

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

J-7, 1 KM EILANDVERHUUR KIDSRU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jarno Brouwer	Buren	4:15	4:14
2	Yanniek Poelstra	Menaam	4:35	4:29
3	Kees Nelissen	Nederhorst den Berg	4:55	4:54
4	Teun van Bennekom	Houten	5:01	4:57
5	Ivan Gatsonides	Buitenpost	5:03	4:55
6	Aaron Karkukli	Zoetermeer	5:05	5:03
7	Noud Bos	Surhuisterveen	5:06	5:03
8	Boaz Dijkstra	St.-Annaparochie	5:09	5:09
9	David Dommerholt	Zeist	5:18	5:17
10	Jelte van Aurich	Wijk bij Duurstede	5:18	5:18
11	Siem Elema	Beilen	5:20	5:15
12	Noël Minnesma	Drachten	5:22	5:20
13	Jesse Meindertsma	Nijewier	5:30	5:28
14	Oscar Eefting	Nes	5:43	5:42
15	Stijn Collast	Groningen	5:48	5:30
16	Johannes Mosterman	Nes	5:50	5:40
17	Kay de Vries	Nes	5:51	5:35
18	Daan Miedema	Groningen	5:56	5:54
19	Quinn Rekers	Zoeterwoude	6:12	6:07
20	Mads Veninga	Leeuwarden	6:15	6:14
21	Jax Helmink	Zwolle	6:21	6:18
22	Harry Ubels	Amsterdam	6:39	6:37
23	Koen Steneker	Heerenveen	6:41	6:20
24	Ylan de Jong	Leeuwarden	6:46	6:32
25	Sam van Dijk	Rotterdam	6:47	6:47
26	Mason Stienstra van der Heide	Goutum	6:47	6:44
27	Sepp Hartlief		6:47	6:45
28	Renzo Nomden	Midwolda	6:48	6:46
29	Mace Koudijs	Ballum	6:48	6:48
30	Lex Poелеmeijer	Weesp	6:53	6:45
31	levi cannegieter		6:55	6:48
32	Niek de Vries	Nes	7:04	6:48
33	Stijn Koning	Dokkum	7:16	6:56
34	Xam Helfrich	Nes	7:17	7:10
35	Mark van der Meij	Nes	7:17	7:10
36	Santi Roosenburg	Leeuwarden	7:19	7:12
37	Redmar Wester	Ureterp	7:23	7:21
38	Lars Remerie	Dalfsen	7:26	7:09
39	Jelte Sinnema	Wergea	7:31	7:27
40	Zacharias Goldstein	Leeuwarden	7:34	7:25
41	Sverre Talsma	Mantgum	7:34	7:31
42	Jens Veninga	Leeuwarden	7:36	7:31
43	Oskar Kuppens	Groningen	7:36	7:32
44	Jorrit Dam	Hollum	7:44	7:31
45	Stan van Bennekom	Houten	7:46	7:41
46	Jelle Venstra	Stiens	7:55	7:35
47	Aron Nomden	Midwolda	8:01	7:57
48	Mees Said	Eelderwolde	8:05	7:56
49	Thomas Stam	Winneweer	8:26	8:10
50	Hugo van Dalen	's-Hertogenbosch	8:58	8:45
51	Ferre Wijnands	Een	9:04	8:57
52	Demian ten Cate	Hollum	9:39	9:23
53	Fedde Olijve	Assen	12:21	11:56
54	Sven Feikema	Biddinghuizen	13:00	12:50

M-7, 1 KM EILANDVERHUUR KIDSRU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lara Maas	Groningen	4:26	4:24

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Robin Koudijs	Ballum	5:15	5:13
3	Kyra van der Geest	Ballum	5:19	5:17
4	Milou Swiersema	Zuidhorn	5:25	5:22
5	Kiki Palm	Hollum	5:27	5:27
6	Jildou Greveling	Nijewier	5:39	5:38
7	Quirine van Monsjou	Vreeland	5:40	5:38
8	Esmee	Nes	5:41	5:41
9	Esther Sietsma	Eastermar	5:44	5:42
10	Rozemarijn Bakker	Haren Gn	5:45	5:40
11	Marlijn Westerveen	Assen	5:49	5:46
12	Sare Pannemans	Groningen	5:55	5:50
13	Imme Nagtegaal	Hollum	6:02	6:00
14	Milou Nagtegaal	Hollum	6:03	6:02
15	Maud Alink	Zuidhorn	6:03	5:58
16	Jara Fennema	Tuk	6:08	6:07
17	Evi Renkema	Zuidhorn	6:08	5:55
18	Amarens Van der Meulen		6:19	6:19
19	Evi Oostland	Niezijl	6:21	6:04
20	Emma Stam	Winneweer	6:22	6:07
21	Vera Stellingwerff	Groningen	6:22	6:09
22	Ava Collet	Dortmund	6:26	6:06
23	Diecke Boersma	Stiens	6:39	6:30
24	Airen de Jong	Leeuwarden	6:39	6:23
25	Isabel van der Knijff	Leeuwarden	6:58	6:55
26	Tessa van der Meij	Nes	6:59	6:58
27	Loïs Pals	Zwolle	6:59	6:49
28	Lotta Hebbelmann	Osnabrück	7:06	7:03
29	Dieke Venstra	Stiens	7:12	7:06
30	Marije Zijlstra	Damwâld	7:17	7:14
31	Romee Vos	Wergea	7:19	7:14
32	Sara Meijer	Westerlee	7:21	7:20
33	Anne-Fleur Poelstra	Menaam	7:25	7:18
34	Julia Kuik	Westerbork	7:27	7:20
35	Elysha de Boer	Hollum	7:33	7:22
36	Luut Ubels	Amsterdam	7:38	7:36
37	Lena de Boer	Hollum	7:39	7:23
38	Myrte Dam	Hollum	7:41	7:28
39	Sanna Kloosterman	Stiens	7:42	7:32
40	Lien Indina Zonderland	Zeist	7:49	7:40
41	Maren Wijnberg	Hollum	7:49	7:38
42	Lenn Ausma		7:54	7:35
43	Anouk Lautenbach	Vrouwenparochie	7:59	7:49
44	Eva Vlasova	Heemstede	8:12	8:09
45	Noelle Terlaak	Buren	8:13	7:59
46	Nora Venemann	Annerveenschekanaal	8:18	8:04
47	Odette Nelissen	Nederhorst den Berg	8:39	8:36
48	Lieke Molenaar	Utrecht	8:58	8:39
49	Saar van der Velde	Groningen	11:07	10:57
50	Sófie Pool	Zwolle	12:06	11:48

8J1KM, 1 KM EILANDVERHUUR KIDSRU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harvey van Ooteghem	Energie	4:26	4:25
2	Nina Koudijs	Nes	5:52	5:51
3	Luuk Steneker	Heerenveen	6:36	6:15

J8-12, 2 KM EILANDVERHUUR KIDSRU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jort Kerssies	PEC 1910	7:30	7:29

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jules Kremer	Eelderwolde	7:30	7:30
3	Mads van der Knijff	Lionitas	7:39	7:37
4	Tijmen Trip	Wilsum	8:16	8:16
5	Stijn van der Wal	Meppel	8:25	8:24
6	Enver Matahelumual	Drachten	8:29	8:28
7	Ivo de Boer	Wergea	8:40	8:38
8	Thees Helmich	Rheine	8:40	8:39
9	Thieme Veenstra	St.-Annaparochie	8:43	8:42
10	Tim Collast	Groningen	8:45	8:42
11	Jort Strating	Zwolle	8:46	8:45
12	Finn van Woerden	Biddinghuizen	8:56	8:55
13	Thijs Maas	Groningen	9:04	9:03
14	Silvan de Boer	Wergea	9:04	9:04
15	Steijn van der Knijff	Leeuwarden	9:06	9:06
16	Elia Collet	Dortmund	9:06	8:59
17	Viktor Trip	Wilsum	9:07	9:06
18	Yorn Bos	Surhuisterveen	9:10	9:05
19	Milan Meijer	Westerlee	9:23	9:20
20	Max Speller	Zeist	9:32	9:29
21	Steijn Nomden	Midwolda	9:34	9:32
22	Mats van der Wal	Meppel	9:38	9:35
23	Sil ten Klooster	Kallenkote	9:39	9:37
24	Fiete Hebbelmann	Bawinkel	9:41	9:40
25	Zeger Mulder van der Valk	Amsterdam	9:46	9:42
26	Ferre van Aurich	Wijk bij Duurstede	9:50	9:48
27	Thijs ten Klooster	Kallenkote	9:56	9:53
28	Bram ten Klooster	Kallenkote	9:59	9:56
29	Tobian Dommerholt	Zeist	10:13	10:10
30	Warner Vos	Wergea	10:14	10:13
31	Laurens van der Knijff	Leeuwarden	10:21	10:19
32	Job Elema	Beilen	10:29	10:28
33	Pim Onwezen	Utrecht	10:31	10:29
34	Thijs Onwezen	Utrecht	10:52	10:50
35	Tiemen Dijkstra	St.-Annaparochie	10:56	10:55
36	Robin Koning	Dokkum	10:59	10:56
37	Fidde Looijenga	Oentsjerk	11:05	11:02
38	Benno ter Kuile	Amsterdam	11:13	11:10
39	Leon Wolters	Groningen	11:23	11:21
40	Finn Zuidema	Hoogezand	11:24	11:20
41	Toon Tamminga	Amsterdam	11:25	11:22
42	Jurre de Jong	Hollum	11:56	11:55
43	Iars Oostland		12:08	12:03
44	Jornt Veldman	Assen	12:16	12:12
45	Jurre van Woerden	Biddinghuizen	12:33	12:31
46	Mats Dijkstra	St.-Annaparochie	12:43	12:42
47	Oscar Stienstra van der Heide	Goutum	13:00	12:57
48	Jelte Veninga	Leeuwarden	13:01	12:54
49	Mees Birkenholz	Leeuwarden	13:11	13:05
50	Ot Sierksma	Lionitas	13:15	13:08

M8-12, 2 KM EILANDVERHUUR KIDSRU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lina Hoekstra	Hollum	8:20	8:19
2	Ilse van der Knijff	Lionitas	8:27	8:25
3	José Kalis	Nuis	9:14	9:11
4	Brecht Strating	Zwolle	9:25	9:25
5	Vajèn Witteveen	Dokkum	9:34	9:34
6	Noa Kremer	Eelderwolde	9:34	9:34
7	Rikst Greveling	Nijewier	9:42	9:39

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Liv Reitsma	Sneek	9:53	9:51
9	Lyeen Beijgaard	Buren	10:00	9:58
10	Iris van Ast	Nes	10:01	9:59
11	Dana de Jager	Tytsjerk	10:02	10:00
12	Janiene Wijmenga	Oudega	10:04	10:03
13	Lise Hartlief	Leeuwarden	10:17	10:14
14	Fenna de Jong	Tjalleberd	10:18	10:17
15	Ankemarij Boersma	Stiens	10:31	10:28
16	Marjanna van der Meij	Nes	10:38	10:37
17	Linde Brondijk	Ten Boer	10:40	10:36
18	Amber van Ast	Nes	10:41	10:39
19	Noor Zandberg	Impala	10:46	10:42
20	Eva Zandberg	Impala	10:47	10:43
21	Yasuko Metz	Nes	10:50	10:50
22	Ditte Veen	Marum	11:06	11:02
23	Benthe Mulder	Zwolle	11:06	11:05
24	Leah de Boer	Buren	11:06	11:04
25	Heleen Vos	Wergea	11:12	11:11
26	Sarah Renkema	Zuidhorn	11:14	11:09
27	Eleanor ter Kuile	Amsterdam	11:21	11:16
28	Féline Kuik	Westerbork	11:28	11:27
29	Phéline Kalis	Andelst	11:35	11:34
30	Laurie Westerveen	Assen	11:36	11:32
31	Tessel Veldman	Assen	11:36	11:32
32	Famke Veninga	Leeuwarden	11:41	11:36
33	Hanna Miedema	Groningen	11:44	11:43
34	Renske Spinder	Buitenpost	12:01	11:58
35	Pippa Plusquin	Geulle	12:25	12:23
36	Ireen paauw		12:29	12:27
37	Sam Kuppens	Groningen	12:36	12:31
38	Leah Kloosterman	Stiens	12:40	12:39
39	Ezra Pannemans	Groningen	12:40	12:35
40	Ella Ruijgh	Hollum	13:00	12:59
41	Lien Veninga	Leeuwarden	13:01	12:55
42	Mia Roosenburg	Leeuwarden	13:10	13:04
43	Bo Birkenholz	Leeuwarden	13:10	13:04
44	Lauren Vonck	Schalkwijk	13:18	13:12
45	Danique Bolt	Heerenveen	13:25	13:20
46	Esmee Witteveen	Dokkum	13:29	13:28
47	Clara ter Kuile	Amsterdam	13:33	13:29
48	Lieke Rosien	Haren Gn	13:35	13:31
49	Lotte Koning	Dokkum	13:38	13:35
50	Lilly Winkler	Münster	13:41	13:39
51	Evelien Rosien	Haren Gn	13:42	13:38
52	Lotta Winkler	Münster	13:45	13:43

5MSN, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thijs Wiggers	Nederlandse Triathlon Bond	17:41	17:39
2	Idse van der Schoot	Utrecht Atletiek	17:47	17:47
3	Friso Bruins	Altis	17:55	17:53
4	Falco Vries	Nes	18:17	18:15
5	Jari Schoorlemmer	Altis	18:36	18:35
6	Dim Petrusma	Altis	19:04	19:03
7	Nout Meijer	ACO Van Elderen	19:41	19:40
8	Robin Glawion	Bad Essen	20:20	20:19
9	Sven Tas	Tempo	20:34	20:33
10	Hayo Greijdanus	Ternaard	20:42	20:41
11	Emil Lorenz	Rheine	20:44	20:42

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Mathijs Matter	Eelde	21:34	21:33
13	Niels Laarman	Nijverdal	21:44	21:41
14	Tim van der Meijden	Alphen aan den Rijn	22:08	22:05
15	Daan Beeks	Altis	22:45	22:34
16	Jasper van Dijk	Loopgroep Hugo Veenker	22:55	22:51
17	Ymel Hellema	Hallum	23:06	22:56
18	Jurre Buitendijk	AV Heerenveen	23:41	23:21
19	Joost Bult	Arnhem	23:48	23:29
20	Harmen Muller	Altis	24:03	23:51
21	Jort Vonck	Schalkwijk	24:14	23:33
22	Stefan Leemburg	Hallum	24:15	24:05
23	Pol van Santen	Haren Gn	24:29	24:28
24	Maarten W Hellema	Hallum	24:32	24:22
25	Peter Groen	Loopgroep Hugo Veenker	24:37	24:19
26	Wisse Middelkoop	Amsterdam	24:41	24:21
27	Henk Helmholt	Groote gast	24:42	24:13
28	Andries Visser	Mitselwier	24:54	24:32
29	Stef Laarman	Nijverdal	24:59	24:56
30	Willem Havinga	Hallum	25:00	24:50
31	Steijn Vonck	Schalkwijk	25:00	24:20
32	Max Jilderda	Amsterdam	25:03	24:54
33	Rudie Troost	ACO Van Elderen	25:08	25:07
34	Ate Bote Hellema	Hallum	25:36	25:25
35	Jesse de Groot	Jubbega	25:38	25:33
36	Wybe Meinema	Mitselwier	26:07	26:01
37	Martijn Veldman	Marum	26:08	24:46
38	Jeffrey Tjeerdsma	Mitselwier	26:10	26:07
39	Rins Veenstra	St.-Annaparochie	26:12	25:59
40	Jacob Mooibroek	Dokkum	26:15	26:09
41	Durk Visser	Mitselwier	26:15	26:12
42	Jelte Lamsma	Drachten	26:21	26:04
43	Timon Westerveen	Assen	26:23	25:26
44	Hendrik de Vegt	Assen	26:23	26:14
45	Tycho bakker	Lionitas	26:25	26:23
46	Martin Bolt	Heerenveen	26:33	25:35
47	Joël Miedema	Groningen	26:34	25:35
48	Hylke Faber	Stiens	26:36	25:52
49	Koen Oosterkamp	Ballum	26:42	26:39
50	Willem Dotlacil	Altis	26:42	26:32
51	Erdem Bagir	Utrecht	26:45	26:37
52	Liam Buitendijk	AV Heerenveen	26:45	26:24
53	Ruben Folmer	Nietap	26:50	25:08
54	Corné Kalis	Nuis	26:53	26:15
55	Hielke de Jong	Groningen	26:56	25:11
56	Harmen Stam	Winneweer	26:57	26:20
57	Dennis van Ooteghem	Ridderkerk	27:05	26:19
58	Harm Jan Wijmenga	Oudega	27:09	26:58
59	Patrick nvan den hu	Meerstad	27:12	26:06
60	Joost Wolters	Groningen	27:24	27:21
61	Duncan Mantingh	Emmen	27:27	27:23
62	Benny Sijtsma	ACW '66	27:51	26:02
63	David Mulder	Zwolle	28:21	26:43
64	Pieter Hoogland	Blije	28:23	28:17
65	Luca Breidenbach	Franeker	28:25	28:06
66	Nick Rekers	Zoeterwoude	28:27	28:24
67	Daridon Polo	Groningen	28:31	28:00
68	Harm van der Veen	Kollum	28:34	26:34
69	Lukas Prell	Haren Gn	28:40	28:10
70	Jorn Wieringa	Leeuwarden	28:45	27:35

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
71	Jan Wijbe van der Heide	De Westereen	28:52	28:11
72	Gerrit Jan Dam	Hollum	28:53	27:32
73	Jurre de Boer	Wergea	29:02	28:29
74	Jelger Haaksma	Mitselwier	29:09	29:03
75	Kees Jongsma	Surhuisterveen	29:26	29:20
76	Robert Egberts	Wezep	29:36	28:10
77	Rick Eefting	Nes	29:41	29:38
78	Simon van Wijk	Altis	29:42	29:31
79	Wytse-Jan van der Kooi	Burgum	29:43	28:33
80	Ids Douma	Leeuwarden	29:48	28:25
81	Silvijn Krikken	Haren Gn	29:49	29:30
82	Giovanni Striper	Schoonebeek	29:49	29:43
83	Peter Alink	Zuidhorn	29:50	29:42
84	Leendert van der Hoeve	Heerde	29:52	28:27
85	Roan Lolkama	Franeker	29:57	29:40
86	Stijn Drenth	Stadskanaal	30:11	29:30
87	Wouter de Maijer	Leeuwarden	30:15	29:05
88	Dank Savenije	Emmen	30:17	30:12
89	Melvin Breidenbach	Franeker	30:22	30:04
90	Roger Rutte	Haarlem	30:35	28:16
91	Alex Goossens	Heemstede	30:38	29:18
92	Jordan Seinen	Hollandscheveld	30:41	28:53
93	Mark Hesselink	Oldenzaal	30:55	29:48
94	Niels Jager	Schoonebeek	30:58	30:50
95	Niels Schut	Raerd	30:58	30:04
96	Romke Poortinga	Dokkum	31:20	29:33
97	Timo Kienstra	Buren	31:25	31:02
98	Menno Rozenveld	Peize	31:33	31:20
99	Oscar Hoppen	Groningen	31:35	29:20
100	John Annen	Hollandscheveld	31:42	29:55
101	Klaas Venema	Tytsjerk	31:46	29:00
102	Twan de Jager	Tytsjerk	31:47	30:08
103	Adne Kalsbeek	Groningen	31:48	29:01
104	Jellerd Anjema	Hijum	31:56	30:37
105	Bram Sluizeman	Groningen	32:16	31:10
106	Gjalt Perez	Limmen	32:44	32:06
107	Julian Festring	Rheine	32:58	32:00
108	Sven Kampel	Thuine	33:00	32:14
109	Steve de la Parra	Grijpskerk	33:03	30:56
110	Arjen de Jong	Tjalleberd	33:09	31:35
111	Folkert Punter	Raerd	33:27	32:32
112	Jan Wiebe Riemersma	Raerd	33:27	32:31
113	Jorrit Brouwer	Buren	33:28	31:32
114	René Witteveen	Dokkum	33:31	31:43
115	Fedde Visser	Heerenveen	33:51	31:34
116	Arjen Compagne	Raerd	34:23	33:28
117	Tessa van der Laan	Sneek	34:51	33:32
118	Levi Haijma	Britsum	34:53	32:55
119	Rasmus Juntunen	Leeuwarden	35:02	34:29
120	Sallie Frank	Groningen	35:09	33:24
121	Sym de Vries	Hallum	35:11	34:40
122	Cas Pals	Zwolle	35:28	33:07
123	Jop Scholte	Midwolda	35:29	34:52
124	Kevin Kunst	Groningen	35:30	33:45
125	Geert Ausma	Zevenhuizen	35:32	33:56
126	Lars Veldmeijer	Berltsum	35:39	33:03
127	Niels Mensink	Nunspeet	35:59	34:47
128	Nigel Bijl	Almere	36:05	35:19
129	Evan de Hoop	Emmen	36:13	33:28

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
130	Tijn Scholte	Midwolda	36:15	35:38
131	Boris Horlings	's-Gravenhage	36:41	34:35
132	Nolin Bruins	Grootegast	36:56	36:00
133	Horst Hartmann	Garrel	37:27	35:06
134	Robert Kwant	Bedum	37:44	36:12
135	Mark Aarts	Wânswert	37:44	35:51
136	Lars Veenstra	Schoonebeek	37:44	37:37
137	Teun Horstman	Groningen	37:44	37:37
138	Kian van der Heide	Leeuwarden	37:46	35:04
139	Joren de Bruijn	Groningen	37:49	35:24
140	Milan Gall	Nietap	37:50	36:19
141	Jurre Looman	Peize	37:52	35:27
142	Nick Huisma	Sebaldeburen	38:00	37:01
143	Hendrik Hiemstra	Dronryp	38:13	37:05
144	Martin Bullinga	Aalden	39:00	38:03
145	Claes Jolle Nauta	Ternaard	39:06	36:51
146	Huub Adema	Leeuwarden	39:21	37:46
147	Gijs Sierksma	Leeuwarden	39:36	38:55
148	Remco Tel	Boelenslaan	40:11	37:48
149	Erik Pilat	Gerkesklooster	40:14	37:55
150	Bert Werkhoven	Nes	40:44	38:50
151	Wesley Boonstra	Hurdegaryp	41:08	38:24
152	Cor Huis	Drachten	41:14	39:53
153	Remco Salomons	Amsterdam	41:16	40:38
154	Julian Wenninghoff	Münster	41:17	39:37
155	Jelle van Komen	Delfzijl	41:21	38:55
156	Silas Sierksma	Leeuwarden	41:31	40:50
157	Philipp Oecking	Dormund	41:40	39:28
158	Stefan Hiltrop	Castrop-Rauxel	41:40	39:28
159	Ytsen de Jong	Uitwellingerga	43:19	41:17
160	Matthijs Fledderus	Ureterp	48:33	45:50

5M40, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	18:28	18:27
2	Peter Janssen	NOP	19:28	19:28
3	Erwin van Santen	Haren Gn	21:18	21:17
4	Jan Cha Dol Rispens	Mitselwier	23:30	23:07
5	Jeffrie Bleeker	Sappemeer	23:35	23:34
6	Giovanni Guarino	Wuppertal	24:50	24:43
7	Tjitte Kooy	Suwâld	24:52	24:17
8	Jeroen Buitendijk	Heerenveen	26:06	25:45
9	Erik van der Knijff	Leeuwarden	26:11	25:44
10	Duurt Vonck	Schalkwijk	26:13	25:31
11	Hessel Meinema	Drachten	27:40	27:28
12	Joanly Nijkamp	Laag Zuthem	28:19	27:22
13	Rick Nomden	Midwolda	28:39	28:25
14	Marcel Boonstra	Siddeburen	30:21	29:34
15	Dennie Westers	Zuidbroek	30:32	28:31
16	Ronald Zwarts	BB lopers	30:35	29:51
17	Douwe Faber	Stiens	31:16	30:32
18	Ulrik de Jong	Tjalleberd	33:09	31:35
19	Marcel Smit	Burgum	33:23	31:07
20	Bernard Roeters	Nietap	33:35	31:51
21	Leon Kobes	Ommen	33:45	33:20
22	Marcel Mulder	Eastermar	33:47	32:31
23	Michel Prins	Kollum	34:24	32:24
24	Martijn van Dijk	Groningen	34:28	32:00
25	Harm Braams	Schalsum	35:07	34:02

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Ralph van den Bulk	Bergschenhoek	37:07	35:13
27	Dennis Maasland	Bergschenhoek	37:08	35:13
28	Jan Hoogland	Bitgum	37:21	35:12
29	Eddie Veen	Winschoten	37:36	37:16
30	Barry van der Heide	Leeuwarden	37:45	35:03
31	John Schreurs	Eelde	38:58	36:47
32	Gossé Oppers	Leek	40:24	39:59
33	Paul Witkamp	Thesinge	40:55	38:14
34	Rob Witkamp	Oldekerk	40:55	38:25
35	René Bijlsma	Easterwierrum	41:28	39:24
36	Sebastian Prinz	Rheine	42:47	41:49
37	Cor Dijkstra	St.-Annaparochie	44:09	41:22
38	Ralf Tegeder	Rheine	45:43	44:44
39	Tjeert-Jan van Hoogen	Nijverdal	49:49	48:14

5M50, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Michel Wierbos	ACO Van Elderen	21:38	21:37
2	Gert Berenst	ACO Van Elderen	23:21	23:20
3	Jan van der Werf	Oentsjerk	23:32	23:28
4	Wiger Hellema	Hallum	23:47	23:38
5	Philip Roorda	Lauwerzijl	24:16	23:51
6	Jacob Oosterkamp	Ballum	25:50	25:47
7	Hille Hellema	Hallum	26:31	26:22
8	André Roorda	Lauwerzijl	26:51	26:21
9	Constant Rutten	Zeist	27:55	27:33
10	Hendrik Hoogland	Blije	28:22	28:17
11	Anno Boer	Emmen	32:39	32:02
12	Sebastian Leenen	Borken	33:14	32:39
13	Bert Stek	Mill	33:18	32:14
14	Arjan de Jonge	Annen	33:44	32:39
15	Marius Heiner	Meerstad	33:52	32:41
16	Marc Heilmann	Wuppertal	34:51	34:15
17	Theo Timmer	Emmen	34:52	34:13
18	Hendrik Agema	Kollum	35:33	33:54
19	Anton Sjerp	Elburg	35:41	34:49
20	Bart-Jan Bosch	Utrecht	35:48	33:32
21	Paul Rosier	Leeuwarden	35:53	35:06
22	Frans de Jonge	Oentsjerk	35:55	35:29
23	Auke Veenstra	St.-Annaparochie	35:58	35:42
24	Frank Kenning	Rheine	36:33	35:13
25	Andreas Hückelheim	Neustadt an der Dosse	37:06	36:04
26	Jurgen van der Wal	Ljussens	37:07	34:47
27	Udo Zanstra	Oudega	37:16	35:48
28	Harald van Goor	Hengelo	37:40	35:31
29	Rene van Stoltz	Hoofddorp	38:27	35:52
30	Freddy Barendsen	Zutphen	39:09	36:36
31	Arjan Barendsen	Holwert	39:19	36:46
32	Marjan Sytema	Sneek	39:32	38:13
33	Fokko Boonstra	Groningen	39:39	37:09
34	Abe Poortinga	Winsum	40:07	37:28
35	Geert-Jan van der Veer	Almelo	40:56	38:37
36	Gert-Jan van der Weide	Hoorn	41:20	38:33
37	Richard Gaal	Scheerwolde	42:07	40:26
38	Arjen Maat	Sportlust/Loopgroep de Zar	42:20	40:23
39	Heerke Osinga	Nijega	42:26	40:15
40	Jouke Snip	Drachtstercompagnie	43:53	43:43
41	Paul Verhoeff	Oudkarspel	45:13	43:54
42	Peter Petrusma	Amersfoort	46:54	45:42

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	André van Dalsen	Groningen	51:19	49:48

5M60, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Diederik Aarendonk	Bunnik	26:01	25:41
2	Bennie Breedenbach	Buitenpost	28:38	27:35
3	Otmar Schulz	Halle	28:51	28:08
4	Eelke van der Heide	Kollumersweach	30:21	29:40
5	Henk Poortinga	Dokkum	30:46	29:00
6	Marius Modder	Leeuwarden	31:14	31:06
7	Wim Acda	Franeker	31:40	31:27
8	Martin Nadema	Leeuwarden	31:50	30:03
9	Derk de Haan	Utrecht	32:39	32:19
10	Sybrand Brouwer	Ballum	33:10	32:47
11	Hans Kuppen	Kleve	33:52	33:21
12	Pee Maat	Harkema	34:39	34:26
13	Jan Dijks	Zalk	35:01	34:46
14	Ko Tienstra	Groningen	35:10	33:25
15	Hilbrand Teeninga	Bunne	35:20	33:30
16	Pieter Ros	Sneek	35:39	33:39
17	Elmar Büsing	Bochum	36:41	35:38
18	Martinus de Jonge	Malden	36:50	36:21
19	Cees Methorst	avVN	37:05	35:28
20	Hans Baumanns	Kleve	37:22	35:23
21	Anne ten Hof	Ballum	37:39	36:50
22	Auke Peringa	Goutum	37:39	36:13
23	Leo Birkenholz	Franeker	38:00	37:17
24	Willem Bakker	Damwâld	38:54	37:30
25	Henk de Vreeze	Mildam	39:43	38:53
26	Hedzer Laskewitz	Impala	39:48	38:30
27	Bas Jong	Leeuwarden	39:54	38:20
28	Jack van Kaam	Hengelo	40:28	39:23
29	Jurrie Roossien	Elburg	40:38	39:46
30	Sikko Cazemier	Tolbert	40:45	38:11
31	Bouke Krist	Heerenveen	41:05	40:48
32	Ger Bullinga	Aalden	42:05	41:07
33	Minne Dijkstra	Heerenveen	42:41	40:48
34	Wietse Ritskes	Fortius	43:19	42:25
35	Klaas-Jan Bruins	Grootegast	43:28	42:33
36	Harm Klomp	Loopgroep Dokkum	45:11	43:48
37	Eppie Dijk	Burgum	45:18	43:21
38	Peter van Kouilil	PEC 1910	46:30	45:11
39	Sip Boelens	Nes	46:55	46:50
40	Matthias Lützer	Oberhausen	51:14	49:32
41	René Schiebergen	Stadsparklopers	55:14	53:43
42	Jentje Steegstra	Opeinde	55:54	53:44

5VSN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amélie Berk	Lionitas	21:19	21:17
2	Lisanne Jager	Lionitas	21:25	21:24
3	Kyra Brouwer	Buren	21:49	21:49
4	Tess Jaarsma	Sneek	22:37	22:36
5	Noëlle Berk	Lionitas	23:33	23:31
6	Naomi Holterhues	Altis	23:56	23:44
7	Fenna Duipmans	Altis	24:56	24:45
8	June Besuyen	Altis	25:02	24:51
9	Britte Wijnberger	Altis	25:24	25:13
10	Norah Neijenhuis	Altis	25:25	25:06

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Merle van Veen	Altis	26:26	26:14
12	Pleun Scheltema	Eefde	26:31	25:37
13	Lydia Miedema	Groningen	26:34	25:35
14	Carlijn Jansen	Burgum	26:58	26:19
15	Milou Stienstra van der Heide	Goutum	27:02	26:20
16	Anna Wiebrig Sietsma	Eastermar	27:18	26:52
17	Eline Meinema	Impala	27:20	27:09
18	Anna Hellema	Hallum	27:46	27:35
19	Renske Vreugdenhil-Veninga	Leeuwarden	27:50	26:41
20	Nienke Paauwe	Groningen	28:08	25:31
21	Lotte van der Werf	Oentsjerk	28:35	27:59
22	Esther van der Kooi	Ternaard	28:36	28:01
23	Nora de Graaf	Hazerswoude-Rijndijk	28:49	28:46
24	Anne Jochems	Altis	28:56	28:36
25	Anna Jansen	Assen	28:56	28:16
26	Sietske Rispens	Mitselwier	28:59	28:36
27	Sophie Koops	Zeijen	29:01	28:56
28	Lieke Boor	Utrecht	29:06	28:45
29	Frederique Vonck	Schalkwijk	29:07	28:25
30	Lauea Bisschop	Heemstede	29:31	28:10
31	Joanne Bakker	Haren Gn	29:45	28:32
32	Famke Douma	Leeuwarden	29:48	28:25
33	Jaimie Smudde	TAS '82	30:02	29:12
34	Aline Boonstra	Groningen	30:04	29:20
35	Kobe Walstra	Emmen	30:15	30:10
36	Aleida de Graaf	Holwert	30:15	29:40
37	Silke Baarda	Leeuwarden	30:37	29:56
38	Tiny Witteveen	Dokkum	30:46	29:00
39	Marie van der Veen	Buitenpost	30:49	29:18
40	Mandy de Ronde	Hellas	30:59	29:52
41	Janka de Vries	Kollum	31:04	30:31
42	Ankie ten Cate	Groningen	31:05	30:50
43	Bente Berga	Dokkum	31:11	30:48
44	Juliët van de Pol	Dokkum	31:11	30:48
45	Nouna Chelbi	Amsterdam	31:11	31:03
46	Frances Jilderda	Amsterdam	31:13	31:06
47	Marit Eefting	Zuidhorn	31:17	29:50
48	Inge de Boer	St.-Annaparochie	31:23	31:09
49	Nora Aarendonk	Amsterdam	31:24	31:03
50	Frederike van Monsjou-Gathier	Vreeland	31:37	31:25
51	Anne-Sophie de Jong	Hollum	31:37	31:25
52	Silke van der Heide	Balk	31:44	31:28
53	Roos Leijenaar	Dokkum	31:45	31:06
54	Silke Broekhuis	Utrecht	31:45	30:29
55	Dideke Talsma	Burdaard	31:49	30:04
56	Grietsje Schaap	Raerd	31:50	30:57
57	Robin vd Meulen	Raerd	31:51	30:58
58	Sanne te Wierike	Assen	31:51	29:12
59	Marieke de Jong	Raerd	31:51	30:58
60	Jeldau Marije Nadema	Leeuwarden	31:54	30:07
61	Nanouk Danhof	Zuidhorn	31:59	31:51
62	Anne-Marloes Peters-Hartlief	Leeuwarden	32:04	31:30
63	Iris Roorda	Groningen	32:09	31:38
64	Suzanne Nijmeijer	Hollandscheveld	32:21	30:35
65	Sunna Liebmann	Vitalis	32:26	30:59
66	Nynke Van der Burg	Groningen	32:28	30:10
67	Jade Pullens	ACW '66	32:30	30:42
68	Meyte van der Meer	Kootstertille	32:37	32:22
69	Daphne Harmsen	Groningen	32:38	30:01

