

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

J-7, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hein Smit	Rouveen	3:35	3:35
2	Simon Lamberink	Spurt '88	3:38	3:38
3	Gideon Hofland	Hasselt	3:44	3:42
4	Kai Soons	ACO Van Elderen	3:46	3:46
5	Jonah Lindeboom	Trainingsgroep Het Zwartewater	3:49	3:48
6	Dion Smit	Staphorst	3:57	3:57
7	Kyon van der Veen	ACO Van Elderen	3:58	3:56
8	Vincent Zuidhof	Zuidwolde	3:59	3:59
9	Julan Roessink	Hasselt	4:04	4:04
10	Aron Smit	Rouveen	4:07	4:07
11	Stijn Hooikammer	De Sprinter	4:20	4:18
12	Daan Willems	Nieuwleusen	4:27	4:24
13	Walt Evertse	AAC '61	4:32	4:32
14	Logan Vos	De Sprinter	5:05	5:03
15	Jurre Witteman	De Sprinter	5:18	5:16
16	Thom Witteman	de Wijk	6:14	6:11
17	Owen Bastiaan	Kampen	6:51	6:48

M-7, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marni Evertse	AAC '61	4:08	4:07
2	Eliza Akkerman	Hasselt	4:18	4:17
3	Marin Feringa	De Sprinter	4:20	4:18
4	Sofie Bisschop	HAC '63	4:28	4:26
5	Roselin Kalter	de Wijk	4:30	4:27
6	Lise Slobben	Staphorst	4:32	4:30
7	Norah Erenstein	De Sprinter	4:40	4:38
8	Maud Bouw	Ens	4:55	4:52
9	Berber Talen	Staphorst	5:23	5:21
10	Emma Dekker	Staphorst	5:37	5:37
11	Amber Willems	Nieuwleusen	5:39	5:37
12	Rosa Dekker	Staphorst	5:40	5:38
13	Livia Talen	Staphorst	5:44	5:42
14	Vélin Liva Kuipers	Heerenveen	5:46	5:44
15	Charlene Hokse	Punthorst	5:46	5:43
16	Guusje Talen	Staphorst	8:07	8:03

J-9, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Micha Slobben	Staphorst	5:23	4:57
2	Noud Linckens	ACO Van Elderen	5:29	5:03
3	Joas van Buren	Dalfsen	5:32	5:06
4	Juda de Boer	Rouveen	5:53	5:27
5	Hugo Werkman	Nieuwleusen	5:56	5:29
6	David Hofland	Hasselt	6:05	5:38
7	Simon Lamberink	Spurt '88	6:06	5:40
8	Jonah Lindeboom	Trainingsgroep Het Zwartev	6:20	5:54
9	Maik Agterhuis	De Sprinter	6:22	5:56
10	Jurgen Vogelzang	Hasselt	7:04	6:36
11	Shanwen Ke	Meppel	8:44	0:01

M-9, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Josefien van Eijnsbergen	Trainingsgroep Het Zwartewater	5:40	5:20
2	Sarah Lindeboom	Trainingsgroep Het Zwartev	5:46	5:26
3	Benthe Tolsma	AV Heerenveen	5:59	5:33
4	Isa Bos	De Sprinter	6:06	5:40
5	Lise Nanninga	HAC '63	6:14	5:54

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Jolein van Eijnsbergen	Trainingsgroep Het Zwartev	6:18	5:56
7	Hannah Bakker	De Sprinter	6:26	5:59
8	Sammie Carter Langedijk	De Sprinter	6:33	6:06
9	Annelore Talen	Staphorst	7:05	6:38
10	Yvonn Hokse	Punthorst	7:09	6:42
11	Jolijn Roskam	De Sprinter	7:17	6:52
12	Liss Veerle Kuipers	Heerenveen	7:51	7:24

J-12, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nout Overbeek	AV Rijssen	4:30	4:23
2	Stijn Bogerman	De Sperwers	4:35	4:29
3	Roan Hekman	ACO Van Elderen	4:38	4:30
4	Koen Boot	ACO Van Elderen	4:39	4:32
5	Stan Veenhoven	De Sperwers	4:48	4:37
6	Stephan Tolsma	Oranjewoud	4:59	4:47
7	Lucas Pluim	Trainingsgroep Het Zwartewater	5:00	4:48
8	Mads van der Knijff	Lionitas	5:04	4:52
9	Twan van der Veen	ACO Van Elderen	5:06	4:58
10	Jona Jansen	Nederlandse Triathlon Bonc	5:21	5:08
11	Jona Visserman	Nieuwleusen	5:29	5:17
12	Melle van der Burg	Meppel	5:29	5:16
13	Sem Kampman	ACO Van Elderen	5:30	5:18
14	Sven Bruins	Hasselt	5:30	5:18
15	Robbin Dijkstra	AV Heerenveen	5:43	5:29
16	Tim Beukers	Genemuiden	6:05	5:52
17	Thiago Ligtvoet	ACO Van Elderen	6:24	6:11
18	Jayden Akse	Meppel	6:57	6:45

