

Uitslagenlijst 2e IJsseldelta Cross

Zwolle - Zaterdag 6 december 2025

MU9, 1000M PUPILLEN U9 (C-PUP)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elin Vlijm	't Harde	5:22	5:22
2	Marin Feringa	De Sprinter	5:23	5:23
3	Leah Lusseveld	PEC 1910	5:49	5:49
4	Filou Ghamati	PEC 1910	5:53	5:53
5	Feline van den Berg	PEC 1910	5:58	5:58
6	Lisa L'Acosta	PEC 1910	6:09	6:09
7	Mirthe Koetsier	Cialfo	6:11	6:11
8	Lotte Smedes	NOP	6:12	6:12
9	Linde Westerhof	Athlos	6:33	6:33
10	Juda Leonore Veltman	NOP	7:09	7:09
11	Nadine Pelgrom	Cialfo	7:25	7:25

JU9, 1000M PUPILLEN U9 (C-PUP)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elon Jolwa	De Gemzen	4:46	4:46
2	Daan Boddeus	PEC 1910	4:53	4:53
3	Mauna van Reenen	Athlos	5:07	5:07
4	Kaj Wolfkamp	PEC 1910	5:15	5:15
5	Tim Zwanenburg	Cialfo	5:28	5:28
6	Zev Ghamati	PEC 1910	5:39	5:39
7	Flip Mok	PEC 1910	6:02	6:02
8	Sam Ekkel	Isala '96	6:16	6:16
9	Dave Jellema	Isala '96	6:19	6:19
10	Harmin Bos	Athlos	6:37	6:37

MU10, 1000M PUPILLEN U10 (B-PUP)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isa Bos	De Sprinter	4:57
2	Bo Dekker	Isala '96	4:59
3	Mila Boy	PEC 1910	5:01
4	Anouk Schuurkamp	Athlos	5:05
5	Roya Schreurs	Cialfo	5:16
6	Hannah Bakker	De Sprinter	5:20
7	Romée van Dun	De Gemzen	5:22
8	Anne van der Molen	Isala '96	5:24
9	Ilse Schreurs	Isala '96	5:31
10	Laura Zwanenburg	Cialfo	5:34
11	Lotte van Gemert	NOP	5:37
12	Mareine Bos	Athlos	5:53
13	Feline Zwarts	Cialfo	6:05
14	Zoë Kragt	PEC 1910	6:09
15	Jolien Schut	Athlos	6:11
16	Elise Scheurwater	PEC 1910	6:14
17	Anna Roos Krikke	PEC 1910	6:15
18	Lourdes van Beek	Athlos	6:17
19	Jinthe Meijerink	Flevo Delta	6:30
20	Nunes Rensink	Cialfo	7:06

JU10, 1000M PUPILLEN U10 (B-PUP)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mads Dekker	Isala '96	4:29
2	Jort Telgenhof	Cialfo	4:41
3	Noud van Erven	De Gemzen	4:42
4	Lennart de Groot	Isala '96	4:50
5	Boaz Poelarends	PEC 1910	4:52
6	Senn Hagen	Athlos	4:58
7	Jelle van der Steege	Isala '96	5:13
8	Elijah van de Pol	PEC 1910	5:20

Uitslagenlijst 2e IJsseldelta Cross

Zwolle - Zaterdag 6 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Maik Agterhuis	De Sprinter	5:24
10	Rins van der Veen	Isala '96	5:30
11	Bart ten Hoor	Isala '96	5:36
12	Florèns Kamp	PEC 1910	5:36
13	Fedde Reitsma	PEC 1910	5:37

MU11, 1000M MEISJES U11 EN U12

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Neema Jolwa	De Gemzen	4:29
2	Renske van der Steege	Isala '96	5:19
3	Nikki de Kind	Athlos	5:20
4	Vera Stremmelaar	Isala '96	5:21
5	Lauren van Wijk	De Gemzen	5:32
6	Myrthe Meijer	Athlos	5:33
7	Do Landsman	Isala '96	5:46
8	Sophie L'Acosta	PEC 1910	6:17

