

Uitslagenlijst Sintloop

Heerde - Zaterdag 29 november 2025

M9-12, 1000 METER - MEISJES 9 T/			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liz Meijer	ACO Van Elderen	3:38
2	Neema Jolwa	De Gemzen	3:47
3	Dithe ter Haar	AV Holten	3:55
4	Josefien van Eijnsbergen	Trainingsgroep Het Zwartev	4:02
5	Merle Bosman	Trainingsgroep Het Zwartewater	4:25
6	Lisa Bouwmeester	De Gemzen	4:28
7	Roos Zwep	't Loo Oldebroek	4:30
8	Lauren van Wijk	De Gemzen	4:32
9	Jolein van Eijnsbergen	Trainingsgroep Het Zwartewater	4:35
10	Elza ten Brinke	Hattem	4:42
11	Imke Kanis	De Gemzen	5:01
12	Fleur Gunnink	Wezep	5:01
13	Mette Dalhuisen	De Gemzen	5:08
14	Hannah Remmerts	De Gemzen	5:08
15	Tessa Kobes	Wapenveld	5:11
16	Annora ten Brinke	Hattem	5:12
17	Jasmijn Overweg	Heerde	5:13
18	Mirthe Kluiver	De Gemzen	5:27
19	Roselinde Driessen	Heerde	5:33
20	Marit Overweg	Heerde	5:43

J9-12, 1000 METER - JONGENS 9 T/			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roan Hekman	ACO Van Elderen	3:22
2	Timo Eenkhoorn	Isala '96	3:41
3	Fedde Zuidema	De Gemzen	3:48
4	Jens Veldkamp	Wezep	3:48
5	Jurre van den Berg	De Gemzen	4:01
6	Ruben Schutte	Nunspeet	4:07
7	Bram Gunnink	De Gemzen	4:11
8	Siebrand Lamberink	Hattem	4:15
9	Sieb Zuidema	De Gemzen	4:20
10	Lenn Lokhorst	Doornspijk	4:21
11	Joas Lantink	Zwolle	4:28
12	Bas Penterman	De Gemzen	4:28
13	Steijn Rieck	De Gemzen	4:31
14	Jaysen Broekhuizen	De Gemzen	4:32
15	Aron Lantink	Zwolle	4:35
16	Senn van de Worp	Apeldoorn	4:37
17	Luca van de Worp	Apeldoorn	4:38
18	Harm Jan Boer	Wezep	4:40
19	Koen Sellis	De Gemzen	4:41
20	Milano Broekhuizen	De Gemzen	4:43
21	Aron Kragt	De Gemzen	4:43
22	Nilo uit de Bulten	De Gemzen	4:44
23	Luuk van Erven	De Gemzen	4:47
24	Jurre Kobes	Wapenveld	5:01

M-6, 400 METER - MEISJES T/M 6				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marrit Kraaijenbrink	Heerde	1:48	1:48
2	Sophie Halfwerk	Heerde	1:49	1:47
3	Lynn Leeftink	Markelo	1:49	1:49
4	Sarah Simens	Heerde	1:50	1:50
5	Sarah van Westerop	Heerde	1:55	1:53
6	Flore Riphagen	Heerde	1:58	1:58
7	Cato Mulder	Zwolle	2:06	2:06
8	Suus van Leeuwen	Heerde	2:08	2:08

Uitslagenlijst Sintloop

Heerde - Zaterdag 29 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Madee van der Haar	Heerde	2:12	2:10
10	Salomé Hofland	Hasselt	2:12	2:09
11	Sanne Barneveld	Heerde	2:18	2:17
12	Felicia Bos	Twello	2:21	2:18
13	Merel Crediet	Staphorst	2:24	2:22
14	Chaya Roskam	Meppel	2:26	2:23
15	Joyce Meijer	Heerde	2:27	2:27
16	Christie Kraaijenbrink	Heerde	2:28	2:26
17	Demi Ruit	Kom Kinderopvang	2:28	2:26
18	Floor van Beek	Heerde	2:32	2:30
19	Lauren Crediet	Staphorst	2:33	2:30
20	Lisa-Bo van Eijnsbergen	Hasselt	2:34	2:32
21	Rosa Dijkslag	Kom Kinderopvang	2:37	2:35
22	Malin Roessink	Hasselt	2:40	2:40
23	Feline van der Laan	Doornspijk	2:48	2:48
24	Nore Wolff	Wezep	2:49	2:49
25	Jefta Nagelhout	Kom Kinderopvang	2:49	2:46
26	Eva Timmerman	Apeldoorn	3:03	2:59
27	Donna Timmerman	Apeldoorn	3:03	3:00
28	Veerle van Werven	Kom Kinderopvang	3:16	3:12
29	Mayra Mekelenkamp	Epe	3:25	3:25
30	Juda Niesink	Kom Kinderopvang	3:39	3:36
31	Saar Noordman	Eerbeek	3:54	3:50
32	Roos Noordman	Eerbeek	3:54	3:50
33	Milou van Zon	Hardenberg	3:55	3:51
34	Noor Willems	Heerde	5:08	5:08

