

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

J-7, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mats Kodde	Capelle aan den IJssel	4:12	4:11
2	Joe Jansen	Ridderkerk	4:23	4:21
3	Leon Grzesiak	Rotterdam	4:32	4:32
4	Ruben Heijmen	Capelle aan den IJssel	5:14	5:14
5	Tom Bakker	Capelle aan den IJssel	5:21	5:20
6	Hugo Stoopman	Capelle aan den IJssel	5:36	5:36
7	Levi Weevers	Rotterdam	5:37	5:37
8	Natan Grzesiak	Rotterdam	5:48	5:46
9	Maurits Zalm	Spijkenisse	5:50	5:49
10	Lucas Zalm	Spijkenisse	5:50	5:48
11	Jordy Derickx	Capelle aan den IJssel	5:52	5:51
12	Finn Flikweert	Nieuwendijk	5:53	5:52
13	Sem Wang	Capelle aan den IJssel	5:56	5:56
14	Daan Flikweert	Nieuwendijk	6:10	6:08
15	Lars Joosse	Capelle aan den IJssel	7:07	7:06
16	Owen Weevers	Rotterdam	7:14	7:13
17	Guus van Staveren	Delft	7:30	7:29

M-7, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaylin Ramaekers	Den Hoorn	5:00	5:00
2	Roza Joosse	Capelle aan den IJssel	5:10	5:09
3	Ivy Van Dalm	Capelle aan den IJssel	5:45	5:42
4	Nina Ramp	Capelle aan den IJssel	5:51	5:51
5	Emilie van Staveren	Delft	5:57	5:56
6	Lieke van Leenen	Capelle aan den IJssel	6:07	6:07
7	Ines Trouwborst	Krimpen aan de Lek	6:25	6:25
8	Aniëla Jongeneel	Rotterdam	6:56	6:56
9	Feline Vaessen	Boskoop	7:10	7:06
10	Nova Weevers	Rotterdam	7:13	7:12
11	Kate Bakker	Capelle aan den IJssel	7:16	7:14
12	Tessa Swibben	Rotterdam	7:26	7:23
13	Féline Brouwer	Nieuwerkerk aan den IJssel	7:41	7:41
14	Megan Kalkman	Capelle aan den IJssel	7:41	7:38
15	Mara de Graaff	Rotterdam	8:21	8:20
16	Eleonora Garsniece	Capelle aan den IJssel	11:47	11:43

J-12, 2 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Scott Jansen	Ridderkerk	6:43	6:42
2	Tobias Andriesse	Rotterdam	6:53	6:52
3	Gijs Hofman	Krimpen aan den IJssel	7:01	7:00
4	Luuk Oosterhoff	Capelle aan den IJssel	7:21	7:21
5	Jesse Hoogendoorn	Nieuw-Lekkerland	7:48	7:48
6	Noah Van Cappellen	Krimpen aan den IJssel	7:55	7:54
7	Job Ten Hoeve	Rozenburg	8:02	8:01
8	Marco Looij	Capelle aan den IJssel	8:10	8:10
9	Luuk Ten Hoeve	Rozenburg	8:15	8:15
10	Jorn Quik	Rotterdam	8:20	8:20
11	Lars van der Welle	Krimpen aan den IJssel	8:41	8:40
12	Jason Laffleur	Capelle aan den IJssel	8:43	8:43
13	Boaz Stolk	Capelle aan den IJssel	8:48	8:48
14	Fedde Mikoën	Schiedam	8:49	8:48
15	Wout Hofman	Krimpen aan den IJssel	8:49	8:48
16	Niek Fioole	Capelle aan den IJssel	9:04	9:04
17	Aron Hoogendoorn	Nieuw-Lekkerland	9:17	9:17
18	Luuk Spaargaren	Capelle aan den IJssel	9:28	9:28
19	Mozes Van Cappellen	Krimpen aan den IJssel	9:37	9:36

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Tobias van Helvert	Capelle aan den IJssel	9:44	9:43
21	Hugo Jongeneel	Rotterdam	10:14	10:14
22	Willem Den Boer	Rozenburg	10:20	10:19
23	Jan de Werk	Nieuwerkerk aan den IJssel	10:45	10:44
24	Luc Robinson Rijk Kowalski	Capelle aan den IJssel	10:50	10:48

M-12, 2 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaely Gompel	Schiedam	7:12	7:12
2	Veerle Fioole	Capelle aan den IJssel	7:33	7:32
3	Fiene Mikoën	Schiedam	7:35	7:34
4	Jailynn Nunes	Capelle aan den IJssel	8:05	8:04
5	Mila Ghijsels	's-Gravenhage	8:20	8:20
6	Mijs Van Thuijl	's-Gravenhage	9:09	9:09
7	Norah Stoopman	Capelle aan den IJssel	9:17	9:17
8	Sophie Stolk	Capelle aan den IJssel	9:21	9:19
9	Jenna Nunes	Capelle aan den IJssel	9:24	9:24
10	Eva van Leenen	Capelle aan den IJssel	9:25	9:25
11	Vayen Stadman	Rotterdam	9:48	9:47
12	Pien de Werk	Nieuwerkerk aan den IJssel	10:12	10:11
13	Juno van Tilburg	Rotterdam	10:34	10:34
14	Anouk Koetsier	Capelle aan den IJssel	10:40	10:39

5K-M, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jesper Nijboer	Rotterdam	15:50	15:50
2	Edwin van de Merbel	Rotterdam	15:53	15:53
3	Den Hollander	Zevenhuizen	15:57	15:56
4	George Kwekel	Rotterdam	16:03	16:03
5	Tom de Jong	Rotterdam	16:31	16:30
6	Alvin Severijn	Rotterdam	16:53	16:53
7	Alexander Kooiman	Rotterdam	16:54	16:54
8	Rico van den Brink	Rotterdam	16:56	16:56
9	Sem Alberga	Rotterdam	16:57	16:57
10	Jelle van Buuren	Zwijndrecht	16:58	16:58
11	Stefan in 't Hout	Rotterdam	17:02	17:01
12	Edwin Borst	Rotterdam	17:10	17:09
13	Ivar Poldermans	Rotterdam	17:27	17:24
14	Max Luiten	Rotterdam	17:28	17:26
15	Tonny Zaal	Bodegraven	17:32	17:31
16	Rik van der Ouw	Rotterdam	17:34	17:31
17	Wout Verschueren	Barendrecht	17:36	17:34
18	Govert van der Gun	Rotterdam	17:40	17:40
19	Jacques Curie	Schiedam	17:47	17:42
20	Kevin Versprille	Rotterdam	17:51	17:51
21	Tim Vogel	Nieuwerkerk aan den IJssel	17:59	17:58
22	Dave Voigt	Rotterdam	18:03	18:02
23	Tomas Giele	Rotterdam	18:04	18:01
24	Matthew Weaver	Capelle aan den IJssel	18:06	18:02
25	Jurriaan Van den Berg	Piershil	18:17	18:13
26	Frank Drenth	Rotterdam	18:18	18:15
27	Mart Koedood	Rotterdam	18:27	18:24
28	Ruben Rouwhof	Rotterdam	18:42	18:35
29	Arjan de Jong	Steenbergen	18:48	18:48
30	Mihai Tocana	's-Gravenhage	18:49	18:48
31	David van Veen	Capelle aan den IJssel	18:51	18:46
32	Jaco Pols	Krimpen aan den IJssel	18:54	18:51
33	Bart van Ginkel	Rotterdam	18:55	18:52
34	Pieter De Jong	Rotterdam	18:57	18:54

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Roeland Herforth	Vierpolders	18:58	18:52
36	Tim Bibba	Krimpen aan den IJssel	18:58	18:58
37	Eefje Wentelteefje	Capelle aan den IJssel	18:59	18:58
38	Toby Rhodes	Vlaardingen	19:08	19:04
39	Albert-Jan van Bommel	Capelle aan den IJssel	19:15	19:14
40	Bart Spaans	Capelle aan den IJssel	19:48	19:43
41	Yoeri Meulemans	Rotterdam	19:49	19:46
42	Pieter Kodde	Capelle aan den IJssel	20:01	19:51
43	Thijs Dorna	Rotterdam	20:09	20:06
44	Marco Assensio	Capelle aan den IJssel	20:13	20:13
45	Rick Pas	Waddinxveen	20:15	20:11
46	Ruud Van Duin	Krimpen aan de Lek	20:16	20:10
47	Vincent Uilenberg	Schoonhoven	20:17	20:14
48	Shane ter Hennepe	Gouda	20:17	20:16
49	Navaro Haliwela	Capelle aan den IJssel	20:20	20:20
50	Martin Kooij	Vlaardingen	20:21	19:32
51	Christophe Rekkers	Rotterdam	20:24	20:18
52	Tom Odenthal	Capelle aan den IJssel	20:26	20:19
53	Ivan Olthuis	Rotterdam	20:30	20:28
54	Jurgen Meijer	Rhoon	20:33	20:28
55	Pieter-Jan Fioole	Capelle aan den IJssel	20:37	20:27
56	Rogier Monshouwer	Capelle aan den IJssel	21:06	21:03
57	Davy Oosterbaan	Ridderkerk	21:10	21:04
58	Herbert Struijs	Krimpen aan den IJssel	21:16	21:07
59	Nikan Van Wijk	Capelle aan den IJssel	21:25	21:23
60	Arjen Joosse	Capelle aan den IJssel	21:33	21:19
61	Tim Jonkers	Alphen aan den Rijn	21:35	21:05
62	Aaron Heijkoop	Krimpen aan de Lek	21:47	21:41
63	Ricardo Rochus	Rozenburg	21:52	21:45
64	Hans van Vlaanderen	Rotterdam	22:05	22:04
65	David Van Heijzen	Rotterdam	22:13	22:06
66	Jurriaan Vink	Rotterdam	22:13	22:07
67	Jan Willem De Jong	Stolwijk	22:25	22:24
68	Rutger IJzerman	Ouderkerk aan den IJssel	22:25	22:24
69	Michiel Mars	Capelle aan den IJssel	22:29	22:15
70	Arie van der Spek	Waddinxveen	22:33	22:31
71	Kees Weijling	Krimpen aan de Lek	22:33	22:31
72	Chellzy Reyes	Rotterdam	22:36	22:29
73	Jaidey de Jong	Capelle aan den IJssel	22:42	22:23
74	Rob van Veen	Capelle aan den IJssel	22:43	22:35
75	Henri Rous	Rotterdam	22:51	22:35
76	Ischa Sorber	Rotterdam	22:59	22:46
77	Sander Eggenhuizen	Barendrecht	23:00	22:54
78	Ferdinand Koffijberg	Rotterdam	23:03	22:56
79	Mario Pereira	Nieuwerkerk aan den IJssel	23:04	22:51
80	Murat CAKIROGLU	Capelle aan den IJssel	23:18	23:15
81	Wouter Slis	Rotterdam	23:18	23:14
82	Ricky Kroezen	Rotterdam	23:19	22:57
83	Dennis Bruggemans	Delft	23:21	22:58
84	Dennis Jonkers	Den Hoorn	23:32	23:29
85	Delano van Dam	Capelle aan den IJssel	23:33	23:25
86	Gerard Mulder	Rotterdam	23:33	23:20
87	Boris Geenen	Rotterdam	23:46	23:39
88	Abel Cornelis Machielse	Rotterdam	23:49	23:44
89	Hans Molenaar	Barendrecht	24:01	23:53
90	Mart Jongeneel	Rotterdam	24:07	23:59
91	Sjoerd Top	Capelle aan den IJssel	24:18	23:49
92	Fendy Rangga Maulana	Schiedam	24:30	24:30
93	Diederik Sikkens	Rotterdam	24:35	24:05

