

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 23 november 2025

MSEN, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Boy Foks	Haaksbergen	34:27	34:24
2	Bastiaan Roelofs	Hengelo	35:07	35:05
3	Lars van der Valk	Kronos	35:33	35:31
4	Tom Lamaker	Enschede	36:32	36:30
5	Remco Lette	Hengelo	37:31	37:29
6	Mike Rolink	Nederland	38:46	38:41
7	Caimin Stevens	Enschede	39:11	39:09
8	Jeroen Laarveld	Hattem	39:24	39:22
9	Sil Spanjer	Enschede	39:41	39:37
10	Fabian Akkerman	Enschede	39:43	39:40
11	Thim Boers	Hardenberg	40:05	40:01
12	Vincent Buursen	Enschede	40:07	40:04
13	Mathias Krempig	Enschede	40:17	40:13
14	Paul Krijger	Enschede	40:48	40:45
15	Rik Spijkerman	Delden	41:02	40:59
16	Joep Schmitz	Haaksbergen	41:47	41:41
17	Robin Stuivenberg	Enschede	42:07	42:01
18	Thomas Dommerholt	Enschede	42:25	42:21
19	Erik Maassen van den Brink	Enter	42:29	42:22
20	Ron Koomen	Hengelo	42:54	42:47
21	Dirk Huiskes	Hengelo	43:14	43:09
22	Paul van der Plas	Hengelo	43:24	43:17
23	Jesper Van der velde	Oldenzaal	43:28	43:12
24	Luuc Duijn	Enschede	43:52	43:41
25	Jelle Schoppink	Enschede	44:02	43:57
26	Michiel Bakker	Hengelo	44:08	44:00
27	Rens Buschers	Goor	44:40	44:36
28	Remco Muller	Wierden	44:44	44:39
29	Jesper Wever	Enschede	44:56	44:46
30	Jelmer Timpert	Winterswijk	44:58	44:48
31	Tristan Kuil	Enschede	45:19	45:08
32	Paul Stöver	Enschede	45:51	45:44
33	Floris van Dijk	Oldenzaal	45:56	45:49
34	Wietse Neven	Overdinkel	45:58	45:54
35	Valentijn Velten	Enter	46:09	46:01
36	Damion Vrerink	Reutum	46:53	46:44
37	Guus Beerten	Eibergen	46:54	46:47
38	Rogier Harmelink	Enschede	47:49	47:43
39	Greg Lansink	Oldenzaal	48:50	48:35
40	David Jacob	Enschede	49:03	48:55
41	Stef van Haaren	Deventer	50:02	49:48
42	Egbert Brinks	Enter	50:24	50:13
43	Holger Huijsman	Enschede	51:56	51:45
44	Chris Woodroffe	Borne	52:48	52:38
45	Melvin Heijmerikx	Bad Bentheim	54:38	54:21
46	Jasper Karst	Enschede	55:37	55:28
47	Niels de Jong	Losser	57:57	57:51

M40, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Steven Mengels	Enschede	37:43	37:41
2	Bob Gosemeijer	Nederland	39:47	39:43
3	Robert Bijl	Hengelo	40:03	40:01
4	Roel Tijdhof	de Lutte	40:19	40:15
5	Edwin van der Ham	Enschede	40:26	40:23
6	Remko Siers	Oldenzaal	41:15	41:12
7	Frank Meere	Hengelo	42:31	42:21
8	Dennis Leeftink	Markelo	43:13	43:08

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 23 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Bram Krijnen	Enschede	43:16	43:11
10	Bjorn Timmer	Enschede	44:22	44:17
11	Jw Huson	Delden	44:48	44:35
12	Maarten Thijssen	Enter	44:51	44:46
13	Kees Huckriede	Enschede	46:40	46:25
14	Martijn Lesscher	Hengelo	47:37	47:26
15	Henk-Jan Oostendorp	Hengelo	47:59	47:48
16	Patrick Kerling	Haaksbergen	48:06	47:56
17	Bernhard Vorgers	Enschede	48:54	48:45
18	Mathijs Iuttikholt	Hengelo	50:15	50:11
19	Bart de Vries	Losser	51:54	51:41

