

Uitslagenlijst Loop door Workum

WORKUM - Zondag 29 juni 2025

ME 6, JEUGD 6 JAAR 500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilsa Folkerts	Workum	2:29
2	Else Zeinstra	Workum	2:34
3	Anna Tillema	Workum	2:35
4	Nora Jaspers	Sneek	2:38
5	Vera Mae de Jong	Workum	2:39
6	Lieke Wijnja	Workum	2:42
7	Doutsen Bokma	Workum	2:42
8	Minke Yntema	Workum	2:43
9	Viyen Cicek	Workum	2:50
10	Martzen Dijkstra	Workum	2:54
11	Leah Klooststra	Workum	3:03
12	Silke	Parrega	3:11
13	Ferdau Stellingwerf	Workum	3:13
14	Benthe Stellingwerff	Workum	3:22
15	Maud Ozinga	Workum	3:29

JO 6, JEUGD 6 JAAR 500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kay van Kesteren	Workum	2:09
2	Finn de Vries	Workum	2:13
3	Niek Boekema	Workum	2:16
4	Ties Attema	Ferwoude	2:19
5	Tijn Sikma	Workum	2:23
6	Jesse Visser	Workum	2:26
7	Eise Terwisscha van Scheltinga	Workum	2:33
8	Hidde Feenstra	Workum	2:37
9	Thomas Harkema	Workum	2:45
10	Lasse de Vries	Workum	2:49
11	Wesse Zijlstra	Workum	2:57
12	Eelco de Jong	Workum	2:59
13	Tessel Deutekom	Workum	3:20
14	Sil Reitsma	Bitgummole	4:49

ME 9, JEUGD 9 JAAR 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yfke Terwisscha van Scheltinga	Workum	4:23
2	Romy Folkerts	Workum	4:27
3	Marij Zeinstra	Workum	4:37
4	Fenna Feenstra	Workum	4:43
5	Sanne Harkema	Workum	4:57
6	Janna de Jong	Workum	5:00
7	Marit Harkema	Workum	5:06
8	June Klooststra	Workum	5:14
9	Lise Attema	Ferwoude	5:18
10	Milou van Kesteren	Workum	5:19
11	Amarins Pytrik	Workum	5:20
12	Helena Vijver	Parrega	5:22
13	Isa Deutekom	Workum	5:29
14	Lizzy van der Wal	Workum	6:00

JO 9, JEUGD 9 JAAR 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruben Over	Sneek	3:33
2	Siem Schippers	Workum	3:35
3	Ruerd Terwisscha van Scheltinga	Reahus	3:36
4	Noud Sikma	Workum	3:45
5	Jesper de Boer	Workum	4:04
6	Niels Hoekstra	Workum	4:05

Uitslagenlijst Loop door Workum

WORKUM - Zondag 29 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Herre Dijkstra	Workum	4:08
8	Nykle de Vries	Workum	4:13
9	Nicolaas Tillema	Workum	4:21
10	Lars Ozinga	Workum	4:25
11	Sem Jaspers	Sneek	4:26
12	Leff van Rijn	Workum	4:29
13	Wessel Adema	Workum	4:31
14	Bjarne	Sneek	4:31
15	Pim de Groot	Borne	4:41
16	Niels Sinnema	Workum	4:42
17	Ingmar Koopen	Workum	4:50
18	Daan de Boer	Workum	6:26

ME 12, JEUGD 12 JAAR 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benthe Jaspers	Sneek	3:27
2	Jaylinn Monsma	Hindeloopen	3:32
3	Anne Zorgdrager	Workum	3:53
4	Kaylee Monsma	Hindeloopen	3:58
5	Mirthe Huisman	Workum	4:03
6	Marin Tijtsma	Workum	4:06
7	Elin Schippers	Workum	4:12
8	Romee Stellingwerff	Workum	4:30
9	Sarah Feenstra	Workum	4:31
10	Laurien Ettema	Bolsward	4:40
11	Wende Deutekom	Workum	5:08
12	Maud Oostenveld	Workum	5:48

