

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 12 oktober 2025

J-15, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bodi Schippers	Lionitas	3:39	3:38
2	Raz Ganzevoort	Leeuwarden	3:48	3:45
3	Mario Dijkstra	Lionitas	4:07	4:05
4	Yaron Oord	Tytsjerk	4:10	4:09
5	Lucas van der Galiën	Goutum	4:15	4:13
6	Chris van der Zwaag	Burgum	4:16	4:12
7	Ethan Mook	Lionitas	4:21	4:19
8	Ricardo Dijkstra	Lionitas	4:33	4:31
9	Gijs de Vries	Leeuwarden	4:35	4:32
10	Miles Mook	Lionitas	4:36	4:34
11	Markus Inberg	Goutum	5:03	5:00
12	Bram Bolding	Leeuwarden	5:08	5:06
13	Merijn Smeding	Lionitas	5:10	5:10
14	Jens Schippers	Lionitas	5:17	5:13
15	Laurian de Groot	Leeuwarden	5:27	5:21
16	Hugo van der Velde	Bolsward	5:34	5:29
17	Boaz Brouwer	Lionitas	5:40	5:36
18	Ties van Straten	Lionitas	5:55	5:51
19	Dex Brouwer	Goutum	6:37	6:34
20	Mischa Poortinga	Leeuwarden	7:19	7:12
21	Daan Dorman	Leeuwarden	8:36	8:29
22	Emiliano Brenes Sanabria	Leeuwarden	8:51	8:46
23	Roef van Dijk	Leeuwarden	9:09	9:03

M-15, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ashanty Alejo	Lionitas	3:40	3:37
2	Esmee Meijerse	Lionitas	3:47	3:45
3	Elsa Schippers	Lionitas	4:15	4:13
4	Sophie Marie	Lionitas	4:22	4:19
5	Elyse Groot	Leeuwarden	4:25	4:19
6	Merith van Lien	Lionitas	4:43	4:41
7	Fayèn van der Galiën	Lionitas	4:47	4:45
8	Cataleya N'Gouan	Lionitas	4:57	4:54
9	Hannah Bolding	Leeuwarden	5:06	5:03
10	Puck Schoonen	Lionitas	5:09	5:05
11	Sophie Bolding	Leeuwarden	5:19	5:17
12	Sien Kooijman	Lionitas	5:24	5:22
13	Elin van Barneveld	Lionitas	5:32	5:30
14	Roos Kooijman	Lionitas	5:35	5:32
15	Yélani Steegstra	Lionitas	5:44	5:41
16	Lisa van der Zwaag	Burgum	6:12	6:07
17	Anne Dorman	Lionitas	6:41	6:41
18	Lenne Edelenbos	Opeinde	7:18	7:12
19	Mikki van Dijk	Leeuwarden	7:20	7:14

MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eduardo Sienes	Alcolea de las Peñas	16:33	16:30
2	Lars Dijkstra	Dokkum	17:46	17:44
3	Pieter Prins	Friesland	18:16	18:14
4	Jayden Oord	Lionitas	19:25	19:24
5	Job Westra	Leeuwarden	19:56	19:53
6	Leo van der Zee	Hurdegaryp	20:01	19:59
7	Kyano Oord	Lionitas	20:09	20:08
8	Thijs Kuipers	Leeuwarden	20:22	20:19
9	Dean De Jong	Goutum	20:29	20:27
10	Friso Bakker	Lionitas	20:32	20:31