M50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mark Saathof	Enschede	36:48	36:46
2	Michel van der Heide	Hengelo	41:47	41:43
3	Rob Dimmendaal	Neede	43:43	43:40
4	Paul van der Ree	Zutphen	44:16	44:11
5	Gerwin riefel	Arnhem	44:39	44:34
6	Sebastien Vaillancourt	Enschede	44:50	44:39
7	Patrick Lansink	Haaksbergen	45:40	45:33
8	Hilco Vedders	Markelo	46:32	46:29
9	Ronald Prins	Vriezenveen	48:53	48:46
10	Patrick Wilke	Oldenzaal	49:31	49:23
11	Bert-Jan Koekenbier	Eibergen	50:18	50:01
12	Fraser Williamson	Enschede	50:18	50:06
13	Gert-Jan Rodenburg	Enschede	50:58	50:45
14	Gerald Peterman	Almelo	51:07	50:51
15	Omar Mansour	Hengelo	51:26	51:19
16	John Overmeer	Enschede	52:06	51:52
17	Jeroen Wezemer	Goor	53:08	52:58
18	Tim ter Pelle	Hengelo	53:43	53:30
19	Remco de Jong	Goor	53:47	53:36
20	Michael Wittag	Gronau	53:59	53:41
21	Patrick Ruijter	Enschede	55:07	54:53
22	Hubert Molenkamp	Almelo	55:24	55:10
23	Erwin Aalbers	Neede	56:50	56:41
24	William van Schaik	Almelo	58:59	58:42
25	Marcel Kappert	Goor	1:00:05	59:52

M60, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk-Jan Baltink	Enschede	47:31	47:23
2	Bas van der Schaaf	Hengelo	47:50	47:44
3	André Bosgraaf	Overdinkel	48:45	48:37
4	Hans Rawee	Amersfoort	49:43	49:34
5	Rolf Akkerman	Enschede	50:25	50:12
6	Evert van Kooten	Wierden	50:32	50:24
7	Theo Wegdam	Loopgroep Hengevelde	50:36	50:31
8	Edwin van Zon	Hengelo	53:30	53:14
9	VCM Exterkate	Haaksbergen	54:55	54:46
10	Cees van Reemst	Enschede	58:11	57:56

VSEN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisa Bielevelt	Haaksbergen	41:14	41:11
2	Charlotte Meijers	Goor	44:14	44:08
3	Stefanie Sijtsma	Ootmarsum	44:15	44:11
4	Kim Gwinner	Enschede	48:17	48:09

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 23 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Anne Schrader	Losser	48:30	48:24
6	Anoek Geerlink	Ootmarsum	48:56	48:52
7	Inge Koopman	Goor	50:15	50:10
8	Lotte Prins	Vriezenveen	51:24	51:17
9	Angelique van Leeuwen	Nederlandse Triathlon Bond	51:50	51:43
10	Sofie Lansink	Haaksbergen	51:52	51:45
11	Bregke Scholten	Winterswijk	51:55	51:45
12	Hannah-Ruth van Kooten	Enschede	52:05	51:53
13	Lianne Runneboom	Diepenheim	53:03	52:48
14	Lynn Leferink	Goor '75	53:04	52:49
15	Lobke Schmitz	Haaksbergen	54:41	54:30
16	Lies Wulff	Beuningen	55:30	55:19
17	Carlijn Huiskes	Hengelo	56:50	56:40
18	Ellis de Jong	Enschede	57:57	57:51
19	Medha Iyer	Enschede	1:01:54	1:01:42
20	Evana Reuvers	Enschede	1:07:11	1:06:59
21	Esmee Van der Wel	Enschede	1:07:12	1:07:00
22	Emma Ruesink	Aalten	1:12:09	1:11:52

V35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dione Scheuten	Nederland	41:49	41:45
2	Simone Keuper	Hengevelde	42:36	42:33
3	Jolijn Ehringfeld	Enschede	45:01	44:57
4	Rachel Snijder	Diepenheim	45:01	44:52
5	Eline Vollenbroek	Losser	45:29	45:25
6	Rita Prins-van Tilbeurgh	Nederland	47:49	47:44
7	Marie-Anne Frenken	Enschede	48:39	48:33
8	Ilonka Westendorp	Enschede	51:33	51:28
9	Conny Maatjens	Baak	52:43	52:27
10	Anneke Klein Hemmink	Hengelo	53:54	53:40
11	Kim Hoekman	Weerselo	54:49	54:35
12	Daniëlle Borgelink	Haaksbergen	56:25	56:15
13	Ramona Wouters	Almelo	1:00:05	59:49
14	Pia Lammers	Gronau	1:01:12	1:00:54
15	Ruth Volkmer	Gronau	1:13:29	1:13:12

