

Uitslagenlijst Sytze Wetting Trail

Leeuwarden - Zondag 9 november 2025

J-15, SINNE KINDEROPVANG 1 KM K				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mads van der Knijff	Lionitas	4:16	4:16
2	Sil van Straten	Lionitas	4:24	4:23
3	Joren Bos	Leeuwarden	4:27	4:27
4	Stef Bouwkamp	Lionitas	4:29	4:28
5	Tobias Bakker	Goutum	4:53	4:52
6	Mario Dijkstra	Lionitas	4:53	4:51
7	Jonas veen	Lionitas	4:57	4:56
8	Roan Touber	Stiens	5:17	5:17
9	Mees Dijkstra Tuininga	Leeuwarden	5:24	5:24
10	Luuk Hania	Lionitas	5:25	5:23
11	Miles Mook	Lionitas	5:29	5:27
12	Ricardo Dijkstra	Lionitas	5:39	5:39
13	Vigo Bos	Leeuwarden	5:39	5:36
14	Pepijn van Zutphen	Boksum	5:42	5:40
15	Ethan Mook	Lionitas	5:43	5:43
16	Yme de Boer		6:14	6:14
17	Epke de Jong	Leeuwarden	6:30	6:29
18	Reyer de Jong	Leeuwarden	6:30	6:29
19	Fidde Looijenga	Oentsjerk	6:35	6:35
20	Hidde Posset	Tytsjerk	6:48	6:48
21	Boaz Brouwer	Lionitas	6:48	6:46
22	Isaiah Tol	Lionitas	6:54	6:52
23	Tygo Sjollema	Franeker	6:56	6:55
24	Luuk Sjollema	Franeker	7:00	6:58
25	Tobias Dijkstra	Leeuwarden	7:06	7:06
26	Reza Tol	Leeuwarden	7:37	7:37
27	Seppe Bilijam Hamilton	Leeuwarden	7:38	7:35
28	Jort Posset	Tytsjerk	7:38	7:31
29	Ties van Straten	Lionitas	7:39	7:39
30	Levi Witteveen	Leeuwarden	7:41	7:35
31	Dex Brouwer	Goutum	7:51	7:51
32	Chris Folmer	Broek in Waterland	8:07	8:07
33	Jilles Swalve	Lionitas	8:08	8:05
34	Olivier Dijkstra	Leeuwarden	8:19	8:15
35	Thije Posset	Lionitas	8:23	8:23
36	Jens Brouwer	Tytsjerk	8:34	8:26
37	Sindre Touber	Stiens	8:53	8:53

M-15, SINNE KINDEROPVANG 1 KM K				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esmee Meijerse	Lionitas	4:48	4:47
2	Ilse van der Knijff	Lionitas	4:50	4:49
3	Elynn Slager	Lionitas	5:30	5:30
4	Laura Czesak	Lionitas	5:34	5:33
5	Lianne Sjollema	Spartacus	5:35	5:34
6	Emma Hania	Lionitas	5:37	5:36
7	Puck Schoonen	Lionitas	5:45	5:43
8	Noor Zandberg	Impala	5:59	5:57
9	Eva Zandberg	Impala	6:06	6:03
10	Roos Kooijman	Lionitas	6:28	6:26
11	Diede Looijenga	Oentsjerk	6:28	6:24
12	Yarah Drost	Lionitas	6:49	6:47
13	Elin van Barneveld	Lionitas	7:00	6:59
14	Cataleya N'Gouan	Lionitas	7:04	7:04
15	Ylva van der Schaaf	Leeuwarden	7:05	7:02
16	Sien Kooijman	Lionitas	7:14	7:14
17	Mia Brouwer	Tytsjerk	7:15	7:10
18	Marlie Dijkstra	Leeuwarden	7:15	7:15

Uitslagenlijst Sytze Wetting Trail

Leeuwarden - Zondag 9 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Jula van Zutphen	Boksum	7:20	7:19
20	Mette Bilijam Hamilton	Lionitas	7:38	7:38
21	Bente Bakker	Tytsjerk	7:42	7:38
22	Milou Drost	Lionitas	7:47	7:45
23	Matilda Swalve	Lionitas	8:20	8:17
24	Noralie Poot	Leeuwarden	8:53	8:49
25	Elin Politiek	Goutum	9:01	8:53
26	Lilly Beimin	Leeuwarden	10:26	10:20

