

Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 6 december 2025

VROUW, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Claudette Ritsema	Mildam	22:15	22:14
2	Solene Ritsema	Mildam	22:55	22:54
3	Willeke Kroodsmā	Terband	24:42	24:41
4	Anniek de Jong	Heerenveen	25:04	25:02
5	Tiba Miran	Vitalis	25:13	25:09
6	Marlies de jong	AV Heerenveen	25:18	25:11
7	Julia Klinker	AV Heerenveen	25:32	25:31
8	Jolanda van de Graaf	Impala	26:54	26:51
9	Senna Veenstra	Impala	27:05	27:02
10	Diana Bergsma	AV Heerenveen	27:57	27:53
11	Femke de Boer	Eastermar	28:17	27:59
12	Jolien Haaksma	Heerenveen	30:52	30:27
13	Margje Abma	Sint Nicolaasga	31:00	30:57
14	Rinske Oost	Oosterwolde	31:04	30:47
15	Monique De Jong	Lionitas	31:22	31:17
16	Renate Buma	Heerenveen	31:47	31:34
17	Jetske Oenema	AV Heerenveen	32:02	31:52
18	Foekje van der kooij jansen	AV Heerenveen	32:25	32:15
19	Wendy Jongedijk	AV Heerenveen	33:03	32:49
20	Sam Groen	de Wijk	33:15	33:01
21	Doutsen van der Veen	Eastermar	33:16	32:58
22	Sietske Corporaal	Drachten	33:16	32:59
23	Tea Busstra	Lionitas	33:21	33:14
24	Corrie Meijer	Lionitas	33:29	33:24
25	Judith Nip	Heerenveen	33:35	33:26
26	Marjan de Vries	Heerenveen	33:37	33:25
27	Sarah Kröger	Leeuwarden	33:52	33:32
28	Adri Sluis	Mildam	35:17	35:00
29	Bernice Ritsema	Mildam	35:39	35:39
30	Hanna Woudstra	Mildam	35:52	35:42
31	Daphne de Vries	Wolvega	35:53	35:36
32	Bente Jonker	Heerenveen	36:41	36:26
33	Bettie Bruijnzeel	Lionitas	37:02	36:51
34	Welmet van der Veen	Groningen	37:12	36:55
35	Kimberly Slager	De Veenhoop	37:25	37:09
36	Ypie Hollema	Mildam	37:34	37:17
37	Gepke Veenstra	Hoornsterzwaag	37:56	37:41
38	Jetty Klijnstra	AV Heerenveen	38:48	38:26
39	Miriam Nip-Klinker	Heerenveen	42:21	42:11
40	Mariette Wagenaar	Grou	49:23	49:02
41	Julia Kamp	Groningen	49:23	49:01

MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jildert Heida	Terwispel	19:59	19:59
2	Peter-Jan de Jong	Horror	20:06	20:05
3	Jasper Slot	AV Heerenveen	21:04	21:01
4	Jasper de Jong	Impala	21:59	21:59
5	Dinant Mud	Lionitas	22:37	22:34
6	Michel Gerritsma	AV Heerenveen	22:37	22:33
7	Elon Van den Berg	Nijeholtwolde	23:23	23:17
8	Roan Gmelich Meijling	Drachten	24:21	24:20
9	Erik De Jong	Wolvega	24:25	24:14
10	Luuk den Braven	AV Heerenveen	24:39	24:39
11	Martin Bolt	AV Heerenveen	24:45	24:44
12	Pascal Voerman	Noordwolde	25:56	25:50
13	Peter Spijkman	AV Heerenveen	27:01	26:52
14	Kevin Dijkstra	Heerenveen	27:04	26:48

Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 6 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Bas Baars	De Blesse	27:14	27:04
16	Marco visser	AV Heerenveen	27:29	27:17
17	Wim van der Meulen	Lionitas	27:32	27:28
18	André Kerbof	AV Heerenveen	27:52	27:46
19	Wiebren Dijkstra	Wolvega	28:09	28:03
20	Dirk Bouma	Friesland	28:59	28:51
21	Robin pryke	Oudehaske	29:02	28:46
22	Jochem Dijkstra	Heerenveen	29:45	29:35
23	Kees Dijkstra	Akkrum	29:58	29:43
24	Vincent Neddermeijer	Enumatil	30:29	30:15
25	Barend van der Veen	Mildam	32:39	32:26
26	Timen van der veen	Mildam	32:39	32:25
27	Piter van der Veen	Groningen	32:40	32:26
28	Klaas J. k.J. van der Ploeg	Lemmer	33:08	32:52
29	Kirk landoff	Oudehaske	33:52	33:32
30	Karst Anema	Friesland	34:55	34:43
31	Jordy van der Veen	Leeuwarden	35:17	34:57
32	Wieger G Klijnstra	AV Heerenveen	38:47	38:25

