeg	46:13	44:42
291	Yvonne Veenstra	Firda - 6	46:16	44:25
292	Femke Roelofsen	Leeuwarden	46:19	45:29
293	Pearl Westerink	Sneek	46:20	43:40
294	Frederique Drenth	Sneek	46:20	43:57
295	Fagmar Wilpstra	Graphic Packaging Internationa - 2	46:22	44:00
296	Anouck Hoekstra	Sneek	46:23	44:52
297	Rowan Voolstra	Sneek	46:25	43:54
298	Myrthe Stastra	Firda - 6	46:27	45:05
299	Mirjam Potma	Amsterdam	46:32	44:38
300	Jomy Prins	Leeuwarden	46:41	44:05
301	Alyn Sijtsma	A-ware Cheese Production BV - 2	46:41	44:03
302	Lisa van der Meer	Sneek	46:46	46:40
303	Anastasia Wong	Leeuwarden	46:46	46:40
304	Iris De Jong	Sneek	46:47	43:31
305	Esmee Hazelaar	Soesterberg	46:59	43:53
306	Iris Boekelman	Sneek	47:10	43:50
307	Sanne Hoomans	Sneek	47:10	43:50
308	Aaltsje de Boer	Wergea	47:17	46:57
309	Angela Vellinga	franeker	47:19	44:39
310	Kayleigh van der Wal	Sneek	47:21	44:06
311	Marilva Langius	Sneek	47:23	44:14

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
312	Ilse Hoeksma	Leeuwarden	47:32	44:47
313	Melissa Glashouwer	Sneek	47:57	44:54
314	Amarins Zijlstra	Parrega	48:00	46:13
315	Renske Miedema	Scharnegoutum	48:07	48:04
316	Vera Reinsma	Sneek	48:20	45:00
317	Kirsten Douwes	Sneek	48:33	45:24
318	Sandra Alberda	Harlingen	48:35	45:54
319	Joyce Postma	Sneek	48:46	48:46
320	Lara Kracht	Sneek	48:52	46:34
321	Fenna Haagsma	Sneek	48:52	46:34
322	Loes Vaessen	Sneek	48:52	46:34
323	Liz Modderman	Grou	48:53	48:14
324	Jolijn van der Singel	Joure	49:07	45:53
325	Nynke Toxopeus	Borne	49:30	46:28
326	Myrthe Vellinga	Oentsjerk	49:43	47:13
327	Praewa Tinsri	Leeuwarden	50:02	47:58
328	Sita de Wal	Sneek	50:46	50:06
329	Silvia Leenstra	Balk	50:48	50:03
330	Rebekka van Koningsveld	Firda - 6	51:13	49:56
331	Florine Balkema	Firda - 7	51:13	49:56
332	Nichelle Schutter	Firda - 6	51:50	50:29
333	Angelina Vooijs	Firda - 8	52:44	49:47
334	Ninthe van Roeden	Firda - 8	52:45	49:47
335	Judith Cuperus	Nijland	53:02	50:31
336	Lieke Bok	Folsgare	53:02	50:31
337	Elise Wierda	Heeg	56:23	53:48
338	Sanne Wierda	Heeg	56:23	53:49

V35, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Renske Viersen-De Vries	Daadkracht Fysiotherapie - 1	24:37	24:37
2	Sandra Haanstra	Scharnegoutum	27:41	27:40
3	Ilse Bootsma	IJsbrechtum	30:28	30:27
4	Eleonora Jansen	Parrega	30:54	30:51
5	Christina Nijenhuis	Atletiekvereniging Horror - 3	31:10	30:48
6	Sofia Zijlstra	Atletiekvereniging Horror - 3	31:22	31:11
7	Agnes Egmond	Sneek	31:38	30:42
8	Johanna Meekma	Daadkracht Fysiotherapie -	31:50	31:42
9	Marijke Horjus	Sneek	32:37	31:31
10	Ryanne Reinsma	Boomsma Shipping - 1	32:44	32:06
11	Ingrid van Westing	Amsterdam	32:53	32:52
12	Kirsten Kallenkoot	Sneek	33:16	32:26
13	Lena Tersteegen	Moers	34:02	32:23
14	Grilla van Buren		34:22	34:20
15	Marian van Bethlehem	Sneek	34:42	31:56
16	Frouke Lampe	Sneek	34:45	34:17
17	Johanna Clossen	Wommels	34:54	34:20
18	Daniëlle van der Wei	Heerenveen	35:31	35:04
19	Wendy Livsey	Heerenveen	35:31	35:03
20	Jolanda Gerritsma	Bolsward	36:00	35:32
21	Wilma Werkman	sneek	36:02	35:57
22	Gerda Ferbeek	Woudsend	36:37	34:31
23	Deliana Kooistra	Firda - 7	36:40	35:25
24	Mariska Spitse	sneek	37:04	35:03
25	Jennifer Batteram	IJlst	37:05	36:42
26	Frances Wouters	Sneek	37:11	35:08
27	Rinske Elsinga	GrootMedia B.V. - 1	37:19	35:42
28	Wytske Bijma	Sneek	37:24	37:23
29	Berber de Vries	sneek	37:37	36:16

