

# Uitslagenlijst Lingezegeerun

Elst - Zondag 4 januari 2026

## MSEN, 3 KILOMETER

| Plaats | Naam        | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Bart Knorth | Bemmel                | 17:54 | 17:53 |

## VSEN, 3 KILOMETER

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Mira Freriks-Frissen | Bemmel                | 27:22 | 27:11 |

## MSEN, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam                    | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Mark Veenbrink          | Driel                 | 20:09 | 20:07 |
| 2      | Kristian Bokhorst       | Steenwijk             | 22:24 | 22:23 |
| 3      | Kees Kersten            | Nijmegen              | 23:49 | 23:42 |
| 4      | Torsten van der Schriek | Ede                   | 24:24 | 24:13 |
| 5      | Ko Roelofs              | Elst                  | 24:40 | 24:38 |
| 6      | Thijmen van der Ende    | Bemmel                | 29:04 | 28:57 |
| 7      | Sander Kraaijenbrink    | Arnhem                | 29:08 | 29:01 |

## VSEN, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Laura van Suilichem | Elst                  | 28:48 | 28:44 |
| 2      | Iris van Eldik      | Elst                  | 29:20 | 29:17 |
| 3      | Dewi Geenackef      | Huissen               | 30:41 | 30:37 |
| 4      | Britt Cheizoo       | Huissen               | 32:35 | 32:32 |
| 5      | Maud Rosenberg      | Elst                  | 34:41 | 34:39 |
| 6      | Fenna Willemsen     | Elst                  | 34:41 | 34:39 |
| 7      | Liza Lievens        | Velp                  | 37:55 | 37:46 |

## M35, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Wibe Snelting     | Arnhem                | 19:24 | 19:24 |
| 2      | Wim Knorth        | Bemmel                | 22:33 | 22:32 |
| 3      | Reinoud Bokhorst  | Steenwijk             | 22:54 | 22:52 |
| 4      | Tom Roeven        | Elst                  | 24:17 | 24:13 |
| 5      | Hugo Ording       | Arnhem                | 24:30 | 24:26 |
| 6      | Sebastiaan Adeboi | Elst                  | 25:19 | 25:10 |
| 7      | Lars van Leeuwen  | Elst                  | 25:25 | 25:15 |
| 8      | Rik Plakke        | Warnsveld             | 25:52 | 25:48 |
| 9      | Boris Nolte       | Nijmegen              | 30:13 | 30:07 |
| 10     | Guido Groenendijk | Elst                  | 32:25 | 32:20 |
| 11     | Ingram Smit       | Elst                  | 33:20 | 33:13 |
| 12     | Joris Vermeulen   | Elst                  | 34:48 | 34:36 |
| 13     | Melvin Kroon      | Elst                  | 36:59 | 36:52 |

## V35, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Vahisha Denekamp       | Zevenaar              | 24:36 | 24:25 |
| 2      | Liesbeth Hoekstra      | Bemmel                | 29:52 | 29:44 |
| 3      | Ferial Melssen         | Elst                  | 35:51 | 35:44 |
| 4      | Wiesje van der Schelde | Valburg               | 37:03 | 36:53 |

## MSEN1, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Luuk Molenaar     | Elst                  | 39:19 | 39:19 |
| 2      | Joris Meurs       | Bemmel                | 48:19 | 48:14 |
| 3      | Daniel Kovtunenکو | Arnhem                | 58:54 | 58:52 |

## VSEN1, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Bruto   | Netto   |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1      | Ellen van Schijndel | Arnhem                | 1:03:33 | 1:03:24 |

# Uitslagenlijst Lingezegeerun

Elst - Zondag 4 januari 2026

---

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Bruto   | Netto   |
|--------|-------------------|-----------------------|---------|---------|
| 2      | Nora Melssen      | Elst                  | 1:07:48 | 1:07:44 |
| 3      | Rië van Hal       | Elst                  | 1:10:17 | 1:10:09 |
| 4      | Puck ten Heggeler | Hengevelde            | 1:10:18 | 1:10:09 |

## M351, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Ron Mestrom       | Arnhem                | 47:50 | 47:49 |
| 2      | Arnaud Kruizinga  | Arnhem                | 48:01 | 48:00 |
| 3      | Kevin Marcus      | Velp                  | 50:35 | 50:23 |
| 4      | Dmytro Kovtunenکو | Arnhem                | 58:54 | 58:50 |

## V351, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Bruto   | Netto   |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1      | Manon Schoneveld      | Arnhem                | 53:42   | 53:39   |
| 2      | Susanne van der Staak | Elst                  | 56:28   | 56:18   |
| 3      | Caroline Mattijssen   | Huissen               | 1:00:40 | 1:00:34 |
| 4      | Van Dorssen           | Arnhem                | 1:03:34 | 1:03:26 |