M-12, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Otje Boode	AV Rijssen	4:43	4:37
2	Aniek Bakker	De Sprinter	4:49	4:44
3	Bo Goorman	AV Rijssen	4:55	4:50
4	Bente Daleman	DOS	5:00	4:48
5	Joëlle ten Hove	AV Rijssen	5:02	4:58
6	Tamar Dubbink	De Sprinter	5:08	4:56
7	Liz Meijer	ACO Van Elderen	5:12	5:05
8	Jasmijn Boer	Meppel	5:14	5:01
9	Mijntje Boode	Holten	5:15	5:04
10	Linde Bakker	De Sprinter	5:19	5:08
11	Hanna Rekelhof	AV Heerenveen	5:25	5:13
12	Jara Janssen	Spurt '88	5:28	5:14
13	Romijn de Boer	Rouveen	5:28	5:15
14	Fajah Buitenhuis	Trainingsgroep Het Zwartev	5:29	5:17
15	Ilse van der Knijff	Lionitas	5:35	5:22
16	Loïs Slobben	HAC '63	5:37	5:24
17	Tesse Bos	De Sprinter	5:37	5:25
18	Lieke Vredeveld	HAC '63	5:39	5:24
19	Sofie Janssen	Spurt '88	5:43	5:30
20	Lise Smit	Spurt '88	5:44	5:30
21	Sarah Buisman	AV Rijssen	5:45	5:40
22	Anne Nederlof	Hardenberg	5:45	5:32
23	Gwen Nibourg	Spurt '88	5:52	5:38
24	Robin Dubbink	De Sprinter	5:53	5:39
25	Juliette Akkerman	Hasselt	5:59	5:46
26	Yara Suselbeek	De Sprinter	6:01	5:48
27	Anna Dolstra	De Sprinter	6:06	5:53
28	Tessa Kooiker	Staphorst	6:07	5:53

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Marit van Dijk	Genemuiden	6:08	5:55
30	Elin Timmer	Hardenberg	6:08	5:54
31	Leona Westrik	Hasselt	6:18	6:06
32	Lynn Bouw	Ens	6:20	6:06
33	Marit Werkman	Nieuwleusen	6:43	6:29
34	Lisa Fuite	IJsselmuiden	8:20	8:06

J-15, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thomas Bos	De Sperwers	3:57	3:55
2	Senn van der Ziel	Coevorden	4:21	4:21
3	Kai Boer	ACO Van Elderen	4:22	4:22
4	Teun Lubberman	De Sperwers	4:23	4:23
5	Jaap de Vries	De Sprinter	4:35	4:34
6	Luuk Jansen	Nederlandse Triathlon Bond	4:37	4:37
7	Niek van der Sluis	De Sprinter	5:28	5:27

M-15, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esther Nijboer	ACO Van Elderen	4:25	4:25
2	Hanna Bos	De Sprinter	4:37	4:37
3	Yinthe Boelhouwer	De Sperwers	4:39	4:39
4	Maaïke Bos	De Sperwers	4:45	4:44
5	Lotte Lubberman	De Sperwers	5:04	5:03
6	Alicia van Proosdij	ACO Van Elderen	5:08	5:07
7	Jasmijn Torn	Ommen	5:09	5:09
8	Nora Hekman	ACO Van Elderen	5:18	5:17
9	Anne Bolks	ACO Van Elderen	5:33	5:33
10	Tess den Bakker	ACO Van Elderen	5:37	5:37

5MSEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Niels van Lanen	Nederlandse Triathlon Bond	16:41	16:40
2	Michel Slobben	De Sprinter	16:43	16:41
3	Mylan Reitsma	NOP	16:52	16:52
4	Kyan Ridderbos	AV '34	17:23	17:19
5	Koen de Winter	Daventria	17:40	17:35
6	Menco Schuurman	Hasselt	17:43	17:42
7	Stijn van Geene	Phanos	17:44	17:43
8	Willem Slotman	Spurt '88	17:46	17:45
9	Evan Woudenberg	Nederlandse Triathlon Bond	18:03	18:01
10	Stijn Jansen	Enschede	18:08	18:07
11	Jordy Pasman	Loopgroep AG '85	18:14	18:10
12	Mink de Jong	ACO Van Elderen	18:22	18:21
13	Nout Meijer	ACO Van Elderen	18:29	18:28
14	Robert-Jan Sanderman	AV Rijssen	18:33	18:30
15	Vincent van Doorne	ACO Van Elderen	18:49	18:47
16	Marnix Wieringa	Zwolle	18:52	18:51
17	Thijs ten Caat	De Sperwers	18:57	18:55
18	Sander Plaggenmarsch	Bergentheim	19:02	19:01
19	Jasper Visserman	Nieuwleusen	19:10	19:09
20	Tim Nederlof	Hardenberg	19:16	19:16
21	Hans Lindeboom	Hasselt	19:27	19:23
22	Jeffrey Gerrits	Nieuwleusen	19:36	19:32
23	Karlo Hoeve	Staphorst	19:43	19:38
24	Thomas Evers	Mariënheem	19:45	19:27
25	Rolf van der Graaf	Hasselt	20:16	20:07
26	Reinder Buitenhuis	Dalfsen	20:44	20:37
27	Gideon Kuijpers	Hasselt	20:46	20:41

