

Uitslagenlijst Lauwersmeer Najaarsrun

Lauwersoog - Zaterdag 11 oktober 2025

HEREN, 10KM TRAIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thijs IJspeerd	Groningen	43:08	43:00
2	Alexander Saint-Denis	Hendrik-Ido-Ambacht	46:29	46:27
3	Tjerk Vries	Dokkum	46:51	46:49
4	Jan Walsma	Eanjum	51:44	51:31
5	Harold Riessen	Zwolle	53:01	52:57
6	Ruben Roodhart	Dokkum	53:27	53:06
7	Johan Capelle	Readtsjerk	57:09	56:54
8	Bert Koonstra	Sweagerbosk	58:21	58:16
9	Tomas Plagge	Groningen	1:01:24	1:01:11
10	Leon Werkman	Groningen	1:01:27	1:01:14
11	Gerald Maters	Niekerk	1:01:28	1:01:16
12	Johan Kardol	Dokkum	1:03:28	1:03:25
13	Cor Bergsma	Ie	1:03:28	1:03:25
14	Jürgen Koevoets	Etten-Leur	1:04:28	1:04:12
15	Rody vierssen	Groningen	1:04:53	1:04:39
16	Christiaan Gerbers	Farmsum	1:06:57	1:06:49
17	Jan Veenstra	Joure	1:08:25	1:08:09
18	Henk Dijk	Rotterdam	1:08:49	1:08:36
19	Tom Vellinga	Akkrum	1:08:56	1:08:41
20	Bob Brink	Houwerzijl	1:09:00	1:08:39
21	Wesley Bakker	Stiens	1:14:04	1:13:56

DAMES, 10KM TRAIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Francine Ijkema	Leeuwarden	38:20	38:04
2	Kim Rhijn	Zwolle	53:01	52:57
3	Jolanda Dekker	Tytsjerk	56:22	56:13
4	Lynn Boot	Groningen	58:24	58:05
5	Nynke Swart	Damwald	58:25	58:19
6	Elisabeth Hagenauw	Groningen	59:22	59:04
7	Loes Koevoets	Etten-Leur	1:01:24	1:01:07
8	Vera Maters	Niekerk	1:01:28	1:01:16
9	Harmina Toolsema	Bedum	1:01:37	1:01:20
10	Marlies Tammens	Kloosterburen	1:04:54	1:04:52
11	Bente Smit	Baarn	1:04:55	1:04:46
12	Rosanna Levers	Kollum	1:05:24	1:05:14
13	Lisette Buist	Kootstertille	1:06:24	1:06:13
14	Annet Westert	Groningen	1:06:50	1:06:44
15	Berti Benders	Houwerzijl	1:07:57	1:07:36
16	Gerda Hendriks	Briltl	1:08:28	1:08:11
17	Jolanda Muizer	Leeuwarden	1:08:48	1:08:38
18	Jannie Idema	Leeuwarden	1:09:27	1:09:12
19	Annemarie Groenenberg	Akkrum	1:09:52	1:09:36
20	Martine Zijlstra	Delfzijl	1:10:00	1:09:54
21	Birgit Koning	Meedhuizen	1:10:00	1:09:55
22	Marjolein Oosterhof	Groningen	1:10:04	1:09:53
23	Willemijn IJspeerd	Leeuwarden	1:10:14	1:10:04
24	Dina Hendriks	Kloosterburen	1:13:56	1:13:52
25	Annelies Westra	Leeuwarden	1:14:04	1:13:57
26	Jolanda knol	Noordhorn	1:14:13	1:14:07
27	Daniella Jong	Blokzijl	1:15:12	1:14:55
28	Anja Pieterman	Nietap	1:26:03	1:25:43

HEREN, 15KM TRAIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hendrik bouma	Dokkum	1:09:07	1:09:07
2	Oane Koree	Eanjum	1:10:54	1:10:30
3	Martin Baptist	Den Burg	1:12:42	1:12:39