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
70	Elles Kort	Groningen	32:49	31:23
71	Mathilda Daemberg	Thuine	32:50	32:05
72	Mara van der Meijden	Alphen aan den Rijn	32:53	32:49
73	Britta Wijnia	Easternijtsjerk	32:59	32:01
74	Brecht Haaksma	Dokkum	33:01	32:38
75	Valerie van Poelje	Workum	33:04	32:07
76	Nine de Jongh	Houten	33:04	31:44
77	Joyce Buis	Sappemeer	33:05	32:46
78	Babet Bos	Surhuisterveen	33:13	33:07
79	Seanna Duinstra	Dokkum	33:22	32:12
80	Sofie de Vries	Goutum	33:22	31:54
81	Natasja Alferink-Bullinga	Aalden	33:31	32:36
82	Bente Veldman	Assen	33:33	32:32
83	Jeldau Terpstra	Stiens	33:44	33:08
84	Hannah van Elselo	Ureterp	33:44	33:07
85	Douwina Bosch	Raerd	33:47	32:55
86	Danique Wijnia	Ås	34:01	33:03
87	Femke Hoogland	Blije	34:04	33:49
88	Judith Ringnald	Steenwijk	34:04	31:46
89	Jessie Ensing	Hollum	34:06	33:09
90	Tryntsje Schaap	Jirnsom	34:07	33:13
91	Daniek de Vries	Hollum	34:16	32:39
92	Isa Cazemier	Tolbert	34:36	32:10
93	Eline Roorda	Groningen	34:36	34:10
94	Elin Wieggers	Zutphen	34:38	33:44
95	Geziene Meinsma	Mitselwier	34:41	34:18
96	Froukje Sjoerdstra	Damwâld	34:46	33:58
97	Naomi van der Laan	Zuidhorn	34:47	34:23
98	Grietje Veenstra	De Westereen	34:56	34:08
99	Laura ten Cate	Zuidbroek	34:56	33:01
100	Laura Lott Bothrel	Breda	35:03	32:41
101	Bente Gies	Wierum	35:04	33:54
102	Jantine Blanke	Hurdegaryp	35:08	34:19
103	Lotte Veenhuizen	Assen	35:10	34:07
104	Lisa Slootjes	Leeuwarden	35:20	33:20
105	Rixt van der Kamp	Jubbega	35:22	34:13
106	Silke Posthumus	Groningen	35:23	33:03
107	Kirsty Seinen	Hollandscheveld	35:27	33:41
108	Nina Unruhe	Utrecht	35:29	35:12
109	Amarins de Groot	Mantgum	35:33	32:56
110	Zoë Schieving	Groningen	35:36	33:00
111	Marisa Beunk	Utrecht	35:42	35:16
112	Hiske Slager	Warffum	35:42	35:17
113	Isabelle Rödder	Bonn	35:48	34:25
114	Ilona Solbach	Betzdorf	35:48	34:26
115	Lotte Vogt	Dokkum	35:50	35:07
116	Franziska Gareissen	Kempen	35:52	34:29
117	Amerins de Vries	Buitenpost	35:53	33:45
118	Britt Noorderink	Nunspeet	35:59	34:47
119	Annabeth Roorda	Lauwerzijl	36:00	35:31
120	Anna Brünen	Rheine	36:02	35:06
121	Dajenka Meijer	Zuidwolde	36:02	33:26
122	Nadia Arjaans	Groningen	36:07	34:23
123	Jessica Ploeg	Grootegast	36:07	34:12
124	Anouk Wierstra	Ferwert	36:16	33:44
125	Mirjam Brandsma	Zurich	36:16	34:44
126	Jonna Lubberts	Assen	36:17	35:13
127	Lianne Brandsma	Feanwâlden	36:17	34:44
128	Nika Slagman	Wyns	36:17	34:09

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
129	Janne Russchen	Hallum	36:18	35:47
130	Sabine Haveman	Waskemeer	36:20	36:10
131	Elize Nomden	Midwolda	36:21	36:07
132	Jalien Douwes	Burgum	36:24	34:08
133	Hester Kooistra	Wergea	36:28	35:57
134	Marie Cecile	Grootegast	36:31	36:04
135	Heleen Hamersma	Grootegast	36:31	36:04
136	Renate Nauta	Kollum	36:33	34:54
137	Annalie Rozenveld	Peize	36:41	36:27
138	Leslie Dijkstra	Drachten	36:44	36:11
139	Birthe Braams	Annen	36:49	35:42
140	Nienke Agema	Kollum	36:55	35:15
141	Chantal Rieswijk	Nijmegen	37:05	37:05
142	Mara Rodenveen	Nijmegen	37:05	37:05
143	Niki Boogaard	Leeuwarden	37:05	35:48
144	Femke de Vries	Leeuwarden	37:13	35:38
145	Berber Jouta	Ferwert	37:14	34:42
146	Vika kaldewaij	Nederland	37:19	34:43
147	Krista Boer-Lensing	Elp	37:19	34:44
148	Laura Sandmann	Rheine	37:20	34:39
149	Lea Tost	Rheine	37:21	34:40
150	Gelbrich Wobbes	Hurdegaryp	37:24	36:33
151	Larissa Koster	Leeuwarden	37:28	36:27
152	Anna Smidt	Drachten	37:35	35:09
153	Lizette Nobel	Twijzel	37:37	35:31
154	Andrea Schols	Burgum	37:37	36:37
155	Kirsten Dijk	Bedum	37:43	36:12
156	Tineke van der Velde	Wânswert	37:44	35:51
157	Anne-Grada Talsma	Ternaard	37:46	36:02
158	Annelie Hoeks	Meppel	37:46	35:54
159	Iris van Raaij	Ooij	37:47	36:39
160	Fenna de Groot	Burgum	37:47	35:31
161	Lisa Jong	Amsterdam	37:48	36:13
162	Senne de Bruijn	Groningen	37:49	35:25
163	Miriam Damhuis	Eelde	37:49	35:36
164	Anne Looman	Peize	37:52	35:28
165	Marijke Venema-Draaistra	Drachten	37:53	37:50
166	Leonore Birkenholz	Leeuwarden	38:00	37:17
167	Annemee van der Wal	Middelstum	38:01	36:44
168	Renske Roosma	Buitenpost	38:08	36:16
169	Suzanne Nagtegaal	Hollum	38:10	36:05
170	Sietske Jong	Opeinde	38:13	37:06
171	Roos Nijland	Winschoten	38:21	37:47
172	Lisa Jacobsen	Dortmund	38:23	36:43
173	Heide Wisse	Wäterswäld	38:25	36:35
174	Tess Runhaar	Eibergen	38:28	38:00
175	Anneloes Redeker	Groningen	38:34	37:10
176	Esther de Vries	Nietap	38:39	37:09
177	Carmen Modder	Utrecht	38:39	38:30
178	Anna Snip	Gorredijk	38:40	36:37
179	Lotte Oosterbos	Leeuwarden	38:46	36:14
180	Sanne Aslander	Tolbert	38:50	38:36
181	Floor Redeker	Dwingeloo	38:54	37:30
182	Celine Schreurs	Eelde	38:57	36:47
183	Erin Straat	Groningen	38:58	37:25
184	Ilse Kramer	Leeuwarden	38:59	37:51
185	Tessa Suijling	Vlagentwedde	39:02	36:33
186	Annet Temmink	Deventer	39:03	37:59
187	Teske Nauta	Ternaard	39:06	36:51

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
188	Marijke Buurlage	Ternaard	39:06	36:51
189	Rachel Barendsen	Zutphen	39:09	36:35
190	Esther Wetting	Stiens	39:14	38:30
191	Britt Mollema	Ballum	39:18	37:41
192	Femke Neij	Hollum	39:20	38:51
193	Bibi de Boer	Hollum	39:20	38:51
194	Zohra Rasuli	Utrecht	39:22	36:39
195	Anneroos Schieving	Groningen	39:37	37:01
196	Janneke Collast	Groningen	39:40	37:31
197	Lieke Tacoma	Hurdegaryp	39:45	37:13
198	Grietje de Haan	Burgum	39:50	38:50
199	Noortje Hatzmann	Hollum	39:59	38:03
200	Mariel Peters	Dokkum	40:00	37:58
201	Welmoed van der Weide	Dokkum	40:00	37:58
202	Daniëlle Jager	Marum	40:06	37:32
203	Marloes Peters-Groen	Groningen	40:07	38:03
204	Paulien van der Stap	Groningen	40:07	38:03
205	Aniek van den Boogaard	Leeuwarden	40:19	40:05
206	Dorien Aslander	Tolbert	40:19	40:05
207	Maaïke Dijkstra	Easternijtsjerk	40:22	38:39
208	Hester van Sinderen	Ferwert	40:24	37:53
209	Janny de Graaf	Zwolle	40:25	39:45
210	Marije Drosr	Zwolle	40:25	39:45
211	Petra Bakker	Heerenveen	40:34	39:34
212	Stefanie Visser	Heerenveen	40:48	39:48
213	Jildou Hiemstra	Wageningen	40:59	38:36
214	Noah van der Heide	Kollumersweach	41:02	38:39
215	Berdien Jans	Hardenberg	41:08	40:39
216	Annemiek Jager	Leeuwarden	41:08	38:36
217	Danique Verhoeff	Oudkarspel	41:11	39:54
218	Ilse Castelein	Feanwâlden	41:13	38:30
219	Doriena Hummel	Hollum	41:15	36:12
220	Alinda Hiemstra	Dronryp	41:17	40:10
221	Claudia Meijer	Appingedam	41:21	38:55
222	Alma Werkman	Uithuizermeeden	41:24	39:16
223	Janne Rotteveel	Kollum	41:41	40:32
224	Amanda Pekel	Stiens	41:49	41:10
225	Rian Kooi	Uithuizen	41:52	39:36
226	Maud Keddeman	Tuk	41:53	39:44
227	Kaylin Wierda	Emmeloord	42:17	40:47
228	Annalie Burema	Midwolda	42:31	42:13
229	Mara Bruins	Midwolda	42:31	42:13
230	Indy Knol	Drachten	42:44	41:29
231	Marisa Prinz	Rheine	42:45	41:48
232	Thalisa Veenstra	Nes	43:14	41:20
233	Eline Sloatjes	Leeuwarden	43:19	41:18
234	Sjanie Bremer	Kollum	43:45	43:11
235	Marit Hut	Zevenhuizen	44:02	42:17
236	Teatske Punter	Raerd	44:16	43:23
237	Tess Gremmer	Zevenhuizen	44:42	43:04
238	Arwen Rek	Oudkarspel	45:03	43:47
239	Merlin Rek	Oudkarspel	45:13	43:54
240	Kaelyn van der Bulk	Noordbroek	45:21	44:15
241	Myrthe Hoek	Noordbroek	45:26	44:21
242	Bo Westra-van Raalte	Hollum	46:05	43:56
243	Marije Ottens	Groningen	46:10	43:30
244	Leni Tegeder	Rheine	46:10	45:13
245	Sanne van Dijk-Molenaar	Utrecht	46:29	44:37
246	Julia van der Veer	Almelo	48:00	45:42

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
247	Nynke Klokman	Ureterp	48:33	45:54
248	Coby Siersema	Winschoten	48:38	48:19
249	Sophia Tegeder	Rheine	50:20	49:22
250	Liesbeth Bakker-Dijkstra	Hurdegaryp	51:00	49:21
251	Wikje de Graaf	Idaerd	51:33	50:32
252	Anne Lützler	Oberhausen	52:22	50:39
253	Eden van der Plas	Groningen	52:58	51:08

5V40, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ramonja van der Wal	Meppel	28:04	27:59
2	Sippie Olivier	Zoeterwoude	28:27	28:24
3	Elles Bolt	AV Heerenveen	28:46	27:24
4	Tineke Acda	Franeker	30:25	30:07
5	Annemiek Laarman	Nijverdal	30:34	30:09
6	Fokelette Coelingh	Leek	32:16	31:51
7	Evelyn van der Meulen	Veenhuizen	32:16	31:51
8	Charlotte Schuurman	Veenhuizen	32:16	31:51
9	Jorien Verbree	Assen	32:41	32:20
10	Sietie Rinkema	Assen	32:43	32:21
11	Anja Rinkema	Groningen	32:46	32:25
12	Eline Klont	Beilen	32:59	30:24
13	Annemieke Ottens	Groningen	33:07	31:54
14	Sonja Bos	Andelst	33:09	33:07
15	Caroline Harmanni	Assen	33:19	31:35
16	Mirjam Ten Cate	Meppel	33:25	31:29
17	Foekje Keuning	Beetsterzwaag	33:55	33:39
18	Cedy Peters	Zwolle	34:24	33:28
19	Victoria van der Schans	Groningen	34:26	33:54
20	Anneke Visser	AV Heerenveen	34:27	32:09
21	Marieta de Boer	Wergea	34:35	34:03
22	Amarins Kruizenga	Drachten	34:56	34:47
23	Annemarie Djurrema	Leeuwarden	35:19	35:12
24	Attje Veltman	Twijzelerheide	35:21	34:33
25	Berber van der Kooi	Groningen	35:36	33:17
26	Hermine Rütter	Twijzel	35:39	34:46
27	Henny Hoekstra	Rottevalle	35:40	34:24
28	Karin van der Zee	AV Heerenveen	35:49	33:59
29	Carola Sterken	Nieuwleusen	36:09	34:16
30	Miranda Bastiaans	Tuk	36:13	34:10
31	Anna de Poel	Oldekerk	36:25	33:54
32	Folkje Zuidema	Drachten	36:29	34:23
33	Getty Scholte	Midwolda	36:30	35:54
34	Esther Roorda Ruiter	Grijpskerk	36:31	36:04
35	Daphne de Vrieze	Langelo	36:47	35:41
36	Hester Strampel	Wergea	36:48	36:16
37	Sonja Douma-Methorst	Leeuwarden	37:04	35:27
38	Trijntje van Dekken	Leeuwarden	37:10	35:27
39	Christina Stormer	Wyns	37:20	35:12
40	Liane Leidekker	Strijensas	37:21	35:23
41	Jolanda Venema	Tytsjerk	37:24	36:34
42	Ria Oostenbrug	Gytsjerk	37:24	36:18
43	Corine van de Burgt	Laag Zuthem	37:24	36:28
44	Cecilia Veld	Heerenveen	37:29	35:38
45	Camilla Eiffe	Amsterdam	37:30	35:17
46	Sandra Boelens	Midwolda	37:33	37:16
47	Janny Bouius	Kollumerpomp	37:34	36:00
48	Josine Dijkman	Veendam	37:38	36:27
49	Annika Paß	Raesfeld	37:40	35:33

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
50	Sabrina Eilhardt	Raesfeld	37:41	35:34
51	Marijke Venema	Onstwedde	37:42	36:07
52	Hendrikje Kiers	Noardburgum	37:42	35:20
53	Kim Kiszelnik	Utrecht	37:45	35:29
54	Taetske Hiemstra	Dronryp	37:49	36:43
55	Margje de Vries	Stiens	37:51	36:38
56	Miriam Soldaat	Houten	37:52	36:32
57	Tamara van der Vliet	Beetsterzwaag	37:55	37:38
58	Josine van Opzeeland	Leeuwarden	38:00	37:18
59	Sietske van der Meer	Kootstertille	38:01	37:45
60	Linda van der Veen	Heerenveen	38:09	36:17
61	Marjolein Bouma	Lutjegast	38:25	36:36
62	Mirjam Wiersma	Mantgum	38:26	37:50
63	Brecht Hoffmann	's-Gravenhage	38:30	36:52
64	Annette Talsma	Buitenpost	38:37	36:45
65	Sanne Homan	Loopgroep Nienoord	38:39	36:12
66	Enja Bantema	Hempens	38:47	37:11
67	Anita Kloppenburg	Vlagtwedde	39:02	36:33
68	Paulien Leeuwenburgh	Schiedam	39:08	37:14
69	Janneke Bakels	Witmarsum	39:12	38:09
70	Corine Bison	Heerenveen	39:15	37:23
71	Anita Smit	Drachten	39:17	37:50
72	Ilse Posthumus	Leeuwarden	39:19	38:28
73	Marrianne Zwarts	Loopgroep Bedum	39:21	38:36
74	Marloes Blik	Slagharen	39:22	36:53
75	Angelique van der Laan	Zuidhorn	39:29	39:05
76	Klaassien Groeneveld	Terschuur	39:31	38:14
77	Viola Aslander	Tolbert	39:31	39:17
78	Sanne Sierksma	Leeuwarden	39:36	38:54
79	Margot Woolderink	Heerenveen	39:39	38:25
80	Maaïke Reitsma	Driezum	39:54	38:21
81	Froukje de Vries	Stiens	40:07	38:55
82	Martine Nieuwenhuis	Boelenslaan	40:12	37:48
83	Henriette Emmink	Balkbrug	40:12	38:05
84	Hester Assen	Utrecht	40:26	39:03
85	Leonie de Meer	Opeinde	40:30	39:46
86	Petra Minnema	Heerenveen	40:41	38:49
87	Mechteld Habers	Hardenberg	41:07	40:39
88	Aukje Postma	Noardburgum	41:12	38:29
89	Mascha van Dijk	Groningen	41:14	40:23
90	Tanja Boersma	De Westereen	41:15	36:12
91	Geeske Hooghiemstra	Tijnje	41:23	41:14
92	Neeltje van der Veen	Readtsjerk	41:35	40:10
93	Janneke van Pijkeren	Scheerwolde	41:44	39:41
94	Marielle Wijmenga	Oudega	41:45	41:35
95	Inge Douwes	Zuidhorn	41:59	40:45
96	Durkje Kooy	Suwâld	42:00	40:46
97	Suzanne Eenling	Leeuwarden	42:01	41:10
98	Anke Brugman	Harlingen	42:02	40:04
99	Marieke Osinga	Nijega	42:26	40:15
100	Dianne Jansen	Hardenberg	42:42	40:06
101	Aaltje Welfing	Drachten	43:08	43:05
102	Roelena Bonthuis-Holtrop	Joure	43:12	41:56
103	Magnhild Rozenveld	Peize	43:33	43:19
104	Jeltje Kooistra	Wergea	43:37	43:05
105	Maria Buitendijk	Lexmond	43:41	41:46
106	Marianne Drenth	Stadskanaal	44:26	43:45
107	Trudy Nie	Groningen	46:11	43:31
108	Marrit van der Sluis	Drachten	46:32	45:16

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
109	Lianne Prins	Kollum	46:32	44:32
110	Carolien Dijkstra	Wânswert	48:07	46:02
111	Ineke Nijdam	Hoogezand	48:07	46:02
112	Désirée van Hoogen	Nijverdal	49:49	48:13
113	Sabrina Tegeder	Rheine	50:21	49:21
114	Monique van der Laan	Midwolda	50:53	50:37
115	Mariska Oorburg	Groningen	51:19	49:48

5V50, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Siepie Plantinga	Gerkesklooster	23:37	23:33
2	Esther de Groot	Wirdum	29:11	28:31
3	Antoinet Rijpstra	Oentsjerk	31:16	29:07
4	Marlies de Groot	Bunnik	32:40	32:18
5	Carolien Luning	Sint Maartensbrug	33:13	32:49
6	Heleen Boelens	Mill	33:44	32:40
7	Hieke van der Wal	Boornbergum	33:52	33:05
8	Annet Doddema	Valthe	34:28	33:50
9	Yvonne Volbeda-Nauta	Leeuwarden	34:48	33:19
10	Joke van der Veen	Burgum	34:52	34:04
11	Wietske de Bruin	Drachten	34:57	34:06
12	Margriet Terpstra	Westzaan	35:21	32:56
13	Gerrie Folkerts	Lollum	35:24	34:22
14	Rebecca Waringa	Aldeboarn	35:25	33:44
15	Christie Wieringa	Groningen	35:33	34:59
16	Kitty Waringa	Aldeboarn	35:35	33:52
17	Petra Zwiggelaar	Zweeloo	35:54	34:02
18	Geke Nuninga	Assen	35:54	34:18
19	Aukje Kok	Jistrum	35:56	35:26
20	Marianne Haijma	Berltsum	36:01	33:53
21	Yvonne Hoogland	Blije	36:07	35:53
22	Antje Hoeksma	Drachten	36:49	35:59
23	Evelien van Waveren	Utrecht	36:53	34:37
24	Klaske Hazenberg	Grootegast	37:04	36:37
25	Deirdre Bochove	Utrecht	37:07	34:51
26	Mirjam Meerstra	Ljussens	37:08	34:48
27	Larissa Bakker	Leeuwarden	37:10	35:28
28	Loltsje Oosterbos	Witmarsum	37:28	36:26
29	Annet Super	Zweeloo	37:38	35:46
30	Anita Nusink	Doetinchem	37:38	36:49
31	Ester Bosma	Nuenen	37:41	35:11
32	Sibylla Bantema	Leeuwarden	37:43	35:17
33	Nicolette van der Schoot	Utrecht	37:46	37:25
34	Liesbeth van Ham	Drachten	37:47	36:57
35	Mirjam de Jonge	Malden	37:52	37:23
36	Thelena Hiemstra	Surhuizum	37:55	35:33
37	Andrea Pijlman	Groningen	37:57	37:37
38	Saskia van den Broek	Leeuwarden	37:58	37:16
39	Jolanda Runhaar	Gramsbergen	38:28	38:00
40	Martien Hamburg	Groningen	38:37	37:10
41	Froukje Mulder	Drachten	38:37	37:11
42	Inge Evers	Utrecht	38:40	36:24
43	Harmke de Vries	Heerenveen	38:48	37:07
44	Esther Cohen	Bilthoven	38:51	36:35
45	Marion Scholtes	's-Gravenhage	38:57	36:51
46	Rebecca Heiner-Fokkema	Meerstad	39:00	37:48
47	Christina Prell	Haren Gn	39:02	38:30
48	Karin Bruinsma	Makkum	39:03	36:58
49	Miranda Rinia	Makkum	39:03	36:58

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
50	Jolanda Wierda	Emmeloord	39:32	38:03
51	Dita Klijnsma	Mildam	39:43	38:53
52	Gonny Bruinsma	Drachten	39:46	38:54
53	Corry Roorda	Lauwerzijl	39:58	39:31
54	Monique Verspuij	Barendrecht	40:05	38:07
55	Sabine Huizing	Eck en Wiel	40:05	38:07
56	Alice Braams	Annen	40:14	39:08
57	Ingrid Venema	Impala	40:19	38:57
58	Lydia Altenburg	Groningen	40:26	38:11
59	Greetje Ensing	Nij Beets	40:30	39:20
60	Annamarie Roorda-Jongsma	Lauwerzijl	40:32	39:15
61	Daridon Solenn	Groningen	40:35	40:03
62	Doete Jouta	Ferwert	40:51	38:14
63	Miranda Mulder	Hardenberg	41:00	40:32
64	Karin de Jong	Nuenen	41:43	39:14
65	Henny Nuwolt	Nes	41:50	40:04
66	Saske Haijma	Rasquert	42:02	40:04
67	Zwaantje Steensma	Drachten	42:07	40:40
68	Petra de Jong	Opeinde	42:36	40:25
69	Marjan Bos	Groningen	42:59	42:14
70	Lucy Veenstra	Loopgroep Nienoord	43:09	41:13
71	Tjinkje Boersma	Mûnein	43:30	42:48
72	Anita Hut	Zevenhuizen	44:03	42:19
73	Patrizia van der Pligt	Strijen	44:05	41:45
74	Hilda Bakker	Valthe	44:08	43:28
75	Sandra Tjalma-de Jong	Doezum	44:10	41:57
76	Ineke Kijlstra	Drachten	44:35	43:44
77	Aranea van Aarle	Nuenen	44:51	42:22
78	Geri Weening	Loopgroep Dokkum	45:10	43:48
79	Diane Hagemann	Halle	45:16	43:03
80	Svenja Hüchelheim	Neustadt Dosse	45:17	44:16
81	Wilja Wolf	Annen	45:51	45:31
82	Jacqueline Oomkes	Groningen	46:11	43:32
83	Romana Rijken	Impala	46:20	44:58
84	Marleen Beijl	Groningen	47:40	45:18
85	Mirjam Küppers	Groningen	47:40	45:19
86	Linda Andriessen	Groningen	47:41	45:19
87	Thea Klokman	Ureterp	48:34	45:55
88	Anita Westra	Uithuizen	49:30	48:03
89	Joke Comello	Easterwierrum	49:58	47:52
90	Hester Groenwold	Easternijtsjerk	51:32	50:32
91	Lydia altenberg	Nederland	52:20	50:06
92	Doris Lützler	Oberhausen	52:22	50:39
93	Marit Spaargaren	Scharmer	52:58	51:08

5V60, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Béate van der Molen	Zalk	25:59	25:24
2	Pieta Ritskes	Zwijndrecht	30:41	29:47
3	Tea Busstra	Lionitas	32:03	31:20
4	Nina Veninga	Wijnjewoude	32:47	31:36
5	Jolanda Joosten	's-Heerenberg	33:05	31:56
6	Jacqueline Vissers	Witmarsum	33:17	32:15
7	Monique Modder	Amsterdam	34:15	34:06
8	Alie Bosscher	Heemserveen	35:22	34:53
9	Jacqueline Postema	Nietap	35:33	34:03
10	Ina van Dellen	St.-Annaparochie	35:52	35:15
11	Joca heida	Impala	36:59	34:50
12	Ingrid Beerends	Zeist	37:26	36:13

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Guusje Theissens	Goutum	37:39	36:14
14	Sonja Theissens	Bitgummole	37:40	36:14
15	Berber van Amerongen	Stiens	38:31	36:52
16	Annet Balder	Schagen	38:33	37:54
17	Greta Huitema	Lippenhuizen	38:52	36:54
18	Alice Medema	De Sperwers	38:53	38:14
19	Gerda Hoff	Leeuwarden	39:16	39:06
20	Margret Homminga	Spartacus	39:17	37:58
21	Astrid Rijken	's-Hertogenbosch	39:28	38:13
22	Hanny Laskewitz	Impala	39:46	38:28
23	Boukje Terpstra	Peize	39:57	37:54
24	Baukje Benedictus	Kollum	40:21	39:33
25	Ellen van Kaam	Hengelo	40:28	39:23
26	An Lan Sindhunata	Drachten	40:57	38:23
27	Helena Hester	Veendam	41:22	38:41
28	Ireen Arts	Nijmegen	41:49	40:56
29	Rini de Wit	Nijmegen	41:49	40:56
30	Ina Elving	Leeuwarden	42:14	40:41
31	Ria van der Schoot	Lionitas	42:22	42:06
32	Joke de Vries	Purmerend	42:57	42:11
33	Alinda Jonkers	Hoogeveen	43:09	41:05
34	Bertha Postma	Donkerbroek	43:34	40:53
35	Sabine Wehmeier-Frank	Halle	43:40	41:26
36	Sylvia Scheer	Halle Westf.	43:49	41:36
37	Johanna Boelens Brouwer	Winschoten	44:25	44:08
38	Mary Cunningham	Burdaard	44:37	42:17
39	Petra Hut	Wergea	46:10	44:41
40	Henny Harlaar	Wergea	46:10	44:41
41	Janny Hooysma	ACW '66	46:40	44:32
42	Jorijna de Bruijn	Wijk bij Duurstede	48:25	45:59
43	Ageeth Hodes	Wergea	50:38	49:09
44	Astrid Reitsma-Verburgt	Boijl	50:58	48:22
45	Nancy Caviet	Friesland	51:41	51:16

10MSN, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jelle Bulens	Utrecht Atletiek	33:55	33:53
2	Lodewijk van Leerdam	Leiden Atletiek	34:26	34:24
3	Janco Rijpstra	Lionitas	34:32	34:31
4	George van der Schans	Groningen	35:36	35:35
5	Remco Bijlsma	Koarnjum	38:00	37:57
6	Pepijn Stegeman	Wierden	39:37	39:33
7	Klaas de Vries	Hempens	39:38	39:37
8	Koen Tas	Tempo	39:39	39:37
9	Marten Schnieders	Groningen	40:07	40:03
10	Roan Nieuwenhuijsen	Altis	40:25	40:23
11	Frank Suurd	Rolde	40:42	40:40
12	Casper Holterhues	Altis	40:54	40:53
13	Jonas Cressent	Altis	41:25	41:24
14	Luuk van Meerveld	Altis	41:26	41:24
15	Samuel Post	Altis	41:26	41:25
16	Lennard de groot	Beesterzwaag	41:39	41:28
17	Niels Wesselink	Hengelo	41:55	41:53
18	Axel Meulenbelt	Groningen	41:59	41:56
19	Jeljer-Sjoerd Kooistra	Loënga	42:00	41:59
20	Peter Braaskma	Dokkum	42:02	41:39
21	Richard van Veldhuizen	Barneveld	42:04	42:00
22	Sander Braaksma	Dokkum	42:12	41:50
23	Kor Niels Kuiper	Groningen Atletiek	42:19	42:12

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Arie van Heeringen	Lionitas	42:44	42:41
25	Edwin Bijlsma	Hardenberg	43:04	42:55
26	Mats Spruit	Groningen	43:08	42:51
27	Ludo de Vries	Hallum	43:15	43:07
28	Ernst Kellij	Steenwijk	43:15	42:56
29	Chris van Houten	Assen	43:34	43:30
30	Piter van der Ploeg	Holwert	43:48	43:30
31	Daan Weeink	Eibergen	43:53	43:44
32	Tijmen Loots	Altis	44:08	44:05
33	Lasse Faber	Altis	44:30	44:27
34	Jorke Braaksma	Roden	44:31	44:24
35	Hielke van der Schoot	Utrecht	44:37	44:33
36	Reinder Buitenhuis	Dalfsen	44:44	43:55
37	Wouter Vonk	Goutum	44:55	44:01
38	Zenne Haijma	Britsum	45:14	45:05
39	Vincent Wolters	Meerstad	45:21	45:02
40	Jesse Hoekstra	Dokkum	45:33	44:37
41	Marc Hogerbrug	Amsterdam	45:38	44:16
42	Kars Vrieswijk	Holwert	45:39	45:22
43	Gijs Schuur	Amsterdam	46:06	46:03
44	Hajo Bijleveld	Utrecht	46:07	46:03
45	Teun Schuur	Amsterdam	46:10	46:07
46	Lieuwe Meinema	Mûnein	46:19	46:01
47	Jurjen Veldboom	Earnewâld	46:36	44:52
48	Marc Machiela	Leeuwarden	46:44	45:47
49	Helmer Weterings	Zutphen	46:49	45:00
50	Rutger Meinema	Dokkum	46:53	46:32
51	Bas Bosma	Feanwâlden	47:13	47:10
52	Freek Valkonet	Nederhorst den Berg	47:22	44:38
53	Thom Doornbosch	Groningen	47:29	47:16
54	Job Zeinstra	Wageningen	47:30	46:20
55	Tim Gerrits	LAAC Twente	47:34	47:27
56	Gijs Bakker	Groningen	47:37	47:31
57	Klaes Wester	Utrecht	47:38	47:33
58	Stijn Koopman	Utrecht	47:42	47:37
59	Remko Spaan	Steenwijk	47:47	47:08
60	Hidde Oldenhuis	Meppel	47:53	47:05
61	Olaf Jan Bosscher	Nederlandse Triathlon Bond	48:02	47:54
62	Jacqueline Schuur	Loopgroep Hugo Veenker	48:03	47:54
63	Mats de Vos	Altis	48:06	48:01
64	Jasper van der veen	Nederland	48:24	47:55
65	Mario Jansma	Lionitas	48:24	47:26
66	Bareld Bijma	Gytsjerk	48:26	48:07
67	Sef Roza	Altis	48:27	48:22
68	Jost Hartken	Osnabrück	48:32	46:57
69	Gijs Haijma	Britsum	48:33	48:24
70	Jouke Jan	Groningen	48:35	46:25
71	Nick Jaarsma	Leerdam	48:52	48:47
72	Ids Terpstra	Leeuwarden	48:52	47:43
73	Henkjan van Duinen	Holwert	48:53	48:35
74	Bart Visscher	Capelle aan den IJssel	49:03	49:00
75	Erik de Koe	Groningen	49:04	49:00
76	Floris Iuikinga	Ermelo	49:17	49:12
77	Marko Kooistra	Ballum	49:21	49:12
78	Edwin de Vries	Gytsjerk	49:21	49:03
79	Pieter Boersma	Stiens	49:28	48:17
80	Yoram Elzinga	Bolsward	49:33	48:43
81	Matthijs Leistra	Zeist	49:39	48:24
82	Theo Meijerhof	Leek	49:39	49:22

