

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

U20-M, MANNEN U20

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marouane el Hani	AAC	9:01
2	Kai Grillo	AAC	9:24
3	Tristan Hartkamp	Phanos	9:27
4	S (Stef) Wijbenga	Startbaan	10:24
5	Pieter Vermeij	Phanos	10:32
6	Mik Commandeur	DEM	10:41
7	Siem Blok	AV '23	10:51
8	Maris van Wees	Atos	11:00
9	Boaz Shor	Phanos	11:03
10	Thomas Heijm	AV Monnickendam	11:10
11	A J van (Arthur) Zweeden	Startbaan	11:13
12	Daniel Vennink	AKU	12:14

U18-M, MANNEN U18

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laslo Fransman	AV '23	9:17
2	Sven Boshuizen	Atos	9:21
3	Yoepp Rooleveld	AV '23	9:44
4	Timo Limonard	AAC	9:54
5	Tijmen Wiegert	Atos	10:01
6	Rikki Vree	GAC Hilversum	10:07
7	Laurens Bijlard	GAC Hilversum	10:15
8	Lorenzo Leonardi	Phanos	10:18
9	Ian Mulder	AV '23	10:25
10	Kalle Oud	Phanos	10:29
11	Teun Kooijman	Atos	10:30
12	Max Jonges	AV Haarlem	10:32
13	Boris Beniers	Phanos	10:36
14	Jorriijn van der Linde	AAC	10:45
15	Nick Wahlen	AKU	10:52
16	Roald Houtman	GAC Hilversum	10:55
17	Toon Hubeek	AAC	10:55
18	Ramses Mulders	Phanos	10:59
19	Tijn Berkhout	AV Haarlem	11:06
20	Max Rijs	AAC	11:08
21	Thijs Koopman	DEM	11:16
22	Tom Hogervorst	Atos	11:18
23	Teun van Hoof	Atos	11:18
24	Saïfeddine Zemmouri	AAC	11:32
25	Tobias Piet	AV '23	11:33
26	Tibbe Wolfswinkel	AV '23	11:52
27	Tijn van de Hoef	Tempo	11:52
28	Yves Verbockhaven	Phanos	11:53
29	Koen van den Heuvel	Phanos	12:11
30	Yannick van der Laarse	AKU	12:20
31	Jaïr Stoel	Zaanland	12:35
32	Storm de Boer	Phanos	12:42
33	K (Kas) Wijbenga	Startbaan	12:50
34	Ismaïl Assbai	AAC	13:00

U20-V, VROUWEN U20

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Johannes	AAC	11:30
2	Lina el Haddad	AAC	12:21
3	Joena van Oordt	AV '23	12:43
4	Kaitlyn Groot	AV '23	13:13
5	Liesbeth Hannema	AV Haarlem	13:19
6	Solveigh de Boer	AV Monnickendam	13:27

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Nikita Bons	Atos	14:16

U18-V, VROUWEN U18

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fleur Hofmijster	AKU	10:59
2	Mia Alix	Phanos	11:16
3	Lusie van der Wal	Atos	11:21
4	Tess Dirks	AV Haarlem	11:39
5	Fieke Terpstra	Tempo	11:43
6	Liese Bruggeman	AV '23	11:51
7	Nadine Pristupa	Tempo	11:55
8	Liv Persson	AAC	12:11
9	Isis Bons	Atos	12:24
10	Irina Kovorova	Atos	12:25
11	Kris de Haan	AV '23	12:29
12	Rosa Carrilero	Phanos	12:30
13	Amber Luijbe	AAC	12:37
14	G E A (Gioia) Pierik	Startbaan	12:56
15	Merel Dirksen	AV '23	12:57
16	C H S (Carlijn) Bruinsma	Startbaan	13:02
17	Eva Heemstra	GAC Hilversum	14:20
18	L J (Lois) Franschman	Startbaan	14:32
19	Britney Melgers	AAC	20:56

U16-M, MANNEN U16

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Samuel Hulleman	GAC Hilversum	8:26
2	Rjay Oboh	Atos	8:37
3	Senne Berkhout	Suomi	8:50
4	Mink Nijlant	Phanos	8:56
5	Isaac Omloo	GAC Hilversum	8:57
6	Lode Prins	AV '23	9:05
7	Octave Le Tourneur d'Ison	Phanos	9:06
8	Tim Hudig	Atos	9:08
9	Tom de Boer	AV '23	9:09
10	Maurits Bak	AV '23	9:11
11	Silvan Slot	Atos	9:22
12	S (Seb) Tinga	Startbaan	9:26
13	Morrison van de Reep	AV Haarlem	9:35
14	Michiel Boontjes	Suomi	9:44
15	Tibbe Schmidt	Phanos	9:49
16	Jitse van der Wal	Atos	9:56
17	Moos de Boer	Phanos	10:06
18	Keimpe Kemper	AV '23	10:07
19	J (Jasper) Spaander	Startbaan	10:11
20	Neil Willemse	Phanos	10:20
21	Bjorn Visser	GAC Hilversum	10:43
22	Caspar Oskam	AV '23	10:50
23	IJsbrand Stam	Atos	10:54
24	K (Kaito) Fujimoto	Startbaan	11:00
25	N H D (Nick) Mulder	Startbaan	11:07
26	Manus Meurs	Atos	11:39
27	Ruben Zijerveld	AKU	11:55
28	Thijs van Diemen	AKU	11:56
29	Smits (Philip)	Startbaan	12:42