MAN, 7.9 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Oxo van Kempen	Lionitas	32:07	32:05
2	Frank Hiemstra	Lionitas	32:47	32:47
3	Friso Bakker	Lionitas	33:12	33:11
4	Thomas Korte	Lionitas	33:40	33:39
5	Sander Bruinsma	Bolsward	35:56	35:53
6	Lieuwe Hendrik Lei	Gytsjerk	36:00	36:00
7	Boris Lemereis	Mantgum	36:07	36:03
8	Mark Peereboom	Lionitas	36:31	36:29
9	Arjen van der Knijff	Leeuwarden	36:35	36:33
10	Quido Damhof	Lionitas	37:05	37:04
11	Joop Lusthof	Lionitas	37:48	37:46
12	Dean De Jong	Goutum	38:03	38:00
13	Harrie Wetterhahn	Lionitas	38:08	38:04
14	Yens Van der Schaaf	Lionitas	38:26	38:25
15	Remko Oord	Lekkum	38:45	38:45
16	Stefan Bontekoe	Heerenveen	38:50	38:45
17	Theo Koster	Sumar	39:00	38:42
18	Ruben Korte	Lionitas	39:35	39:32
19	Gerben Kooistra	Burgum	39:46	39:43
20	Binne Feenstra	Burgum	40:11	40:08
21	Sytze de Boer	Sneek	40:41	40:36
22	Floris van den Hoed	Groningen	40:48	40:44
23	Johan Koster	Sumar	41:14	40:56
24	Stefan engelen	IJlst	41:36	41:32
25	Meindert Timmerman	Leeuwarden	41:47	41:42
26	Bas Bilijam	Leeuwarden	42:40	42:27
27	Gerlof Van Minnen	Leeuwarden	42:59	42:56
28	Uilke Aize Wind	Hurdegaryp	43:14	43:07
29	Hielke Hoekstra	Groningen	43:20	43:05
30	David Jansen	Leeuwarden	43:26	43:10
31	Volkert de Ruiter	Boijl	44:04	43:43
32	Nico Hoekstra	Lionitas	44:05	43:51
33	Joep Poot	Leeuwarden	44:24	43:59
34	Bas Kaldenbach	Katlijk	44:32	44:14
35	Marco Balk	Goutum	44:34	44:28
36	Piet van der steeg	Leeuwarden	44:57	44:49
37	Lieuwe de Wit	Sneek	45:15	45:03
38	Gerard Jansma	Goutum	45:17	45:07
39	Bert Koonstra	Sweagerbosk	45:18	45:10
40	Klaas van der Schaaf	Lionitas	45:21	45:21
41	Ancko Randen	Leeuwarden	46:14	45:49
42	Henk Baas	Loopgroep Dokkum	46:21	46:21
43	Jeroen Wels	Spartacus	46:36	46:20
44	Tycho Bakker	Lionitas	46:44	46:42
45	Tiemen Damhof	Lionitas	46:45	46:42
46	Wim van der Meulen	Lionitas	46:50	46:43
47	Bertran de Lange	Medemblik	46:54	46:54
48	Jonathan Santing	Leeuwarden	46:59	46:54