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
94	Edwin Cornelisse	Rotterdam	24:41	24:29
95	Roy Van Broekhoven	Rotterdam	24:47	24:24
96	David Kakes	Rotterdam	24:47	24:32
97	Bas De Vries	Capelle aan den IJssel	24:53	24:50
98	Nout Wijnmaalen	Rotterdam	24:55	24:53
99	Mike Sneeuw	Capelle aan den IJssel	25:00	24:58
100	Raymond Twigt	Capelle aan den IJssel	25:18	25:00
101	Mayson Leatemia	Rotterdam	25:19	25:09
102	Tieme De Jong	Breda	25:25	25:13
103	Rik Molenaar	Waddinxveen	25:32	25:12
104	Ernst Jonker	Heerhugowaard	25:39	25:29
105	Robin Maat	Rotterdam	25:40	25:36
106	Fedde Maat	Rotterdam	25:41	25:37
107	Joeri van der Veer	Hellevoetsluis	25:47	25:29
108	Douwe van Maaren	Rotterdam	25:53	25:20
109	Marijn Bom	Rotterdam	25:54	25:50
110	Hans van der Valk	Rotterdam	25:56	25:45
111	Cooper Inveen	Rotterdam	26:06	25:35
112	Jacky Haliwela	Capelle aan den IJssel	26:12	26:01
113	Pieter Van Herk	Lekkerkerk	26:12	25:34
114	Jelle Benard	Capelle aan den IJssel	26:17	26:14
115	Sebastiaan Gruiters	Slidrecht	26:28	26:11
116	Menno Prins	Capelle aan den IJssel	26:34	26:12
117	Matt Van Wijk	Capelle aan den IJssel	26:39	26:29
118	Joas Bergwerff	Capelle aan den IJssel	26:46	26:37
119	Jan Bergwerff	Capelle aan den IJssel	26:46	26:37
120	Julian Bal	Capelle aan den IJssel	26:47	26:28
121	Timo Ockerse	Schiedam	26:52	26:38
122	Ruviendelson Sambo	Rotterdam	26:55	26:32
123	Joshua Winter	Alblasserdam	27:01	26:50
124	Roy Beckx	Spijkenisse	27:06	26:50
125	Walter Hansen	Nieuwerkerk aan den IJssel	27:07	26:37
126	Mark Stoopman	Capelle aan den IJssel	27:17	26:49
127	Puk Vonk	Hendrik-Ido-Ambacht	27:19	27:15
128	Jan Vermeulen	Capelle aan den IJssel	27:21	26:56
129	Justin Vonk	Hendrik-Ido-Ambacht	27:21	27:17
130	Morris Malcontent	Breda	27:24	27:23
131	Antonie de Wilde	Rotterdam	27:24	27:11
132	Mathijs de Boer	Capelle aan den IJssel	27:27	27:13
133	Noa Swibben	Rotterdam	27:29	27:29
134	Arno Pol	Capelle aan den IJssel	27:30	27:07
135	Sander van Esch	Rotterdam	27:41	27:29
136	Emir Kirbiz	's-Gravenhage	27:42	27:42
137	Evert-Jan Hoogendoorn	Nieuw-Lekkerland	27:44	27:13
138	Martijn Rijk	Capelle aan den IJssel	27:44	27:27
139	Hans Benard	Capelle aan den IJssel	27:47	27:26
140	Tom Heuvel	Capelle aan den IJssel	28:14	28:02
141	Marcel Schellekens	Rotterdam	28:16	28:09
142	Valentijn Malcontent	Breda	28:21	28:21
143	Joram Frieser	Capelle aan den IJssel	28:24	28:13
144	Jaap Dinkelman	's-Gravenhage	28:29	27:50
145	Stefan van Duin	Krimpen aan den IJssel	28:32	28:04
146	Kees de Wilde	Krimpen aan de Lek	28:32	28:04
147	Eddy Van Meijeren	Krimpen aan de Lek	28:35	28:04
148	Joost Kadijk	Rotterdam	28:40	28:21
149	Leendert Jan Roos	Ridderkerk	28:53	28:53
150	Yuri Idris	Rotterdam	29:07	28:50
151	Koen van der Linden	Capelle aan den IJssel	29:13	28:54
152	Rik van der Linden	Capelle aan den IJssel	29:13	28:54

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
153	Ernst Den Haan	Barendrecht	29:14	28:42
154	Ivan Yerena	Rotterdam	29:16	28:59
155	Jeffrey Goyarts	Capelle aan den IJssel	29:17	29:03
156	Thijmen Van der Elburg	Capelle aan den IJssel	29:21	28:44
157	Leen de Koning	Nieuwerkerk aan den IJssel	29:27	29:20
158	Matthijs Stuivenberg	Capelle aan den IJssel	29:27	29:05
159	Matthijs de Groot	Alblasserdam	29:30	29:21
160	Thijmen Van Steenhuijsen	Capelle aan den IJssel	29:44	29:12
161	Jori Paardenkooper	Capelle aan den IJssel	29:44	29:30
162	Cees ZWINKELS	Rotterdam	29:52	29:17
163	Hein Scherff	Gorinchem	29:56	29:29
164	Yahfeyo Cicilia	Rotterdam	29:57	29:48
165	Thomas Frijters	Waddinxveen	30:00	29:34
166	Terence Ma	Capelle aan den IJssel	30:17	29:44
167	Chris Paardenkooper	Moerkapelle	30:19	30:04
168	Ed Hoogendoorn	Capelle aan den IJssel	30:19	29:56
169	Bjorn Lourens	Schiedam	30:21	30:17
170	Matthijs Erkamp	Capelle aan den IJssel	30:24	29:46
171	Angelo Vink	Rijswijk	30:24	30:20
172	Max Luijsterburg	Capelle aan den IJssel	30:30	30:06
173	Rob Verburg	Rotterdam	30:44	30:14
174	Arno Jonkers	Alphen aan den Rijn	30:45	30:28
175	Sam Le Roux	Capelle aan den IJssel	30:48	30:13
176	Thomas Calame	Capelle aan den IJssel	30:50	30:30
177	Jordan Knoop	Capelle aan den IJssel	30:52	30:12
178	David Duarte Silva	Zoetermeer	30:58	30:34
179	Martijn van der Meer	Leiden	30:59	30:46
180	Wouter Karreman	Capelle aan den IJssel	30:59	30:35
181	Vincent Karreman	Capelle aan den IJssel	31:00	30:35
182	Thim Tang	Rotterdam	31:07	30:31
183	Remco Hoefnagel	Rotterdam	31:14	31:01
184	Joop Dorst	Capelle aan den IJssel	31:17	31:10
185	Lucas Frederiks	Capelle aan den IJssel	31:30	31:04
186	Michael Koetsier	Capelle aan den IJssel	31:38	31:14
187	Hans vd Struik	Capelle aan den IJssel	32:02	31:31
188	Fons vd Struik	Capelle aan den IJssel	32:03	31:31
189	Wim Schreutelkamp	Rotterdam	32:14	31:54
190	Jack Huisman	Capelle aan den IJssel	32:16	31:56
191	Will Scheper	Papendrecht	32:22	31:42
192	Aad Bokx	Rotterdam	32:39	32:15
193	Robin Borst	Gouda	32:54	32:37
194	Arthur Swaab	Rotterdam	33:01	32:28
195	Joseph Whelan	's-Gravenhage	33:04	32:35
196	Marc Van Steenhuijsen	Capelle aan den IJssel	33:20	32:48
197	Sander Stam	Capelle aan den IJssel	33:35	33:22
198	Jan Van der Keur	Rotterdam	33:37	33:02
199	Leo Mastenbroek	Schiedam	33:46	33:29
200	Jurgen Monster	Etten-Leur	34:23	33:52
201	Jurgen van Overeem	Rotterdam	34:30	33:59
202	Daniël Frederiks	Capelle aan den IJssel	34:34	34:08
203	Raymond van Vaalen	Rotterdam	34:35	34:23
204	Robbin Brouwer	Capelle aan den IJssel	34:38	34:27
205	Henk Terlouw	Krimpen aan den IJssel	34:39	34:11
206	Albert Lubbersen	's-Gravenhage	34:42	34:21
207	Ronald Frederiks	Capelle aan den IJssel	34:44	34:17
208	Martin Riemens	Krimpen aan den IJssel	35:35	34:59
209	Wouter van Rijs	Krimpen aan den IJssel	35:35	34:59
210	Remco Franke	Capelle aan den IJssel	35:36	35:27
211	Dick Dekker	Capelle aan den IJssel	36:14	35:41

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
212	Eric van Andel	Capelle aan den IJssel	36:46	36:26
213	Peter Van Teijlingen	Capelle aan den IJssel	37:08	36:34
214	Benne Kerver	Capelle aan den IJssel	37:15	36:46
215	Bartosz Golonka	Hoogvliet Rotterdam	37:19	36:44
216	Evan Duijm	Capelle aan den IJssel	37:41	37:14
217	Ton van Rhijn	Alblasserdam	37:49	37:09
218	Sean Stringa	Capelle aan den IJssel	38:17	37:39
219	Frits Kesselring	Capelle aan den IJssel	38:38	38:02
220	Koen Van de Baan	Waddinxveen	39:18	38:52
221	Jaap Uenk	Veenendaal	39:24	38:46
222	Rick Hofman	Capelle aan den IJssel	39:26	38:50
223	Jordan Martis	Rotterdam	39:29	39:20
224	Yi Xun Cheng	Capelle aan den IJssel	39:45	39:05
225	Danny Opmeer	Zwijndrecht	39:47	39:34
226	Erik Felix	Leiderdorp	39:54	39:15
227	Hans Schrammeijer	Rotterdam	40:47	40:12
228	Jaap Hageman	Capelle aan den IJssel	41:32	41:13

