

Uitslagenlijst Rûnom Mantgum

Mantgum - Zondag 15 juni 2025

M, 5.0 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Alkema	Leeuwarden	17:12	17:10
2	Frank Hiemstra	Menaam	17:59	17:57
3	Fabian Bos	Leeuwarden	19:22	19:19
4	Douwe Jan Krol	Mantgum	20:08	20:06
5	Sipke Ernst	Groningen	20:12	20:10
6	Jan Hottinga	Leeuwarden	20:41	20:38
7	Mark Dijkstra	Stedum	20:43	20:42
8	Joop Lusthof	Leeuwarden	21:02	21:00
9	Mark Peerenboom	Leeuwarden	21:10	21:07
10	Luca Messchendorp	Buitenpost	21:22	21:18
11	Job Westra	Leeuwarden	21:29	21:27
12	Cornelis zijlstra	Franeker	21:59	21:55
13	Johan Eppinga	Sneek	22:06	22:03
14	Rick van der Galiën	Goutum	22:48	22:43
15	Harm van Wieren	Burum	24:08	23:58
16	Friso Wijnstra	Buitenpost	25:05	24:56
17	Wytze Paulusma	Mantgum	25:08	25:07
18	Herre Giesing	Parrega	25:37	25:26
19	Klaas Giesing	Parrega	25:37	25:27
20	Hilbert Mast	Drachten	26:07	25:59
21	Maurits Krol	Mantgum	26:30	26:27
22	Jelte Arjen Terluin	Mantgum	26:44	26:40
23	Jaap Lemereis	Amersfoort	27:47	27:32
24	Jan van Zalinge	Dronrijp	27:54	27:40
25	Jaap F. Jager	Leeuwarden	28:48	28:40
26	Hidde Jonker	Mantgum	29:52	29:46
27	Erin van der steen	Sneek	29:57	29:49
28	Dennis Cremer	Leeuwarden	30:33	30:23
29	Rein Hottinga	Rien	30:50	30:42
30	Theo Gercama	Sneek	31:50	31:50
31	Hylke Bijlsma	Easterwierrum	32:01	32:01
32	Foppe Boonstra	Boazum	32:46	32:42
33	Egbert Geertsma	Groningen	33:41	33:23
34	Hidde Hosper	Mantgum	33:50	33:38
35	Johan Vogelzang	Mantgum	34:23	34:13
36	Marius Kastelijn	Wiuwert	34:29	34:29
37	Jan de Vries	Mantgum	34:45	34:31
38	Rense Zwerver	Leeuwarden	35:26	35:20
39	René Bijlsma	Easterwierrum	38:05	37:50
40	Johan Zwerver	Goutum	39:01	38:43
41	Jacco van Joolen	Leeuwarden	40:34	40:34

V, 5.0 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisanne Jager	Leeuwarden	20:28	20:26
2	Ydwine van der Veen	Leeuwarden	21:10	21:07
3	Jolanda Jansen	Leeuwarden	22:11	22:08
4	Janke van Slooten	Tolbert	22:39	22:35
5	Emma Dijkstra	Stedum	23:50	23:49
6	Benthe Oostra	Mantgum	24:23	24:17
7	Noor Westra	Leeuwarden	24:43	24:40
8	Loes Knol	Sneek	24:44	24:42
9	Elise van Zalinge	Dronrijp	25:19	25:15
10	Elize de Wolf	Hurdegaryp	26:04	25:58
11	Fimke Hoekstra	Heerenveen	28:03	27:58
12	Tabita Reitsma	Leeuwarden	28:17	28:08
13	Geke Bijlsma	Amsterdam	29:46	29:41
14	Miki Lemereis	Nijmegen	29:53	29:53