J-6, 400 METER - JONGENS T/M 6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Juda Kuijpers	Hasselt	1:32	1:32
2	Senn Aschman	Nunspeet	1:34	1:32
3	Julius Hogeweg	Hattem	1:38	1:38
4	Niels van der Stoep	De Gemzen	1:41	1:41
5	Luca van der Haar	Heerde	1:42	1:40
6	Levi Bax	Heerde	1:49	1:47
7	Seth van der Graaf	Hasselt	1:50	1:48
8	Levi Nagelhout	Heerde	1:52	1:52
9	Simon Kragt	Wezep	1:57	1:57
10	Tobias Overweg	Heerde	2:00	2:00
11	Raff van de Worp	Apeldoorn	2:03	2:03
12	Jarne Oost	Huis ter Heide	2:03	2:03
13	Fabian van Werven	Wapenveld	2:03	2:03
14	Sam Schutte	Nunspeet	2:03	2:03
15	Zion Kuijpers	Hasselt	2:08	2:08
16	Luuk Feijen	Heerde	2:09	2:06
17	Milan de Vos	Wezep	2:10	2:10
18	Noud Velgersdijk	Heerde	2:11	2:11
19	Thijmen Roskam	Meppel	2:12	2:10
20	Axel Dil	Heerde	2:17	2:16
21	Roan van Eijnsbergen	Leeuwarden	2:19	2:17
22	Lenny de Vos	Hattem	2:21	2:21
23	Luuk Boers	Heerde	2:25	2:22
24	Jurre Kanis	Heerde	2:26	2:26
25	Vince Van Loon	Doornspijk	2:27	2:26
26	Mees Gunnink	Wezep	2:31	2:29
27	Hugo Stijf	Heerde	2:37	2:37
28	Luka Noordman	Heerde	2:40	2:40
29	Stef van den Boom	Deventer	2:43	2:40
30	Benjamin Brouwer	Apeldoorn	2:43	2:40

Uitslagenlijst Sintloop

Heerde - Zaterdag 29 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	Morris Ziengs	Wapenveld	2:43	2:43
32	Luca van Zon	Hardenberg	2:46	2:46
33	Boaz Velgersdijk	Kom Kinderopvang	2:47	2:44
34	Lio Scheltinga	Apeldoorn	2:51	2:49
35	Loek van Leeuwen	Heerde	2:51	2:51
36	Stef Boers	Heerde	2:58	2:54
37	Krijn Buist	Kom Kinderopvang	3:00	2:56
38	Mateo van den Boom	Deventer	3:03	3:02
39	Rowin van der Molen	Kom Kinderopvang	3:05	3:02
40	Sven Slob	Heerde	3:06	3:04
41	Stan Marskamp	Kom Kinderopvang	3:10	3:06
42	Jozua Hofland	Hasselt	3:17	3:14
43	Jesse Barneveld	Kom Kinderopvang	3:55	3:51
44	Thijs Barneveld	Kom Kinderopvang	3:55	3:51
45	Jonas van Arken	Kom Kinderopvang	4:26	4:18
46	Guus Corsmit	Kom Kinderopvang	5:14	5:10
47	Lorenzo van der Zwan	Heerde	5:26	5:26

M7-8, 400 METER - MEISJES 7 EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ezra Nagelhout	Heerde	1:28	1:28
2	Romée van Dun	De Gemzen	1:32	1:32
3	Elive Roke	Heerde	1:34	1:34
4	Marie-Louise Driessen	Heerde	1:37	1:37
5	Ann Riphagen	Heerde	1:42	1:42
6	Jolijn Roskam	De Sprinter	1:44	1:44
7	Tsss de Graaf	Heerde	1:44	1:44
8	Nora Oost	Huis ter Heide	1:47	1:47
9	Liz Voskuil Bijsterbosch	De Gemzen	1:48	1:47
10	Mila de Vos	Hattern	1:53	1:52
11	Kiara vd Krol	Zwolle	1:55	1:55
12	Sanne Kluiver	Heerde	1:57	1:56
13	Alane Grootkarzijn	De Gemzen	1:58	1:58
14	Lise Feijen	Heerde	1:59	1:59
15	Siënna van den Berg	Zwolle	2:01	2:01
16	Jenna Lantink	Zwolle	2:08	2:08