Uitslagenlijst Sytze Wetting Trail

Leeuwarden - Zondag 9 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
49	Thijs ter Steege	Leeuwarden	46:59	46:54
50	Cornelis Postma	St.-Jacobiparochie	47:00	46:51
51	Sven Noordbruis	Leeuwarden	47:00	46:50
52	Doeke van der Ploeg	Leeuwarden	47:02	46:38
53	Sybe de Vries	Leeuwarden	47:26	46:57
54	Kees Oosterbaan	Lionitas	47:30	47:30
55	Hendrik-Jan Meulenaar	Burgum	47:37	47:37
56	Nick Schreuder	Leeuwarden	48:26	48:02
57	JaapJelle Hellingwerf	Drachten	49:06	49:06
58	Hans Stroosma	Goutum	49:06	49:00
59	Theo Copini	Stiens	49:21	49:09
60	Paul Neven	Leeuwarden	49:23	49:09
61	Robert te Gussinklo Ohmann	Harlingen	49:23	49:03
62	Gerrit Bosma	Ryptsjerk	49:39	49:17
63	Sverre van der Wal	Leeuwarden	49:51	49:19
64	Henk Betten	Leeuwarden	49:56	49:45
65	Jaring Hiemstra	Harlingen	50:38	50:18
66	Willem van Kalsbeek	Hallum	50:42	50:29
67	Joost Nauta	Goutum	51:04	50:52
68	Kees van den Bosch	Athleta	51:07	50:44
69	Frans van der Molen	Spartacus	51:37	51:17
70	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	51:38	51:04
71	Fosse van der Schaaf	Lionitas	51:49	51:42
72	Hidde Zandberg	Impala	51:56	51:34
73	Jurre Klaver	Lionitas	52:15	52:14
74	Renze Botke	Lionitas	52:43	52:42
75	Rinke Booi	Loopgroep Hugo Veenker	52:46	52:39
76	René Lont	Burgum	52:46	52:37
77	Magchiel Groen	Burgum	52:58	52:53
78	Klaas Johan OSINGA	Leeuwarden	53:02	52:34
79	Wijbe Sierksma	Marrum	53:09	52:48
80	Hessel de Boer	Friesland	53:26	52:59
81	Ruurd Veenstra	Friesland	53:31	53:20
82	Wieko Van den Bosch	Hurdegaryp	53:42	53:04
83	Berend de Jong	Leeuwarden	54:05	53:31
84	Ulbe de Haan	Garyp	54:09	53:40
85	Jochem Olijve	Leeuwarden	54:11	53:41
86	Roelof de Leeuw	Marsum	54:11	54:00
87	Sil van Vliet	Anna Paulowna	54:42	54:42
88	Hans Sietses	Boelenslaan	54:49	54:27
89	Gerben de Vries	Leeuwarden	55:01	55:01
90	Tom Vellinga	Lionitas	59:59	59:27
91	Floris Boomsma	Leeuwarden	1:00:22	1:00:22
92	Cor Kaper	Leeuwarden	1:00:28	59:58
93	Jouke Peters	Lekkum	1:00:44	1:00:11
94	Bastiaan de Vries	Dokkum	1:00:56	1:00:37
95	Philip Schippers	Grou	1:01:29	1:01:03
96	Theo Gercama	Sneek	1:01:34	1:01:10
97	Luc Brouwer	Stiens	1:02:51	1:02:51
98	Boris Botke	Leeuwarden	1:05:04	1:05:02
99	Rahul Maharaj	Leeuwarden	1:05:05	1:04:32
100	Durk Brouwer	Sneek	1:06:02	1:05:31
101	Femme de Bruin	Friesland	1:13:29	1:13:00
102	Edwin Kalksma	Lionitas	1:13:58	1:13:19

VROUW, 7.9 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Siske Benedictus	Sweagerbosk	38:12	38:10
2	Giuliana Pacheco	Den Ham	38:18	38:14