5K-V, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isabel Cadogan	Rotterdam	18:18	18:10
2	Steffie Broere	Rotterdam	18:37	18:36
3	Frederike Westerbeke	Rotterdam	18:44	18:42
4	Rosa Coolen	Rotterdam	20:06	20:04
5	Jonna van den Berge-Bakker	Barendrecht	20:17	20:11
6	Milou Bos	Rotterdam	20:34	20:29
7	Julia Kornet	Rotterdam	21:17	21:16
8	Francisca de jong	Nieuwerkerk aan den IJssel	22:02	22:01
9	Monique Bosch	Rotterdam	22:22	22:15
10	Sanne Vlastuin	Utrecht	23:11	23:03
11	Nikki Mourits	Rotterdam	23:13	22:59
12	Lisa Boers	Waddinxveen	23:37	23:26
13	Cynthia Ghijsels	's-Gravenhage	23:40	23:39
14	Daphna Nijse	Rotterdam	23:50	23:35
15	Merel den Ouden	Rotterdam	23:51	23:35
16	Marleen Van Housselt	Rotterdam	24:03	23:48
17	Maria van Hooff	Capelle aan den IJssel	24:07	23:52
18	Lisa Lin	Rotterdam	24:27	24:12
19	Linette Herforth	Vierpolders	24:44	24:38
20	Tanja van der Hoek	Capelle ad IJssel	24:57	24:55
21	Danielle Hansen	Nieuwerkerk aan den IJssel	25:08	24:38
22	Lydia Poot	Capelle aan den IJssel	25:11	24:56
23	Marjolein Deurloo	Rotterdam	25:16	25:05
24	Sabine Bikker	Capelle aan den IJssel	25:20	25:04
25	Nicole Akkermans	Rotterdam	25:33	25:20
26	Corine Meuleman	Barendrecht	25:54	25:42
27	Maartje Hofs	Rotterdam	26:06	25:37
28	Evi Stox	Capelle aan den IJssel	26:31	26:10
29	Lisa Mostert	Capelle aan den IJssel	26:36	26:13
30	Marit van der Ent	Rotterdam	26:43	26:29
31	Janine Boer	Ammerstol	26:44	26:24
32	Ivanna Heijboer	Rotterdam	26:50	26:45
33	Maud Nijhof	Capelle aan den IJssel	27:04	26:45
34	Inge IJzerman	Barendrecht	27:14	27:01
35	Corine Smit	Heerjansdam	27:28	27:19
36	Chantal Vant Hof	Rotterdam	27:29	27:19
37	Saskia Wijtenburg	Breda	27:57	27:56
38	Michelle Vergeer	Krimpen aan den IJssel	28:06	28:03
39	Jeannette Vink	Nootdorp	28:07	27:56

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Anne van den Dorpel	Krimpen aan den IJssel	28:11	28:04
41	Britt Moraal	Rotterdam	28:15	28:04
42	DEBBIE Van der Wal	Rotterdam	28:15	28:04
43	Jolanda Roethof	Capelle aan den IJssel	28:17	28:11
44	Sanne Paalvast	Capelle aan den IJssel	28:18	28:07
45	Madelief Frieser	Capelle aan den IJssel	28:24	28:13
46	Bianca Van Galen	Rotterdam	28:26	27:56
47	Anouk Kabboord	Lekkerkerk	28:34	28:25
48	Joelle Ducaneaux	Rotterdam	28:36	28:34
49	Julia Roos	Ridderkerk	28:53	28:53
50	Tessa Sousa Inocencio	Capelle aan den IJssel	29:04	28:53
51	Sandra Zamora	Rotterdam	29:15	28:59
52	Noortje Wijtenburg	Capelle aan den IJssel	29:19	29:17
53	Celine Muller	Zwammerdam	29:20	29:14
54	Nadja Paais	Rotterdam	29:21	28:56
55	Isabelle van der Voet	Capelle aan den IJssel	29:22	28:59
56	Marja den Besten	Capelle aan den IJssel	29:22	29:16
57	Leonie Hofman Rodenburg	Krimpen aan den IJssel	29:23	29:01
58	Valérie van Oosten	Capelle aan den IJssel	29:26	29:03
59	Liza Goudriaan	Capelle aan den IJssel	29:26	28:55
60	Kim de Hoop-Lanting	Zevenhuizen	29:30	29:12
61	Laurelynn Cornfield	Rotterdam	29:33	29:15
62	Aniek Koch	Capelle aan den IJssel	29:55	29:36
63	Rianne Cicilia	Rotterdam	29:57	29:46
64	Amy Van Beuzekom	Schoonhoven	30:00	29:38
65	Kerstin de Werk	Nieuwerkerk aan den IJssel	30:01	29:45
66	Julie Lemonnier	Dordrecht	30:02	29:54
67	Irene van der Linden	Capelle aan den IJssel	30:03	29:45
68	Lisa Marsman	Zoetermeer	30:04	29:32
69	Iris Scherff	Raamsdonksveer	30:10	29:42
70	Elyne de Jong	Capelle aan den IJssel	30:10	29:51
71	Judith van der Linden	Capelle aan den IJssel	30:10	29:51
72	Margriet van Rooijen	Waddinxveen	30:17	29:46
73	Elodie Pasma	Rotterdam	30:19	29:51
74	Es Stokman	Krimpen aan den IJssel	30:22	29:54
75	Luca Quartel	Schiedam	30:33	30:15
76	Hannah Rook	Rotterdam	30:33	30:17
77	Ariela Bodenstedt	Rotterdam	30:34	30:04
78	Els Verkerk	Rotterdam	30:37	30:03
79	Tessa Van der Spoel	Schoonhoven	30:56	30:34
80	Zoe van Huuksloot	Heinenoord	30:56	30:34
81	Stacey van den Bulk	Zoetermeer	30:58	30:34
82	Thirza Schipper	Goudswaard	31:06	30:43
83	Imelda Hooghwerff	Oud-Beijerland	31:06	30:43
84	Lisette van den Broek	Rotterdam	31:07	30:53
85	Karen Van der Spek	Rotterdam	31:08	30:53
86	Anniek Krijger	Capelle aan den IJssel	31:08	30:38
87	Cynthia Schouten	Capelle aan den IJssel	31:16	31:08
88	Jolanda de Kleine	's-Gravenhage	31:26	31:18
89	Sanne Leijten	Alblasserdam	31:26	31:14
90	Angela van der Vorm	Capelle aan den IJssel	31:28	30:54
91	Annemieke ter Hark	Rotterdam	31:30	31:23
92	Daniek Koetsier	Capelle aan den IJssel	31:38	31:14
93	Natalie Spaargaren	Capelle aan den IJssel	31:46	31:24
94	Gerti Benkő	Wenen	31:46	31:28
95	Jessie Van Esch	Rotterdam	31:57	31:40
96	Emily Swaab	Berkel en Rodenrijs	31:59	31:26
97	Anne Van Soest	Rotterdam	32:02	31:38
98	Andja Breemer	Capelle aan den IJssel	32:29	31:59

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
99	Merle van Helvert	Capelle aan den IJssel	32:30	32:06
100	Elyse Eijnsman	Capelle aan den IJssel	32:48	32:34
101	Jonna van der Knaap	Rotterdam	33:04	32:47
102	Eline Hoppezak	Nieuwerkerk aan den IJssel	33:04	32:47
103	Katja Pouwe	Rotterdam	33:07	32:35
104	Sanne Vreugdenhil	Rotterdam	33:08	32:55
105	Doesjka Szegedi	Rotterdam	33:11	32:57
106	Marjorie Veldhuis	Rotterdam	33:15	32:46
107	Martine Heijnen	Rotterdam	33:22	32:48
108	Anneke Peters	Rotterdam	33:22	32:49
109	Fatina De Rouw	Rotterdam	33:24	33:21
110	Ilse Kern	Capelle aan den IJssel	33:30	32:58
111	Fenna ten Haaf	Rotterdam	33:34	32:58
112	Angela Hoeve	Capelle aan den IJssel	33:35	33:22
113	Suna Bandhoe	Schiedam	33:46	33:29
114	Noortje Witte	Capelle aan den IJssel	33:48	33:26
115	Mandy Zalmijn	Rotterdam	33:57	33:54
116	Ina Van Beusekom	Nieuwerkerk aan den IJssel	34:05	33:38
117	Marrie Luijendijk Huizer	Rotterdam	34:14	33:45
118	Petra Zwaans	Capelle aan den IJssel	34:19	33:54
119	Ellen Verweij	Rotterdam	34:22	33:59
120	Raisery Autar	Rotterdam	34:27	34:25
121	Marjel Mettau	Capelle aan den IJssel	34:32	34:01
122	Sterre Thoma	Rotterdam	34:33	34:08
123	Luisa van Valen	Capelle aan den IJssel	34:34	34:22
124	Margriet Oranje	Piershil	34:36	34:14
125	Isa Edenburg	Capelle aan den IJssel	34:38	34:28
126	Jolanda Morf	Rotterdam	34:44	34:14
127	Sylvia Sik	Rotterdam	35:07	34:34
128	Elize van Esch	Rotterdam	35:10	34:57
129	Chimene de Jong	Capelle aan den IJssel	35:19	34:59
130	Femke Hoogsteder	Ridderkerk	35:21	35:12
131	Louise Hoeve	Capelle aan den IJssel	35:27	35:15
132	Annelies Verbeek	Rotterdam	35:31	34:59
133	Marry Wessel	Rotterdam	35:37	35:11
134	Lisanne Prins	Capelle aan den IJssel	36:04	35:43
135	Anne Frederiks	Capelle aan den IJssel	36:12	35:45
136	Aspasia Verhagen	Capelle aan den IJssel	36:12	36:04
137	Monique Dekker	Capelle aan den IJssel	36:14	35:40
138	Marleen Oranje	Capelle aan den IJssel	36:23	35:45
139	Joke Biesheuvel	Rotterdam	36:28	35:54
140	Jennifer Verhagen	Utrecht	36:38	36:29
141	Evelyn Lampe	Rotterdam	36:43	36:29
142	Yvette van Waardenburg	Maasland	36:43	36:29
143	Sabrina Zaal	Capelle aan den IJssel	36:44	36:15
144	Anouk Kesselring	Rotterdam	37:10	36:34
145	Tamara Molenaar	Nieuwkoop	37:12	36:38
146	Nina van den Brink	Capelle aan den IJssel	37:14	36:45
147	Carola van Jaarsveld	Montfoort	37:16	36:59
148	Magdalena Sitarek	Schiedam	37:19	36:44
149	Agata Matias-Golonka	Hoogvliet Rotterdam	37:19	36:44
150	Michelle Van Deursen	Capelle aan den IJssel	37:34	37:18
151	Claudia Loopt	Spijkenisse	37:37	37:20
152	Jamie Masson	Spijkenisse	37:37	37:21
153	Alysia Fries	Rotterdam	37:41	37:14
154	Richelle van Rhijn	Capelle aan den IJssel	37:49	37:09
155	Janneke De Graaf	Delft	38:15	38:10
156	Karin Boogert	Rotterdam	38:39	38:31
157	Joep Van Schaverbeke	Capelle aan den IJssel	38:39	38:32