U16-V, VROUWEN U16

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nout Slütter	GAC Hilversum	8:46

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Eva Wysny	Phanos	9:21
3	Maud van Kessel	AKU	9:33
4	Jousma (Anna)	Startbaan	9:43
5	Fiene Heuveling	GAC Hilversum	9:58
6	Sibel Timucin	Phanos	10:06
7	Lianne Blaauw	GAC Hilversum	10:09
8	Saar van Assouw	AV Haarlem	10:15
9	Mette van Stralen	AKU	10:18
10	Rosa Roep	AAC	10:31
11	Isis Plooijs	AV Haarlem	10:32
12	Loes van der Veer	Tempo	10:33
13	Isa Kreijkamp	AV Haarlem	10:35
14	Mia Doeven	AV Haarlem	10:41
15	Mare Schravessande	Atos	10:50
16	Julia Vader	Tempo	10:56
17	Mila Knijn	AV '23	10:58
18	Babette van den Berg	AV '23	11:07
19	Lauren Verdam	Tempo	11:11
20	Dine Peters	Atos	11:15
21	India Kombrink	Atos	11:24
22	Marika de Jong	AAC	11:28
23	Lea van den Berg	AKU	11:29
24	Lisa van den Berg	AAC	11:33
25	Lexie Thijssing	Phanos	11:33
26	Olaia de Vries	AV '23	11:51
27	Regelink (Suzanne)	Startbaan	11:55
28	Femma de Jaeger	Waterland	11:56
29	Tarah Logtenberg	Atos	12:34
30	Omayya El Haddad	AAC	12:42
31	Marijn van Leeuwen	AV Monnickendam	12:43
32	Yasmine Rekelhof	AKU	13:00
33	Evi Kock	AV Monnickendam	13:24
34	Aya El Haddad	AAC	13:31

U14-M, MANNEN U14			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Boaz van Dinteren	Tempo	5:03
2	Jip Hofmijster	AKU	5:06
3	Rune Gerritze	AV Haarlem	5:20
4	Tobias Limonard	AAC	5:27
5	Sam Heffels	Phanos	5:28
6	Arthur Smeets	AV '23	5:29
7	J A G van (Jasper) Waes	Startbaan	5:29
8	Faas Sandbergen	Waterland	5:33
9	Jonah Veerman	Phanos	5:35
10	R W (Rens) Koetsier	Startbaan	5:44
11	Salomon de Jager	GAC Hilversum	5:46
12	Siem Leloup	Atos	5:50
13	Oscar Hofstra	Atos	5:52
14	Casper Adolfs	Tempo	5:52
15	Jurre Visser	AAC	5:55
16	Boaz Hubregtse	Zaanland	6:01
17	Joel van Dijk	Atletiek Abcoude	6:03
18	Olivier Vink	AV '23	6:05
19	Pepijn Visser	AAC	6:07
20	Boaz Veenstra	GAC Hilversum	6:09
21	J R (Jip) Jansen	Startbaan	6:14
22	Daniel Shor	Phanos	6:15
23	Mick van der Hulst	Tempo	6:16

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
24	Milo Slieker	AV '23	6:16
25	Aiden Currie	AV Aalsmeer	6:17
26	Silver Krumeich	Atos	6:19
27	Rafael Baars	Running Holland vereniging	6:24
28	Felix Willcox	Atos	6:24
29	Cas de Koning	AV '23	6:24
30	Maxim Woortman	AV '23	6:25
31	Niam Diemel	Atos	6:25
32	Ben Smulders	Tempo	6:36
33	Achterberg (Alexander)	Startbaan	7:03
34	G H J de (Gijs) Jong	Startbaan	7:03
35	K J P (Kobus) Valkema	Startbaan	7:07
36	Silas Peters	Atos	7:31

U14-V, VROUWEN U14

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Olivia Biemond	AV '23	5:02
2	Eva Kabeeva	Phanos	5:18
3	Josefien van Veen	Phanos	5:27
4	Lisa Lenderink	AV Haarlem	5:38
5	Livia Siblesz	AV '23	5:58
6	Wanja Schuit	Atos	5:59
7	Mia-Philou van Kleef	AV '23	5:59
8	Mara Horsley	Tempo	6:09
9	Elisa Buurlage	Atos	6:11
10	Yara	AV '23	6:11
11	Zoe Loos	Tempo	6:19
12	Yente Luijnenburg	Atos	6:20
13	Jente Stroo	Waterland	6:20
14	Dafni Grunder	Atos	6:21
15	F M van der (Fleur) Wolf	Startbaan	6:26
16	Nora Bogaard	AV '23	6:28
17	Valeria van Vegten	Tempo	6:29
18	Eloïse Eyraud-Soriano	Phanos	6:30
19	Dijk (Evi)	Startbaan	6:31
20	Mara Truijens	AV '23	6:36
21	Loïs Zwan	Atos	6:40
22	Eefje Pruis	AAC	7:13
23	Marie Zijlstra	Atos	7:14
24	Dalia Heyde	Feniks	7:14