Uitslagenlijst Sytze Wetting Trail

Leeuwarden - Zondag 9 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Karlijn Westra	Leeuwarden	40:06	40:03
4	Norah Meijerse	Lionitas	40:45	40:40
5	Jenni de Groot	Leeuwarden	41:01	40:59
6	Ella van Minnen	Lionitas	42:56	42:53
7	Jolanda Dekker	Tytsjerk	43:11	43:08
8	Inge ebbing	Tytsjerk	43:40	43:36
9	Fenna Bakker - Bijlsma	Tytsjerk	44:07	43:51
10	Jenny de Jong	Burgum	44:40	44:37
11	Liesbeth Meijerse	Leeuwarden	44:54	44:54
12	Wilma Stelpstra	Lionitas	45:21	45:17
13	Trudy Barth	Sneek	46:16	46:04
14	Marith Sluiter	Lionitas	46:21	46:18
15	Jessa Pater	Lionitas	46:45	46:42
16	Miny Verheij	Leeuwarden	46:59	46:51
17	Ilse Bosma	Ferwert	47:00	46:52
18	Lonneke eedens	Leeuwarden	47:00	46:51
19	Elske Bakker	Leeuwarden	47:29	47:18
20	Tabitha Dijkman	Gytsjerk	48:56	48:40
21	Sue-Yin Hofstee-de Wit	Sneek	49:06	48:54
22	Vera Stroosma	Groningen	49:06	49:06
23	Gretha van der Ploeg	Hurdegaryp	49:11	48:57
24	Marije van der Meer	Hurdegaryp	49:24	49:11
25	Jenni de Groot	Leeuwarden	49:50	49:50
26	Cobie Heida	Lionitas	49:52	49:43
27	Chantal Stammnitz	Leeuwarden	50:11	49:43
28	Fokje Jansma	Hallum	50:50	50:34
29	Henriette Hoekstra	Hallum	51:08	50:52
30	Sandra Borger	Leeuwarden	51:19	51:07
31	Monique de Graaf	Tytsjerk	51:27	51:13
32	Monique De Jong	Lionitas	51:27	51:27
33	Lotte Sietes	Impala	51:58	51:35
34	Joyce Jalvingh	Leeuwarden	52:04	51:48
35	Marijke Ham	Lionitas	52:10	52:03
36	Anneke Regnerus	Friesland	52:37	52:21
37	Pietsje Groen - Kooistra	Burgum	52:58	52:58
38	Marlies de Ruiter	Leeuwarden	53:00	52:25
39	Jessye Greidanus-Lormans	Wommels	53:07	52:50
40	Britt Lormans-Greidanus	Wommels	53:07	52:50
41	Henny De jong	Friesland	53:11	53:07
42	Ilona Dijkstra	Franeker	53:28	52:54
43	Imke Segers	Leeuwarden	53:35	53:29
44	Elyse de Groot	Leeuwarden	53:36	53:01
45	Marjan IJnema	Boelenslaan	53:40	53:05
46	Anne-Marloes Peters	Leeuwarden	53:46	53:13
47	Sytske de Vries	Ureterp	53:52	53:24
48	Anita Sijbesma	Franeker	54:05	54:05
49	Tineke Acda	Franeker	54:05	53:44
50	Corina Schoorl	Leeuwarden	54:10	54:10
51	Manon Schievink	Leeuwarden	54:21	54:08
52	Ellen Mulder-Slippers	Gytsjerk	54:29	54:29
53	Berber Duizendstra	Gytsjerk	54:33	54:20
54	Annika Rekker	Bolsward	54:46	54:32
55	Miloeska Fennema		54:51	54:29
56	Yana Bol	Aalsmeer	55:04	54:46
57	Liesbeth de Ruiter	Franeker	55:08	54:33
58	Elisabeth van der Woude	Hallum	56:01	56:01
59	Nienke Hiemstra	Harlingen	56:05	55:47
60	Frida de Vries	Hallum	56:17	56:05
61	Hannie Van der Feer-Rekker	Bolsward	56:19	56:19

Uitslagenlijst Sytze Wetting Trail

Leeuwarden - Zondag 9 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
62	Anna IJsselmuiden	Leeuwarden	56:44	56:18
63	Lieneke van Rheen	Grou	57:22	56:54
64	Siemie Reinsma	Athleta	57:39	57:16
65	Tsjitske Beimin	Leeuwarden	57:41	57:14
66	Marianne Kooistra	Leeuwarden	58:19	58:01
67	Karin Peterzon	Leeuwarden	58:20	58:01
68	Nadja Capelle-Rijskamp	Readtsjerk	1:00:09	59:40
69	José Baas-Zondag	Athleta	1:00:20	59:54
70	Annemarie Groenenberg	Lionitas	1:00:35	1:00:04
71	Jenny Schippers	Grou	1:00:47	1:00:22
72	Fleur Statema	Athleta	1:00:49	1:00:21
73	Johanna nicolai	Ferwert	1:00:57	1:00:38
74	Hilda Meijerhof	Appingedam	1:01:45	1:01:18
75	Afke Botke	Leeuwarden	1:03:18	1:03:15
76	Chantal de Jongh	Lionitas	1:03:44	1:03:08
77	Kasia Sitarz	Leeuwarden	1:05:05	1:04:33
78	Jana Ypma	Friesland	1:05:10	1:04:42
79	Hieke de Vries	Leeuwarden	1:07:49	1:07:19
80	Martine Sijtsma	Friesland	1:13:29	1:13:01