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Martijn de Boer	Meppel	20:53	20:44
29	Sven Toeter	Dalfsen	20:56	20:55
30	Laurens de Boer	Staphorst	21:07	21:01
31	Kiyano Veijer	Staphorst	21:17	21:08
32	Thijmen Groenendal	AV Heerenveen	21:18	21:18
33	Michiel van der Heijden	Nieuwleusen	21:26	21:09
34	Robert Hamhuis	Hardenberg	21:31	21:21
35	Roel-Henk Westert	Havelte	21:33	21:24
36	Stijn de Jong	Genemuiden	21:45	21:40
37	Thomas Wieringa	Meppel	21:46	21:36
38	Bertijn Akkerman	Nieuwleusen	21:53	21:38
39	Nils Wedzinga	ACO Van Elderen	22:28	22:23
40	Joas Treffers	Zwolle	23:11	22:56
41	Alfred Smit	Staphorst	23:26	23:13
42	Tom Schuurman	Nieuwleusen	23:36	23:23
43	Mark Bruins	Hasselt	24:05	24:05
44	Varun Meinen	Zuidwolde	25:17	24:56
45	Niek van der Sluis	De Sprinter	25:58	25:51
46	Jesse Brand	Staphorst	27:09	26:23
47	Mark Vedder	Staphorst	27:13	26:27
48	Bart de Vries	Hoogeveen	27:16	26:54
49	Martijn Edink	Zwolle	27:17	27:03
50	Martijn ten Caat	Koekange	27:23	26:47
51	Ewout van Eerden	De Sprinter	27:29	27:00
52	Gerjon Treffers	Hasselt	27:38	27:23
53	Thijs Mulder	Dalfsen	27:43	27:30
54	Gerben Kroezen	Hollandscheveld	28:04	27:19
55	Jelbert Jongsma	Staphorst	28:07	27:22
56	Jarno Snippe	Hasselt	28:08	28:03
57	Julian Laros	Staphorst	29:07	29:07
58	Kaspar Zuidema	Hardenberg	29:14	28:31
59	Maurijn Lanjouw	Zwolle	30:55	30:21
60	Max Buil	Winterswijk	31:00	30:22
61	Dion Vos	Hengelo	31:03	30:35
62	Stefan Harink	Rouveen	31:42	26:59
63	Mark Witte	Staphorst	31:43	27:00
64	Stefan Brinkman	IJhorst	31:54	31:13

5M40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harm-Jan Martens	HAC '63	17:48	17:48
2	Jacob Snoek	NOP	18:11	18:10
3	Gerard van Proosdij	ACO Van Elderen	18:41	18:39
4	Jan Loosman	NOP	18:48	18:47
5	Manfred Boer	ACO Van Elderen	19:01	18:58
6	Mark Hakbijl	BB Iopers	19:04	19:03
7	Aissa Hajji	Urk	19:22	19:19
8	Niek Linckens	ACO Van Elderen	19:29	19:22
9	John Brinkman	Loopgroep AG '85	19:35	19:31
10	Ruud Jonkers	Staphorst	19:53	19:47
11	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	20:31	20:24
12	Tim Tibbe	ACO Van Elderen	20:40	20:36
13	Robert Loenen	NOP	20:50	20:44
14	Mark de Jong	NOP	20:55	20:48
15	Edgar Suselbeek	Meppel	20:59	20:52
16	Site Ferwerda	Hattem	21:08	20:58
17	Jan Willems	Bergentheim	21:10	20:58
18	Bert Plaggenmarsch	Bergentheim	21:41	21:35
19	Harold van den Enk	Nijverdal	21:44	21:41