Uitslagenlijst Lauwersmeer Najaarsrun

Lauwersoog - Zaterdag 11 oktober 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Rein Riemersma	De Westereen	1:13:13	1:13:03
5	Ruben Leij	Eanjum	1:20:42	1:20:17
6	Rinke jong	Leeuwarden	1:22:05	1:21:59
7	Robert Pontvuijst	Leens	1:23:59	1:23:54
8	Marinus Haan	Gytsjerk	1:25:36	1:25:27
9	Marten Groen	Munein	1:26:12	1:26:04
10	Rikus Wijk	Goutum	1:27:18	1:26:57
11	Bart Kremer	Winsum	1:27:38	1:27:09
12	Wouter Kremer	Wehe-den Hoorn	1:27:38	1:27:09
13	Jan Ekens	Bedum	1:30:41	1:30:25
14	Rutger Koster	Groningen	1:31:47	1:31:17
15	Jeroen Reunis	Rotterdam	1:33:07	1:32:36
16	Sander Lien	Leeuwarden	1:34:13	1:33:49
17	Taco Mulder	Leeuwarden	1:36:19	1:35:46
18	Martin Holman	Kloosterburen	1:38:02	1:37:43
19	Wim Jongh	Leeuwarden	1:38:12	1:37:49
20	Bart Veere	Groningen	1:40:49	1:40:35
21	Yme Tolsma	Groningen	1:57:24	1:56:49
22	Jasper Breukink	Jubbega	1:59:04	1:58:27

DAMES, 15KM TRAIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hilda Broekhuizen	Winsum	1:23:32	1:23:07
2	Ingrid Beek	Hegebeintum	1:23:59	1:23:54
3	Leony Reurich	Amsterdam	1:30:07	1:29:39
4	Cato Graas	Groningen	1:31:47	1:31:16
5	Cora Poelman	Bedum	1:32:02	1:31:56
6	Nynke Scheeper	Groningen	1:32:29	1:32:16
7	Petra Ploeg	Groningen	1:32:30	1:32:17
8	Janet Visser	Ruinen	1:32:53	1:32:45
9	Jantina Jager	Dokkum	1:34:08	1:33:47
10	Saskia Scholtens	Leeuwarden	1:34:11	1:33:49
11	Henriette Boerema	Groningen	1:36:23	1:35:49
12	Gerlinda Katerberg	Noordhorn	1:37:35	1:37:09
13	Sandra Graaf	Blije	1:40:58	1:40:33
14	Janna Douma	Blije	1:40:58	1:40:33
15	Madelein Harkel	Roodeschool	1:42:57	1:42:34
16	José Jansen	Uithuizen	1:45:24	1:45:09
17	Mirjam Mulder	Groningen	1:46:47	1:46:14
18	Jane Riepma	Sappemeer	1:46:58	1:46:29
19	Melanie Oosten	Groningen	1:49:18	1:48:49
20	Doreen Garcia	Rotterdam	1:50:29	1:49:58
21	Tamara Dijk	Rotterdam	1:50:43	1:50:15
22	Kim Boersma	Dokkum	1:56:14	1:56:00
23	Tessa Kole	Groningen	1:57:24	1:56:49
24	Cathelijne Dommissie	Jubbega	1:59:26	1:58:49

HEREN, 21KM TRAIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Justin Swart	Leeuwarden	1:22:31	1:21:50
2	REG Fock	Groningen	1:27:24	1:27:23
3	Jelmer Wijbenga	Dokkum	1:34:19	1:34:18
4	Harry Wiersma	Blije	1:35:30	1:35:30
5	Gertjan Egmond	Kollumersweach	1:37:19	1:37:00
6	Johan meijer	Leeuwarden	1:37:54	1:37:49
7	Erik Meijer	Enschede	1:38:06	1:38:00
8	Johan Dalstra	Groningen	1:38:37	1:38:33
9	Matthijs Veenstra	Kollum	1:39:15	1:39:11
10	Jesse Jonge	Twijzelerheide	1:41:15	1:41:08

