

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

MSEN, ZOMERAVONDCUP 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jorrit Smid	Impala	32:18	32:17
2	Koen van Dijk	Nederlandse Triathlon Bonc	32:37	32:37
3	Tim Menue	OSM '75	33:38	33:36
4	Tim Molenaar	Hellas	33:49	33:48
5	Milan Verheugen	Arnhem	34:46	34:46
6	Sjoerd Welling	Nederlandse Triathlon Bonc	34:50	34:49
7	Jari de Koning	Atverni	35:12	35:10
8	Henk van der Kruk	De Meern	35:40	35:37
9	Bart Goudswaard	Hellas	36:32	36:31
10	Sietse Dorland	Hellas	36:33	36:32
11	Daan de Graauw	Utrecht Atletiek	36:41	36:38
12	Joep Christiaan	Utrecht	36:52	36:43
13	Luuk Kretschmar	De Meern	36:55	36:52
14	Xander Tromp	Hellas	36:57	36:55
15	Jurgen Schenk	Pijnenburg	37:04	37:02
16	Niels Bijkerk	Baarn	37:10	37:10
17	Gert van Dalen	Nederlandse Triathlon Bond	37:51	37:49
18	Martijn Schermers	Hellas	38:02	37:57
19	Vincent Groeneweg	Statina	38:07	38:03
20	Thijs Kuijsten	Athlos	38:09	38:09
21	Erik van Berkel	Utrecht	38:17	38:13
22	Arnoud Gemke	Utrecht	38:19	38:16
23	Jordy van der Linden	Pijnenburg	38:35	38:22
24	Laurens Lucassen	Hilversum	38:35	38:22
25	John Wierenga	Utrecht	38:46	38:40
26	Albert Jan van der Werp	Nederlandse Triathlon Bonc	38:53	38:43
27	Stefan van Dijk	Leusden	38:57	38:53
28	Daniel Hendrikse	Utrecht	38:58	38:51
29	Roan Gijsen	Maarssen	39:16	39:08
30	Jeffrey Vulink	Utrecht Atletiek	39:20	39:14
31	Rowan van Driel	Hellas	39:55	39:48
32	Miro Leguit	OSM '75	39:57	39:56
33	Paul Joost Fraanje	Utrecht	39:59	39:53
34	Wouter Verberne	Hellas	40:01	39:56
35	Yoram de Wit	Hellas	40:21	40:13
36	Samuel Hijmans	Utrecht	40:42	40:37
37	Calvin Sabandar	Zuidwal	40:53	40:44
38	Pepijn Keppel	Utrecht Atletiek	40:59	40:49
39	Remco Leeftang	Maarssen	41:17	41:05
40	Sven van Schaik	Utrecht	41:27	41:15
41	Ruben Plaggenmarsch	Hilversum	41:36	41:31
42	Dirk Agterhuis	Utrecht	41:55	41:41
43	Tyr Bertrand	Utrecht	41:56	41:46
44	Joris Pellens	Eindhoven	43:05	42:56
45	Robin Sandifort	Utrecht	43:07	43:02
46	Dirk Jan Groot Jebbink	Athlos	43:11	42:59
47	Jeroen Brantjes	Utrecht	43:16	43:08
48	Joris Koenders	Utrecht Atletiek	43:33	43:19
49	Kaj Van Diemen	Atverni	43:33	43:24
50	Vince Hasse	Leiden	43:42	43:23
51	Safan van der Gaauw	Utrecht	44:16	43:55
52	Luka van Den Bosch	Athlos	44:22	44:07
53	Jesper de Groot	Amersfoort	44:50	44:39
54	Tim Paardekooper	Utrecht	45:07	44:47
55	Alewijn Berckenkamp	Utrecht	45:44	45:41
56	Tijmen Henrich	Gouda	45:49	45:28
57	Jelle Degen	Utrecht	45:51	45:29
58	Robert Becker	Utrecht	46:05	45:44

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Casper Schols	Utrecht	46:14	45:54
60	Cees van de Vendel	Utrecht	46:22	46:02
61	Tom van Nes	Utrecht	47:12	46:52
62	Stefan Le Roux	Utrecht	47:18	46:53
63	Wijnand Wouda	Breda	47:25	47:13
64	Joost van den Hove	Utrecht	47:32	47:07
65	Tobias Glimmerveen	Utrecht	47:40	47:17
66	Jochem van der Meer	Utrecht	47:40	47:19
67	Rick Koetsier	Athlos	48:10	48:04
68	Craig Stroberg	Maarsssen	48:52	48:30
69	Sil Verheijen	Utrecht Atletiek	48:52	48:37
70	Pien Busscher	Utrecht	48:58	48:33
71	Koen Kaffener	Hellas	49:56	49:36
72	Pepijn van de Weijer	Hellas	51:08	50:44
73	Arjan Portema	Utrecht Atletiek	52:09	51:47
74	Guus Melkert	Utrecht	59:01	58:33
75	Robert van Helmond	Hellas	1:00:00	59:30
76	John Versteeg	Hellas	1:00:00	59:30

