

# Uitslagenlijst PODOrun Sonderkamp & Wijnands

## Kessel - Zondag 19 oktober 2025

### J500, BAMBINOLOOP 4 - 5 JAAR

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Kees Kappel     | Kessel                | 2:26  | 2:26  |
| 2      | Mees Willems    | Kessel                | 2:30  | 2:30  |
| 3      | Mats Cruijsberg | Helden                | 2:32  | 2:32  |
| 4      | Merijn Franssen | Kessel                | 2:35  | 2:34  |
| 5      | Wout Blokland   | Koningslust           | 2:36  | 2:34  |
| 6      | Mex Lenders     | Kessel                | 2:43  | 2:43  |
| 7      | Otis Janssen    | Kessel                | 3:17  | 3:16  |
| 8      | Romée Paulissen | Atletiek Helden       | 3:27  | 3:22  |
| 9      | Djet Eijck      | Roggel                | 3:31  | 3:29  |

### M500, BAMBINOLOOP 4 - 5 JAAR

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Yuná van Lin     |                       | 2:36  | 2:35  |
| 2      | Johanna Lück     | Neukirchen-Vluyn      | 2:36  | 2:35  |
| 3      | Aya Beerkens     | Panningen             | 2:54  | 2:52  |
| 4      | Rania Kemp       | Beringe               | 3:10  | 3:09  |
| 5      | Janne Janssen    | Berkel-Enschot        | 3:10  | 3:08  |
| 6      | Floor Timmermans | Roggel                | 3:16  | 3:13  |
| 7      | Julia Schouten   | Egchel                | 3:19  | 3:15  |
| 8      | Fenna Timmermans | Egchel                | 3:21  | 3:21  |
| 9      | Loreana Binda    | Maasbree              | 3:24  | 3:23  |
| 10     | Stef Pennings    | Kessel                | 3:24  | 3:23  |
| 11     | Juulke Janssen   | Egchel                | 3:34  | 3:31  |
| 12     | Isa Tolboom      | Kessel                | 3:39  | 3:38  |
| 13     | Emilia Kosinska  | Baarlo                | 3:53  | 3:51  |

### J1000, JEUGDLOOP 6 - 12 JAAR

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Jaivik Kiggen        | AV Weert              | 3:56  | 3:46  |
| 2      | Ryan van Groenendaal | Scopias               | 3:57  | 3:47  |
| 3      | Jelle Fortuin        | Scopias               | 3:59  | 3:49  |
| 4      | Dries Kappel         | Kessel                | 4:00  | 3:49  |
| 5      | Joah Van den Beuken  | Atletiek Helden       | 4:14  | 4:02  |
| 6      | Fen Nijsen           | Atletiek Leudal       | 4:17  | 4:05  |
| 7      | Tijn Willems         | Kessel                | 4:19  | 4:09  |
| 8      | Xem Hermans          | Atletiek Helden       | 4:22  | 4:10  |
| 9      | Giel van Heugten     | Kessel                | 4:23  | 4:13  |
| 10     | Jim Buchholtz        | Scopias               | 4:24  | 4:14  |
| 11     | Thijn Peeters        | Kessel                | 4:24  | 4:13  |
| 12     | Sef Franssen         | Kessel                | 4:25  | 4:14  |
| 13     | Sam Kersten          | Atletiek Helden       | 4:29  | 4:17  |
| 14     | Dinant Ernst         | Horn                  | 4:32  | 4:17  |
| 15     | Funs Janssen         | Egchel                | 4:32  | 4:22  |
| 16     | Timo Hunnekens       | Egchel                | 4:33  | 4:20  |
| 17     | Stan Roeven          | Atletiek Leudal       | 4:34  | 4:22  |
| 18     | Flo Bouten           | Kessel                | 4:36  | 4:25  |
| 19     | Olaf Ernst           | Horn                  | 4:38  | 4:23  |
| 20     | Sevijn Derijk        | Venlo                 | 4:39  | 4:28  |
| 21     | Alex Wilms           | Reuver                | 4:41  | 4:31  |
| 22     | Teun van Heugten     | Kessel                | 4:47  | 4:35  |
| 23     | Roef Bouten          | Kessel                | 4:49  | 4:36  |
| 24     | Stef Kappel          | Kessel                | 4:49  | 4:36  |
| 25     | Ezra Janssen         | Kessel                | 4:50  | 4:39  |
| 26     | Rocco Cunsolo        | Baarlo                | 4:51  | 4:36  |
| 27     | Morris van Noort     | Reuver                | 5:00  | 4:48  |
| 28     | Sepp Cruijsberg      | Helden                | 5:08  | 4:54  |
| 29     | Lux Kempen           | Kessel                | 5:16  | 5:05  |
| 30     | Jesse Allard         | Kessel                | 5:21  | 5:08  |