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
158	Ruth Stringa-Sluer	Capelle aan den IJssel	38:45	38:08
159	Rozemarijn Van der Dekker-Giessen	Ouderkerk aan den IJssel	38:48	38:39
160	Bertha De Bruin	Capelle aan den IJssel	39:10	38:33
161	Lisette Noordijk	Capelle aan den IJssel	39:17	39:17
162	Kim Van Heusden	Waddinxveen	39:17	38:52
163	Carla Coors	Capelle aan den IJssel	39:25	38:47
164	Sheila Mersch	Capelle aan den IJssel	39:26	38:51
165	Vero Adame	Capelle aan den IJssel	39:45	39:28
166	Ali Garza	Capelle aan den IJssel	39:45	39:28
167	Alexandra Flink	Zwijndrecht	39:48	39:35
168	Serina van de Bree	Nieuwerkerk aan den IJssel	39:50	39:25
169	Louise Zimmerman	Rotterdam	40:27	40:00
170	Letty van Andel	Capelle aan den IJssel	41:24	41:21
171	Angelique Nihot	Moordrecht	41:29	40:52
172	Renata Dekker Van Laar	Vlaardingen	41:36	41:19
173	Petra de Jong	Capelle aan den IJssel	44:00	43:39
174	Mieke Vissers	Capelle aan den IJssel	44:33	44:11
175	Wendy Bijl	Spijkensisse	50:40	50:40

10K-M, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Emiel Berghout	Schiedam	31:35	31:35
2	Cretu Gabriel	's-Gravenhage	32:22	32:22
3	Niels Baljet	Rotterdam	32:27	32:26
4	Yuxiao He	Rotterdam	32:45	32:43
5	Pepik Cruijssen	Rotterdam	33:01	33:01
6	Maurits de Liefde	Poortugaal	33:03	33:03
7	Rene Kuijs	Rotterdam	33:29	33:29
8	Mike Suurmond	Vlissingen	33:35	33:35
9	Lars Roosken	Rotterdam	33:39	33:38
10	Danny Verheezen	Ridderkerk	33:46	33:46
11	Robin Kuiper	Delft	33:57	33:57
12	Rens de Ridder	Arnhem	34:12	34:11
13	Tom Roth	Rotterdam	34:25	34:25
14	Laurent Dieste	Rotterdam	34:28	34:28
15	Joey Tulling	Maassluis	34:30	34:24
16	Alastair Carr	Rotterdam	34:32	34:31
17	Willem Kroese	Rotterdam	34:34	34:31
18	Paul Hendriks	Puttershoek	34:44	34:43
19	Demi de Rijke	Rotterdam	34:45	34:40
20	Ricardo Sint Nicolaas	Nederland	34:46	34:46
21	Eric Wolfert	Nederland	34:47	34:46
22	Maurice Haak	Rijswijk	34:49	34:49
23	Gijs Woldring	Rotterdam	34:58	34:57
24	Karst Lenzen	Krimpen aan den IJssel	35:04	35:04
25	Arjan Akkermans	Rotterdam	35:05	35:03
26	Joost van Esch	Rotterdam	35:11	35:10
27	David Kester	Rotterdam	35:13	35:12
28	Cornée Van der Waal	Barendrecht	35:19	35:15
29	Daan van Rooijen	Rotterdam	35:22	35:20
30	Brian Kaptein	Pijnacker	35:33	35:32
31	Ruben Boutens	Middelburg	35:35	35:35
32	Olivier Korthals Altes	Rotterdam	35:55	35:49
33	Mark de Munter	Rotterdam	36:01	35:59
34	Jurriaan Vink	Rotterdam	36:29	36:29
35	Peter Roodhorst	hoofddorp	36:39	36:39
36	Vincent Van Raemdonck	Berchem (Antwerpen)	36:45	36:43
37	Bart van Tunen	Rotterdam	36:52	36:51
38	Yannick ter Heerdt	Rotterdam	36:55	36:53

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Cas de Heij	Rotterdam	37:13	37:07
40	Menno van Bohemen	Houten	37:13	37:11
41	Bart Kodde	Rotterdam	37:14	37:06
42	Art Hoogendijk	Capelle aan den IJssel	37:16	37:14
43	Jeroen Eppenga	Krimpen aan den IJssel	37:22	37:14
44	Benjamin Cerar	Rotterdam	37:28	37:21
45	Volkan Bugur	Rotterdam	37:31	37:30
46	Bert De wit	Nieuwerkerk aan den IJssel	37:32	37:25
47	Marijn Rodenburg	Rotterdam	37:33	37:32
48	Erwin Teitler	Rotterdam	37:40	37:36
49	Joris Wulfert	Dordrecht	37:43	37:40
50	Goos Speksnijder	Spijkensisse	38:00	37:53
51	Thijs van der Wel	Rotterdam	38:14	38:06
52	Joey Poot	Rotterdam	38:22	38:11
53	Bart Bouthoorn	Spijkensisse	38:23	38:19
54	René Rodenburg	Geervliet	38:32	38:31
55	Daan Michilsen	Rotterdam	38:37	38:30
56	Daniël Blok	Krimpen aan den IJssel	38:37	38:33
57	Wout Schrauwen	Rotterdam	38:39	38:27
58	Jonathan Barbosa	Nieuwerkerk aan den IJssel	38:44	38:35
59	Marc de Vries	Rotterdam	38:46	38:43
60	Joeri van Immerseel	Vlaardingen	38:48	38:43
61	Bram Verkerke	Waddinxveen	38:51	38:48
62	Mart Witvliet	Papendrecht	38:53	38:50
63	Anne Boorsma	Delft	38:56	38:53
64	Jeroen Vos	Maasland	38:58	38:56
65	Bart Mellink	Berkel en Rodenrijs	39:01	38:53
66	Tim Wesdorp	Rotterdam	39:02	38:58
67	Randolf van Lambalgen	Rotterdam	39:05	38:55
68	Jan-Joost Oudshoorn	Rotterdam	39:06	38:58
69	Remco Visser	Ammerstol	39:10	38:57
70	Wesley Banis	Schiedam	39:13	39:04
71	Roman Davodov	Spijkensisse	39:17	38:50
72	Peter Struijk	Spijkensisse	39:17	39:15
73	Marc Peeters	Rotterdam	39:20	39:12
74	Erik Nieuwenboom	Rotterdam	39:20	39:09
75	Thomas Litjens	's-Gravenzande	39:24	39:17
76	Martijn Boom	Rotterdam	39:27	39:15
77	Bryan Vloemans	Rotterdam	39:30	39:29
78	Andrea Bulletti	Rotterdam	39:30	39:14
79	Ronald de Jonge	Hendrik-Ido-Ambacht	39:33	39:29
80	Menno Lieven	Capelle aan den IJssel	39:37	39:34
81	Menno Hoogvliet	Krimpen aan den IJssel	39:37	39:34
82	Rene Kruis	Rotterdam	39:40	39:29
83	Thomas Reijnierse	Rotterdam	39:42	39:33
84	Ivo Arnold	Rotterdam	39:42	39:39
85	Stef van den Berg	Capelle aan den IJssel	39:48	39:45
86	Marc Klemann	Rotterdam	39:50	39:44
87	Yannick De Lely	Rotterdam	39:51	39:27
88	Philip Berendsen	Rotterdam	39:53	39:48
89	Ron Dekker	Vlaardingen	39:54	39:53
90	Mike van der heijden	Spijkensisse	40:01	39:59
91	Friso Resink	Amsterdam	40:05	39:46
92	Jordi de Heer	Rotterdam	40:05	40:03
93	Brandon Pfaff	Capelle aan den IJssel	40:07	39:53
94	Maarten Goezinnen	Rotterdam	40:15	40:09
95	Michaël Kerkhof	Hoogvliet Rotterdam	40:17	40:09
96	Elvin Meijntjes	Rotterdam	40:19	39:56
97	Roel Weerheim	Bodegraven	40:27	40:16