M35, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pim Gouw	Zuidwal	32:08	32:07
2	Davy Provo	Nederlandse Triathlon Bonc	33:55	33:55
3	Bastiaan Bruning	Aalsmeer	34:57	34:45
4	Sander Tinneveld	Zevenaar	35:24	35:22
5	Richard Vis	Hellas	35:49	35:47
6	Johannes Herold	Hellas	36:23	36:21
7	Tom van der Eijk	Ede	36:39	36:36
8	Joeri van Egmond	AAV '36	36:53	36:51
9	Tom Gerritsen	Utrecht	36:55	36:52
10	Laurens Koopman	Athlos	37:18	37:15
11	Timo Dolderman	Voorschoten	37:33	37:32
12	Gerard de Graaf	Altis	38:22	38:21
13	Jeffrey So	AV '23	38:33	38:31
14	Jorrit Stein	Pijnenburg	38:40	38:34
15	Edward van Breugel	Hellas	38:44	38:39
16	Wouter Kramer	Hellas	38:53	38:46
17	Simon Sturm	Utrecht	39:08	39:05
18	Tim Frijters	Hilversum	39:34	39:32
19	Lukas van den Boom	Utrecht	39:48	39:43
20	Bauke Rotman	Amersfoort	41:34	41:21
21	Thomas Kimman	Sint Odiliënberg	41:59	41:48
22	Stefan de Vos	Bodegraven	42:08	42:01
23	Dave Boomkens	Pijnenburg	42:13	42:00
24	Rob de Wit	Maarsssen	42:42	42:28
25	Matthijs Munnik	Julianadorp	42:42	42:29
26	Harryt Schimmel	Nederlandse Triathlon Bonc	43:15	43:07
27	Djurre Das	Utrecht	43:16	43:04
28	Thomas van Wageningen	Utrecht	43:57	43:18
29	Roelant Riedeman	Utrecht	44:25	44:08
30	Paul de Snoo	Woudenberg	44:50	44:39
31	Bas Mulders	Utrecht	44:59	44:52
32	Fokko Smedema	Hellas	45:01	44:48
33	Edwin Sterk	Gouda	45:04	44:48
34	Maarten Snijders	Utrecht	45:15	44:58
35	Jelle Rietveld	Maarsssen	46:34	46:19
36	Jerry Meijer	Zuidwal	47:24	47:07
37	Stefan Timmer	Odijk	47:57	47:48
38	Jeroen van Olffen	Hellas	48:57	48:39

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Martijn Groenewoud	GAC Hilversum	48:58	48:38
40	Bernard Teunis	Utrecht	49:04	48:53
41	Onno T	Utrecht	49:21	49:03
42	Benjamin van Duijn	Hellas	49:39	49:17
43	Mart Versijmeren	Utrecht	50:37	50:14
44	Henk Lucassen	Zeist	53:03	52:27

M40, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Siem Uittenhout	Utrecht Atletiek	34:36	34:35
2	Peter van Beersum	Giesbeek	35:19	35:18
3	Tibor de Wit	Zeist	35:20	35:19
4	Leonard van Bokhorst	Harmelen	35:35	35:33
5	Antonio Brotons	Hilversum	35:51	35:50
6	Jos in 't Panhuis	LintRunners	36:19	36:16
7	Erik van Dongen	Altis	36:21	36:20
8	Merijn de Ruijter van Stevenin	Hellas	36:24	36:22
9	Alastair Cameron	Utrecht	36:38	36:33
10	Ronald Bomkamp	Hellas	36:58	36:56
11	Eddy Hilbert	Nederlandse Triathlon Bond	37:43	36:58
12	Henk Ruiter	Triathlon	38:38	38:35
13	Matthijs van Scheijen	Rhenen	38:41	38:38
14	Robin Schouten	Utrecht	38:51	38:48
15	Jogchum van den Berg	Hellas	39:00	38:53
16	Lucas Kemperman	Utrecht	39:29	39:15
17	Willem Hogenbirk	Zuidwal	39:50	39:42
18	Stefan Roks	Utrecht	39:52	39:44
19	Jos Meijer	Utrecht Atletiek	40:02	39:57
20	Boris Reuderink	Amersfoort	40:05	39:55
21	Bart van de Sande	Utrecht Atletiek	40:09	40:06
22	Stijn Boode	Hellas	40:29	40:23
23	Remy Elderman	Houten	40:44	40:37
24	Paul Boersema	Utrecht	40:47	40:24
25	Eric van Rooijen	Utrecht	41:00	40:54
26	Dennis van Ravenhorst	Utrecht	41:05	40:58
27	Robert Scholte	Hellas	41:06	41:01
28	Michael Oostra	Utrecht	41:09	41:02
29	Steven Hoog	Huizen	41:13	41:08
30	Arnoud Jullens	Utrecht	41:27	41:17
31	Michael Groenewegen	Hellas	41:28	41:24
32	Mack Perier	Eemnes	41:31	41:23
33	Ronnie den Os	Pijnenburg	41:37	41:26
34	Tom Ashby	Utrecht	41:58	41:44
35	Wouter van der Meulen	Utrecht	42:09	42:03
36	Gerald Veurink	Utrecht	42:38	42:30
37	Franke Beijer	Loopgroep Run-Inn Utrecht	42:53	42:39
38	Rob Huysmans	Utrecht	43:02	42:52
39	Folkert van Ewijk	Soest	43:13	43:13
40	Rutger van Unen	Road Runners Zeist	43:24	43:05
41	Gerard Plaggenmarsch	Hilversum	43:47	43:41
42	Siemen van Ditmarsch	Utrecht	43:53	43:41
43	Remco Holland	Hellas	43:59	43:51
44	Erik Leker	De Meern	44:00	43:42
45	Arjan van Rijn	Hellas	44:09	43:55
46	Wouter van der Veen	Utrecht	44:40	44:24
47	Vincent Kroese	Hellas	45:12	45:03
48	Marten de Paepe	Hellas	45:16	44:59
49	Rik Roskam	Utrecht	45:17	45:00
50	Roald Blok	Clytoneus	45:30	45:11