# Uitslagenlijst PODOrun Sonderkamp & Wijnands

## Kessel - Zondag 19 oktober 2025

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 31     | Simon van Nindhuijs | Panningen             | 5:25  | 5:12  |
| 32     | Ruben Fortuin       | Atletiek Helden       | 5:27  | 5:11  |
| 33     | Joep Hunnekens      | Egchel                | 5:39  | 5:25  |
| 34     | Noud van Heugten    | Kessel                | 5:48  | 5:36  |
| 35     | Daan Knaapen        | Helden                | 5:55  | 5:42  |
| 36     | Mats Cootjans       | Baarlo                | 6:07  | 5:55  |
| 37     | Eliano Binda        | Maasbree              | 6:22  | 6:11  |

### M1000, JEUGDLOOP 6 - 12 JAAR

| Plaats | Naam                        | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Sandra Jebet van der Meulen | Friesland             | 3:58  | 3:48  |
| 2      | Eliza Derijk                | Venlo                 | 4:15  | 4:03  |
| 3      | Alix Muijres                | Atletiek Helden       | 4:17  | 4:04  |
| 4      | Jinte Allard                | Kessel                | 4:35  | 4:24  |
| 5      | Yinthe Vanlier              | Kessel                | 4:38  | 4:24  |
| 6      | Reza Ernst                  | Atletiek Leudal       | 4:41  | 4:27  |
| 7      | Luna Lenders                | Kessel                | 4:46  | 4:35  |
| 8      | Mijs Roeven                 | Neer                  | 4:48  | 4:35  |
| 9      | Jasmijn Fortuin             | Atletiek Helden       | 4:51  | 4:36  |
| 10     | Maud Minten                 | Atletiek Leudal       | 4:52  | 4:38  |
| 11     | Lotte van Roij              | Atletiek Helden       | 4:54  | 4:41  |
| 12     | Indy van Groenendaal        | Scopias               | 4:54  | 4:44  |
| 13     | Yfke Lamers                 | Baarlo                | 4:57  | 4:46  |
| 14     | Noá van Lin                 | Venlo                 | 5:06  | 4:56  |
| 15     | Fé Bouten                   | Kessel                | 5:12  | 5:01  |
| 16     | Izzy Schell                 | Scopias               | 5:12  | 5:01  |
| 17     | Zora X                      | Weert                 | 5:14  | 5:02  |
| 18     | Nikki Henderikx             | Atletiek Leudal       | 5:16  | 5:01  |
| 19     | Anouk Klessens              | Kessel                | 5:19  | 5:04  |
| 20     | Maxime Wilms                | Reuver                | 5:22  | 5:08  |
| 21     | Evi Scheepers               | Atletiek Leudal       | 5:38  | 5:26  |
| 22     | Dani Van den Beuken         | Panningen             | 5:39  | 5:27  |
| 23     | Teddie de Graauw            | Kessel                | 6:03  | 5:48  |
| 24     | Enza Cunsolo                | Baarlo                | 6:07  | 5:51  |
| 25     | Lyna Tromp                  | Sevenum               | 6:16  | 6:05  |
| 26     | Emma van Nindhuijs          | Panningen             | 6:24  | 6:10  |
| 27     | Fleur Cootjans              | Baarlo                | 6:28  | 6:14  |
| 28     | Fleur Knaapen               | Helden                | 6:36  | 6:22  |
| 29     | Saar Teeuwen                |                       | 6:38  | 6:26  |
| 30     | Phileine Tolboom            | Kessel                | 6:39  | 6:24  |
| 31     | Bo Verheijden               | Kessel                | 6:46  | 6:32  |

### J2500, 2.5 KM VANAF 12 JAAR

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Stijn Fortuin  | Scopias               | 9:43  | 9:42  |
| 2      | Koen Vallen    | Heythuysen            | 10:30 | 10:29 |
| 3      | Dex Nijsen     | Atletiek Leudal       | 11:24 | 11:23 |
| 4      | Stan Scheepers | Atletiek Leudal       | 11:25 | 11:24 |
| 5      | Lars Kersten   | Atletiek Helden       | 11:49 | 11:47 |

### M2500, 2.5 KM VANAF 12 JAAR

| Plaats | Naam         | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Fien Houben  | Scopias               | 9:42  | 9:42  |
| 2      | Rianne Thans | Venlo                 | 16:59 | 16:57 |