V50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chantal Lansink	Haaksbergen	48:04	47:58
2	Monique Kropmans	LAAC Twente	56:30	56:24
3	Anne Kruise	Hengelo	1:00:36	1:00:22
4	Marieke Tiessen	Enschede	1:11:00	1:10:48

MSEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martijn Oonk	Hengelo	16:47	16:46
2	Milan Veenstra	Enschede	17:25	17:24
3	Hans te Riet	Goor '75	18:42	18:41
4	Collin Oosting	Haaksbergen	19:01	18:59
5	Caimin Stevens	Enschede	19:21	19:19
6	Sven Westerop	Haaksbergen	19:25	19:23
7	Marijn Zwier	Hengelo	20:13	20:10
8	Niels wesselink	Hengelo	20:13	20:12
9	Jelle Maatkamp	Oldenzaal	20:15	20:12
10	Cars Bennink	Enschede	20:42	20:38
11	Frank Spoelstra	Enschede	21:49	21:45
12	Danny Leferink op Reinink	Hengelo	21:51	21:46
13	Tom den Ouden	Hengelo	22:21	22:19

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 23 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Jeroen Waanders	Goor	22:58	22:54
15	Albert Oude Nijhuis	Losser	24:21	24:17
16	Tom Goossens	Geesteren	28:22	28:16

M40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan-Willem Potters	Goor	19:32	19:30
2	Hendri Weenk	Borculo	19:44	19:43
3	Bob Kendle	Hengelo	20:07	20:04
4	Erik Bos	Losser	20:17	20:14
5	Heong Wong	Enschede	20:35	20:27
6	Djurre de Jong-Bruinink	Diepenheim	21:00	20:56
7	Elmer Mulder	Borne	21:29	21:23
8	Joris van Kempen	Enschede	22:32	22:27
9	Wouter van der Waal	Enschede	22:37	22:31
10	Sjabbo Smedes	Hengelo	22:45	22:41
11	Michel Bonvanie	Borne	22:47	22:40
12	Ewoud Roest	Enschede	23:12	23:08
13	Bas ter Haar	Hengelo	23:21	23:16
14	Robbert van Veldhuizen	Rietmolen	23:25	23:16
15	Martijn Baars	Hengelo	24:08	24:02
16	Arjen Tadema	Goor '75	24:38	24:29
17	Mark Jansen	Markelo	25:11	25:04
18	Jeroen Jansen	Goor '75	27:29	27:21
19	Dennis Kempers	Markelo	29:05	28:58
20	Christiaan te Brake	Enschede	30:33	30:23
21	Jan Rossing	Emmen	33:17	33:10

M50, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Paalman	AV Rijssen	18:34	18:32
2	Edwin Veenstra	Enschede	19:27	19:26
3	Jerry Kenbeek	Enschede	20:54	20:51
4	Arjan van de Haar	Delden	22:24	22:22
5	Erik Lentfert	Hengelo	23:14	23:08
6	Gert-Jan Kootstra	Diepenheim	23:32	23:27
7	Patrick Fonhof	Nootdorp	24:42	24:37
8	Karel-Jan Snijders	Enschede	25:27	25:18
9	Robert Scholten	Hengelo	25:45	25:36
10	Remco Geerdink	Goor '75	26:31	26:23
11	Bob van Es	Enschede	26:48	26:40
12	Han Gossink	Goor '75	27:04	26:56
13	Dirk-Jan Robbe	Groenlo	28:07	28:00
14	Bertil Koster	Hengelo	32:19	32:08
15	Jan List	Goor	33:18	33:11

M60, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tonnie Stouten	Apeldoorn	21:22	21:19
2	Wim Kuiper	Enschede	21:49	21:46
3	Erik Nijhof	Hengelo	22:40	22:38
4	HenkJan Meier	Hardenberg	22:51	22:48
5	John Wiggerman	Oldenzaal	22:56	22:55
6	Rick Moezelaar	Ruurlo	23:03	23:00
7	Dinant Schippers	Eibergen	23:12	23:08
8	Boudewijn Haverkort	Goor	24:51	24:45
9	Peter Scheeren	Goor '75	25:08	25:00
10	Gerrit Bultman	Enschede	26:14	26:04
11	Gert Jan Foks	Haaksbergen	26:53	26:48