U13-M, MANNEN U13

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roemer van der Pol	Phanos	5:27
2	Bodi Bazin	AV Haarlem	5:30
3	Hugo Brummelkamp	AV '23	5:33
4	J P (Jelle) Kawohl	Startbaan	5:39
5	Hugo Wilson	AV '23	5:39
6	D D (Dorian) Nachum	Startbaan	5:46
7	Haythan Ouamar	Tempo	5:54
8	Natan Mulder	Atos	5:58
9	F T van (Fedde) Velzen	Startbaan	5:58
10	Isaac Nienhuis	Atos	5:58
11	D (Dirk) Regelink	Startbaan	5:59
12	Dax Bijlsma	AKU	6:00
13	Joren Euwe	AV Aalsmeer	6:01
14	Bram Hulstijn	AV '23	6:03
15	Teun Harting	AAC	6:04
16	Roan van Eck	Feniks	6:06

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Koen Rijs	AAC	6:07
18	Simon Gebrekidan	Phanos	6:10
19	Tim Huizendveld	Phanos	6:13
20	Alexander Loof	Tempo	6:14
21	Bodhi van Leeuwen	AV Monnickendam	6:15
22	Ravi Meinema	AAC	6:16
23	Yannic Manschot	AV '23	6:16
24	Finn de Kuijer	AKU	6:20
25	Yannick de Boois	AV Monnickendam	6:22
26	Lieuwe Merkus	AV '23	6:27
27	Dorus van den Heuvel	AV '23	6:28
28	Kyan Gérarddeaux	Zaanland	6:28
29	Joël Achukwu	Feniks	6:29
30	Fabian Verhoef	AV Aalsmeer	6:30
31	Abe Schmul	Atos	6:33
32	J F L (Jasper) Cocheret	Startbaan	6:35
33	L D (Lucas) Piet	Startbaan	6:36
34	Joeri Stolwijk	AKU	6:38
35	Luuk Overmars	Waterland	6:42
36	Lodewijk de Boer	AV Monnickendam	6:43
37	F (Francesco) Privitera	Startbaan	6:43
38	Jim Vogelesang	Tempo	6:45
39	Gilles Haring	Zaanland	6:45
40	Bojan van der Heijden	AV Haarlem	6:47
41	Willem Diender	AV '23	6:49
42	T F (Tygo) Knevel	Startbaan	7:03
43	Siem Willems	Tempo	7:04
44	Mees Kammeijer	Feniks	7:18
45	Finn Duifhuis	AKU	7:37
46	Atila Metin Özdemir	AAC	7:41
47	Damyan Roest	AAC	7:48
48	Luuk Duifhuis	AKU	8:06
49	Ejay Dudink	AAC	8:36
50	Ivo Cackov	Startbaan	9:38

U13-V, VROUWEN U13

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nova Burer	Atos	5:56
2	Azélie Groot	AV '23	6:00
3	E van (Emily) Bommel	Startbaan	6:01
4	(Jackie) Köster J	Startbaan	6:02
5	Lara Koolhaas	AV '23	6:08
6	Mirthe Lekkerkerker	Feniks	6:09
7	Riva Posthumus	Phanos	6:10
8	Amy Roth	AV '23	6:12
9	Elena van der Westen	AV '23	6:17
10	Sadie Schipper	Atos	6:18
11	Mia Verdonck	Atos	6:21
12	Wiesje de Goede	AV '23	6:23
13	Doutze Huisman	Tempo	6:25
14	Isabeau Bender	DEM	6:26
15	Ilse de Hon	AV '23	6:28
16	Fenna Blaauw	Atletiek Abcoude	6:29
17	Milou Ippel	AKU	6:32
18	Noor Faber	AV '23	6:35
19	Chloe A Stepura	Atos	6:37
20	Meis Zeelenberg	AV Haarlem	6:38
21	Salomé Ogbaghiorghis	Phanos	6:41
22	Kuip (Cindy)	Startbaan	6:42

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Magni (Beatrice)	Startbaan	6:42
24	Cato Horlings	Atletiek Abcoude	6:44
25	Wytske van der Meulen	Tempo	6:44
26	Lison Andre	Phanos	6:47
27	Eef Compier	AV '23	6:48
28	Anna van Diemen	AKU	6:49
29	E J de (Evy) Haan	Startbaan	6:59
30	Susannah den Hartog	Tempo	7:00
31	Leyi Fu	Startbaan	7:04
32	Famke Spring in 't Veld	Tempo	7:09
33	Minke de Jaeger	Waterland	7:10
34	Eva Oppedijk	Tempo	7:11
35	Maia Pape-Mason	Atos	7:12
36	Sophie Kwak	AV Aalsmeer	7:14
37	K L (Kiki) Stam	Startbaan	7:24
38	Jelena Febis	AAC	7:25
39	Isa Huisman	Atos	7:33
40	Van Rijswijk (Lois)	Startbaan	7:34
41	Winta Emha	Feniks	7:37
42	R A (Rosa) Euser	Startbaan	7:38
43	Tess Preesman	AV Aalsmeer	7:38
44	Julie Traarbach	AV Haarlem	7:43
45	V C (Vivien) Hooimeijer	Startbaan	7:54
46	Jay-Angely Mambre	Feniks	8:14