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
83	Koen Broekens	Middenbeemster	49:39	48:38
84	Chris Bos	Surhuisterveen	50:02	49:19
85	Dennis van Dam	Nijkerkerveen	50:16	48:16
86	Edward Kuiper	Zevenhuizen	50:19	50:01
87	René Bruinsma	Sweagerbosk	50:30	50:07
88	Idzard Hoektstra	Delden	50:30	46:55
89	Raoul Buwalda	Eanjum	50:34	49:21
90	Stefan Machiela	Leeuwarden	50:35	49:41
91	Eeltsje Jelsma	Earnewâld	50:48	50:42
92	Thom Bootsma	Burgum	51:01	49:28
93	Jaap Akkerman	Berltsum	51:03	50:24
94	Gideon Santing	Leeuwarden	51:10	50:12
95	Goos van Kuilenburg	Ede	51:14	48:36
96	Thijs Stoker	Corseaux	51:20	50:38
97	Johannes Wiersma	Friesland	51:23	50:28
98	Jacob Marc Kootstra	Buitenpost	51:26	50:57
99	Rik Nagtegaal	Hollum	51:31	51:24
100	Jorden Bonnema	Leeuwarden	51:34	49:38
101	Oebele ybele Smedes	Nijega	51:41	51:36
102	Jerom van der Ark	Schipborg	51:41	51:27
103	David Chatjanian	Hallum	52:08	51:17
104	Fabian Smith	Sappemeer	52:09	51:26
105	Stephan Veldman	Eelde	52:11	50:50
106	Merijn Wüst	Groningen	52:12	47:40
107	Radboud Geenen	Utrecht	52:16	49:59
108	Christoph Kloppenburg	Vlagtwedde	52:20	48:21
109	Jesper Kuipers	Amsterdam	52:31	51:21
110	Hielke de Jong	Groningen	52:37	50:48
111	Pim Clijsen	Grijpskerk	52:39	51:54
112	Sybrein Stap	Hanzesport	52:44	50:56
113	Arno Hessels	Reitsum	52:45	50:40
114	Ruben Bloem	Burgum	52:47	49:29
115	Che Hendriks	Franeker	52:49	52:23
116	Joris Bantema	Hempens	53:01	51:37
117	Martijn Kolkman	Vriezenveen	53:06	53:00
118	Erryn de Vries	Joure	53:14	50:01
119	Vince Sindhunata	's-Gravenhage	53:14	50:19
120	Jordy Mulder	Stadskanaal	53:33	53:23
121	Jaap Zijlstra	Loopgroep Hugo Veenker	53:41	53:12
122	Alexs Cazemier	Heiligerlee	53:48	51:33
123	Joran de Jonge	Balk	53:50	51:54
124	Michael Rouwkema	Groningen	53:53	53:28
125	Rémon Kwant	Heerenveen	53:55	52:03
126	Carlo Laversma	Leeuwarden	53:59	53:00
127	Jelle Jelsma	Dokkum	54:02	49:42
128	Bas de Groot	Hallum	54:28	51:14
129	Jurre Klaver	Lionitas	54:32	53:49
130	Daan Maltha	Hilversum	54:41	52:47
131	Justin Schimmel	Assen	54:46	53:37
132	Sam Caron	Nijmegen	54:47	52:18
133	Mats Helmich	Rheine	54:50	54:40
134	Tom van Balen Walter	Goutum	55:06	49:44
135	Maikel Minnaard	Emmeloord	55:20	54:48
136	Gabe Cor Scheltema	Eefde	55:29	52:08
137	Lex Meinema	Dokkum	55:32	55:08
138	Cas Verbeet	Steenwijk	55:34	54:55
139	Robbert van der Hert	's-Gravenhage	55:36	50:20
140	Bram Verhulst	DEM	55:37	55:26
141	Bas Bosscher	Leeuwarden	56:10	55:34

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
142	Stefan Brouwer	Meerstad	56:12	52:01
143	Roy Wesseling	Schoonebeek	56:16	50:34
144	Stefan Loonstra	Kollum	56:22	56:04
145	Sjoerd Jan Westra	Ferwert	56:30	55:31
146	Wybian Bos	Surhuisterveen	56:33	55:50
147	Stefan Volbeda	Leeuwarden	56:34	51:29
148	Gijs Hatzmann	Amsterdam	56:56	54:16
149	Lieuwe de Boer	Stiens	57:02	56:00
150	Rindert Reiding	Stiens	57:02	56:00
151	Almer Hietkamp	Stiens	57:02	56:01
152	Jeroen Iedema	Dokkum	57:03	56:40
153	Luuk Jochems	Altis	57:08	56:04
154	Jochem Hoekstra	Groningen	57:09	54:19
155	Mikel Berenst	Vroomshoop	57:14	56:55
156	Jeppe Gooskens	Groningen	57:18	52:35
157	Simon Jovanovic	Haren Gn	57:19	56:57
158	Symen Hoekstra	Mûnein	57:28	55:36
159	Floris van der Lek	Groningen	57:31	53:55
160	Axel de Wilde	Culemborg	57:34	56:49
161	Jurgen Lode	Grijpskerk	57:41	55:23
162	Tristan de Boer	Groningen	57:46	56:57
163	Bas Feenstra	Zwolle	57:46	53:29
164	Koen van Dijken	Zwolle	57:46	53:30
165	Leif Ruben de Jonge	Utrecht	57:51	57:39
166	Jan Veenhuis	Enschede	57:56	56:08
167	Jelle Bosma	Burgum	58:00	54:41
168	Rick Zuidersma	Zuidlaren	58:11	57:15
169	Robin Kalsbeek	Leeuwarden	58:14	57:28
170	Ramon Kuiper	Berltsum	58:16	57:38
171	Arne Hofstede	Groningen	58:25	54:51
172	Matthijs Hoeks	Meppel	58:25	54:36
173	Jonas Elschen	Rheine	58:28	54:56
174	Jan Niklas Collet	Köln	58:42	57:10
175	Pepijn de Wilde	Drachten	58:53	58:23
176	Justin Lieveense	's-Gravenhage	59:00	56:04
177	Rens Stigter	Veenendaal	59:01	54:02
178	Dylan Andringa	Leeuwarden	59:17	56:33
179	Thymo Matahelumual	Drachten	59:24	59:00
180	Remco van Bennekom	Kortenhoef	59:26	56:35
181	Jesse Dijkstra	Heerenveen	59:35	58:33
182	David Verbruggen	's-Graveland	59:35	56:35
183	Stefan Nomden	Midwolda	59:36	56:47
184	Jarno Hofstee	Zuidbroek	59:52	58:28
185	Sven Otter	Assen	59:55	55:04
186	Wietse Boersma	Stiens	59:59	58:50
187	Mark van der Schaaf	Oentsjerk	1:00:24	1:00:06
188	Aebe Meindertsma	Nijewier	1:00:26	56:11
189	Ischa van Santen	Haren Gn	1:00:30	58:22
190	Erwin van der Sloot	Leeuwarden	1:00:33	59:33
191	David Miedema	Nederlandse Triathlon Bond	1:00:38	57:23
192	Cornelis van Dijk	Berltsum	1:00:39	57:19
193	Bart Westra	Leeuwarden	1:00:45	59:59
194	Alain Dinnissen	Wijchen	1:00:45	58:15
195	Bart Zijlstra	Harlingen	1:00:45	59:59
196	Hidde Zandberg	Impala	1:00:45	56:28
197	Siebe Offringa	Wergea	1:00:46	56:43
198	Sem Stillebroer	Goutum	1:00:55	58:52
199	Roan Aalders	Ter Apelkanaal	1:01:02	56:32
200	Fokke Huitema	Oranjewoud	1:01:03	56:58

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
201	Dave Beverloo	Stiens	1:01:04	56:42
202	Hoite Schaap	Akkrum	1:01:05	58:56
203	Hylke-Paul Loonstra	Kollum	1:01:07	52:20
204	Matthijs Stuiver	Schoonebeek	1:01:08	55:34
205	Niels Douma	Groningen	1:01:08	59:00
206	Simon Zwaga	Groningen	1:01:09	56:07
207	Erwin Bartelds	Groningen	1:01:10	59:42
208	Rico Dijk	Burgum	1:01:17	59:44
209	Anne Berga	Menaam	1:01:21	58:00
210	Felix Beermann	Finsing	1:01:23	58:51
211	Hidde de Vries	Kollum	1:01:26	52:41
212	Tabe de Jong	Damwâld	1:01:27	57:37
213	Bram de Vries	Hallum	1:01:29	58:11
214	Robin Welgraven-Koorn	Vaassen	1:01:31	57:03
215	Nathan Berends	Leeuwarden	1:01:38	56:09
216	Jeffrey Kelly	Nijeholtwolde	1:01:42	56:19
217	Jakob Gelderloos	Blauwestad	1:01:45	56:29
218	Jan Tapken	Garrel	1:01:46	59:25
219	Joram de Witte	Serooskerke	1:02:02	1:00:30
220	Marnix Verbruggen	's-Graveland	1:02:05	59:05
221	Milan Kiewied	Nes	1:02:14	59:39
222	Lars Brill	Appingedam	1:02:19	1:00:16
223	Thijs Otten	Nes	1:02:22	58:18
224	Jaro Posthumus	Leeuwarden	1:02:39	1:01:08
225	Brian van Loon	Leeuwarden	1:03:03	1:02:05
226	Gert-Jan Bakker	Hurdegaryp	1:03:03	1:02:29
227	Jurjan Brandsma	Kollum	1:03:16	56:39
228	Lolke Hiemstra	Bitgummole	1:03:17	1:01:03
229	Menno Brinks	Benneveld	1:03:24	1:01:06
230	Robin Tax	Nijmegen	1:03:28	1:00:59
231	Jort Bosma	Burgum	1:03:32	1:00:15
232	Jens Heidema	Leeuwarden	1:03:39	59:22
233	Peter Oosterhuis	Amersfoort	1:03:46	58:30
234	Jens van der Werff	Groningen	1:03:52	58:27
235	Fabian Dijkstra Touwen	Leeuwarden	1:04:00	58:31
236	Wouter Top	Dokkum	1:04:06	1:02:02
237	Jurjen Bouma	Goënga	1:04:06	1:00:42
238	Boaz Heijkamp	Nunspeet	1:04:22	1:01:01
239	Dennis Wamser	Lüdenscheid	1:04:33	1:02:03
240	Stijn Koster	Groningen	1:04:35	1:01:03
241	Jeroen Zuidema	Drachten	1:04:38	1:02:04
242	Rouke van der Meer	Gauw	1:04:45	1:01:21
243	Kelvin Bruins	Winsum	1:04:55	1:03:05
244	Bas Eenling	Leeuwarden	1:05:03	1:03:31
245	Douwe-Lammert Andringa	Berltsum	1:05:21	1:02:01
246	Remco Knoef	Almelo	1:05:32	1:00:12
247	Tiemen de Boer	Delft	1:05:41	1:04:24
248	Giel Dijkman	Veendam	1:05:44	1:02:28
249	Jesse Derksen	Nijmegen	1:06:06	1:00:33
250	Annerients Rusch	Leeuwarden	1:06:15	1:00:59
251	Kevin Blaauw	Leeuwarden	1:06:15	1:00:59
252	Johnny Ligtle	Groningen	1:06:23	1:04:20
253	Roel de Bruin	De Westereen	1:06:31	1:01:08
254	Sander de Vries	Loopgroep Bedum	1:06:35	1:01:41
255	Tim Mechelhoff	Osnabrück	1:06:37	1:03:51
256	Ronald Kevelam	Groningen	1:06:49	1:02:29
257	Robin Verel	Alphen aan den Rijn	1:06:54	1:01:46
258	Marek Gohres	Raesfeld	1:07:37	1:05:22
259	Mark Zijlstra	Vlagtwedde	1:07:43	1:06:35

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
260	Rutger Hoekstra	Leeuwarden	1:07:53	1:02:55
261	Johan Dijkstra	Drachten	1:08:02	1:04:35
262	Ezra Vrieswijk	Dokkum	1:08:10	1:05:33
263	Jan Thomas Valk	Hallum	1:08:23	1:05:11
264	Jeroen Kruis	Nieuwehorne	1:08:34	1:05:06
265	Remko van der Heide	Heerenveen	1:08:42	1:05:40
266	Klaasjan Boxum	Steenwijk	1:08:52	1:05:25
267	Robin Hofman	Groningen	1:08:56	1:05:13
268	Lennard Koster	Groningen	1:09:04	1:05:32
269	Gerrit-Jan van der Meulen	De Westereen	1:09:05	1:03:41
270	Aat Kremer	Groningen	1:09:07	1:05:06
271	Roan Banga	Groningen	1:09:07	1:05:06
272	Jelmer Kooistra	Nes	1:09:16	1:05:04
273	Ewan Leistra	Groningen	1:09:28	1:08:10
274	Sil Wijbrands	Workum	1:09:29	1:05:52
275	Sytze Sjerp Hoekstra	Workum	1:09:29	1:05:53
276	Bastiaan de Vries	Dokkum	1:09:29	1:06:03
277	Johan Kamsma	Leeuwarden	1:09:30	1:04:01
278	Rafael Dias	Borken	1:09:56	1:07:40
279	Jeffrey Bandsma	Eelde	1:10:33	1:09:58
280	Emil Visser	Leeuwarden	1:10:38	1:08:39
281	Ruurd Wiersma	Leeuwarden	1:10:43	1:07:17
282	Lucas Nagelsmann	Wiesbaden	1:10:49	1:06:50
283	Jos van Oostrum	Leeuwarden	1:10:58	1:09:35
284	Rens Peters	Nijmegen	1:11:12	1:05:39
285	Freek Havinga	Hallum	1:11:35	1:08:42
286	Ramon Grolleman	Meppel	1:12:18	1:07:47
287	David Lohkamp	Borken	1:12:23	1:10:07
288	Sem Westerhuis	Blesdijke	1:12:29	1:07:58
289	Sil van der Land	Dokkum	1:13:34	1:08:10
290	Tim Verel	Alphen aan den Rijn	1:14:19	1:09:11
291	Alexander Prinz	Rheine	1:14:23	1:10:29
292	Adriaan van den Berg	Groningen	1:14:40	1:10:39
293	Nick van Dijk	Hallum	1:14:54	1:11:37
294	Hidde de Roos	Burgum	1:16:10	1:12:53
295	Sybren Bosma	Burgum	1:16:12	1:12:54
296	Nanne de Boer	Groningen	1:17:11	1:16:22
297	Ytzen Zijlstra	Damwâld	1:17:16	1:12:22
298	Remi Talens	Laag Zuthem	1:18:20	1:13:02
299	Matthias Jörke	Halle (Westf.)	1:19:30	1:15:52
300	Swen Bergsma	Heerenveen	1:20:15	1:17:23
301	Stefan Waij	Tolbert	1:20:34	1:15:54
302	Reinder Kooistra	Wergea	1:21:37	1:17:18
303	Ben Neutel	Groningen	1:22:39	1:18:14
304	Steven Groen	Breda	1:23:09	1:19:53
305	Merijn Krijgsheld	Leek	1:23:31	1:20:00
306	Steinar de Vries	Joure	1:28:07	1:23:03
307	Michael Schieving	Huizen	1:28:07	1:23:03
308	Joost Somsen	Nederlandse Triathlon Bonc	2:06:37	1:45:34

10M40, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan-Germ Looijenga	Lionitas	39:01	38:56
2	Dennis Onderwater	Kudelstaart	41:39	41:33
3	Bernhard Bakker	ATC '75	42:21	42:18
4	Remko Loddema	Start '78	43:45	43:43
5	Mark Oosterhof	Groningen	43:49	43:45
6	Wieger van der Gref	Marum	44:57	43:47
7	Jerome van Harn	Brummen	45:24	45:18

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Jacob Tuinenga	Berltsum	45:36	45:27
9	Roben Matahelumual	Drachten	45:50	45:27
10	Bart Smit	Groningen	46:33	44:42
11	Hans Noor	Haren Gn	47:14	47:08
12	Hilbert Wester	Earnewâld	47:16	47:11
13	Dirk Pieter Boersma	Leek	47:41	45:51
14	Ate durk Travaille	Leeuwarden	48:29	48:05
15	Elger Spijksma	Dedgum	48:41	48:15
16	Eric Graafland	Delfgauw	49:53	49:48
17	Paul Talens	Laag Zuthem	49:54	49:33
18	Hendrik Rosier	Eanjum	49:58	48:54
19	Dennis Maasland	Bergschenhoek	50:22	49:06
20	Anton Spinder	Impala	50:36	49:14
21	Patrick van der Kant	De Meern	50:52	50:05
22	Juran van Breukelen	Roderesch	51:17	47:07
23	Arjan Timmer	Groningen	51:45	48:54
24	Jip Nelissen	Nederhorst den Berg	51:55	50:49
25	Sjoerd IJsbrandy	Leeuwarden	51:57	49:45
26	Dik van der Linde	Emmeloord	51:59	50:33
27	Ignas Bonthuis	Joure	52:07	50:45
28	Arjen Krikken	Haren Gn	52:15	51:45
29	Duco Mulder	Leeuwarden	52:52	51:50
30	Jeroen Haveman	Waskemeer	52:58	52:08
31	Edwin Hollander	Leeuwarden	53:13	52:44
32	Henry Rushton	Amsterdam	53:20	51:20
33	Pieter Wouda	Ie	53:23	51:29
34	Niels Buitier	Marum	53:39	52:27
35	Wiegert Linde	Paterswolde	53:44	52:28
36	Theo Brouwer	Mantgum	54:09	50:26
37	Jeffrey Scholze	Kranenburg	54:11	49:43
38	Roeland van der Lei	Sneek	54:33	53:30
39	Diederik ten Oever	Amsterdam	54:54	51:49
40	Paul van der Zwaag	Groningen	55:03	53:42
41	Richard Brondijk	Ten Boer	55:59	53:59
42	Ivo Munsterhuis	Meppel	56:27	55:23
43	Joost de Vries	Lionitas	56:38	56:06
44	Pieter Frölich	Harlingen	56:48	56:44
45	Frank Dokter	Zwolle	56:51	55:17
46	Jasper Dijkman	Amsterdam	57:18	54:50
47	Tsjipke Wijbenga	Groningen	57:24	55:12
48	Jan de Jong	Leeuwarden	57:30	55:12
49	Pieter Folkertsma	Ryptsjerk	57:35	53:17
50	Sytse Atsma	Surhuizum	57:39	57:28
51	Tristan Huizing	Groningen	57:46	54:06
52	Umair Chaudhry	Rotterdam	57:59	53:18
53	Serge Maas	Utrecht	58:03	57:30
54	Bastian Collast	Groningen	58:25	54:51
55	Beiko Maas	Groningen	58:27	54:42
56	Derk-Klaas de Wit	Opende	58:40	55:34
57	Jonathan Rason	Utrecht	58:49	56:15
58	Nico Brandsma	Augustinusga	59:12	58:59
59	Gerben Roffel	Heemstede	59:14	56:45
60	Dirk Fredriks	Zetten	59:15	57:42
61	Sascha Kwiecinski	Herzlake	59:18	57:16
62	Jan Groendijk	Stiens	59:23	58:16
63	Jorn Kuipers	Eelderwolde	59:41	56:37
64	David Stolk	Berkel en Rodenrijs	59:55	54:52
65	Bouke Sijtsma	Marrum	1:00:20	57:43
66	Vincent Posthumus	Leeuwarden	1:00:29	58:53

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Daniël Hooghiemstra	Tijnje	1:00:30	1:00:06
68	Arjen Siertsma	Oudebildtzijsl	1:00:32	58:38
69	Marcel de Boer	Surhuizum	1:00:50	1:00:11
70	Tobias Damhuis	Eelde	1:00:57	59:10
71	Marco Langendoen	Den Helder	1:01:40	1:00:12
72	Mark Witkamp	Groningen	1:01:44	57:45
73	Douwe Jaap Meinsma	Mitselwier	1:01:51	58:32
74	Marnix Meijer	Spanbroek	1:02:35	57:45
75	Roelof de Boer	Wergea	1:02:57	58:40
76	Eric Drost	Franeker	1:02:59	1:00:37
77	Wybe Kooistra	Surhuisterveen	1:03:30	1:02:39
78	Jan Feenstra	Zwolle	1:03:32	59:15
79	Maurice Massaar	Leusden	1:03:33	1:00:51
80	Dirk Lustenhouwer	Utrecht	1:03:59	1:00:51
81	Ernest Buikema	Harkstede	1:04:08	1:01:43
82	Chris Hiemstra	Dronryp	1:04:11	1:01:55
83	Friso van Eijck	Leeuwarden	1:04:25	1:01:10
84	Ralf Pröpper	Neuenrade	1:04:33	1:02:02
85	Rob van Rozen	Groningen	1:04:50	59:57
86	Carsten Uepping	Münster	1:04:52	1:02:35
87	Wijtze Peenstra	Tytsjerk	1:05:08	1:03:07
88	Vincent van Velzen	Ter Apel	1:05:33	1:01:45
89	Harry Scholte	Midwolda	1:05:34	1:03:28
90	Pieter de Boer	Kollumersweach	1:05:35	1:03:49
91	Diederick Ubels	Amsterdam	1:05:42	1:01:00
92	Marco Krops	Vledderveen	1:06:06	1:05:55
93	Simon Lamsma	Drachten	1:06:24	1:05:52
94	Siemon van Dam	Leeuwarden	1:06:33	1:02:50
95	Sander Rosien	Haren Gn	1:06:33	1:04:52
96	Jitze de Boer	Groningen	1:06:55	1:03:50
97	Jeroen Kwakkel	De Gemzen	1:07:00	1:05:29
98	Raoul de Graaff	Haarlem	1:07:03	1:01:56
99	Jos Pasma	Hallum	1:07:10	1:04:13
100	Jelle Post	Stiens	1:07:11	1:04:13
101	Frank van Delden	Suwâld	1:07:40	1:02:52
102	René op den Kelder	Spanbroek	1:07:42	1:02:51
103	Michel Weiss	Utrecht	1:07:47	1:05:12
104	Roderick van Rozen	Leeuwarden	1:08:01	1:02:34
105	Damiaen Vijverberg	Berkel en Rodenrijs	1:08:15	1:03:13
106	Erik Jousma	Menaam	1:08:26	1:03:19
107	Pim Springer	Assen	1:08:43	1:05:37
108	Johan Kardol	Dokkum	1:08:44	1:05:10
109	Frans Jan Smit	Zwolle	1:09:22	1:06:03
110	Jildert Mosterman	Waspik	1:09:43	1:08:27
111	Rob Teekens	Meppel	1:10:00	1:09:20
112	Jarnold Slager	Rouveen	1:10:07	1:05:39
113	Michiel Bultstra	Assen	1:10:08	1:08:32
114	Karel Udinga	Groningen	1:10:21	1:07:09
115	Sijtze Bijzitter	Harkstede	1:10:22	1:07:11
116	Albert-Jan Kamphuis	Drachten	1:10:29	1:07:56
117	Mathijn Cazemier	Zuidhorn	1:10:35	1:08:40
118	Jan Veenstra	Joure	1:10:46	1:07:52
119	Jurriaan Smits	Menaam	1:10:55	1:07:58
120	Jeroen Nie	Groningen	1:11:00	1:06:59
121	Mark Tel	Groningen	1:11:01	1:07:47
122	Jorrit Driehhuizen	Apeldoorn	1:12:03	1:09:13
123	Martijn Kamma	Leeuwarden	1:12:28	1:07:54
124	Jeroen Schopbarteld	Haaksbergen	1:13:21	1:10:48
125	Bart Haarman	AV Haaksbergen	1:13:21	1:10:48

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
126	Mart Jansma	Zuidhorn	1:13:30	1:09:01
127	Jan Wiersma	Sneek	1:14:19	1:11:41
128	Johan Goudberg	Leeuwarden	1:14:46	1:12:24
129	Johan Mud	Houtigehage	1:15:01	1:13:31
130	Johan Bekius	Assen	1:15:16	1:12:56
131	Klaas Bouma	Wommels	1:15:24	1:12:14
132	Hidde Borsboom	's-Gravenhage	1:16:49	1:14:17
133	Robert Bronsema	Winschoten	1:18:14	1:16:00
134	Hans Hiemstra	AV Heerenveen	1:18:16	1:17:07
135	Christiaan Drenth	Stadskanaal	1:18:42	1:17:05
136	Jan Willem Peenstra	Wergea	1:21:37	1:17:17
137	Rob van den Brink	Assen	1:24:26	1:22:05
138	Hajo Jonker	De Rijp	1:29:10	1:27:23

10M50, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ronald de Graaf	Hazerswoude-Rijndijk	45:08	45:04
2	Bauke Groen	Loopgroep Hugo Veenker	46:39	46:32
3	Gino Tax	Bemmel	46:51	46:48
4	Richard Lubbers	Groningen	46:56	46:53
5	Bas van de Pol	De Klomp	46:56	46:51
6	Erik Bentum	Veendam	48:30	47:24
7	Joeri Jongeneel	Amsterdam	48:40	47:03
8	Catrinus vroom	Lionitas	48:45	48:35
9	Sjoerd Kooistra	Loënga	49:00	48:59
10	Martin Schuiling	Groningen	49:17	49:14
11	Joeri Hendriks	Franeker	49:40	49:14
12	Duncan Leistra	Jonkersvaart	49:46	48:31
13	René Miedema	Horror	50:19	50:00
14	Hotze Brouwer	Loopgroep Hugo Veenker	50:26	49:58
15	Etienne Hendriks	's-Gravenhage	50:40	49:02
16	Foppe Sjoerd van Dekken	Kollumersweach	50:47	50:06
17	Wiebe Dam	Schiermonnikoog	50:48	49:25
18	Fokko Oldenhuis	Meppel	51:34	50:47
19	John Oudejans	AV Castricum	51:35	51:08
20	Pieter Visser	Loopgroep Dokkum	51:58	49:18
21	Mick de Haan	Loopgroep gRUNN	52:12	50:46
22	Dedde De Vries	Hempens	52:15	51:25
23	Johan de Jong	Dokkum	52:45	51:43
24	Mark Vreijling	Alphen aan den Rijn	53:13	53:07
25	Marcel Dijkstra	Nijland	53:20	52:24
26	Rienk Jan van der Kooi	Steenwijk	53:22	53:14
27	Bauke Bakker	Meppel	53:41	53:27
28	Geert Blomsma	Assen	53:59	52:10
29	Marco Tekstra	Loopgroep Nienoord	54:09	52:53
30	Jochum Prins	Franeker	54:14	53:42
31	Patrick Dumas	Winschoten	54:26	52:13
32	Koen Scheltema	Eefde	54:52	51:25
33	Dennis van Wonderen	Muiden	55:41	54:36
34	Stefan de Jong	Utrecht	55:50	55:31
35	Paul Van der Staaij	PEC 1910	56:04	55:34
36	Michel van de Vosse	Apeldoorn	56:44	54:02
37	Erik Zomer	Groningen	56:47	53:30
38	Marc Wieggers	Hanzesport	56:47	53:18
39	Erik Schuur	Amsterdam	57:10	55:42
40	Wim Offringa	Assen	57:12	54:48
41	Theo Terpstra	Stiens	57:13	54:38
42	Johan Teeninga	Drachten	57:24	52:47
43	Hendrik-Jan Meulenaar	Burgum	57:40	55:38

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Jacco Verhulst	AV Castricum	58:09	57:59
45	Feico Hoogeveen	Hengelo	58:37	56:42
46	Arjen van der Schaaf	Damwâld	58:42	58:14
47	Jan-Willem Weijers	Nederlandse Triathlon Bond	58:46	57:11
48	Katrinus de Vries	Noardburgum	58:49	57:08
49	René de Wilde	Drachten	58:53	58:26
50	Ronald Machiela	Leeuwarden	58:55	57:58
51	Douwe Fokkinga	Rastederberg	59:12	58:58
52	Paul de Groot	Diepenveen	59:14	56:44
53	Taco Mulder	Leeuwarden	59:18	56:12
54	Rob van Duyn	Warmond	59:25	54:51
55	Menno Kramer	Loopgroep Leeuwarden	59:30	59:14
56	Raimond Blokhuis	Delden	59:32	56:33
57	Johan Honing	PEC 1910	59:33	58:13
58	Jaap van de Vliert	Dwingeloo	59:36	58:54
59	Marco Wagenveld	Leeuwarden	59:51	56:58
60	Herbert Halfman	SISU	59:54	57:08
61	Wilfred Dijkstra	Landsmeer	1:00:13	59:08
62	Johan Slaakweg	Drachten	1:00:18	55:20
63	Johan Slaakweg	Gorredijk	1:00:18	55:20
64	Erik Krikke	Leeuwarden	1:00:22	59:17
65	Kees van Veen	ATC '75	1:00:29	55:13
66	Chris Eimers	Haren Gn	1:00:41	59:59
67	Harry Bosscher	Heerenveen	1:00:43	1:00:11
68	Frank Rouwenhorst	Haaksbergen	1:00:43	56:58
69	Arjen Haijma	Britsum	1:00:49	58:33
70	Jelmer de Jong	Zwolle	1:00:51	59:20
71	Michaël van der Laan	Groningen	1:01:07	57:07
72	Peter Hazelaar	Winschoten	1:01:09	58:54
73	Arjan Hazelaar	Winschoten	1:01:10	58:56
74	Evert Homan	Noardburgum	1:01:24	59:27
75	Simon Bouke Santema	De Westereen	1:01:31	59:25
76	Gerhard Mulder	SAV	1:01:44	58:41
77	Klaas Bochove	Utrecht	1:01:53	59:05
78	Rick van Meekeren	Loopgroep Dokkum	1:01:59	59:11
79	Lieuwe Weidenaar	Dokkum	1:02:04	59:05
80	Niels Doodeman	Spanbroek	1:02:20	58:37
81	Bauke Scheffer	Bolsward	1:02:22	58:13
82	Haije de Vries	Drachten	1:02:24	57:16
83	Marius Jellema	Jellum	1:02:25	1:01:11
84	Auke Wolters	Groningen	1:02:43	58:58
85	Michiel van de Heuvel	Impala	1:02:47	59:38
86	Theo van Bergen	Loopgroep Leeuwarden	1:02:47	1:02:31
87	Berteld Ruiters	Aquilo	1:02:49	59:07
88	Rein Folkertsma	Impala	1:02:50	1:00:04
89	Dirk Jan Posthumus	Berltsum	1:02:57	1:00:59
90	Almar van Keulen	Glimmen	1:03:05	1:00:02
91	John van den Brink	Assen	1:03:09	1:00:45
92	Maarten Perquin	Hilaard	1:03:12	1:02:18
93	Erik van der Velde	Groningen Atletiek	1:03:15	1:03:06
94	Klaas Struiving	Surhuisterveen	1:03:18	1:01:48
95	Aardjan Caron	Hengelo	1:03:35	1:01:05
96	Ronald Voersma	Kollum	1:03:39	1:02:16
97	Frank Berghuis	Groningen	1:03:51	58:34
98	Wobbe Reitsema	Marum	1:04:02	1:02:23
99	Johan van Dijk	SV Veendam	1:04:06	1:02:45
100	Jan Jansma	Oentsjerk	1:04:23	1:01:43
101	Mark Garmann	Lionitas	1:04:28	1:03:15
102	Robert van Vlimmeren	Tytsjerk	1:04:31	1:03:53

