

Uitslagenlijst Swit&Sit Rin

Itens - Zaterdag 31 mei 2025

1K M, 1 KILOMETER KIDSRIN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilse-Marije Koopmans	Scharnegoutum	4:22	4:22
2	Stella Brouwer	Heerenveen	4:42	4:41
3	Ninthe Miedema	Itens	5:16	5:14
4	Marij Rameau	Rien	5:16	5:16
5	Esmee Tigchelaar	Harlingen	5:34	5:33
6	Leanne Miedema	Itens	6:21	6:20
7	Mirthe Veffert	Rien	8:10	8:08
8	Yfke Jaarsma	Lytsewierum	8:10	8:08
9	Milou Koning	Itens	8:11	8:11
10	Inge Rameau	Rien	8:11	8:10
11	Annemar Gietema	Easterein	8:31	8:30
12	Fardau Wijbrandi	Hinnaard	9:37	9:33

1K J, 1 KILOMETER KIDSRIN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Melle Stegenga	Easterein	4:35	4:35
2	Jelke Bakker	Franeker	4:40	4:40
3	Nyck Hofstra	Wommels	4:53	4:53
4	Hette Statema	Easterein	5:00	4:59
5	Oscar Talman	Itens	5:47	5:46
6	Jurre Salverda	Scharnegoutum	5:49	5:48
7	Nyck Koning	Itens	7:20	7:19
8	Bas Toonstra	IJlst	7:50	7:50
9	Mathijs Talman	Itens	7:58	7:55
10	Sybren Zeilstra	Scharnegoutum	8:43	8:42
11	Melle Houtsma	Itens	10:10	9:52
12	Job Houtsma	Itens	10:33	10:29

2K M, 2 KILOMETER KIDSRIN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aagje Stienstra	Wergea	9:27	9:26
2	Esmée Jorritsma	Itens	10:32	10:32
3	Else Zeinstra	Itens	10:38	10:38
4	Rixt Stegenga	Easterein	10:44	10:43
5	Arwen Dijkstra	Deinum	11:02	11:01
6	Ylonka Nijholt	Wiuwert	13:24	13:23
7	Benthe Kamstra	Easterein	15:04	15:03

2K J, 2 KILOMETER KIDSRIN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ruerd Terwisscha van Scheltinga	Reahûs	8:48	8:48
2	Eelke Miedema	Jirnsum	9:26	9:25
3	Sido Greidanus	Wommels	10:04	10:02
4	Samme Hofstra	Wommels	12:36	12:35
5	Ids Bronwasser	Lytsewierum	12:58	12:57
6	Jurre Statema	Easterein	13:24	13:23
7	Jurjen Rameau	Rien	14:55	14:55
8	Rentse		15:19	15:17

5K V, 5 KILOMETER HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corine Visser	Leeuwarden	25:25	25:23
2	Noor Westra	Leeuwarden	26:28	26:27
3	Johanna IJsbrandij	Berkhout	30:39	30:35
4	Britta Wijnia	Idaerd	32:28	32:20
5	Marij Tolsma	Weidum	33:36	33:30
6	Marrit van der Meer	Blauwhuis	34:05	34:00
7	Regina Nijdam	Blauwhuis	34:06	34:01

Uitslagenlijst Swit&Sit Rin

Itens - Zaterdag 31 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Hilde Kuipers	Wommels	34:07	34:04
9	Janneke Kesimaat	Winsum	36:02	35:56
10	Bonita Wup	Easterlittens	36:38	36:35
11	Marije de Jong	Burgwerd	36:39	36:36
12	Elisabeth Abels-Gorter	Itens	37:41	37:36
13	Esther Brouwer	Hinnaard	37:41	37:36
14	Miranda Toonstra	Rottum	37:49	37:42
15	Jolanda Brouwer	Heerenveen	41:15	41:09
16	Hester Groenwold	Idaerd	50:19	50:11
17	Wikje de Graaf	Idaerd	50:19	50:11