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Eliza Ilina	Dronryp	37:37	37:17
31	Neeltje van Netten	Woudsend	37:39	36:32
32	Teatske Hoornveld	Heeg	37:44	37:13
33	Brigitte Matter	Bolsward	38:04	36:03
34	Floor de Vries	Sneek	38:15	37:20
35	Symkje Feenstra	Heeg	38:26	36:51
36	Femke van Riessen	Sneek	38:27	36:58
37	Nadine van der Kerk	Boazum	38:40	37:36
38	Marije Beersma	Sneek	38:45	37:09
39	Ines Ensing	CLUBFABRIEK.NL - 2	39:12	37:35
40	Kirsten Visser	Zaltbommel	39:34	37:49
41	Trijnie van Veen	Sneek	39:54	37:30
42	Johanna Albada	Bibliotheken Mar en Fean -	40:13	38:53
43	Agatha Pietersma	Woudsend	40:18	39:13
44	Nynke Reitsma	Bolsward	40:41	39:43
45	Esther Hoekstra	Sint Nicolaasga	40:41	40:06
46	Adrie Visser	Tirns	40:52	40:41
47	Josette Rooth	Sneek	40:58	40:33
48	Amarins Wiersma	Wommels	41:06	39:28
49	Jildau van der Berg	Parrega	41:07	39:19
50	Geertje Holtrop	Echtenerbrug	41:07	40:25
51	Ilse Postma	Heerenveen	41:09	40:51
52	Marrit de Lang	Leeuwarden	41:11	39:53
53	Jessica Kingma	Sneek	41:21	40:00
54	Jenny Wieringa	Sneek	42:09	41:10
55	Liesbeth van der Veen	Sneek	42:33	39:17
56	Sandra Ingeborg de Vries	Sneek	42:35	40:20
57	Djoke Westerdijk	Burgwerd	42:36	39:48
58	Ina Rijpma	TP Kraan & Partners BV - 1	42:39	39:36
59	Geeske Hilhorst	Hartwerd	42:50	41:45
60	Gerda Beuckens	Heeg	43:07	39:44
61	Jolanda Berswerda	Sneek	43:07	41:31
62	Annagreet de Boer	CLUBFABRIEK.NL - 3	43:28	41:56
63	Jil Spijksma	Sneek	43:31	43:28
64	Michelle Schermer	Rotterdam	43:50	41:57
65	Anne-Greet de Vries	Sibrandabuorren	43:59	40:44
66	Sandra Wierda	Tjerkwerd	44:19	41:25
67	Martje Yntema	Sneek	44:25	42:29
68	ILSE Boomsma	Sneek	44:25	42:28
69	Rianne Meijer	CLUBFABRIEK.NL - 1	44:29	42:48
70	Lisanne van der Molen	Scharnegoutum	44:42	41:54
71	Agnes Lokhorst	Epe	44:44	44:19
72	Els Stuver	Hommerts	44:46	43:23
73	Anke Strikwerda	Itens	44:47	43:25
74	Gerda Veenstra	Echtenerbrug	44:48	41:53
75	Annegré Oerlemans	Woudsend	44:54	43:47
76	Jolanda Kuiper-Crossen	Sneek	44:58	44:17
77	Iris van Geer	Sneek	45:28	43:31
78	Regina Van Dijk	Sneek	45:31	42:34
79	Irene Kooistra	Sneek	46:01	43:39
80	Nynke Brouwer	Sneek	46:07	44:15
81	Herma Lenten	Loënga	46:09	43:14
82	Danie Westerhof	Bolsward	46:11	43:06
83	Susan Roskam	Mantgum	46:18	44:54
84	Wendy Lantinga	Van der Veen & Kromhout -	46:24	44:36
85	Singa Hau	Sneek	46:25	43:52
86	Irene Schermer	Amsterdam	46:32	44:38
87	Julianne den Hollander	Sneek	46:36	44:20
88	Jetta Oudemans	Sneek	47:18	44:30

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
89	Greetje Veenstra	Uitwellingerga	47:55	45:44
90	Jenny de Jong	Sneek	48:00	46:17
91	Miranda Jillings-Reitsma	Sneek	49:17	45:56
92	Daisy Kuitert	Leeuwarden	50:31	49:27
93	Marije Lise Van De Veen	Emmen	51:47	50:15
94	Ilse Vogelzang	Leeuwarden	1:15:20	1:15:20