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
98	Mohamed Smaili	Bergschenhoek	40:28	39:50
99	Olaf Lange	Rotterdam	40:36	40:35
100	Niels Strijk	Alphen aan den Rijn	40:45	40:44
101	Jelle ten Hove	Delft	40:47	40:31
102	Roel Becker	Rotterdam	40:48	40:44
103	Maarten van den Broek	Rotterdam	40:50	40:41
104	Ben Hunter	Gouda	40:50	40:42
105	Jules Barten	Rotterdam	40:55	40:44
106	John Van der Waal	Zwijndrecht	40:56	40:50
107	Yves Du Bois	Rotterdam	40:59	40:55
108	Michel van Meurs	Barendrecht	41:01	40:56
109	Bob Lawende	Rotterdam	41:09	40:56
110	Ian van Es	Capelle aan den IJssel	41:09	40:55
111	Olivier Van der Ende	Rotterdam	41:17	41:13
112	Joost Jongen	Rotterdam	41:18	41:06
113	Janco De Pijper	Capelle aan den IJssel	41:27	41:11
114	Patrick Beukelman	Rhoon	41:32	41:27
115	Sinan Ozkan	Rotterdam	41:40	41:40
116	Nick Tameris	Zuidland	41:41	41:31
117	Gerben Roordink	Rotterdam	41:44	41:37
118	Wessel Boer	Lekkerkerk	41:44	41:41
119	Joep Janssen	Rotterdam	41:58	41:48
120	Startnummer 1360		42:03	42:00
121	Yoeni Meulemans	Rotterdam	42:08	42:02
122	Jochem Ter Keurs	Rotterdam	42:10	42:00
123	Ronald Oosterom	Nieuwerkerk aan den IJssel	42:12	41:58
124	Rob van Wanrooy	Rotterdam	42:13	41:53
125	Ingomar Rex	Rotterdam	42:17	42:08
126	Wilco Van der Bas	Berkenwoude	42:21	42:05
127	Thomas Parmentier	Capelle aan den IJssel	42:23	42:09
128	Huib van der Vlist	Schoonhoven	42:31	41:58
129	Calogero Profita	Rotterdam	42:31	42:16
130	Marvin van Elck	Rotterdam	42:36	42:20
131	Aron Van den Berg	Capelle aan den IJssel	42:37	42:32
132	Marcel den Ouden	Rotterdam	42:41	42:40
133	Jan Busscher	Rotterdam	42:45	42:29
134	Patrick Bal	Rotterdam	42:55	42:38
135	Thomas Boogaart	Dordrecht	42:59	42:22
136	Kevin Mulder	Papendrecht	42:59	42:51
137	Ron Huizer	Spijkenisse	43:01	42:52
138	Silvano Jonker	Rotterdam	43:07	42:37
139	Pascal den Hartog	Lekkerkerk	43:13	43:06
140	Niek Bongers	Rotterdam	43:15	42:37
141	Wilco Groenendijk	Lekkerkerk	43:15	43:04
142	Wesley Plompen	Utrecht	43:19	43:10
143	Toby Bergshoeff	Rotterdam	43:20	43:08
144	Kees Prins	Slidrecht	43:27	42:59
145	Maurice Ouwens	Rotterdam	43:30	43:19
146	Dave Sonneveld	Scherpenzeel	43:36	42:45
147	Michael Tuinenburg	Capelle aan den IJssel	43:39	43:17
148	Kevin Verberkmoes	Rotterdam	43:46	43:39
149	Vincent Spoel	Rotterdam	43:53	43:40
150	Lennard Bos	Capelle aan den IJssel	43:56	43:49
151	Tony Pronk	Ammerstol	43:58	43:34
152	Sander Jaspers	Rotterdam	44:00	43:44
153	Martijn Bennis	Rotterdam	44:26	44:15
154	Rob Doppenberg	Zwijndrecht	44:27	43:57
155	Edo Voorn	Poortugaal	44:29	43:59
156	Jeffrey Dekker	Zwijndrecht	44:30	44:01

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
157	Bart de Groot	Rotterdam	44:37	44:27
158	Alexander Sipman	Rotterdam	44:38	44:22
159	Lars Keijzer	Barendrecht	44:39	44:05
160	Johan Zuur	Sliedrecht	44:45	44:17
161	Michael Baas	Capelle aan den IJssel	44:49	44:33
162	Pavlo Mostovyi	Rotterdam	44:52	43:56
163	Roy Stekelenburg	Berkenwoude	44:53	44:35
164	Remco Schenk	Barendrecht	44:54	44:29
165	Ahmed A Abdillahi	Rotterdam	44:58	44:46
166	Sebi den Breejen	Rotterdam	45:05	44:29
167	Jeroen Herders	Rotterdam	45:07	44:30
168	Alon Van Wanum	Nieuwerkerk aan den IJssel	45:07	44:53
169	Arn Van der Pluijm	's-Gravenhage	45:07	44:35
170	Jaap Oosterhoff	Capelle aan den IJssel	45:07	44:50
171	Niels Van der ent	Ouderkerk aan den IJssel	45:14	44:43
172	Han de Graaff	Rotterdam	45:15	44:59
173	Erwin Blom	Rotterdam	45:16	45:06
174	Pieter Poppe	Capelle aan den IJssel	45:20	45:18
175	Jelmer Jacobs	Rotterdam	45:22	45:09
176	Luc Veenhof	Capelle aan den IJssel	45:29	44:56
177	Remko Dorst	Capelle aan den IJssel	45:33	45:18
178	Rob van Valkenburg	Capelle aan den IJssel	45:34	45:13
179	Eelco Tammens	's-Gravenhage	45:35	45:17
180	Jaap Breugem	Rotterdam	45:46	45:20
181	Rogier Peeraer	Rotterdam	45:52	45:41
182	Cees Kramer	Alphen aan den Rijn	45:56	45:27
183	Ludo van Dieren	Rotterdam	46:02	45:05
184	Christian Crauwels	Rotterdam	46:03	45:43
185	Patrick Tjin	Dordrecht	46:05	45:30
186	Marcel van Tuyl	Rotterdam	46:08	45:40
187	Jose Antoranz	Capelle aan den IJssel	46:15	45:15
188	Jeremy Martis	Capelle aan den IJssel	46:17	45:50
189	Lennart Amesz	Rotterdam	46:23	45:44
190	Chris Kaptein	Heerjansdam	46:23	45:43
191	Chris Cloos	Bergambacht	46:34	46:13
192	Jim De Kant	Rotterdam	46:41	46:30
193	Kees Snoek	Groot-Ammers	46:42	46:14
194	René Dagevos	Rotterdam	46:54	45:55
195	William Sommer	Rotterdam	46:57	46:51
196	Leon Mastik	Capelle aan den IJssel	47:02	46:40
197	Bas de Vos	Lekkerkerk	47:15	46:59
198	Rik Van der Vaart	Spijkenisse	47:17	46:59
199	Leon Sterken	Heenvliet	47:17	47:00
200	Kees Both	Krimpen aan den IJssel	47:21	47:05
201	Kees Lankhaar	Ouderkerk aan den IJssel	47:24	47:11
202	Timo Van Workum	Capelle aan den IJssel	47:25	46:35
203	Geert van Riemsdijk	Rotterdam	47:28	47:17
204	Piet Stroek	Rotterdam	47:29	47:10
205	Daan Ooievaar	Rotterdam	47:30	47:12
206	Lorenzo van der Leije	Rotterdam	47:31	47:20
207	Ralf Krijger	Krimpen aan de Lek	47:31	47:18
208	Pascal Stokhof	Capelle aan den IJssel	47:38	47:26
209	Lammert Kuik	Rotterdam	47:43	47:38
210	Sander Struik	Rotterdam	47:43	47:14
211	Michael Koetsier	Capelle aan den IJssel	47:44	47:14
212	Sven Huster	Capelle aan den IJssel	47:45	47:42
213	Dennis Speksnijder	Krimpen aan den IJssel	47:53	47:49
214	Jochem van Bochove	Capelle aan den IJssel	47:54	47:27
215	Martin Buijtendijk	Zevenhuizen	48:15	48:08

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
216	Maarten van Dijk	Krimpen aan den IJssel	48:17	47:54
217	Sergio Sietaram	Capelle aan den IJssel	48:19	48:13
218	Jelmer Wind	Rotterdam	48:26	47:47
219	Daniël Uzorka	Capelle aan den IJssel	48:26	48:25
220	Harry van Vuuren	Krimpen aan den IJssel	48:27	48:26
221	Jim Swaak	Capelle aan den IJssel	48:28	47:59
222	Edwin van der Welle	Krimpen aan den IJssel	48:28	48:28
223	Joost Krijgsman	Gouda	48:39	47:58
224	Stephan Rogier Balijon	Rotterdam	48:46	48:42
225	Cris Nootenboom	Capelle aan den IJssel	48:51	48:34
226	Victor Hoogeterp	Capelle aan den IJssel	48:53	48:11
227	Rene Schouten	Capelle aan den IJssel	48:54	48:20
228	Bas van Binnendijk	Bergschenhoek	48:56	48:52
229	Jos Alers	Vlaardingenvla	48:57	48:52
230	Johan Schouten	Capelle aan den IJssel	48:57	47:58
231	Jamie Hirst	Rotterdam	48:58	48:02
232	Adrie van Schaik	Krimpen aan den IJssel	48:58	48:50
233	Willem Kalkman	Krimpen aan den IJssel	49:06	48:59
234	Stephan van Driel	Oud-Beijerland	49:08	49:01
235	Xander Stox	Capelle aan den IJssel	49:12	48:45
236	Bram Teuwsen	Rotterdam	49:16	48:28
237	Wim Schleicher	Rotterdam	49:19	49:11
238	Thomas Van Leeuwen	Nieuwerkerk aan den IJssel	49:21	48:56
239	Ed Spruit	Rotterdam	49:22	48:58
240	Arjan Schouten	Krimpen aan den IJssel	49:30	48:27
241	Pieter van Wijgerden	Ridderkerk	49:30	49:15
242	Dennis Kol	Capelle aan den IJssel	49:31	48:56
243	Daan Krijgsman	Gouda	49:37	48:56
244	Stefan Van den Bergh	Capelle aan den IJssel	49:40	49:12
245	Yvan Kruijd	Zevenhuizen	49:40	49:32
246	Alex De Jong	Rotterdam	49:51	49:36
247	Maik Habing	Capelle aan den IJssel	49:51	49:23
248	Dennis Brouwer	Nieuwerkerk aan den IJssel	49:53	49:46
249	Paul Van Buren	Capelle aan den IJssel	49:55	49:15
250	Marcel de Jong	Capelle aan den IJssel	49:55	49:38
251	Daniel Kickmeier	Capelle aan den IJssel	49:57	49:54
252	Marco Molendijk	Nieuwkoop	50:09	49:41
253	Mark Lieverse	Rotterdam	50:13	49:49
254	Rene Leijters	Rotterdam	50:14	49:37
255	Allard Jansen	Rotterdam	50:16	49:44
256	Alexander Van der Voet	Capelle aan den IJssel	50:18	49:45
257	Ronald Van der Wende	Krimpen aan den IJssel	50:22	49:48
258	Ruben Metevelis	Capelle aan den IJssel	50:23	50:11
259	Robin Roest	Nieuw-Lekkerland	50:25	49:39
260	Thom De Rooij	Gouda	50:25	50:22
261	Joris Brader	Capelle aan den IJssel	50:27	50:11
262	Patrick Jansen	Rotterdam	50:27	50:04
263	Mischa Muntinga	Rotterdam	50:29	49:29
264	Heiko Wijtenburg	Capelle aan den IJssel	50:32	49:58
265	Pascal Kruijmel	Zwijndrecht	50:32	49:59
266	Daniel Van Leest	Wenen	50:33	49:30
267	Harry Horlings	Krimpen aan den IJssel	50:35	49:48
268	Stephan Neven	Schoonhoven	50:37	50:16
269	Rick Luchtmeijer	's-Gravensande	50:38	50:17
270	Joeri Hofman	Krimpen aan den IJssel	50:39	50:12
271	Tim de Ruijter	Capelle aan den IJssel	50:42	49:46
272	Ramon Zwijnenburg	Spijkenisse	50:47	50:36
273	Wouter de Ruiter	Capelle aan den IJssel	50:48	50:18
274	Freark Boersma	Capelle aan den IJssel	50:54	50:06