MU12, 1000M MEISJES U11 EN U12

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucy Luchies	Athlos	4:20
2	Robin Dubbink	De Sprinter	4:39
3	Roselin Bos	Athlos	4:58
4	Charlotte Hogeweg	De Gemzen	5:02
5	Yara Suselbeek	De Sprinter	5:23
6	Flore Tuin	PEC 1910	5:24
7	Anna Dolstra	De Sprinter	5:29

JU11, 1000M JONGENS U11 EN U12

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sebastiaan van der Molen	Isala '96	4:25
2	Silvan van Ommen	Isala '96	4:26
3	Bram van de Wassenberg	Athlos	4:30
4	Mika Vrieling	Isala '96	4:30
5	Floran van Staalduijnen	Athlos	4:36
6	Mees Westerhof	Athlos	4:39
7	Jelle Kraaijeveld	Athlos	4:44
8	Thom Couperus	Athlos	5:13
9	Niek Middelveld	Flevo Delta	5:31
10	Finn Wit	Isala '96	5:38
11	Tim van Ommen	De Gemzen	5:43
12	Jaro van den Akker	Isala '96	6:12

JU12, 1000M JONGENS U11 EN U12

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cas Schenk	Flevo Delta	4:09
2	Timo Eenkhoorn	Isala '96	4:12
3	Tygo Dijk	PEC 1910	4:12
4	Brent Celie	Athlos	4:22
5	Melle Schut	Athlos	4:27
6	Giv Ghamati	PEC 1910	4:27
7	Niek Weijma	Athlos	4:41
8	Job Goldsteen	PEC 1910	4:48
9	Hils Koetsier	Cialfo	4:51
10	Duuk de Munnik	Isala '96	4:52
11	Logan Kanters	Flevo Delta	4:55
12	Roger Schoot Uiterkamp	Flevo Delta	4:59
13	Siem Schilder	Isala '96	5:01
14	Maurits de Groot	Isala '96	5:01
15	Koen Hoekwater	Athlos	5:04

Uitslagenlijst 2e IJsseldelta Cross

Zwolle - Zaterdag 6 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Ingvar de Boer	PEC 1910	5:14
17	Aron Kragt	De Gemzen	5:48
18	Olivier Osinga	Cialfo	5:52
19	Teun Franke	Flevo Delta	6:03

MU13, 1500M MEISJES U13 EN U14

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joëlle ten Hove	AV Rijssen	7:10
2	Lize Bottenberg	Isala '96	7:17
3	Linde Bakker	De Sprinter	7:31
4	Sanne Looze	Isala '96	7:35
5	Lauren Pap	Isala '96	7:45
6	Lisa Millenaar	Athlos	8:01
7	Saar Bruinsma	Athlos	8:06
8	Emma Docter	PEC 1910	8:07
9	Kiki Woldberg	PEC 1910	8:14
10	Suze Dirksen	Athlos	8:17
11	Myrthe Burgman	PEC 1910	8:18
12	Vita Ghamati	PEC 1910	8:29
13	Lieke Herpel	PEC 1910	8:44
14	Lisa Bouwmeester	De Gemzen	9:13
15	Manouk den Besten	Athlos	9:37
16	Jade Duinkerken	PEC 1910	10:28

MU14, 1500M MEISJES U13 EN U14

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aniek Bakker	De Sprinter	6:49
2	Sara Slabbekoorn	PEC 1910	6:58
3	Tamar Dubbink	De Sprinter	7:09
4	Florenthe Bruins	Athlos	7:38
5	Yare Dolstra	De Sprinter	7:52
6	Lotte Metsemakers	PEC 1910	7:58
7	Amy Hoekman	Isala '96	8:07
8	Tess Dirksen	Athlos	8:19
9	Lotte van Ommen	De Gemzen	8:26
10	Esmee Versteeg	Athlos	8:42
11	Mila Kraaijeveld	Athlos	8:53
12	Anna Ligthart	NOP	8:59
13	Nina Galesloot	Athlos	9:17