V45, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nelie Jasper	Sneek	32:30	30:47
2	Barbara Jaarsma	Sneek	32:48	32:13
3	Thirza Nossin	Woudsend	32:55	31:47
4	Sabine Dijkstra	Sneek	34:59	32:57
5	Mirjam Feenstra	Workum	35:24	34:46
6	Else Kuntz	Sneek	35:31	33:28
7	Gea van der Schaaf	Burgum	35:40	32:53
8	Petra Wieringa	Friesland	36:05	34:41
9	Martine du Bois	Sneek	36:17	34:06
10	Petra Kingma	Sneek	36:40	36:16
11	Wietske Schraa	IJlst	36:47	34:25
12	Tracy van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	37:10	35:29
13	Pauline Leclercq	Nieuw-Roden	37:19	37:09
14	Klaske Hazelaar	Sneek	37:34	36:06
15	Herma Kuipers	Woudsend	37:39	36:31
16	Albertje Strikwerda	Dongjum	37:46	37:26
17	Lore Elzinga	Gauw	38:00	37:16
18	Mirjam Ensing	Sneek	38:08	36:57
19	Aleksandra Antończyk	IJlst	38:38	36:40
20	Silvia Wiersma	Leeuwarden	38:40	36:25
21	Chandrika van der Meulen	Drachten	38:55	37:10
22	Diana Huitema	Sneek	38:56	37:51
23	Tineke Speelman	Sneek	39:02	37:34
24	Djûke Elzinga	Bibliotheken Mar en Fean -	39:41	38:22
25	Pien Alberda	Sneek	39:46	36:48
26	Liesbeth Geertsma	Sneek	39:49	39:10
27	Helen de Lange-Schilt	KBC Keukens & Badkamers - 1	40:02	37:09
28	Lisette Breuker	Hidaard	40:08	39:14
29	Ellen Olthof	Sneek	40:36	38:21
30	Lieneke van der Leij	Sneek	40:58	38:57
31	Marjan de Groot	Sneek	41:01	38:40
32	Ilse Sjonger	Tersoal	41:14	40:45
33	Rosa Haringsma	Aannemingsmaatschappij Friso -	41:36	39:53
34	Birgit Koster	Woudsend	41:39	41:16
35	Eva Smit	Burgum	41:48	40:14
36	Elly Wijngaarden	Sneek	42:00	39:39
37	Jeltje Seinstra	Oudega	42:00	39:39
38	Marscha Elling	Bibliotheken Mar en Fean -	42:29	41:10
39	Hanneke Westra	Oudemirdum	43:57	41:31
40	Coby Jellema	Hilaard	44:11	43:27
41	Esther Poiesz	Sneek	44:28	42:26
42	Saskia Wolt	Sneek	44:33	42:13
43	Martha Koopmans	Tersoal	44:49	43:05
44	Helena de Jong	Sneek	44:57	44:16
45	Elisabeth Abels-Gorter	Itens	45:04	43:38
46	Muriel Koopmans	Sneek	45:04	41:45
47	Esther Brouwer	Hinnaard	45:04	43:38
48	Eva Timmermans	Gauw	45:46	42:35
49	Ingeborg Mahler	Sneek	46:00	42:39
50	Anja Tjoelker	Sneek	46:11	43:06

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
51	Barbara Oenema	Sneek	46:42	45:56
52	Henriette van der Kooi	Sneek	48:24	45:39
53	Ingrid Plantinga	Heerenveen	48:33	46:53
54	Sascha Schrijver	Sneek	50:25	47:09
55	Gryte Gerbrandy	Sneek	52:42	49:35
56	Elbrich Gerbrandy	Baard	52:43	49:36
57	Petrina IJnsen	Sneek	54:00	51:00
58	Marijke Veenema-Rodeveen	Sneek	1:08:07	1:06:19

V55, 4 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tineke van de Vliert	Sneek	30:43	30:33
2	Lucia vd Bijl	Atletiekvereniging Horror - 4	32:22	32:21
3	Ernestine Stipkovits	Atletiekvereniging Horror - 4	35:52	35:46
4	Rosa Greijdanus	Bolsward	35:59	35:52
5	Gerrie Algra	Grotegast	36:49	36:27
6	Rosilda Visser	Wijckel	37:09	36:37
7	Irene Kriele	Sneek	37:38	36:58
8	Nelly Grondsma	Joure	37:48	37:22
9	Nynke Doevendans-v d Meer	Sneek	38:53	37:25
10	Anneke de Boer	Sneek	40:16	38:42
11	Grietje van der Werf	Sneek	40:22	37:44
12	Annemarijke Terpstra	CLUBFABRIEK.NL - 4	40:53	39:57
13	Lucie Postma	Bakhuizen	41:09	40:50
14	Mirjam Diekstra	Sneek	41:26	38:36
15	Trea Meesters	TP Kraan & Partners BV - 1	41:41	38:39
16	Johanna Hooiveld	Hardlopen.nl	41:54	38:55
17	Gertrud Huitema	Sneek	41:56	38:47
18	Corrie de Meer	Drachten	42:08	41:54
19	Anneke Wierstra	Lemmer	42:15	39:52
20	Mariska Grondsma	Heeg	42:20	41:57
21	Caroline de Waal	Peize	43:58	41:42
22	Sietje Bakker	Scharnegoutum	44:07	41:33
23	Ismeralda Brouwer	Broek	44:46	43:11
24	Esther Kat	Sneek	45:06	42:15
25	Gerda Mintjes	Sneek	45:38	42:44
26	Jannie Van der Wal	Sneek	47:00	44:20
27	Grytsje Canrinus	IJlst	47:48	45:14
28	Ireen van Veenendaal	Sneek	47:50	44:37
29	Fang Shi	Sneek	50:00	46:47
30	Dora Nauta	Bolsward	50:11	49:23
31	Yke Wijbenga	Loopgroep Hugo Veenker	50:57	48:23