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 23 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Toon Eppink	Oldenzaal	27:00	26:52
13	Herman franck	Borculo	28:21	28:18

VSEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerber Loman	Hengelo	20:16	20:14
2	Esther Nauta	Hengelo	22:49	22:46
3	Tessa Hartmann	Enschede	23:13	23:08
4	Elke Groot Hulze	Hengelo	23:14	23:11
5	Marit Westerop	Enschede	23:46	23:42
6	Lisa Hummelink	Rekken	23:54	23:51
7	Nienke Zandee	Enschede	24:15	24:09
8	Laura Bomers	Eibergen	24:39	24:33
9	Marlin Pertou	Enschede	24:55	24:49
10	Annemarie Gosselink	Enschede	25:05	24:59
11	Hasse Keulstra	Enschede	25:29	25:24
12	Lena Nijhof	Hengelo	34:03	33:56

V35, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Renee van Hoof	Enschede	20:29	20:25
2	Marlin Snuverink-Nijhof	Delden	22:08	22:04
3	Anouk Koelen	Bornerbroek	22:56	22:51
4	Kirsten Pondman	Enschede	24:03	23:59
5	Marloes Bottenberg	Eibergen	24:47	24:43
6	Marieke Smit	Goor	25:24	25:15
7	Erica Rompelman	Enschede	27:54	27:47
8	Cynthia Dekker	Rijssen	28:01	27:54
9	Anouk Tragter	Geesteren	28:43	28:34
10	Sandy Penterman	Eibergen	29:16	29:07
11	Yvonne Boers	Oldenzaal	29:28	29:19
12	Helena Boering	Enschede	30:50	30:39
13	Inge Bonvanie	Borne	31:29	31:18

V50, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Diana Luijrink	Neede	27:17	27:08
2	Annemarie Bekhuis	Goor '75	29:36	29:30
3	Martha Huiszoon	Enschede	30:45	30:38
4	Tanja Meijerink	Losser	31:19	31:14
5	Aletta Koster	Hengelo	32:47	32:36

JU20, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten de Olde	Almelo	17:44	17:42
2	Fabian Bos	Losser	17:52	17:51
3	Stef Nijhuis	Enschede	20:00	19:56
4	Kyan Rikkerink	Haaksbergen	20:09	20:06
5	Joel Fekkes	Enschede	21:12	21:08
6	Roman Pollemans	Oldenzaal	22:45	22:36
7	Fenne Boonstra	Eibergen	26:52	26:48
8	Cas Poort	Eibergen	26:58	26:54
9	Lars Robbe	Groenlo	28:36	28:29

MU18, 2.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alma Visser	Hengelo	11:41	11:40
2	Laura Kempers	Markelo	12:24	12:22
3	Mirthe Nijst	Hengelo	13:00	12:58

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 23 november 2025

JU18, 2.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bram van Kempen	Enschede	10:06	10:04

JU16, 2.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Posthuma	Enschede	10:01	10:00
2	Jasper Wind	Enschede	10:08	10:06
3	Douwe Manders	Enschede	12:02	12:00
4	Rense Boonstra	Eibergen	12:24	12:22

MU16, 1.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lotte van Bennekom	Enschede	6:31	6:29
2	Pien Doornebosch	Enschede	6:34	6:32

MU14, 1.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kiki Posthuma	Enschede	6:14	6:13
2	Aisja Ligtenberg	Rijssen	6:29	6:27
3	Mila Bunt	Denekamp	6:37	6:34
4	Pien Damveld	Oldenzaal	6:42	6:39
5	Hannah Manders	Enschede	6:49	6:48
6	Sofie Heskamp	de Lutte	6:59	6:58
7	Mirthe Kreijns	Enschede	7:01	6:58
8	Lieke van der Beek	Iphitos	7:03	7:01

JU14, 1.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Najmadin jaamac	Hengelo	5:25	5:23
2	Marco Garcia Williamson	Enschede	5:38	5:35
3	Siem Schulte	Enschede	5:48	5:46
4	Sepp Veldboer	Nederland	5:59	5:57
5	Stef Vloedgraven	Borne	6:04	6:02
6	Jesse van Duuren	Hengelo	6:11	6:09
7	Seth Kastenbergh	Rijssen	6:12	6:10
8	Jess Bonvanie	Borne	6:20	6:16
9	Ivo Kleizen	Denekamp	6:20	6:18
10	Sem Vollenbroek	Weerselo	6:28	6:25
11	Kian Haveman	Losser	6:51	6:50