U8-M, MANNEN U8			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	L F (Luca) Ensing	Startbaan	3:35
2	Philip Russo	Tempo	3:40
3	Boaz Kraak	Startbaan	3:45
4	Mattheus Almeida dos Santos	AKU	3:48
5	K J van den (Koen) Hout	Startbaan	3:53
6	Sep van der Lans	AV Aalsmeer	3:54
7	Boet Harte van de Laar	Phanos	3:54
8	I (Ian) Bouwman	Startbaan	3:55
9	Ture Bastiaansen	Tempo	3:57
10	Atlas Vanheukelom	AV '23	3:58
11	Bart Goede	AV Haarlem	3:58
12	Lucas Gielens	Startbaan	3:58
13	Frank van Veen	Phanos	4:02
14	B (Ben) Schellekens	Startbaan	4:04
15	Otto Mettrop	AV '23	4:08
16	Leandro Coulais	AV '23	4:14
17	King Tam	Feniks	4:16
18	Indigo Duyn	DEM	4:20
19	N (Noam) Schellekens	Startbaan	4:25
20	Flip van den Heuvel	AV '23	4:25
21	Duco de Heus	Tempo	4:25
22	Hendrik Popping	Atletiek Abcoude	4:29
23	Julian Vegter	AV Aalsmeer	4:29
24	James Helsloot	Atletiek Abcoude	4:31
25	Eli Gaander	Feniks	4:35
26	Luca vd Veer	Feniks	4:35
27	Kit Vrijbloed	AV '23	4:39
28	Joris Petter	AV '23	4:40
29	Thijn de Wit	AKU	4:45
30	Xavi Aïssaoui	Feniks	4:47
31	Lucas Janssen	Feniks	4:50
32	Hidde Strijbos	Startbaan	4:58

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Aäron Boere	Feniks	5:33

U8-V, VROUWEN U8

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iris van der Vegt	AV '23	3:36
2	Myrthe de Boer	Atletiek Abcoude	3:44
3	Roos van Meer	AV '23	3:49
4	Lily Bouwman	AV Haarlem	3:53
5	Cato Kossen	Feniks	3:59
6	Yara El Rhalfioui	AAC	4:00
7	Nina van der Meij	AV '23	4:01
8	Ciana Kuip	Startbaan	4:05
9	Tessa Muller	AKU	4:09
10	Jana Nods	Atos	4:13
11	Levi Reinders	Atos	4:14
12	M E de (Merel) Jong	Startbaan	4:18
13	A L (Azem) Alice	Startbaan	4:20
14	C van der (Catootje) Woerd	Startbaan	4:30
15	M H P (Milou) Veldhuis	Startbaan	4:35
16	Sammie Gazendam	AKU	4:39
17	Elin Wortel	AV '23	5:05
18	Imani Appiah	Feniks	5:43

U9-M, MANNEN U9

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arthur Kok	Phanos	3:58
2	Guust Eijssen	Atos	3:58
3	D (David) Lazarescu	Startbaan	4:16
4	L F E (Loris) Gambin	Startbaan	4:17
5	Fender Harte van de Laar	Phanos	4:18
6	Duuk van Noord	AKU	4:19
7	Dexter Hein	AV '23	4:21
8	Justus Huppes	AV '23	4:21
9	Casper Puls	AV '23	4:25
10	Jur Lagrand	DEM	4:33
11	Oliver van Laecke	Atos	4:33
12	Louie Ronchetti	AV Monnickendam	4:38
13	Felix Graftdijk van Straelen	Atos	4:38
14	O M S (Olivier) Nieuwenhuis	Startbaan	4:39
15	Daniel Verginie	Tempo	4:42
16	Sten Jongewaard	AKU	4:42
17	Lasse van Rijn	Tempo	4:44
18	Noah Veldhuis	AAC	4:46
19	Lieuwe Sterkenburg	AV Haarlem	4:47
20	Philip Schreurs	AV '23	4:52
21	Rokus de Lange	Atos	4:53
22	Daniil Korkmaz	Feniks	4:54
23	Felix Spijker	AV '23	4:54
24	Q (Quint) Rietkerk	Startbaan	4:55
25	Gustaw Kamiński	AV '23	4:55
26	Jamil Groenhardt	Feniks	4:57
27	P T L (Pepijn) Sigar	Startbaan	4:57
28	Max Jungbacker	DEM	5:02
29	Maxim Bruyn van Rozenburg	AAC	5:04
30	R A (Robert) Zelenevskis	Startbaan	5:06
31	J B (Jibbe) Schuurmans	Startbaan	5:06
32	Hugo Verheijen	Tempo	5:06
33	Louis Wolfs	Tempo	5:07
34	Kedus Keeris	Feniks	5:10

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
35	Bjorn Bekker	Tempo	5:10
36	Oliver Karsten	AV '23	5:12
37	Noah Alrim	AV Monnickendam	5:12
38	Myron Huisman	Tempo	5:13
39	Rezairo Dandel	Feniks	5:16
40	Remi Müller	Atos	5:18
41	Boaz Boere	Feniks	7:18