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
103	Marcel van Oostrom	IJsselstein	1:04:48	59:18
104	Harry Wiebenga	Heerenveen	1:04:53	59:46
105	Martin Stolk	Waalwijk	1:05:26	1:00:23
106	Lammert Kort	Roden	1:05:34	1:02:14
107	Jan Draaisma	Drachten	1:05:37	1:02:32
108	Klaas Jasper	Friesland	1:05:38	1:02:44
109	Jan Woudstra	Loopgroep Veenhuizen	1:05:39	1:03:56
110	Jurrie Coenrades	Assen	1:05:40	1:02:24
111	Oebele Boomsma	Britsum	1:06:01	1:04:22
112	Erik Wijbenga	Utrecht	1:06:16	1:04:37
113	Ulrich Hidding	Greven	1:06:27	1:04:25
114	Ralf Hohenstein	Ahlen	1:06:29	1:01:54
115	Werner Härtel	Ahlen	1:06:30	1:01:54
116	Eric Janssen	Groningen	1:06:37	1:05:57
117	Imro de Haan	ATC '75	1:06:53	1:01:36
118	Eli van der Horn	Groningen	1:06:58	1:03:19
119	Jelle de Boer	Bolsward	1:07:00	1:02:51
120	Meile Zijlstra	Jorwert	1:07:03	1:05:50
121	Marcus Lohmann	Leer	1:07:04	1:02:48
122	Harm-Geert Edens	Hoogezand	1:07:05	1:05:11
123	Björn Stenvers	Amsterdam	1:07:09	1:03:24
124	Carsten friemeijer	Beim	1:07:14	1:02:14
125	Nanco Zijlstra	Spanbroek	1:07:26	1:02:37
126	Jeroen Weghorst	AV Haaksbergen	1:07:36	1:05:00
127	Wilfred Wijnhoff	Vriezenveen	1:07:43	1:05:02
128	Harmen van Balen Walter	Goutum	1:08:01	1:02:03
129	Hilko Folkeringa	Zoetermeer	1:08:05	1:05:17
130	Erik H Boersma	Elburg	1:08:18	1:04:19
131	Jacob van Dijk	Drachten	1:08:25	1:07:54
132	Marcel ten Brinke	Veenhuizen	1:08:42	1:04:10
133	Harold Vrieling	Doetinchem	1:09:19	1:07:48
134	Harald Scheer	Halle Westf.	1:09:26	1:08:21
135	Johan Slaakweg	Drachten	1:09:39	1:04:41
136	John Yeoman	Heerenveen	1:09:40	1:07:57
137	Martijn Smid	Kornhorn	1:09:40	1:05:35
138	André Poortinga	Delfzijl	1:09:49	1:08:22
139	Siebe Winia	Elahuizen	1:09:50	1:07:43
140	Chris Heukers	Nijlande	1:09:50	1:08:06
141	Ferry Veenstra	Joure	1:10:17	1:08:36
142	Pieter de Boer	Bakkeveen	1:10:23	1:08:30
143	Henk de Haan	Loopclub Burgum	1:10:46	1:08:34
144	Richard Lamb	Oirsbeek	1:11:00	1:07:04
145	Jens Bakenhus	Dötlingen	1:11:03	1:08:59
146	Remco Lensen	Leusden	1:11:11	1:08:28
147	Eric Fennema	Leeuwarden	1:11:14	1:07:32
148	Peter van Dijken	Eenum	1:11:18	1:07:29
149	Harald Mulder	PEC 1910	1:11:59	1:07:23
150	Emile Sikkema	Leek	1:11:59	1:07:21
151	Jornt Bonnema	Gytsjerk	1:12:01	1:09:07
152	Rolf Korsuize	Hollum	1:12:12	1:08:43
153	Karel Noorderink	Nunspeet	1:12:16	1:08:54
154	Hylke Hoekstra	Heerenveen	1:12:16	1:10:30
155	René Speelman	Beilen	1:12:23	1:09:38
156	Paul van der Weide	Hurdegaryp	1:12:26	1:08:56
157	Jaap van Bennekom	Veenendaal	1:13:07	1:08:07
158	Jaap Boonstra	Groningen	1:13:51	1:10:08
159	Jan-Willem Siepeling	Roden	1:13:52	1:11:12
160	Erwin van Aken	Nieuwegein	1:13:59	1:10:06
161	Rutger Brascamp	De Bilt	1:13:59	1:10:06

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
162	Dennis Niessink	Zuidlaren	1:14:09	1:11:18
163	Edgar Koster	Lelystad	1:14:20	1:12:59
164	Con Hoogendoorn	Utrecht	1:14:32	1:09:28
165	Marcel Schijf	De Meern	1:14:38	1:11:11
166	Stefan Tost	Rheine	1:14:42	1:10:42
167	Edward Plantinga	Sneek	1:14:45	1:09:57
168	Dirk Brust	Groningen	1:15:43	1:10:25
169	Edwin Hoogeveen	AV Heerenveen	1:16:30	1:13:29
170	Michiel Assink	's-Gravenhage	1:16:48	1:14:17
171	Jeroen Cornelis	's-Gravenhage	1:16:49	1:14:17
172	Pieter Klaas Vrieswijk	Dokkum	1:17:20	1:14:42
173	Johan Dijkstra	Bolsward	1:17:36	1:15:38
174	Jantinus Luinge	Almelo	1:17:42	1:12:22
175	Rick Hof	Arnhem	1:18:16	1:16:31
176	Edwin Rutgers	Groningen	1:19:50	1:17:28
177	Steven Osse	Heemstede	1:26:36	1:24:53
178	Sjouke de Vries	Delfzijl	1:26:51	1:25:41
179	Jan Meppelink	Dalen	1:30:35	1:09:44

10M60, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Klaas van Heeringen	Lionitas	45:06	44:55
2	Lieuwe Haanstra	Bussum	45:14	45:06
3	Tuzo de haan	Nederland	47:34	47:33
4	Arno Ladders	Huissen	48:36	48:15
5	Arnoud Lammers	PEC 1910	49:38	49:09
6	Klaas Arkema	Hasselt	50:39	49:46
7	Colin Osborne	Epe	51:35	51:33
8	Jelle Visser	Leeuwarden	53:24	52:36
9	Geert de Lange	Athlos	53:26	52:27
10	René van Nikkelen Kuijper	Burgum	53:38	52:05
11	Jan Rikus Limbeek	Delden	54:37	52:44
12	Arie van der Ham	avVN	55:20	55:20
13	Johan van Rooij	Didam	55:23	54:47
14	Frank IJsselmuiden	Leeuwarden	55:36	55:33
15	Fokke Haisma	Boelenslaan	55:38	54:33
16	Paul Jongbloets	De Bilt	56:35	54:57
17	Haite Hein Miedema	Hilaard	56:36	55:43
18	Hans van Santen	Groningen	56:41	55:16
19	Johannes Bloem	Dokkum	56:55	55:57
20	Johan Eisma	Damwâld	57:19	56:35
21	Aris Leijendekker	Tjalleberd	57:37	53:51
22	Peter Klokman	Ureterp	57:50	55:03
23	Max Bisschop	Amstelveen	57:57	55:05
24	Peter Visser	Leeuwarden	58:15	56:06
25	Leo de Hartog	Nederlandse Triathlon Bond	58:17	57:50
26	Jan Kloosterman	Noardburgum	58:59	57:45
27	Jörg Pooock	Berlin	59:41	55:56
28	Gerard Metz	Nes	59:50	59:13
29	Dick Mak	Haren Gn	1:00:23	55:42
30	Erik van Houten	Assen	1:00:25	1:00:23
31	Jacob de Groot	Friesland	1:00:30	58:15
32	Jerry van Amerongen	Stiens	1:00:32	59:11
33	Patrick Koehorst	Haaksbergen	1:00:38	58:02
34	Ronald Waanders	Delden	1:00:47	59:37
35	Henk Heres	Beerta	1:00:56	59:33
36	Peter Bartelds	Zuidlaren	1:01:12	59:44
37	Rik Maters	Nes	1:01:16	1:00:56
38	Karel Jonker	Feerwerd	1:01:33	58:48

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Ulrich prange	Nederland	1:01:54	59:08
40	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:02:40	1:01:20
41	Siebe van der Leest	Kampen	1:02:41	1:00:51
42	Frans van der Molen	Spartacus	1:02:44	1:01:09
43	Philip Elmendorp	Loopgroep Leeuwarden	1:02:47	1:02:31
44	Jakob Smit	Loopgroep Hugo Veenker	1:02:49	59:51
45	Berto Somsen	Eibergen	1:03:12	1:00:05
46	Gerard Smook	Spanbroek	1:03:15	59:32
47	Hendry Westerhof	Impala	1:03:52	1:02:26
48	Frederik Kaman	Winschoten	1:03:54	1:02:07
49	Auke Bruinsma	Feanwâlden	1:04:00	1:03:37
50	Ron Schreuder	Aalden	1:04:30	1:01:23
51	Henk Kloosterhof	Winsum	1:04:53	1:02:14
52	Tjerk Bruinsma	Friesland	1:04:57	1:01:23
53	Pieter Runia	Berltsum	1:05:02	1:02:32
54	Henk Kruidhof	Hasselt	1:05:19	1:04:25
55	Peter Sindhunata	Drachten	1:05:23	1:02:27
56	Johan Koster	Loopgroep Bedum	1:05:46	1:04:54
57	Andre Heijkamp	Nunspeet	1:06:02	1:02:42
58	Willem Meffert	Runners Stadskanaal	1:06:10	1:03:36
59	Mark Gooskens	Groningen	1:06:14	1:01:31
60	Theewis de Jong	Jonkerslân	1:06:26	1:04:44
61	Lammert Wezeman	Groningen Atletiek	1:06:35	1:05:57
62	Wim Manshande	Friesland	1:06:50	1:04:29
63	Sierd Santerna	De Westereen	1:07:03	1:04:57
64	Bert Bomhof	Diepenveen	1:07:08	1:02:42
65	Norbert Kwiecinski	Herzlake	1:07:14	1:02:14
66	Jorin Straat	Nijmegen	1:07:19	1:05:13
67	Johannes de Jong	Fortius	1:07:28	1:04:46
68	Gert Harmsen	Beekbergen	1:07:48	1:05:48
69	Bert Popken	Groningen	1:08:00	1:05:42
70	Jan Paul van Veenen	Assen	1:08:00	1:05:41
71	Simon Andringa	Tytsjerk	1:08:05	1:03:09
72	Jelle Bosma	St.-Annaparochie	1:08:07	1:03:45
73	Andries J Hooijsma	Impala	1:08:25	1:05:02
74	Hans Nagtegaal	Leeuwarden	1:08:34	1:02:30
75	Cor Bergsma	HUGO Hardloopgroep	1:08:44	1:05:10
76	Lex Brijs	Amersfoort	1:08:50	1:05:12
77	Rogier Peters	Dokkum	1:08:52	1:06:00
78	Klaas Michiel Elema	Loopgroep Nienoord	1:09:13	1:07:22
79	Michael Synowzik	Garrel	1:09:22	1:07:03
80	Heinrich Ordelleide	Steinhagen	1:09:22	1:08:18
81	Rene Niessen	Delden	1:09:30	1:06:17
82	Wim Loos	Loopgroep Nienoord	1:09:39	1:07:11
83	Wim Brinks	Benneveld	1:09:45	1:07:27
84	Adam Postema	Nietap	1:09:48	1:05:16
85	Ultsje Wiersma	Baard	1:09:49	1:06:24
86	Toon Garritsen	Groningen	1:09:52	1:07:03
87	Fans Hendriks	Apeldoorn	1:09:55	1:05:29
88	Jan Eenling	Leeuwarden	1:09:56	1:08:20
89	Peter Laskewitz	Delft	1:10:07	1:04:31
90	Hennie Zonderland	Zeist	1:10:14	1:05:25
91	Martin Lanting	Jistrum	1:10:33	1:07:47
92	Meine Scheweer	Leek	1:11:07	1:07:02
93	Hans Sietses	Boelenslaan	1:11:09	1:07:04
94	Richard Stillebroer	Goutum	1:11:54	1:09:51
95	Jouke Peters	Lekkum	1:12:41	1:08:30
96	Michel Jansen	Veghel	1:13:04	1:11:13
97	Riekele Heida	AV Heerenveen	1:13:05	1:09:55

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
98	Febo perdok	Heerenveen	1:13:06	1:10:36
99	Henk de Groot	Burgum	1:13:40	1:12:31
100	Hendrik Vaartstra	Lucaswolde	1:13:46	1:11:41
101	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	1:13:49	1:11:06
102	Jan Pilon	Garrelswear	1:14:04	1:12:14
103	Gert-Jan Dijkstra	Groningen	1:14:09	1:12:08
104	Martin Kok	Venlo	1:14:24	1:12:23
105	Adrian Wadham	ATC '75	1:14:28	1:11:04
106	Harm Jan Bolt	Bedum	1:14:39	1:09:28
107	Han Siero	Loopgroep De Drentsche Aa	1:14:57	1:11:20
108	* Jan van Marum	Loopgroep De Drentsche A	1:14:58	1:11:21
109	Henk Adelerhof	Apeldoorn	1:14:58	1:13:19
110	Bert van Beijmerwerdt	Delden	1:15:22	1:12:23
111	Peter Wiersma	De Wilgen	1:15:25	1:11:39
112	Yann Dijkgraaf	De Sperwers	1:15:42	1:14:05
113	Robert Bergman	AAC '61	1:15:46	1:13:03
114	Ate Sietzema	Impala	1:16:15	1:14:06
115	Jan Runhaar	Gramsbergen	1:16:25	1:13:14
116	Jan Wassink	Haag Atletiek	1:17:00	1:14:27
117	Theo Santema	Reitsum	1:17:07	1:15:00
118	Joost Hiemstra	Augustinusga	1:17:09	1:13:12
119	Nico van Vlimmeren	Hoofddorp	1:17:19	1:16:42
120	Aant Zuidema	Grootegast	1:17:26	1:14:03
121	Wim de Goeijen	Hardenberg	1:18:02	1:17:04
122	Leo van Herksen	Friesland	1:18:13	1:13:39
123	Willem de Vries	Hardlopen.nl	1:18:44	1:14:53
124	Lieuwe van der Hem	Epse	1:18:50	1:14:39
125	Harjan Bruining	Surhuisterveen	1:19:03	1:18:50
126	Tabe Oldenhuis	Loopgroep Zuidhorn	1:19:21	1:17:01
127	Erik van Aarle	Nuenen	1:19:45	1:16:12
128	John de Jong	Nuenen	1:19:45	1:16:12
129	Geert Meijerink	Burgum	1:21:05	1:15:48
130	Marten Kingma	HUGO Hardloopgroep	1:21:59	1:18:18
131	Marten van Leeuwen	Breukelen	1:22:15	1:20:40
132	Wybe Sierksma	Leeuwarden	1:22:27	1:19:51
133	Wilbrand Kuijt	Almere	1:24:31	1:19:16
134	Harry Nieuwenhuis	Diepenveen	1:25:02	1:20:31
135	Gerrit Otten	Vriezenveen	1:28:24	1:25:38
136	Wietze Baron	Hoogezand	1:30:01	1:29:31
137	Dikkie de Vries	Jistrum	1:31:06	1:29:41

10VSN, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marit van den Berg	Nederlandse Triathlon Bond	44:09	44:07
2	Janne Panitzki	Groningen	44:12	44:10
3	Sanne Scheltes	AAC '61	44:59	44:58
4	Franciska Schutter	Eelderwolde	46:08	46:02
5	Gera Kuijer	Emmen	46:54	46:47
6	Hedwig de Jong	Lionitas	47:11	47:09
7	Lisanne Boets	Triathlon	47:29	47:24
8	Juliette Harperink	Groningen	47:32	47:27
9	Fenna Blokker	Ballum	47:33	45:49
10	Willine van den Berg	Veenendaal	48:19	48:15
11	Elsa Nienhuis	Lekkum	49:04	48:58
12	Millie Brouwer-de Bruijn	Leeuwarden	49:25	49:24
13	Jorien Zwart	Loopgroep Bedum	49:37	49:19
14	Miriam Hulshof	Tolbert	49:41	49:26
15	Isa Schoonen	Utrecht	49:45	48:29
16	Sanne Lansink	Zoeterwoude	49:46	49:39

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Emma Vreijling	Alphen aan den Rijn	49:50	49:43
18	Lisa Kleinhuis	Groningen	49:52	49:31
19	Marja Teeninga	Meerssen	50:04	49:18
20	Doutze Gielbert	Altis	50:11	49:07
21	Noah Dam	Schiermonnikoog	50:35	49:12
22	Simone Van Aalst	Zevenhuizen	50:41	50:24
23	Lieve Smit	Burgum	50:54	49:11
24	Nora Hoeve	Groningen	50:59	50:07
25	Lilli Bultmann	Bad Berleburg	51:13	50:53
26	Tina Veenstra	Loopgroep Hugo Veenker	51:15	51:08
27	Irene Riesenkamp	Altis	51:20	50:16
28	Iris Knoop	Buitenpost	51:26	50:58
29	Joleen Bulte	Buren	51:31	51:23
30	Anne Rook	Heino	51:51	51:19
31	Anna de Vries	Hempens	52:15	51:25
32	Maritha van Loon	Leeuwarden	52:17	51:19
33	Lisanne Kloosterman	HUGO Hardloopgroep	52:29	50:44
34	Emily van der Bij	Hurdegaryp	52:39	52:32
35	Armande Spijk	Aquilo	52:55	52:40
36	Miesje Geveke	Leeuwarden	53:00	51:45
37	Julia Vereijken	Groningen	53:31	53:10
38	Ryanne Elkerbout	Huizen	53:34	51:33
39	Inge van Nikkelen Kuijper	Wagenborgen	53:38	52:05
40	Willie Esmee Jansma	Burdaard	53:43	52:43
41	Charlotte Duijf	's-Gravenhage	54:04	50:36
42	Ilse Braams	Groningen	54:27	52:30
43	Josine van Yperen	Weesp	54:28	54:19
44	Tonke Versteeg	Leiden	54:42	51:29
45	Zoë Mens	Groningen	54:46	54:35
46	Deborah Meijer	Apeldoorn	54:51	53:11
47	Minke Mozes	De Westereen	55:08	54:48
48	Janneke Bierma	Buitenpost	55:26	54:33
49	Marieke Verhagen	Nijmegen	55:42	54:30
50	Isa Ottens	Groningen	55:54	54:02
51	Gerrike Maas-de Vries	Utrecht	56:07	55:34
52	Eva de Zwart	Delfstrahuizen	56:12	54:59
53	Bo van Ruth	Den Ham	56:17	53:36
54	Sammie Postma	Altis	56:21	55:17
55	Femke Jongsma	Buitenpost	56:22	56:05
56	Renske Oldenhuis	Meppel	56:26	55:39
57	Sandra de Graaf	Blije	56:29	55:03
58	Hannah Borkhuis	Zwolle	56:35	55:52
59	Anneke Burgler	Noordhorn	56:36	56:01
60	Marieke de Vries	Amersfoort	56:38	51:24
61	Marjet Ruiter	Sneek	56:49	55:54
62	Simone Machiela	Goutum	56:50	55:54
63	Evelien van der Ark	Schipborg	57:01	56:47
64	Noa Steenbeeke	Feanwâlden	57:02	56:02
65	Sietske Bilker	Holwert	57:03	55:05
66	Dieuwke Pomstra	Groningen	57:13	55:12
67	Lotte Burgering	's-Gravenhage	57:15	54:20
68	Randi Dekker	Tuk	57:20	56:14
69	Larissa Nijland	Oldekerk	57:22	54:45
70	Sarah van der Wal	Groningen	57:24	56:58
71	Noa Schudde	Gouda	57:32	55:32
72	Mariëlle Groen	Groningen	57:34	54:18
73	Hendrica de Hoop	Burgum	57:41	56:51
74	Chantal Everts	Westerbork	57:43	54:40
75	Mechteld Vaandrager	Triathlon	57:47	57:08

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
76	Davita Romers	Tuk	57:48	57:03
77	Marije Salomons	Utrecht	57:49	57:37
78	Lilly Puchner	Groningen	57:50	57:30
79	Manon Vonk	Sappemeer	57:54	53:55
80	Jorijn Weening	Leeuwarden	57:57	56:58
81	Judith van Houten	Breda	58:04	58:01
82	Demi Ludema	Aduard	58:09	55:33
83	Jildou Kooistra	Houtigehage	58:15	56:18
84	Diane Pijl	Dronryp	58:29	54:55
85	Annemay Kootstra	Groningen	58:32	56:23
86	Ashley Brantz	Rinsumageast	58:52	58:11
87	Annelie Wagenaar	Tolbert	58:58	58:24
88	Monika Oostland	Niezijl	59:09	58:21
89	Ilse Zeijlemaker	Vught	59:14	58:37
90	Celia van der Meulen	Dokkum	59:14	55:56
91	Eva Thalen	Groningen	59:15	58:09
92	Iris van der Meulen	Dokkum	59:16	55:57
93	Sybrig Hellema	Blije	59:17	57:50
94	Jeannet Dijkstra	Ljussens	59:21	57:54
95	Sanne Lettinga	Groningen	59:23	56:13
96	Roza de Vries	Hempens	59:37	58:47
97	Iris Koorevaar	Groningen	59:44	55:45
98	Laura Minck	Menaam	59:49	57:55
99	Kyra Metz	Nes	59:50	59:14
100	Gerrieke Ellens	Feanwâlden	1:00:00	55:45
101	Lisanne van Dekken	Eanjum	1:00:02	56:56
102	Petra Hoogers	Assen	1:00:06	58:54
103	Lyan Offereins	Ubbena	1:00:14	59:04
104	Rixt Altenburg	Amersfoort	1:00:17	1:00:01
105	Janna Douma-Visbeek	Blije	1:00:17	58:50
106	Lisa van Tol	Alphen aan den Rijn	1:00:19	59:24
107	Carina Kamps	Groningen	1:00:23	55:29
108	Nynke Visser	Gytsjerk	1:00:25	59:41
109	Marijke Adema	Dokkum	1:00:28	59:04
110	Esther Hofer	Leeuwarden	1:00:28	59:05
111	Lisa Russcher	Rouveen	1:00:35	56:39
112	Tamar Wissing	Dieren	1:00:35	57:56
113	Bernice Wijnands	Een	1:00:43	1:00:10
114	Marit Kuijpers	Eibergen	1:00:48	57:41
115	Esmee Boerstra-Urff	Vught	1:00:51	1:00:13
116	Bente Lap	Muiden	1:00:54	56:53
117	Eileen Preuth	Garrel	1:00:55	58:35
118	Susan van der Meer	Zwolle	1:00:59	58:08
119	Kim Dekker	St.-Annaparochie	1:01:04	59:46
120	Carolien Peen	Zwolle	1:01:04	59:46
121	Marleen van der meer	Nederland	1:01:07	59:18
122	Reino Vanger	Dokkum	1:01:08	57:58
123	Marieke van Hoogen	Groningen	1:01:09	59:01
124	Dagmar Hermans	Ryptsjerk	1:01:12	58:17
125	Fenna de Jager	Stiens	1:01:16	58:28
126	Welmoed Praamstra	Akkrum	1:01:17	59:07
127	Maaïke Sietes	Eelderwolde	1:01:18	57:16
128	Manon Wouda	Grou	1:01:18	1:01:01
129	Durkje Zijlstra	Jorwert	1:01:28	1:00:19
130	Inge-Esmee Drent	Stadskanaal	1:01:30	1:00:34
131	Dela Hoekstra	Sumar	1:01:41	1:00:17
132	Eline Kleefstra	Boornbergum	1:01:44	1:00:14
133	Sia Afke Clazina van der Ploeg	Beetsterzwaag	1:01:49	59:39
134	Malyn Eikenaar	Zwolle	1:01:49	58:26

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
135	Janneke Mosselaar	Surhuisterveen	1:01:52	57:26
136	Dianne Lageveen	Nijland	1:01:56	59:06
137	Julia de vries	Zevenhuizen	1:02:06	1:00:26
138	Marit Koops	Groningen	1:02:07	58:08
139	Camille de Regt-Harvey	Amersfoort	1:02:07	59:06
140	Willemijn Bontjer	Vlagtwedde	1:02:09	58:11
141	Ilse Gielstra	Mûnein	1:02:18	1:01:44
142	Mayken Jellema	Jellum	1:02:25	1:01:11
143	Kirsten Wierda	Emmeloord	1:02:26	1:00:27
144	Trynke de Vries	Hallum	1:02:27	57:23
145	Roos Runhaar	Hardenberg	1:02:32	1:00:55
146	Wietske Nijp	Grou	1:02:38	1:01:35
147	Nynke Gros	Burgum	1:02:39	1:00:13
148	Janneke Merjenburgh	Hardenberg	1:02:43	1:01:06
149	Baukje Terpstra	Dokkum	1:02:47	58:26
150	Esther van der Berg	Ryptsjerk	1:02:48	1:01:40
151	Dianne Boersma	Leeuwarden	1:02:50	1:01:41
152	Jantien Vogel	Uithuizermeeden	1:02:54	59:20
153	Nynke de Boer	Stiens	1:02:55	1:02:12
154	Ilse Peringa	Groningen	1:02:59	59:52
155	Lydia Manusama-Boonstra	Arnhem	1:03:07	1:02:35
156	Linda Huitema	Lippenhuizen	1:03:13	1:00:07
157	Muriël Postma	Eelde	1:03:13	58:53
158	Renske Ferwerda	's-Gravenhage	1:03:19	59:10
159	Lisanne Kooistra	Surhuisterveen	1:03:30	1:02:39
160	Rosa Jong	Leeuwarden	1:03:31	1:01:25
161	Diny Veldstra	Burdaard	1:03:33	1:02:38
162	Esmay Goeree	Groningen	1:03:34	59:52
163	Eke Mulder	Groningen	1:03:37	1:00:16
164	Trienke de Jong	Buren	1:03:38	1:03:28
165	Annemarie Frölich	Harlingen	1:03:39	59:22
166	Aaltje Talsma	Ternaard	1:03:40	1:00:21
167	Klasien Rijpkema	Groningen	1:03:42	59:01
168	Rosa Visser	Oentsjerk	1:03:45	1:02:58
169	Eline Buitendijk	AV Heerenveen	1:03:53	1:02:10
170	Linde Russchen	Zwolle	1:03:58	1:01:47
171	Eva Vis	Steenwijk	1:04:01	1:00:36
172	Emma Radema	Groningen	1:04:02	1:01:52
173	Suzet Veldman	Assen	1:04:13	59:43
174	Carlijn van der Hem	Epse	1:04:14	1:00:05
175	Martine Wouda	Boerakker	1:04:15	1:01:48
176	Redy Schultinga	Groningen	1:04:16	1:01:49
177	Lisa Miedema	Damwâld	1:04:17	1:00:27
178	Gera de Boer	Groningen	1:04:24	1:01:15
179	Tessa Garmann	Wergea	1:04:28	1:03:15
180	Sabine Vermeulen	Spanbroek	1:04:30	59:40
181	Christa Brouwer	Groningen	1:04:31	59:30
182	Jolien Wind	Groningen	1:04:34	1:01:04
183	Anne Eenling	Leeuwarden	1:04:36	1:03:06
184	Nadine Oppedijk	Blije	1:04:54	1:03:28
185	Stephanie van Eijck van Heslinga	Leeuwarden	1:04:57	1:01:42
186	Nynke Blokland	Amsterdam	1:05:05	1:00:05
187	Heleen Fortuin	Amsterdam	1:05:06	1:00:06
188	Irene Jonkman	Arnhem	1:05:11	1:02:08
189	Fenna de Boer	Deinum	1:05:12	1:03:16
190	Lidewij de Boer	Rûnom Mantgum	1:05:15	1:02:13
191	Rebecca Bon	's-Graveland	1:05:22	1:03:47
192	Philipa Sindhunata	's-Gravenhage	1:05:24	1:02:29
193	Elise Egbertzen	Harfsen	1:05:24	1:02:00

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
194	Nadie Tijdeman	Emmen	1:05:32	1:01:44
195	Suzanna Stelwagen	Drachten	1:05:34	1:02:30
196	Eva Maria Greiser	Münster	1:05:39	1:02:10
197	Juliane Greß	Rheine	1:05:39	1:02:10
198	Anika Lange	Rheine	1:05:39	1:02:09
199	Annika Budde	Hörstel	1:05:40	1:02:08
200	Melanie Kimmlinghoff	Dortmund	1:05:40	1:02:10
201	Treeske Zonderland	Amsterdam	1:05:42	1:00:59
202	Rachel Verbruggen	's-Graveland	1:05:55	1:02:55
203	Kirsten Wubs	Groningen	1:05:56	1:01:15
204	Noortje de Baar	Groningen	1:05:57	1:01:23
205	Pytrik van der Weg	Groningen	1:06:02	1:05:52
206	Lonneke Kestra	Weidum	1:06:08	1:03:20
207	Geertje Hoekstra	Groningen	1:06:10	1:00:44
208	Ieke Bakker	Groningen	1:06:23	1:04:20
209	Liset Bosma	Ryptsjerk	1:06:32	1:02:11
210	Romée Graveland	Groningen	1:06:32	1:01:11
211	Dian de Wit	Haren Gn	1:06:35	1:01:53
212	Elbrecht van der Veen	Twijzelerheide	1:06:46	1:03:14
213	Femke Postma	Münein	1:07:02	1:05:10
214	Roos Schuur	Utrecht	1:07:08	1:05:39
215	Sandra Sikkes	Menaam	1:07:10	1:06:29
216	Judith Schippers	Heerenveen	1:07:12	1:05:18
217	Martine van der Til	Groningen	1:07:14	1:06:03
218	Yvanka Augustijn	Alphen aan den Rijn	1:07:20	1:06:24
219	Rixt van der Kooi	Steenwijk	1:07:30	1:07:21
220	Thirza van der Heide	Loopgroep Hugo Veenker	1:07:44	1:06:47
221	Marion Kooi	Uithuizen	1:07:47	1:04:15
222	Maartje Oosterhuis	Uithuizermeeden	1:07:48	1:04:27
223	Marieke Stolk-Scherphof	Eext	1:07:53	1:07:13
224	Anouk Touwen	Arnhem	1:08:00	1:03:59
225	Lotte van de Kolk	Nunspeet	1:08:03	1:04:43
226	Nienke Mulders	Zonnemaire	1:08:13	1:07:59
227	Jennifer Molenaar	Emmer-Compascuum	1:08:14	1:07:52
228	Sonja Kahle	Lingen	1:08:16	1:05:51
229	Margriet Renkema	Zuidhorn	1:08:17	1:03:31
230	Emma Kooistra	Surhuisterveen	1:08:18	1:07:28
231	Daniek Mensinga	Hollum	1:08:20	1:05:28
232	Hieke Terpstra	Leeuwarden	1:08:23	1:07:25
233	Ellen Bruins	Oranjewoud	1:08:23	1:06:03
234	Rosanne Lalkens	Dokkum	1:08:25	1:03:04
235	Sandra Kalf	Heerenveen	1:08:41	1:05:39
236	Anouk Reitsma-Kuik	Westerbork	1:08:43	1:05:37
237	Pien Mensing	Nijmegen	1:08:51	1:06:21
238	Janneke Gommers	De Westereen	1:08:58	1:03:33
239	Iza Valkema	Amsterdam	1:09:08	1:05:10
240	Kirsten Peenstra	Tytsjerk	1:09:14	1:07:12
241	Martina Wiersma	Leeuwarden	1:09:19	1:07:31
242	Welmoed van der Wal	Ferwert	1:09:23	1:06:58
243	Henrieke Scheweer	Groningen	1:09:23	1:05:18
244	Ingrid de Jonge	Lionitas	1:09:23	1:06:43
245	Manja Hoekstra	Workum	1:09:29	1:05:53
246	Manon Westerveen	Assen	1:09:34	1:05:03
247	Loes van Leeuwen	Nijmegen	1:09:37	1:07:08
248	Brechtje van de Pol	De Klomp	1:09:37	1:07:07
249	Lieke Vos	Appingedam	1:09:38	1:07:09
250	Marjolein Zijlstra	Damwâld	1:09:38	1:06:38
251	Selma Siebel	Stuttgart	1:09:39	1:05:45
252	Suze Hoekstra	Heerenveen	1:09:51	1:08:04

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
253	Krista Sijtsma	Leeuwarden	1:09:51	1:04:55
254	Dorien Aarts	Hallum	1:09:52	1:04:56
255	Jenna Elzinga	Leeuwarden	1:10:01	1:08:43
256	Lisanne Brouwer	Leeuwarden	1:10:02	1:08:43
257	Anna van Schoonhoven	Groningen	1:10:07	1:06:09
258	Loes Kamphuis	Drachten	1:10:15	1:07:43
259	Quincy van der Jagt	Alphen aan den Rijn	1:10:24	1:09:28
260	Nynke Dorhout	Groningen	1:10:28	1:05:41
261	Jessica Dijkman	Eelde	1:10:33	1:09:58
262	Lindy Stormer-Bolwijn	Dokkum	1:10:35	1:07:57
263	Nyna Visser	Leeuwarden	1:10:39	1:08:39
264	Wendy Zwart	Wehe-den Hoorn	1:10:39	1:10:04
265	Lisanne Hendriksen	Wehe-den Hoorn	1:10:40	1:10:04
266	Marianne Feikema	Schagen	1:10:43	1:07:38
267	Vera Boelmans	Winschoten	1:10:48	1:07:48
268	Aniek Stel	Groningen	1:10:48	1:07:48
269	Anna Tjalsma	Groningen	1:10:52	1:08:23
270	Demi Kiewied	Nes	1:10:53	1:08:19
271	Marion den Boer	Zwijndrecht	1:10:55	1:05:34
272	Janette Fennema	Tuk	1:10:55	1:05:59
273	Marielle Schilt	Papendrecht	1:10:59	1:05:38
274	Gerda Veenstra	Echtenerbrug	1:11:00	1:09:46
275	Katja Blokker	Ballum	1:11:06	1:08:53
276	Froukje Wesselius	Echtenerbrug	1:11:06	1:09:52
277	Iris Montesantos	Leeuwarden	1:11:07	1:05:49
278	Angret de Boer	Nijmegen	1:11:08	1:07:59
279	Anouk van Dijken	Eenum	1:11:09	1:07:20
280	Marie Plettendorf	Braunschweig	1:11:10	1:08:38
281	Lisa Jansma	Loopgroep Leeuwarden	1:11:11	1:07:36
282	Jule Plettendorf	Finsing	1:11:12	1:08:39
283	Tineke Terpstra	Dokkum	1:11:14	1:06:47
284	Kim Wienk	Zutphen	1:11:21	1:06:55
285	Emilie Schreurs	Eelde	1:11:21	1:07:35
286	Ellen van de Streek	Hasselt	1:11:25	1:09:55
287	Marit de Haan	Buitenpost	1:11:27	1:10:35
288	Johanna den Hartogh	Zwolle	1:11:28	1:07:38
289	Marije de Boer	Leeuwarden	1:11:32	1:06:14
290	Estelle Kunst	Groningen	1:11:43	1:08:50
291	Michelle Schluter	Groningen	1:11:43	1:08:51
292	Elske Eijzenga	Berltsum	1:11:51	1:11:11
293	Evelien Alberda	Groningen	1:11:58	1:07:47
294	Floor Driehuisen	Apeldoorn	1:12:03	1:09:13
295	Nienke Ytsma	Buren	1:12:12	1:08:43
296	Lente Kamphuis	Drachten	1:12:16	1:09:43
297	Aafie Mulder	Feanwâlden	1:12:17	1:09:03
298	Rosan Lubbers	Amsterdam	1:12:26	1:09:47
299	Anne Bulten	Enschede	1:12:31	1:08:05
300	Ilse Brijker	Dokkum	1:12:38	1:09:06
301	Anniek de Swart	Dokkum	1:12:38	1:09:07
302	Joyce Stap-Berends	Eefde	1:12:41	1:08:15
303	Yvette Kors	Marvel	1:12:42	1:10:06
304	Eke Bruinen	Peize	1:12:55	1:07:44
305	Francine IJkema	Leeuwarden	1:12:58	1:10:04
306	Elbrich Abma	Leeuwarden	1:13:03	1:08:56
307	Klaske Roorda	Kollumersweach	1:13:13	1:10:02
308	Hilde Tanja	Feanwâlden	1:13:14	1:10:02
309	Sofie Stronkhorst	Haskerhorne	1:13:19	1:12:32
310	Lieke Poelman	Drachten	1:13:20	1:09:15
311	Jeltje Holwerda	Eanjum	1:13:22	1:08:54