J7-8, 400 METER - JONGENS 7 EN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lenn Mulder	Zwolle	1:25
2	Luuk Penterman	De Gemzen	1:25
3	Noud van Erven	De Gemzen	1:26
4	Simon Lamberink	Spurt '88	1:26
5	Lévin de Kleine	Heerde	1:33
6	David Hofland	Hasselt	1:34
7	Gideon Hofland	Hasselt	1:34
8	Bram van den Berg	De Gemzen	1:35
9	Julan Roessink	Hasselt	1:35
10	Sem van de Wetering	De Gemzen	1:39
11	Jesse Kragt	Wezep	1:40
12	Tim van Leeuwen	De Gemzen	1:42
13	Niek Slob	Heerde	1:45
14	Leon van der Laan	Doornspijk	1:47
15	Marijn Meijer	Heerde	1:48
16	Jesse van der Stoep	De Gemzen	1:49
17	Dex Bogaard	Leusden	1:50
18	Thaem Vrijenhoek	De Gemzen	1:55
19	Rik Boer	Wezep	1:58
20	Elon Jolwa	De Gemzen	2:30

Uitslagenlijst Sintloop

Heerde - Zaterdag 29 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Joep Pander	De Gemzen	3:24
22	Djóa Heikens	De Gemzen	3:39

M40, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ewout de Vos	De Gemzen	15:45	15:45
2	Jeroen Celie	RunX Apeldoorn	17:02	17:00
3	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	17:19	17:17
4	Martin Hekman	ACO Van Elderen	17:39	17:37
5	Ronald Nootboom	Apeldoorn	17:50	17:50
6	Gerhard Lokhorst	Doornspijk	18:12	18:12
7	Bennie Thunker	Isala '96	18:47	18:45
8	Albert Mussche	Nieuwleusen	18:56	18:53
9	Martijn Schakelaar	BB lopers	19:01	18:58
10	Arend van Wijk	De Gemzen	19:03	19:00
11	Arjan Gruppen	HAC '63	19:06	19:00
12	Klaas Draaijer	De Gemzen	19:18	19:12
13	Mattijs ter Veen	Harderwijk	19:19	19:15
14	Albert Lantink	Zwolle	19:22	19:17
15	Gerrie Vlak	Nunspeet	19:30	19:26
16	Dennis Leefink	Markelo	19:32	19:18
17	Roy Klouth	Zwolle	19:32	19:27
18	Robert Reitsema	Isala '96	19:34	19:31
19	Hendrik-Jan Nootboom	Epe	19:39	19:34
20	Michel Wierbos	ACO Van Elderen	19:53	19:50
21	Michiel Schutte	Nunspeet	20:00	19:52
22	Marc Van der Linde	Elburg	20:05	20:02
23	Harm Gunnink	Wezep	20:11	20:04
24	Rob Messelink	DWLoopschool Hattem	20:13	20:07
25	Willem de Weerd	DWLoopschool Hattem	20:14	20:09
26	Marcel Wichers	Hattem	20:18	20:14
27	Gerrit Peters	Epe	20:29	20:22
28	Gertjan Tichelaar	avVN	20:29	20:27
29	Remco Eenkhoorn	Isala '96	20:47	20:37
30	Lammert Haverkamp	Elburg	21:02	20:58
31	Michel Klomp	Veluwe	21:27	21:21
32	Cor Stienstra	ACO Van Elderen	21:29	21:22
33	Gert Berenst	ACO Van Elderen	21:34	21:31
34	Roel Jorna	AV '34	21:44	21:37
35	Bas Grotenhuis	De Gemzen	22:00	21:54
36	Erwin Reefman	Deventer	22:09	21:58
37	Harjan Mulder	Heerde	22:16	22:03
38	Jan van Oene	DWLoopschool Hattem	22:19	22:12
39	Feike Koops	De Gemzen	22:35	22:24
40	Henk Dijkstra	Zwolle	23:02	22:54
41	Niko Bakker	Hattem	23:07	22:58
42	Freek van de Graaf	De Gemzen	23:22	23:10
43	Anne Marsman	ACO Van Elderen	23:39	23:28
44	Marnix Heida	Zwolle	23:41	23:31
45	Wouter Vd Brink	Hasselt	24:07	23:43
46	Gert Brussee	Nunspeet	24:08	24:01
47	Eric Zoet	Elburg	24:37	24:29
48	Erik Rijnders	Vroomshoop	24:45	24:37
49	Gerrold Huisman	Wezep	25:11	25:02
50	'Cock Kortlever	Elburg	25:12	24:55
51	Cornelis van den Berg	DWLoopschool Hattem	25:44	25:33
52	Willem van den Berg	Wezep	25:45	25:32
53	Remco van Hell	Firma Lagemaat	25:54	25:26
54	Gerben Dalhuisen	De Gemzen	26:38	26:27