Uitslagenlijst Rûnom Mantgum

Mantgum - Zondag 15 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Patricia Oostra	Mantgum	30:33	30:26
16	Ilse Lit	Franeker	30:35	30:16
17	Marjan Oosterveen	Hoogeveen	30:49	30:42
18	Britt Lormans	Wommels	30:56	30:56
19	Merel Kuipers	Utrecht	31:17	31:00
20	Hetsche Boonstra	Boazum	31:31	31:26
21	Noa Eppinga	Sneek	31:43	31:39
22	Puck De vries	Sneek	32:07	31:57
23	Rebecca Waringa	Aldeboarn	32:09	31:46
24	Jiska Kingma	Drachten	32:13	32:03
25	Kika Cremer	Leeuwarden	32:39	32:29
26	Anita Beenen	Wommels	32:41	32:30
27	Femke Anna van Borkulo	Hurdegaryp	32:47	32:41
28	Ilse van Eijden	Ryptsjerk	32:51	32:44
29	Yke Klaversma	Mantgum	32:52	32:46
30	Neeltsje Turkstra	Deinum	33:18	33:01
31	Jitske van der Wal-Rodenhuis	Easterlittens	33:31	33:16
32	Trijntje van Dekken	Leeuwarden	33:32	33:12
33	Bettie de Graaf	Mantgum	33:34	33:27
34	Minke de Graaf	Mantgum	33:35	33:27
35	Stephanie de Boer	Sneek	33:40	33:21
36	Trudy van Hofwegen	Hûns	33:45	33:34
37	Rikst Postma	Spannum	34:16	34:04
38	Marian Postma	Spannum	34:37	34:26
39	Kitty Waringa	Aldeboarn	34:38	34:16
40	Sibrecht Veenstra	Mantgum	34:43	34:32
41	Lian Poelsma	Leeuwarden	34:45	34:33
42	Karine Burger	Boazum	35:38	35:38
43	Tineke de Groot	Weidum	35:38	35:38
44	Esther van Zalinge	Dronrijp	36:29	36:29
45	Susan Roskam	Mantgum	36:29	36:12
46	Aniek van der Tuuk	Jorwert	36:57	36:51
47	Grietsje van den Berg	Boazum	37:29	37:16
48	Anneke Zwerver-Sijtsma	Goutum	37:48	37:31
49	Bertine Wassenaar	Hilaard	38:16	38:03
50	Adrie Abbing Miedema	Easterwierrum	38:41	38:25
51	Anne-Maartje Lemereis	Zeist	39:20	39:03
52	Coby jonker	Sneek	39:47	39:39
53	Femke Oevering	Leeuwarden	42:10	41:51
54	Sietske v.d let van der Let	Lekkum	42:49	42:30
55	Ytsje Koops	Mantgum	43:32	43:18
56	Vivian van der kooij	Wytgaard	43:35	43:22
57	Paula Faber	Wiuwert	43:36	43:23
58	Janke Bosgraaf	Tersoal	43:37	43:23
59	Anke Peterson	Leeuwarden	45:03	44:57

M, 10.0 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas van de Kant	Assen	38:57	38:55
2	Teun van der Klei	Amsterdam	39:30	39:27
3	Jan Albert Veenema	Sneek	40:42	40:39
4	Klaas van Heeringen	Hurdegaryp	41:26	41:22
5	Wesley de Jong	Leeuwarden	41:58	41:54
6	Jelmer De Vries	Leeuwarden	42:02	41:57
7	Eelco van der Heide	Goutum	42:53	42:49
8	Geart Sierd van der Zee	Jellum	45:19	45:15
9	Jasper de Noord	Leeuwarden	45:31	45:24
10	Minne Smit	Winsum	45:33	45:27
11	Pieter Talsma	Mantgum	46:04	46:01

Uitslagenlijst Rûnom Mantgum

Mantgum - Zondag 15 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Jaap Ruben van der Bij	Leeuwarden	47:09	47:01
13	Erik Koomstra	Leeuwarden	48:54	48:50
14	Jeroen Zijlstra	Groningen	49:46	49:40
15	Ids Terpstra	Leeuwarden	50:18	50:10
16	Sjoerd de Vries	Hallum	50:53	50:43
17	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	50:53	50:34
18	Klaas Jan Huizing	Leeuwarden	52:46	52:39
19	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	52:56	52:37
20	Gerard Westerhuis	Mantgum	53:16	53:11
21	André van der Werf	Leeuwarden	54:02	53:54
22	Anne Sjoerd Bandstra	Leeuwarden	54:57	54:41
23	Bouke Bandstra	Leeuwarden	54:58	54:42
24	Gustaaf Witteman	Mantgum	55:37	55:30
25	Sjouke van der vaart	Winsum	56:56	56:50
26	Mano Coolegem	Mantgum	58:40	58:30
27	Gerlof Kuperus	Mantgum	58:40	58:32
28	Tjepko Jansen	Mantgum	58:46	58:35
29	Niels Koopmans	Mantgum	58:47	58:36
30	Jorn zijlstra	Winsum	58:50	58:42
31	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	59:08	58:49
32	Beke Cnossen	Boazum	59:08	59:01
33	Niels Smedinga	Mantgum	59:11	59:02
34	Jetse hofstra	Nijland	1:00:18	1:00:09
35	Henk Kooistra	Lelystad	1:00:24	1:00:06
36	Anne Terpstra	Mantgum	1:01:14	1:01:14
37	Wim Manshande	Harlingen	1:02:33	1:02:17
38	Peter Yntema	Ypecolsga	1:03:07	1:02:50
39	Stefan Roskam	Mantgum	1:05:59	1:05:59
40	Karst Anema	Stiens	1:09:54	1:09:36
41	Wim van der Werff	Stiens	1:15:13	1:15:02