### M16, 2.5 KM VANAF 12 JAAR

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Martijn Jansen | Venlo                 | 9:00  | 8:59  |

### V16, 2.5 KM VANAF 12 JAAR

| Plaats | Naam          | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Jeanine Thans | Venlo                 | 12:14 | 12:13 |

# Uitslagenlijst PODOrun Sonderkamp & Wijnands

## Kessel - Zondag 19 oktober 2025

### J5000, 5 KM VANAF 14 JAAR

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Nout Vallen        | Atletiek Leudal       | 18:06 | 18:05 |
| 2      | Jesse van Wilderen | Atletiek Helden       | 21:49 | 21:46 |
| 3      | Niels Beckers      | Roggel                | 22:44 | 22:43 |

### M5000, 5 KM VANAF 14 JAAR

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Guus Ummenthun | Sevenum               | 20:26 | 20:26 |

### VSEN, 5 KM VANAF 14 JAAR

| Plaats | Naam                       | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Chandella Elfrink          | Nuenen                | 19:37 | 19:36 |
| 2      | Michelle Vrolijk           | Maasbree              | 20:30 | 20:29 |
| 3      | Julia Dahmen               | Swift                 | 20:49 | 20:48 |
| 4      | Jolanda Verstraten         | Koningslust           | 21:46 | 21:45 |
| 5      | Lidwien Brouwers           | Horst                 | 22:37 | 22:34 |
| 6      | Susanne Jacobs             | Panningen             | 24:24 | 24:22 |
| 7      | Natascha Hermans           | Kessel                | 25:02 | 24:40 |
| 8      | Astrid Hendriks            | Kessel                | 25:50 | 25:44 |
| 9      | Daniëlle Schroers          | Venlo                 | 26:01 | 25:57 |
| 10     | Marina van den Kerkhof     | Baarlo                | 26:52 | 26:48 |
| 11     | Belle Weerts               | Panningen             | 26:57 | 26:52 |
| 12     | Britt Jacobs               | Helden                | 26:59 | 26:55 |
| 13     | Anika Habermann            |                       | 27:18 | 27:11 |
| 14     | Ine Jacobs                 | Atletiek Helden       | 27:21 | 27:17 |
| 15     | Marianne Rutten            | Maasbree              | 29:23 | 29:17 |
| 16     | Sterre Vreeswijk           | Meterik               | 29:37 | 29:29 |
| 17     | Anhelina Kovalchuk         | Panningen             | 29:45 | 29:36 |
| 18     | Pascalie Schreurs          | Baarlo                | 32:22 | 32:15 |
| 19     | Karla Tolboom              | Kessel                | 34:32 | 34:27 |
| 20     | Hellen Hendriks            | Kessel                | 34:33 | 34:27 |
| 21     | Daisy de Graauw            | Kessel                | 34:34 | 34:28 |
| 22     | Saskia van Wylick          | Kessel                | 34:34 | 34:29 |
| 23     | Nicole Hoogeveen           | Maasbree              | 34:48 | 34:44 |
| 24     | Angeliek Van der Velden    | Atletiek Helden       | 35:53 | 35:47 |
| 25     | Ruth van Oost-Eijck        | Roggel                | 37:30 | 37:21 |
| 26     | Karin Kroppenstedt-Krützen | Duitsland             | 38:21 | 38:12 |
| 27     | Brigitte Rehmann           | Grevenbroich          | 38:21 | 38:13 |

### MSEN, 5 KM VANAF 14 JAAR

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Mateusz Kordek      | Lomm                  | 16:59 | 16:59 |
| 2      | Puck Huijs          | Scopias               | 17:44 | 17:44 |
| 3      | Jasper Grootsholten |                       | 17:53 | 17:53 |
| 4      | Stijn Ummenthun     | Sevenum               | 18:10 | 18:09 |
| 5      | Kevin van Lin       | Scopias               | 18:19 | 18:17 |
| 6      | Lex van Enkevort    | Meijel                | 18:27 | 18:25 |
| 7      | Nate Sillekens      | Atletiek Helden       | 18:47 | 18:47 |
| 8      | Remco Gubbels       | Belfeld               | 19:28 | 19:25 |
| 9      | Karel Bleichrodt    |                       | 19:32 | 19:30 |
| 10     | Mitchel Benders     | Venlo                 | 19:40 | 19:38 |
| 11     | Dion Muijsenberg    | Panningen             | 19:57 | 19:57 |
| 12     | Koen Van Wijlick    | Panningen             | 20:01 | 19:58 |
| 13     | Floris de Vries     |                       | 20:16 | 20:14 |
| 14     | Lennard van de Plas |                       | 20:27 | 20:24 |
| 15     | Denny Buchholtz     | Venlo                 | 20:38 | 20:34 |
| 16     | Jan Ramondt         |                       | 22:14 | 22:13 |
| 17     | Greg Kosinski       | Baarlo                | 22:23 | 22:20 |
| 18     | Robin Hoofwijk      | Roermond              | 22:27 | 22:25 |