U9-V, VROUWEN U9

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ines Langerak	Atos	4:09
2	Noor de Pijper	Atletiek Abcoude	4:20
3	Jessie Wiersma	AKU	4:22
4	Arisa Mele	AV Haarlem	4:25
5	Puck Siebring	AV '23	4:25
6	Nova van Heesewijk	AV Haarlem	4:32
7	Jayleigh Born	AKU	4:33
8	Hannah van Druningen	AV Aalsmeer	4:34
9	Lola Griffioen	AV '23	4:37
10	Meike Annema	Tempo	4:43
11	Iva Kuipers	AV '23	4:44
12	C (Christa) Menninga	Startbaan	4:47
13	Jeanne Milou Dinkelaar	AV '23	4:50
14	S W R (Shalyssa) Thomas	Startbaan	4:53
15	Olivia Spreij Berger	Atletiek Abcoude	4:53
16	Eline van der Leij	Tempo	4:54
17	Nore van Holsteijn	AAC	4:56
18	Amy van Kasteren	AV '23	5:00
19	Saga de Gee	Phanos	5:00
20	Julie Veelenturf	AV '23	5:09
21	Sabiel Claver	AAC	5:10
22	I M (Innelize) Kunst	Startbaan	5:12
23	Sue Douna	AAC	5:12
24	Lia Latkina	Phanos	5:20
25	Jante Geenen	Feniks	5:22
26	Carmen ter Horst	AV '23	5:22
27	Valérie van Dam	Atos	5:29
28	S G B (Sam) Visser	Startbaan	5:33
29	Naylah Karabulut	AV '23	5:34
30	Maud de Boer	AV '23	5:40
31	Sonya Ansari	AKU	5:54
32	Sofie van Tilburg	AKU	6:12
33	Chloé Waaning	AV Haarlem	6:18

U10-M, MANNEN U10

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem Kabboord	Waterland	3:43
2	R (Roemer) Teijsse	Startbaan	3:47
3	Ferre Maas	AV '23	3:48
4	Tijmen Blaauboer	AV '23	3:53
5	Dex Tierie	AV Haarlem	3:58
6	Sjoerd Stolwijk	AKU	4:01
7	Joep Hogerwerf	AKU	4:04
8	Julian Euwe	AV Aalsmeer	4:05
9	Timo Korenhof	Atos	4:07
10	Boaz Eweg	AV '23	4:09
11	Abe Stobbe	AV Haarlem	4:11
12	Dirk de Boer	AV Monnickendam	4:11
13	Ole van Opstal	Feniks	4:14

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Olivier Graftdijk van Straelen	Atos	4:17
15	Yerik Zonneveld	Feniks	4:18
16	Mats Koks	DEM	4:19
17	Mozes Rosario	AV '23	4:19
18	Ayden Aïssaoui	Feniks	4:20
19	Guus Meurs	AAC	4:21
20	Daamin Karabulut	AV '23	4:25
21	Jasper Mettrop	AV '23	4:25
22	Sten Vos	Tempo	4:26
23	H N G (Henry) Heaton	Startbaan	4:27
24	K K (Keoni) Creton	Startbaan	4:28
25	J B (James) Huijnen-Peters	Startbaan	4:28
26	Joost Visser	AAC	4:29
27	Jelte van Heijtel	Feniks	4:29
28	Christian Zeeman	AV Monnickendam	4:30
29	Damin el Rhalfioui	AAC	4:34
30	K Van (Kai) Uytrecht	Startbaan	4:35
31	Toep Meinema	AAC	4:36
32	Sam Vliegenthart	Feniks	4:36
33	V D (Vince) Knevel	Startbaan	4:42
34	Boet Schep	Feniks	4:43
35	Jip van der Meij	AV '23	4:46
36	J F (Javi) King	Startbaan	4:47
37	Thijmen Zijerveld	AKU	4:49
38	Gijs Breddels	AV Haarlem	4:52
39	Noah van Dam	Feniks	4:53
40	Matthias Broekman	AV Monnickendam	4:53
41	Bruno Berkhout	AAC	4:54
42	Obde Lake	AV '23	4:54
43	Lionel Ruhamanya	Feniks	4:56
44	Milan van der Wal	Feniks	5:04
45	O'Shea Dodson	Feniks	8:05

U10-V, VROUWEN U10

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sylvie Smit	Phanos	3:40
2	Phileine Biemond	AV '23	3:41
3	Anna Hulleman	Atletiek Abcoude	3:48
4	Elin Lekkerkerker	Feniks	3:54
5	Loulou Harte	AV '23	4:02
6	Nahla Iyer	AV '23	4:03
7	Fien van Emden	DEM	4:05
8	Geraldine Schumacher	AV '23	4:09
9	Renée den Hertog	Tempo	4:11
10	Bente Gilijamse	Feniks	4:13
11	V (Valeria) Privitera	Startbaan	4:16
12	Hiske Oudhuis	AV Monnickendam	4:16
13	Júne van der Goot	AV '23	4:18
14	Abbey van Wissem	AV '23	4:19
15	Marte Heijdemann	AAC	4:25
16	Roos van der Vegt	AV '23	4:25
17	Lauren Rodenberg	AV '23	4:27
18	Nerea van Tongeren	Feniks	4:30
19	Jildou Groot	Atos	4:31
20	Coco Baljon	Running Holland vereniging	4:32
21	Lorén Broers	AKU	4:34
22	Pien van der Meulen	AV '23	4:37
23	Jody Preesman	AV Aalsmeer	4:39
24	A (Anna) Shelestova	Startbaan	4:40