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
312	Froucke van Gosliga	Leeuwarden	1:13:28	1:08:30
313	Rianne Kooistra	Hallum	1:13:36	1:11:11
314	Tjimkje Hansma	Kollumersweach	1:13:36	1:12:30
315	Henrike Vaartstra	Groningen	1:13:46	1:11:41
316	Jantien van der Heide	Heerenveen	1:13:50	1:09:14
317	Erika Geel	Steenwijk	1:14:04	1:09:24
318	Lena Nagelsmann	Düsseldorf	1:14:11	1:10:12
319	Ya Pan Deuling	Niekerk	1:14:12	1:12:06
320	Eileen Veldkamp	Groningen	1:14:18	1:10:03
321	Ilse van der Wal	Mantgum	1:14:23	1:10:31
322	Maaïke Hoogland	Feanwâlden	1:14:23	1:10:07
323	Stella Luisa Köning	Rheine	1:14:24	1:10:29
324	Irene Staal	Lemmer	1:14:28	1:11:48
325	Xenia van Baalen	Zuidlaren	1:14:31	1:12:14
326	Xandra Otter	Meppel	1:14:32	1:12:15
327	Minke de Vries	Groningen	1:14:53	1:09:42
328	Marianne Stegenga	Leeuwarden	1:14:54	1:09:42
329	Tess van der Hoek	Utrecht	1:14:59	1:09:41
330	Louise Lankheet	Noordhorn	1:15:06	1:14:18
331	Jolanda Van der Plaats-Knol	Noordhorn	1:15:06	1:14:18
332	Astrid Lodewijk	Deventer	1:15:35	1:15:09
333	Marissa Boonstra	Groningen	1:15:55	1:12:10
334	Janneke van der Hoek	Dokkum	1:16:29	1:13:19
335	Lutske Allema	Nijewier	1:16:32	1:12:03
336	Tesse Bruinen	Peize	1:16:34	1:11:24
337	Nynke Visser	Groningen	1:17:03	1:16:48
338	Gerebrecht Santema	Reitsum	1:17:06	1:14:59
339	Sophie Krieger	Fürstenau	1:17:08	1:13:58
340	Ilse castelein	Nederland	1:17:09	1:13:53
341	Inga Groenen	Gorinchem	1:17:10	1:15:25
342	Corien Danhoff	Feanwâlden	1:17:10	1:13:55
343	Korry van der Valk	Nijewier	1:17:13	1:12:24
344	Anne Rixt Broersma	Damwâld	1:17:16	1:12:22
345	Leonora Kloppenburg	Vlagtwedde	1:18:05	1:14:07
346	Tessa Sijbrandij	Nieuwehorne	1:18:29	1:15:01
347	Sandra Legtenberg	Wierden	1:18:36	1:16:59
348	Iris Van Atten	Alphen aan den Rijn	1:19:06	1:13:58
349	Sue hee Jager	Burgum	1:20:05	1:16:11
350	Baudie Santema	De Westereen	1:20:07	1:14:43
351	Simone van der Veen	Tolbert	1:20:32	1:15:52
352	Nynke Groen	Hillegom	1:21:02	1:17:45
353	Gjilke Durksz	Vegelinsoord	1:21:09	1:19:05
354	Sophie Verlinden	Utrecht	1:21:40	1:18:01
355	Janneke Veenstra	Heerenveen	1:21:41	1:18:45
356	Loes Westervoorde	Holwert	1:22:13	1:18:54
357	Femke de Jong	Burgum	1:22:17	1:16:51
358	Anniek Hammink	Vriezenveen	1:22:51	1:20:05
359	Froukje Dijkstra	Eanjum	1:23:44	1:18:30
360	Amarens Laskewitz	Leiden	1:23:50	1:18:14
361	Marianne Wassenaar	Rûnom Mantgum	1:23:55	1:20:52
362	Nynke Sijens	Ternaard	1:24:17	1:21:07
363	Zoë Boersma	Burdaard	1:24:29	1:22:16
364	Swagata van Kammen	Drachten	1:24:40	1:21:44
365	Tieneke Gommers	De Westereen	1:25:03	1:19:39
366	Marga Bijsma	Donderen	1:25:31	1:22:42
367	Jantine Stoffers	Berltsum	1:27:18	1:26:37
368	Johanna Elisabeth Heres	Beerze	1:28:43	1:24:46
369	Lisa Marie Moritz	Duisburg	1:30:27	1:29:49
370	Sebastian Moritz	Duisburg	1:30:27	1:29:50

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

10V40, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	43:06	43:05
2	Lia Postma	De Westereen	45:16	44:57
3	Eva Smit	Burgum	47:18	45:35
4	Jedidja Speksnijder	Ouderkerk aan den IJssel	52:13	51:43
5	Janneke Westerhof	Rotterdam	52:55	52:43
6	Christina Nijenhuis	Sneek	53:04	52:51
7	Hester Strampel	Wergea	53:37	52:34
8	Moniek Veenstra	Drachtstercompagnie	53:43	53:19
9	Bernadette Vennix	Rotterdam	53:52	53:27
10	Marloes van der Meulen	Hurdegaryp	54:55	53:58
11	Marina Langendoen-Zijp	Den Helder	55:09	53:42
12	Christel Koperberg	ATC '75	55:20	53:09
13	Barbara Jaarsma	Sneek	55:33	54:57
14	Sandra Borger	Leeuwarden	55:39	55:01
15	Nynke de Graaf	Sneek	55:55	54:51
16	Renske Ypeij	Joure	56:30	56:09
17	Tineke Van der Meer	Heerenveen	56:48	54:27
18	Mieke Metz-de Boer	Leeuwarden	56:50	56:39
19	Petra Sipma-Bloem	Sneek	56:55	55:58
20	Veronique Liedenbaum	Zwolle	57:12	56:48
21	Karin Schuhmacher	St.-Annaparochie	57:19	56:34
22	Anneke van Dalfsen	St.-Annaparochie	57:19	56:34
23	Marga Aiyamekhue	Winsum	57:34	57:01
24	Hendrika de Koe	Berltsum	57:34	55:38
25	Hedda Miedema	Wergea	57:37	57:26
26	Hanneke Kamphuis	Meppel	57:46	56:59
27	Sjoukje Nijp	Dronryp	58:00	56:58
28	Anna Sibma	Feanwâlden	58:06	57:21
29	Bianca de Vries	Loopgroep Leeuwarden	58:18	58:03
30	Hilda Brandsma	LSV Invictus	58:19	57:37
31	Tineke Douma	Dokkum	58:19	57:37
32	Afke Tadema	Marsum	58:19	57:37
33	Hanneke Verhelst	Santpoort-Zuid	58:22	57:54
34	Sylvia Ouwerkerk	Hoogeveen	58:32	56:40
35	Machteld Rijken	Houten	58:48	58:23
36	Rian Wagenaar	Loopgroep Nienoord	58:58	58:25
37	Ella Frankena	Opende	59:00	55:53
38	Iris Snijder	Hoogeveen	59:09	57:17
39	Tjitske Wijbenga	Delfstrahuizen	59:13	58:00
40	Tina Bekius	Bitgum	59:30	59:14
41	Carolien de Wilde	Drachten	1:00:08	59:43
42	Suzanne Oostvogels	Groningen	1:00:20	1:00:12
43	Evelien hooijman	Haag Atletiek	1:00:20	1:00:11
44	Mezda Douma	Groningen	1:00:21	58:22
45	Sylvia ter Meulen	Middenbeemster	1:00:26	59:24
46	Eva Sparreboom	ATC '75	1:00:31	58:20
47	Margit Doornheim(ers)	Haren Gn	1:00:41	59:59
48	Sidony Wobma	Sumar	1:00:59	1:00:27
49	Else de Vries	Loopgroep Veenhuizen	1:01:03	59:20
50	Mandy Bultstra	Assen	1:01:06	59:30
51	Laura Kremer	Eelderwolde	1:01:18	57:15
52	Catharina Collet	Dortmund	1:01:27	59:55
53	Klaske Veltman	Delfstrahuizen	1:01:38	1:00:24
54	Aafke Aukje Aukje Hansma	Kollumersweach	1:01:48	1:01:07
55	Corine Zaal	Leeuwarden	1:02:01	57:51
56	Janine de Witte	Serooskerke	1:02:02	1:00:30
57	Minke-Ruth Dijkstra	Wâlterswâld	1:02:10	1:01:36
58	Hennie Hoogeveen	Groningen	1:02:10	1:00:51

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Riny Groot	Spanbroek	1:02:21	58:38
60	Richtsje Sietsma	Eastermar	1:02:24	1:01:58
61	Donata Boersma	ATC '75	1:02:42	1:00:30
62	Metsje Zijlstra	Ie	1:02:43	59:24
63	Henny Engbrengthof	Leeuwarden	1:02:51	1:00:39
64	Catelijne Neelis	Heerenveen	1:02:51	1:00:59
65	Grietje Cazemier	Leeuwarden	1:02:59	1:01:08
66	Ilse Heida	Sintjohannesga	1:03:06	1:01:25
67	Nelleke van den Berg	Houten	1:03:18	1:02:54
68	Claudia Ruijter	Uffelte	1:03:19	1:02:53
69	Susanne van Zon	Beilen	1:03:19	1:02:53
70	Wietske Hoekstra	Lemmer	1:03:21	1:02:02
71	Lotte Sietses	Impala	1:03:25	59:08
72	Jeanne Nap	Hollum	1:03:25	1:02:01
73	Foekje Hansma	Kootstertille	1:03:28	58:58
74	Vera Atsma	Surhuizum	1:03:37	1:03:24
75	Anouk Vorselman	PEC 1910	1:03:39	59:03
76	Klary-An Wimmenhove	Lionitas	1:03:40	1:03:30
77	Miranda Hornstra	Wergea	1:03:41	1:02:14
78	Karen Witterholt-Werkman	Glimmen	1:03:47	1:02:44
79	Majorie van Breukelen	Roderesch	1:03:58	59:50
80	Louise Molenaar	Nes	1:04:24	1:04:14
81	Saskia Scholtens	Lionitas	1:04:25	1:00:20
82	Herma Kerssies	Zwolle	1:04:26	1:02:04
83	Lydia Waardenburg	Zwolle	1:04:39	1:01:32
84	Nynke Rosier	Eanjum	1:04:40	1:02:54
85	Marte van der Linde	Drachten	1:04:40	1:04:22
86	Jenneke Visscher	Dalfsen	1:04:43	1:01:03
87	Bertie Visscher	Rouveen	1:04:43	1:01:05
88	Janneke Kreeft-van der Kooij	Folsgare	1:04:47	1:02:39
89	Paulien Roest	Hurdegaryp	1:04:49	1:03:33
90	Sabine van der Lende	Zwolle	1:04:50	1:03:33
91	Hester van der Geest	Leeuwarden	1:04:57	1:04:44
92	Annelie Westerhof	Vlaardingen	1:05:00	1:04:49
93	Maartje Zwarteveen	Harkstede	1:05:03	1:02:39
94	Stefanie Rason	Utrecht	1:05:04	1:02:33
95	Wietske Talsma	Easterwierrum	1:05:05	1:04:13
96	Daphne Ettema	Leeuwarden	1:05:14	1:02:37
97	Jolanda Mein	Groningen	1:05:19	1:04:02
98	Hester Van der Schaaf	Friesland	1:05:20	1:02:36
99	Rommy Damstra	Scharnegoutum	1:05:23	1:03:15
100	Karin Slager	Rouveen	1:05:27	1:01:48
101	Ria Kuipers	Bolsward	1:05:29	1:02:14
102	Melina Wind	Leeuwarden	1:05:30	1:02:36
103	Jacqueline de Vries	Kollumersweach	1:05:35	1:03:49
104	Marieke Vegter	Groningen	1:05:49	1:02:14
105	Inga Thomas	Raefeld	1:05:54	1:05:26
106	Barbara Veldboom	HUGO Hardlooptgroep	1:05:58	1:03:31
107	Majella Geerdink	Burgum	1:05:58	1:03:32
108	Ynske Tiekstra	Dokkum	1:06:02	1:04:30
109	Alma Krol	Noordhorn	1:06:03	1:05:28
110	Nienke Nijp	Stiens	1:06:03	1:05:01
111	Elisabeth van der Woude	Hallum	1:06:08	1:02:43
112	Mirjam Plante	Amsterdam	1:06:10	1:00:39
113	Lisette Dijkstra-Lambeck	Zuidhorn	1:06:12	1:00:57
114	Margriet de Groot	Utrecht	1:06:13	1:05:53
115	Nienke de Boer-Veger	Eelderwolde	1:06:22	1:02:51
116	Maaik Geertsma	Goutum	1:06:24	1:01:39
117	Karin Zijlstra	Leeuwarden	1:06:26	1:01:40

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Janneke Verbruggen	's-Graveland	1:06:26	1:03:26
119	Nynke van der Wal	Oudega	1:06:29	1:01:53
120	Chera van Asperen	Harlingen	1:06:33	1:01:19
121	Shira Godfried	Amersfoort	1:06:38	1:03:59
122	Henrike Dijkslag	Zwolle	1:06:41	1:03:13
123	Leonie Niemeijer	Assen	1:06:48	1:05:21
124	Sandra Stalman	Groningen	1:07:11	1:04:46
125	Marloes Pfeiffer	De Punt	1:07:11	1:04:46
126	Simone Brouwer	Stadsparklopers	1:07:12	1:05:16
127	Martine de Jager	Oudega	1:07:24	1:04:20
128	Kim Reitsma	Sneek	1:07:32	1:04:29
129	Tineke de Boer	Leeuwarden	1:07:33	1:03:31
130	Aletta Dijkstra	Franeker	1:07:34	1:03:27
131	Agnes Bakker	Meppel	1:07:39	1:07:22
132	Ilona Dijkstra	Spanbroek	1:07:42	1:02:53
133	Frieda de Vries	Wergea	1:07:43	1:07:28
134	Evelien Jansen	Vriezenveen	1:07:43	1:05:02
135	Angela Kloosterman	Surhuisterveen	1:07:49	1:04:27
136	Pytsje Frankena	Franeker	1:07:49	1:03:42
137	Nienke van Dam	Groningen	1:07:55	1:04:12
138	Ester Van der Meer	Oentsjerk	1:07:56	1:04:20
139	Heidi de Haan	Hurdegaryp	1:07:58	1:07:14
140	Wendy Mekel	Groningen	1:08:03	1:06:04
141	Lolkje de Vries-Zijlstra	Damwâld	1:08:11	1:06:38
142	Heidi Bolt	Vries	1:08:21	1:05:24
143	Antsy Hogenhuis	St.-Annaparochie	1:08:21	1:07:09
144	Margreet Hoekstra	Drachten	1:08:25	1:07:54
145	Marlies Krikke	Ten Boer	1:08:35	1:06:35
146	Annamiek Bathoorn	Groningen	1:08:37	1:03:59
147	Marloes Ottink	Eelde	1:08:37	1:03:59
148	Martha Bouma	Surhuisterveen	1:08:39	1:07:59
149	Jeltsje Teeninga	Amsterdam	1:08:51	1:08:02
150	Evelien Jepma	Leeuwarden	1:09:19	1:07:31
151	Linda Lammers	Groningen	1:09:27	1:08:20
152	Lianne Maerman	Zuidhorn	1:09:28	1:08:21
153	Floor Snoeijing	Leeuwarden	1:09:30	1:04:42
154	Wilbranda van Bavel	Nes	1:09:32	1:09:24
155	Sytske Teeninga	Groningen	1:09:37	1:06:31
156	Ymie Kamsma	Hempens	1:09:38	1:05:34
157	Daphne Diender	Kampen	1:09:41	1:07:00
158	Mathilde van der Kant	De Meern	1:09:45	1:06:17
159	Inge Ebbing	Hurdegaryp	1:09:51	1:04:55
160	Marjolijn Coret	Heerenveen	1:09:53	1:09:10
161	Marloes Peereboom	Leeuwarden	1:09:55	1:05:07
162	Selena Ypma	Easterwierrum	1:10:06	1:09:14
163	Alina Bijzitter	Harkstede	1:10:21	1:07:10
164	Karien Smit	Woudbloem	1:10:22	1:07:11
165	Rebecca Niessing	Raesfeld	1:10:25	1:09:56
166	Marike Postma	Leeuwarden	1:10:46	1:07:53
167	Antsje Hiemstra	De Zilk	1:11:00	1:07:03
168	Leonie Werkema	Stiens	1:11:03	1:08:01
169	Rinske Hokwerda	Franeker	1:11:06	1:09:39
170	Tjitske Posthumus	Loopgroep Veenhuizen	1:11:13	1:09:29
171	Simone Ritsema	Loopgroep Veenhuizen	1:11:13	1:09:28
172	Daphne Schuurman	De Kwakel	1:11:21	1:06:24
173	Beatrijs Schreurs-Verhoeven	Loopgroep Nienoord	1:11:21	1:07:35
174	Marjanna Veenstra	Dokkum	1:11:27	1:09:57
175	Nynke Heida	AV Heerenveen	1:11:36	1:09:53
176	Irene de Groot-Blaauw	Roden	1:11:40	1:07:03

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Hieke Keuning	Utrecht	1:12:00	1:06:43
178	Netty Kamphuis-Zwarteveen	Drachten	1:12:01	1:09:28
179	Anne Marije Wiersma	Wommels	1:12:01	1:08:53
180	Tiny van der Schaaf	Impala	1:12:08	1:08:20
181	Marieke Hindriks	Haren Gn	1:12:15	1:10:34
182	Frida de Vries-Meindertsma	Hallum	1:12:16	1:08:50
183	Kim Punter	Wolvega	1:12:28	1:07:54
184	Leonie Slump-de Vos	Steggerda	1:12:29	1:07:58
185	Renny Bos	Buitenpost	1:13:01	1:08:00
186	Anthoinet Boks	Biddinghuizen	1:13:11	1:12:48
187	Anne de Bruijn	Groningen	1:13:12	1:10:38
188	Froukje Boutsma	Peize	1:13:12	1:10:39
189	Nicole de Boer	Surhuizum	1:13:18	1:12:37
190	Irene Gatsonides	Buitenpost	1:13:27	1:12:03
191	Marjolein de Roos	Groningen	1:13:27	1:09:56
192	Rixt Veurman	Suwâld	1:13:36	1:08:48
193	Klaziena Glazema	Damwâld	1:13:41	1:13:15
194	Aly-marij kingma	Goutum	1:13:42	1:12:41
195	Jolanda Bovenhorst	Vlagentwedde	1:13:46	1:11:24
196	Simone Spier	Groningen	1:13:58	1:08:43
197	Nynke van der Wal	Mantgum	1:14:24	1:10:34
198	Erna Splint	Stadsparklopers	1:14:25	1:12:29
199	Debbie Suvaal	Enschede	1:14:27	1:11:47
200	Jantina Eelkema	Blije	1:14:32	1:10:35
201	Joke Wijnen	Impala	1:14:43	1:11:54
202	Nynke Veenma	Mitselwier	1:14:47	1:14:11
203	Annemarie Postma	Surhuizum	1:14:59	1:12:46
204	Anita Kunst	Sappemeer	1:15:17	1:11:52
205	Diena de Jong-Pel	Noardburgum	1:15:31	1:13:43
206	Marije Scheeper	Assen	1:15:49	1:12:52
207	Elma Harkema	Assen	1:15:49	1:12:52
208	Dieuwertje Feenstra	Leeuwarden	1:16:11	1:14:00
209	Saskia Van der Woude	Siddeburen	1:16:20	1:14:40
210	Sjoukje Piersma	Groningen	1:16:28	1:13:19
211	Annélien van Kuilenburg	Altena Road Runners	1:16:56	1:11:48
212	Van der Linde	Hellum	1:17:06	1:14:17
213	Naraysca Cecilia	Drachten	1:17:08	1:12:00
214	Petra van Lente	IJsselmuiden	1:17:13	1:11:51
215	Mirjam Vahl	IJsselmuiden	1:17:13	1:11:51
216	Karin Veerhuis	Kudelstaart	1:18:16	1:13:19
217	Allet Gommers	De Westereen	1:18:31	1:15:00
218	Egberdina Jongeling	Hurdegaryp	1:18:47	1:15:32
219	Hiltje Cuperus	Stiens	1:18:56	1:17:50
220	Susanna Bianca Kuipers	Loopgroep gRUNN	1:19:21	1:17:56
221	Corrien Koopmans-Dijkstra	Heerenveen	1:21:48	1:19:29
222	Stefanie Faber	Ferwert	1:22:16	1:13:11
223	Greetje Veenstra	Uitwellingergera	1:22:17	1:17:46
224	Mireille Van der Horn	Groningen	1:22:29	1:18:50
225	Dana Zwierstra	Leeuwarden	1:22:45	1:17:48
226	Liske de Boer	Dokkum	1:23:44	1:18:30
227	Marjan ten Oever	Groningen	1:24:02	1:18:27

10V50, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Margot Tas	Tempo	50:28	50:26
2	Anne van Houweling	Heerde	53:07	52:16
3	Corine Visser	Friesland	53:37	53:13
4	Roelie Plantinga	AV Heerenveen	54:32	54:17
5	Hanneke van der Meijden	Alphen aan den Rijn	54:53	54:09

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Janet Krooshof	Lionitas	54:55	54:20
7	Jessica Toman	Limmen	56:21	54:53
8	Liesbeth Wierda	Hempens	57:12	56:22
9	Wypkje Hamburg	Drachten	57:40	56:22
10	Gonny Mulder	Leeuwarden	57:52	56:52
11	Thea Wierenga	Loopgroep Nienoord	58:34	56:44
12	Grietje Groenland	Augustinusga	58:58	58:46
13	Ria van Stoltz	Hoofddorp	59:04	57:58
14	Janneke Dijkhuis	Zuidhorn	59:05	56:39
15	Marlies Nieuwenhuizen	Leeuwarden	59:59	59:45
16	Christiane Dirks	Rheine	1:00:29	58:12
17	Jacqueline Swart	Horror	1:00:30	55:40
18	Yvonne Kller	Loopgroep Leeuwarden	1:00:40	1:00:27
19	Kitty Berkhoff	Veluwe	1:01:12	1:00:50
20	Ellen van de Stadt	Zaandam	1:01:20	1:00:00
21	Gelske Rozema	Goutum	1:01:31	57:21
22	Annet Oud	Joure	1:02:44	1:02:24
23	Linda Zeggelaar	Lionitas	1:03:01	1:00:23
24	Feikje Riedstra	Leeuwarden	1:03:07	59:25
25	Jetty Reitsema	Marum	1:03:12	1:01:32
26	Saskia Swieringa	SV Veendam	1:03:15	1:02:56
27	Janneke Postma	Heerenveen	1:03:27	1:02:54
28	Marije Epema	Oentsjerk	1:03:45	1:02:58
29	Katinka van Brakel	Amsterdam	1:03:46	1:02:27
30	Regina Mulder	PEC 1910	1:03:47	59:10
31	Jacqueline Valkonet	Nederhorst den Berg	1:03:50	1:00:52
32	Afke Bruinsma	Friesland	1:03:59	1:03:37
33	Mirjam Mulder	Groningen	1:04:04	1:00:43
34	Charlotte Boonstra	Lionitas	1:04:28	1:04:06
35	Carin Hoekstra	Tytsjerk	1:04:31	1:03:54
36	Linda Veninga	Leeuwarden	1:04:32	1:04:01
37	Lucia Horjes	Hurdegaryp	1:04:32	1:04:02
38	Hillegonda Recourt	Leeuwarden	1:04:49	1:03:34
39	Karin Rouwenhorst	Haaksbergen	1:04:50	1:01:05
40	Doete Jouta	Ferwert	1:04:52	1:03:41
41	Evelien Vink	Bitgum	1:05:09	1:04:52
42	Wilma Bouma-Rodenburg	Suwld	1:05:15	1:04:38
43	Wilma Binnenmars	Emmeloord	1:05:16	1:01:53
44	Ineke Derksen	Emmeloord	1:05:17	1:01:54
45	Helen Schaap	Leeuwarden	1:05:18	1:03:26
46	Yvonne Schengenga	Joure	1:05:25	1:05:04
47	Rachl Kiewiet	Spanbroek	1:05:44	1:00:54
48	Elly de Vries	Zevenhuizen	1:05:48	1:04:07
49	Astrid Cazemier	Tolbert	1:05:52	1:01:21
50	Floor Boelens	Amersfoort	1:05:54	1:05:04
51	Yvonne Veldman	Marum	1:06:20	1:05:43
52	Kina Timmer-Tjakkes	Haren Gn	1:06:29	1:02:38
53	Tineke Buis	Schagen	1:06:31	1:04:17
54	Sandra Derksen	Beetsterzwaag	1:06:39	1:06:14
55	Rebecca Waringa	Aldeboarn	1:06:42	1:04:05
56	Trea Meier	Dwingeloo	1:06:44	1:05:07
57	Jenny Fledderus	Groningen Atletiek	1:06:49	1:01:17
58	Karin danhof	Friesland	1:06:50	1:04:29
59	Hillie Smittenberg	Sappemeer	1:07:05	1:05:11
60	Henriette Post	Ballum	1:07:07	1:04:26
61	Monique Mink	De Groeve	1:07:14	1:03:28
62	Ida Kruizinga	Herbajum	1:07:37	1:06:03
63	Minke Kloosterman	Terwispel	1:07:51	1:04:30
64	Grietje Riedstra	Buitenpost	1:07:54	1:04:12

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Jeanette Hoogheem	Leeuwarden	1:08:23	1:03:07
66	Linda van Wijk	Aldwâld	1:08:24	1:05:23
67	Agnes Van der Meer	De Westereen	1:08:27	1:07:52
68	Corinne Braakman	Spanbroek	1:08:37	1:04:53
69	Jittie Vroom	Groningen	1:08:42	1:04:08
70	Chandrika van der Meulen	Drachten	1:08:58	1:05:56
71	Frederique Geerligs	IJlst	1:09:10	1:06:32
72	Fré Sobel	Loopgroep Dokkum	1:09:11	1:06:23
73	Alexandra Koster	Goutum	1:09:12	1:06:48
74	Kare de Boer	Heerenveen	1:09:12	1:07:26
75	Annemarijke terpstra	Sneek	1:09:15	1:08:20
76	Caroline Seinen	Arnhem	1:09:18	1:08:26
77	Marjan Leistra	Loopgroep Nienoord	1:09:28	1:08:10
78	Ciska Boomsma	Noardburgum	1:09:30	1:07:47
79	Lisette ten Hoeve	Scharsterbrug	1:09:38	1:07:52
80	Marieke Salomons	Loopgroep Leeuwarden	1:09:40	1:04:46
81	Petra Mosterman	Oosterzee	1:09:44	1:08:27
82	Sonja Schepel	Friesland	1:09:48	1:05:24
83	Ellis Sluijmers	Har(t)loopclub Engelen	1:09:54	1:06:58
84	Renata Bakker	Oranjewoud	1:10:23	1:08:41
85	Susanne Gödde	Bochum	1:10:50	1:08:55
86	Simone Netz	Bochum	1:10:50	1:08:55
87	Miranca van der Tol	De Wilgen	1:11:05	1:07:18
88	Anneke Timmermans-Heeringa	Dokkum	1:11:06	1:09:37
89	Geertje de Jong	Leeuwarden	1:11:08	1:10:52
90	Willeke Veenstra	De Westereen	1:11:17	1:06:18
91	Thea Noord	Drachten	1:11:19	1:08:30
92	Gerry Bosma	Augustinusga	1:11:19	1:07:22
93	Carolien de Vries	AV Heerenveen	1:11:24	1:09:46
94	Joanne Schoneveld	Zwolle	1:11:30	1:11:07
95	Geertje bergsma	Kollumerzwaag	1:11:39	1:10:57
96	Annelies van de Vosse	Loopgroep Veenhuizen	1:11:45	1:10:00
97	Terwisscha van Scheltinga	Bolsward	1:11:47	1:09:49
98	Evelien Bonnema	Gytsjerk	1:11:57	1:09:03
99	Cisca de Graaf	Hazerswoude-Rijndijk	1:11:57	1:11:13
100	Elisabeth van Middelkoop	Kampen	1:11:57	1:06:42
101	Anneke Edelman	Houten	1:12:01	1:11:37
102	Mirjam Wijnandts	Gieten	1:12:12	1:09:00
103	Wytske van der Kooi	Burgum	1:12:17	1:09:19
104	Erna Euverink	Kropswolde	1:12:18	1:11:51
105	Antoniet Ardon	Apeldoorn	1:12:22	1:09:40
106	Marjolein Rentinck	Hollandsche Rading	1:12:38	1:09:33
107	Myranda Harsveld	Groningen	1:12:41	1:08:27
108	Joke Bruining	Peize	1:12:55	1:07:46
109	Laura Kampen	Haren Gn	1:12:59	1:11:20
110	Helena Til	Eenum	1:13:26	1:09:36
111	Esther Plenter	Zuidhorn	1:13:30	1:09:00
112	Annemarie Spa	Blauwestad	1:13:35	1:10:22
113	Bianca Roege	Tzum	1:13:40	1:12:32
114	Annette van Weert	Hardenberg	1:13:45	1:12:50
115	Froukje Idsardi	Minnertsga	1:13:45	1:12:33
116	Amarins Geveke	Leeuwarden	1:13:45	1:08:23
117	Esther Jager	Sappemeer	1:13:56	1:13:29
118	Esther Groen	Leersum	1:13:59	1:13:52
119	Karin Brascamp	De Bilt	1:13:59	1:10:02
120	Iris Fonville	Nieuwegein	1:13:59	1:10:03
121	Jacqueline Visser	Leeuwarden	1:14:00	1:11:51
122	Andrea Jansen	Groningen	1:14:03	1:12:13
123	Jeannette van der Mei	Tjalleberd	1:14:22	1:10:35