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
51	Bob Dankbaar	IJsselstein	46:01	45:41
52	Niels Jongerden	Zuidwal	46:22	46:05
53	William Vrasodonk	Trecho	46:28	46:16
54	Sebastian Klein	Bunnik	46:51	46:41
55	Ardin Mourik	Utrecht	47:31	47:21
56	Bartosz Mr Wisniewski	Amstelveen	47:38	47:28
57	Martijn Meiberg	Utrecht	47:40	47:15
58	Jeroen Geurtsen	Vleuten	47:42	47:24
59	Stefan Beijloo	Vleuten	48:40	48:22
60	Christiaan de Jong	Zwijndrecht	48:55	48:43
61	Vincent Luijnenburg	Utrecht	51:01	50:49
62	Van Haren	Utrecht	52:34	52:07
63	Nuno Machado	Utrecht	58:05	57:38

M45, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten van Ommen	Utrecht Atletiek	35:25	35:24
2	Jeroen van Haaren	Atverni	35:38	35:36
3	Sander de Korte	Utrecht	36:23	36:22
4	Falco van Dijck	LintRunners	37:19	37:16
5	Rik Wolswinkel	Altis	37:41	37:39
6	Johan de Bondt	Clytoneus	37:43	37:38
7	Adriaan Kraaijeveld	Zeist	39:03	38:55
8	Enrico Kretschmar	LintRunners	39:24	39:21
9	René van der Linde	Zeist	39:31	39:27
10	André Koot	Zuidwal	39:38	39:31
11	Jarno Overweg	Zeist	40:00	39:53
12	Bart van de Bunt	Pijnenburg	40:06	40:00
13	Maurits Struik	Soest	40:29	40:23
14	Erik van Koert	Clytoneus	40:37	40:32
15	Joris van Kempen	Loopgroep Bunnik	40:45	40:36
16	Edwin van Voorthuizen	Maarn	41:50	41:41
17	Sjoerd van der Schaaf	Utrecht	41:53	41:39
18	Martijn Thijsebaard	Westbroek	42:03	41:55
19	Carlo Kastelijns	's-Gravenhage	42:18	41:58
20	Gerard Hagoort	Clytoneus	42:27	42:21
21	Jasper Commandeur	Driebergen-Rijsenburg	42:35	42:15
22	Evert Jan Hanssen	Utrecht Atletiek	42:39	42:31
23	Dennis Hoving	Zeist	43:10	42:55
24	Sebastiaan Scheffer	BAV	44:09	44:04
25	Jeroen Rouweler	Wierden	45:03	44:51
26	Tim Rosendahl	Utrecht	45:15	44:58
27	Xander Bastiaansen	Amersfoort	45:37	45:20
28	Robert-Jan Ostermann	Hellas	46:42	46:25
29	Bas Noldus	Utrecht	46:47	46:19
30	Harjen Tiesinga	Utrecht	47:05	46:42
31	Frank Vedder	Blaricum	47:15	46:55
32	Bastiaan Frijters	Purmerend	49:48	49:34
33	Hamed el Jattari	Amsterdam	52:06	51:53

M50, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remco van Beek	Zeist	37:18	37:16
2	Bernard Westeneng	LintRunners	39:00	38:56
3	Ivar Kanters	Utrecht Atletiek	39:42	39:27
4	Robert Schrauwen	Loopgroep PK	40:32	40:28
5	Robbie van Dijk	avVN	40:47	40:43
6	Geert-Jan Smits	Amsterdam	40:49	40:38
7	Patrick Baransky	Harmelen	41:27	41:23

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Richard Busscher	Utrecht	41:56	41:49
9	Jeroen Verheul	OSM '75	41:58	41:54
10	Edwin Bleijenbergh	Hellas	44:47	44:36
11	Martin van Dam	Woerden	45:34	45:24
12	Mario van den Berg	Zeist	45:37	45:21
13	Patrick Dekker	Athlos	45:50	45:37
14	Remco van der Voort	Utrecht	45:55	45:36
15	Han Tanis	Soest	46:24	46:01
16	Rob van Stek	Hellas	48:22	48:02
17	Jeroen Grootveld	Pijnenburg	48:58	48:31
18	Robin van Eert	Hellas	49:56	49:36
19	Sander Gorter	Utrecht Atletiek	49:56	49:35
20	Giacomo Invernizzi	De Meern	53:44	53:34
21	Gero Boxman	Utrecht Atletiek	53:47	53:21
22	Cris Bergmans	Utrecht	54:08	53:41
23	Rico Roelofs	Utrecht	55:06	54:38
24	Matthieu Schenk	Hellas	58:45	58:31
25	Ard van den Eijnde	Uithoorn	59:55	59:22
26	Mike van der Spek	Zoetermeer	1:04:01	1:03:37