MSEN, 10 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten Mellema	sneek	54:44	54:44
2	Lars vd Meulen	Drachten	56:42	56:42
3	Marlon Jansen	Lionitas	57:27	57:27
4	Rick van der Zee	Horror	59:30	59:30
5	Peter-Jan de Jong	Horror	59:50	59:50
6	Klaas Zijlstra	Lichtlopen	1:01:12	1:01:12
7	Lammert Ekkers	Katlijk	1:04:07	1:03:39
8	Peter Braaksma	Dokkum	1:06:34	1:06:12
9	Joost Herder	Heerenveen	1:08:40	1:08:11
10	Hessel Heerma	Aldeboarn	1:09:29	1:09:01
11	Gerrit Wissels	Drachten	1:09:52	1:09:47
12	Ruben Brandsma	Sneek	1:11:06	1:11:05
13	Jurjen Martens	Oudega	1:11:42	1:10:41
14	Willem Jan Postma	Bolsward	1:12:13	1:11:59

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Marcel de Groot	's-Gravenhage	1:12:31	1:11:49
16	Noah Groenendijk	Oppenhuizen	1:12:37	1:12:35
17	Sybrant Koek	IJlst	1:12:41	1:10:27
18	Alwin Feenstra	Franeker	1:12:42	1:12:11
19	Glenn Buma	Sneek	1:12:45	1:12:44
20	Jochem Verzijl	Harderwijk	1:13:40	1:13:07
21	Arjan Wolters	Marknesse	1:13:54	1:13:47
22	Daan Meeuwissen		1:13:57	1:13:26
23	Sjoerd De Vries		1:14:04	1:13:33
24	Christiaan Koek	IJlst	1:14:05	1:11:51
25	Minne Smit	Winsum	1:14:23	1:14:01
26	Mart Bos	Heerenveen	1:15:03	1:14:29
27	Tymen Kuipers	Sneek	1:15:40	1:15:25
28	Jacob de Boer	Scharnegoutum	1:16:34	1:16:22
29	Bart Zeilstra	Sneek	1:16:38	1:15:47
30	Joey Steenbakkers	Scharnegoutum	1:17:09	1:16:29
31	Doede de Jager	Hoekstra transport - 1	1:17:23	1:17:12
32	Jens Nieuwenburg	Harlingen	1:17:45	1:17:34
33	Christiaan Kats	Sneek	1:17:53	1:17:51
34	Simon Sijtsma	IJlst	1:18:11	1:17:45
35	Gerrit-Klaas Gerritsma	Leeuwarden	1:18:52	1:18:52
36	Remco Crossen	Sneek	1:19:02	1:18:59
37	Van Venrooij	Sneek	1:19:08	1:18:41
38	Lars Kuipers	Sneek	1:19:09	1:18:34
39	Menno Hoomans	Sneek	1:19:24	1:19:20
40	Gradus Plantenga	Sneek	1:19:25	1:18:53
41	Steven Pieksma	Sneek	1:19:32	1:18:57
42	Casper Smit	Sneek	1:19:35	1:19:06
43	Hendrik Hofstra	Grou	1:21:00	1:20:33
44	Edgar Jansma	Sneek	1:21:40	1:20:52
45	Jaimy Cai	Oranjewoud	1:21:43	1:20:57
46	Simon Dijkstra	Sneek	1:21:43	1:20:49
47	Sjors Kracht	Sneek	1:21:46	1:21:38
48	Kelvin Cai	Oranjewoud	1:21:51	1:21:04
49	Daan Westerhof	Groningen	1:22:29	1:21:24
50	Johannes de Groot	Sneek	1:22:59	1:22:06
51	Jort Huitema	Sneek	1:23:27	1:21:49
52	Jelle Auée	Sneek	1:23:32	1:23:09
53	Martijn Hollander	IJlst	1:23:52	1:23:45
54	Gertjan van den Akker	Sneek	1:24:31	1:24:04
55	Ivar van der Vecht	Sneek	1:24:39	1:23:56
56	Ruben van Ark	Heeg	1:24:51	1:23:56
57	Rutger Griep	Lemmer	1:27:18	1:26:32
58	Jelmer Hofstra	Emmeloord	1:27:18	1:26:41
59	Aron Visser	Emmeloord	1:27:18	1:26:41
60	Thijs Visser	Sneek	1:27:19	1:26:40
61	Sjoerd van der Werff	Groningen	1:27:25	1:27:03
62	Guido Bonnet	Goingarijp	1:27:53	1:27:17
63	Ron Huitemw	Sneek	1:28:22	1:27:34
64	Bjorn Jager		1:28:46	1:28:31
65	Nesta Nagelmaker	Sneek	1:29:03	1:28:16
66	Simon Batteram	Wommels	1:29:30	1:29:19
67	Rimmert Vellinga	Leeuwarden	1:29:36	1:28:32
68	Hedzer Eringa	Bolsward	1:30:06	1:29:06
69	David van Dijk	Harlingen	1:30:08	1:29:52
70	Martin Weda	Sneek	1:30:11	1:29:08
71	Matthijs De Vries	Sneek	1:30:27	1:30:03
72	Jisse Otten	Lemmer	1:31:01	1:30:07
73	Laurens Bergsma	Sneek	1:31:46	1:30:55