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
124	Hendrikje van der Werff	Stadsparklopers	1:14:25	1:12:29
125	Henriette van den Brink	Assen	1:14:36	1:12:14
126	Carla Alberda	Marum	1:14:48	1:09:46
127	Lianne Kingma	Kollumersweach	1:14:51	1:10:23
128	Tanja Postma Wassink	Surhuizum	1:14:59	1:12:46
129	Rixt Riemersma	Groningen	1:15:00	1:11:24
130	Kirsten Geerts	Spurt '88	1:15:18	1:11:52
131	Anita Wiersema Looijer	Hardenberg	1:15:27	1:14:34
132	Leentje Steringa	Buitenpost	1:15:48	1:10:47
133	Karin van der Wal	Warmond	1:15:48	1:11:15
134	Alida Laanstra	Augustinusga	1:15:52	1:11:57
135	Katrien Wijbenga	De Westereen	1:16:11	1:11:12
136	Corina Tienstra	Feanwâlden	1:16:22	1:12:15
137	Ellen van der Ploeg	Haren Gn	1:16:45	1:13:53
138	Paula Korbach Kaag	Itens	1:16:45	1:13:54
139	Ching Man	Hollum	1:16:51	1:12:38
140	Fogeltje Kramer	Augustinusga	1:17:08	1:13:13
141	Jetty Tromp		1:17:40	1:13:35
142	Yvette Veekamp	Almelo	1:17:42	1:12:22
143	Carin van Middelkoop	Almere	1:18:06	1:12:51
144	Corrie Hansma	Buitenpost	1:18:09	1:13:37
145	Els van Oostrom-Kraamer	IJsselstein	1:18:32	1:14:24
146	Eug Van Olfen	Groningen	1:18:33	1:16:06
147	Marieke Crebas	Groningen	1:18:33	1:16:05
148	Aleida de Boer	Haren Gn	1:18:34	1:16:06
149	Suzan Wolters	Ane	1:19:43	1:18:49
150	Annelies Rutgers Beijne	Groningen	1:19:50	1:17:29
151	Lineke Offringa	Assen	1:20:11	1:17:48
152	Myrna de Klijne	Diemen	1:20:38	1:16:36
153	Diete de Boer	Eelde	1:22:11	1:21:50
154	Elske Fijma	Loopgroep Leeuwarden	1:22:15	1:21:59
155	Sandra Beumer	Leeuwarden	1:22:16	1:13:09
156	Annemieke Hemmer	Haren Gn	1:22:31	1:20:32
157	Madeleine Rijskamp	Leeuwarden	1:22:45	1:17:48
158	Yke Wijbenga	Loopgroep Hugo Veenker	1:26:13	1:22:31
159	Micky Nijboer	Oudebildtzijs	1:27:11	1:25:06
160	Els Snijders	Wierden	1:29:47	1:28:09
161	Bea Aardema	Loopgroep Zuidhorn	1:30:59	1:27:57
162	Marjan Wijnhoff	Vriezenveen	1:31:09	1:28:25
163	Carla Marsman	Vriezenveen	1:31:09	1:28:25
164	Sitie Amatbasoeki	SOS	1:34:32	1:29:20
165	Ymkje de Vries	Loopgroep Hugo Veenker	2:21:39	2:00:36
166	Jeanette de Haan	Leeuwarden	2:37:03	2:16:43

10V60, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jolanda Rodel	Delden	51:27	51:14
2	Josan Tielen	Ciko '66	51:32	51:27
3	Elly Rooda	Loopgroep Nienoord	54:04	52:27
4	Ria Leeveerink-Berends	Friesland	55:52	55:41
5	Maaïke Hornstra	Jellum	57:49	57:32
6	Karin Danhof	Loopgroep Zuidhorn	57:58	57:40
7	Ingeborg Wouters	Amstelveen	1:00:19	59:16
8	Marja Bruin	Loopgroep Leeuwarden	1:00:24	1:00:11
9	Annette Lamers	Delden	1:00:28	1:00:09
10	Sjoerdje Veenstra	Driezum	1:00:41	1:00:07
11	Marjan Lammerts	Assen	1:01:44	1:00:42
12	Klaske Romkes	Leeuwarden	1:02:24	1:02:10
13	Maureen Claassen	Bitgum	1:02:30	1:00:48

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Hermien Vehof	Delden	1:04:05	1:00:52
15	Gezineke Verschoor	Delden	1:04:22	1:01:10
16	Karen Portier	Nijmegen	1:05:05	1:00:52
17	Sietske Remy	Nijmegen	1:05:05	1:00:52
18	Jackie de Witte	Koudum	1:05:32	1:02:00
19	Judith van der Wijk	PEC 1910	1:06:58	1:06:28
20	Jacqueline van Ginneken	Cifla	1:07:54	1:05:42
21	Riëtte van Zwol	Groningen	1:07:55	1:06:14
22	Christa Nagel	Loopgroep gRUNN	1:08:49	1:06:01
23	Jitty van der Til-Nieuwland	Haren Gn	1:09:11	1:08:00
24	Jettie Teeninga	Kollum	1:09:37	1:06:52
25	Jenny de Boer	Loopgroep Nienoord	1:09:39	1:07:11
26	Ineke Berghuis	Loopgroep De Drentsche A.	1:09:41	1:06:04
27	Ymie Broos	Loopgroep Run Fun Bûtenpost	1:09:51	1:09:09
28	Iris Verkuil	Breukelen	1:10:01	1:08:26
29	Yvonne van Dun	Steenwijk	1:10:04	1:06:39
30	Wil Pijl	Dronryp	1:10:32	1:06:58
31	Betty Kempenaar	Augustinusga	1:11:19	1:07:22
32	Daphne Kellerman	Amstelveen	1:11:24	1:10:21
33	Jeannet Huitema	Lionitas	1:11:26	1:11:05
34	Inge van Schaick	Lionitas	1:11:38	1:09:24
35	Tineke Bajema	Wommels	1:11:42	1:09:45
36	Jenneke Span	Nieuweroord	1:12:12	1:07:56
37	Ingrid Wildenborg	Amstelveen	1:12:27	1:11:24
38	Heidi Westerhuis	Groningen	1:12:33	1:08:19
39	Michaela Martens	Leeuwarden	1:13:17	1:12:41
40	Judith Bosch	PEC 1910	1:13:25	1:12:55
41	Anna Witteveen-Volk	Loopgroep Leeuwarden	1:13:28	1:13:14
42	Jantje Wiersema	Artemis	1:13:32	1:11:21
43	Dina Hendriks	Kloosterburen	1:13:37	1:11:48
44	Baukje de Groot	Burgum	1:13:40	1:12:32
45	Marjon Deuling	Niekerk	1:14:14	1:12:08
46	Fokje Fijlstra	Oostwold	1:14:17	1:09:44
47	Zwanet Lukkien	Dwingeloo	1:14:18	1:10:03
48	Aly Leijendekker	Tjalleberd	1:14:22	1:10:36
49	Aleid Busser	ATC '75	1:14:38	1:11:14
50	Grace Fukur	Impala	1:15:05	1:11:18
51	Marijke de Boer	Sneek	1:15:39	1:13:25
52	Aukje Heida	AV Heerenveen	1:15:49	1:12:40
53	Elke Gawinski	Ibbenbueren	1:16:17	1:13:54
54	Beate Elfving	Ibbenbueren	1:16:17	1:13:54
55	Sjannie Renswoude	Nijmegen	1:16:57	1:12:45
56	Anne van der Wal	Beekbergen	1:17:07	1:15:27
57	Annet Stam	Loopgroep Leeuwarden	1:17:16	1:12:21
58	Wike Bruinsma	Lionitas	1:17:40	1:13:36
59	Anke Bijma	Loopgroep RaitdaipRunners	1:18:31	1:13:20
60	Marijke Dam	Mildam	1:18:57	1:18:41
61	Hinke de Vries	Hallum	1:19:44	1:14:40
62	Ineke Braaksma	Ferwert	1:20:55	1:15:51
63	Thea Hendrikse	AAC '61	1:21:15	1:18:32
64	Heleen Hartman	Ten boer	1:22:21	1:19:45
65	Stienke Bosma-Zijlstra	St.-Annaparochie	1:22:35	1:18:12
66	Grietje Schreuder	Aalden	1:23:31	1:19:39
67	Tine Jippes	Hallum	1:26:24	1:21:19
68	Corien Oranje	Haren Gn	1:28:07	1:23:26
69	Lies de Vries-Groen	AV Heerenveen	1:28:07	1:23:55
70	Wilma de Vries	Loopgroep Hugo Veenker	1:31:06	1:29:42

21MSN, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jorrit Smid	Impala	1:12:21	1:12:19

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Mechiel Zanema	Lionitas	1:14:07	1:14:07
3	Timothy Samuel	Altis	1:15:04	1:15:03
4	Jordi Dommerholt	AV Heerenveen	1:16:05	1:16:03
5	Martin Douwes	Lionitas	1:17:59	1:17:58
6	Benjamin Post	Altis	1:19:19	1:19:19
7	Pieter Pilat	Nederlandse Triathlon Bond	1:19:21	1:19:20
8	Laurens Postma	Groningen	1:21:09	1:20:55
9	Koos Jelmer de Vries	Lionitas	1:21:33	1:21:32
10	Justin Molenaar	Nes	1:22:03	1:21:59
11	Casper de Wit	Utrecht	1:22:03	1:21:43
12	Joris de Leeuw	Hellas	1:22:09	1:22:05
13	Roel Geerts	Amsterdam	1:22:20	1:21:59
14	Peter Peereboom	Utrecht Atletiek	1:23:01	1:22:59
15	Guido van den Boogaard	Lionitas	1:23:16	1:23:15
16	Bart Vink	Groningen	1:23:24	1:22:31
17	Finn Speckmann	Altis	1:23:37	1:23:29
18	Sjoerd Hoekstra	Eelde	1:23:39	1:23:38
19	Daniël Bijsterveld	Nederlandse Triathlon Bond	1:23:44	1:23:43
20	Silvan van Hussel	Altis	1:24:00	1:23:53
21	Leander van beek	Nederlandse Triathlon Bond	1:25:01	1:24:41
22	Ruben van der Meulen	Kollumersweach	1:25:21	1:25:12
23	Milan Mellema	Eindhoven	1:25:35	1:24:57
24	Jelle de Vries	Groningen	1:26:15	1:26:09
25	Jelmer Priester	Fortius	1:26:37	1:26:35
26	Egbert Kruidhof	Hasselt	1:27:05	1:26:52
27	Ruben Willems	Nijmegen	1:27:15	1:27:10
28	Nick Rekers	Zoeterwoude	1:27:31	1:27:28
29	Jelle van der Schoot	Utrecht	1:27:58	1:27:56
30	Lukas Pronk	Winschoten	1:27:59	1:27:31
31	Jesse Peters	Lionitas	1:28:01	1:27:56
32	Ronnie Venemann	Annerveenschekanaal	1:28:13	1:28:01
33	Sander Bolink	Aalten	1:28:45	1:28:26
34	Casper Wimmers	Groningen	1:28:47	1:28:42
35	Maximilian Haase	Rheine	1:29:24	1:29:22
36	Alex Tiesma	Zoeterwoude	1:29:25	1:29:10
37	Jannik Tillar	Münster	1:29:26	1:29:23
38	Tjeerd van Aurich	Wijk bij Duurstede	1:29:49	1:29:37
39	Marco Leeverink	Horror	1:31:46	1:31:23
40	Klaas Swiersema	Zuidhorn	1:32:00	1:31:49
41	Thomas Menu	Heerhugowaard	1:32:34	1:31:42
42	Jesse Attema	Dokkum	1:33:39	1:32:27
43	Gijs van der Linden	Veghel	1:35:04	1:33:41
44	Ranan Branbergen	Groningen	1:35:12	1:35:08
45	Jan Veninga	Leeuwarden	1:35:14	1:34:44
46	Jorik Beekema	Nes	1:35:23	1:33:41
47	Christiaan Bosma	HAC '63	1:35:58	1:34:44
48	Jesse Goeree	Groningen	1:36:00	1:35:45
49	Jeffrey de Bruin	Groningen	1:36:14	1:35:09
50	Sander ten Hove	Groningen	1:36:34	1:33:29
51	Jarno Kamminga	St.-Annaparochie	1:36:35	1:35:07
52	Stan Freië	Zwolle	1:36:36	1:35:13
53	Jonathan van Bokhorst	Altis	1:36:41	1:36:23
54	Hayo Greijdanus	Ternaard	1:36:49	1:36:27
55	Bas van Amstel	Amsterdam	1:36:54	1:36:07
56	Lars Bierlaagh	Eelde	1:37:01	1:34:33
57	Rik Homan	Noardburgum	1:37:08	1:35:49
58	Richard Hoogstra	Zuidhorn	1:37:26	1:35:53
59	Daniël van der Leest	Altis	1:37:29	1:37:11
60	Jeffrey Gerrits	Nieuwleusen	1:37:34	1:37:22

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Thomas van der Mark	Amersfoort	1:37:50	1:37:40
62	Yaniek van de Pol	Dokkum	1:37:55	1:37:29
63	Wichard Sikkema	Groningen	1:38:17	1:36:51
64	Teun Toonen	Amsterdam	1:38:30	1:37:26
65	Marnick Kok	Haren Gn	1:38:40	1:36:53
66	Thijs van der Wenden	Slochteren	1:38:45	1:38:12
67	Henk Hulst	Drachten	1:38:49	1:38:38
68	Henk te Velde	Groningen	1:38:50	1:38:38
69	Martijn Scheeve	Blauwestad	1:38:57	1:38:21
70	Jan Willem Dijks	Zwolle	1:39:10	1:39:00
71	Rik Hinse de Vries	Udenhout	1:39:11	1:38:06
72	Henri Wierenga	Tolbert	1:39:14	1:37:56
73	Bram Fox	Holwert	1:39:17	1:38:50
74	Luuk Pentinga	's-Gravenhage	1:39:26	1:37:53
75	Michael de Jonge	Amsterdam	1:39:28	1:35:23
76	Jesper Veenstra	Oentsjerk	1:39:42	1:39:35
77	Jannis Koulman	Groningen	1:39:43	1:39:27
78	Henrik Sandherm	Ibbenbueren	1:39:45	1:39:29
79	Tom Rutten	Nijkerk	1:39:46	1:37:56
80	Jort de Vries	Gytsjerk	1:39:48	1:39:41
81	Joël Bijlsma	Drachten	1:39:51	1:39:38
82	Gerjan Mossel	Ie	1:40:10	1:39:53
83	Pieter Raat	Castricum	1:40:43	1:39:42
84	Nick Bijwaard	Dokkum	1:41:07	1:40:40
85	Lars Nicolai	Buitenpost	1:41:36	1:41:07
86	Marnix van Keulen	Amsterdam	1:41:54	1:40:42
87	Mathijs Tilkema	Groningen	1:42:10	1:39:24
88	Willem den Boer	Hendrik-Ido-Ambacht	1:42:12	1:41:49
89	Christian Westerveen	AAC '61	1:42:31	1:41:30
90	Rick boerma	Groningen	1:42:31	1:39:16
91	Jan-jaap Huizenga	Augustinusga	1:42:43	1:40:58
92	Bjorn Rooda	Heiligerlee	1:42:47	1:42:19
93	Hiddo Beverwijk	Kampen	1:42:54	1:41:47
94	Thomas Boere	Amsterdam	1:43:07	1:42:10
95	Bas Visser	Groningen	1:43:15	1:41:47
96	Ruben Korte	Lionitas	1:43:24	1:41:53
97	Yens Van der Schaaf	Lionitas	1:43:24	1:41:53
98	Tom Zuidersma	Zuidlaren	1:43:34	1:42:04
99	Gjalt van der Sluis	Wageningen	1:43:44	1:40:52
100	Quinten Salomons	Groningen	1:43:47	1:42:12
101	Mart Zuidema	Meerstad	1:43:49	1:43:33
102	Sebastiaan Oudshoorn	Sappemeer	1:44:14	1:41:57
103	Erwin Feenstra	Groningen	1:44:14	1:43:51
104	Ping Zhou	Rotterdam	1:44:19	1:43:10
105	Bram Olijve	Assen	1:44:39	1:41:48
106	Tijmen ten Have	Dokkum	1:44:59	1:44:41
107	Hugo Eijsvogel	Amsterdam	1:45:10	1:44:12
108	Pieter Willems	Assen	1:45:18	1:45:01
109	Willem Hellema	Hallum	1:45:25	1:45:16
110	Julian Kösters	Dortmund	1:45:31	1:44:54
111	Tjeerd Getkate	Ommen	1:45:44	1:44:34
112	Luuk Tuinstra	Groningen	1:46:03	1:44:17
113	Dyon van der Veen	Assen	1:46:03	1:45:41
114	Thom Bijmolt	Amsterdam	1:46:12	1:44:04
115	Timo Kruize	Groningen	1:46:24	1:44:55
116	Thijs Somsen	Eibergen	1:46:36	1:45:34
117	Aron Lengkeek	Nijkerk	1:46:55	1:45:06
118	Marvin Bouw	Nijkerk	1:46:56	1:45:06
119	Jordi Peerdeman	Groningen	1:47:19	1:46:23

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Johannes Reiker	Ysbrechtum	1:47:33	1:45:49
121	Jeroen Tepper	Groningen	1:47:35	1:46:57
122	Jochem Verzijl	Harderwijk	1:47:39	1:45:59
123	Thijs Zuidema	Groningen	1:47:41	1:45:55
124	Pieter Bijl	Groningen	1:47:45	1:46:50
125	Daan Willems	Wijchen	1:47:47	1:46:54
126	Nino van Leijenhorst	't Harde	1:47:49	1:44:05
127	Maarten van der Wal	Trainingsgroep Het Zwartewaterl	1:47:54	1:47:32
128	Ruben Baas	Winschoten	1:48:00	1:47:31
129	Marijn Gooskens	Groningen	1:48:09	1:44:39
130	Jordy Minnesma	Lelystad	1:48:11	1:45:55
131	Jan Bandstra	Easternijtsjerk	1:48:15	1:47:58
132	Jelte Koopal	Dokkum	1:48:20	1:46:30
133	Jelle Egberts	Franeker	1:48:30	1:47:42
134	André Riemersma	Almelo	1:48:39	1:47:12
135	Dennis van der Kaap	Groningen	1:48:45	1:46:12
136	Jesse Gravendeel	Wageningen	1:48:52	1:45:59
137	Mitchell Siemensma	Groningen	1:48:54	1:47:57
138	Hidde Smidt	Drachten	1:48:55	1:46:48
139	Tjerk van Dalen	's-Hertogenbosch	1:49:08	1:46:36
140	Sven Keddeman	Tuk	1:49:20	1:46:08
141	Björn Geerts	Spurt '88	1:49:23	1:48:06
142	Romke Krol	Dokkum	1:49:30	1:48:06
143	Jesse Nutma	Dokkum	1:49:48	1:47:59
144	Pim Renkema	Rûnom Mantgum	1:49:56	1:46:46
145	Maurits Lokhorst	Amsterdam	1:50:12	1:49:14
146	Bas Beekman	Amsterdam	1:50:20	1:49:16
147	Niels Velthuis	Steensel	1:50:41	1:48:42
148	Johan Wennink	Oldenzaal	1:50:46	1:50:14
149	Koos Tamminga	Amsterdam	1:50:50	1:48:28
150	Mattijs Otten	Harlingen	1:50:51	1:50:25
151	Mats Reitsma	Zuidhorn	1:50:51	1:48:14
152	Bas de Lange	Groningen	1:50:59	1:49:24
153	David Sennekool	Groningen	1:51:02	1:48:23
154	Mark Schreuders	Assen	1:51:03	1:49:03
155	Bram Trip	Wilsum	1:51:07	1:47:49
156	Kelvin van Woudenberg	Assen	1:51:12	1:50:00
157	Erik Dijkstra	Eastermar	1:51:14	1:49:46
158	Mark van der Velde	Buitenpost	1:51:18	1:48:21
159	Jonathan Kloppenburg	Vlagentwedde	1:51:26	1:48:26
160	Teun Bakker	Amersfoort	1:51:28	1:50:02
161	Jelmer de Vries	Utrecht	1:51:30	1:48:31
162	Thijs Strik	Groningen	1:51:37	1:50:00
163	Golan Ephrati	Groningen	1:51:44	1:50:21
164	Hidde Van der Weg	Groningen	1:51:50	1:51:34
165	Peter Teeninga	Groningen	1:52:09	1:51:37
166	Michiel Timmerman	Amsterdam	1:52:12	1:51:21
167	Julian Adamse	Biddinghuizen	1:52:23	1:49:29
168	Jeffrey de Vries	Groningen	1:52:25	1:52:25
169	Ricky Groote	Nederlandse Triathlon Bond	1:52:35	1:51:53
170	Ferre van der Veen	ACO Van Elderen	1:52:39	1:52:36
171	Olivier Bakker	Groningen	1:53:20	1:49:29
172	Robin Edens	Tolbert	1:53:20	1:52:16
173	Jasper Jelmer Sietzema	Kollum	1:53:29	1:51:34
174	Jesse Wijbenga	Dokkum	1:53:49	1:53:28
175	Jurjen Kingma	Ferwert	1:53:52	1:53:00
176	Martijn van Iwaarden	's-Gravenhage	1:54:03	1:52:53
177	Tjitte Dijkstra	Berltsum	1:54:05	1:53:17
178	Johan Klein	Gorinchem	1:54:09	1:50:48

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Ruben Beljon	Burgum	1:54:13	1:51:36
180	Thijs de Jong	Groningen	1:54:17	1:50:31
181	Jouke Kleefstra	Groningen	1:54:29	1:52:53
182	Dominik Pracht	Ibbenbuieren	1:54:32	1:51:48
183	Jan Valkonet	Nederhorst den Berg	1:54:33	1:52:02
184	Wesley van Berkel	Wormer	1:54:34	1:50:47
185	Sybren Wubs	Hanzesport	1:54:40	1:54:03
186	Hans Veldman	Groningen	1:54:43	1:53:26
187	Jesse Keddeman	Tuk	1:55:01	1:53:30
188	Bindert Poelstra	Menaam	1:55:02	1:54:46
189	Patrick Dirksma	Burdaard	1:55:46	1:54:14
190	Martijn Helmus	Dokkum	1:55:54	1:54:30
191	Klaas Veenstra	Rinsumageast	1:55:55	1:52:59
192	Kevin Kunst	Groningen	1:56:03	1:54:05
193	Klaas van der Laan	Holwert	1:56:05	1:53:10
194	Gijs Bruinewoud	Leek	1:56:06	1:55:17
195	Joey Koert	Amsterdam	1:56:10	1:53:37
196	Kersten Nobel	Friesland	1:56:18	1:55:57
197	Colin Werkman	Assen	1:56:35	1:52:49
198	Gerrit Jilderda	Oentsjerk	1:56:36	1:55:50
199	Gerben Jullens	Oentsjerk	1:56:36	1:55:51
200	Jorrit Gielstra	Hurdegaryp	1:56:37	1:55:54
201	Oskar Pentinga	Groningen	1:56:47	1:56:25
202	Koen Bijl	Groningen	1:56:50	1:55:56
203	Remco Hellinga	Groningen	1:56:51	1:53:48
204	Gysbert Lettinga	Ferwert	1:56:58	1:56:04
205	Pieter Wiertsema	Uithuizen	1:56:58	1:53:21
206	Felix Loos	Nuenen	1:57:10	1:56:49
207	Simon Teeninga	Groningen Atletiek	1:57:12	1:56:40
208	David Knol	Zwolle	1:57:35	1:56:17
209	Tim Kroesen	Amersfoort	1:57:36	1:57:05
210	Thijs Visser	Sneek	1:57:36	1:55:03
211	Fokke de Vries	Groningen	1:57:40	1:56:23
212	Anne Jan Haveman	Assen	1:58:28	1:55:37
213	Niek van der Hoek	Leeuwarden	1:58:29	1:57:47
214	Gert Smid	Middelstum	1:58:31	1:54:54
215	Boris Jansen	Groningen	1:58:37	1:57:07
216	Mark Van Keulen	Leeuwarden	1:58:44	1:57:49
217	willem dijkema		1:58:47	1:57:30
218	Jorrit Hanemaaijer	Dokkum	1:58:53	1:57:02
219	Steve Jansen	Haarlem	1:59:01	1:58:28
220	Julian de Reus	Haarlem Atletiek	1:59:03	1:58:29
221	Harm Tichelaar	Meerstad	1:59:09	1:56:52
222	Wytze Vellinga	Ternaard	1:59:14	1:56:08
223	Rowan Veenhuizen	Groningen	1:59:17	1:58:32
224	Jan van Egmond	Groningen	1:59:24	1:57:42
225	Tim Hesp	Almelo	1:59:31	1:57:47
226	Jannick Boonstra	Groningen	1:59:34	1:58:01
227	Tom Lanthers	Zwolle	1:59:36	1:56:47
228	Bas van Heijst	Veendam	1:59:39	1:58:47
229	Ryan Bennik	Emmeloord	1:59:40	1:58:28
230	Corné Breedijk	Midwolda	1:59:45	1:57:55
231	Coen Dijkstra	Groningen	1:59:53	1:56:50
232	Arjan Spakman	Groningen	1:59:59	1:59:27
233	Ruben Wasia	Utrecht	2:00:00	1:59:28
234	Koen Baas	Groningen	2:00:12	1:59:27
235	Siebe Koot	Haarlem	2:00:13	1:59:40
236	Nykle Prins	Mitselwier	2:00:14	1:57:02
237	Yuri Beijgaard	Appelscha	2:00:20	1:57:39

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
238	Jelle Witteveen	Rottevalle	2:00:22	1:59:39
239	Pascal Spijker	Wageningen	2:00:58	1:58:05
240	Wietze Bootsma	Zwolle	2:01:15	1:58:50
241	Jasper Koekoek	Zwolle	2:01:29	1:58:09
242	Folkert Hiemstra	Burgum	2:01:33	1:57:37
243	Dimitri Papageorgopoulos	Leeuwarden	2:01:37	1:59:08
244	Sander Gerbrandy	Sneek	2:01:39	2:00:13
245	Sander Bosch	Dokkum	2:01:47	1:59:56
246	Willem Mulderij	Groningen	2:02:13	2:00:38
247	Sander Pijlman	Groningen Atletiek	2:02:25	1:59:29
248	Lars Epema	Altis	2:02:30	1:59:23
249	Sem Mijderwijk	Altis	2:02:30	1:59:23
250	Menno Walgemoed	Altis	2:02:30	1:59:23
251	Jan Auke Kooistra	Oudega	2:02:36	2:00:41
252	Mike Jimmink	Groningen	2:02:52	2:00:12
253	Marne van der Kooi	Burgum	2:02:56	2:00:16
254	Joanan Blei	Zwolle	2:03:01	1:59:45
255	Jorick van der Hoek	Ie	2:03:11	2:02:54
256	Lourens Reiker	Ysbrechtum	2:03:27	2:01:11
257	Sjoerd Anema	Steenwijk	2:03:29	1:59:45
258	Bas Greijdanus	Ferwert	2:03:33	2:02:40
259	Wim Kruizinga	Groningen	2:03:40	1:59:37
260	Dennis Akkerman	Hollum	2:03:45	2:01:33
261	Rogier Schonewille	Sleen	2:03:46	2:01:33
262	Marc Hortensius	Hooglanderveen	2:04:24	2:01:31
263	Davey Bergers	Assendelft	2:04:24	2:00:47
264	Iris Hulst	Amsterdam	2:05:17	2:04:18
265	Sterre Hulst	Assen	2:05:17	2:04:16
266	Jelle Westra	Hollum	2:05:18	2:03:53
267	Patrick Kollen	Meppel	2:05:28	2:04:02
268	Rik van Bergen	Groningen	2:05:28	2:04:08
269	Ewald Hofstede	Haren Gn	2:05:36	2:01:45
270	Finn Rondema	Drachten	2:05:36	2:02:32
271	Sietse Hazewindus	Ferwert	2:05:36	2:04:42
272	Jarin van der Kooi	Impala	2:05:58	2:03:18
273	Tom Bazuin	Groningen	2:06:04	2:05:06
274	Thom Hollenberg	Amsterdam	2:06:38	2:05:36
275	Michiel Verhoeven	Geldrop	2:06:39	2:06:18
276	Pepijn Holsbeeke	Hoogezand	2:06:44	2:04:18
277	Jorrit Zeinstra	Yde	2:06:45	2:03:41
278	Jordan Waals	Kropswolde	2:06:45	2:04:18
279	Ewan Hut	Zevenhuizen	2:06:45	2:02:46
280	Giel Poll	Tuk	2:07:03	2:03:52
281	Rick Kooistra	Dokkum	2:07:13	2:05:23
282	Koen Dijkstra	Leeuwarden	2:07:14	2:05:23
283	Tjerk Staring	Nederhorst den Berg	2:07:25	2:06:42
284	Simon Okken	Zwolle	2:07:33	2:04:44
285	Freek Molenkamp	Steenwijk	2:07:37	2:04:24
286	Willem Wijnands	Schijndel	2:07:39	2:05:39
287	Jesse Bakenhus	Dötlingen	2:07:48	2:05:45
288	Jasper Groen	Hillegom	2:07:48	2:04:25
289	JP Lyklema	Leeuwarden	2:07:50	2:06:57
290	Wilko Vriesema	Groningen	2:08:06	2:04:00
291	Leon Vriesema	Bedum	2:08:06	2:03:59
292	Nick Schrager	Almere	2:08:35	2:04:57
293	Jonas Manusama	Arnhem	2:09:01	2:08:48
294	Sacha Giel	Kortenhoef	2:09:09	2:08:26
295	Sven Klaassens	Groningen	2:09:47	2:07:59
296	Ronny De Heus	Assen	2:09:48	2:07:25

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
297	Jorryt Sietzema	Groningen	2:09:50	2:07:55
298	Tycho Sinnige	Amsterdam	2:09:57	2:06:05
299	Job Andreae	Joure	2:09:59	2:07:51
300	Robin Moezelaar	Oentsjerk	2:10:51	2:10:05
301	Niek Zwarts	Leeuwarden	2:11:08	2:09:22
302	Pim de Wit	Espel	2:11:24	2:08:55
303	Joost Nauta	Goutum	2:12:02	2:09:50
304	Catrinus Kingma	Goutum	2:12:02	2:09:50
305	Jan Jurgen Dommerholt	Zeist	2:12:30	2:08:33
306	Bart de Boer	Groningen	2:12:58	2:11:20
307	Jorik Jansma	Leeuwarden	2:13:11	2:09:17
308	Jannik Hermes	Münster	2:13:22	2:09:57
309	Ate Aterna	Groningen	2:14:12	2:11:39
310	Joost Weppner	Bergen op Zoom	2:14:31	2:12:28
311	Herwin Boskma	Eindhoven	2:14:47	2:12:44
312	Jesse Zantingh	Leek	2:14:55	2:12:52
313	Erik Fennema	Zwolle	2:14:56	2:11:36
314	Anton Theo Borger	Boelenslaan	2:15:07	2:14:06
315	Corné Hoek	Noordbroek	2:15:55	2:14:52
316	Gijs Pappot	Almere	2:16:07	2:12:17
317	Sietse Boonstra	Groningen	2:16:09	2:13:47
318	Ken Koning	HUGO Hardlopgroep	2:16:59	2:14:35
319	Willem-Jakob Duijff	Dokkum	2:17:01	2:14:06
320	Sjef van Oostrom	Utrecht	2:17:03	2:14:25
321	Jesper Veenstra	St.-Annaparochie	2:17:11	2:14:43
322	Jasper de Jong	Groningen	2:17:26	2:13:20
323	Tim van der Laan	Koog aan de Zaan	2:19:27	2:15:44
324	Ewout de Jonge	Valthermond	2:19:33	2:17:06
325	Peter Fabrici	Nes	2:20:16	2:17:37
326	Jeroen van der Werff	Hulshorst	2:20:46	2:17:42
327	Jop van Meenen	Nieuwegein	2:20:47	2:19:15
328	Steven Beijaard	Wijchen	2:22:39	2:19:59
329	Jeroen Grolman	Groningen	2:22:58	2:19:39
330	Rick Helmink	Zwolle	2:23:18	2:19:58
331	Rick Slofstra-van Middendorp	Zeewolde	2:23:27	2:21:43
332	Rowdy Snijder	Hoogeveen	2:23:37	2:23:27
333	Sake Zijlstra	Drachten	2:24:35	2:21:14
334	Simon Siemonsma	Heerenveen	2:24:49	2:21:57
335	Jacco Taconis	Groningen	2:25:22	2:25:05
336	Wessel van der Galien	Groningen	2:25:49	2:23:28
337	Wouter van der Galiën	Groningen	2:25:50	2:23:29
338	Ewout Eggens	Groningen	2:25:53	2:23:23
339	Timo Smits	Ureterp	2:26:58	2:23:49
340	Marc Bakhuis	Lekkum	2:27:10	2:25:08
341	Rob Lemstra	Groningen	2:28:51	2:25:16
342	Tymo Reinsma	Dokkum	2:30:02	2:26:20
343	Nick Kiebert	's-Gravenhage	2:30:19	2:29:38
344	Richard Vader	Vlaardingen	2:30:19	2:29:38
345	Vincent de Jong	Groningen	2:31:38	2:29:40
346	Hidde Rieks	Dedemsvaart	2:32:07	2:30:29
347	Janwytze van Dijk	Ureterp	2:32:45	2:30:35
348	Ronald Hamersma	Bedum	2:33:23	2:31:05
349	Thom Kruize	Groningen	2:34:45	2:33:15
350	Joppe Bakker	Amersfoort	2:35:07	2:31:21
351	Kiet Bakker	Amsterdam	2:35:19	2:31:33
352	Tijmen Vaartjes	Almere	2:35:21	2:31:31
353	Derk Jorna	Eelde	2:38:29	2:35:58
354	JM Obma	Drachten	2:40:08	2:36:09
355	Daley van Berkel	Wormerveer	2:40:52	2:37:15

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
356	Jeroen van der Linden	Appelscha	2:44:24	2:40:02