MAN, 19 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Koos-Jelmer de Vries	Lionitas	1:16:19	1:16:18
2	Alle Jent van der Meulen	Dokkum	1:24:22	1:24:18
3	Jan Albert Veenema	Horror	1:24:27	1:24:24
4	Douwe Nauta	Leeuwarden	1:27:03	1:26:59
5	Jordy Boes	Lionitas	1:27:20	1:27:20
6	Pieter Pilat	Nederlandse Triathlon Bonc	1:29:42	1:29:39
7	Hans Hiemstra	AV Heerenveen	1:30:12	1:30:07
8	Jaco Bosma	Hurdegaryp	1:30:16	1:29:53
9	Gelf de Jong	Stiens	1:30:23	1:30:19
10	Roelof de Groot	Oldekerk	1:30:39	1:30:33
11	Ramon Jongschaap	Lionitas	1:30:57	1:30:54
12	Rob Pestman	Loopgroep Dokkum	1:31:34	1:31:30
13	Remco Schraa	Lionitas	1:32:00	1:31:58
14	Sytse de Vries	Warns	1:32:02	1:32:00
15	Rutger Wagenaar	Leeuwarden	1:32:08	1:32:05
16	Marten van den Brink	Leeuwarden	1:32:26	1:32:26
17	Bauke Dijk	Goutum	1:33:32	1:33:22
18	Rudin Dijkstra	Groningen	1:33:45	1:33:41
19	Klaas-Hessel Bijlsma	St.-Annaparochie	1:34:15	1:33:57
20	Lambertus Moes	Leeuwarden	1:34:15	1:34:15
21	Rene Herder	Raerd	1:34:59	1:34:56
22	Achraf zemouri	Amsterdam	1:35:12	1:34:59
23	Klaas-jan Jorna	Rûnom Mantgum	1:36:01	1:35:45
24	Albert Bouwstra	Reduzum	1:36:04	1:36:00
25	Durk Visser	Kimswerd	1:36:07	1:36:03
26	Ramon Fredrik	Leeuwarden	1:36:26	1:36:22
27	Wander Dijkstra	Feanwâlden	1:36:35	1:36:28
28	Arjen de Jong	Surhuisterveen	1:37:01	1:36:47
29	Jos Bijlsma	Surhuisterveen	1:37:01	1:36:48
30	Albert Dijkstra	Leeuwarden	1:37:08	1:36:52
31	Ronnie Djurrema	Leeuwarden	1:37:56	1:37:33
32	Menno Bakker	Spartacus	1:38:11	1:37:57
33	Harm Stel	Wergea	1:38:15	1:38:07
34	Alain c	Leeuwarden	1:38:40	1:38:26
35	Christiaan Stavorinus	Burgum	1:38:46	1:38:37
36	Percy Kobe	Leeuwarden	1:38:56	1:38:37
37	Eric Verschoor	Breezand	1:39:02	1:38:54

Uitslagenlijst Sytze Wetting Trail

Leeuwarden - Zondag 9 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Jurrit dijkstra	Leeuwarden	1:39:09	1:38:58
39	Floris Koudenburg	Goutum	1:39:09	1:39:09
40	Reinout Dijkstra	Franeker	1:39:10	1:39:10
41	Mark Jalvingh	Leeuwarden	1:39:27	1:39:15
42	Maurice De Jong	Goutum	1:40:20	1:40:10
43	Wessel Hartlief	Leeuwarden	1:40:20	1:40:15
44	Jan Willem Bouwkamp	Leeuwarden	1:41:26	1:41:20
45	Koen Terlouw	Leeuwarden	1:41:26	1:41:21
46	Jan van der Werf	Oentsjerk	1:41:36	1:41:33
47	Rienk Jan Couperus	Harkema	1:42:30	1:42:14
48	André Jellema	Lionitas	1:42:38	1:42:34
49	Joris Popken	Stiens	1:42:58	1:42:43
50	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:44:41	1:44:24
51	Robert Vartanov	Loopgroep Leeuwarden	1:45:07	1:44:52
52	Mellius Brouwer	Tytsjerk	1:45:10	1:44:59
53	Jorn Eijzenga	Drachten	1:45:14	1:44:52
54	Jelle Hiemstra	Gytsjerk	1:46:06	1:46:04
55	Tjipke Tasma	Leeuwarden	1:46:08	1:46:01
56	Wouter van der Meer	Lionitas	1:46:14	1:46:10
57	Yann Veen	Hurdegaryp	1:46:40	1:46:34
58	Jurjen Kingma	Ferwert	1:46:48	1:46:26
59	Melvin Bailey Brouwer	Feanwâlden	1:47:28	1:47:25
60	Marten van der Tempel	Oranjewoud	1:49:51	1:49:42
61	Erik Koornstra	Leeuwarden	1:49:52	1:49:44
62	Gaatse Westra	Leeuwarden	1:50:10	1:49:49
63	Simon Lichtendahl	Harlingen	1:50:30	1:50:24
64	Willem Biemolt	Friesland	1:50:37	1:50:17
65	Tsjerk-Sake Castelein	Athleta	1:51:38	1:51:24
66	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	1:52:33	1:52:21
67	Jelte Jan Reitsma	Burdaard	1:53:03	1:52:44
68	Geert Zijlstra	Leeuwarden	1:53:04	1:52:45
69	Carlo Loos	Lionitas	1:53:05	1:52:51
70	Jan Visser	Impala	1:54:33	1:54:21
71	Erik van der Knijff	Leeuwarden	1:55:22	1:55:00
72	Richard Aalders	Nietap	1:55:46	1:55:31
73	Neil Brandsma	Leeuwarden	1:56:27	1:56:08
74	Harm van der Heide	Hegebeintum	1:56:54	1:56:30
75	Auke van der Wal	Harkema	1:57:25	1:56:54
76	Jeffrey Lucardie	Leeuwarden	1:57:28	1:57:12
77	Henk spijkerman	Akkrum	1:57:52	1:57:36
78	Jan Bossema	Grou	1:57:58	1:57:46
79	Justin van Boxtel	Badhoevedorp	1:58:50	1:58:31
80	Jan Dijkstra	Leeuwarden	1:58:59	1:58:50
81	Bjorn Van Der Heide	Akkrum	1:59:01	1:58:44
82	Chris Buijtenhuijs	Groningen	1:59:46	1:59:25
83	Willem van der Heide	Groningen	1:59:47	1:59:40
84	Alex Caffa	Leeuwarden	2:00:11	1:59:46
85	Wouter van Groen	Heerhugowaard	2:00:54	2:00:27
86	Vincent folmer	Broek in Waterland	2:00:59	2:00:59
87	Daniel Gort	Stiens	2:02:03	2:01:58
88	Martin Reinders	Groningen	2:02:05	2:01:37
89	Jaap van Dekken	Buitenpost	2:03:04	2:02:40
90	Wouter Verbruggen	Leeuwarden	2:04:53	2:04:33
91	Menno Steg	Appelscha	2:05:26	2:05:06
92	Tjisse Poelstra	Drachten	2:05:47	2:05:43
93	Sietse van der Mei	AV Heerenveen	2:09:18	2:09:12
94	Regillio Bachoe	Zwanenburg	2:09:48	2:09:30
95	Martijn Hoekstra	Kornhorn	2:10:59	2:10:35
96	Jan Willem Hiemstra	Athleta	2:11:12	2:10:58