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
74	Koen Kronemeijer	Groningen	1:32:10	1:31:21
75	Wilke Kronemeijer	Amsterdam	1:32:11	1:31:22
76	Ties Kronemeijer	's-Gravenhage	1:32:11	1:31:21
77	Jildert de Boer	Sneek	1:33:11	1:32:17
78	Jorrit de Boer	Rottum	1:33:16	1:32:22
79	Tim Zwart	Amersfoort	1:33:24	1:32:38
80	Kjell IJntema	Sneek	1:33:27	1:32:32
81	Mark Scholten	's-Gravenhage	1:33:31	1:32:39
82	Erwin Spitse	Sneek	1:33:35	1:32:59
83	Yannick Wiersma	Oppenhuizen	1:33:42	1:32:50
84	Leon Wever	Franeker	1:33:48	1:32:44
85	Josry Amer	Sneek	1:34:03	1:33:00
86	Lars Koenen	Sneek	1:34:24	1:33:42
87	Job Wouters	Sneek	1:34:32	1:33:49
88	Dennis Kempen	Sneek	1:34:49	1:34:04
89	Erik Crossen	Sneek	1:36:10	1:35:36
90	Patrick de Velde Harsenhorst	Wommels	1:36:58	1:36:49
91	Thomas Visser	Makkum	1:37:07	1:36:46
92	Rick Beimers	Franeker	1:37:09	1:36:05
93	Halbe Huitema	Easterein	1:39:42	1:39:24
94	Jeroen Oost	Sneek	1:40:24	1:40:17
95	Arjen de Vries	Sneek	1:42:13	1:41:45
96	Jurdo Janssen	Witmarsum	1:53:01	1:51:56
97	Timme Staal	Sneek	2:00:01	1:59:59
98	Peter Eppinga	Sneek	2:28:42	2:27:41

M35, 10 MIJL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilko Bakker	Horror	56:15	56:15
2	Joost Bakker	Groningen	1:00:42	1:00:40
3	Maurits Klatte	Sneek	1:01:20	1:01:19
4	Stefan Huisman	Horror	1:02:29	1:02:29
5	Martijn Ruis	Horror	1:04:15	1:04:15
6	Marco Kingma	Lichtloper	1:04:24	1:04:24
7	Alwin Bakker	BB Iopers	1:05:32	1:05:32
8	Sidney de Roos	Amsterdam	1:07:26	1:07:25
9	Hassan El Ghazi	Wolvega	1:09:00	1:08:51
10	Reinder Steenbeek	Oosthem	1:10:14	1:10:13
11	Sander Braaksma	Dokkum	1:10:40	1:10:21
12	Sietse Rozema	IJlst	1:11:24	1:11:23
13	Peter Immerzeel	Sneek	1:11:52	1:11:50
14	Startnummer 177	Tytsjerk	1:12:52	1:12:45
15	Ruben Oppenhuizen	Zwolle	1:13:02	1:12:44
16	Sietze Tjalsma	Nijland	1:13:42	1:13:29
17	Johan Laagland	Molkwerum	1:14:01	1:08:28
18	Floris Kuntz	Sneek	1:16:14	1:15:37
19	Wiebe van Diggelen	Nijland	1:17:18	1:16:39
20	Mark Borgeld	Sneek	1:17:18	1:17:11
21	Klaas de Boer	Sneek	1:17:20	1:17:11
22	Peter Vogelsang	AV Heerenveen	1:18:43	1:18:39
23	Mladen Dubravac	Sneek	1:19:10	1:19:06
24	Erik Douma	Sneek	1:19:11	1:18:42
25	Symon Havinga	Sneek	1:19:14	1:18:51
26	Bram van Beem	Sneek	1:19:29	1:18:55
27	Michiel de Boer	Grou	1:21:04	1:20:29
28	Peter Havinga	Sneek	1:23:06	1:22:43
29	Sjoerd Schurer	Utrecht	1:24:04	1:23:40
30	Johannes Althuisius	Sneek	1:24:12	1:23:29
31	IJme Dijkstra	Sneek	1:24:25	1:24:09

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Janwillem Bouwkamp	Leeuwarden	1:24:58	1:24:52
33	Syds Groen	Sneek	1:25:06	1:24:41
34	Herman Boelstra		1:25:53	1:25:02
35	Theo Ydema	Sneek	1:26:15	1:25:49
36	Wietze Zwerver	Sneek	1:26:45	1:26:32
37	Wiebe Weersma	Bolsward	1:27:25	1:27:18
38	Erik Visser	Sneek	1:28:53	1:28:16
39	Ozkan Monnier	Sneek	1:30:05	1:29:05
40	Arnold Grasman	Sneek	1:30:05	1:30:05
41	Rinse Cramer	Sneek	1:30:12	1:29:37
42	Koen Terlouw	Leeuwarden	1:30:20	1:30:16
43	Johan Wijnja	Oudemirdum	1:31:14	1:30:20
44	Rik de Vette	Sneek	1:32:36	1:31:30
45	Erwin Koster	Franeker	1:33:18	1:32:28
46	Frans de Beer	IJlst	1:33:18	1:32:29
47	Albertjan Otten	Lemmer	1:33:57	1:33:01
48	Jelle Boomsma	Sneek	1:35:04	1:34:19
49	Jona de Berg	Leeuwarden	1:36:36	1:35:48
50	Jitse van den Berg	Sneek	1:37:06	1:36:41
51	Tim Heinen	Sneek	1:37:10	1:36:44
52	Danjel Schurer	Sneek	1:37:33	1:37:08
53	Olphert van der Pol	Sneek	1:39:47	1:39:01
54	Jeffrey van der Meer	Sneek	1:40:24	1:40:18
55	Maarten de Vries	Sneek	1:55:08	1:54:41