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 12 oktober 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Yens van der Schaaf	Lionitas	20:33	20:31
12	Flip de Roos	Leeuwarden	21:20	21:19
13	Richard Van Nood	Goutum	21:22	21:17
14	Johan de Jong	Leeuwarden	21:24	21:17
15	René Politiek	Goutum	21:41	21:28
16	Ruben Korte	Lionitas	21:57	21:55
17	Maurice De Jong	Goutum	22:51	22:46
18	Jort Schreurs	Leeuwarden	22:51	22:48
19	Gaatse Westra	Leeuwarden	23:33	23:33
20	Sil van Straten	Lionitas	23:33	23:30
21	Wouter van Straten	Leeuwarden	23:43	23:40
22	Tycho bakker	Lionitas	24:01	24:00
23	Edwin Keizer	Heerenveen	24:07	24:02
24	Cornelis Bezema	Leeuwarden	24:35	24:27
25	Sint Smeding	Leeuwarden	24:35	24:28
26	Jurre Klaver	Lionitas	24:36	24:35
27	Misha van Dalfsen	Lionitas	24:39	24:38
28	Stef Bouwkamp	Lionitas	24:39	24:38
29	Mads van der Knijff	Lionitas	24:40	24:38
30	Duncan van der Kooi	Leeuwarden	24:46	24:44
31	Bruno de Souza Petri	Palma	24:47	24:42
32	Martin Dijkstra	Leeuwarden	24:53	24:53
33	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	24:54	24:45
34	Roy Fijma	Leeuwarden	25:04	25:04
35	Lambertus Moes	Leeuwarden	25:06	25:01
36	Gerrit van Dijk	Drachten	25:12	25:08
37	Albert Jan de Rooij	Lionitas	26:05	26:05
38	Fran Moya Badea	Leeuwarden	27:51	27:51
39	Pedro Fontao Díaz	Leeuwarden	27:51	27:51
40	Jefta Bogaard	Leeuwarden	27:56	27:56
41	Frederic Mulder	Zierikzee	28:23	28:17
42	Domien Mulder	Friesland	29:23	29:13
43	Martin De Groot	Goutum	30:08	29:56
44	Wieko Van den Bosch	Hurdegaryp	30:15	30:09
45	Karst Anema	Friesland	32:34	32:23
46	Bryan Martines	Leeuwarden	33:00	32:50
47	Wessel Koomstra	Burgum	33:08	33:06
48	Rense Zwerver	Leeuwarden	34:52	34:42
49	Karst Vrolijk	Mûnein	35:55	35:52
50	Johan Zwerver	Friesland	38:41	38:29

VROUW, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ella van Minnen	Lionitas	22:07	22:04
2	Norah Meijerse	Lionitas	22:47	22:47
3	Liesbeth Nutma	Leeuwarden	24:09	24:05
4	Arianne Jonkman	Drachten	24:15	24:11
5	Flow Ganzevoort	Leeuwarden	25:05	25:02
6	Anne Elise Moes	Lionitas	25:06	25:01
7	Laia Soler Quevedo	Leeuwarden	25:07	25:07
8	Danielle Hooijenga	Leeuwarden	25:11	25:07
9	Mette de Roos	Leeuwarden	25:13	25:10
10	Jennifer Olyerhoek	Lionitas	25:38	25:35
11	Yfke Scherpenzeel	Leeuwarden	25:47	25:44
12	Mandy Schaefer	Drachten	26:42	26:38
13	Clara Mirabet	Leeuwarden	26:53	26:53
14	Famke Douma	Leeuwarden	27:21	27:21
15	Sara Smeding	Leeuwarden	27:32	27:25
16	Aafke Tassenaar	Groningen	27:57	27:57

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 12 oktober 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Mia Figols Jeannard	Leeuwarden	28:04	27:57
18	Arya Vonk	Leeuwarden	28:10	28:05
19	Chantal Stammnitz	Leeuwarden	28:26	28:16
20	Ingrid Visser	Burgum	28:31	28:25
21	Trijnie van der Kruijt	Leeuwarden	28:32	28:21
22	Yara de Boer	Exmorra	28:58	28:50
23	Valentina van Kleef	Leeuwarden	29:00	29:00
24	Audrey Eijsberg	Exmorra	29:06	28:58
25	Júlia Pujolràs	Leeuwarden	29:17	29:11
26	Julio Colom Bosch	Leeuwarden	29:18	29:11
27	Maithe Vallejos Escobar	Leeuwarden	29:29	29:22
28	Jacqueline Sollie	Stiens	31:12	31:03
29	Lenthe Bolding	Goutum	31:51	31:47
30	Simmer Inberg	Goutum	31:51	31:47
31	Manon Prosé	Leeuwarden	32:39	32:39
32	Eline Vennema	Hijum	32:41	32:41
33	Trijntje van Dekken	Leeuwarden	33:24	33:24
34	Hinke Dijkstra	Tytsjerk	34:10	34:04
35	Geertje Bakker	Leeuwarden	34:14	34:07
36	Sara Baron	Leeuwarden	36:33	36:23
37	Irene van Elteren	Leeuwarden	36:33	36:24
38	Madelon van Elteren	Leeuwarden	36:33	36:33
39	Anneke Zwerver-Sijtsma	Friesland	37:14	37:03