M55, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sander van der Meijs	Hellas	38:13	38:11
2	Frans Jorna	Hellas	38:50	38:47
3	Marc Debets	Utrecht	39:02	38:58
4	Reinier Mijnsberg	LintRunners	39:26	39:24
5	Remko Klijn	Hellas	41:37	41:30
6	Peter Gisberts	Oud-Zuilen	42:16	42:10
7	Dirk van Haastrecht	Utrecht	43:36	43:18
8	Jelle Walther	Utrecht	45:34	45:19
9	Herwin Horemans	Utrecht Atletiek	46:20	46:10
10	Bassam George Wartan	Loopgroep Athletic Point	47:21	47:01
11	Ron Stam	Zeist	49:35	49:27
12	Jeroen Lankheet	Bilthoven	50:42	50:27
13	Jos Bloem	Pijnenburg	51:46	51:28
14	Tjeerd Oppedijk	Utrecht Atletiek	51:58	51:30
15	Michel Diepstraten	Road Runners Zeist	56:29	56:00
16	Paul Gaiser	Wilnis	59:40	59:26
17	Boudewijn Lunenburg	Den Dolder	1:07:19	1:06:45

M60, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robert Jan de Kraker	Altis	40:10	40:07
2	Hans Kruis	Hellas	41:37	41:31
3	René Rensen	Hellas	42:03	41:51
4	Luc Kepers	Altis	42:39	42:30
5	Ronald de Roos	Hellas	43:16	43:09
6	Frans Bergman	Utrecht	44:30	44:13
7	Gerard Linde	Utrecht	44:45	44:28
8	Adri Henrich	Gouda	46:07	45:47
9	Otto van der Lende	Altis	47:23	47:06
10	Marco Roeland	Fit	47:49	47:19
11	Willem Held	Utrecht	48:17	48:02
12	Oscar van Gorkom	Hilversum	48:37	48:21
13	Maurits de Ruiter	GAC Hilversum	48:40	48:32
14	Wit Hutter	Utrecht	50:17	49:56
15	Harry Boerma	Utrecht	50:22	49:55
16	Walter Ritmeijer	Utrecht Atletiek	50:33	50:10
17	John Bom	Maarssen	52:44	52:28

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Karel Kok	Driebergen	53:24	53:01
19	Arnt Mein	Utrecht	54:23	53:56
20	Arie P Veldhoen	Utrecht	1:01:27	1:00:53

M65, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerrit Albada	Hilversum	44:37	44:30
2	Jos ter Brake	Atverni	47:07	46:49
3	Wim Lammers	Brandwijk	49:32	49:10
4	Henry Vredendaal	Atverni	49:39	49:18
5	Nico Landman	Utrecht Atletiek	49:47	49:29
6	Luciën Teeuwen	Fit	52:23	52:00
7	Gerard van Schaik	Utrecht Atletiek	53:09	52:42
8	Jaap van der Sijs	Utrecht Atletiek	54:15	53:49
9	Ashok Jodha	Amsterdam	1:03:19	1:02:43

M70, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter de Groot	Pijnenburg	48:57	48:46
2	Hans van Wegen	Utrecht Atletiek	50:49	50:23
3	Arthur Verstraete	Hellas	51:06	50:53
4	Dolf Snel	Utrecht Atletiek	57:51	57:24
5	Hans Oostindiën	BAV	1:01:27	1:01:14
6	Peter Vermeulen	Hellas	1:07:22	1:06:49

VSEN, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lysanne Wilkens	Utrecht Atletiek	36:13	36:12
2	Marleen Wilms	Altis	40:13	40:09
3	Bernice Evenboer	Oegstgeest	42:03	42:01
4	Marit Overgoor	Hellas	42:17	42:09
5	Emma Spelt	Zeist	42:59	42:51
6	Willemijn Wilms	Utrecht Atletiek	43:09	42:57
7	Saskia Kleij	Pijnenburg	43:53	43:41
8	Iris Bolhuis	Schalkhaar	43:55	43:47
9	Julia Aartse	Phanos	45:29	45:26
10	Martiene Ubbens	Utrecht	46:17	45:58
11	Mirna Hessels	Hellas	46:41	46:23
12	Plonia Westendorp	Utrecht	46:46	46:25
13	Suzan van Amerongen	Utrecht	47:15	46:52
14	Hanne Borgers	Utrecht	47:29	47:11
15	Renée Bos	Utrecht Atletiek	47:45	47:29
16	Isaya Wullings	Amsterdam	48:23	48:02
17	Roos Post	Amsterdam	49:15	48:51
18	Sharon Matthijsse	Utrecht	49:25	49:01
19	Valerie Kremer	Utrecht	49:44	49:28
20	Fieke de Beuze	Utrecht	50:18	49:55
21	Sandra Korsten	Utrecht	51:01	50:37
22	Mariel Hinfelaar	Hellas	51:08	50:44
23	Marieke Jacobs	Utrecht	52:39	52:21
24	Janneke Hulsen	Utrecht	53:21	52:54
25	Giulia Invernizzi	Hellas	53:44	53:34
26	Mariska van Hoove	Hellas	55:06	54:40
27	Nadine Chamuleau	Hellas	55:06	54:41
28	Laura Ruijs	Utrecht	56:04	55:35
29	Rintati Roza	Hellas	56:20	55:53
30	Evita de Graaf	Bunschoten-Spakenburg	56:35	56:07
31	Willemijn van Waarden	Zeist	57:54	57:21
32	Aggie van Winssen	Utrecht	57:58	57:31