Uitslagenlijst Lauwersmeer Najaarsrun

Lauwersoog - Zaterdag 11 oktober 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Dirk Kolk	Haren Gn	1:41:17	1:41:14
12	Christian Brinks	Amsterdam	1:41:47	1:41:47
13	Daniël Prins	Groningen	1:43:36	1:43:25
14	Nick Weijst	Reusel	1:44:16	1:44:15
15	Pepijn Holsbeeke	Hoogezand	1:46:18	1:46:00
16	Sasha Westra	Leeuwarden	1:47:00	1:46:52
17	Jelmer Remmers	Groningen	1:47:35	1:47:12
18	Koen Laan	Wedde	1:48:01	1:47:27
19	Sjoerd Stuivenvolt	Helmond	1:48:13	1:48:11
20	Adiljo Accord	Amsterdam	1:51:56	1:51:20
21	Tim Kingma	Meerstad	1:53:22	1:53:22
22	Thomas Schrooder	Heerhugowaard	1:54:33	1:54:05
23	Bjorn Wierema	Ureterp	1:54:41	1:54:07
24	Martin Boer	Groningen	1:54:49	1:54:41
25	Ruud Luijnenburg	Hijken	1:55:22	1:55:02
26	Simon Lichtendahl	Harlingen	1:56:01	1:55:50
27	Jelger Burg	Haren Gn	1:57:27	1:57:04
28	Rutger Zonneveld	Doorn	1:57:51	1:57:46
29	Peter Fluit	Hoogwoud	1:58:47	1:58:39
30	Jesse Klink	't Zand	1:59:58	1:59:56
31	Niels Smakman	Kampen	1:59:59	1:59:56
32	Robin Hermes	Groningen	2:00:35	2:00:25
33	Dion Brondijk	Slochteren	2:00:57	2:00:33
34	Ludo Abbink	Grijpskerk	2:01:55	2:01:48
35	Reinier Heijs	Assen	2:01:55	2:01:15
36	Jonas Kreulen	Groningen	2:03:02	2:02:55
37	Jan Nauta	Groningen	2:03:06	2:02:54
38	Maurits Wieringa	Sappemeer	2:04:40	2:04:29
39	Jan Wieringa	Uithuizermeeden	2:04:40	2:04:29
40	Danny Fisher	Ten Boer	2:05:38	2:05:08
41	Niek Bron	Winschoten	2:06:08	2:05:59
42	Nick Veen	De Meern	2:06:18	2:05:41
43	Mark Londema	Leeuwarden	2:06:54	2:06:37
44	Pim Ruijpers	Maastricht	2:07:26	2:07:02
45	Jasper Bakker	Winschoten	2:07:57	2:07:48
46	Albert Hein	Groningen	2:08:18	2:08:01
47	Emiel Copini	Leeuwarden	2:08:36	2:08:11
48	Ymko Braaksma	Eanjum	2:09:02	2:08:37
49	Jan Wormmeester	't Zandt	2:09:34	2:08:56
50	Milan Mulder	Wetering	2:09:38	2:09:07
51	Albert Kreulen	Groningen	2:10:02	2:09:55
52	Mischa Meinema	Winsum	2:10:30	2:09:52
53	Richard Werff	Usquert	2:10:35	2:10:20
54	Daniël Wilbrink	Assen	2:11:06	2:10:40
55	Arnold Bloem	Marum	2:11:06	2:10:50
56	Pieter Kos	Lemmer	2:12:24	2:11:54
57	Gert Hammenga	Appingedam	2:15:12	2:14:54
58	Manuel Vlieg	Groningen	2:15:36	2:15:10
59	Edwin Vulpen	Borgsweer	2:15:51	2:15:33
60	Erwin Ytsma	Dokkum	2:15:56	2:15:14
61	Alex smit	Winsum	2:17:02	2:16:38
62	Stefan Dol	Eelde	2:17:59	2:17:55
63	Marcel Huizing	Erica	2:19:39	2:19:29
64	Johan Rispens	Uithuizermeeden	2:21:15	2:21:00
65	Ger Drumpt	Appingedam	2:21:48	2:21:27
66	Jos Bosschaerts	Kapellen	2:22:20	2:22:02
67	Erik Dijk	Rotterdam	2:23:02	2:22:35
68	Mikhael Sowma	Groningen	2:23:33	2:23:24
69	Mathijs Geenen	Amsterdam	2:25:48	2:25:48

Uitslagenlijst Lauwersmeer Najaarsrun

Lauwersoog - Zaterdag 11 oktober 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
70	Van Ooijen	Warfhuizen	2:26:06	2:25:39
71	Willem Scholte	Zuidlaren	2:27:33	2:27:06
72	Karel jonker	Feerwerd	2:28:09	2:27:53
73	Peter Hulst	Zuidwolde	2:29:41	2:29:36
74	George Huisman	Witmarsum	2:29:43	2:29:06
75	Wim Dekker	Deil	2:44:31	2:43:51
76	Jitze Feenstra	Blije	2:52:48	2:52:48
77	Anco Dekker	Sleeuwijk	2:53:56	2:53:16