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Jan Leusink	Punthorst	21:50	21:31
21	Berno van 't Hul	Zwolle	22:12	21:53
22	Lambert Put	Loopgroep AG '85	23:00	22:54
23	Bennie Boldewijn	Loopgroep AG '85	23:06	22:57
24	Ronny de Boer	Rouveen	23:15	23:03
25	Freddy de Witte	Staphorst	23:25	23:15
26	Kelly Bouman	Nunspeet	23:37	23:32
27	Johan ten Napel	Urk	23:55	23:45
28	Tim van der Monde	ACO Van Elderen	24:21	24:09
29	Paul Rosier	Dalfsen	24:29	24:12
30	Harjan Mulder	De Gemzen	24:32	24:16
31	Paul Dekker	HAC '63	25:20	24:46
32	Ruud Huisman	Staphorst	25:34	25:09
33	Edward Koning	De Sprinter	25:39	25:10
34	Harm Jan Dunnink	Rouveen	26:13	25:35
35	Jasper Voerman	Zwolle	26:19	26:08
36	Foppe Peterson	Hoogeveen	26:20	26:01
37	Wilco Heinhuis	Meppel	26:32	25:54
38	Niels van den Brink	Hardenberg	27:36	27:14
39	Wouter van der Burg	Meppel	27:39	27:26
40	Wim de Jonge	Dronten	28:29	27:57
41	Marko Brontsema	Zuidwolde	28:53	28:40
42	Patrick Kok	Dedemsvaart	29:21	28:44
43	Denny van der Kolk	Zwolle	29:29	29:05
44	Dinant Laros	Staphorst	31:27	31:27

5M50, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anno Huizenga	Friesland	19:19	19:18
2	Bert van Slooten	Urk	19:56	19:55
3	Michel Blaauwgeers	BB lopers	20:34	20:31
4	Marko de Vos	NOP	21:08	21:04
5	Joost Jansen	NOP	21:27	21:22
6	Michel Wierbos	ACO Van Elderen	21:40	21:38
7	Karel Prins	HAC '63	22:12	22:03
8	Arendjan van de Hoek	Triathlon	22:40	22:30
9	Wim Spijker	Nieuwleusen	22:42	22:29
10	Bart Grasmeijer	De Sprinter	22:43	22:33
11	Rien Janse	NOP	22:44	22:42
12	Marco van Eijk	BB lopers	22:50	22:24
13	Henk Warners	Gramsbergen	23:48	23:19
14	Hans Lopers	Balkbrug	24:40	24:14
15	Anne Marsman	ACO Van Elderen	24:43	24:21
16	Gerard Hokse	Punthorst	25:07	24:49
17	Jan Wessel Beekman	Zwolle	25:33	25:05
18	Wim Hulst	Punthorst	26:15	25:56
19	Erik Spijkerman	Zwolle	26:52	26:35
20	Jan van der Molen	Rheezerveen	27:14	26:44
21	Kees Roorda	Ruinerwold	27:15	26:52
22	Cees van der Graaf	Hasselt	27:39	27:23
23	Erik Rijnders	Vroomshoop	27:47	27:42
24	Klaas Luten	Ruinerwold	28:15	27:32
25	Alex Weenink	Meppel	29:14	29:00
26	Ronni Schuurman	Nieuwleusen	29:34	29:08
27	Gerrit Morrenhof	Heino	30:04	29:28
28	Erik Kroneman	ACO Van Elderen	34:18	33:56

5M60, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joop Lusthof	Lionitas	20:37	20:35

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jaap Stijlaart	avVN	20:47	20:47
3	Robert Reitsema	Isala '96	20:55	20:53
4	Peter Iepsma	NOP	21:22	21:14
5	Jos Ruijter	NOP	21:34	21:30
6	Jan Beldman	Nieuwleusen	22:08	22:03
7	Roel Westert	Ruinerwold	22:33	22:19
8	Hans Bramer	Hoge Hexel	22:41	22:31
9	Gerard Hesselmans	NOP	22:54	22:47
10	Pieter Maas	NOP	23:23	23:16
11	Klaas Arkema	Hasselt	24:24	24:19
12	Marten Bolt	De Sprinter	24:30	24:24
13	Fred Koningstein	Dalfsen	24:33	24:14
14	Peter Visscher	Triathlon	24:44	24:27
15	Ton van Bergen	Meppel	24:52	24:35
16	Pieter-Jan Vlaming	Nagele	25:01	24:50
17	Jan van Lubek	Zuidwolde	25:22	25:16
18	Jaap Vlaming	NOP	26:11	26:08
19	Gert Brussee	Nunspeet	26:12	26:09
20	Jan Tijhuis	AV Rijssen	26:35	26:19
21	Bertus Niezing	Kraggenburg	26:41	26:21
22	Hans Spanjaart	Hardenberg	29:48	29:17
23	Klaas Jonkman	Kerkenveld	30:15	29:39
24	Jan Brinkman	Nieuwleusen	30:22	29:57
25	Harm Diek	Vechtdallopers	30:30	30:10
26	Ruud Westerhoven	Nederlandse Triathlon Bonc	30:32	29:51
27	Klaas Brinkman	IJhorst	31:00	30:20
28	Andre Schhurman	Hengelo	31:45	31:18
29	Jan Vulkers	Zwolle	33:22	33:00
30	Paul van Aubel	Houten	35:52	35:35
31	Henk Nijland	Spurt '88	38:48	38:06

5VSEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	18:16	18:15
2	Claudette Ritsema	Mildam	21:00	20:58
3	Elsemarijn Grasmeijer	De Sprinter	21:20	21:17
4	Ilona Schra	HAC '63	21:48	21:37
5	Petra Meijer	Havelterberg	22:14	22:11
6	Isabel Wasseveld-Sticker	Hanzesport	22:15	22:12
7	Solene Ritsema	Mildam	22:35	22:32
8	Lynn Meier	Hardenberg	22:43	22:35
9	Julia van Vulpen	NOP	22:48	22:41
10	Héline van Vuuren	PEC 1910	23:44	23:36
11	Stephanie Overes	Balkbrug	24:08	24:04
12	Tess van Zanten	De Sprinter	24:13	24:04
13	Fleur van den Berg	Zwolle	24:14	24:03
14	Marel Bouwhuis	Zwolle	24:15	23:55
15	Janita Willems	Nieuwleusen	24:46	24:29
16	Indy Lopers	Vitalis	25:08	24:42
17	Gerline Crediet	Meppel	25:10	24:53
18	Bonnette van den Berg	NOP	25:18	25:08
19	Djoy Pollard	DOS	25:24	25:04
20	Bente Lopers	Balkbrug	25:26	24:59
21	Sandra Schlepers	Vechtdallopers	25:28	25:02
22	Yare Dolstra	De Sprinter	25:32	25:25
23	Carlien Brakke	Staphorst	25:36	25:12
24	Marieke Kroes	Staphorst	25:42	25:20
25	Miranda Anbergen	Vechtdallopers	25:46	25:20
26	Rosalie Seggelinck	Olst	26:04	26:04

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Noor Boldewijn	Staphorst	26:09	26:01
28	Wieke ten Have	Haarle	26:54	26:31
29	Tineke Crediet	Staphorst	26:57	26:27
30	Annet Bolk	Hoogeveen	27:14	26:42
31	Angela Zielemans	Nieuwleusen	27:18	26:53
32	Joséphine Wezenberg	Isala '96	27:23	27:07
33	Esther Edink	Zwolle	27:30	27:15
34	Marije Schoemaker	Rouveen	27:31	27:20
35	Meike van Gils	Balkbrug	27:36	26:56
36	Marina Zagt	Haskerdijken	27:59	27:28
37	Cynthia de Jonge	Staphorst	28:06	27:35
38	Mirjam van der Linden	Alphen aan den Rijn	28:08	28:04
39	Edith Muis	Hardenberg	28:10	28:02
40	Nathalie Laarman	Groningen	28:16	27:54
41	Jessica Schuurman	Nieuwleusen	28:18	28:06
42	Mariska Broeders	Zwolle	29:02	28:44
43	Sofie Zuidema-van der Weide	Hardenberg	29:10	28:27
44	Marinka Westert	Havelte	30:42	30:34
45	José Buitenhuis	Staphorst	30:52	30:13
46	Birthe Lanjouw	Dalfsen	30:57	30:24
47	Nienke Slimmen	Vollenhove	31:00	30:22
48	Mayke de Lange	Balkbrug	31:14	30:34
49	Lisanne Berends	Amsterdam	31:16	30:48
50	Fien Schuurman	Hengelo	31:17	30:50
51	Annet van den Brink	Hardenberg	31:20	30:58
52	Leonie Wolf	Stegeren	31:24	30:59
53	Fleur Bruins	Hasselt	31:37	31:06
54	Mirna Wedzinga	Ommen	31:37	31:07
55	Jenske Hokse	Punthorst	31:45	31:22
56	Chantal Talen	Rouveen	31:48	31:22
57	Noor van den Enk	ACO Van Elderen	32:19	31:56
58	Rosalie de Witte	Staphorst	32:26	31:49
59	Esther Terpstra	Raard	32:52	32:21
60	Yara Slager	Rouveen	32:55	32:19
61	Merel Strieker	Kampen	33:43	33:13
62	Wilma Vogelzang	Hasselt	34:21	33:46
63	Nine Schuurman	Akkrum	34:22	34:09
64	Vera Bloemert	Rouveen	34:42	34:27
65	Raquel Diepeveen	Wijhe	35:07	35:07
66	Myrna Harmsen	Hengelo	36:11	35:43
67	Denise Noya	Zutphen	36:53	36:47

5V40, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	21:13	21:12
2	Tiny de Vries-Koffeman	NOP	21:54	21:47
3	Gerronne Bouwmeester	BB lopers	22:27	22:20
4	Arenda Könnecke	Atletics Nijverdal	22:39	22:37
5	Jacqueline Koets	Emmeloord	23:30	23:21
6	Alette de Boer	BB lopers	23:45	23:34
7	Marlien Hekman	ACO Van Elderen	23:57	23:50
8	Marja Kramer	Urk	24:17	24:06
9	Ilona Bolks	ACO Van Elderen	25:03	24:56
10	Carolien De Vries	Urk	25:29	25:18
11	Gerdien Werkman	Nieuwleusen	27:29	26:57
12	Jelly Mulder	Dalfsen	27:43	27:31
13	Inge Bouter	Zwolle	28:05	27:23
14	Astrid Grasmeijer	De Sprinter	28:23	28:13
15	Gienie Schoonvelde	Ruinen	28:26	28:03