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Emma Rijkmans	AV Aalsmeer	4:40
26	Lotus Elif	AAC	4:42
27	Cleo Broeders	AV '23	4:45
28	N J van (Niska) Velzen	Startbaan	4:45
29	Liya Taki	AAC	4:47
30	N T (Natalia) Dzhafarova	Startbaan	4:47
31	A M N (Annabel) Veldhuis	Startbaan	4:48
32	Sara el Barrima	AAC	4:49
33	Alva Pullen	Tempo	4:50
34	H (Hikari) Lamens	Startbaan	4:50
35	Zoë Chatterjee	Feniks	4:51
36	Nava Sharma	AV '23	4:52
37	Kyara Adriaansz	Feniks	4:54
38	Annabel Vrellos-Wehrens	Atletiek Abcoude	4:55
39	Dalia Austen	AV '23	4:55
40	Iris Oppedijk	Tempo	4:55
41	S J van de (Sanne) Wege	Startbaan	4:56
42	Yara de Boer	Atletiek Abcoude	4:57
43	Sena Köprülü	AAC	5:00
44	Alana Parada Checo	AV '23	5:01
45	B L S (Bente) Uiterwijk	Startbaan	5:03
46	S (Stephanie) Samardzic	Startbaan	5:05
47	Zayra Fernandes	AV '23	5:06
48	Cato van den Heuvel	AV '23	5:07
49	L L van den (Lize) Hout	Startbaan	5:10
50	Bo Wesselman	Feniks	5:11
51	Nine van Tilburg	AKU	5:16
52	Lotte Euser	Startbaan	5:18
53	Livia van der Poel	Tempo	5:19
54	Catho Logtenberg	Atos	5:28
55	Louise de Brauw	Atos	5:31
56	Otje Hoksbergen	AAC	5:38
57	Reintje Stolwijk	AAC	5:45
58	Nesiya Thijm	Feniks	6:43

U11-M, MANNEN U11

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Morris van Dijk	Atletiek Abcoude	3:27
2	Tias Roeloffzen	AV '23	3:33
3	Vidar Koekenbier	Tempo	3:36
4	Koji Barry	Feniks	3:36
5	C C (Chris) Kuip	Startbaan	3:38
6	Finn Nakken	DEM	3:40
7	Emilio Coulais	AV '23	3:42
8	O N (Ole) Vermeulen	Startbaan	3:48
9	Tobias Sierskma	Atletiek Abcoude	3:51
10	Menno Visser	AV '23	3:52
11	Tijn Blijleven	AKU	3:52
12	Jaap Nieuwendijk	Atos	3:58
13	Harvey Topping	Atos	4:04
14	Mika Woerdeman	AKU	4:04
15	Ivar Hubregtse	Zaanland	4:05
16	Mart Douna	AAC	4:06
17	Thomas Daanen	Atos	4:06
18	Mark Misuno	Phanos	4:07
19	L (Leon) Regelink	Startbaan	4:07
20	Adam Idrissi	AV Aalsmeer	4:08
21	Mikael Gebrekidan	Phanos	4:08
22	Max Commandeur	AV Aalsmeer	4:11

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	T (Teun) Groenewegen	Startbaan	4:12
24	Dex Kuipers	AV '23	4:14
25	Wijnand van den Eijnden	Tempo	4:16
26	Mees van Noord	AKU	4:17
27	Noah Dudok	AAC	4:19
28	Aaron Timmermans	Feniks	4:19
29	Otis de Rijk Plukker	AV '23	4:20
30	Oliver Spijker	AV '23	4:20
31	Jesse Von Glinski	AV Aalsmeer	4:22
32	Julian de Gee	Phanos	4:23
33	Vincent Rous	DEM	4:25
34	Onyx Gevers	Zaanland	4:28
35	Karsten Bekker	Tempo	4:28
36	Jaxx van Dijk	Atos	4:29
37	A N (Aiden) Bruinhart	Startbaan	4:31
38	Ko Reuter	Atos	4:32
39	Vincenzo Castellaccio	AAC	4:33
40	Bauke Sterkenburg	AV Haarlem	4:33
41	Gijs Jansen	AKU	4:33
42	Roog Koeleman	Atos	4:34
43	Axel Bezooijen	DEM	4:34
44	Beau Schouten	Atos	4:35
45	D N (Daan) Kempers	Startbaan	4:38
46	Mathis Bouwman	AV Haarlem	4:39
47	Jens de Boer	DEM	4:42
48	Louie Pedro	AV '23	4:42
49	Finn van Dansik	Waterland	4:43
50	Kai Dalmulder	AV '23	4:46
51	Vigo Wiekenkamp	Tempo	4:47
52	Gaël Terborg Jeanmaire	Feniks	4:49
53	Lars Wortel	AV '23	4:53
54	Jesse Uljé	AV Haarlem	4:56
55	Jelle Schipper	AV '23	4:57
56	Luuk Blom	DEM	4:58
57	Xavier Kamphorst	Tempo	5:00
58	Neil Mastenbroek	Atos	5:03
59	Miron Szafranski	AV '23	5:04
60	Anwar Houna	Atletiek Abcoude	5:04
61	Dex Bhageloe	Feniks	5:24