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
275	Frank van der Niet	Nieuwerkerk aan den IJssel	50:57	50:45
276	Frank van Hemert	Capelle aan den IJssel	51:09	50:46
277	Martijn Herk	Alphen aan den Rijn	51:10	50:35
278	Harrie Janssen	Capelle aan den IJssel	51:16	51:04
279	Andy Griep	Schiedam	51:21	51:14
280	Roy Griep	Zuidland	51:22	51:14
281	Jacques Curie	Schiedam	51:24	50:22
282	Arjan Verhelst	Stolwijk	51:25	51:23
283	Joris Koning	Rotterdam	51:27	50:35
284	Johan Pors	Ridderkerk	51:34	51:28
285	John van der Veen	Ridderkerk	51:40	51:38
286	Sam Boom	Nieuwendijk	51:41	51:04
287	Tim Por	Rotterdam	51:46	50:59
288	Arjan Schouten	Capelle aan den IJssel	51:59	51:30
289	Nick Stolk	Hoogvliet Rotterdam	52:01	51:32
290	Dik Kok	Rotterdam	52:10	51:52
291	Hans van Klaveren	Rotterdam	52:12	52:10
292	Danny Blijenburg	Delft	52:13	51:19
293	Frank Boxem	Lekkerkerk	52:13	51:52
294	Dick Opmeer	Barendrecht	52:14	51:51
295	Jasper Nederpelt	Zevenhuizen	52:14	51:31
296	Robin Hijzen	Capelle aan den IJssel	52:19	51:52
297	Dani Struijk	Rotterdam	52:21	51:44
298	Henk Reuselaars	Nieuwerkerk aan den IJssel	52:27	52:04
299	Job Van Eck	Gorinchem	52:28	51:29
300	Michel Groeneveld	Capelle aan den IJssel	52:40	51:51
301	Michel van Heijzen	Rotterdam	52:46	52:13
302	Desley Hoogendijk	Capelle aan den IJssel	52:52	52:37
303	Jos Beckers	Capelle aan den IJssel	52:55	52:40
304	Farias Nurmohamed	Rotterdam	52:58	52:55
305	Hans De JONG	Strijen	52:58	52:50
306	Michel Heetman	Benthuizen	53:04	52:13
307	Arjan Roos	Zoetermeer	53:05	52:15
308	Johan Kodde	Stolwijk	53:10	52:28
309	Bob Schoute	Capelle aan den IJssel	53:14	52:48
310	Jeroen Vrins	Delft	53:15	52:49
311	Lars van Beek	Schoonhoven	53:20	52:30
312	Constant Cheung	Rotterdam	53:27	52:58
313	Dennis Gunnewegh	Krimpen aan den IJssel	53:28	52:31
314	Gert Meijer	Lunteren	53:28	52:42
315	Patrick Dölle	Capelle aan den IJssel	53:30	52:59
316	Wouter Engler	Capelle aan den IJssel	53:36	52:35
317	Mark Jansen	Nieuwerkerk aan den IJssel	53:39	52:50
318	Sebastiaan Spruyt	Waarder	53:41	53:01
319	Jeroen Planken	Capelle aan den IJssel	53:42	53:38
320	Sven Rietdijk	Numansdorp	53:54	53:40
321	Patrick De Groot	Zuid-Beijerland	53:56	53:06
322	Leon Struijk	Berkel en Rodenrijs	53:57	53:07
323	Jeroen Brouwers	Rotterdam	53:59	53:10
324	Remy Stadhouders	Rotterdam	54:01	53:12
325	Daniël den Bleker	Wijk en Aalburg	54:07	53:53
326	Piet van de Wetering	Mijnsheerenland	54:09	53:43
327	Arjan Smalheer	Barendrecht	54:11	54:05
328	Sven Hoogendam	Rhoon	54:11	53:35
329	Rick Overeijnder	Ridderkerk	54:11	54:06
330	Douwe Pietersma	's-Gravenhage	54:13	53:57
331	Max Boxem	Lekkerkerk	54:15	53:53
332	Jules Chen-Veenker	Rotterdam	54:17	53:29
333	Arjan van Os	Gouderak	54:19	53:45

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
334	Enzo Legierse	Krimpen aan den IJssel	54:19	53:25
335	Vincent Fens	Pernis Rotterdam	54:30	54:08
336	Eric Alsemgeest	Maassluis	54:33	53:55
337	Ton Wulfert	Dordrecht	54:34	53:47
338	Wouter van Valkenburg	Capelle aan den IJssel	54:35	54:14
339	Jaco Buurman	Capelle aan den IJssel	54:38	53:49
340	Lucien Kroep	Hoek van Holland	54:39	53:41
341	Benno Bos	Capelle aan den IJssel	54:45	54:40
342	Jaco Blom	Nieuwerkerk aan den IJssel	54:45	53:59
343	Roelof Hazewindus	Rotterdam	54:50	53:54
344	Arie vd Hoek	Rotterdam	54:52	54:31
345	Wouter de Heus	Zevenhuizen	54:54	54:08
346	Malcolm Tjon-a-fon	Rozenburg	55:01	54:47
347	Robin De Geus	Zwijndrecht	55:05	54:52
348	Roy Beckx	Spijkenisse	55:08	54:46
349	Luc De Jong	Capelle aan den IJssel	55:10	54:05
350	Wout Hoevenaars	Capelle aan den IJssel	55:23	54:53
351	Ron Plompen	Rotterdam	55:25	54:53
352	Igor Dudevszky	Rotterdam	55:26	54:42
353	Leendert Jan Roos	Ridderkerk	55:29	54:23
354	Daan Vogelaar	Capelle aan den IJssel	55:37	54:53
355	Ruben Abdoelgafoer	Capelle aan den IJssel	55:39	55:34
356	Tomas De Vries	Barendrecht	55:42	55:00
357	Danny De Koning	Barendrecht	55:42	55:01
358	Gerrit Heuff	Rotterdam	55:43	54:56
359	Marco Bakker	Nieuwerkerk aan den IJssel	55:49	55:28
360	Ard Molenaar	Capelle aan den IJssel	55:54	55:36
361	Erik-Jan Quik	Rotterdam	55:56	54:51
362	Dennis Stolk	Capelle aan den IJssel	55:56	54:51
363	Lou Mellaard	Capelle aan den IJssel	56:01	55:56
364	Wim Degenkamp	Krimpen aan den IJssel	56:02	55:20
365	Dennis Karstanje	Capelle aan den IJssel	56:03	55:03
366	Maarten Passet	Zoetermeer	56:04	55:05
367	Ferdi Bakker	Nieuwerkerk aan den IJssel	56:06	55:34
368	Kees Wassink	Gouda	56:09	55:20
369	Nico Wessel	Heerhugowaard	56:10	55:41
370	Henk de Kater	Rotterdam	56:11	55:23
371	Jasper Heikoop	Rotterdam	56:12	55:40
372	Ronald Van Velde	Bleiswijk	56:13	55:27
373	Tim Micklinghoff	Capelle aan den IJssel	56:17	55:16
374	Marc Willigenburg	Rotterdam	56:18	55:42
375	Edwin Mersch	Nieuwerkerk aan den IJssel	56:19	55:22
376	Jeroen Hansler	Capelle aan den IJssel	56:19	55:22
377	Nico Buchner	Delfgauw	56:26	55:34
378	Niels van Setten	Rijswijk	56:32	56:12
379	Jeroen Kroon	Rotterdam	56:37	55:48
380	Vincent Lagerwaard	Capelle aan den IJssel	56:47	56:03
381	(RET) Ron (achternaam Volgt)	Rotterdam	56:56	56:31
382	Herman Derks	Rotterdam	57:02	56:37
383	Robert Houtzager	Rotterdam	57:12	56:23
384	Jan-Wim Verhoeff	Krimpen aan den IJssel	57:13	57:06
385	Tim van der Hilst	Strijen	57:18	56:59
386	Ronald van Dam	Capelle aan den IJssel	57:18	57:07
387	Yari Schoonbeek	Capelle aan den IJssel	57:29	56:55
388	Sem Barzilay	Capelle aan den IJssel	57:29	56:56
389	Dick Dekker	Capelle aan den IJssel	57:38	56:58
390	Erik Oomes	Rijen	57:41	56:55
391	Knud van Bergem	Nieuwerkerk aan den IJssel	57:42	56:46
392	Wesley Hofman	Rotterdam	57:53	56:57