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Nina Duijst	Bunschoten-Spakenburg	58:42	58:14
34	Eline Mutsaers	Utrecht	58:56	58:23
35	Carlijn Stam	Utrecht	59:00	58:27
36	Naomi de Vries	Utrecht	59:04	58:48
37	Aileen van der Neut	Utrecht	59:23	58:51
38	Arda van den Berg	IJsselstein	59:42	59:11
39	Gijsbertha Pansier	Putten	59:58	59:27
40	Lisanne van Harten	Putten	59:59	59:28
41	Eugenia Krystallaki	Utrecht	1:02:00	1:01:28
42	Nynke Schouten	Utrecht	1:03:05	1:02:32
43	Juliette Frederiks	Utrecht	1:04:45	1:04:15
44	Emma Fabisch	Hilversum	1:05:11	1:04:38
45	Medie van Veen	Utrecht	1:05:13	1:04:43
46	Menke Vianen	Nieuwegein	1:10:57	1:10:25
47	Maaïke Aans	Hilversum	1:11:52	1:11:23
48	Merel Stam	Zeist	1:11:52	1:11:23

V35, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Michelle Terwiel	Hellas	38:14	38:12
2	Trix Hakstege	Altis	38:20	38:17
3	Ilonka Wolswinkel	Altis	40:45	40:41
4	Cynthia Koning	Triathlon	44:35	44:22
5	Simone Hoogendoorn	Clytoneus	45:38	45:21
6	Tarja Vesanto	Boskoop	46:45	46:28
7	Frieda Schuurman	Atverni	49:11	48:54
8	Evelien Timmermans-Borgman	Utrecht	50:10	49:46
9	Karen Molenaar	Pijnenburg	50:30	50:09
10	Robin Smeets	Utrecht	51:55	51:30
11	Iris Vos	Hellas	58:21	57:56
12	Janneke van den Berg	Driebergen-Rijsenburg	58:56	58:25
13	Mette Bruinsma	Hellas	59:42	59:19
14	Jaqueline Wierenga	AAV '36	1:00:35	1:00:03

V40, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Duan Li	Hellas	38:08	38:06
2	Simche Heringa	Utrecht Atletiek	40:09	40:06
3	Moeneke Nijkamp	Hellas	41:38	41:32
4	Karin Vissers	GAC Hilversum	45:09	44:59
5	Anna Chernilovskaya	Hellas	45:51	45:47
6	Sandy Staal	Loopgroep Run-Inn Utrecht	47:03	46:47
7	Ghislaine van Drunen	Pijnenburg	49:18	48:56
8	Bianca Vermeulen	Vianen	49:36	49:17
9	Anouk Vos	Utrecht Atletiek	50:44	50:20
10	Marije Bekke	Bilthoven	52:58	52:43
11	Mirjam Peters	Utrecht Atletiek	55:41	55:18
12	Marloes Menger	Hollandsche Rading	59:54	59:23
13	Saskia van den Berg-Tromp	Loopgroep Run-Inn Utrecht	1:05:38	1:05:06

V45, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Charlotte Merijn	Altis	39:50	39:46
2	Danielle Krijgsman	Rhenen	41:31	41:25
3	Renske van Leuken	Utrecht	43:25	43:11
4	Daniëlle Gerritsen	Altis	45:54	45:33
5	Judith Busscher	Utrecht	47:28	47:04
6	Samira Yahyaoui-Ahrouch	Almere '81	48:37	48:19
7	Marijke Lont	GAC Hilversum	56:49	56:23

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Yuana Dignum	Hellas	57:51	57:24

V50, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brenda Pekkeriet	Amerongen	43:55	43:46
2	Jorijn Scholten	Utrecht	46:19	46:00
3	Mariska van der Vat	Triathlon	48:05	47:53
4	Marieke Arkema	Loopgroep Run-Inn Utrecht	48:57	48:29
5	Evelyn Mariscink	Loopgroep Run-Inn Utrecht	55:56	55:27

V55, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roos Tji	Utrecht	44:23	44:18
2	Sandra Ruberg	Road Runners Zeist	56:29	56:01

V60, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gillain Butler	Maarssen	56:27	56:00
2	Joanne Hoornweg	Utrecht	57:19	56:50

V65, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerrie den Oude	Pijnenburg	53:11	53:09

MSEN, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lars Cazander	Hellas	15:40	15:39
2	Cas Lutz	GAC Hilversum	15:57	15:56
3	Thom Egberts	Utrecht	15:59	15:58
4	Jasper Stein	Lichtloper	16:06	16:06
5	Jelmer Keur	Nederlandse Triathlon Bond	16:18	16:17
6	Olivier Van der Steeg	Utrecht Atletiek	16:41	16:40
7	Joris de Leeuw	Hellas	16:45	16:42
8	Yorik Mulder	Atverni	16:51	16:49
9	Alberto Simarro Correa	Madrid	16:56	16:53
10	Kees Schaart	Utrecht	16:57	16:55
11	Jeffrey Bijl	Loopie Loopie	17:01	16:59
12	Ruben Klein	Utrecht Atletiek	17:18	17:17
13	Sem Halters	Hellas	17:24	17:22
14	Rutger Tiesma	KBoom Running	17:26	17:23
15	Araya Negash	Utrecht	17:29	17:26
16	Julian Bosch	Amersfoort	17:31	17:28
17	Peter Peereboom	Utrecht Atletiek	17:48	17:45
18	Onno den Hoed	Hellas	17:49	17:46
19	Robert Zandjans	Utrecht	17:58	17:55
20	Anis Boudih	Utrecht	18:02	18:02
21	Esli Neve	Utrecht	18:02	17:58
22	Jelle Linneman	Utrecht	18:19	18:14
23	Raymond van Nistelrooij	Utrecht	18:20	18:12
24	Joran Veldkamp	Utrecht	18:20	18:11
25	Guido van Ingen	Utrecht	18:24	18:23
26	Charlie Thole	KBoom Running	18:37	18:34
27	Stefan Hovy	Utrecht	18:39	18:35
28	Teun van Woerkom	Zeist	18:43	18:40
29	Joep Knepper	Utrecht	18:48	18:44
30	Kris Lee	Utrecht Atletiek	18:48	18:46
31	Thijs Maase	Fit	18:53	18:49
32	Rens de Dijkker	Utrecht	19:05	18:57
33	Jori Paschold	Utrecht	19:06	19:01