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Sabine van der Veen	ACO Van Elderen	28:34	28:01
17	Els van der Vegt	Zuidwolde	28:56	28:35
18	Petra Ligtvoet	ACO Van Elderen	29:19	28:46
19	Anneke Spies-Voogt	Zuidwolde	30:11	29:35
20	Angela Veuger	Alteveer	30:25	29:50
21	Hanneke Jonkman	Alteveer	30:28	30:07
22	Marlies Hans	Bergentheim	30:35	30:23
23	Dorine Dijsselhof	Dalfsen	31:11	30:31
24	Miranda van Dijk	Dedemsvaart	31:37	30:59
25	Anouk Winkels	Steenwijk	31:45	31:29
26	Jentje Hokse	Punthorst	31:45	31:22
27	Huimin Ke	Meppel	31:48	31:24
28	Wilma de Jonge	Hasselt	32:38	32:04
29	Gera Beukers-Fuite	Genemuiden	34:20	33:46
30	Tessa Kiernander	Hasselt	34:46	34:27
31	Bianca Bieringa	Nieuwleusen	37:11	36:54

5V50, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Cialfo	22:22	22:20
2	Alien Flik	Ruinen	22:36	22:32
3	Annemiek Dekker	NOP	22:49	22:45
4	Margriet Beekman	Zwolle	23:54	23:36
5	Marga Tijink	Hoogeveen	26:25	26:04
6	Erna Busscher	Rijssen	26:39	26:23
7	Geke Tempelman	Vechtdallopers	26:39	26:33
8	Dayen Spijker	Zwolle	27:26	27:05
9	Patricia Seinen	Zwolle	28:08	27:49
10	Marjanne Katerberg	Veeningen	28:35	28:00
11	Annemarie Hersevoort	Nieuwleusen	29:00	28:39
12	Annette Pol-Habing	Zuidwolde	29:09	28:32
13	Ada Folio	De Sprinter	30:14	29:45
14	Jacqueline Visscher	Nieuwleusen	30:20	30:00
15	Ina Koops	Elim	30:36	30:11
16	Maria Sijtsma	Erica	33:21	33:02

5V60, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marian Fuselier	Heino	25:40	25:33
2	Bea Wieringa	Hasselt	28:11	28:02
3	Monique de Jong	Lionitas	28:11	28:08
4	Rona Meijer	Lutten	31:08	30:42

10MSN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Niall Foley	Vitalis	32:55	32:54
2	Erik Leusink	HAC '63	33:25	33:24
3	Arne Mulder	PEC 1910	33:48	33:48
4	Remco Akse	BB lopers	35:05	35:04
5	Dennis Steggink	Spurt '88	36:19	36:18
6	Bart Veurink	Nederlandse Triathlon Bonc	37:06	37:05
7	Mark Post	Spurt '88	39:10	39:09
8	Arjan Fuite	Zwolle	39:15	39:12
9	Matthieu Huisman	Rouveen	39:44	39:41
10	Matthijs van der Graaf	Trainingsgroep Het Zwartev	39:49	39:47
11	Herman Brouwer	Groningen	40:19	40:16
12	Lambert Russcher	Loopgroep AG '85	40:42	40:42
13	Daniël Huis In T Veld	De Sprinter	40:55	40:53
14	Justin Liefers	Vollenhove	41:04	40:57

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Sven Maris	Genemuiden	41:19	41:18
16	Rik Meijerink	Coevorden	41:28	41:22
17	Jesper Kloek	Vechtdallopers	41:34	41:29
18	Koen Kortstee	Dalfsen	41:39	41:24
19	Harm Post	Athlos	41:57	41:55
20	Jesse Oosterhuis	Trainingsgroep Het Zwartev	42:22	42:18
21	Stef Masteling	Marknesse	42:38	42:13
22	Michiel Compagner	Staphorst	42:49	42:35
23	Herjan Lamberink	Hardenberg	43:33	43:28
24	Thijs de Groot	Ommen	43:55	43:40
25	Rogier Kattenberg	De Sprinter	44:02	43:58
26	Reinoud Harke	Staphorst	44:12	43:40
27	Michiel Bergman	Hasselt	44:19	44:10
28	Jaap IJmker	AV '34	44:41	44:37
29	Jeroen Steenge	Zwolle	45:14	45:14
30	Bart Zwarteveen	Bruchterveld	45:41	45:19
31	Kevin Luisman	Hardenberg	45:45	45:36
32	Rurik Wind	Staphorst	46:01	45:47
33	Tom Weits	Vroomshoop	46:01	45:59
34	Marco Knoll	de Wijk	46:24	46:14
35	Bernard Welleweerd	Ommen	47:02	46:54
36	Wouter Slimmen	Vollenhove	47:59	47:44
37	Peter Kosse	Nederlandse Triathlon Bond	49:06	48:50
38	Tim Salomons	Hardenberg	49:21	49:12
39	Johan van Dijk	Dedemsvaart	50:11	49:57
40	Melvin Hekman	Gramsbergen	51:31	51:10
41	Matthijs De Lange	Ommen	51:49	51:19
42	Ronald Mussche	Staphorst	52:21	52:10
43	Jannick de Goede	Zwolle	52:29	52:18
44	Alex Bertelink	Meppel	52:30	52:12
45	Jan Wouter Arnold	Zwolle	53:54	53:21
46	Karel Bastiaan	Kampen	54:43	54:33
47	Johan Dekker	IJsselmuiden	55:40	55:09
48	Silas Hullen	Ommen	55:48	55:19
49	Bart Withaar	Venebrugge	56:02	55:41
50	Nathan Heldoorn	Genemuiden	57:12	57:00
51	Albert Bonthuis	Genemuiden	57:13	57:00
52	Frank Hendriks	Emmeloord	59:29	59:01
53	Josh Streutker	Hoogeveen	1:04:58	1:04:46
54	Jurian van der Vegt	Ommen	1:05:13	1:05:13