V, 10.0 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liesbeth Andreae	Parrega	51:15	51:02
2	Janet Krooshof	Grou	52:19	52:08
3	Danique Hutten	Groningen	53:16	53:10
4	Marrit Zeinstra	Leeuwarden	54:54	54:54
5	Miranda Flapper	Berltsum	56:56	56:51
6	Fokje Jansma	Hallum	57:16	57:16
7	Tessa Walta	Sneek	57:16	57:03
8	Linda Zeggelaar	Leeuwarden	57:46	57:34
9	Monique De Jong	Leeuwarden	58:07	58:02
10	Cynthia korsten	Leeuwarden	58:20	58:06
11	Esther Roskam	Mantgum	58:20	58:06
12	Siebrigje van der Wal	Winsum	58:48	58:36
13	Daphne de Vries	Winsum	58:50	58:42
14	Tjitske Kooistra	Lelystad	58:52	58:36
15	Lidewij de Boer	Boazum	59:06	58:54
16	Wietske Cnossen	Easterwierrum	59:06	58:59
17	Corrie Meijer	Leeuwarden	1:01:35	1:01:29
18	Karin Frankema	Mantgum	1:01:41	1:01:30
19	Tynke de Vries	Winsum	1:02:07	1:01:54
20	Karin Danhof	Jirnsum	1:02:33	1:02:17
21	Tjallina Yntema	Sneek	1:03:07	1:02:50
22	Marianne Van der zee	Sneek	1:03:35	1:03:16
23	Yvonne Keuning	IJlst	1:05:59	1:05:45
24	Nieske de Wrede	Drachten	1:06:19	1:06:14
25	Wil pijl	Dronryp	1:06:56	1:06:39
26	Femke kooistra	Wirdum	1:07:32	1:07:18

Uitslagenlijst Rûnom Mantgum

Mantgum - Zondag 15 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Froukje Scherjon	Leeuwarden	1:07:43	1:07:31
28	Iris Kuperus	Wirdum	1:07:46	1:07:32

M, 15.0 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roelof Oostra	Mantgum	56:33	56:32
2	Peter Eppinga	Sneek	59:01	58:59
3	Thomas Rakers	Leeuwarden	1:00:51	1:00:48
4	René Edens	Goutum	1:06:00	1:05:54
5	Richard de Graaf	Mantgum	1:06:10	1:06:05
6	Tsjomme Dijkstra	Leeuwarden	1:07:56	1:07:50
7	Klaas-jan Jorna	Easterwierrum	1:08:00	1:07:58
8	Jan Pieter Lunenburg	Leeuwarden	1:08:17	1:08:11
9	Sasha Westra	Leeuwarden	1:09:30	1:09:22
10	Erik Bakker	Hurdegaryp	1:10:56	1:10:52
11	Sjouke Venema	Wommels	1:11:06	1:11:03
12	Jacob Rienstra	Mantgum	1:11:28	1:11:22
13	Pim Renkema	Mantgum	1:12:09	1:12:06
14	Siem Vietor	Tzum	1:12:27	1:12:19
15	Rolf Valkema	Mantgum	1:12:59	1:12:57
16	Catrinus Vroom	Hijum	1:14:18	1:14:12
17	Willem Biemolt	Utrecht	1:14:55	1:14:48
18	Sipke Vellinga	Nes	1:16:49	1:16:37
19	Wulfilia Wallenburg	Peins	1:17:34	1:17:27
20	André Jellema	Leeuwarden	1:17:39	1:17:31
21	Geert Bleeksma	Easterwierrum	1:18:47	1:18:41
22	Richard de vries	Leeuwarden	1:19:34	1:19:28
23	Darwin Burg	Sneek	1:19:34	1:19:25
24	Mark Feikema	Boazum	1:20:04	1:20:00
25	Martin Van den Burg	Sneek	1:23:02	1:22:49
26	Jacob Epema	Hurdegaryp	1:28:10	1:28:02
27	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:29:15	1:29:05
28	Glenn Dijkstra	Leeuwarden	1:31:01	1:30:55
29	Jaouad Atmit	Groningen	1:38:43	1:38:32

V, 15.0 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mireille Baart	Wageningen	59:56	59:55
2	Anja van Zutphen	Weidum	1:19:34	1:19:27
3	Nynke van der Wal	Mantgum	1:23:07	1:23:02
4	Marije Kuperus	Nes	1:23:32	1:23:28
5	Amerens Heidstra	Leeuwarden	1:28:16	1:28:06
6	Djill Peters	Groningen	1:29:30	1:29:20
7	Ilse Tuinenga	Franeker	1:30:49	1:30:41
8	Marijke Vis	Mantgum	1:32:12	1:32:08
9	Kirsten wedzinga	Sneek	2:22:02	2:21:52

Opmerkingen over de uitslag graag naar

runommantgum@mantgum.com