# Uitslagenlijst PODOrun Sonderkamp & Wijnands

## Kessel - Zondag 19 oktober 2025

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 19     | Rik Elferink          | Nuenen                | 22:42 | 22:41 |
| 20     | Lars Berkvens         | Kessel                | 23:30 | 23:25 |
| 21     | Roy Verberne          | Helden                | 25:02 | 24:59 |
| 22     | John Frenken          | Helden                | 25:05 | 25:00 |
| 23     | René Arts             | Liessel               | 26:56 | 26:53 |
| 24     | Mark Maryschka        | Acquoy                | 28:03 | 27:56 |
| 25     | Danny van Cranenbroek | Venlo                 | 29:24 | 29:18 |
| 26     | Bart van Lier         | Tegelen               | 30:16 | 30:08 |

### MSEN, 10 KM VANAF 16 JAAR

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging      | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|----------------------------|-------|-------|
| 1      | Gijs Peeters         | Nijmegen                   | 34:34 | 34:33 |
| 2      | Chris Wilms          | Reuver                     | 36:35 | 36:35 |
| 3      | Ron Spreuwenberg     | Atletiek Helden            | 37:19 | 37:19 |
| 4      | Nick Gommans         | Egchel                     | 37:20 | 37:20 |
| 5      | Richard Braat        | Venlo                      | 38:00 | 37:58 |
| 6      | Sem Horsten          | Beringe                    | 38:28 | 38:25 |
| 7      | Ron Koster           | Tegelen                    | 38:51 | 38:51 |
| 8      | Emil Künstner        | Nederlandse Triathlon Bonc | 38:55 | 38:55 |
| 9      | Michiel Mestrom      | Atletiek Helden            | 39:01 | 39:00 |
| 10     | Bruce Rayer          | Baarlo                     | 39:04 | 39:03 |
| 11     | Jos Derijk           | Scopias                    | 39:11 | 39:09 |
| 12     | Guyon Muijres        | Helden                     | 39:24 | 39:23 |
| 13     | Nils van Leipsig     | Swift                      | 39:32 | 39:32 |
| 14     | Jeroen van Deur      | Reuver                     | 39:36 | 39:29 |
| 15     | Lenn Bergraaf        | Panningen                  | 39:51 | 39:51 |
| 16     | Dirk Driessen        | Reuver                     | 40:28 | 40:27 |
| 17     | Tom de Vlieger       | Reuver                     | 41:04 | 40:57 |
| 18     | Matje Maessen        | Helden                     | 41:09 | 41:06 |
| 19     | Bart Allard          | Kessel                     | 42:29 | 42:27 |
| 20     | Koen Maessen         | Helden                     | 42:32 | 42:28 |
| 21     | Joey Bodde           | Panningen                  | 43:25 | 43:25 |
| 22     | Bram Geraedts        | Kessel                     | 43:27 | 43:22 |
| 23     | Wiel van Lier        | Atletiek Helden            | 43:37 | 43:33 |
| 24     | Maarten van Lent     | Helden                     | 43:51 | 43:45 |
| 25     | Rob Nijskens         | Atletiek Helden            | 43:58 | 43:53 |
| 26     | Mark Minten          | Neer                       | 43:58 | 43:52 |
| 27     | Wim Janssen          | Atletiek Helden            | 44:05 | 44:00 |
| 28     | Willi Beneke         | Duisburg                   | 44:06 | 43:56 |
| 29     | Freek Ernst          | Horn                       | 44:13 | 44:03 |
| 30     | Jelle Van den Broeke | Atletiek Helden            | 44:17 | 44:10 |
| 31     | Jan Zeelen           | Kessel                     | 44:23 | 44:18 |
| 32     | Ruud van Knippenberg | Atletiek Helden            | 44:26 | 44:20 |
| 33     | Jim van Elten        | Haelen                     | 44:28 | 44:28 |
| 34     | Koen Willems         | Kessel                     | 44:29 | 44:26 |
| 35     | Steef Teeuwen        | Egchel                     | 45:01 | 44:58 |
| 36     | Vincent Boer         | 's-Gravenhage              | 45:03 | 44:55 |
| 37     | Perry Meijer         | Maasbree                   | 45:33 | 45:26 |
| 38     | Rik Beumers          | Panningen                  | 45:38 | 45:34 |
| 39     | Kris Driessen        | Venlo                      | 45:58 | 45:50 |
| 40     | Toon van Otterdijk   | Panningen                  | 46:09 | 46:04 |
| 41     | Robin van Noort      | Reuver                     | 47:25 | 47:17 |
| 42     | Lars Janssen         | Roermond                   | 47:47 | 47:45 |
| 43     | Ed Sassen            | Maastricht                 | 47:51 | 47:42 |
| 44     | Eric Deussen         | Swift                      | 48:01 | 47:55 |
| 45     | Bob Vostermans       | Reuver                     | 48:17 | 48:07 |
| 46     | Joris Cruijsberg     | Helden                     | 48:21 | 48:17 |
| 47     | Hans Peeters         | Atletiek Helden            | 48:26 | 48:20 |
| 48     | Yannick Janssen      | Berkel-Enschot             | 48:56 | 48:54 |