21M40, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remko bakker	Pallas '67	1:22:32	1:22:31
2	Martijn Strating	Zwolle	1:24:10	1:23:54
3	Anne de Jong	Nederlandse Triathlon Bond	1:24:11	1:24:10
4	Klaasjan Holwerda	Loopgroep Bunnik	1:27:46	1:27:41
5	Jeroen Buitenhuis	De Kieviten	1:29:07	1:28:39
6	Ewout Atsma	Drachten	1:29:37	1:29:13
7	Jan Helmich	Rheine	1:29:54	1:29:52
8	Jeroen Koot	AV Heerenveen	1:31:27	1:31:26
9	Ferdie Witvoet	Loopgroep Astrea	1:31:59	1:31:56
10	Albert Kremer	Eelderwolde	1:32:40	1:32:27
11	Manuel Westerveen	HAC '63	1:33:02	1:31:49
12	Daniël Baars	Hallum	1:33:52	1:33:43
13	Jelle Grunstra	Friesland	1:35:22	1:34:43
14	Jacob Visser	Wergea	1:35:22	1:34:42
15	Kai Schrameyer	Ibbenbueren	1:35:25	1:35:11
16	Hung Pham	Leeuwarden	1:35:26	1:34:59
17	Mark Krijgsheld	Zuidhorn	1:35:39	1:34:20
18	Marcel Wouters	Den Helder	1:36:43	1:35:40
19	Pieter de Jong	Marrum	1:37:01	1:36:53
20	Gert Kerssies	Zwolle	1:37:10	1:36:52
21	Fokke van der Schaaf	Groningen	1:37:32	1:36:16
22	Steven van Luijk	Assen	1:38:06	1:38:02
23	Bart ter Veer	Ede	1:38:12	1:37:49
24	Robbert Smit	Zwolle	1:38:46	1:38:31
25	Dennis Haak	Zwolle	1:38:48	1:38:34
26	Bas Damminga	Bedum	1:39:08	1:34:33
27	Rudy van der Meijden	Drachten	1:39:11	1:37:22
28	Caspar Bos	Naarden	1:39:16	1:38:51
29	Ronnie Djurrema	Leeuwarden	1:39:31	1:39:13
30	Marcel Stormer	Dokkum	1:39:34	1:38:11
31	Laurens Damminga	Appingedam	1:40:26	1:35:49
32	Wim Douma	Leeuwarden	1:41:21	1:40:55
33	Pieter Talsma	Athleta	1:41:27	1:41:23
34	Chiel Aaij	Groningen	1:41:38	1:40:51
35	Sjoerd Visser	Eastermar	1:41:57	1:40:29
36	Joep Oud	Alkmaar	1:42:03	1:41:13
37	Jos Bijlsma	Surhuisterveen	1:42:16	1:41:00
38	Robert de Vries	Artemis	1:42:35	1:42:20
39	Sjouke Brandsma	Marum	1:42:38	1:42:15
40	Jeroen de Munnik	Haulerwijk	1:43:07	1:42:31
41	Stefan Boersma	Joure	1:43:36	1:42:53
42	Arno Katerberg	Hoogeveen	1:43:45	1:42:47
43	Jacob Baak	Urk	1:43:52	1:43:00
44	Arjan van der Velde	Loopgroep Veenhuizen	1:43:54	1:43:16
45	Erik Blomsma	Ommen	1:44:26	1:43:34
46	Rolf van de Burgt	Laag Zuthem	1:44:27	1:44:00
47	Gerjan Vasse	Maarssen	1:44:31	1:43:18
48	Michael Münning	Münster	1:44:36	1:44:07
49	AJ Broers	Emmer-Compascuum	1:44:56	1:44:31
50	Menno Bakker	Spartacus	1:45:09	1:45:02
51	Vincent Wylenzek	Zeist	1:45:21	1:45:02
52	Maurice den Hertog	AV '34	1:45:21	1:45:02
53	Jules de Meer	Opeinde	1:45:40	1:45:27
54	Jakub Dotlacil	Amersfoort	1:45:41	1:44:53
55	Albert Stellingwerff	Groningen	1:45:42	1:44:08

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
56	Marcel Velema	Hoogeveen	1:45:44	1:45:33
57	Tom van der Heijden	Middelburg	1:46:09	1:44:30
58	Arjen van der Werf	Sneek	1:46:15	1:45:27
59	Jasper Rense	Heerenveen	1:46:18	1:44:33
60	Arnold Boersma	Oentsjerk	1:46:54	1:45:20
61	Marc Veldman	Assen	1:46:56	1:45:55
62	Chris Emmink	Nijensleek	1:47:26	1:44:36
63	Han Valk	HAC '63	1:47:28	1:46:16
64	Andre van der Gaag	Berkel en Rodenrijs	1:47:32	1:47:04
65	Kees Baltus	Naarden	1:47:39	1:47:14
66	Daniël Janse	Bunnik	1:47:48	1:46:33
67	JWSM Fransen	Amersfoort	1:48:53	1:48:28
68	Maarten de Groot	Roden	1:48:58	1:46:04
69	Thijs Kisteman	Zwolle	1:49:17	1:45:37
70	Rufus van den Berg	Zwolle	1:49:18	1:45:37
71	Bart Banus	Haren Gn	1:49:19	1:47:06
72	Geerten-Has Tjakkes	Haren Gn	1:49:21	1:48:12
73	Rienk van Nijkerk	Wolvega	1:49:24	1:46:31
74	André Pals	Zwolle	1:50:03	1:49:02
75	Roderik van Putten	Amstelveen	1:50:22	1:49:59
76	Joop Bischoff	Oude Pekela	1:50:31	1:49:57
77	Joris Popken	Stiens	1:50:34	1:48:38
78	Carlo Bonte	Rouveen	1:50:36	1:47:27
79	Jacob Roosma	Vleuten	1:50:38	1:50:24
80	Klaas Beute	Laag Zuthem	1:50:49	1:50:23
81	Maarten Been	Buitenpost	1:51:03	1:50:34
82	Cristian van der Steen	Utrecht	1:51:08	1:49:41
83	Johan Dalstra	Kollum	1:51:36	1:49:14
84	Wilco Tax	Amsterdam	1:51:44	1:51:00
85	Pim van der Neut	Bleiswijk	1:51:46	1:49:14
86	Marc van der Steeg	Berkel en Rodenrijs	1:51:46	1:49:14
87	Joost Wink	Heerenveen	1:51:54	1:48:22
88	Allard Bloem	Brilt	1:52:12	1:51:50
89	Lambertus van der Meer	De Westereen	1:52:17	1:51:41
90	Arjen Brouwer	Akkrum	1:52:24	1:48:39
91	Jaap Sterken	Nieuwleusen	1:52:37	1:52:29
92	Syl Pannemans	Groningen	1:52:52	1:50:11
93	Gaele de Haan	Heerenveen	1:52:59	1:49:15
94	Patrick Scholing	Hoogeveen	1:53:16	1:53:05
95	Feike-Jan De Bruin	Augustinusga	1:53:28	1:52:16
96	Juriaan van de Pol	Dokkum	1:53:37	1:53:10
97	Ward Italianer	's-Gravenhage	1:53:49	1:52:48
98	Paul Keizer	Kollumersweach	1:53:53	1:53:24
99	Anne Postma	Hooglanderveen	1:54:36	1:51:24
100	Jan Julius Buwalda	Heerenveen	1:54:57	1:53:12
101	Mark Veenstra	Hollum	1:54:57	1:52:36
102	Geerhard Jansen	Amsterdam	1:55:05	1:53:05
103	Sjoerd Schutte	Zaandam	1:55:07	1:52:31
104	Oane Veenstra	Buren	1:55:12	1:55:02
105	Jan Borger	Leeuwarden	1:55:28	1:55:15
106	Remco Landman	Uitgeest	1:55:51	1:55:18
107	Dennis Dirksma	Hoek	1:55:51	1:54:19
108	Arjan Koers	Zuidhorn	1:56:01	1:52:47
109	Ruben Boonstra	Waskemeer	1:56:03	1:53:05
110	Theo Douwes	Eastermar	1:56:05	1:54:37
111	Toon Kuppens	Groningen	1:56:29	1:53:49
112	Robert Paul Boer	Uitgeest	1:56:42	1:56:10
113	Gerard Harskamp	Woudenberg	1:57:09	1:50:41
114	Richard de Vries	Leeuwarden	1:57:31	1:56:38

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
115	Arjen van der Knijff	Leeuwarden	1:57:31	1:55:38
116	Fons Vermeulen	Groningen	1:57:32	1:54:27
117	Theo Faber	Ballum	1:57:39	1:57:29
118	Lars-Erik Gruben	Apeldoorn	1:57:43	1:54:05
119	John Bolt	AV Heerenveen	1:58:02	1:54:32
120	Marcel Vogelzang	Haulerwijk	1:58:03	1:55:08
121	Harald de Bruijn	Groningen	1:58:16	1:56:43
122	Gerard de Haan	Burgum	1:58:22	1:56:52
123	Van der Heul	Nijmegen	1:58:25	1:55:08
124	Tim Wobbe	Nordwalde	1:58:52	1:56:46
125	Alnout Koedijk	Groningen	1:58:57	1:57:09
126	Yuri Zeevat	Zwolle	1:58:59	1:58:15
127	Lukas Linsi	Groningen	1:59:04	1:55:53
128	Peter Kuik	Loopgroep Veenhuizen	1:59:15	1:58:36
129	Casper Ferwerda	Leeuwarden	1:59:45	1:56:48
130	Hugo Olbertz	Hengelo	1:59:45	1:56:37
131	Roel van der Ploeg	Eastermar	1:59:55	1:58:26
132	Dennis Gijsman	Nes	2:00:21	1:59:17
133	Richard Schultinga	Siddeburen	2:00:27	1:58:49
134	Edwin Froma	Hoogeveen	2:00:29	2:00:18
135	Rudy Dirksen	Goutum	2:00:42	2:00:23
136	Jan Jacob Walma	Siddeburen	2:00:53	1:59:17
137	Rob Severein	Hengelo	2:01:00	1:57:52
138	Willem Kleine	Sappemeer	2:01:12	1:58:51
139	Freddy Zuur	Opende	2:01:17	1:58:20
140	Johan Hofman	Nunspeet	2:01:27	1:58:19
141	Marcel Koster	Leeuwarden	2:01:39	1:59:23
142	Dennis Tehubijuluw	Drachten	2:01:42	1:59:27
143	Herman van Hell	Woudenberg	2:02:00	1:56:36
144	Wilmar van der Wal	Deventer	2:02:06	2:01:36
145	Stephan Winkler	Münster	2:02:10	2:00:36
146	Dennis Onwezen	Utrecht	2:02:24	2:00:13
147	Eelke Burgers	Eelderwolde	2:02:36	2:00:49
148	Jan Joustra	Groningen	2:02:54	1:59:40
149	Jan Visser	Impala	2:03:06	1:59:42
150	Jeroen Uil	Harkstede	2:03:12	2:01:34
151	Warner Kalis	Loopgroep Nienoord	2:03:14	2:01:57
152	Albert Stienstra	Peize	2:03:31	2:02:46
153	Jochem Zonderland	Scharsterbrug	2:03:32	2:02:46
154	Thijs Janssen	Daventria	2:03:39	2:02:16
155	Tom ter Beek	Dinxperlo	2:03:53	2:01:34
156	Siep de Vries	Impala	2:04:11	2:01:50
157	Pieter Van Dijken	Uithuizen	2:04:15	2:00:25
158	Johan Oostland	Niezijl	2:04:18	2:01:33
159	Pere Arque Castells	Haren Gn	2:04:34	2:01:22
160	Hendrik ter Kuile	Amsterdam	2:05:15	2:03:58
161	Hendrik Heite	Burgum	2:06:27	2:05:21
162	Paul Dekker	HAC '63	2:06:30	2:05:17
163	Egbert Eenkhoorn	Laag Zuthem	2:06:40	2:05:37
164	Maarten van der Bent	Laag Zuthem	2:06:40	2:06:11
165	Dirk Drukker	Amersfoort	2:07:08	2:05:31
166	Pieter Mars	Leusden	2:07:08	2:05:32
167	Yevhen Kocherhin	Dokkum	2:07:16	2:05:45
168	Daniel Kloosterman	Stiens	2:07:22	2:05:13
169	Klaas de Jong	Weidum	2:07:23	2:05:04
170	Mark Boonstra	Leeuwarden	2:07:38	2:06:30
171	Martijn Felder	Rhenen	2:07:38	2:06:31
172	Rik De Vries	Lionitas	2:07:38	2:06:31
173	Erik Snitselaar	Barneveld	2:08:14	2:06:17

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
174	Wout Koerhuis	Broekland	2:08:52	2:05:17
175	Stef Kolthof	Hoogwoud	2:09:02	2:05:40
176	Joshua Rinsma	Leeuwarden	2:09:19	2:07:27
177	Albert Bouwman	Leeuwarden	2:09:20	2:07:28
178	Xander Veeneman	Ugchelen	2:09:21	2:08:19
179	Jeroen Man	Utrecht	2:09:33	2:06:32
180	Edwin van Dalsem	HAC '63	2:09:38	2:08:24
181	Erik Plantenga	Stiens	2:09:48	2:07:39
182	Ronald van der Laan	Woudenberg	2:10:03	2:04:14
183	Daniel Dittrich	Hoogezand	2:10:50	2:09:01
184	Gerard Dijkstra	AV Heerenveen	2:11:00	2:08:28
185	Gert Van den Berg	Harderwijk	2:11:00	2:08:51
186	Maarten Ponne	Loopgroep Nienoord	2:11:22	2:07:52
187	Henk Brons	IJsselmuiden	2:11:24	2:09:32
188	Arjan van den Tempel	Den Helder	2:11:41	2:07:47
189	Erik Dijkman	Veendam	2:12:05	2:09:20
190	Theun Doevendans	Rinsumageast	2:12:05	2:10:59
191	Jaap ten Oever	Nijmegen	2:12:28	2:08:51
192	Elwin Man	Wirdum	2:12:31	2:09:30
193	Bart van den Berg	Nes	2:12:36	2:11:32
194	Hn Dijkstra	St.-Annaparochie	2:12:49	2:09:58
195	Jeroen Donkers	De Wilp	2:12:56	2:10:01
196	Henkjan Drent	Stadskanaal	2:12:59	2:12:23
197	Rindert de Vries	Leeuwarden	2:13:37	2:11:19
198	Stefan Huyveneers	De Bilt	2:14:25	2:13:11
199	Marnix van der Leest	Altis	2:14:46	2:14:29
200	Reinier Gatsonides	Buitenpost	2:14:48	2:12:37
201	Klaas Groen	Nes	2:15:18	2:14:13
202	Milan de Wolf	Grijpskerk	2:15:24	2:13:22
203	Wouter van der Tuin	Overschild	2:15:44	2:11:48
204	Vincent van Dijken	Zwolle	2:16:24	2:15:03
205	Bert Meijer	Den Ham	2:16:44	2:14:29
206	Isaac Blhad	ATC '75	2:16:54	2:15:26
207	Ronald Schaap	Dronten	2:17:03	2:13:50
208	Niels Koopmans	Mantgum	2:17:38	2:15:57
209	Andries Hofstra	Leeuwarden	2:18:01	2:14:45
210	Willem Ridderbos	Doezum	2:18:09	2:15:51
211	Wopke Hetteema	Kollumerpomp	2:18:16	2:14:19
212	Sander Boer	Wagenborgen	2:19:13	2:17:37
213	Christoph Müller	Goch	2:19:28	2:17:02
214	Matthijs Wind	Loopgroep Zuidhorn	2:19:35	2:18:01
215	Sytze Westerveen	Appelscha	2:19:59	2:15:39
216	Max Hutting	Goutum	2:20:12	2:16:18
217	Reinbert van Zwetselaar	Bussum	2:20:31	2:17:00
218	Beau de Bruin	Dokkum	2:21:13	2:19:48
219	Henk Kortman	Dalen	2:21:48	2:20:58
220	Joris van Mastrigt	De Punt	2:22:18	2:19:26
221	Eric Bultsma	Warten	2:23:05	2:21:57
222	Jurjen Hofstra	Leeuwarden	2:23:45	2:20:29
223	Sven Stadtmüller	Mainz	2:25:12	2:21:54
224	Bernard Oostland	Zwolle	2:25:41	2:22:01
225	Herco Souman	Hardenberg	2:25:41	2:22:01
226	Johannes Hebbelmann	Bawinkel	2:28:39	2:26:56
227	Gijs de Vries	Groningen	2:29:10	2:26:37
228	Jos Velema	Roden	2:29:57	2:26:42
229	Henk Timmer	Aquilo	2:30:30	2:28:14
230	Sven Duits	Sappemeer	2:30:33	2:27:45
231	John Feiken	Aquilo	2:30:39	2:28:23
232	Peter Eggens	Groningen	2:31:18	2:29:35

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
233	Wouter Kruitbosch	Rijssen	2:32:37	2:29:08
234	Wim Stenekes	Drachten	2:36:15	2:32:40
235	Bennie Pool	Hoogezand	2:36:28	2:33:40

21M50, 21.1 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne Wiersma	Climax	1:20:35	1:20:34
2	Eric Platte	Cialfo	1:20:35	1:20:33
3	Foppe van der Heide	Impala	1:23:56	1:23:55
4	Rob Bosscher	Loopgroep Hugo Veenker	1:24:55	1:24:37
5	Johan Hoogeveen	Impala	1:28:04	1:28:03
6	Freek Jaarsma	Horror	1:29:33	1:29:31
7	Aard van der Vinne	HAC '63	1:30:01	1:29:58
8	Benjamin Kok	Impala	1:30:56	1:30:52
9	Van de Mast	Altis	1:32:25	1:32:08
10	Pim Van den Dool	Loopgroep Astrea	1:35:32	1:35:18
11	Remko Elema	Loopgroep De Drentsche Aa	1:35:44	1:35:41
12	Willem Koning	AAC '61	1:37:28	1:37:03
13	Co Post	Altis	1:38:25	1:38:05
14	Andries van Ooijen	Lichtenvoorde	1:38:31	1:38:09
15	Leon van der Meijden	AAV '36	1:38:33	1:38:28
16	Richard van der Meij	Fivelstreek	1:40:06	1:39:18
17	Lieuwe Wijma	Akkrum	1:40:10	1:39:50
18	Jos Schurer	Loopgroep Veenhuizen	1:40:47	1:40:09
19	Jaap Vink	Bitgum	1:40:50	1:39:52
20	Johann De Jong	Apeldoorn	1:41:18	1:40:54
21	Allard Teekens	Zwartsluis	1:41:46	1:41:33
22	René de Vries	Hoogezand	1:42:42	1:42:32
23	Frank van der Meer	Amersfoort	1:42:43	1:42:26
24	Gerben Raap	Nederlandse Triathlon Bonc	1:42:53	1:42:21
25	Rolph Grasmeijer	Har(t)loopclub Engelen	1:43:19	1:43:16
26	Hans Coomans	OSS-VOLO	1:43:30	1:43:28
27	Harro Veerman	Hasselt	1:43:53	1:43:33
28	John Nagelhout	Heerenveen	1:43:58	1:42:49
29	Ronald van Noordenburg	Escharen	1:44:04	1:43:40
30	Joris Pentinga	Zuidhorn	1:44:13	1:43:52
31	Harrie Wetterhahn	Lionitas	1:44:29	1:44:21
32	Menko Wierenga	Loopgroep Nienoord	1:45:04	1:43:45
33	Sjouke Venema	Wommels	1:45:20	1:45:07
34	André Jellema	Lionitas	1:46:18	1:46:10
35	Germ Steensma	St.-Jacobiparochie	1:47:06	1:46:44
36	Gert-Jan Maat	's-Gravenhage	1:47:16	1:45:11
37	Albert Mulder	Zwolle	1:47:27	1:46:36
38	Jan Willem Woord	Urk	1:47:57	1:47:05
39	Gerben Hilgen	Haren Gn	1:48:10	1:47:39
40	Jeroen Timmer	Oosterbeek	1:48:16	1:47:02
41	Géon Mittendorff	Loopgroep Nienoord	1:48:28	1:44:59
42	Ralph Ferwerda	Leeuwarden	1:48:31	1:46:56
43	Tiemo Schilling-Frenk	Rhede	1:49:32	1:48:49
44	Wessel de Vries	Stiens	1:49:48	1:49:35
45	Michaël Weigand	Stokkum	1:49:58	1:49:37
46	Marc Stegeman	Har(t)loopclub Engelen	1:50:01	1:49:22
47	Mark Gorter	Groningen	1:50:01	1:49:10
48	Jan Kornelis	Siddeburen	1:50:06	1:49:40
49	Alfred Zuidema	Hoogezand	1:50:11	1:46:49
50	Patrick Keizer	Leiden	1:50:22	1:49:07
51	Hendri Fidler	Hierden	1:50:55	1:48:45
52	Fokke Jan Botke	Glimmen	1:51:03	1:49:47
53	Rense Siegmund	Amersfoort	1:51:22	1:51:12

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Bob Hotho	Utrecht	1:51:28	1:50:23
55	Gretienus Gommers	De Westereen	1:51:42	1:51:08
56	Kars Blokker	Ballum	1:52:08	1:51:59
57	Willem Smudde	TAS '82	1:52:55	1:51:57
58	Willem Biemolt	Friesland	1:52:57	1:49:31
59	David Emes	Groningen	1:53:18	1:50:26
60	Bert Kingma	Leeuwarden	1:53:20	1:51:29
61	Kees van Oijen	's-Gravenhage	1:53:48	1:52:48
62	Jack Kuin	Hoogezand	1:54:03	1:50:21
63	Sytse Wagenaar	Leeuwarden	1:54:04	1:53:44
64	Gerke Bos	Groningen	1:54:06	1:52:47
65	Yuri Bongenaar	Tytsjerk	1:54:22	1:52:05
66	Roel van der Made	Amsterdam	1:54:28	1:52:30
67	Dinand Getkate	ACO Van Elderen	1:55:18	1:53:27
68	Willem Klijnstra	Zwolle	1:55:55	1:53:17
69	Henk Tjalsma	Amsterdam	1:56:02	1:53:51
70	Peter Brandsma	Loopgroep Leeuwarden	1:56:07	1:54:41
71	Wattum Van	Stadskanaal	1:56:16	1:53:52
72	Nathan Lootsma	Leeuwarden	1:56:20	1:54:01
73	René Gielians	Vroomshoop	1:56:35	1:56:21
74	Frank La Croix	Castricum	1:56:52	1:55:51
75	Bart Hulst	AV Castricum	1:57:09	1:56:20
76	Andries Brinkhuis	Zeist	1:57:18	1:56:04
77	Frans Kroesen	Amersfoort	1:57:37	1:57:07
78	Sjaco Wierda	Emmeloord	1:57:39	1:55:54
79	Jan Oud	Joure	1:57:45	1:55:45
80	Maik Beck	Ibbenbuieren	1:57:49	1:55:56
81	Ramon de Kok	Groenekan	1:58:00	1:56:54
82	Marten van der Kamp	Sneek	1:58:15	1:56:13
83	Pieter Nijmeijer	Hoogeveen	1:58:23	1:56:41
84	Mark Maas	Tilburg	1:58:45	1:57:18
85	Ramon Perez	Limmen	1:58:52	1:57:42
86	Marco Perdijk	Briltil	1:58:59	1:56:30
87	Karel Kooij	Flevo Delta	1:59:08	1:57:29
88	Raymond Velthof	AV Haaksbergen	1:59:08	1:57:02
89	Remko Meijerink	Dalen	1:59:11	1:58:20
90	Patrick Brooijmans	Utrecht	1:59:12	1:55:21
91	Michiel Bendermacher	Maastricht	1:59:28	1:57:23
92	Cees Reitsma	Zuidhorn	1:59:49	1:57:12
93	Hans Kooi	Wijk bij Duurstede	1:59:51	1:57:07
94	Robert Pontvuijst	HUGO Hardloopgroep	1:59:53	1:58:58
95	Douwe Zuidema	Loopgroep Nienoord	2:00:30	1:57:01
96	Jan Rodenburg	Suwâld	2:00:37	2:00:10
97	Jeroen Biesot	Zoetermeer	2:00:44	1:59:52
98	Ronald van der Goot	Leeuwarden	2:00:44	1:59:43
99	Olaf Steuber	Unna	2:00:54	1:59:01
100	Bert Sietzema	Buitenpost	2:01:04	1:59:30
101	Dirk Draaisma	Hoorn	2:01:06	1:57:55
102	Michiel de Jong	Baarn	2:01:10	2:00:19
103	Henk Hoek	Noordbroek	2:01:12	2:00:09
104	Arnoud Huisman	Friesland	2:01:19	1:57:36
105	Wim Zuidersma	Zuidlaren	2:01:38	2:00:08
106	Twan van Gool	Har(t)loopclub Engelen	2:01:40	2:00:58
107	Richard Klijnstra	Zwolle	2:01:47	1:59:08
108	Jeroen Verheul	Haulerwijk	2:01:57	2:01:19
109	Johan Wester	Heerhugowaard	2:02:09	1:58:17
110	Wouter Jonkman	Leusden	2:02:23	2:02:11
111	Jelle van der Velde	Jellum	2:02:26	1:59:57
112	Jeroen Zanting	Groningen	2:02:32	2:01:59

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
113	Ludolf Pijlman	Groningen Atletiek	2:02:44	1:59:48
114	Erwin Dunnink	Altis	2:02:45	1:59:38
115	Antonio Walstra	De Sperwers	2:02:56	2:01:12
116	Jan Gert Elzinga	Leek	2:03:24	2:02:05
117	Peter Smorenborg	Groningen	2:03:34	2:01:52
118	Gert Hutten	Deventer	2:03:58	2:01:55
119	Harry de Ruyter	Franeker	2:04:07	2:02:26
120	Henri Hemmers	AV Haaksbergen	2:04:27	2:02:21
121	Robert Heuveling	Ried	2:04:48	2:02:36
122	Pier de Vries	Leeuwarden	2:05:10	2:01:36
123	Stephan Hulst	Assen	2:05:17	2:04:16
124	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	2:06:01	2:03:22
125	Mark Kuijs	AV Castricum	2:06:18	2:06:11
126	Jurjen van der Weg	Leeuwarden	2:06:32	2:06:16
127	Sjon De Haan	Ballum	2:06:40	2:06:17
128	Sjaak Dorrepaal	Groningen	2:06:49	2:05:52
129	Tom Horlings	's-Gravenhage	2:07:06	2:03:17
130	Klaas van Seventer	Ballum	2:07:26	2:07:16
131	Jeroen de Konink	LVA Plantaris	2:07:27	2:06:17
132	Erwin Ytsma	Loopgroep Hugo Veenker	2:07:42	2:03:52
133	Stefan Groninger	Groningen	2:07:48	2:07:38
134	Marcel Vleer	Drachten	2:07:49	2:04:27
135	Ronald Veltman	Impala	2:07:49	2:05:27
136	Benno Venstra	Stiens	2:08:28	2:08:12
137	Maurice Govers	Oldenzaal	2:08:35	2:07:56
138	Sjoerd van het Erve	Moergestel	2:08:48	2:07:21
139	Wim Eefting	Best	2:09:22	2:07:47
140	OA Vierhout	Amsterdam	2:09:25	2:07:20
141	Peter Visser	Friesland	2:09:33	2:07:36
142	Robert de Groot	Wirdum	2:09:50	2:08:15
143	Hidzer Lautenbach	Haren Gn	2:09:52	2:09:04
144	Nick Krijgsheld	Leek	2:09:52	2:06:46
145	Peter Jorna	Eelde	2:10:21	2:07:50
146	Thomas de Vries	Oentsjerk	2:10:28	2:08:15
147	Dennis Nijmeijer	Winterswijk Miste	2:10:52	2:08:51
148	Martijn Linde	Hasselt	2:10:55	2:08:42
149	Frank Wijnandts	Zwolle	2:11:08	2:09:38
150	Jan Schengenga	Joure	2:11:31	2:09:30
151	Remco Bakker	Groningen Atletiek	2:12:23	2:10:40
152	Nico Roorda	Grijpskerk	2:12:42	2:10:40
153	Hendrik Fennema	Goutum	2:13:12	2:09:18
154	Marc Bekkers	Bilthoven	2:13:14	2:12:08
155	Gert Hofstede	Groningen	2:14:47	2:11:52
156	Marcel Hofstee	Impala	2:14:50	2:11:29
157	Atte Hibma	Buitenpost	2:16:32	2:12:33
158	Mozes de Meer	Heerenveen	2:17:16	2:17:03
159	Arthur Verheijen	Utrecht	2:18:07	2:16:50
160	Frank Zwaal	Altis	2:18:24	2:15:14
161	Arnoud Guitoneau	Marum	2:18:26	2:17:11
162	Hans Schieving	Groningen	2:18:46	2:17:04
163	Arne Went	Rotterdam	2:18:51	2:17:18
164	Alle Hoeksma	Burgum	2:19:28	2:18:21
165	Bernard Dames	Sneek	2:20:09	2:17:37
166	Bert Baanstra	Horror	2:20:22	2:18:42
167	Tjepko Jansen	Mantgum	2:21:01	2:19:20
168	Hans-jurgen Mager	Hollandsche Rading	2:21:01	2:17:25
169	Johan Riesebosch	Zwolle	2:21:20	2:19:47
170	Marco Volbeda	Scharnegoutum	2:21:47	2:19:28
171	Robert Waarsing	Dalen	2:21:48	2:20:58

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
172	Dirk Jan Brakel	Leiden	2:25:32	2:24:16
173	Ben Visser	Julianadorp	2:26:23	2:25:34
174	Erik Triemstra	Eelderwolde	2:26:41	2:24:42
175	Bas Weaver	Dalfsen	2:27:10	2:25:21
176	Rene Timan	Haren Gn	2:27:10	2:23:11
177	Edwin Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	2:27:55	2:25:32
178	Hans Jouta	Ferwert	2:28:21	2:27:25
179	Remco Van Hettema	Hemelum	2:28:42	2:25:08
180	Titus Mulder	Bolsward	2:28:42	2:25:08
181	Bas Lambers	Dalen	2:29:55	2:29:05
182	Mark Meijer	Hilversum	2:30:37	2:26:54
183	Eddy van der Wit	Zeewolde Atletiek	2:31:04	2:28:51
184	Thom Snijder	Loopgroep Bedum	2:31:04	2:28:39
185	Willem Poelmann	Groningen	2:31:04	2:28:39
186	Marcel Kroese	Vroomshoop	2:32:37	2:29:08
187	Martijn Troostheide	Dokkum	2:33:41	2:30:44
188	René Hut	Stadskanaal	2:34:34	2:32:08
189	Freerk Potze	Scheemda	2:35:26	2:34:21
190	Arjan Loovers	Schoonebeek	2:36:20	2:34:43
191	Ebbe Negenman	's-Gravenhage	2:39:53	2:39:12
192	Henri Heckmanns	Zuidhorn	2:40:47	2:38:23
193	Henry van Veldhuizen	Woudenberg	2:45:39	2:39:11

21M60, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Geert Peereboom	Leeuwarden	1:35:25	1:35:19
2	Herman Couperus	Athlos	1:36:49	1:36:40
3	Chris Draijer	Impala	1:40:13	1:40:10
4	Ruud Kok	AV '34	1:42:06	1:41:57
5	Jan Horenga	Loopgroep Nienoord	1:46:19	1:46:13
6	Gerard Mulder	Kropswolde	1:48:38	1:48:12
7	Edgar Bakker	Artemis	1:50:47	1:50:05
8	Nico Kramer	AV Castricum	1:51:37	1:51:30
9	Jac van Gils	Groningen	1:53:00	1:51:45
10	Egbert Noordhof	Hoogezand	1:53:16	1:52:00
11	Daan van der Geest	Friesland	1:53:23	1:53:20
12	Gerard Cnossen	Impala	1:53:26	1:51:41
13	Jan Mulder	't Loo Oldebroek	1:54:45	1:54:05
14	Fokko Hindriks	Groningen Atletiek	1:55:49	1:55:42
15	Willem Derks	Nederlandse Triathlon Bond	1:56:20	1:55:53
16	Ronald Zuidema	Groningen	1:56:48	1:56:09
17	Peter-Jan Zwart	AV Castricum	1:57:35	1:57:06
18	Olaf Walther	Schlangen	1:57:57	1:55:32
19	John Boer	Zwolle	1:58:34	1:58:03
20	Peter Boelens	Amersfoort	1:59:03	1:58:12
21	Peter Nijland	Blijham	1:59:04	1:58:04
22	Jan ten Hove	Fivelstreek	1:59:05	1:58:16
23	Iddo de Ruiter	Utrecht	1:59:19	1:58:47
24	Peter Boëtius	Leusden	2:00:08	1:59:22
25	Wim van Dorland	Assen	2:00:11	1:57:30
26	Jan Palma	Oentsjerk	2:00:52	1:59:13
27	Jan Breider	Oude Pekela	2:00:58	2:00:24
28	Erik Dijkman	Amerongen	2:01:00	2:00:31
29	Arno Pronk	Wijk bij Duurstede	2:01:29	1:58:46
30	Fedde Veenstra	Hoornsterzwaag	2:02:08	2:00:44
31	Jaap Sije Bosgraaf	Friesland	2:02:12	2:01:37
32	Jan Vijfhuizen	Beekbergen	2:02:59	2:01:36
33	Jan Lont	Boornbergum	2:03:19	2:01:56
34	Adrie van Dijk	Loopgroep Hugo Veenker	2:03:22	2:02:28