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Nino de Maat	VAV	19:09	19:01
35	Tomas Bosma	Fit	19:15	19:11
36	Benyamin Demirhan	IJsselstein	19:27	19:25
37	Ayro Malda	Utrecht Atletiek	19:36	19:31
38	Youri Vos	Utrecht	19:44	19:38
39	Bas van der Schalie	Utrecht	19:48	19:42
40	IJsbrand Horst	Utrecht	19:48	19:42
41	Thomas Luttkhold	Utrecht Atletiek	19:50	19:46
42	Martijn Griffioen	Pijnenburg	20:00	19:51
43	Martijn Pipers	Utrecht	20:04	19:55
44	Tayron Darthuisen	Utrecht	20:05	20:01
45	Eric Rosu	Vleuten	20:10	19:59
46	Len van Koersveld	Hellas	20:12	20:08
47	Ward Holleman	Utrecht	20:13	20:11
48	Ferry Pronk	Athlos	20:19	20:17
49	Thomas Dijkman	Hellas	20:24	20:16
50	Edu Nieuwenhuis	Utrecht	20:26	20:20
51	Lieuwe Visser	Hellas	20:39	20:31
52	Stefan de Vries	Hellas	20:50	20:35
53	Hank Koetsier	Harderwijk	20:51	20:40
54	Sybe Visser	Bilthoven	20:55	20:48
55	Gijs Arts	Pijnenburg	20:57	20:48
56	Jelle Pasterkamp	Utrecht	20:59	20:55
57	Tijn Sinoo	Fit	21:00	20:53
58	Jan-Peter Swager	Zeist	21:13	20:56
59	Francesco Gualdi	Bunnik	21:14	21:09
60	Ruben Sietjes	Utrecht	21:19	21:13
61	Jip Kretschmar	De Meern	21:24	21:18
62	Romme Strijbosch	Utrecht Atletiek	21:29	21:23
63	Jesse Pereboom	Hellas	21:53	21:45
64	Marvik Blok	Utrecht	21:53	21:42
65	Stan Spekreijse	Utrecht	21:57	21:47
66	Ruben van Dijk	Utrecht	22:07	21:45
67	Milo van Gerrevink	Soest	22:14	21:51
68	Tim Rolvink	Utrecht Atletiek	22:15	22:07
69	Maarten Buitelaar	Utrecht	22:20	22:10
70	Oscar Edel	Utrecht	22:23	22:13
71	Jeroen van Rijn	Hellas	22:25	22:11
72	Sander de Jong	Amersfoort	22:39	22:33
73	Lars Lubbers	Amersfoort	22:45	22:35
74	Winston Hunte	Utrecht Atletiek	22:52	22:43
75	Martijn van Bruggen	Utrecht	23:46	23:38
76	Anouar Machmache	Hoef en Haag	23:54	23:40
77	Jamie Assendorp	Utrecht	24:34	24:27
78	Ivar van den Brink	Utrecht	24:38	24:25
79	Gerard Dekker	Utrecht	25:30	25:11
80	Martin Koorn	Utrecht	25:53	25:42
81	Thijs Vreugdenhil	Rotterdam	26:24	26:10
82	Sem Hovius	Hoef en Haag	33:22	33:18

M35, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Willem Hagen	AV '34	15:56	15:55
2	Leon Graumans	Utrecht Atletiek	16:27	16:26
3	Angelo Antonietti	Fit	16:44	16:43
4	Jan Smit	Eefde	16:49	16:47
5	Maurice Vriend	AAC	16:52	16:50
6	Erwin Knapper	Tiel	16:53	16:50
7	Valentijn Janse	KBoom Running	16:58	16:56

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Bart Hoeksma	Phanos	17:02	17:00
9	Jacco Ebbers	Athlos	17:03	17:02
10	Wijnand Van der Bok	LintRunners	17:31	17:28
11	Rory van Rees	Hellas	17:31	17:28
12	Johan Pluim	Loopwijzer	17:46	17:46
13	Timo Visser	GAC Hilversum	17:57	17:54
14	Gijs Martini-Roverts	Utrecht	18:19	18:12
15	Andrea Gorlani	Utrecht	19:31	19:24
16	Erik Vernooij	Werkhoven	20:01	19:51
17	Wim Schijf	Vianen	20:20	20:08
18	Peter van der Ven	Hellas	20:57	20:44
19	Erik Jan Homan	Hellas	22:42	22:29
20	Michiel Faber	Utrecht	23:11	23:05
21	Michiel Timmers	Utrecht Atletiek	23:17	23:04
22	Hylco Douwes	Utrecht	23:20	23:08
23	Vincent van Laar	Utrecht	23:23	23:09
24	Michael Kalter	Dronten	23:52	23:38
25	Nico Vlaming	Utrecht	25:30	25:11
26	Michael Voorsluijs	Hellas	29:59	29:41