Uitslagenlijst Sintloop

Heerde - Zaterdag 29 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Ax Dil	Heerde	26:47	26:26
56	Jelmer de Jong	Zwolle	27:11	26:59
57	Theo Jacobs	Cialfo	27:35	27:22
58	Roelof Pepping	Dronten	27:42	27:37
59	Peter Brands	Urk	28:08	27:52
60	Gert-Wim Fuite	De Gemzen	30:01	29:44
61	Dirk Hoogers	Doornspijk	31:24	31:06
62	Mans Veldsink	Dedemsvaart	31:41	31:31
63	Jan Willem Kroeze	De Gemzen	31:51	31:31
64	Cees Vork	De Gemzen	32:39	32:19
65	Fedde Ypma	Heerde	32:55	32:34
66	Dennis van Zwieten	Zwolle	33:21	33:02
67	Jan Bogaard	De Gemzen	34:20	34:01
68	Hans Scherpen	Zwolle	35:44	35:32
69	Koen Bruinenberg	IJsselmuiden	45:14	44:49

V40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	19:40	19:38
2	Debora Messelink	DWLoopschool Hattem	20:27	20:21
3	Jolanda uit den Bogaard	Apeldoorn	21:09	21:04
4	Janine Schutte	Nunspeet	22:08	22:02
5	Anne Van Schuppen	Cialfo	22:46	22:43
6	Marlien Hekman	ACO Van Elderen	22:56	22:46
7	Haike Nillesen	De Gemzen	23:06	22:57
8	Iris Bakker-Strieker	De Gemzen	23:09	23:00
9	Ilona Bolks	ACO Van Elderen	23:13	23:06
10	Wendy Kroeze	De Gemzen	24:03	23:54
11	Antine Sytsma	De Gemzen	24:09	23:59
12	Bianka Heida	Zwolle	24:45	24:34
13	Heleen ten Grotenhuis	Cialfo	24:55	24:43
14	Eva Driessen	Apeldoorn	24:55	24:45
15	Eva van Dun	Zwolle	25:00	24:45
16	Grietje Mattanja Brands de Vries	Urk	25:24	25:08
17	Renate Kroes	De Gemzen	25:26	25:17
18	Gerdien Nijboer	Zwolle	26:37	26:26
19	Patricia Seinen	Zwolle	26:45	26:38
20	Marianne Van Hulst	PEC 1910	26:54	26:54
21	Dzenita Makas	Ermelo	27:12	27:06
22	Marielle Vastenhoud	Hattem	27:18	27:04
23	Fennie van Oene	DWLoopschool Hattem	27:18	27:04
24	Susan Smedes	DWLoopschool Hattem	27:44	27:29
25	Carolien Meuleman	IJsselmuiden	29:26	29:10
26	Willy Jansen	Heerde	29:27	29:10
27	Annemieke Zandbergen	De Gemzen	29:31	29:06
28	Femke Langeslag	Apeldoorn	29:40	29:24
29	Sabine ter Wee-Blanket	Nieuwleusen	30:01	29:42
30	Ilona van de Beek	De Gemzen	30:01	29:38
31	Jantina van den Bosch	De Gemzen	30:01	29:45
32	Kim Pap-morren	Nunspeet	30:09	30:01
33	Angelique Wouters	Epe	32:24	32:03
34	Reina Kwant	Hattem	32:32	32:21
35	Myrthe Vos	Heerde	32:42	32:20
36	Alies Neijensteijn	Zwolle	32:44	32:23
37	Gertine van de Wetering	Heerde	33:13	32:52
38	Hennie Rorije	Heerde	35:23	35:08
39	Patricia Rorije	DWLoopschool Hattem	36:14	36:00
40	Jacqueline Boschman	De Gemzen	36:44	36:19
41	Laura van Vilsteren	PEC 1910	39:31	39:09

Uitslagenlijst Sintloop

Heerde - Zaterdag 29 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Nina Scherpen	Zwolle	40:27	40:14
43	Erna van den Berg	IJsselmuiden	45:15	44:49