DAMES, 21KM TRAIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Monique Segers	Reusel	1:44:16	1:44:15
2	Renate Bakker	Uithuizen	1:51:50	1:51:25
3	Marise Wagner	Groningen	1:53:12	1:52:49
4	Elisa Hertog	le	1:56:03	1:55:48
5	Denise Pippel	Groningen	2:00:34	2:00:13
6	Tamar Benjamins	Groningen	2:03:06	2:02:54
7	Yael Benjamins	Groningen	2:03:07	2:02:55
8	Judy Schoonhoven	Eelderwolde	2:03:17	2:03:04
9	Marianne Meijer	Amsterdam	2:06:03	2:05:45
10	Froukje Stuursma	Groningen	2:07:24	2:07:07
11	Caroline Williamson	Zeewolde	2:07:55	2:07:53
12	Marisa Tietema	Oldemarkt	2:09:38	2:09:07
13	Janke Vaatstra	Warffum	2:10:15	2:10:00
14	Carla Dijkstra	Groningen	2:10:16	2:10:11
15	Bibi Boom	Dirkshorn	2:11:23	2:11:14
16	Danieke Lange	Groningen	2:14:26	2:13:58
17	Lisanne Benes	Delfzijl	2:15:12	2:14:54
18	Carin Hazenberg	Eelde	2:17:58	2:17:55
19	Aukje lelyveld	Wommels	2:21:13	2:20:50
20	Femke Breeuwsma	Wommels	2:21:13	2:20:50
21	Charlotte Steuwer	Enschede	2:22:40	2:22:18
22	Annechien Veen	Leeuwarden	2:24:12	2:23:50
23	Lianne Noordhuis	Groningen	2:27:27	2:27:00
24	Marcella Moes	Annen	2:28:39	2:28:36
25	Marjet Pijper	Appingedam	2:30:20	2:30:00
26	Frouwke Oostenbrug	Appingedam	2:30:20	2:30:20
27	Brechje Braake	Tjuchem	2:30:25	2:30:06
28	Froukje Haan	Delfzijl	2:30:25	2:30:05
29	Anja Rooze	Volendam	2:35:46	2:35:17
30	Tzu Huang	Groningen	2:36:22	2:35:49
31	Celine Moes	Groningen	2:37:01	2:36:59
32	Florine Vries	Groningen	2:38:51	2:38:13
33	Laura Heckmann	Groningen	2:39:41	2:39:08
34	Kea Groot	Uithuizermeeden	2:39:57	2:39:44
35	Dianne Deen	Uithuizermeeden	2:39:58	2:39:44
36	Wei Lai	Groningen	2:39:58	2:39:26
37	Rucháma Tulner	Walterswald	2:42:51	2:42:51
38	Kirke Aer	Groningen	2:44:53	2:44:32
39	Nicole Heuer	Amsterdam	2:49:59	2:49:59
40	Lisanne Pap	Groningen	3:04:44	3:04:12
41	Marianne Westerhof	Groningen	3:04:44	3:04:12

HEREN, 5KM TRAIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sieco Miedema	Dokkum	26:00	25:57
2	Frank Huiting	Groningen	34:15	34:06
3	Benjamin Ingen	Andijk	37:13	37:04
4	Floris Dijkstra	Kootstertille	37:38	37:26

Uitslagenlijst Lauwersmeer Najaarsrun

Lauwersoog - Zaterdag 11 oktober 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Cor Kaper	Leeuwarden	37:46	37:30
6	Jeroen Kelderman	Groningen	58:29	58:11

DAMES, 5KM TRAIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Diny Bouius	Ie	27:43	27:30
2	Kirsty Werkman	Kloosterburen	29:21	29:19
3	Gretha Annema	Lauwersoog	31:50	31:38
4	Marlies Laan	Nieuwolda	32:34	32:28
5	Anja Boersma	Wergea	32:51	32:33
6	Akkelien Postma	Walterswald	32:51	32:37
7	Gré Kroodsma	Rinsumageast	35:39	35:22
8	Antsje Sijtsma-Haaksma	Ie	36:52	36:33
9	Maaïke Reitsma	Driezum	36:57	36:43
10	Welmoed Ophem	Andijk	37:13	37:04
11	Julia Dijkstra	Kootstertille	37:38	37:27
12	Nadja Capelle-Rijskamp	Readtsjerk	37:47	37:31
13	Karin Talsma	Goutum	39:38	39:25
14	Wike Bruinsma	Leeuwarden	39:38	39:25
15	Attje Mossel	Harlingen	40:00	39:52
16	Alida Halma	Gytsjerk	47:17	47:08

DAME2, 5KM TRAIL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eelke Haaksma		36:52	36:34