JU13, 1500M JONGENS U13 EN U14

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hayden van der Heide	Athlos	6:41
2	Tigo Dekker	Isala '96	7:04
3	Hugo Pelgröm	Cialfo	8:08
4	Pepijn Dalhuisen	Cialfo	8:09
5	Farzan Schreurs	Cialfo	8:22
6	Timme Huis	Flevo Delta	8:23
7	Valeijn Kamp	PEC 1910	8:25
8	Noah Schoonhoven	Athlos	8:25

JU14, 1500M JONGENS U13 EN U14

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Semm Woltjes	Flevo Delta	6:53
2	Roan van Uhm	Athlos	6:53
3	Tiem de Munnik	Isala '96	7:05
4	Luuk van den Belt	IJsselmuiden	7:09
5	Ryan Meijer	Athlos	7:38
6	Chris van der Molen	Isala '96	8:02

Uitslagenlijst 2e IJsseldelta Cross

Zwolle - Zaterdag 6 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Pelle Elwick	Athlos	8:18
8	Jayden Akse	De Sprinter	9:47

MU16, 2500M MEISJES U16

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elin Zwep	't Loo Oldebroek	11:59
2	Lauren Hoogenberg	Athlos	12:10
3	Hanna Bos	De Sprinter	12:16
4	Norah van Elst	Flevo Delta	12:37
5	Jolien Langstraat	Athlos	12:39
6	Suze de Groot	PEC 1910	12:42
7	Isa Schoonhoven	De Gemzen	12:53
8	Lou Emmen	Athlos	12:56
9	Wies Brandsma	Flevo Delta	13:04
10	Jetske Hoekert	Oldebroek	13:11
11	Madelief de Boer	Athlos	13:17
12	Fleur Wubbeling	PEC 1910	13:17
13	Akke Brandsma	Flevo Delta	13:17
14	Anna Brands	PEC 1910	13:24
15	Mayla Sankon	PEC 1910	13:26
16	Lise van den Belt	Isala '96	13:33
17	Elke van der Steege	Isala '96	13:41
18	Maartje van den Berg	PEC 1910	14:03
19	Leanne van Groesen	Flevo Delta	14:07
20	Jol� Zijlstra	De Gemzen	14:37
21	Marit Dorlandt	PEC 1910	14:47
22	Yill Vrieleman	PEC 1910	15:33
23	Noa Ruitenbeek	Athlos	15:46
24	Thyrza van Tongeren	Cialfo	15:48

JU16, 2500M JONGENS U16

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sem Eenkhoorn	Isala '96	10:21
2	Kjeld van Esch	Isala '96	10:41
3	Jesse Koomstra	Athlos	10:51
4	Job Everaars	PEC 1910	11:44
5	Robin de Vos	Athlos	11:54
6	Thijn Nijhof	Athlos	11:57
7	Joël Ruth	Zwolle	12:18
8	Simon van Ravenswaaij	Athlos	13:01
9	Bram Pikkert	Isala '96	13:19
10	Mees Gorkink	Cialfo	13:40
11	Ties van der Veen	Isala '96	15:46

VK, 2500M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ynte Biemans	BB lopers	12:05
2	Yvette Ghamati	Zwolle	12:08
3	Esmé Stegeman	De Gemzen	12:58
4	Suzan Teune	Isala '96	14:36
5	Joséphine Wezenberg	Isala '96	14:36

V40K, 2500M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marije Veldman	ACO Van Elderen	12:00
2	Leontien Thewissen	PEC 1910	12:29
3	Brenda Biemans-Sitters	Flevo Delta	13:13
4	Marion Dekker	Flevo Delta	13:49
5	Monique Zijlstra-Pleiter	Wezep	15:32

Uitslagenlijst 2e IJsseldelta Cross

Zwolle - Zaterdag 6 december 2025

M40K, 2500M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark Hakbijl	BB lopers	10:13
2	Wessel Geursen	Athlos	10:58
3	Remco Eenkhoorn	Isala '96	11:06
4	Joost Jansen	NOP	11:11
5	Arjan de Boer	PEC 1910	11:26
6	Henri Slabbekoorn	Triathlon	11:28
7	Kevin Woldberg	PEC 1910	11:29
8	Sven Metsemakers	Zwolle	11:38
9	Frans de Graaf	Nijeveen	12:21
10	Berry Jansen	Zwolle	13:34
11	Dennis De Jong	PEC 1910	13:45
12	Alex Zijlstra	Wezep	14:08