Uitslagenlijst Sytze Wetling Trail

Leeuwarden - Zondag 9 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
97	Durk Reinsma	Athleta	2:11:13	2:11:00
98	Michiel Okkema	Feanwâlden	2:11:27	2:11:06
99	Piet streefkerk	Friesland	2:15:32	2:15:22

VROUW, 19 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maria Sterk	Blije	1:38:14	1:38:08
2	Débora Dreijer	Deinum	1:43:19	1:43:19
3	Van der Tempel -Jansen	Oranjewoud	1:49:54	1:49:54
4	Celissa Van Lierop	Leeuwarden	1:50:09	1:50:09
5	Chris Hoekstra	Leeuwarden	1:52:33	1:52:21
6	Nina Steen	Hegebeintum	1:56:52	1:56:27
7	Silke vd mejden	Lionitas	1:58:21	1:58:14
8	Anette Visser	Hantum	1:58:22	1:58:15
9	Sophie Sprangers	Broek in Waterland	1:58:29	1:58:02
10	Hannah van der Heide	Nes	1:59:48	1:59:42
11	Rennie van der Wal	Leeuwarden	1:59:54	1:59:49
12	Evie Verschoor	Breezand	2:00:09	2:00:00
13	Danieke Lange	Groningen	2:02:05	2:01:37
14	Berber de Vries	Sneek	2:02:21	2:02:04
15	Tineke Lautenbach	Heerenveen	2:02:25	2:02:17
16	Diane Pijl	Dronryp	2:04:42	2:04:34
17	Siska Folkertsma	AV Heerenveen	2:06:59	2:06:51
18	Martha Hettema	Borne	2:07:03	2:06:56
19	Hilda Hiemstra	Harkema	2:09:19	2:09:08
20	Sandra de Graaf	Blije	2:10:59	2:10:35
21	Janna Douma-Visbeek	Blije	2:10:59	2:10:35
22	Marinthe de Haan	Doorn	2:11:02	2:10:44
23	Fetsje Reinsma	Sneek	2:11:13	2:11:00
24	Klaske Post	Oudeschoot	2:11:13	2:11:02
25	Leonie Berkenvelder	Badhoevedorp	2:11:31	2:11:11
26	Bauke van Riel	Assen	2:11:53	2:11:34
27	Nicole Grondhuis	AV Heerenveen	2:15:32	2:15:25

Opmerkingen graag naar wocweg@lionitas.nl