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Hendriks	Energie	34:56	34:53
2	Wilco Kooistra	Lionitas	34:58	34:56
3	Jordy Idsinga	Leeuwarden	36:47	36:44
4	Nino Fonville	Leeuwarden	37:21	37:18
5	Dirk Gorter	Lionitas	39:23	39:23
6	Dominicus Fennema	Leeuwarden	40:00	39:58
7	Aron de Jong	Leeuwarden	40:19	40:15
8	Jaco Bosma	Hurdegaryp	40:19	40:03
9	Klaas-Hessel Bijlsma	St.-Annaparochie	41:05	40:50
10	Bernhard Ganzevoort	Leeuwarden	41:22	41:17
11	Bart van Essen	Groningen	41:49	41:47
12	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	41:59	41:57
13	Jan Piet de Jager	Stiens	42:12	42:05
14	Alexander Saint-Denis	Hendrik-Ido-Ambacht	42:32	42:26
15	Mats Westra	Leeuwarden	43:13	43:11
16	Klaas Jan de Boer	Loopgroep Leeuwarden	43:38	43:31
17	Rick Keijzer	Woubrugge	44:01	43:54
18	Rick van der Galiën	Goutum	44:13	44:07
19	Jacob Munneke	Leeuwarden	44:16	44:12
20	Lennart klaassen	Leeuwarden	44:19	44:04
21	Harm van der Meulen	Stiens	44:19	44:15
22	Jelmer Struiksmā	Leeuwarden	44:21	44:15
23	Albert Hofman	BB lopers	44:35	44:31
24	Rienk Jan Couperus	Drachten	45:18	45:06
25	Sander Jaspers	PAC	45:21	45:16
26	Vincent Boer	's-Gravenhage	45:23	45:16
27	Arnold Hager	Leeuwarden	45:27	45:23
28	Henk Fenijn	Leeuwarden	45:40	45:33
29	Thom Wobbe Asjes	Leeuwarden	45:56	45:51
30	Ramon Fredrik	Leeuwarden	45:58	45:52
31	Jan van der werf	Lionitas	46:24	46:22
32	Robin Weijer	Goutum	46:31	46:22
33	Ype Boelens	Loopgroep Hugo Veenker	46:51	46:42

