

Uitslagenlijst Heidelooop

Heerenveen - Zaterdag 1 november 2025

VROUW, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anniek de Jong	Heerenveen	14:18	14:16
2	Julia Klinker	AV Heerenveen	14:20	14:15
3	Evelien Sikkema	AV Heerenveen	14:33	14:30
4	Tiba Miran	Vitalis	14:57	14:51
5	Diana Bergsma	AV Heerenveen	16:18	16:15
6	Tea Busstra	Lionitas	17:35	17:29
7	Nanda van Amstel-Cusiël	Nes	18:51	18:41
8	Monique Bruinsma	Schettens	18:59	18:52
9	Sam Groen	de Wijk	19:04	18:55
10	Carolien de Vries	AV Heerenveen	19:06	19:00
11	Elna Eenshuistra	Nes	19:37	19:27
12	Marjan de Vries	Heerenveen	20:00	19:47
13	Ienskje van der Weg	AV Heerenveen	20:09	19:58
14	Dorien van der Vlis	Heerenveen	21:13	21:08
15	Diane Wagenaar-Guyt	Oudeschoot	21:14	21:08
16	Stefanie Smit	Heerenveen	21:32	21:26
17	Corina Grapendaal	Uitgeest	22:48	22:35
18	Martine de Ruijter	Uitgeest	22:48	22:36
19	Angela Jelsma	Heerenveen	24:02	23:57
20	Charlotte Scheek-Pol	Bontebok	26:45	26:29

MAN, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter-Jan de Jong	Horror	11:34	11:32
2	Hielke Jonker	LSV Invictus	11:46	11:44
3	Michel Gerritsma	AV Heerenveen	12:38	12:20
4	Jasper de Jong	Impala	12:49	12:49
5	Ruben Visser	AV Heerenveen	12:59	12:56
6	Elon Van den Berg	Nijeholtwolde	13:20	13:16
7	Jelte Ham	Drachten	13:27	13:25
8	Tim Jeeninga	AV Heerenveen	13:31	13:29
9	Luuk den Braven	AV Heerenveen	13:37	13:36
10	Roan Gmelich Meijling	Drachten	13:38	13:38
11	Bert Ausma	Schoonloo	14:26	14:24
12	Peter Spijkman	AV Heerenveen	16:15	15:57
13	André Kerbof	AV Heerenveen	16:27	16:23
14	Jacob Visser	AV Heerenveen	19:48	19:36
15	Wietze Jonker	AV Heerenveen	20:42	20:34
16	Alexander Scheek	Bontebok	26:25	26:09

VROUW, 8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nynke van der Velde	AV Heerenveen	35:09	35:04
2	Neeltsje Visser	Loopgroep Hugo Veenker	36:06	36:02
3	Nicoline Lustig	AV Heerenveen	36:14	36:12
4	Rianne van der Leij	AV Heerenveen	37:26	37:22
5	Isabella Waayer	Nijeholtwolde	39:07	39:03
6	Tineke van de Wal	Oudehaske	39:58	39:52
7	Celissa van Lierop	Leeuwarden	40:12	40:09
8	Annika van Miltenburg	Oudehaske	41:29	41:22
9	Susan de Leeuw	Heerenveen	41:51	41:45
10	Wilma Stelpstra	Lionitas	42:13	42:09
11	Else Ritzema- de Vries	Heerenveen	42:19	42:12
12	Susan Monsma	AV Heerenveen	42:30	42:23
13	Margreet Ausma	Schoonloo	43:09	43:07
14	Jane Al	Beverwijk	43:28	43:16
15	Larissa Drysdale	Heerenveen	43:41	43:35
16	Kayla van 't Zand	Dedemsvaart	44:09	43:57

Uitslagenlijst Heidelooop

Heerenveen - Zaterdag 1 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Agnes Heida	AV Heerenveen	45:21	45:15
18	Lisanne Smit	AV Heerenveen	45:36	45:35
19	Nicole Grondhuis	AV Heerenveen	46:14	46:07
20	Kiki Boomgaard	De Knipe	46:27	46:21
21	Sippie Roukema	AV Heerenveen	46:44	46:35
22	Carla Niens	Heerenveen	46:59	46:53
23	Marrit de Lang	Leeuwarden	47:58	47:50
24	Maureen Abma	Wolvega	48:21	48:11
25	Suzanne van der Werff	Limmen	49:42	49:33
26	Silvia Akkerman	Drachten	49:55	49:47
27	Ilja van Dam	Gorredijk	49:57	49:47
28	Inge Helder	Friesland	50:45	50:39
29	Sandra Remijn	Heemskerk	51:36	51:23
30	Rina Koopman Kuijl	Uitgeest	52:30	52:18
31	Miranda Schram	Beverwijk	53:17	53:07
32	Marja Limmen	Limmen	53:35	53:25
33	Jacqueline Wassenaar	Wijk aan Zee	54:37	54:24