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thijs Terlouw	ACO Van Elderen	15:18	15:18
2	Maarten Vierhout	Cialfo	15:33	15:33
3	Wilfred van Holst	Assen	15:47	15:47
4	Thijmen van der Loop	NOP	15:53	15:52
5	Stefan Gelderman	De Gemzen	16:11	16:11
6	Richard Dunnink	HAC '63	16:24	16:22
7	Michiel Veldman	HAC '63	16:24	16:23
8	Niels Westerink	Elburg	16:57	16:56
9	Henry Boone	Nunspeet	17:00	16:59
10	David de Ruiter	Meppel	17:37	17:31
11	Ceryl Van Loon	Doornspijk	17:46	17:44
12	Michiel Scholten	De Gemzen	17:46	17:45
13	Jerre Edens	Nunspeet	18:00	17:57
14	Senn van Zuuk	Heerde	18:03	17:51
15	Lambert Russcher	Staphorst	18:07	18:05
16	Sem Eenkhoorn	Isala '96	18:09	18:06
17	Marco Hoeve	PEC 1910	18:24	18:14
18	Wilco Jonker	De Gemzen	18:25	18:23
19	Melvin Kroon	Hattem	18:28	18:25
20	Nathan Kalle	Nunspeet	18:28	18:25
21	Jurian Onderdijk	De Gemzen	18:34	18:34
22	Koen van Ginkel	Achterveld	18:47	18:41
23	Friso Thuijs	Wezep	18:47	18:42
24	Adne van Essen	Olst	18:52	18:49
25	Lars Bruinink	Elburg	18:52	18:46
26	André Kragt	De Gemzen	18:55	18:52
27	Lorenz van 't Hul	De Gemzen	18:59	18:56
28	Toine van Tricht	Zwolle	19:03	19:02
29	Thijs Dreschler	Isala '96	19:09	19:05
30	William Post	Elburg	19:33	19:26
31	Henri Mol	Nunspeet	19:35	19:32
32	Douwe Knipping	Deventer	19:35	19:24
33	Jenco Krooneman	Hulshorst	19:35	19:33
34	Niek IJzerman	Wapenveld	19:36	19:32
35	Sander Bokkers	Nieuwleusen	19:38	19:34
36	Maarten Tuin	Heerde	19:40	19:36
37	Niels van der Hoorn	ACO Van Elderen	19:48	19:41
38	Daan van der Sluis	Zwolle	19:50	19:43
39	Gideon Kuijpers	Hasselt	19:50	19:44
40	Mitchel Kroon	Hattem	19:55	19:51
41	Vincent Weide	Meppel	19:56	19:50
42	Maarten Biersteker	IJsselmuiden	19:57	19:52
43	Riekelt Bennik	Urk	19:59	19:47
44	Jeroen van der Zanden	Harderwijk	20:02	19:57
45	Milan Kappers	Nunspeet	20:06	20:01
46	Marnix Prins	HAC '63	20:44	20:42
47	Alfred Smit	Staphorst	20:52	20:50
48	Maarten van Loo	Zwolle	21:13	21:08
49	Hans Jansen	Epe	21:18	21:05
50	Ruben Feringa	Leiden	21:22	20:58
51	Ramon Onderdijk	Heerde	21:32	21:17
52	Stefan van der Hoeve	Oene	21:40	21:35
53	Brian van der Linde		21:52	21:50
54	Jorn de Ruiter	Heino	21:52	21:41

Uitslagenlijst Sintloop

Heerde - Zaterdag 29 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Dennis Oranje	Kaatsheuvel	22:01	21:36
56	Martijn Nieuwenhuis	De Gemzen	22:01	21:53
57	Albert Ras	Urk	22:18	22:14
58	Giovani van Velde	Heerde	22:19	22:08
59	Dion de Ruiter	Heino	22:19	22:08
60	Rob Janssen	Firma Lagemaat	22:47	22:33
61	Ivo Horst	Zwolle	22:51	22:34
62	Jesse Huttenga	Ommen	22:54	22:50
63	Nick van Voorst	Zwolle	22:59	22:50
64	Pascal Vis	Nunspeet	23:03	22:50
65	Martin Mekelenkamp	De Gemzen	23:11	23:02
66	Bart van der Linde	Oosterwolde Gld	23:31	23:21
67	Stijn Rotman	Rotterdam	23:34	23:17
68	Wilbert Weeghel	Oosterwolde Gld	23:59	23:40
69	Michiel van de Belt	Nunspeet	24:00	23:53
70	Jorn Horst	Zwolle	25:00	24:43
71	Ruben Schutte	Nunspeet	25:01	24:47
72	Kars van der Vegte	Wapenveld	25:19	25:00
73	Remon Visch	Wezep	25:20	25:00
74	Lucas Schutte	Nunspeet	25:39	25:26
75	Jan Linde	Oosterwolde Gld	26:26	26:18
76	Wilco Dikkeschei	Hegin	26:33	26:24
77	Erik Kobes	Wapenveld	26:40	26:28
78	De Boer	Zwolle	26:51	26:28
79	Wesley Koekoek	Biddinghuizen	27:25	26:58
80	Kevin Beekman	Zutphen	27:55	27:33
81	Remco Beekman	's-Gravenhage	27:56	27:33
82	Marien Spek	Gouda	28:29	28:06
83	Erik Van Bragt	Dongen	29:19	28:54
84	Jordy van der Hoeven	Heerde	29:43	29:22
85	Steven Hanekamp	De Gemzen	30:33	30:16
86	Hendri ten Brink	Zwolle	32:43	32:21
87	Dennis van Zwieten	Zwolle	33:07	32:47
88	Gijs van de Wetering	Zwolle	33:13	32:49