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Neeltsje Visser	Loopgroep Hugo Veenker	42:30	42:28
2	Annelies Sijtsma	Luxwoude	44:20	44:13
3	Nicoline Lustig	AV Heerenveen	45:07	45:05
4	Linda Peereboom	Utrecht	46:31	46:27
5	Loraine Westerneng	Mildam	49:34	49:27
6	Hellen Boonstra-Drost	AV Heerenveen	50:27	50:21
7	Sietske Leenstra	AV Heerenveen	50:51	50:43
8	Marit Houtsma	Friesland	52:00	51:55
9	Celissa van Lierop	Leeuwarden	52:09	52:05
10	Elles Bolt	AV Heerenveen	52:16	52:10
11	Wilma Stelpstra	Lionitas	52:17	52:15
12	Tineke van de Wal	Oudehaske	52:21	52:15
13	Tina Veenstra	Loopgroep Hugo Veenker	52:23	52:10
14	Jolanda Dekker	Tytsjerk	52:32	52:27
15	Inge ebbing	Tytsjerk	52:34	52:29
16	Marion Kanbier	Haslev	52:52	52:44
17	IJda Terpstra	Bosch en Duin	53:28	53:21
18	Annika van Miltenburg	Oudehaske	53:32	53:13
19	Margreet Poesiat	Nij Beets	53:57	53:49
20	Saskia Witteveen	Wolvega	53:59	53:52
21	Yvonne Hiemstra	Sneek	54:36	54:19
22	Theresia Offringa	Nijland	54:36	54:20
23	Susan de Leeuw	Heerenveen	55:14	54:59
24	Geeske Sterkenburgh	Almere '81	55:33	55:25
25	Larissa Drysdale	Heerenveen	56:18	56:09
26	Corine Visser	Friesland	56:47	56:30
27	Jasmijn Hop	Groningen	56:57	56:41
28	Linda Denissen	Duiven	56:59	56:43
29	Anniek van der Spoel	Katlijk	57:02	56:55
30	Ingrid Prins	Lionitas	57:19	57:07
31	Marjan van Dijk	Jubbega	57:33	57:25
32	Saskia Scholtens	Lionitas	57:49	57:38
33	Susan Monsma	AV Heerenveen	58:19	58:00
34	Kiki Boomgaard	De Knipe	58:21	58:17
35	Sippie Roukema	AV Heerenveen	58:30	58:20
36	Mirjam Mulder	Groningen	58:36	58:17
37	Nicole Grondhuis	AV Heerenveen	1:02:23	1:02:18
38	Janneke postma	Heerenveen	1:03:56	1:03:45

Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 6 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Jannie idema	Lionitas	1:05:08	1:04:58
40	Jeannette Schram-Moll	Wolvega	1:05:09	1:05:01
41	Alinda Krikke	Wolvega	1:05:50	1:05:41
42	Marie-Jose Aarts	Oploo	1:05:57	1:05:41
43	Fardau Buter	AV Heerenveen	1:05:58	1:05:39
44	Margo Pacula	Heerenveen	1:15:05	1:14:53