M45, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gideon Habtab	Hellas	16:42	16:41
2	Anne Wiersma	Climax	16:51	16:49
3	Jaap Vink	Utrecht Atletiek	17:20	17:18
4	Paul van der Voort van de Kleij	LintRunners	17:29	17:27
5	Alex Schermer	AV Castricum	17:44	17:42
6	Frank Notten	LintRunners	18:06	18:02
7	Flip Roose	Utrecht	18:15	18:13
8	Jeroen Schuurman	Atverni	18:37	18:32
9	Kamiel Maase	Fit	18:53	18:48
10	Robert Bosma	Huis ter Heide	19:15	19:10
11	Jeroen van der Meer	Atverni	19:23	19:19
12	Hans Hoorweg	LintRunners	19:35	19:26
13	Niels Hoogervorst	Ederveen	19:42	19:37
14	Mark Holl	Altis	19:50	19:47
15	Martijn van Dam	Leiden	20:12	20:06
16	Pieter Keppel	Utrecht	20:24	20:16
17	Randall de Boer	Veluwe	20:53	20:46
18	Dennis Schuurman	Utrecht Atletiek	21:07	21:01
19	Jacco Zwerver	Hellas	21:15	21:09
20	Klaas Dieleman	Utrecht Atletiek	21:23	21:14
21	Cees Pierik	Utrecht Atletiek	21:25	21:16
22	Wout Peters	Utrecht Atletiek	21:30	21:21
23	Marc Vissers	Hellas	21:49	21:44
24	Adilson Correia Antunes da Sil	Rotterdam	22:08	21:59
25	Jeroen Timmers	Gouda	23:17	23:05
26	Jan-Willem Vroege	Utrecht	23:54	23:39
27	Marcel Teunissen	Dronten	25:21	25:08
28	Ronald Lubbers	Amersfoort	25:35	25:26

M55, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Abraham Zewdie	Utrecht Atletiek	18:08	18:06
2	Ron Westein	Loopgroep Bunnik	20:08	20:05
3	André Knop	Athlos	20:29	20:27
4	Maarten de Bree	Hellas	21:13	21:07
5	Benny Naber	Hellas	21:22	21:16
6	Rob Langezaal	Hellas	24:49	24:34

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Fred Lucassen	GAC Hilversum	28:04	27:51
8	Martin Jansen	Zeist	28:41	28:26
9	Vincent Janssen	Utrecht	31:40	31:28
10	Peter van Treuren	Hillegom	33:05	32:49

M65, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bert Kamphorst	Utrecht Atletiek	21:20	21:13
2	Olfert Langerak	Utrecht Atletiek	22:34	22:24
3	Pieter Veraar	Tempo	22:36	22:32
4	Ruud Verhoef	avVN	22:50	22:41
5	Jacob Brunekreef	Hellas	27:24	27:06
6	Danil Butler	Maarsse	30:55	30:37
7	Jos Mascini	Amsterdam	31:49	31:34

VSEN, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasmijn Sibma	Utrecht Atletiek	17:41	17:40
2	Annet Verhoef	Hellas	18:51	18:50
3	Lindsay Ripple	Utrecht Atletiek	19:25	19:22
4	Tamara van Berkel	Utrecht	19:54	19:50
5	Laura Molenaar	Hellas	19:58	19:52
6	Astrid Heida	Utrecht	20:03	19:58
7	Iris Bolhuis	Schalkhaar	20:17	20:13
8	Marije Sesink	Utrecht	20:42	20:34
9	Yvonne Röge	Alphen aan den Rijn	20:52	20:48
10	Fleur van Lynden	Running Holland vereniging	21:08	20:56
11	Anna Maase	Fit	21:23	21:15
12	Margot Rijsman	Utrecht Atletiek	21:28	21:24
13	Jessie Heeman	Amsterdam	21:42	21:37
14	Eva van der Hulst	Vitalis	21:49	21:41
15	Githa Langeweg	Nederlandse Triathlon Bond	22:09	21:58
16	Sabina Kamerling	Utrecht Atletiek	22:55	22:46
17	Wendy Springer	Hellas	23:05	22:55
18	Marieke Schuitemaker	Utrecht Atletiek	23:12	23:03
19	Eva Maase	Fit	23:15	23:04
20	Melanie Bouman	Zeist	23:17	23:10
21	Lina Zheng	Utrecht	23:42	23:28
22	Lara Swinkels	Utrecht	24:44	24:32
23	Jasmijn Meereboer	Utrecht Atletiek	25:49	25:34
24	Sonja Hoogendoorn	Utrecht	26:07	25:50
25	Ariska Lardinois	Utrecht Atletiek	26:08	25:57
26	Julia Lek	Utrecht	26:12	25:57
27	Sarianne Bosch	Utrecht	26:35	26:22
28	Marlies Wilkens	Amsterdam	27:04	26:54
29	Elize Timmers	AV Gouda	27:33	27:20
30	Son Rannenburg	Nieuwegein	28:40	28:23
31	Coosje van den Berg	Hellas	28:59	28:46
32	Floor van de Ruit	Utrecht	28:59	28:46
33	Eline Huijink	Utrecht	29:12	29:00
34	Richelle van der Keijl	Voorburg	29:18	28:58
35	Maud Pereboom	Hellas	29:20	29:08
36	Nikki van Hall	Utrecht	29:38	29:20
37	Sofie Dierks	Maarsse	30:01	29:49
38	Aline Campagne	Amersfoort	30:24	30:04
39	Celine Kernkamp	Utrecht	30:47	30:27
40	Aarna Duttas	Hellas	33:20	33:16