10M40, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bieuwe Roelofs	AV Rijssen	36:42	36:41
2	Falco Olivier	BB Iopers	37:09	37:09
3	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	37:11	37:11
4	Andre Withaar	Salland	37:29	37:28
5	Chris Boy	Zwolle	39:33	39:32
6	Martijn Strating	Zwolle	40:12	40:10
7	Danny Oude Geerdink	Vroomshoop	40:31	40:28
8	Harold Engels	Staphorst	40:40	40:38
9	Remco Germs	PEC 1910	41:33	41:30
10	Alexander van Dalfsen	Zwolle	41:45	41:43
11	Bart Hofman	Zwolle	41:59	41:54
12	Niek Veerman	Rouveen	42:09	42:05
13	Hugo Bouwmeester	Rouveen	42:24	42:19
14	Rob Rosema	Hardenberg	42:30	42:26
15	Lutz Schweter	Zwolle	44:18	43:55
16	Henk Timmerman	Staphorst	45:01	44:56

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Klaas Brakke	Staphorst	45:10	44:46
18	Ernst-Jan Renes	Zwolle	45:19	45:01
19	Jacob Laan	Zwolle	45:42	45:37
20	Maurice Meijer	Punthorst	46:27	46:07
21	André Bijker	Punthorst	46:32	46:13
22	Frank Stobbe	Emmeloord	46:35	46:15
23	Rik Jansen	Nederlandse Triathlon Bond	46:44	46:34
24	Gerben Tommassen	Zwolle	46:46	46:30
25	Wim Bredewold	Rouveen	46:48	46:29
26	Roy Woltinge	Nieuwlande	47:02	46:53
27	Wilfred Zijlstra	Rouveen	47:06	46:52
28	Carlo Bonte	Rouveen	47:57	47:42
29	Geert Jan Spanninga	Kampen	49:28	49:17
30	Matthijs van Slooten	Zwolle	49:31	49:19
31	Nanne Bouma	Hoogeveen	49:52	49:34
32	Harry Nieuwenhuis	Zwolle	51:09	51:01
33	Albert Bisschop	Rouveen	51:38	51:12
34	Werner de Vries	Hollandscheveld	51:42	51:42
35	Ben Kroese	Spurt '88	51:54	51:48
36	Bart Meems	Aalden	52:55	52:29
37	Rudo Tiemens	De Sprinter	53:03	52:58
38	Jan Mussche	Staphorst	53:10	52:58
39	Alfred Gruppen	Hoogeveen	53:32	53:07
40	Gerjan Riezebosch	PEC 1910	53:34	53:15
41	Theo Esselbrugge	Meppel	53:58	53:35
42	Marcel Hulst	Vechtdallopers	54:10	53:50
43	Erik Zagers	Hardenberg	55:27	54:58
44	David van Beek	Hasselt	55:34	55:08
45	Berjan Geertjes	Zwolle	56:37	56:10

