

Uitslagenlijst Strontraceloop 2025

WORKUM - Zaterdag 18 oktober 2025

MAN, 7,2 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Hiemstra	Menaam	26:47
2	Klaas Kroese	Sneek	28:45
3	Mark Peereboom	Leeuwarden	28:49
4	Rene Krijnsen	Bolsward	31:11
5	Wytse Nauta	Workum	32:26
6	Silvan Vijver	Parrega	33:35
7	Joran de Jonge	Balk	36:02
8	Sjors Mast	Koudum	37:18
9	Jesse van der Ploeg	Kubaard	37:37
10	Gerard de Boer	Workum	38:20
11	Nik van Marsbergen Koops	Enkhuizen	38:57
12	Siebe de Vries	Leeuwarden	39:19
13	Halbe Huitema	Easterein	42:01
14	A. Van den Berg	Workum	42:12
15	Egbert Geertsma	Groningen	43:20
16	Rob Spaans	Workum	43:33
17	Frans Visser	Bolsward	43:55
18	Karst Anema	Stiens	44:51
19	Djurre Johannes van der Schaaf	Oentsjerk	46:18
20	durk van tuinen	WORKUM	48:19
21	Yde Haarsma	Sneek	50:18
22	Ronald Molog	Echtenerbrug	50:22
23	Daniel Hartman	Borken	1:41:12

VROUW, 7,2 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henriët Bremer	Workum	36:29
2	Hella Yntema	Bolsward	37:42
3	Heidi Wesselius	Workum	38:24
4	Mirjam Feenstra	Workum	39:20
5	Lydia Slinkman	Leeuwarden	39:45
6	Marieke van der Velde	Workum	40:16
7	Tineke van der Pol	Heeg	40:31
8	Ellen Folmer	Workum	41:22
9	Foekje van der Kooij Jansen	Workum	41:26
10	Aiselyn Kalsbeek	Leeuwarden	42:22
11	Marin Wesselius	Workum	42:23
12	Yvon Spaans	Workum	43:31
13	Iris de Jong	Heeg	43:34
14	Akkie van den Akker	Workum	44:04
15	Nynke van der Meer	Tjerkwerd	44:13
16	Simone Attema	Hichtum	44:24
17	Sanne Speerstra	Workum	44:49
18	Angelique Ferwerda	Workum	44:50
19	Ilse Duisterhout	Workum	44:55
20	Richtje Tigchelaar	Workum	45:53
21	Valerie van Poelje	Workum	46:14
22	Willy Schotanus	Workum	47:29
23	Margriet Broussard	Workum	47:51
24	Monique Topeeters	Scharsterbrug	49:50
25	Fardau Hoen	Leeuwarden	49:52
26	Annigje Molog	Echtenerbrug	50:21

MAN, 15,2 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hindrik Jagersma	Groningen	55:48
2	Lieuwe Palstra	Bolsward	59:08
3	Marten Sjoerds	Workum	1:00:36

Uitslagenlijst Strontraceloop 2025

WORKUM - Zaterdag 18 oktober 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Ravian Veenstra	Woudsend	1:00:43
5	Wiebe van Terwisscha van Scheltinga	Reahûs	1:02:18
6	Sairi Uitvlugt	Groningen	1:03:35
7	Erik Bakker	Hurdegaryp	1:04:47
8	Jochem Martens	Workum	1:04:50
9	Syb van der Ploeg	Kubaard	1:04:57
10	Bauke Bouwstra	Workum	1:05:10
11	Johan Bles	Workum	1:05:52
12	Sytse de Vries	Warns	1:06:36
13	Sjouke Venema	Wommels	1:07:18
14	Robbie Terpstra	Ferwoude	1:07:34
15	Arjan Speerstra	Groningen	1:07:37
16	Johan de Jong	Leeuwarden	1:07:57
17	Siebolt Haijtema	Workum	1:07:57
18	Mart Siersma	Hemelum	1:08:19
19	Hidde Bos	Bolsward	1:08:33
20	Arjen Bos	Bolsward	1:08:34
21	Sytze Terwisscha van Scheltinga	Workum	1:08:49
22	Hartger Stellinga	Workum	1:09:30
23	Kor Miedema	Lelystad	1:09:36
24	Karst Ketelaar	Bolsward	1:13:20
25	Joost Deutekom	Workum	1:15:22
26	Yke Hoekstra	Makkum	1:15:50
27	André Duinstra	Ferwoude	1:16:24
28	Klaas Stienstra	Bolsward	1:16:31
29	Marco Krischok	Workum	1:16:39
30	Willem Biemolt	Utrecht	1:18:01
31	Age Teake Dijkstra	Koudum	1:18:02
32	Steffen Muizelaar	Oudemirdum	1:19:56
33	Sybren Lijzenga	Nes (Heerenveen)	1:22:20
34	Jan Droogsma	Koudum	1:23:05
35	Martin van den Burg	Sneek	1:23:22
36	Tjisse Paulusma	Workum	1:23:35
37	Bernard Reekers	Workum	1:23:57
38	Kevin Pekel	Franeker	1:24:13
39	Taco Mulder	Leeuwarden	1:24:51
40	Remco Groen	Workum	1:25:27
41	Sybren Demmer	Workum	1:25:47
42	Johannes de Boer	It Heidenskip	1:27:52
43	Leen van Poelje	Workum	1:28:41
44	Aise Bouma	Kimswert	1:29:08
45	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:29:09
46	Douwe Attema	Heeg	1:32:15
47	Jaap Dijkstra	Franeker	1:32:25
48	Edwin Wielinga	Workum	1:32:43
49	Theo Stellingwerf	Workum	1:33:57
50	Ronald Stoffelsma	Norg	1:34:32
51	Bouke Fennema	Britsum	1:36:04

VROUW, 15,2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mireille Baart	Wageningen	1:00:35
2	Renske de Vries	Sneek	1:03:12
3	Ilse Bles	Workum	1:12:41
4	Jantsje de Vries	Wijckel	1:12:44
5	Liesbeth Andrae	Parrega	1:16:17
6	Yvonne Hiemstra	Sneek	1:18:01
7	José Reitsma-Galema	Piaam	1:21:59
8	Hinke Ozinga-Stellingwerff	Workum	1:22:13

Uitslagenlijst Strontraceloop 2025

WORKUM - Zaterdag 18 oktober 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	F. Postma	Bolsward	1:22:19
10	Hester Miedema	Lelystad	1:24:08
11	Johanna de Vries-Wester	Oudega SWF	1:25:02
12	Sterre van Poelje	Workum	1:28:40
13	Karin Danhof	Jirnsum	1:30:43
14	Clasien Andela	Oudega	1:31:00
15	Irena de Vries	Oudega SWF	1:31:26
16	Lotte van Herwerden	Amersfoort	1:31:33
17	Mirjam Mulder	Groningen	1:33:10
18	Femke Kremer	Franeker	1:33:37
19	Lianne Visser	Franeker	1:33:37
20	Janny Fennema	Britsum	1:36:05
21	Jildau van den Berg	Parrega	1:36:59
22	Willy de Jong	Leeuwarden	1:42:39