U11-V, VROUWEN U11

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mila Helsloot	Atletiek Abcoude	3:50
2	Bo Tinga	Atletiek Abcoude	3:52
3	Luna Veelenturf	AV '23	3:53
4	Amélie Dinkelaar	AV '23	3:54
5	Kaira Garg	AKU	4:02
6	L J (Lian) Ensing	Startbaan	4:02
7	Caiza Heemskerk	Phanos	4:05
8	Lizzy Rekers	Feniks	4:05
9	Ena Ros	Waterland	4:06
10	Silvie Blaauw	Atletiek Abcoude	4:09
11	Eleni Köckert	AAC	4:10
12	Nora Storsbergen	AV '23	4:11
13	S de (Sara) Jong	Startbaan	4:13
14	Margarida Pinheiro Rosa	AAC	4:15
15	M E van (Marit) Dijk	Startbaan	4:17
16	B R (Benthe) Mechielsen	Startbaan	4:19
17	Ani Tchintcharauli	AV '23	4:20

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Nora van Meer	AV '23	4:20
19	Aurélie Meijer	AV '23	4:20
20	Maelynn van der Heijden	AV Haarlem	4:20
21	Fem Wesselman	Feniks	4:23
22	Livv de Kuijer	AKU	4:24
23	Wies Zeelenberg	AV Haarlem	4:24
24	Caroline van Berkum	AV Haarlem	4:24
25	Louise Langerak	Atos	4:27
26	Prisha Singh	AKU	4:27
27	Josephine Paanen	Startbaan	4:27
28	Layla Verginie	Tempo	4:28
29	Nola Sins	Feniks	4:29
30	W J G (Weike) Hoogewerf	Startbaan	4:29
31	Lena Hupp�s	AV '23	4:30
32	Cato Stalker	Tempo	4:30
33	Uma de Vreede	Atos	4:31
34	Jones Muzo	Atos	4:31
35	Indie van Opstal	Feniks	4:32
36	Anna Hofstra	Atos	4:33
37	Sophie van Berkum	AV Haarlem	4:33
38	Koosje Baks	Atos	4:35
39	Nora van der Stok Lems	AV '23	4:39
40	Nina Olivia da Silva de Jong	Atos	4:41
41	Robin van Ruller	Feniks	4:41
42	Julie Smits van Riel	AV '23	4:42
43	Sterre Bastiaansen	Tempo	4:42
44	Zoe Pape-Mason	Atos	4:44
45	Lora Engels	Feniks	4:44
46	Lena van Damme	Feniks	4:47
47	Vera Roth	AV '23	4:57
48	Ronja Stoffels	AV '23	4:58
49	Lily De Ronde	Feniks	5:01
50	Giovana Almeida dos Santos	AKU	5:05
51	Luna van Kasteren	AV '23	5:07
52	T (Tesa) Petrovic	Startbaan	5:07
53	Eliane Brandenburg	AV '23	5:08
54	Anika Sohni	Tempo	5:30

U12-M, MANNEN U12

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maurits Popping	Atletiek Abcoude	3:25
2	Fabian Groot	Atos	3:34
3	Theo Clocotici	AV Aalsmeer	3:34
4	Yuvan Patankar	AKU	3:39
5	Xavi Ariens	AV '23	3:43
6	R (Robert) Shelestov	Startbaan	3:44
7	D van den (Duncan) Brink	Startbaan	3:44
8	Ricardo Huizinga	Feniks	3:45
9	Miguel Lopez Villa	AV '23	3:48
10	Levi Veerman	Phanos	3:51
11	G (Gabriel) Papapanagiotou	Startbaan	3:52
12	Aaron Eckert	Phanos	3:53
13	Jonas van der Jagt	AV '23	3:53
14	Mats Bolsman	Waterland	3:53
15	Mads Koekkoek	Tempo	3:54
16	Ravian Slot	Atos	3:54
17	Midas Floor	AV '23	3:54
18	Marco Boumann	Atletiek Abcoude	3:55
19	Daan van Rossum	Tempo	3:56