M45, 10 MIJL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pieter Jorm Gemser		59:01	59:01
2	Freek Jaarsma	Horror	1:05:29	1:05:29
3	Michel Wigbers	Sneek	1:07:34	1:07:34
4	Mike Hofstra	Horror	1:07:35	1:07:35
5	Jo-Kees Roozendaal	Flevo Delta	1:08:45	1:08:45
6	Marco Boorsma	Sneek	1:09:00	1:08:32
7	Klaas-jan Jorna	Rûnom Mantgum	1:09:05	1:09:02
8	Arjen de Jong	Heeg	1:09:57	1:09:43
9	Walle Jelsma	Horror	1:10:13	1:10:02
10	Wiebe Koopmans	Sneek	1:13:30	1:13:29
11	Harold Brouwer		1:13:39	1:12:49
12	Stefan Joubert	Sneek	1:14:01	1:13:21
13	Edwin Tromp	Haarlem	1:15:17	1:14:43
14	Han Verhallen	Heerenveen	1:16:00	1:15:49
15	Henk van Houten	Heerenveen	1:16:58	1:16:49
16	Pieter Kraak	Langweer	1:17:38	1:17:19
17	Ronald Dantuma	Sneek	1:17:39	1:17:09
18	Peter Theo Hoekstra	Joure	1:18:02	1:17:33
19	KP Majoor	Sneek	1:19:12	1:18:02
20	Coen Sonneveld	Oosterbeek	1:19:29	1:19:19
21	Wietse Dijkstra	Sneek	1:19:45	1:18:52
22	Karsten Ringnalda	NEA Volharding	1:20:21	1:19:51
23	Willem Biemolt	Friesland	1:20:22	1:19:39
24	Paul Pennewerk	Sneek	1:21:02	1:20:18
25	S. Feenstra	Sneek	1:21:51	1:21:13
26	Robin Tromp	Haarlem	1:22:49	1:21:52
27	Rene Veuger	Sneek	1:22:57	1:22:46
28	Jan Siep van den Bos	Sneek	1:27:33	1:27:28
29	Jan de Jonge	Gersloot	1:27:55	1:27:47
30	Marlon Vrolijk	Heerenveen	1:28:41	1:28:08
31	Nico Visser	Sneek	1:28:53	1:28:16
32	Marco Crombeen	Santpoort-Zuid	1:29:31	1:28:58

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Johan de Jong	Sneek	1:29:57	1:29:39
34	Marten van der Kamp	Sneek	1:30:03	1:29:08
35	Menno van Os	Groningen	1:31:03	1:29:06
36	Matthijs Beute	Sneek	1:32:21	1:31:45
37	Peter Plenter	Julianadorp	1:32:36	1:31:26
38	Theo van Zwieten	Luinjeberd	1:32:54	1:32:40
39	David Zwart	Lemmer	1:34:56	1:34:10
40	Gabe de Jong	Eelderwolde	1:35:05	1:34:19
41	Wijnand Marchal	Apeldoorn	1:35:28	1:34:31
42	Jitte Feenstra	Abbeha	1:35:39	1:35:09
43	Marcel Walstra	Oppenhuizen	1:35:49	1:35:32
44	Menno Poortinga	Oudehaske	1:47:53	1:47:30
45	Jaap Van Tricht	Sneek	1:48:31	1:47:59

M55, 10 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacob van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	1:05:23	1:05:22
2	Startnummer 1562	Boazum	1:15:10	1:15:08
3	Martin Brouwer	IJlst	1:16:06	1:15:36
4	B. de Best	Sneek	1:16:18	1:16:01
5	Theo Boorsma	sneek	1:18:32	1:18:29
6	Peter Westerhof	Sneek	1:22:29	1:21:24
7	Johan Feenstra	Horror	1:23:32	1:23:13
8	Cor Broeders	Horror	1:24:40	1:24:15
9	Meindert Timmerman	Leeuwarden	1:24:43	1:24:38
10	Dirk-Jan van der Schulp	Gorredijk	1:25:08	1:24:55
11	Paul van der Zwan	Sneek	1:25:22	1:25:07
12	Erik Ruiters	Venhuizen	1:27:25	1:26:59
13	Rob Kuipers	Sneek	1:27:39	1:27:35
14	Sybren Lijzenga	Nes	1:31:05	1:30:26
15	Crossen A.	Sneek	1:31:28	1:30:55
16	Jan Koehoorn	Sneek	1:33:57	1:33:13
17	Jan Siebe Veenstra	Loopgroep Nienoord	1:34:29	1:33:59
18	Mark van Doeveren	SAV	1:36:32	1:35:34
19	Menno Roskam	Horror	1:37:02	1:36:22
20	Jelle de Haan	Haskerhorne	1:39:29	1:38:28
21	Dick Heinen	Sneek	1:43:15	1:43:00
22	Siebold Krol	Sloten	1:48:31	1:48:31
23	Gama Castillo	Sneek	1:48:34	1:48:02
24	Folkert Holtrop	Sneek	1:51:33	1:51:14
25	John Meijning	Sneek	2:03:09	2:02:36