MAN, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janco Rijpstra	Lionitas	35:00	34:59
2	Martin Douwes	Lionitas	37:16	37:15
3	Jetze Reijenga	Lippenhuizen	37:19	37:18
4	Menno Mud	Lionitas	37:47	37:44
5	Arie de Jong	Oosterwolde	37:47	37:44
6	Anne de Jong	Nederlandse Triathlon Bonc	38:08	38:07
7	Sven Gmelich Meijling	Drachten	38:33	38:32
8	Peter Peereboom	Utrecht Atletiek	38:42	38:40
9	Ludy Timmer	AAC '61	38:57	38:55
10	Teade Rispens	AV Heerenveen	39:44	39:42
11	Cor Wedman	Heerenveen	39:50	39:47
12	Janko van Esch	Groningen	39:59	39:57
13	Erik van Zessen	Heerenveen	40:11	40:08
14	Daniel Lockwood	Gorredijk	40:38	40:37
15	Kevin Kroon	Heerenveen	40:39	40:37
16	Remco Klinker	AV Heerenveen	41:10	41:07
17	Geert Jan Slot	AV Heerenveen	41:31	41:27
18	Lieuwe kramer	Beetsterzwaag	41:41	41:39
19	Harold Brouwer	AV Heerenveen	42:07	42:03
20	Bauke bouwstra	Workum	42:11	42:10
21	Leon van der Werff	Heerenveen	42:23	42:20
22	Rudi Bissels	Drachten	42:36	42:34
23	Wouter Deems	Wolvega	43:17	43:11
24	Redmer Dijkstra	Nieuwehorne	43:45	43:43
25	Auke Jongsma	Heerenveen	44:07	43:57
26	Jaap Broers	AV Heerenveen	44:08	
27	Bertijn Brijder	Heerenveen	44:16	44:09
28	Janco van Esch	Heerenveen	44:22	44:18
29	Albert Bouwstra	Reduzum	44:23	44:22
30	Ferdinand Sterkenburgh	Oldeholtgade	45:22	45:19
31	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	45:33	45:27
32	Twan Alderts	Sint Nicolaasga	45:35	45:31
33	Marten Oosterkamp	Bontebok	45:59	45:54
34	Mark Jonker	Wolvega	47:22	47:14
35	Klaas van heeringen	Lionitas	47:23	47:18
36	André Kort	Heerenveen	48:10	48:02
37	Sjouke Sijsma	Dokkum	48:24	48:18
38	Martin Jelders	AV Heerenveen	49:04	48:36
39	Schelte Dirksma	Wolvega	49:47	49:41
40	Arjen Terpstra	Drachten	49:55	49:47
41	Pieter Jan Kooi	Loppersum	50:12	50:10
42	Jasper de Wit	Luinjeberd	50:29	50:20
43	Ronnie Bakker	Heerenveen	50:47	50:35
44	Meine Hoitsma	Friesland	50:59	50:56
45	Herman Rotteveel	Gorredijk	51:03	50:57
46	Chris Draijer	Impala	51:09	51:04
47	Jan Uiterwijk	Mildam	51:09	51:07
48	Rudy Miedema	AV Heerenveen	51:31	51:19
49	Klaas eelkema	Hantum	51:37	51:30
50	Harm Zijlstra	AV Heerenveen	51:48	51:45

Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 6 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
51	Pieter Hiemstra	Heerenveen	52:18	52:09
52	Jaap van der Leij	Heerenveen	52:29	52:24
53	Ruud Heskes	Drachten	52:34	52:12
54	Fedde Veenstra	Hoornsterzwaag	53:16	53:05
55	Lammert Wolters	Opeinde	53:16	53:10
56	Martin Jan Visser	AV Heerenveen	53:30	53:25
57	Siebre Bosma	Nieuweschoot	53:50	53:38
58	Johan Van Noordenburg	AV Heerenveen	53:55	53:44
59	Pieter van Dijk	AV Heerenveen	53:58	53:47
60	Gerard Dijkstra	AV Heerenveen	53:59	53:50
61	Jort van Ast	AV Heerenveen	54:05	53:53
62	Jaap Bruijnzeel	Lionitas	55:18	55:13
63	Gerben Bosma	Heerenveen	55:22	55:09
64	Bas Bosscher	Heerenveen	56:12	56:02
65	Tristan Verberg	Heerenveen	56:27	56:02
66	Fré Adema	AV Heerenveen	56:42	56:36
67	Hendrik Anjema	Sneek	56:47	56:33
68	Taco Mulder	Leeuwarden	57:02	56:44
69	Peter Visser	Friesland	57:20	57:03
70	Harry Bosscher	Heerenveen	57:53	57:42
71	Hylke Van der meer	Terherne	58:05	57:58
72	Cor Hiemstra	AV Heerenveen	58:06	57:57
73	Cor Wetting	Lionitas	58:42	58:39
74	Sietse van der Mei	AV Heerenveen	1:00:37	1:00:34
75	Jan Russchen	Gorredijk	1:01:47	1:01:34
76	Oscar Kamp	Grou	1:02:05	1:01:43
77	Halbe Huitema	Easterein	1:03:51	1:03:37
78	Febo Perdok	AV Heerenveen	1:08:39	1:08:27
79	Riekele Heida	AV Heerenveen	1:08:40	1:08:25
80	Ids de Vries	Lippenhuizen	1:10:53	1:10:28