JO 12, JEUGD 12 JAAR 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johannes de Jager	Workum	3:08
2	Roan de Vries	Workum	3:26
3	Jan Zorgdrager	Workum	3:29
4	Marijn	Sneek	3:30
5	Jelte Hagedoorn	Tersoal	3:32
6	Stijn Douma	Workum	3:43
7	Jason Jaspers	Sneek	3:43
8	Stijn Herfkens	Bussum	3:57
9	Dante Paulusma	Workum	4:21
10	Hidde van Dijk	Workum	4:35
11	Yelmar Adema	Workum	4:36
12	Jurre van Kalsbeek	Workum	4:47
13	Jelger van kalsbeek	Workum	4:53
14	Abe de Witte	Koudum	5:20
15	Daniel Droogsma	Koudum	6:02
16	Ferre Ekelhof	Workum	6:08

DAMES, 4 MIJL (6,4 KM.)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hedwych Veeman	Gaast	29:46
2	Ilse Bles	Nijemirdum	31:18
3	Yske Bakker	Workum	31:22
4	Jeltsje Bult	Molkwerum	32:03
5	Bernardine de Vries	Parrega	33:30
6	Hinke Ozinga-Stellingwerff	Workum	33:52
7	Ybrich Brandsma	Workum	34:38
8	Antje Bergsma	Molkwerum	36:51
9	Marin Wesselius	Workum	37:14
10	Lyanne Stuur	Workum	37:14

Uitslagenlijst Loop door Workum

WORKUM - Zondag 29 juni 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Gyanne Hiemstra	Ferwoude	38:02
12	Amarins Schurer	Workum	39:04
13	Froukje Rienstra	Workum	39:05
14	Hilde van Kalsbeek	Workum	41:57
15	Richtje Tigchelaar	Workum	42:28
16	Inge Wielinga	Workum	42:29
17	H Breimer	Warns	47:07
18	Fleur Lisa de Boer	Workum	47:13
19	Hinke Pietersma	Franeke	47:35

HEREN, 4 MIJL (6,4 KM.)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan Huisman	Sneek	23:41
2	Martijn Ettema	Bolsward	24:27
3	Bauke Reitsma	Bitgummole	24:45
4	Cornelis en Erik	Franeke	25:45
5	Ilan Palstra	Workum	25:50
6	Wiebe Terwisscha van Scheltinga	Reahus	25:59
7	Sander Over	Sneek	26:01
8	Evert Sjoerds	Workum	26:46
9	Durk Ozinga	Workum	26:49
10	Hidde de Vries	Workum	27:00
11	Paulus Folmer	Workum	27:50
12	Jesper	Sneek	28:53
13	Jelte Hylkema	Achlum	28:59
14	Sytze Terwisscha van Scheltinga	Workum	29:04
15	Siebolt Haijtema	Workum	29:05
16	Rutger Toornstra	Ijlst	30:27
17	Sydney Hut	Sneek	30:32
18	Silvan Vijver	Parrega	30:46
19	Lasse Galema	Workum	30:54
20	Gatze Tjalsma	Vijfheerenlanden	31:23
21	Joost Deutekom	Workum	31:30
22	Andre Duinstra	Ferwoude	31:55
23	Tjisse Paulusma	Workum	32:19
24	Stian Galema	Workum	32:27
25	Seakle Altenburg	Lemmer	32:35
26	Jorik Ettema	Bolsward	32:55
27	Sil Hylkema	Achlum	33:31
28	Christiaan Vijver	Parrega	34:24
29	Gerard de Boer	Workum	34:51
30	Auke Bult	Molkwerum	35:24
31	Koen van Blanken	Sneek	35:58
32	Michiel van Blanken	Sneek	36:39
33	Jan Droogsma	Koudum	36:49
34	Theo Gercama	Sneek	45:26