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dinie Ras	NOP	19:12	19:12
2	Lisanne Drost	Harderwijk	20:13	20:09
3	Iris Bredewolt	Amsterdam	20:18	20:15
4	Laurie Ras	Urk	21:06	21:01
5	Linda Marsman-Pielman	ACO Van Elderen	21:07	21:06
6	Elin Zwep	't Loo Oldebroek	21:09	21:05
7	Roelien Smit	Staphorst	21:35	21:32
8	Esmé Stegeman	De Gemzen	22:00	21:53
9	Lois Westerink	PEC 1910	22:07	22:04
10	Ella van den Bosch	De Gemzen	22:21	22:14
11	Annelinde Woets	Zwolle	22:55	22:48
12	Marije Galama	Heerde	23:01	22:47
13	Rebecca Bakker	Hattem	23:07	22:59
14	Paula Cromheecke	Zwolle	23:23	23:15
15	Annelinde Kortlever	Rotterdam	23:33	23:17
16	Karlijn Steenkamp	Gorinchem	23:42	23:31
17	Fiona ten Grotenhuis	Kronos	23:47	23:35
18	Emanuelle Mouw	Nunspeet	23:50	23:44
19	Manouk Deen	Nunspeet	23:59	23:53
20	Gemma Jonker	Utrecht	24:01	23:47
21	Esmee Vis	De Gemzen	24:10	24:03
22	Jetske Hoekert	Oldebroek	24:27	24:23

Uitslagenlijst Sintloop

Heerde - Zaterdag 29 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Tineke Crediet	Staphorst	24:43	24:37
24	Jill Visser	Zwolle	24:50	24:41
25	Naomi van Velde	Heerde	24:50	24:36
26	Natasja Tuin	Heerde	24:58	24:43
27	Gwyn Kilsdonk	Zwolle	25:42	25:34
28	Celeste Onderdijk	De Gemzen	25:45	25:27
29	Marlou Pasman	Nieuwleusen	25:50	25:40
30	Henriët Vierhout-Bloemert	't Harde	25:56	25:49
31	Mariëlle Kortlever	Enschede	26:12	25:55
32	Tamara Westerink	Elburg	26:14	26:05
33	Natalia Bos	Twello	26:20	25:56
34	Klaartje Stroo	Heerde	26:23	25:59
35	Manon Hiemstra	Groningen	26:32	26:17
36	Gerjanne Kuiper-van Schellen	Kampen	26:33	26:18
37	Alinda van de Werfhorst	Elburg	26:44	26:33
38	Joyce Bouw	Wageningen	26:46	26:32
39	Wendy Bos	Hattem	27:16	27:00
40	Anouk Beelen	Hierden	27:34	27:19
41	Anna Venema	Drempt	27:44	27:30
42	Maria Kruithof	Tollebeek	27:52	27:34
43	Hermien van der Linde	Zwolle	28:11	27:47
44	Margrietha Spek	Gouda	28:18	27:55
45	Altienke van der Graaf	Hasselt	28:18	27:50
46	Iris Wonink-van Beek	Heerde	28:19	28:03
47	Hannah van den Bosch	Hattem	28:33	28:17
48	Marit Beekman	Emst	29:02	28:38
49	Nelleke van der Linde	Oosterwolde Gld	29:21	28:57
50	Leoni Klompjan	Nunspeet	30:08	30:00
51	Fleur Gerrits	De Gemzen	30:33	30:15
52	Bregje Spek	Zwolle	30:34	30:12
53	Siegrit de Bruijn	Hasselt	31:17	30:51
54	Sanne Jocker	Heerde	31:24	31:10
55	Elise van der Vegt	Nieuwleusen	31:45	31:26
56	Rhode Mosterman	Dalfsen	32:14	32:03
57	Lisette Beelen	Harderwijk	32:24	32:06
58	Petra Boer	De Gemzen	32:56	32:30
59	Hanneke Ypma-van Bolhuis	Zwolle	33:51	33:30
60	Samantha de Lange	Epe	34:24	33:57
61	Marit Proper	Heerde	34:31	34:04
62	Jans Jeuken	Hasselt	35:14	34:49
63	Esther Dil	De Gemzen	36:01	35:36
64	Emma Dekker	Zwolle	39:32	39:10

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Koppelman	ACO Van Elderen	30:19	30:19
2	Remco Akse	BB lopers	32:34	32:33
3	Leon Ruijter	BB lopers	33:08	33:08
4	Cornelis Scheltinga	Veluwe	33:42	33:41
5	Morgan Thire		33:54	33:53
6	Thomas Saes	Cifla	34:03	34:03
7	Rik Veenboer	Daventria	34:04	34:03
8	Arjan Hofman	Nunspeet	34:09	34:07
9	Dirk-Jan Bouwman	AV '34	34:19	34:18
10	Bram Veenboer	HAC '63	34:40	34:38
11	Nathan Uitslag	NOP	35:22	35:21
12	Daniel Bleijenburg	De Gemzen	35:23	35:22
13	Robert-Jan Sanderma	AV Rijssen	35:25	35:22
14	Ruud Weijer	Veluwe	35:27	35:25