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
393	Herman Van der Laan	Pernis Rotterdam	58:03	57:23
394	(RET) Cor van de Have	Rotterdam	58:06	57:42
395	Rinse Stark	Capelle aan den IJssel	58:06	57:35
396	Chris Van der Sluijs	Rotterdam	58:13	57:29
397	Marco Benard	Capelle aan den IJssel	58:24	58:22
398	Michiel Mak	Capelle aan den IJssel	58:24	58:23
399	Rob Verhorst	Capelle aan den IJssel	58:28	58:23
400	Nadir Bouaouiouach	Rotterdam	58:51	57:48
401	Wessel de Bruijn	Bergambacht	58:51	58:13
402	Jan Brinkman	Heerjansdam	59:05	58:20
403	Frits Bezemer	Capelle aan den IJssel	59:20	58:28
404	Frits de Vries	Krimpen aan de Lek	59:20	58:27
405	Frank Groenen	Krimpen aan de Lek	59:21	58:27
406	Johan Jacobs	Nieuwerkerk aan den IJssel	59:28	58:44
407	Mark van der Waaij	Capelle aan den IJssel	59:33	59:07
408	Mark Remmerswaal	Honselersdijk	59:45	58:52
409	Jay Mosch	Rotterdam	59:45	59:30
410	Erik Fresen	Rotterdam	59:48	58:45
411	Charl Visser	Zevenhuizen	59:48	58:53
412	Al Boer	Barendrecht	59:51	59:24
413	Niels Kuijpers	Rotterdam	59:52	59:26
414	Roald van Wingerden	Dordrecht	59:55	59:13
415	Robin van Overdam	Schoonhoven	59:58	59:08
416	Daniël Dwarswaard	Krimpen aan den IJssel	59:59	58:56
417	Harriët Thuijs	Rotterdam	1:00:01	59:04
418	Leen Booster	Barendrecht	1:00:01	59:20
419	Aad Hobo	Capelle aan den IJssel	1:00:02	59:11
420	Patrick Snijders	Capelle aan den IJssel	1:00:10	59:14
421	Arno Wijngaarden	Krimpen aan den IJssel	1:00:14	59:55
422	Jan Vergouwe	Capelle aan den IJssel	1:00:15	59:57
423	Bert van der Velde	Lekkerkerk	1:00:17	59:48
424	Trisran Wolvekamp	Capelle aan den IJssel	1:00:19	59:42
425	Joep De Heus	Zevenhuizen	1:00:40	59:54
426	Jeffrey Van Esch	Nieuwerkerk aan den IJssel	1:00:45	59:51
427	Marco Bremán	Vlaardingen	1:00:50	59:58
428	Henry Dol	Capelle aan den IJssel	1:00:59	1:00:01
429	Ivan Vollebregt	Utrecht	1:01:12	1:00:05
430	Thijs Klein	Rotterdam	1:01:12	1:00:05
431	Marc Van Ophemert	Krimpen aan den IJssel	1:01:18	1:00:39
432	Corne van Cappellen	Krimpen aan de Lek	1:01:19	1:00:40
433	Bart Lagerwaard	Capelle aan den IJssel	1:01:25	1:00:41
434	Eric de Leeuw	Alblasserdam	1:01:26	1:00:21
435	Ernst Dijkman	Rotterdam	1:01:26	1:00:29
436	Ronald Heerens	Capelle aan den IJssel	1:01:31	1:00:32
437	Tim Van Eersel	Capelle aan den IJssel	1:01:32	1:00:41
438	Walter Van Krieken	Bleiswijk	1:01:33	1:00:47
439	Marco Van Cappellen	Krimpen aan den IJssel	1:01:33	1:00:53
440	Andre Lagerwaard	Capelle aan den IJssel	1:01:54	1:01:10
441	Jason van Dijk	Capelle aan den IJssel	1:02:29	1:01:36
442	Andre Bossche	Capelle aan den IJssel	1:02:35	1:01:32
443	Ron van Dongen	Capelle aan den IJssel	1:02:41	1:01:54
444	Wessel Oelen	Rotterdam	1:02:41	1:01:37
445	Patrick Bos	Houten	1:02:43	1:02:08
446	Dyon Vervoordeldonk	Barendrecht	1:02:59	1:01:55
447	Ben Van Loon	Krimpen aan den IJssel	1:03:04	1:02:06
448	Alwin Van de Bree	Nieuwerkerk aan den IJssel	1:03:06	1:02:21
449	Michael Beenhakker	Rotterdam	1:03:10	1:02:44
450	Dinand De Zeeuw	Capelle aan den IJssel	1:03:11	1:02:13
451	Olaf van den Berg	Rotterdam	1:03:14	1:02:35

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
452	Thomas van de Kamp	Rotterdam	1:03:40	1:02:39
453	Bjorn Suijker	Krimpen aan den IJssel	1:03:56	1:02:59
454	Arie Dedding	Rotterdam	1:03:59	1:03:20
455	Jaap Vogelzang	Poortugaal	1:04:02	1:03:37
456	Kayo Bode	Barendrecht	1:04:25	1:03:43
457	Hans Smit	Rotterdam	1:04:37	1:03:38
458	Pieter Holkamp	Capelle aan den IJssel	1:05:22	1:04:23
459	Peter Spruit	Rotterdam	1:05:33	1:04:57
460	Detlev Konig	Gouda	1:05:33	1:04:57
461	Arrèn van Tienhoven	Krimpen aan den IJssel	1:05:46	1:05:03
462	Jorn Baier	Poortugaal	1:05:51	1:05:06
463	Axel van den Arend	Rotterdam	1:05:55	1:04:51
464	Willem Heij	Krimpen aan de Lek	1:05:59	1:05:20
465	Rocky Ras	Spijkenisse	1:06:00	1:05:05
466	Jan-Willem Krijgsman	Capelle aan den IJssel	1:06:04	1:05:23
467	Joël Freitas	Rotterdam	1:06:18	1:05:14
468	Marius Bakx	Capelle aan den IJssel	1:06:19	1:05:58
469	Milan Bakx	Capelle aan den IJssel	1:06:19	1:05:59
470	Theo van Gammeren	Capelle aan den IJssel	1:06:38	1:06:17
471	Eduardo Almaraz Sanz	Delft	1:06:56	1:06:03
472	Dennis van Dijk	Zoetermeer	1:07:20	1:06:25
473	Jeroen Van Bochove	Capelle aan den IJssel	1:07:40	1:07:02
474	Vynogradov Arseniy	's-Gravenhage	1:08:32	1:07:37
475	Dick Buis	Rotterdam	1:09:09	1:08:02
476	Luc Bosman	Capelle aan den IJssel	1:09:19	1:08:20
477	Lukas Rozemuller	Capelle aan den IJssel	1:09:55	1:09:37
478	Erik Spaan	Rotterdam	1:10:15	1:09:42
479	Ben De Lange	Krimpen aan den IJssel	1:10:23	1:09:36
480	Thomas Gravesteijn	Capelle aan den IJssel	1:10:25	1:09:38
481	Teo Toledo	Capelle aan den IJssel	1:10:49	1:09:46
482	Leo Pons	Stolwijk	1:11:05	1:10:40
483	Bram Stadhouders	Capelle aan den IJssel	1:11:56	1:10:55
484	Roan Koning	Krimpen aan den IJssel	1:12:38	1:11:40
485	Ricky Oudbier	Sliedrecht	1:12:38	1:12:16
486	Gert Daams	Capelle aan den IJssel	1:16:59	1:15:55
487	Ayrton Dekker	Capelle aan den IJssel	1:17:42	1:17:06
488	Steven Verhagen	Capelle aan den IJssel	1:17:42	1:17:07
489	Rico Blom	Barendrecht	1:19:13	1:18:07

10K-V, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nella Oenema	Rotterdam	36:24	36:22
2	Isabelle Don	Barendrecht	37:01	37:00
3	Pauline van Donkelaar	Rotterdam	37:34	37:33
4	Renske Free	Rotterdam	38:19	38:09
5	Suzanne Boekestijn	Delft	38:26	38:16
6	Sofie Sharifi	Rotterdam	38:56	38:44
7	Sant Brinkman	Rotterdam	39:14	39:07
8	Sylvia van der Male	Maassluis	40:07	40:00
9	Annemarie Noordam	Naaldwijk	41:02	40:54
10	Janneke Michielsen	Rotterdam	41:46	41:36
11	Annet Lippinkhof	Rotterdam	44:22	44:10
12	Simone Hartong	Rotterdam	44:59	44:54
13	Laura van Eerten	Rotterdam	45:04	44:49
14	Petra Van Wagtendonk	Rotterdam	45:10	45:00
15	Sterre Peper	Rotterdam	45:22	44:55
16	Annemiek Veltman	Capelle aan den IJssel	45:40	45:31
17	Laura Frieso	Capelle aan den IJssel	45:50	45:26
18	Monique van Leeuwen	Rotterdam	47:14	46:43

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Tesse Huisman	Rotterdam	47:17	46:38
20	Marian Westerbeek	Poortugaal	47:28	47:11
21	Sarah Luijsterburg	Capelle aan den IJssel	47:30	46:57
22	Dominique Voorn	Poortugaal	47:45	47:16
23	Miesha Leemans	Rotterdam	47:48	47:23
24	Tessa Vroegindewij	Nederland	48:19	48:02
25	Lies Brilleman	Rotterdam	48:25	48:09
26	Jorne Kap	Nederland	48:29	48:11
27	Esmée Dijkhuizen	Rotterdam	48:40	48:31
28	Marcia Martins	Hilversum	48:58	48:27
29	Hannah De Mulder	Rotterdam	49:18	49:08
30	Charlotte van Steenberg	Rotterdam	49:21	49:16
31	Rosita van den Puttelaar	Rotterdam	49:23	48:24
32	Eva Geurts	Krimpen aan den IJssel	49:23	48:35
33	Maryse Jongeneel	Rotterdam	49:42	49:35
34	Irene Meily	Rotterdam	50:13	49:48
35	Laura Alberga-Berendsen	Rotterdam	50:23	49:59
36	Lara Hensen	Rotterdam	50:44	49:43
37	Jeannette Van der Rhee	Rotterdam	50:53	50:33
38	Priscilla Eijkelenboom	Nieuwerkerk aan den IJssel	50:56	50:52
39	Isabelle Schalkwijk	Capelle aan den IJssel	51:06	50:49
40	Kim Verdood	Krimpen aan den IJssel	51:11	50:40
41	Annemieke Kwakernaak	Krimpen aan den IJssel	51:13	50:29
42	Stefanie Nijman	Lekkerkerk	51:13	50:57
43	Liza Endeman	Rotterdam	51:15	50:51
44	Ileana Minguel	's-Gravenhage	51:24	50:22
45	Sanne van der Mheen	Rotterdam	52:06	51:07
46	Marsha Beaufort	Rotterdam	52:15	51:16
47	Mylene Van den Heerik	Capelle aan den IJssel	52:21	52:00
48	Iris Fiets	Rotterdam	52:27	51:27
49	Madelein Koning	Rotterdam	52:43	51:52
50	Linda Snoek	Capelle aan den IJssel	52:50	52:01
51	Dorien Verduin	Rotterdam	53:08	52:37
52	Steffanie Wijtenburg	Capelle aan den IJssel	53:17	52:44
53	Fleur Edenburg	Krimpen aan den IJssel	53:51	53:20
54	Venne Vrijburg	Rotterdam	53:54	53:27
55	Henrieke van Toor	Rotterdam	54:00	53:42
56	Noor Holland	Rotterdam	54:55	53:53
57	Marilene van den Berg	Strijen	54:57	54:16
58	Safie Zaki	Capelle aan den IJssel	55:02	54:58
59	Melanie Samat	Rotterdam	55:17	54:46
60	Naomi Vogelaar-Tintel	Capelle aan den IJssel	55:37	54:54
61	Jade Westra	Rotterdam	55:40	54:56
62	Sophie Homminga	Alkmaar	55:42	54:42
63	Sheila Kamerman	Rotterdam	55:52	55:45
64	Isabella Keukelaar	Rotterdam	55:54	55:38
65	Mendy van Midden	Alkmaar	56:33	55:42
66	Elianne Wieles	Rotterdam	56:37	55:48
67	Gina Heuser	Ridderkerk	56:39	56:14
68	Margo Weerman	Zevenhuizen	56:55	55:52
69	Mariska Scheel	Schoonhoven	57:12	56:14
70	Quirine Van den Berg	Amsterdam	57:15	56:37
71	Ellen Boom	Krimpen aan de Lek	57:37	57:35
72	Belana Brouwer	Schoonhoven	57:38	57:29
73	Linda van der Weegen	Rijswijk	57:39	56:57
74	Saskia Uit den Bogaard	Rotterdam	57:39	56:57
75	Wendy van Vliet	Berkel en Rodenrijs	57:45	57:00
76	Margot Van Domburg	Rijswijk	58:01	57:41
77	Maaïke de Keulenaar	Rotterdam	58:10	57:11