VSEN, 10 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anette Visser	Hantum	1:09:31	1:09:31
2	Lieselotte de Jong	Sneek	1:13:37	1:13:34
3	Sharon Schellingerhout	Leeuwarden	1:14:12	1:14:11
4	Wietske de Jager	Hoekstra transport - 2	1:17:23	1:17:12
5	Saakje van der Meulen	Dokkum	1:19:19	1:19:05
6	Ilse Bles	Oudemirdum	1:19:28	1:18:28
7	Nynke Hoomans	Amsterdam	1:21:52	1:21:45
8	Femke van der Meer	Utrecht	1:22:00	1:21:37
9	Lieke Mellema	Sneek	1:22:05	1:22:03
10	Sterre van Enk	Zwolle	1:22:10	1:21:41
11	Frida Bouma	Stiens	1:22:46	1:22:06
12	Rianne Bosma	Leeuwarden	1:26:05	1:25:20
13	Esther Cuperus	Nijland	1:26:36	1:26:09
14	Anna Koorman	Drachten	1:26:40	1:26:20
15	Lisanne Bootsma	Sneek	1:26:44	1:26:41

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Ires Hoekstra	Sneek	1:27:16	1:26:26
17	Sophia Plaat	Sneek	1:27:17	1:26:36
18	Annemarie Blo	Marknesse	1:27:41	1:27:32
19	Julie van der Maten	Sneek	1:27:47	1:27:16
20	Laura Vinke		1:28:08	1:27:10
21	Michelle Dijkman	Kuinre	1:28:37	1:27:03
22	Michelle Scholten	IJlst	1:29:35	1:29:13
23	Iris van der Meer	Bakhuizen	1:29:47	1:29:18
24	Mirjanna Beerda	Burgum	1:30:08	1:29:45
25	Madelief Ekkers	Katlijk	1:30:29	1:30:00
26	Susan Woudwijk	Emmeloord	1:30:55	1:29:56
27	Nienke Zijlstra	Sneek	1:31:06	1:30:47
28	Renske Wagenaar	IJlst	1:31:12	1:30:49
29	Julia Niemeijer	Eindhoven	1:31:25	1:31:14
30	Gerbrich de Haan	Oosterzee	1:31:34	1:31:33
31	Sophie de Jonge	Amsterdam	1:32:11	1:31:21
32	Carolien Hoekstra	Tjerkgaast	1:32:46	1:32:26
33	Ilse Calsbeek	Bolsward	1:33:19	1:33:18
34	Lisa Neijzen	Austerlitz	1:33:24	1:32:37
35	Petra Bekema	Bolsward	1:34:24	1:34:23
36	Thirsa Duinkerken	Sneek	1:34:30	1:33:48
37	Antje Bergsma	Molkwerum	1:34:41	1:33:41
38	Sigrid de Gast	Lemmer	1:34:42	1:33:06
39	Renske van Solkema	Oudega	1:34:50	1:34:29
40	Iris Schat	Sneek	1:34:50	1:34:30
41	Marije Stilma-Pruiksma	Sneek	1:35:28	1:34:37
42	Djûke Kruis	Bolsward	1:35:41	1:35:28
43	Berber de Boer	Groningen	1:35:44	1:34:42
44	Ilse Vonk	Oudega	1:35:44	1:34:42
45	Miriam Goet	Ferwert	1:35:46	1:35:41
46	Silja Kraak	Jutrijp	1:36:11	1:35:22
47	Marrit Schilstra	Oppenhuizen	1:36:11	1:35:22
48	Bernou Beuckens	Sneek	1:36:28	1:35:03
49	Alisa Kampen	Sneek	1:36:28	1:35:04
50	Gerbrich Westra	Oudemirdum	1:36:34	1:35:45
51	Annarens Boschma	Oudega	1:36:35	1:36:25
52	Marit Gordon	Zwolle	1:36:46	1:36:29
53	Aniek Frankena	Sneek	1:38:33	1:37:42
54	Marrit Zwier	Sneek	1:38:39	1:37:47
55	Claudia de Haan	Ferwert	1:38:46	1:38:42
56	Linet Baanstra	Sneek	1:39:49	1:39:17
57	Ilse de Fouw	Sneek	1:39:50	1:38:54
58	Séanna Duinstra	Dronryp	1:41:17	1:40:55
59	Lies Keja	Sneek	1:41:49	1:41:07
60	Judith Duyvendak	Sneek	1:41:58	1:41:31
61	Judith Jasper	Sneek	1:43:26	1:42:27
62	Nelly Postma	Biddinghuizen	1:44:22	1:43:51
63	Amarins Aarts	Sneek	1:45:01	1:44:26
64	Tammy Korten	Heeg	1:45:41	1:44:35
65	Ilse Jorritsma	Sneek	1:47:43	1:47:33
66	Quinty van der Meer	Sneek	1:47:53	1:47:33
67	Vera Rehorst-Regeling	Bolsward	1:51:23	1:50:53
68	Mirthe Penneweert	Amsterdam	1:52:40	1:51:57
69	Marleen Staal	Sneek	2:00:02	2:00:00
70	Kirsten Wedzinga	Sneek	2:28:42	2:27:41

V35, 10 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hilda Wijnga	Horror	1:10:15	1:10:15