# Uitslagenlijst PODOrun Sonderkamp & Wijnands

## Kessel - Zondag 19 oktober 2025

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Bruto   | Netto   |
|--------|-------------------|-----------------------|---------|---------|
| 49     | Rick van de Acker | Boekel                | 49:12   | 49:01   |
| 50     | Arno van Lumig    | Roggel                | 49:20   | 49:17   |
| 51     | Jeroen Lamers     | Baarlo                | 49:24   | 49:21   |
| 52     | Petro Kuijpers    | Beringe               | 50:32   | 50:30   |
| 53     | Wim Ebisch        | Atletiek Helden       | 50:46   | 50:44   |
| 54     | Roland Robinson   | avVN                  | 50:51   | 50:44   |
| 55     | Alex Janssen      | Helden                | 51:22   | 51:16   |
| 56     | Sjors Poels       | Venray                | 52:14   | 52:08   |
| 57     | Remco Paulissen   | Kessel                | 52:34   | 52:28   |
| 58     | Hans van Bussel   | Kessel                | 52:37   | 52:25   |
| 59     | Marc Marcelissen  | Atletiek Helden       | 52:43   | 52:34   |
| 60     | Michael van Gemen | Velden                | 53:01   | 52:54   |
| 61     | Hennie Titulaer   | Atletiek Helden       | 55:19   | 55:09   |
| 62     | Salvatore Cunsolo | Baarlo                | 55:34   | 55:22   |
| 63     | Kris Beurskens    | Maasbree              | 55:35   | 55:22   |
| 64     | Jan Gastreich     | Kessel                | 56:10   | 55:58   |
| 65     | Max Vrenken       | Atletiek Helden       | 57:57   | 57:48   |
| 66     | Douwe Roovers     | Hoogeloon             | 1:05:26 | 1:05:16 |
| 67     | Martijn Spooren   | Amsterdam             | 1:08:31 | 1:08:21 |

### VSEN, 10 KM VANAF 16 JAAR

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Bruto   | Netto   |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1      | Belin van Mensvoort | Maastricht            | 37:36   | 37:36   |
| 2      | Aleksandra Lehmann  | Meijel                | 41:43   | 41:41   |
| 3      | Marlieke Janssen    | Beringe               | 43:33   | 43:31   |
| 4      | Janneke van Lumig   | Kessel                | 44:40   | 44:38   |
| 5      | Brenna Peeters      | Panningen             | 47:46   | 47:44   |
| 6      | Liz Janssen         | Kessel                | 48:45   | 48:37   |
| 7      | Effi Beerkens       | Panningen             | 49:15   | 49:13   |
| 8      | Lindy Hu            | Atletiek Helden       | 49:56   | 49:47   |
| 9      | Irma Janssen        | Helden                | 50:12   | 50:06   |
| 10     | Stina Isselhorst    | Hegelsom              | 50:50   | 50:44   |
| 11     | Rebecca Hötter      | Jüchen                | 54:34   | 54:25   |
| 12     | Inge Wulms          | Kessel                | 55:31   | 55:24   |
| 13     | Nvard Panasiuk      | Panningen             | 57:17   | 57:04   |
| 14     | Loes Haenraets      | Panningen             | 58:06   | 57:54   |
| 15     | Bea Vandewal        | Roggel                | 1:00:40 | 1:00:28 |
| 16     | Hua Tong Chen       | Beringe               | 1:01:23 | 1:01:12 |
| 17     | Malu Morel          | Kessel                | 1:02:24 | 1:02:15 |