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
78	Annemieke Lalleman	Vlaardingen	58:14	57:47
79	Marielle Schilt	Papendrecht	58:20	58:01
80	Marion den Boer	Rotterdam	58:20	58:01
81	Eline Westmaas	Nieuwerkerk aan den IJssel	58:28	57:43
82	Gudy Van Klaveren	Rotterdam	58:38	58:12
83	Daria Marczynska	Lekkerkerk	58:38	58:23
84	Ilse Westmeijer	Capelle aan den IJssel	58:46	58:12
85	Carolien Punt	Schoonhoven	58:52	58:14
86	Nathalie Baas	Capelle aan den IJssel	58:56	58:34
87	Samantha Van Dalm	Capelle aan den IJssel	58:57	57:55
88	Mandy Dunk	Capelle aan den IJssel	59:15	58:32
89	Marjan Wijmaalen	Capelle aan den IJssel	59:19	58:52
90	Evelien Van Willigen	Krimpen aan den IJssel	59:20	58:27
91	Nathanya van Krimpen	Lekkerkerk	59:24	59:00
92	Winnie Waller	Krimpen aan den IJssel	59:24	59:01
93	Anouk Dubbeldam	Rotterdam	59:40	58:45
94	Dewi Kraaivanger	Capelle aan den IJssel	59:47	59:31
95	Nikki Booster	Rotterdam	1:00:02	59:20
96	Lisette de Winter	Hendrik-Ido-Ambacht	1:00:08	59:32
97	Jet Hölscher	Rotterdam	1:00:11	59:07
98	Vivian van Heest	Rotterdam	1:00:11	59:07
99	Marta Van Leest	Capelle aan den IJssel	1:00:13	59:10
100	Manouk Peper	Sliedrecht	1:00:16	59:14
101	Nikki van der Velde	Rotterdam	1:00:16	59:47
102	Fee Peper	Rotterdam	1:00:16	59:15
103	Conny Fortuin	Oud-Beijerland	1:00:30	59:54
104	Jiska Potuijt	Rotterdam	1:00:34	59:40
105	Stannie Petta	Rotterdam	1:00:59	1:00:38
106	Nienke Smit	Rotterdam	1:01:05	1:00:12
107	Melanie Jansen	Krimpen aan den IJssel	1:01:14	1:00:13
108	Carolien van der Wal	Rotterdam	1:01:23	1:00:37
109	Lara Veenman	Alblasserdam	1:01:26	1:00:20
110	Talitha Zondag	Rotterdam	1:01:30	1:01:00
111	Gerda Martens	Rotterdam	1:01:34	1:00:51
112	Marieke Mosterd Hubregtse	Capelle aan den IJssel	1:02:03	1:01:29
113	Kasia Jongeneel	Rotterdam	1:02:14	1:01:47
114	Jia Feng	Capelle aan den IJssel	1:02:28	1:02:09
115	Mieke Metz	Capelle aan den IJssel	1:02:29	1:01:37
116	Caitlyn van Dongen	Capelle aan den IJssel	1:02:31	1:01:45
117	Tonnie de Groen	Capelle aan den IJssel	1:02:42	1:02:30
118	Romy Van Esch	Rotterdam	1:02:42	1:01:48
119	Eva Elink Schuurman	Rotterdam	1:02:44	1:01:41
120	Kimberly De Heer	Lekkerkerk	1:02:50	1:02:09
121	Kim Schallenberg	Capelle aan den IJssel	1:03:01	1:02:13
122	Rosa Sijsens	Capelle aan den IJssel	1:03:01	1:02:14
123	Britt van der Spoel	Rotterdam	1:03:05	1:02:17
124	Finn Visser	Rotterdam	1:03:07	1:02:19
125	Fenne Suijker	Krimpen aan den IJssel	1:03:26	1:02:29
126	Celeste van Hoff	Capelle aan den IJssel	1:03:40	1:02:39
127	Brandy Boogaard	Rotterdam	1:04:00	1:03:03
128	Ilonka Van der Zanden	Krimpen aan de Lek	1:04:03	1:03:27
129	Daley van Driel-van Geldere	Rotterdam	1:04:09	1:03:54
130	Fleur Sanders	Rotterdam	1:04:23	1:03:48
131	Annette Schapers	Vlaardingen	1:04:38	1:04:12
132	Sylvana Rackwitz	Capelle aan den IJssel	1:04:39	1:04:11
133	Andrijana Malovic	Rotterdam	1:04:52	1:04:36
134	Jasmijn van der Velden	Ouderkerk aan den IJssel	1:05:18	1:04:40
135	Elle van Tienhoven	Krimpen aan den IJssel	1:05:46	1:05:04
136	Sofia Grobberio	Rotterdam	1:05:47	1:05:33

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
137	Lisa Daman	Ammerstol	1:05:59	1:05:20
138	Ineke Frederik	Schiedam	1:06:22	1:05:29
139	Yvonne Ammerdorffer	Rotterdam	1:06:34	1:05:51
140	Willianne Smit	Barendrecht	1:06:43	1:05:43
141	Angela Bakker-Scheper	Nieuwerkerk aan den IJssel	1:06:43	1:06:20
142	Csilla Csikós	Schoonhoven	1:06:54	1:06:01
143	Esther Van Voorden	Schiedam	1:06:56	1:06:03
144	Marit Norg	Amsterdam	1:07:31	1:07:12
145	Olena Rusynyk	Voorburg	1:08:32	1:07:36
146	Kirsten Erkamp	Capelle aan den IJssel	1:09:31	1:08:42
147	Sandra van den Bulk	Rotterdam	1:09:39	1:08:56
148	Astrid de Ruiter	Capelle aan den IJssel	1:10:15	1:09:43
149	Hanna Elea Franken	Zoetermeer	1:10:40	1:09:31
150	Nathalie ter Heide	Capelle aan den IJssel	1:10:48	1:09:46
151	Mirte ter Heide	Capelle aan den IJssel	1:10:49	1:09:45
152	Daphne Woudenberg	Rotterdam	1:11:07	1:10:22
153	Nathan Bal	Barendrecht	1:11:20	1:11:07
154	Yvonne Kanselaar	Rotterdam	1:11:20	1:10:27
155	Lisette Groeneveld	Krimpen aan den IJssel	1:12:39	1:11:43
156	Amber van den Berg	Capelle aan den IJssel	1:13:26	1:12:32
157	Dyantha Cobet	Ridderkerk	1:14:24	1:13:39
158	Anjali Sital	Fluitenberg	1:15:16	1:15:14

WND, WANDELTOCHT 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Tettelaar	Rotterdam	1:15:36	1:15:35
2	Marjon Prins	Capelle aan den IJssel	1:15:51	1:15:49
3	Francis Van der Sluis	Nieuwerkerk aan den IJssel	1:15:51	1:15:50
4	Aad Wernke	Capelle aan den IJssel	1:15:55	1:15:53
5	Michael Neelemaat	Vlaardingenv	1:26:47	1:26:45
6	Joke Benard	Capelle aan den IJssel	1:34:59	1:34:56
7	Jenny van den Heerik	Capelle aan den IJssel	1:35:11	1:35:09
8	Boukje Van Gelderen	Capelle aan den IJssel	1:35:14	1:35:12
9	Sohbet Kulcu	Capelle aan den IJssel	1:35:15	1:35:14
10	Vera Behrens	Capelle aan den IJssel	1:35:33	1:35:24
11	Jayden Van mullem	Capelle aan den IJssel	1:35:35	1:35:27
12	Wendy Schreutelkamp	Nieuwerkerk aan den IJssel	1:35:54	1:35:51
13	Sylvia Scholten	Capelle aan den IJssel	1:36:25	1:36:23
14	Anja Hoek	Capelle aan den IJssel	1:36:26	1:36:24
15	Liza Hoogendijk	Krimpen aan den IJssel	1:39:44	1:39:34
16	Laura Willebrands	Capelle aan den IJssel	1:42:16	1:42:07
17	José Van der Avoird	Capelle aan den IJssel	1:42:20	1:42:13
18	Bert Hoogendijk	Capelle aan den IJssel	1:43:00	1:42:50
19	Hans Hoogendijk	Capelle aan den IJssel	1:43:06	1:42:56
20	Jennifer van der Meer	Hendrik-Ido-Ambacht	1:43:29	1:43:28
21	Sylvana Kickmeier	Capelle aan den IJssel	1:43:30	1:43:28
22	Sandra van den Beld	Capelle aan den IJssel	1:47:26	1:47:21
23	Annet Bezemer	Capelle aan den IJssel	1:47:27	1:47:21
24	Margret Van der Leer	Capelle aan den IJssel	1:49:21	1:49:21
25	Dennis Vijfvinkel	Capelle aan den IJssel	1:55:19	1:50:39
26	Joost Vijfvinkel	Capelle aan den IJssel	1:55:20	1:50:38
27	Sophie Vijfvinkel	Capelle aan den IJssel	1:55:20	1:50:40
28	Romina Vijfvinkel	Capelle aan den IJssel	1:55:21	1:50:39
29	Roelof Boxem	Rotterdam	1:55:49	1:55:44
30	Marion Cornelisse	Krimpen aan den IJssel	2:02:37	2:02:34
31	Ben Jansen	Capelle aan den IJssel	2:02:38	2:02:33

WND, WANDELTOCHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariëtte Douma	Schoonhoven	48:14	48:09

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 26 augustus 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Marc Douma	Schoonhoven	48:14	48:09
3	Hans Rommelse	Capelle aan den IJssel	48:28	48:23
4	Carmen van der Bas	Krimpen aan den IJssel	56:16	56:12
5	Christy Simons	Krimpen aan den IJssel	56:17	56:12
6	Esther Eijlers	Capelle aan den IJssel	58:50	58:47
7	Zvonko Stanic	Capelle aan den IJssel	58:52	58:49
8	Nellie Vlastuin	Capelle aan den IJssel	1:00:50	1:00:46
9	Grada de Regt	Capelle aan den IJssel	1:00:51	1:00:45
10	Eeke Pronk	Delft	1:02:09	1:02:07
11	Sandra Asselman	Spijkenisse	1:02:11	1:02:09
12	Marieke Van Steenhuijsen	Capelle aan den IJssel	1:18:52	1:18:44
13	Anita De Groot	Capelle aan den IJssel	1:36:02	1:35:58
14	Priscilla Oldenhave	Capelle aan den IJssel	1:36:03	1:35:59
15	Fieke Douma	Schoonhoven	1:36:43	1:36:40