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 12 oktober 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Joost Wink	Heerenveen	47:00	46:55
35	Lukas Sikkens	Hurdegaryp	47:31	47:26
36	Jesse Sikkens	Hurdegaryp	47:34	47:30
37	André Jellema	Lionitas	47:38	47:36
38	Rik Troostheide	Leeuwarden	48:06	47:58
39	Richard de vries	Leeuwarden	48:16	48:10
40	Geert-Jan van den Bosch	Leeuwarden	48:17	47:59
41	Tjipke Tasma	Leeuwarden	48:24	48:20
42	Reinder Rusken	Leeuwarden	48:25	48:13
43	Meindert Timmerman	Leeuwarden	48:38	48:38
44	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	48:49	48:43
45	Gerben Ellérie	Berltsum	48:52	48:41
46	Sander Fennema	Britsum	48:53	48:44
47	Harm Andringa	Leeuwarden	48:53	48:43
48	Stefan Volbeda	Leeuwarden	48:58	48:58
49	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	49:04	48:51
50	Daan van der Geest	Friesland	49:22	49:16
51	Ronald van der Goot	Leeuwarden	49:37	49:37
52	Erin van Duijneveldt	Leeuwarden	49:38	49:26
53	Cor Ottens	Leeuwarden	50:04	50:04
54	Jordy Stigter	IJsselstein	50:28	50:15
55	Andries Schaafsma	Twijzelerheide	50:58	50:50
56	Henk de Wit	Leeuwarden	51:10	51:01
57	Eddy ter veen	Leeuwarden	51:36	51:28
58	Jan Willem Bouwkamp	Leeuwarden	51:51	51:36
59	Bastiaan de Vries	Dokkum	52:53	52:53
60	Erik van der Knijff	Leeuwarden	52:59	52:45
61	Piet Boelens	Lionitas	53:06	52:58
62	Rienk de Vries	Friesland	53:19	53:10
63	Vincent Tassenaar	Leeuwarden	53:35	53:24
64	Niels Jansen	Leeuwarden	54:41	54:24
65	Jan Dijkstra	Leeuwarden	54:56	54:44
66	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	55:49	55:28
67	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	55:49	55:38
68	Herman Wassens	Leeuwarden	55:54	55:54
69	Koen Terlouw	Leeuwarden	56:09	55:51
70	Paul Neven	Leeuwarden	56:33	56:22
71	Wieger van Keulen	Friesland	57:00	56:42
72	Rudolf Knegtering	Suwâld	57:06	56:52
73	Jens Hoekman	Leeuwarden	57:11	57:06
74	Jasper de Vries	Gytsjerk	57:22	57:18
75	Ruurd Veenstra	Friesland	57:44	57:35
76	Harrie Moerings	Leeuwarden	58:28	58:20
77	Tjeerd Kingma	Leeuwarden	58:40	58:24
78	Berend de Jong	Leeuwarden	59:02	58:47
79	Michiel Okkema	Feanwâlden	59:36	59:23
80	Jorick Schippers	Stiens	59:41	59:27
81	Duco Zijlstra	Friesland	1:00:58	1:00:44
82	Bouke Fennema	Friesland	1:01:43	1:01:33
83	Ben van Louvezijn	Spado	1:05:15	1:05:05
84	Willem van Bruggen	Burgwerd	1:07:53	1:07:42
85	Julian Netzer	Sneek	1:10:32	1:10:04
86	Freddie Hempenius	Leeuwarden	1:10:32	1:10:04

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Irene Bijman	Leeuwarden	44:21	44:16
2	Jildou Laan	Berltsum	47:50	47:47
3	Nynke Steigenga	Exmorra	48:04	48:00

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 12 oktober 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Chris Hoekstra	Leeuwarden	48:49	48:43
5	Melissa Wijkstra	Leeuwarden	49:06	48:57
6	Jolyn Koudstaal	Leeuwarden	49:54	49:48
7	Liesbeth Andreae	Parrega	50:23	50:16
8	Celissa van Lierop	Leeuwarden	51:47	51:44
9	Anite de Haas	Franeker	53:35	53:24
10	Jenthe De Jong	Oudehaske	56:00	55:56
11	Ilse Vogelzang	Leeuwarden	56:47	56:29
12	Renske Postma	Leeuwarden	56:51	56:39
13	Karin Danhof	Jirnsum	57:23	57:12
14	Marij Hoekstra	Leeuwarden	58:18	58:01
15	Brecht Moerings	Leeuwarden	58:28	58:21
16	Jomy Prins	Leeuwarden	58:54	58:41
17	Henny Engbrengthof	Leeuwarden	59:16	59:02
18	Gjaldau Sijtsma	Leeuwarden	59:40	59:26
19	Janny Fennema	Britsum	1:01:23	1:01:13
20	Sonja Schepel	Friesland	1:01:52	1:01:36
21	Tina Siebel	Oudega	1:03:37	1:03:22
22	Ineke Tiekstra	Lionitas	1:05:41	1:05:24
23	Rebeca Sanabria Quesada	Lionitas	1:06:08	1:05:54
24	Esther Regtering	Nes	1:06:20	1:06:07
25	Willy de Jong	Leeuwarden	1:07:02	1:06:47
26	Thirza van de Loenhorst	Leeuwarden	1:07:39	1:07:22
27	Miquela Hempenius	Stiens	1:10:32	1:10:04

Opmerkingen over de uitslag graag naar

wocweg@lionitas.nl