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Oscar Voogd	Atos	3:59
21	T van (Tijn) Bommel	Startbaan	3:59
22	Gijs van Druningen	AV Aalsmeer	3:59
23	J J (Jayvi) Visser	Startbaan	4:01
24	Daniel de Jager	Atletiek Abcoude	4:03
25	James Bernhart	Atos	4:03
26	Artur Bergwerff	Atos	4:03
27	Mohamed Mohamed Abdirizak	AKU	4:07
28	Wessel den Dunnen	Tempo	4:07
29	Stijn Hogerwerf	AKU	4:08
30	Bram Vogel	AV '23	4:09
31	Connor Pemberton	Feniks	4:10
32	Lute Hendriksma	Atos	4:11
33	Torre van Overmeeren	Tempo	4:12
34	Ayoub el Barrima	AAC	4:13
35	Jonathan Piet	AV '23	4:13
36	Ole Wallast	AV '23	4:15
37	Théo Veldhuis	AAC	4:17
38	Tristan Soeters	Tempo	4:20
39	Thomas van Leeuwen	Phanos	4:21
40	Steijn Linskens	Tempo	4:21
41	Misha Moonen	AV '23	4:23
42	Frederik Winkler	Atos	4:23
43	Meint de Boer	AV '23	4:26
44	Jilles Berkhof	Atos	4:27
45	Sem van der Linde	Tempo	4:30
46	Beau Niesten	DEM	4:32
47	Pim Schwanen	Waterland	4:33
48	Jonah Oling	AV '23	4:34
49	Loek Gazendam	AKU	4:35
50	Teun Willemse	AV '23	4:37
51	Jitse Korf	Tempo	4:38
52	Pieter Stolker	Tempo	4:38
53	Florentijn Dijkman	Tempo	4:38
54	Ivan Rosen	Feniks	4:41
55	Vigo Liese	AV '23	4:43
56	Kymárin Thijm	Feniks	4:50
57	Tim Wijmans	AKU	4:52
58	Adonai Emha	Feniks	4:54
59	Shokhjahan Makhsudov	Feniks	5:01

U12-V, VROUWEN U12

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Steffi Smit	Phanos	3:26
2	Lara Biemond	AV '23	3:41
3	Jet Heeren	AV '23	3:49
4	Magalie Mensing	AV '23	3:53
5	Manelle Haye	Phanos	3:55
6	Seva Iyer	AV '23	3:56
7	Anoek Dijkmeijer	AV '23	3:56
8	Isabelle Puls	AV '23	3:59
9	Senna el Kaddouri	AAC	3:59
10	M Van (Mae) Uytrecht	Startbaan	4:01
11	Nadja Nijenkamp	Phanos	4:02
12	H M (Hanna) Pot	Startbaan	4:05
13	Tara Berkhout	AV Haarlem	4:08
14	Hazel Veenhof	AV '23	4:11
15	Lauren Goedhart	AV Haarlem	4:12
16	Isa de Pijper	Atletiek Abcoude	4:12

Uitslagenlijst 1ste cross regde cross regio 1-5, Midden

Monnickendam - Zaterdag 22 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Fenne van der Sluis	AV Aalsmeer	4:13
18	Julie Aarsman	AAC	4:13
19	E C B (Emma) Groen	Startbaan	4:17
20	S (Sigrid) Tejsse	Startbaan	4:17
21	Evi Russo	AV '23	4:20
22	Karlijn Heuving	Atos	4:20
23	Isra Amagir	AAC	4:21
24	Jette Koek	AKU	4:21
25	Romy Wennekes	AKU	4:22
26	Meike Bouwman	AV Haarlem	4:22
27	Sophie Goede	AV Haarlem	4:23
28	Inge Pathmamanoharan	Tempo	4:25
29	Loren van der Spek	AV '23	4:27
30	Joy de Wildt	AKU	4:31
31	D de (Daphne) Droog	Startbaan	4:31
32	E L (Elynn) Mechielsen	Startbaan	4:32
33	M (Maya) Schellekens	Startbaan	4:33
34	Mia Geesje Stobbe	AV Haarlem	4:33
35	June Leysner	Tempo	4:34
36	Livia Hollestelle	Atos	4:34
37	Linn Geuke	AV Haarlem	4:35
38	Mia Tang	AAC	4:35
39	Nora ter Horst	AV '23	4:35
40	Evi van der Lans	AV Aalsmeer	4:36
41	Cheyenne Born	AKU	4:36
42	M H (Mara) Koetsier	Startbaan	4:37
43	Femke Dijis	Tempo	4:38
44	Fien Breddels	AV Haarlem	4:38
45	R Z (Rayana) Zhumagali	Startbaan	4:38
46	Saman Sharma	AV '23	4:39
47	Linda Kuijvenhoven	AV '23	4:39
48	J E M (Jasmijn) Nieuwenhuis	Startbaan	4:43
49	Jolynne Bender	DEM	4:44
50	Noor de Jong	Atos	4:46
51	Pippe van Nunen	Tempo	4:49
52	Hidaya Abouyahya	AAC	4:51
53	Emma Robbertsen	Tempo	4:52
54	Safira Ahabri	Tempo	4:54
55	Nuria Geerars	Tempo	4:54
56	Senna Wortman	Tempo	4:56
57	Alice Meerhoff	Atos	4:56
58	Jayh'leigh Rademaker	Feniks	4:58
59	D (Daniek) Wijbenga	Startbaan	4:59
60	Mia vd Veer	Feniks	5:00
61	N F J (Nana) Karolidis	Startbaan	5:00
62	Felien Pflug	AKU	5:00
63	Pehel Biyani	AKU	5:00
64	Yael Beukers	AV '23	5:01
65	L M (Lisa) Koekenbier	Startbaan	5:04
66	L (Lara) Ottevanger	Startbaan	5:04
67	Jasmine Eladawy	Tempo	5:07
68	Colette de Gier	Tempo	5:14
69	Phebe van Garderen	Tempo	5:19
70	R (Romeira) Fräser	Startbaan	5:29