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Wouter Hoogland	Dokkum	2:03:50	2:01:40
36	Wynzen van Heijst	Assen	2:04:02	2:02:09
37	Gertjan Hijstek	Friesland	2:04:24	2:03:13
38	Heinz Gawinski	Ibbenbueren	2:04:47	2:02:06
39	Robert Hut	Wergea	2:05:16	2:02:14
40	Antonius Bakker	Hoofddorp	2:06:02	2:03:26
41	Leon Rijken	OSS-VOLO	2:06:06	2:05:25
42	Roy Sluimers	Har(t)loopclub Engelen	2:06:06	2:05:28
43	Aan Dirk van der Meulen	Hiaure	2:06:09	2:03:15
44	John van de Wiel	Horror	2:06:11	2:03:38
45	Peter Berghuis	Loopgroep De Drentsche Aa	2:06:17	2:04:30
46	Tom van Eijndhoven	Ballum	2:06:26	2:04:42
47	Piet Boelens	Lionitas	2:06:57	2:06:55
48	Geert Woltjer	Wijster	2:07:01	2:04:57
49	Han van Heijst	Rijswijk	2:07:04	2:05:10
50	Jan Tjeerdsma	HAC '63	2:07:37	2:05:53
51	Martin Klepper	Zaandam	2:08:07	2:06:01
52	Johan Biesheuvel	Haag Atletiek	2:09:26	2:07:07
53	Wim Graafsma	Sneek	2:09:48	2:07:07
54	Sven Tolsma	Leersum	2:10:24	2:09:50
55	Wim van Oosterom	AAC '61	2:10:44	2:08:09
56	Peter Bax	Drachten	2:10:56	2:07:00
57	Jasper Kruizinga	Joure	2:11:30	2:07:27
58	Otto van Dijk	Harlingen	2:11:37	2:08:54
59	Wim Sollie	Wilsum	2:11:42	2:08:24
60	Keesjan de Vries	Haarlem Atletiek	2:12:17	2:09:17
61	Tjeerd Meijer	Drachten	2:12:45	2:10:35
62	Bareld Kuilman	Loopgroep Hugo Veenker	2:13:45	2:12:22
63	Martin Gerritsen	Uitgeest	2:15:50	2:15:14
64	Arno Jans	Coevorden	2:16:36	2:15:46
65	Jan Schuurman	Pijnenburg	2:17:21	2:16:44
66	Gerard Schade	Lionitas	2:17:26	2:15:09
67	Bertus Zwerver	Friesland	2:17:30	2:14:25
68	Jan siebe Veenstra	Loopgroep Nienoord	2:17:49	2:15:28
69	Peter van der Zee	Groningen	2:17:56	2:16:35
70	Erik Stam	Ten Boer	2:20:45	2:19:00
71	Wim Hodes	Wergea	2:22:26	2:19:24
72	Wim Tamminga Tamminga	Taarlo	2:22:58	2:20:35
73	Cees Rood	Zwaagdijk-West	2:23:31	2:21:03
74	Anco Dekker	Sleeuwijk	2:23:38	2:20:10
75	Peter Boltjes	Aquilo	2:23:41	2:23:38
76	Jan Kruit	Gasteren	2:23:49	2:20:47
77	Niek van der Tol	De Wilgen	2:24:19	2:20:27
78	Albert Wijntje	Runners Stadskanaal	2:25:15	2:24:34
79	Hans Delhaas	Amersfoort	2:25:58	2:22:17
80	Theo Grolman	Beetsterzwaag	2:27:58	2:24:39
81	Henk Hilderink	NOP	2:28:04	2:24:39
82	Siegfried Hanemann	Ibbenbueren	2:28:29	2:25:42
83	Dirk Draaisma	Drachten	2:29:36	2:27:33
84	Paul-Ivo Rauch	Aquilo	2:30:40	2:28:25
85	Klaas Hellinga	Burdaard	2:31:00	2:27:57
86	Frits Jilderda	Damwâld	2:32:11	2:30:08
87	Kees van 't Hoenderdal	Grootchermer	2:33:11	2:31:04
88	Peter Veth	Enkhuizen	2:34:12	2:32:05
89	Jurgen Reiker	Ysbrechtum	2:38:30	2:35:46
90	Bas van der Hoeven	Drachten	2:38:57	2:34:54
91	Koos Hofman	Groningen	2:42:30	2:39:10
92	Frank Voss	Har(t)loopclub Engelen	2:53:30	2:49:53

21VSN, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jessica Oosterloo	LSV Invictus	1:22:26	1:22:25

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Lizzy Steller	Hellas	1:29:01	1:29:00
3	Annewil Bentum	SV Veendam	1:30:15	1:30:12
4	Lidia Meijer	HAC '63	1:32:19	1:32:16
5	Marije Dankelman	ACO Van Elderen	1:35:11	1:35:05
6	Bodine Roza	Altis	1:37:28	1:37:11
7	Elisa Wiersma	De Wilgen	1:37:47	1:37:32
8	Alinda van Luijk	Assen	1:38:07	1:38:02
9	Emma Wes	Zwolle	1:39:10	1:39:02
10	Anke Sijbrandij	Vitalis	1:39:38	1:39:32
11	Lieke Bijlsma	Drachten	1:40:37	1:40:23
12	Yvonne Luiting-Koekoek	Zwolle	1:40:49	1:40:45
13	Aniek Giesselink	Groningen	1:42:49	1:42:32
14	Nienke Willems	Nederlandse Triathlon Bonc	1:42:55	1:42:49
15	De Linde	Leeuwarden	1:44:28	1:44:20
16	Caroline Vink	Amsterdam	1:44:40	1:42:33
17	Linda Peereboom	AV Heerenveen	1:44:57	1:44:30
18	Marlou Duimstra	Haren Gn	1:45:21	1:45:03
19	Tessa van Amerongen	Amsterdam	1:46:01	1:44:41
20	Lydia Polman	Deventer	1:46:01	1:44:42
21	Ilse Horstman	Groningen	1:46:16	1:46:04
22	Welmoed Offinga	Groningen Atletiek	1:46:38	1:45:19
23	Marianne Visscher	Laag Zuthem	1:46:50	1:46:10
24	Maaïke Beemes	Apeldoorn	1:48:44	1:48:19
25	Leanne Ringelberg	Assen	1:48:48	1:47:24
26	Sanne Hoekstra	Groningen	1:48:54	1:47:56
27	Marleen van Moorsel	Groningen	1:49:36	1:48:04
28	Daphne Hendriks	Lemelerveld	1:49:45	1:49:31
29	Silke Kosse	Borger	1:50:12	1:48:28
30	Anna Leijenaar	Dokkum	1:50:13	1:49:27
31	Monique van der Meer	Groningen Atletiek	1:50:38	1:49:35
32	Calista Sweitser	Groningen	1:50:48	1:50:06
33	Jolien de Veld	Amsterdam	1:50:49	1:49:52
34	Marije Roorda	Amersfoort	1:51:28	1:50:02
35	Antje Hofman	Joure	1:51:34	1:50:49
36	Marleen Smit	Garmerwolde	1:52:09	1:49:33
37	Annerose Rotte	Ibbenbueren	1:52:40	1:49:55
38	Linda Scholte	Apeldoorn	1:53:02	1:52:38
39	Femke Pet	Castricum	1:54:02	1:53:00
40	Yvette Nijhuis	Loopgroep Veenhuizen	1:54:15	1:53:38
41	Corinne Rijkema	Utrecht	1:54:23	1:53:24
42	Nele Fickers	Bawinkel	1:54:36	1:52:54
43	Britt van Heijst	Rijswijk	1:55:17	1:53:23
44	Marie Giesing	Bocholt	1:55:45	1:54:32
45	Leanne Geurts	Eelde	1:55:51	1:55:41
46	Lotte Bolwijn	Dokkum	1:55:54	1:54:31
47	Nina Wobbe	Nordwalde	1:55:56	1:53:51
48	Marlies Venema	Groningen	1:56:07	1:55:18
49	Lisanne Vink	Amsterdam	1:56:21	1:54:12
50	Kim Boerma	Sappemeer	1:56:40	1:53:09
51	Brit Brandsma	Groningen	1:56:48	1:56:26
52	Irene Schaafsma	Utrecht	1:56:49	1:55:54
53	Lise Boxum	Amsterdam	1:57:05	1:53:02
54	Iris Sneijders	Nuenen	1:57:10	1:56:49
55	Alyssa Biesot	Zoetermeer	1:57:12	1:54:44
56	Tessa Post	Haskerhorne	1:57:25	1:56:46
57	Doutzen Faber	Stiens	1:57:29	1:56:53
58	Pien Kroes	's-Gravenhage	1:57:29	1:56:53
59	Jenni de Groot	Leeuwarden	1:57:31	1:55:38
60	Kim Tilstra-Westerhof	's-Hertogenbosch	1:57:33	1:54:08

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Sophia Plaat	Sneek	1:57:36	1:55:02
62	Maaïke Felen	Loopgroep Leeuwarden	1:58:07	1:57:36
63	Anna Korevaar	Groningen	1:59:09	1:57:45
64	Hanna Jähmlich	Kiel	1:59:28	1:58:07
65	Esther Hesp	Almelo	1:59:31	1:57:47
66	Maaïke van Heijst	Veendam	1:59:39	1:58:48
67	Julia de Vries	Amsterdam	2:00:17	1:59:26
68	Femke de Boer	Scharsterbrug	2:00:53	2:00:07
69	Laura Westerhof	Wirdum	2:01:05	1:59:55
70	Simone Zweers	Amsterdam	2:01:10	2:00:19
71	Annick Douma	Leeuwarden	2:01:27	2:00:02
72	Sonja Rombach	Groningen	2:01:30	2:00:09
73	Christa Kruize	Leeuwarden	2:01:54	2:01:23
74	Lianne Bruggink	Rotterdam	2:02:02	2:00:53
75	Lianne Dekker	Utrecht	2:02:15	2:01:06
76	Dianne Bierling	Slochteren	2:02:20	1:59:53
77	Danielle Kluihfloft	Zwolle	2:02:28	2:01:08
78	Klara van der Velde	Oudega	2:02:36	2:00:42
79	Minke de Boer	ATC '75	2:02:38	2:02:04
80	Sabrina Poelman	Breda	2:02:58	2:02:21
81	Gina Biervliet	Groningen	2:03:04	2:01:42
82	Anne van der Weg	Groningen	2:03:06	2:02:47
83	Pien Wijnands	Schijndel	2:03:12	2:01:12
84	Johanne Vonk	Groningen	2:03:30	2:02:46
85	Femke Schoonhoven	Oldemarkt	2:03:33	2:03:10
86	Liesbeth ten Hove	Zorgvlied	2:03:37	2:01:17
87	Hanna van der Leest	Groningen Atletiek	2:03:40	2:03:06
88	Aurieke Schuringa	Wildervank	2:04:00	2:02:48
89	Marit Breedijk	Midwolda	2:04:03	2:02:13
90	Julia van Drunen	Groningen	2:04:12	2:01:42
91	Carolien Koops	Assen	2:04:17	2:02:01
92	Ypie Folkertsma	Holwert	2:04:19	2:03:32
93	Femke Dijkstra	Hallum	2:04:19	2:03:32
94	Jente van der Heide	Groningen	2:04:50	2:01:36
95	Lisan Jonkman	Groningen	2:05:00	2:01:40
96	Claudia Westerhof	Groningen	2:05:27	2:04:17
97	Merel Zwart	Groningen	2:05:28	2:04:07
98	Saskia Haneveld	Groningen	2:05:38	2:05:03
99	Hilde Pool	Zwolle	2:06:10	2:03:34
100	Chris Farret Jentink	Groningen	2:06:28	2:04:55
101	Minke Oenema	Assen	2:06:37	2:05:37
102	Lise Koote	Utrecht	2:06:37	2:05:37
103	Lotte Bosma	Lekkuu	2:06:44	2:03:40
104	Laura Russcher	Rouveen	2:06:49	2:03:49
105	Rixte borger	Nederland	2:07:22	2:05:26
106	Esther Valkonet	Nederhorst den Berg	2:07:25	2:06:42
107	Lisette Van de Streek	Zwolle	2:07:25	2:04:06
108	Benja Faecs	Brussel	2:07:49	2:04:25
109	Roosmarijn van Egmond	Brussel	2:07:59	2:06:52
110	Heleen Hoogeveen	Groningen	2:08:05	2:07:44
111	Klaske Veldstra	Buitenpost	2:08:18	2:07:50
112	Kim Lagerweij	Nes	2:08:54	2:08:31
113	Fleur van der Valk	Amsterdam	2:08:54	2:05:48
114	Marinka Staal	Berkhout	2:09:01	2:05:39
115	Maira Correia	Groningen	2:09:19	2:07:55
116	Manon Terink	Eerbeek	2:09:21	2:06:15
117	Kiki Sophie Fox	Holwert	2:09:36	2:09:10
118	Judy van de Waerdt	Tholen	2:09:51	2:06:46
119	Karlijn Bakker	Alkmaar	2:09:57	2:06:05

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Ingrid Krijgsheld	Zuidhorn	2:10:33	2:09:14
121	Willemijn Bijl	Groningen	2:10:53	2:09:59
122	Anike van Oosterom	Assen	2:10:54	2:09:58
123	Muriël van Room	Den Helder	2:11:11	2:07:16
124	Sybrina Groeneveld	Loopgroep Hugo Veenker	2:11:17	2:08:02
125	Marrit Sietzema	Groningen	2:11:39	2:09:44
126	Nynke Smit	Lekkum	2:11:59	2:09:40
127	Manuela Ferreira Torres	Groningen	2:12:10	2:10:48
128	Larissa van Dijken	Groningen	2:12:10	2:09:39
129	Marieke Ensing Hofman	Oranjewoud	2:12:21	2:08:24
130	Natascha Boink	Groningen	2:12:28	2:11:05
131	Sofie Tuinsma	Utrecht	2:12:40	2:11:20
132	Petra Feenstra	Groningen	2:12:48	2:12:30
133	Stefanie Vossenbergh	Stiens	2:13:10	2:12:46
134	Susan Roelfsema	Groningen	2:13:20	2:10:37
135	Ann-Christin Linde	Bocholt	2:13:32	2:12:19
136	Ellen Gerlofs	Dokkum	2:13:38	2:10:44
137	Nicole van Nuil	Geesbrug	2:13:54	2:11:27
138	Isabelle de Groot	's-Hertogenbosch	2:14:04	2:10:39
139	Rosalie Elema	Zuidhorn	2:14:14	2:11:40
140	Sharon Oosterhuis	Groningen	2:14:18	2:12:20
141	Wieke Molema	Groningen	2:14:19	2:12:21
142	Brecht Hoogsteen	Nijmegen	2:14:28	2:12:03
143	Elaine Reitsema	Britsum	2:14:29	2:14:05
144	Lisanne Vriens	Bergen op Zoom	2:14:30	2:12:28
145	Sybrich Laskewitz	Leiden	2:14:31	2:11:20
146	Suzanne Kloosterman-Vennix	Groningen	2:14:48	2:13:28
147	Jolanda Veenstra	Heerenveen	2:15:17	2:11:32
148	Stephanie Vermeulen	Groningen	2:15:17	2:12:12
149	Fleur Broekhuis	Elburg	2:15:28	2:13:13
150	Marie-Claire Ottenhof	Steenwijk	2:15:32	2:14:22
151	Nori Krikken	Groningen	2:15:53	2:15:11
152	Donna van der Kleij	Amersfoort	2:16:24	2:13:45
153	Monica Gijsen	Goutum	2:16:50	2:16:41
154	Elisabeth Kurpershoek	Groningen	2:16:53	2:14:13
155	Sacha de Graaf	Dokkum	2:17:01	2:14:06
156	Elte Hillekens	Groningen	2:17:22	2:16:35
157	Renske Brokking	Leeuwarden	2:17:30	2:16:44
158	Anna van der Meulen	Stiens	2:17:31	2:16:44
159	Emilie ten Thij	Groningen	2:18:03	2:15:41
160	Frederike Mol	Maastricht	2:18:25	2:15:31
161	Anne Horstra	Hardenberg	2:19:12	2:16:15
162	Esther Bijlsma	Marrum	2:19:12	2:17:16
163	Fleur Biesot	Zoetermeer	2:19:48	2:17:19
164	Linet Baanstra	Sneek	2:20:22	2:18:42
165	Nyna Metz	Nes	2:20:31	2:17:12
166	Elisabeth Hagenaauw	Groningen	2:20:33	2:18:53
167	Marloes van Woudenberg	Assen	2:21:03	2:19:50
168	Theuny Reiker	Ysbrechtum	2:21:26	2:18:43
169	Moniek Kemink	Schuinesloot	2:21:33	2:17:54
170	Mirthe Nicolai	Groningen	2:21:35	2:19:38
171	Anouk Mannessen	Zwolle	2:21:35	2:19:10
172	Marieke Wiersema	Groningen	2:22:04	2:20:42
173	Liselot Bakker	Amsterdam	2:22:30	2:18:38
174	Cecile Kolthof	Middelstum	2:22:39	2:18:49
175	Kike van der Veen	Zwolle	2:22:44	2:19:55
176	Sophie van den Toorn	Dublin	2:23:04	2:21:04
177	Harja Schelhaas	Enschede	2:23:18	2:19:52
178	Anne van Aurich	Wijk bij Duurstede	2:23:51	2:23:05

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Katja Mulder	Groningen	2:23:56	2:21:25
180	Eva Tjalsma	Lionitas	2:24:07	2:23:09
181	Hannah Krieger	Fürstenau	2:25:12	2:23:46
182	Ankie Bruinewoud	Leek	2:25:21	2:24:32
183	Yvonne van der Gaast	Loopgroep Beilen	2:25:23	2:23:19
184	Cato Fortuin	Leiden	2:25:35	2:22:25
185	Marrit Wiersma	Leeuwarden	2:25:36	2:22:15
186	Didi de Vos	Groningen	2:25:48	2:23:28
187	Anniek Solle	Groningen	2:25:49	2:23:28
188	Jente van der Velde	Wijnjewoude	2:27:06	2:23:56
189	Kylie Anderson	Meppen	2:28:54	2:22:00
190	Rixt Bilker	Holwert	2:30:39	2:27:39
191	Jeldou de Vries	Hollum	2:30:39	2:30:30
192	Suzan Dieleman	Amersfoort	2:30:40	2:28:46
193	Julia Hoving	Groningen	2:31:38	2:29:40
194	Emma Andreae	Joure	2:31:39	2:29:30
195	Janice Rieks	Hardenberg	2:32:07	2:30:29
196	Liza Hendriks	Den Helder	2:33:34	2:29:40
197	Rixt Postma	Wijnjewoude	2:33:35	2:30:25
198	Dagmar Stenekes	Leiden	2:34:59	2:31:24
199	Sarah De Rooter	Groningen Atletiek	2:35:29	2:34:21
200	Annelieke van Nijkerk	Wolvega	2:37:57	2:35:03
201	Silke Jorna	Eelde	2:38:29	2:35:58
202	Tessa van der Burgh	Drachten	2:38:43	2:37:15
203	Anne Smeets	Nijmegen	2:38:46	2:37:35
204	Fleur Negenman	's-Gravenhage	2:39:53	2:39:12
205	Johanna Keizer	Kollumersweach	2:40:07	2:36:20
206	Inge Douma	Dokkum	2:40:07	2:36:20
207	Mare Heckmanns	Groningen	2:40:47	2:38:23
208	Jasmijn Dunker	Groningen	2:43:06	2:41:37
209	Erlyn Douwstra	Buren	2:45:37	2:43:41
210	Femke Capel-van Geenhuizen	Renkum	2:53:15	2:50:16
211	Lisa Koster	Utrecht	2:53:17	2:50:18

21V40, 21.1 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Margot Rozendaal	AV '23	1:37:15	1:36:57
2	Maaïke Ypeij	Voorburg	1:37:48	1:37:30
3	Nely Bouma	Apeldoorn	1:37:56	1:37:32
4	Denise Berkhoff	Den Helder	1:40:35	1:40:35
5	Daphne Geluk	Zuidhorn	1:43:55	1:43:35
6	Daniëlle Willems	Emmeloord	1:48:39	1:47:27
7	Berber de Roos	ATC '75	1:50:59	1:50:24
8	Annelies de Nooijer	Amsterdam	1:51:12	1:50:29
9	Jenneke Deelstra	Groningen	1:51:15	1:50:55
10	Froukje Kooij	Zuidhorn	1:52:57	1:49:35
11	Hilde Boelema	De Baddedravers	1:54:23	1:53:23
12	Margreet Nijkamp	Laag Zuthem	1:54:54	1:54:24
13	Gooitske Kooistra-groos	Garyp	1:55:26	1:55:01
14	Martine Uiterwijk Winkel	HAC '63	1:55:51	1:54:39
15	Nienke Van Kammen	Buren	1:56:29	1:55:20
16	Serena ter Kuile	Amsterdam	1:56:45	1:53:01
17	Ria Lok	Leeuwarden	1:57:06	1:55:15
18	Marijke Feijer	HAC '63	1:57:42	1:56:29
19	Koen Looman	Peize	1:58:16	1:56:43
20	Eelkje Nicolai	Leeuwarden	1:58:33	1:57:40
21	Diana Groen	Heerhugowaard	1:58:56	1:58:05
22	Gerda Edelman	Amsterdam	1:58:58	1:57:00
23	Talitha Schaap	Onstwedde	1:59:05	1:56:16

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Miranda Westers	SOS	1:59:40	1:57:04
25	Wendy Dam	Schiermonnikoog	2:00:10	1:58:55
26	Janneke Feenstra	Horror	2:00:50	1:59:42
27	Laura Loskamp	Groningen	2:02:00	2:01:35
28	Karin Bos	Groningen	2:02:05	2:01:13
29	Tessa de Jong-Wijma	Feanwâlden	2:02:06	2:01:26
30	Anita Koers	Zuidhorn	2:02:35	1:59:21
31	Renske Hoekstra	Wergea	2:03:06	2:01:19
32	Birgit Zonderland	Zeist	2:03:32	1:59:35
33	Mirjam Wieringa	Groningen	2:03:58	2:03:24
34	Dyonne Zwaal	Leeuwarden	2:04:19	2:01:44
35	Annegien de Vries	Leeuwarden	2:04:20	2:02:22
36	Lobke Habachi	Borger	2:04:23	2:01:33
37	Marike Schokker	Aldwâld	2:04:55	2:04:19
38	Annemarie Brons	Nijkerk	2:05:23	2:04:39
39	Ruth Sturing	Zuidhorn	2:06:34	2:03:07
40	Elske Sibma	Zwolle	2:07:01	2:04:03
41	Durvina Tanis	Zwolle	2:07:25	2:04:06
42	Stephanie Koster	Loopgroep Veenhuizen	2:07:30	2:06:51
43	Kirsten Noyons	Loopgroep gRUNN	2:08:10	2:04:57
44	Loes van Dijck	Moergestel	2:08:25	2:06:57
45	Carien Jipping	Marum	2:09:01	2:06:19
46	Joyce Maat	Vroomshoop	2:09:29	2:06:00
47	Marjolein Verheul	Haulerwijk	2:09:31	2:08:53
48	Rianne Smit	Coevorden	2:09:34	2:06:58
49	Anneke Clarijs	Tholen	2:09:51	2:06:46
50	Marjan Rodenhuis	Wirdum	2:10:27	2:08:54
51	Lotte Visser	Doetinchem	2:10:52	2:08:51
52	Sandra vleerlaag	Nederland	2:10:54	2:09:07
53	Pauline van der Graaf	Wijk bij Duurstede	2:10:58	2:08:15
54	Anne Fetsje Sluis	Hooglanderveen	2:11:11	2:08:00
55	Ans Ruyten	Groningen Atletiek	2:12:13	2:10:31
56	Ilona Kleijn	Utrecht	2:12:32	2:11:17
57	Yvonne Kager	Scharnegoutum	2:12:35	2:11:47
58	Lies Visser	Amsterdam	2:12:42	2:09:46
59	Irene Dunselman	Krommenie	2:12:47	2:10:05
60	José Heijes	Runners Stadskanaal	2:12:59	2:12:23
61	Judith Aldershof	Leeuwarden	2:13:01	2:10:43
62	Saskia Anjema	Hijum	2:13:16	2:11:12
63	Diana Wiese	Schlangen	2:14:50	2:12:24
64	Suzanne Riesenkamp	Altis	2:15:05	2:11:58
65	Inga Lange	Schlangen	2:15:07	2:12:40
66	Jaimie Biesot	Zoetermeer	2:15:29	2:15:14
67	Ida Greijdanus	St.-Annaparochie	2:15:33	2:13:36
68	Winanda Dijkstra	Boornbergum	2:17:24	2:14:50
69	Henriëke Hoekstra	Hallum	2:17:38	2:14:51
70	Willemijn van Hasselt	Mantgum	2:17:45	2:16:04
71	Marijke Burgler	Niekerk	2:21:28	2:18:36
72	Natasja de Vlas	Kollumersweach	2:22:02	2:20:08
73	Linda Neutel	Groningen	2:22:16	2:19:44
74	Mirjam Eefting	Loopgroep Zuidhorn	2:22:17	2:19:27
75	Stella Buurma	De Punt	2:22:18	2:19:26
76	Anouk Geelen	Wijk bij Duurstede	2:22:18	2:19:35
77	Karin Remerie	Dalfsen	2:22:37	2:19:24
78	Renske Heite	Loopclub Burgum	2:23:05	2:21:57
79	Hèlen Sturm	Strijen	2:24:07	2:21:09
80	Amarins Dijkstra	Balk	2:25:21	2:22:39
81	Martine van Dienst	Dokkum	2:25:36	2:23:50
82	Janneke Delhaas	Groningen	2:25:58	2:22:17

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
83	Annette Rodenboog	Baflo	2:26:15	2:22:45
84	Simone Dijkstra	Bitgum	2:27:15	2:24:22
85	Marieke van Lottum	Groningen	2:27:53	2:24:27
86	Janke Vaatstra	Garnwerd	2:30:29	2:28:05
87	Nienke Kruyt	Bussum	2:33:58	2:30:27
88	Charlotte Bosch	Bussum	2:33:58	2:30:27
89	Ryanne Rustenburg	Enkhuizen	2:34:13	2:32:05
90	Willy Iedema	Eanjum	2:35:38	2:31:50
91	Mariska Oosterhuis	Amersfoort	2:35:40	2:31:41
92	Birgit Koning	Meedhuizen	2:36:55	2:35:21
93	Margriet Canrinus	Hallum	2:39:55	2:37:08
94	Friederike Hegemann	Halle (Westf.)	2:39:56	2:37:27
95	Sarah De Boer	Garrelswear	2:42:22	2:40:13
96	Petra Everts	Hijken	2:43:44	2:43:13
97	Anneke Nobel	Nes	2:45:39	2:43:43

21V50, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marjanne Katerberg	Veeningen	1:38:56	1:37:42
2	Feikje Riedstra	Loopgroep Hugo Veenker	1:43:13	1:41:10
3	Sandra Medendorp	HAC '63	1:43:23	1:43:18
4	Margriet Westrik	HAC '63	1:48:00	1:47:56
5	Sjoerd Huisinga	AV Castricum	1:49:42	1:49:34
6	Geeske Leijenaar	Impala	1:50:58	1:50:36
7	Liset de Groot	Nederlandse Triathlon Bond	1:53:48	1:51:26
8	Barbara Oenema	Zwolle	1:56:52	1:56:37
9	Marieke Bruininga	Emmen	1:57:20	1:55:12
10	Yvonne Lubben	Groningen	1:58:36	1:55:42
11	Kerstin Sprenger	Schlangen	1:59:26	1:57:00
12	Grietje Schiere	Jubbega	2:01:00	1:59:05
13	Ingrid van der Beek	HUGO Hardlooptgroep	2:01:17	2:00:22
14	Anneke Tilma	Brittil	2:01:34	1:57:38
15	Diana Woltinge	Groningen	2:02:07	2:01:15
16	Janet Udem	Haren Gn	2:02:36	2:01:00
17	Wijnanda Heupink	Fortuna	2:04:42	2:01:32
18	Heidi van den Berg	Zuidhorn	2:04:43	2:01:29
19	Hanna Postuma-Schuiling	Friesland	2:05:58	2:05:58
20	Esther Poelsma	Groningen Atletiek	2:06:10	2:03:34
21	Linda Brouwer	HAC '63	2:06:19	2:04:35
22	Annet Metz	Amsterdam	2:08:07	2:06:01
23	Esther Haak	Groningen	2:08:31	2:05:53
24	Ellen Hoogland	Gieten	2:08:36	2:07:01
25	Marriët Schuurman	Haag Atletiek	2:09:27	2:07:08
26	Marian Bakker	Groningen	2:10:51	2:08:14
27	Yvonne Smids	Wijk bij Duurstede	2:10:58	2:08:15
28	Iris Hagemann	Groningen Atletiek	2:11:18	2:09:41
29	Marianne Van Hulst	PEC 1910	2:11:26	2:10:55
30	Karin Machiela	Leeuwarden	2:11:34	2:09:42
31	Bianca Metselaar	Groningen	2:12:22	2:09:09
32	Nynke Koster	Leeuwarden	2:13:23	2:11:05
33	Fetsje Hijlkema	Groningen	2:14:01	2:11:27
34	Judith van Gool	Har(t)loopclub Engelen	2:14:38	2:13:57
35	Nellie Petrusma	Altis	2:14:46	2:11:39
36	Annet Kleiboer	Amsterdam	2:15:22	2:13:05
37	Ankie Kooij	Flevo Delta	2:15:40	2:14:01
38	Ineke Adema	Kollumersweach	2:16:32	2:14:18
39	Elma vd Veen	Kollumersweach	2:16:33	2:14:18
40	Catharina Groenland	Horror	2:17:34	2:15:33
41	Roelien Speelman	Beilen	2:18:33	2:14:51

Uitslagenlijst Ameland Adventurerun

Nes - Ameland - Zaterdag 13 december 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Sylvia Fredewess	Cloppenburg	2:19:06	2:16:54
43	Siska Bongenaar	Tytsjerk	2:20:13	2:17:56
44	Karin Van der Veen	Thesinge	2:20:15	2:17:20
45	Monique Piersma	Lucaswolde	2:20:37	2:20:37
46	Annemiek van Wijhe	Heerhugowaard	2:22:30	2:18:38
47	Ivana Citterbartova	's-Gravenhage	2:22:37	2:19:49
48	Marianne Feenstra	Ermelo	2:23:27	2:21:43
49	Judith De Jong	Hoogezand	2:24:15	2:22:28
50	Dineke Boltjes-Grave	Winschoten	2:24:17	2:21:38
51	Henny Veenstra	De Wilgen	2:24:39	2:22:20
52	Manon Vos	HAC '63	2:25:00	2:22:33
53	Monique de Lange	Eelderwolde	2:26:41	2:24:42
54	Dikla Vrolijk	Den Helder	2:28:13	2:24:20
55	Godelieve de Bree	Utrecht	2:28:23	2:24:44
56	Cobie Sietzema	Buitenpost	2:30:02	2:28:07
57	Anja Olthof	Vriezenveen	2:32:37	2:29:08
58	Mascha de Hek	Buitenpost	2:33:12	2:29:14
59	Eva Nas-Bokking	Lent	2:36:00	2:34:30
60	Charlotte Negenman	's-Gravenhage	2:39:53	2:39:12
61	Karin Biegel	Joure	2:47:59	2:45:49
62	Ursula kleine Arkenau	Cloppenburg	2:53:33	2:51:22

21V60, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alie Brouwer	Horror	1:49:30	1:49:27
2	Jannie Jilderda	HUGO Hardlooptgroep	1:53:05	1:52:32
3	Karin Sluis	Diepenveen	1:55:43	1:52:48
4	Hilda Broekhuizen	Artemis	1:57:17	1:54:33
5	Ageeth Verbruggen	Amstelveen	1:58:06	1:57:26
6	Petra Rakete	Schlangen	2:05:47	2:03:22
7	Petra van den Berg	AAC	2:06:02	2:03:27
8	Henny Brouwer	Gasteren	2:06:28	2:04:56
9	Mirjam Kuipers	Uitwellingerga	2:06:43	2:04:45
10	Anke Oevering	Impala	2:07:48	2:06:09
11	Evelien Kuntz	AAC '61	2:10:53	2:09:58
12	Norma van Rij	IJsselstein	2:12:21	2:10:42
13	Lisette Brocatus	Nijmegen	2:14:28	2:12:04
14	Marry de Lange	ACO Van Elderen	2:14:36	2:12:57
15	Tini Huisma	Loopgroep Nienoord	2:16:53	2:14:10
16	Frouk van Dijken	Loppersum	2:17:00	2:14:53
17	Alida Jansma	HAC '63	2:18:28	2:18:22
18	Dieneke de Groot	Leeuwarden	2:19:13	2:17:15
19	Yvonne Beishuizen	Eelde	2:20:33	2:18:53
20	Marian Boojink	HAC '63	2:20:50	2:18:23
21	Marianne IJnsen	Rainbow Athletics Amsterdam	2:21:32	2:21:24
22	Conny Oldenhuis	Loopgroep Zuidhorn	2:22:19	2:19:29
23	Anne-Marie Kranenburg	Runners Stadskanaal	2:24:40	2:22:56
24	Angelique Toonen	Rainbow Athletics Amsterdam	2:25:29	2:24:43
25	Hanna van Hilten	AAC '61	2:29:43	2:27:08
26	Mieke Ernst	Grootschermer	2:31:02	2:28:55
27	Coby de Swart	Zeewolde Atletiek	2:31:03	2:28:52
28	Alie Wassenaar	Groningen	2:31:09	2:27:05
29	Annet Guns	Hoogezand	2:31:14	2:29:27
30	Riekje van den Berg	Stedum	2:42:22	2:40:13
31	Karin Brandt	Amsterdam	2:43:07	2:40:41
32	Louise Hexspoor	Maasbommel	2:45:55	2:44:17