Uitslagenlijst Sintloop

Heerde - Zaterdag 29 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Vincent Maalderink	Zutphen	35:37	35:36
16	Bertram Flier	Utrecht Atletiek	35:56	35:53
17	Matthijs van der Graaf	Trainingsgroep Het Zwartewater	36:55	36:52
18	Richard Kippers	AV Rijssen	36:56	36:52
19	Albert Jan van Olst	Nunspeet	37:26	37:24
20	Siem Schipper	Nunspeet	37:43	37:37
21	Floris Heil	AV '34	38:15	38:10
22	Arnold van de Streek	Oldebroek	38:18	38:13
23	Jeffrey Gerrits	Nieuwleusen	38:32	38:29
24	Wiljan van Hell	Heerde	38:50	38:47
25	Mathijs Nicolai	Apeldoorn	38:53	38:47
26	Corné van Boven	't Loo Oldebroek	39:00	38:54
27	Gerrit Bakker	Urk	39:04	39:01
28	Ruud de Gooijer	Heerde	39:10	39:06
29	Rolf van der Graaf	Hasselt	39:29	39:24
30	Daniël Mulder	PEC 1910	39:49	39:42
31	Senna Bril	Zwolle	40:10	40:06
32	Erik van den Bosch	Hattermerbroek	40:43	40:35
33	Kevin Timmerman	AV '34	40:46	40:41
34	Nathan Bleijenburg	De Gemzen	41:01	41:00
35	Edwin van Leussen	Dalfsen	41:21	41:17
36	Tom Kleine	AV '34	41:24	41:20
37	Daniël van den Boogaard	Zwolle	41:40	41:38
38	Tim Turbo Tadema	Zwolle	41:40	41:38
39	Jaap ten Have	Elburg	42:00	41:54
40	Remco Bastiaanssen	Luttelgeest	42:27	42:24
41	Lukas Lakerveld	Warnsveld	42:32	42:25
42	Raymon van der Horst	Meppel	42:39	42:34
43	Steven Tijssen	Heerde	42:43	42:35
44	Koen Boom	Broekhuis	42:49	42:40
45	Gerrit ten Have	Elburg	44:10	44:05
46	Rico Barneveld	Wezep	44:11	44:04
47	Emiel Wegman	Apeldoorn	44:17	44:10
48	Ben ten Tije	Apeldoorn	44:58	44:51
49	Gerjan Vos	IJsselmuiden	45:31	45:26
50	Karim El Guerouat	Broekhuis	46:07	45:56
51	Leon Mak	De Gemzen	47:49	47:42
52	Sven Palmers	Zwolle	47:56	47:49
53	Jordi Zwarts	Zwolle	47:57	47:49
54	Joost de Bruijn	Kampen	48:53	48:44
55	Jurgen Kok	Epe	49:16	49:07
56	Han de Haan	Zwolle	52:36	52:29
57	Eelke Arjaans	Zwolle	52:37	52:31
58	Gabriel Christian Faico Resend	Amsterdam	53:02	52:52
59	Jarne Hammer	Hasselt	53:56	53:43
60	Michel Hagen	Broekhuis	54:44	54:34
61	Jowi van Norel	Heerde	56:01	55:47
62	Stefan Kerkmans	Broekhuis	1:01:21	1:01:10

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Floor Doornwaard	De Gemzen	36:26	36:23
2	Nynke Altena	NOP	37:23	37:22
3	Jolissa Vlieger	Wezep	39:55	39:52
4	Laura Prins	HAC '63	40:38	40:37
5	Sarah-Lynn Mulder-Reuver	PEC 1910	41:06	41:04
6	Nardie Mulder	BB lopers	43:29	43:25
7	Zo�� van Oene	DWLoopschool Hattem	44:40	44:37
8	Sophie van der Linden	Nijmegen	45:09	45:05

Uitslagenlijst Sintloop

Heerde - Zaterdag 29 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Gerianne Smit	Kampen	47:33	47:21
10	Romée Palmers	Zwolle	47:56	47:48
11	Daphne Hendriks	Apeldoorn	51:24	51:17
12	Sanne Kuilboer	Oudkarspel	52:56	52:43
13	Maryse van Balen	Epe	52:59	52:50
14	Maaïke Westerink	Elburg	53:55	53:46
15	Aimée Adriaanse	Wapenveld	54:34	54:27
16	Naomi van den Bosch	Hattem	55:26	55:17
17	Mariska Janson	Broekhuis	56:11	56:00
18	Dorieke Smit	Middelstum	56:32	56:20
19	Lisa Brouwer	Heerde	58:12	58:03
20	Cynthia Bosman	Nijverdal	58:14	58:02
21	Laura van de Schootbrugge	't Harde	1:00:42	1:00:32
22	Lindy Vredenburg	't Harde	1:00:42	1:00:31
23	Michelle Haan	Nijverdal	1:03:48	1:03:36