10M50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Klaas van Pijkeren	Flevo Delta	35:19	35:19
2	Arie de Jong	Oosterwolde	39:25	39:22
3	Jeroen Doesburg	HAC '63	40:44	40:42
4	Aard van der Vinne	HAC '63	40:51	40:49
5	Gertjan Lahuis	AV Holten	43:14	43:12
6	Wim Welleweerd	Spurt '88	46:07	45:57
7	Vincent Roetgerink	Hengelo	46:33	46:25
8	David Pruijt	AV '23	47:11	47:05
9	Gj Overweg	Hardenberg	47:22	47:02
10	Theo Salomons	Spurt '88	47:55	47:46
11	Alfred Beens	Genemuiden	48:43	48:36
12	Nico Mijnheer	Hasselt	50:06	50:02
13	Klaas Ophoff	Zwolle	50:31	50:31
14	Henk Roeberts	Nieuwleusen	50:53	50:31
15	Gerard Wijnsma	Hasselt	52:10	52:10
16	Durk Reitsma	Bussum	52:21	51:55
17	Bart Bertelink	Zwolle	52:50	52:33
18	Arjan Lamberink	Spurt '88	52:59	52:48
19	Ton Schipper	Zwartsluis	54:07	53:58
20	Gerrit Schoonewille	Vriezenveen	54:25	54:05
21	Chris Jacobs	Ruinerwold	55:03	54:38
22	Arno Schaafsma	Emmeloord	55:36	55:09
23	Dave Kleinlugtebeld	Lemelerveld	1:03:36	1:03:21

10M60, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob van de Graaf	HAC '63	41:44	41:43

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Douwe Weima	Ommen	44:12	44:10
3	Evert Bisschop	Koekange	46:33	46:29
4	Richard Beldman	Holten	46:34	46:30
5	Harrie Katoele	Dedemsvaart	46:38	46:17
6	Hilbrand van de Belt	Collendoorn	48:13	47:59
7	Roelof Sondaar	De Sprinter	49:09	48:54
8	René Hulsman	Raalte	49:32	49:20
9	Jans Berghuis	Zuidwolde	50:11	50:01
10	Ido Verbree	IJhorst	50:52	50:37
11	Eddy Danes	De Sprinter	51:00	50:41
12	Joop Aalbers	PEC 1910	51:56	51:46
13	Jan Stolker	Start '78	53:38	53:23
14	Gerrit Harsevoort	Sint Jansklooster	55:13	54:42
15	Robert Blokzijl	Almelo	56:53	56:43

10VSN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rianne Niewold	BB Iopers	41:42	41:40
2	Mariska Post-Vreugdenhil	Hardenberg	44:56	44:52
3	Meike Kuik	Dedemsvaart	45:28	45:24
4	Marielle Timmerman	Staphorst	45:46	45:41
5	Heather de Haan	Hardenberg	46:10	46:08
6	Vera Laning-Captein	Rheezerveen	46:17	46:13
7	Hanna Festen	Zwolle	48:11	48:09
8	Claudi Mulder	Staphorst	49:30	49:16
9	Linda Eektimmerman	PEC 1910	49:50	49:44
10	Dorien Faber	Hardenberg	51:30	51:25
11	Noa Dolstra	De Sprinter	52:35	52:34
12	Carijn Bergman-Westrik	Hasselt	52:42	52:33
13	Mariëlle Super	Zwolle	53:35	53:15
14	Klarieke Huls	Staphorst	55:39	55:10
15	Tessa Harink	Staphorst	55:55	55:28
16	Manon Franken Volmerink	Ommen	58:24	57:54
17	Annelies Pinto	Zwolle	59:13	58:55
18	Joëlle Oosterhuis	Hasselt	59:39	59:26
19	Griejanne Kremer	Kampen	1:00:05	59:57
20	Henrike Willems	Rouveen	1:00:32	1:00:06
21	Roelien van Dalen	Hoogeveen	1:04:58	1:04:45

10V40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janneke Molenhuis	De Sprinter	44:49	44:45
2	Hannelore van der Spek	De Sprinter	49:54	49:50
3	Hilde Leijten	Meppel	52:13	52:07
4	Mey Ping Low	AV Holten	52:14	52:08
5	Carla Mijlof	Zwolle	55:33	55:15
6	Maria Terra	Nieuwleusen	57:07	56:41
7	Mariëlle Kuik	Vechtdallopers	58:06	57:46
8	Eva Huisman-Adema	Zwolle	59:14	58:56
9	Marieke Voerman	Hasselt	1:03:47	1:03:25
10	Emmelien Aalbers	Hasselt	1:03:48	1:03:25
11	Marianka Courtz	Vechtdallopers	1:04:04	1:03:43

10V50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christien Koning	Loopgroep gRUNN	42:25	42:24
2	Margriet Westrik	HAC '63	51:36	51:26
3	Saskia Bekhuis	Vasse	51:46	51:38
4	Ineke Nawijn	Spurt '88	53:42	53:36

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 15 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Linda Helfferich	Ruinerwold	54:57	54:34
6	Annemarie Wessels	ACO Van Elderen	57:02	56:48
7	Sonja Paauw	Zwolle	58:13	58:13
8	Thea Hak	Meppel	58:38	58:38
9	Margriet Korterink	Rouveen	1:02:06	1:01:40
10	Miranda Schipper	Zwartsluis	1:04:15	1:03:58
11	Betty van Goor	Wezep	1:05:38	1:05:21

10V60, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jannie Harsevoort	Sint Jansklooster	1:02:05	1:01:34

Met dank aan alle vrijwilligers en sponsors!