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Yvonne Knijn	Gersloot	1:15:17	1:15:09
3	Aafke Feenstra	IJlst	1:15:37	1:15:35
4	Nynke Steigenga	Exmorra	1:19:18	1:19:11
5	Wike van der Goot	Raerd	1:23:23	1:23:21
6	Petra Sipma-Bloem	Sneek	1:24:32	1:24:23
7	Nynke de Graaf	Horror	1:26:31	1:26:18
8	Tessa Walta	Sneek	1:30:30	1:29:49
9	Geertje Wijnja	Ouwsnernijega	1:31:13	1:30:51
10	Nynke Stam	Steenwijk	1:31:45	1:31:29
11	Janine van Beckhoven	Oppenhuizen	1:32:05	1:31:29
12	Michelle Nooy	Echten	1:32:33	1:32:23
13	Selina Stoelwinder	Leeuwarden	1:33:32	1:32:51
14	Janneke Kreeft-van der Kooij	Fols gare	1:37:44	1:37:03
15	Anna Schurer	Sneek	1:37:48	1:36:53
16	Marike Kooijker	Balk	1:37:58	1:37:07
17	Baukje Jellema	Ferwert	1:38:46	1:38:42
18	Yvonne Kager	Scharnegoutum	1:39:14	1:38:36
19	Karlijn van Terwisga	Sneek	1:39:56	1:39:04
20	Riekje Witteveen	Sneek	1:40:15	1:39:34
21	Rommy Damstra	Scharnegoutum	1:42:05	1:41:25
22	Nancy Stienstra	Sneek	1:42:06	1:41:24
23	Ilse Heida	Sintjohannesga	1:44:06	1:43:28
24	Milou Van Amerongen	Heerenveen	1:44:33	1:44:28
25	Alejandra Mora Valadez	Emmen	1:47:12	1:46:09
26	Marianne Schilder	Sneek	2:08:00	2:07:45

V45, 10 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janet van der Heide	Tjalleberd	1:24:36	1:24:27
2	Gea Gras	Oppenhuizen	1:24:38	1:24:26
3	Esther Vellinga	Sneek	1:26:15	1:25:50
4	Hanneke Kuiper	Heerenveen	1:26:17	1:26:14
5	Grietsje Valkema-de Jong	Sneek	1:28:47	1:28:32
6	Nynke van der Wal	Mantgum	1:29:28	1:28:36
7	Annie Schotanus Bosscha	AV Heerenveen	1:29:29	1:29:17
8	Margreet Osinga	Lichtloopen	1:31:57	1:31:43
9	Jelger de Kroon	Sneek	1:34:36	1:34:25
10	Tineke Hofstra	Mildam	1:34:41	1:34:28
11	Sandra Post	Harlingen	1:34:42	1:34:27
12	Marian Macco	Alhaurin el Grande	1:37:50	1:37:33
13	Jeannette Folkertsma	Fols gare	1:39:06	1:38:23
14	Kasia Majoor-Grudzien	Sneek	1:40:57	1:39:47
15	Heidi Marchal	Rotterdam	1:41:27	1:40:31
16	Amanda de Boer	Sneek	1:42:03	1:41:27
17	Jitske Gerlofs	Sneek	1:42:52	1:42:37
18	Saskia Louwsma	Nijland	1:45:09	1:44:53
19	Karin van der Zee	AV Heerenveen	1:45:52	1:45:07
20	Gerdien Telleman	Sneek	1:47:14	1:47:12
21	Tekla Otten	Sneek	1:51:33	1:51:14
22	Van der Lende	Zwolle	1:52:08	1:51:29
23	Ellen Ernst	Zwolle	1:52:08	1:51:28
24	Marijke vd Meer	Sneek	1:52:16	1:51:57
25	Hanneke Westgeest	Houtigehage	2:09:26	2:08:30
26	Thea Noord	Drachten	2:16:27	2:16:06
27	Lucy Veenstra	Loopgroep Nienoord	2:16:27	2:15:58

V55, 10 MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liesbeth Steenberg	Horror	1:18:32	1:18:32

Uitslagenlijst 4 en 10 Mijl van Sneek

Sneek - Zondag 25 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Startnummer 1570	sneek	1:20:24	1:20:22
3	Suzanne Derks-Wouters	Waalre	1:23:11	1:23:10
4	Gonda de Witte	Sneek	1:26:37	1:26:25
5	Japke Postma	Horror	1:26:45	1:26:41
6	Cobie Heida	Lionitas	1:29:49	1:29:28
7	Jolanda Oppenhuizen	Sneek	1:33:04	1:32:47
8	Wiesje Bonnema	Offingawier	1:34:16	1:33:49
9	Margreet Brinksma	Sneek	1:38:24	1:37:36
10	Cecilia Abma	Dronryp	1:41:58	1:40:56
11	Debby Goedhart	Heeg	1:42:18	1:41:12
12	Jacqueline van der Zee-Diekst	Sneek	1:42:59	1:42:45
13	Janke Jongstra		1:44:31	1:43:32
14	Froukje Laanstra	Sneek	1:45:03	1:44:48
15	Anskje Schaap	Heeg	1:46:23	1:46:08
16	Annie Postma	IJlst	1:46:34	1:46:22
17	Marjan Blanksma-Verlaan	Bolsward	1:46:36	1:45:34
18	Ingrid De Vries-Degeling	SAV	1:50:00	1:49:02
19	Kiki de Boer	IJlst	1:55:07	1:54:53
20	Odet van Hoof	Veldhoven	2:00:56	1:59:59