5K M, 5 KILOMETER HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Verboven	Cuijk	19:20	19:19
2	Frank Hiemstra	Menaam	19:23	19:22
3	Harold Brouwer	Heerenveen	21:37	21:36
4	Jeljer-Sjoerd Kooistra	Loënga	21:41	21:40
5	Job Westra	Leeuwarden	21:56	21:55
6	Mats Westra	Leeuwarden	23:36	23:34
7	Joris Nijholt	Wiuwert	26:02	25:59
8	Herman Boelsma	Heerenveen	26:11	26:09
9	Hilbert Mast	Drachten	26:57	26:53
10	Jan Gerben Strikwerda	Itens	27:46	27:43
11	Stan Korbach	Itens	28:35	28:34
12	Herre Adema	Hinnaard	31:03	30:59
13	NAVRAGEN		32:04	32:02
14	Peter IJsbrandij	Berkhout	32:19	32:15
15	Egbert Geertsma	Groningen	33:19	33:15
16	Wybe Reen	Itens	33:24	33:21
17	Bouwe-Jan Huisman	Rien	35:55	35:50
18	Roelof Reen	Sneek	39:58	39:55

10K V, 10 KILOMETER HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hillie van der Wal	Leeuwarden	44:34	44:33
2	Jolanda Jansen	Leeuwarden	47:45	47:42
3	Sietske Bilker	Holwert	55:53	55:49
4	Tine-Richt Dijkstra	Deinum	57:52	57:52
5	Lucia van der Bijl	Bolsward	1:01:38	1:01:38
6	Tynke de Vries	Winsum	1:07:38	1:07:36
7	Siebrigje van der Wal	Winsum	1:07:39	1:07:37
8	Catrien Bakker	Scharnegoutum	1:09:04	1:08:59
9	Amarins Wiersma	Wommels	1:11:58	1:11:52
10	Picabo Tienstra	Easterein	1:14:14	1:14:08
11	Iris Nauta	Reahûs	1:15:55	1:15:50

10K M, 10 KILOMETER HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dirk Tigchelaar	Harlingen	43:06	43:05
2	Klaas Boomsma	Amsterdam	43:31	43:29
3	Maurice De Jong	Goutum	44:01	43:59
4	Gerrit de Vries	Weidum	47:03	47:02
5	Paul van den Heuvel	Sneek	51:15	51:12
6	Gerrit Bangma	Itens	51:41	51:37
7	Wout Kamstra	Wommels	59:33	59:29
8	Gerard Witteveen	Rien	1:00:18	1:00:14
9	Jonah Tienstra	Bolsward	1:00:51	1:00:45
10	Jan Smit	Heerenveen	1:01:51	1:01:47

15V, 15 KM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marrit Hoekstra	Easterein	1:23:17	1:23:13

Uitslagenlijst Swit&Sit Rin

Itens - Zaterdag 31 mei 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Berber Rameau	Rien	1:31:15	1:31:10
3	Assana de Ruiter	Joure	1:32:50	1:32:50

15M, 15 KM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wiebe Terwisscha van Scheltinga	Reahûs	1:03:13	1:03:12
2	Klaas Kroese	Sneek	1:05:59	1:05:58
3	Tom Verbraeken	Enschede	1:08:08	1:08:08
4	Gerald Hoogeveen	Bolsward	1:10:58	1:10:58
5	Jan Rispens	Wommels	1:15:58	1:15:57
6	Wulfila Wallenburg	Peins	1:16:19	1:16:15
7	Willem Biemolt	Utrecht	1:16:51	1:16:49
8	Frans Bekema	Reahûs	1:21:03	1:21:01
9	Aise Bouma	Kimswerd	1:21:04	1:21:01
10	Bert Kesimaat	Winsum	1:28:01	1:27:57
11	Christian Visser	Tirns	1:31:42	1:31:38
12	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:34:48	1:34:46