M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willard Bredewold	BB lopers	33:59	33:58
2	Ruud van de Wal	RunX Apeldoorn	35:14	35:12
3	Maarten Nieuwenhuis	BB lopers	35:24	35:24
4	Eric Platte	Cialfo	35:49	35:48
5	Laurens Koopman	Athlos	36:06	36:03
6	Marcel van den Bosch	De Gemzen	36:20	36:20
7	Thomas Driessen	Apeldoorn	37:55	37:52
8	Roy van Munster	Zwolle	37:56	37:53
9	Gerard Petersen	Hierden	38:20	38:17
10	Rob van de Graaf	HAC '63	38:47	38:45
11	John Brinkman	Nieuwleusen	38:58	38:55
12	Richard Hofmeijer	Heerde	39:53	39:51
13	Jasper van Oorspronk	Apeldoorn	40:13	40:09
14	Dick van Os	BB lopers	40:31	40:29
15	Frank Nico Hogeweg	De Gemzen	40:40	40:37
16	Ivo de Wilde	Epe	40:47	40:44
17	Lucas Loosman	NOP	41:26	41:24
18	Martin Hendrixx	Cialfo	41:33	41:28
19	Klaas-Jan Hekman	Nieuwleusen	42:07	42:02
20	Hendri Nagelholt	De Gemzen	42:07	42:03
21	Ab Oudekerk	Dedemsvaart	42:19	42:12
22	Jan Blaauw	De Gemzen	42:24	42:20
23	Bas Germs	Tubbergen	42:51	42:48
24	Roel-Jan Heeringa	BB lopers	43:08	43:05
25	Sikko Roorda	AV '34	43:13	43:08
26	Thomas Loef	Hanzesport	43:49	43:42
27	Maron van der Meer	Dronten	44:29	44:16
28	Evert Flier	Hattem	44:33	44:27
29	Martin Lipman	Wezep	44:44	44:37
30	Robert Marchal	Veluwe	45:08	45:03
31	Timo de Jong	PEC 1910	45:43	45:35
32	Marcel Meijer	Swifterbant	46:01	45:53
33	Gijs van Gemert	AV '34	46:40	46:35
34	Markjan van Oene	DWLoopschool Hattem	46:47	46:44
35	Joop Vink	Scherpenzeel	47:55	47:51
36	Arjan Jager	Cialfo	48:22	48:12
37	Cornelis Augustijn	Duivendrecht	48:38	48:29
38	Hendri Schoonhoven	Oldebroek	48:54	48:44
39	Niels Risseeuw	Apeldoorn	49:13	48:59
40	Ronald Huethorst	PEC 1910	50:25	50:22
41	Peter Van de Wetering	Noordeinde Gld	51:01	50:56

Uitslagenlijst Sintloop

Heerde - Zaterdag 29 november 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Bert Geerlings	Zutphen	51:13	51:06
43	Erik Jager	De Gemzen	51:16	51:09
44	Teun Buter	De Gemzen	51:44	51:37
45	Arjan Dickhof	Oldebroek	51:59	51:48
46	Erik van Wensen	Apeldoorn	52:41	52:28
47	Harry Bijsterbosch	Heerde	53:12	53:04
48	Frank Wesseling	Zwolle	54:43	54:32
49	Mark van den Berg	IJsselmuiden	57:10	57:02

V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jantina Loosman	NOP	41:26	41:24
2	Maureen Houtman	Hegin	42:41	42:35
3	Suzanne Hennekens	Veluwe	45:10	45:04
4	Marlous van Duijn	Apeldoorn	45:46	45:40
5	Oksana van Gemert	AV '34	46:37	46:32
6	Corina Klomp	Nieuwleusen	48:14	48:10
7	Gertine Bastiani	Heerde	48:31	48:24
8	Heleen Bruining	Duivendrecht	48:38	48:29
9	Mariët van Petersen	IJsselmuiden	51:09	51:01
10	Hester van Oene	Hattermerbroek	52:30	52:25
11	Hilda Paarhuis	Hasselt	54:57	54:47
12	Didi Van der Velde	Epe	55:16	55:10
13	Marion Hoogeveen	Triathlon	57:38	57:31
14	Jacqueline Visscher	Nieuwleusen	57:41	57:32
15	Annemarie Hersevoort	Nieuwleusen	58:16	58:08