V35, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nesrine Leene	LintRunners	17:17	17:15

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Rebecca Bolwerk	Altis	19:53	19:49
3	Annelies Hermkes	Veluwe	20:52	20:46
4	Gerdien de Jong	Utrecht	21:39	21:34
5	Geertje Meijer	Houten	22:03	21:55
6	Marloes Krol	Utrecht	22:41	22:30
7	Nicole van Klink	Utrecht Atletiek	22:46	22:39
8	Karin Tolsma	Utrecht	23:05	22:55
9	Caroline van Zijl	Utrecht	24:55	24:44
10	Ruurdje Procee	Utrecht	25:44	25:26
11	Willemijn Drok	Loopgroep Bunnik	27:08	26:52
12	Gönül Aycı	Utrecht	29:14	29:03
13	Marion Doomen	Leiden	35:42	35:22

V45, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rachel de Weerd	AV '34	19:47	19:41
2	Manuela Silva Gouveia	LintRunners	20:26	20:20
3	Jacoline van der Klip	Altis	20:52	20:48
4	Marcela Rados	Utrecht Atletiek	21:53	21:47
5	Martien Das	Bunnik	22:50	22:48
6	Marijke Geerlings	Wormerveer	24:24	24:13
7	Christel Verberk	Fit	26:13	26:06
8	Vera Lagerburg	Utrecht	27:08	26:50
9	Elly Posthumus	Loopgroep Run-Inn Utrecht	27:14	27:10
10	Marlena Carretero de Jong	Atverni	27:41	27:29
11	Martine van Doeland		27:43	27:35
12	Claudette van Campen-Corinde	Utrecht	29:30	29:13
13	Christina Paraskevaidou	Utrecht	32:29	32:14
14	Jessica Willems	Utrecht	33:02	32:46

V55, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karin Vervoordeldonk	Driebergen	23:21	23:15
2	Fieke Schoots	Utrecht Atletiek	26:51	26:34
3	Marja Huiskamp	Utrecht Atletiek	26:51	26:35
4	Yvonne Schensema	Amsterdam	27:04	26:53
5	Anja Steenhof	Utrecht Atletiek	28:39	28:23
6	Karin Kluijtmans	Utrecht Atletiek	30:48	30:30

V65, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Astrid Hijlkema	Fit	29:44	29:37

MU12, KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jax Pluim	Vinkeveen	3:54	3:54
2	Noah Verschure	Hellas	4:05	4:04
3	Caio Muller	Hellas	4:08	4:07
4	Lasse Zijlstra	Utrecht	4:24	4:22
5	Faas Boode	Utrecht Atletiek	4:26	4:25
6	Thijmen Bouman	Hellas	4:33	4:32
7	Pepijn van Lakerveld	Hellas	4:39	4:37
8	Mels Boode	Utrecht Atletiek	4:51	4:50
9	Thorben de Rooij	Utrecht	5:00	4:58
10	Thomas de Meijer	Utrecht	5:06	5:04
11	Leander van Haren	Hellas	5:18	5:17
12	Thijs Mooij	Hellas	6:07	6:06
13	Peter de Boer	Utrecht	6:36	6:34

VU12, KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Olivia Zuil	Utrecht Atletiek	4:01	4:00

Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 11 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sari Baas	Utrecht	4:20	4:19
3	Nink Schuurman	Nieuwegein	4:25	4:25
4	Eefje Muijsers	Hellas	4:47	4:46
5	Sara Schuurman	Nieuwegein	4:59	4:58
6	Anna Zacatzi	Utrecht	5:29	5:28

MU 7, KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Xavi van den Boorn	Utrecht Atletiek	4:45	4:43
2	Sahr Elijah Busscher	Utrecht	4:45	4:44
3	Pim Buirger	Utrecht	5:02	5:01
4	Mees van Baaren Lazaroms	Hellas	5:02	5:00
5	Ties van Duijn	Hellas	5:03	5:01
6	Dani van den Boorn	Utrecht Atletiek	5:11	5:10
7	Hidde Rietveld	Maarssen	5:22	5:21
8	Joas Baas	Utrecht	5:25	5:23
9	Hakim Zughbi	Vleuten	5:32	5:30
10	Raff de Wit	Maarssen	6:33	6:31
11	Kai Leguit	Vleuten	7:25	7:23
12	Fedja van Ditmarsch	Utrecht	8:04	8:03
13	Tobias van der Vet	Nieuwegein	8:08	8:07
14	James File	Utrecht	8:18	8:16
15	Tobias Graumans	Nieuwegein	8:34	8:31
16	Melle van Rees	Utrecht	8:39	8:36
17	Pepijn Rietveld	Maarssen	8:46	8:44

VU 7, KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maysae Boudih	Utrecht	5:52	5:51
2	Nora van Rees	Utrecht	6:29	6:25
3	Milou de Boer	Utrecht	6:38	6:36
4	Ot van Baaren Lazaroms	Utrecht	6:38	6:36
5	Lieke Roskam	Hellas	6:44	6:42
6	Mirte Roskam	Hellas	6:57	6:55
7	Reza van Ditmarsch	Utrecht	7:03	7:00
8	Jilke Muijsers	Utrecht	7:43	7:41
9	Sia Marie Busscher	Utrecht	7:46	7:45
10	Tirza van der Vet	Nieuwegein	8:21	8:20
11	Leah File	Utrecht	9:03	9:00
12	Janne Martini Roverts	Utrecht	9:09	9:05