JU12, 1.0 KM PUPILLEN (U12)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Loeka Ligtenberg	Rijssen	3:38	3:36
2	Thomas Kiens	Borne	3:40	3:38
3	Luca Molenkamp	Haaksbergen	3:56	3:55
4	Sil ten Berge	Haaksbergen	3:57	3:56
5	Mees Potters	Goor	4:01	3:59
6	Sem van Leeuwen	Haaksbergen	4:04	4:02
7	Luke Mansour	Hengelo	4:10	4:08
8	Tije Stinenbosch	Enschede	4:29	4:26
9	Cas Vollenbroek	Weerselo	4:30	4:27
10	Roan Bunt	Denekamp	4:32	4:29
11	Bart van Bennekom	Enschede	4:34	4:32
12	Radwaan jaamac	Hengelo	4:42	4:40
13	Deon Vos	Goor '75	5:58	5:55

MU12, 1.0 KM PUPILLEN (U12)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liv Bulten	AV Rijssen	3:44	3:43

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 23 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Elena Garcia Williamson	Enschede	4:09	4:07
3	Veerle van Duuren	Hengelo	4:13	4:11
4	Suus Notkamp	de Lutte	4:17	4:15
5	Sala Snuverink	Delden	4:20	4:18
6	Julia Hoekman	Weerselo	4:21	4:19
7	Lene Manders	Enschede	4:31	4:29
8	Anouk van der Beek	Iphitos	4:36	4:33
9	Lizz Roozeboom	Hengelo	4:45	4:44

JU10, 1.0 KM PUPILLEN (U10)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jelle kleizen	Denekamp	3:57	3:54
2	Adam Schyns	Hengelo	3:59	3:56
3	Dirk Notkamp	de Lutte	4:02	4:00
4	Xevi Haveman	Losser	4:25	4:23
5	Jacob Haitjema	Losser	4:26	4:23
6	Kalle Jansen	Markelo	4:40	4:37
7	Rens ten Broeke	Enschede	4:57	4:54
8	Duuc Tanke	Hengelo	5:02	4:59

MU10, 1.0 KM PUPILLEN (U10)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dize Tijans	de Lutte	4:01	3:59
2	Fenne van Elp	Enschede	4:11	4:09
3	Sofie Doornebosch	Enschede	4:29	4:26
4	Manouk Kiens	Borne	4:29	4:27
5	Hanna Tijdhof	de Lutte	4:35	4:33
6	Emmelie Martina Oosterhaven	Hengelo	4:39	4:36
7	Lieke Wielens	Hengelo	4:42	4:39
8	Veerle roest	Enschede	4:42	4:40
9	Jinte Spoelstra	Enschede	5:06	5:05
10	Marly van Gemmert	Goor '75	5:43	5:40

JU9, 1.0 KM PUPILLEN (U9)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brent Mansour	Hengelo	4:07	4:05
2	Luc Vollenbroek	Weerselo	4:10	4:08
3	Len Tijans	de Lutte	4:21	4:19
4	Job ten Berge	Haaksbergen	4:26	4:24
5	Jari van Gemmert	Goor	4:28	4:26
6	Hidde Platenkamp	Borne	4:35	4:32
7	Jaymi Vos	Goor '75	4:44	4:42
8	Pepijn Muller	Enschede	4:47	4:45
9	Tije van Elp	Enschede	4:56	4:54
10	Wessel Meere	Hengelo	5:41	5:37
11	Gijs Potters	Goor	5:42	5:39
12	Owen Jansen	Markelo	5:51	5:48
13	Stef Krijnen	Enschede	6:14	6:11

MU9, 1.0 KM PUPILLEN (U9)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maja Snuverink	Delden	4:19	4:16
2	Fem segerink	de Lutte	4:24	4:22
3	Sofie Hoekman	Weerselo	4:45	4:44
4	Noa Wong	Enschede	4:58	4:56
5	Baukje Roest	Enschede	5:09	5:07
6	Fiep Tanke	Hengelo	6:03	6:00