MAN, 8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan sytze Jonker	AV Heerenveen	28:15	28:14
2	Janco Rijpstra	Lionitas	28:16	28:14
3	Yarne Dotinga	AAC '61	28:41	28:40
4	Ruurd Dijkstra	AV Heerenveen	29:34	29:32
5	Sven Gmelich Meijling	Drachten	30:08	30:08
6	Janko van Esch	Groningen	30:11	30:09
7	Martijn Ettema	Bolsward	30:33	30:32
8	Teade Rispens	AV Heerenveen	32:02	32:00
9	Remco Klinker	AV Heerenveen	32:38	32:35
10	Carlos Fidalgo	De Knipe	32:58	32:54
11	Sjirk Dotinga	Friesland	33:34	33:32
12	Harold Brouwer	AV Heerenveen	33:40	33:35
13	Ard Dekker	Castricum	33:51	33:43
14	Sander Bruinsma	Bolsward	33:59	33:54
15	Rudi Bissels	Drachten	34:28	34:24
16	Ruben Siemensma	Pingjum	34:32	34:29
17	Jelmer Haringsma	Leeuwarden	34:34	34:26
18	Bob van der Weg	AV Heerenveen	34:42	34:39
19	Bert Agricola	Heerenveen	34:52	34:49
20	Sander Kraak	AV Heerenveen	35:00	34:57
21	Auke Jongsma	Heerenveen	35:01	34:58
22	Bertijn Brijder	Heerenveen	35:04	35:01
23	Tom de Jong	Terkaple	35:06	35:03
24	Ferdinand Sterkenburgh	Oldeholtpade	35:07	35:04
25	Leon van der Werff	Heerenveen	35:44	35:39
26	Jaap Broers	AV Heerenveen	35:48	35:44
27	Rik Russchen	Groningen	35:49	35:45
28	Janco van Esch	Heerenveen	35:55	35:50
29	Jorik Ettema	Horror	35:57	35:57
30	Weldekidan Gebrihiwet	Feanwâlden	36:14	36:12
31	Johannes van Esch	Heerenveen	36:22	36:17
32	Martin Jelders	AV Heerenveen	37:26	37:21
33	Maarten Krol	Heerenveen	37:27	37:16
34	Lars Faber	Heerenveen	38:46	38:42
35	Jaap van der Leij	Heerenveen	38:50	38:47
36	Jurjen Apol	Nieuweschoot	38:51	38:45
37	Teun Miltenburg	Schettens	38:58	38:57
38	Rob de Wit	Heerenveen	38:58	
39	Arjen Terpstra	Drachten	39:42	39:34

Uitslagenlijst Heideloop

Heerenveen - Zaterdag 1 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Remco Kuijer	Gorredijk	39:52	39:43
41	Michel Wijnhold	Roden	40:05	39:56
42	Ronnie Bakker	Heerenveen	40:07	39:59
43	Meine Hoitsma	Friesland	40:19	40:15
44	Harm Zijlstra	AV Heerenveen	40:46	40:42
45	Eduard Krol	Groningen	41:15	41:04
46	Taeke Boersma	Loopgroep Zuidhorn	41:21	41:13
47	Lammert Wolters	Opeinde	41:39	41:33
48	Erik Schokker	Gorredijk	42:03	41:57
49	Paul Van Eck	Rotsterhaule	42:19	42:15
50	Ruud Heskes	Drachten	42:36	42:28
51	Martin van den Burg	Friesland	43:33	43:18
52	Fabian Oenema	Heerenveen	43:44	43:30
53	Jeroen Hammink	Heemskerk	43:48	43:33
54	Hugo Lamot	Heerenveen	43:59	43:45
55	Wim Bos	Drachten	44:05	43:57
56	Germ Steringa	Wolvega	44:28	44:21
57	Cor Wetting	Lionitas	44:54	44:51
58	Gerard Jasperse	Heemskerk	45:21	45:07
59	Korstiaan Wassenaar	Wijk aan Zee	45:21	45:09
60	Bjorn Ieewerke	Heemskerk	45:21	45:08
61	Sander Berkhout	Wolvega	45:28	
62	Johan Van Noordenburg	Jubbega	45:48	45:38
63	Henk Onsman	AV Heerenveen	45:58	45:50
64	Wieko Van den Bosch	Hurdegaryp	46:17	46:03
65	Bart van der Zee	Sneek	46:20	46:14
66	Sietse van der Mei	AV Heerenveen	46:31	46:24
67	Jan Russchen	Gorredijk	46:33	46:30
68	Brandon kramer	Heerenveen	46:44	46:28
69	Harmen de Boer	AV Heerenveen	46:44	46:34
70	Rudy Sietzema	Heerenveen	47:24	47:13
71	Henk Bos	Drachten	49:56	49:47
72	Ronald Remijn	Heemskerk	50:18	19:42
73	Karst Anema	Friesland	51:36	51:22
74	Niels van Eck	Zwolle	52:57	52:52
75	Theo Gercama	Sneek	53:52	53:42
76	Riekele Heida	AV Heerenveen	54:12	54:01
77	Annegerrit Postma	Heerenveen	56:10	55:54