MK, 2500M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ids Peenstra	PEC 1910	9:30
2	Daan Veenhuizen	PEC 1910	9:40
3	Vincent Maalderink	Zutphen	9:49
4	Niels van Hoorn	BB lopers	10:32
5	Gijs Westerhof	Zwolle	10:54
6	Jarno Jansen	PEC 1910	11:09
7	Alwin Bakker	BB lopers	11:29

MU18, 3000M MEISJES U20 EN U18

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elsemarijn Grasmeijer	De Sprinter	14:04
2	Magali Kanis	De Gemzen	15:34
3	Louise Oosterhuis	PEC 1910	15:38
4	Eva ter Haar	NOP	15:40
5	Noa Dolstra	De Sprinter	15:48
6	Suleen Penninkhof	Isala '96	16:15
7	Jenneke Heere	Cialfo	17:21

MU20, 3000M MEISJES U20 EN U18

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisette Hogendoorn	PEC 1910	14:12
2	Eline Oosterkamp	NOP	17:16
3	Femke van Beuzekom	Isala '96	18:32
4	Noa Vrieleman	PEC 1910	18:57

JU18, 4500M JONGENS U20 EN U18

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tibo Pierik	Athlos	19:28
2	Niels Selhorst	PEC 1910	21:24
3	Koen de Vries	Isala '96	21:29
4	Lior Op den Kamp	PEC 1910	21:37
5	Sam Panman	PEC 1910	21:38
6	Levi Wielstra	NOP	24:11
7	Jurre Wolff	Isala '96	25:00

JU20, 4500M JONGENS U20 EN U18

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Twan Heesemans	Flevo Delta	19:43
2	Josse Kampen	Isala '96	20:57

VL, 8000M MANNEN 50+ EN VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rianne Niewold	BB lopers	38:09

Uitslagenlijst 2e IJsseldelta Cross

Zwolle - Zaterdag 6 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Emma Wes	BB lopers	39:49
3	Linda Eektimmerman	PEC 1910	43:27

V40L, 8000M MANNEN 50+ EN VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liesbeth Voorthuijsen	Atletics Nijverdal	39:31
2	Mirjam Zomer	Zwolle	41:36

V50L, 8000M MANNEN 50+ EN VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Haike Nillesen	De Gemzen	44:48

M50L, 8000M MANNEN 50+ EN VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stef Riemens	BB lopers	36:01
2	Robert Reitsema	Isala '96	38:26
3	Paul de Brie	Spirit Lelystad	39:00
4	Roel-Jan Heeringa	BB lopers	40:00
5	Bart Grasmeijer	De Sprinter	42:14
6	Marten Bolt	De Sprinter	44:05

ML, 10000M MANNEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arne Mulder	PEC 1910	38:49
2	Remco Akse	BB lopers	39:48
3	Oxo van Kempen	Lionitas	40:42
4	Sander Kloosterziel	PEC 1910	41:28
5	Daniel Bleijenburg	De Gemzen	43:20
6	Arjan Fuite	Zwolle	44:28
7	Jasper Staal	BB lopers	44:52
8	Daniel Huis In T Veld	De Sprinter	47:09
9	Jan Willem Dijks	BB lopers	47:46
10	Hielke van der Laan	Vaassen	49:24
11	Jan Willem Rook	Heino	50:11
12	Maarten Oosterhuis	BB lopers	52:11
13	Justin Derksen	Apeldoorn	1:03:25

M40L, 10000M MANNEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joep Emmen	BB lopers	40:55
2	Reginald Grendelman	BB lopers	47:46
3	Anne Pruim	Zwolle	48:22
4	Ronny Veldman	Zwolle	50:54
5	Jeroen Wubs	PEC 1910	53:57