

Uitslagenlijst 173e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 januari 2026

M400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benjamin Slats	Nieuw-Vennep	1:47
2	Lux Veerkamp	AAV '36	1:53
3	Julian Vegter	Hoofddorp	2:02
4	Tigo Verstappen	Almere	2:05
5	Willem van Gemeren	Alphen aan den Rijn	2:07
6	Tijmen Verboekend	Alphen aan den Rijn	2:09
7	Mason van der Meulen	Alphen aan den Rijn	2:15
8	Lasse van Duijn	Alphen aan den Rijn	2:20
9	Sem Boelen	Alphen aan den Rijn	2:22
10	Pepijn de Kort	Alphen aan den Rijn	2:31
11	Oliver Broos	Alphen aan den Rijn	2:35
12	Kjeld Bruijn	Alphen aan den Rijn	2:43
13	Quinn Pengel	Waddinxveen	2:47
14	Lucas van Impelen	Leiden	3:08
15	Ferrel Cornelisse	Alphen aan den Rijn	3:14
16	Nout van der Horst	Alphen aan den Rijn	3:20
17	Tobias Verboekend	Alphen aan den Rijn	3:41
18	Kjeld van Duijn	Alphen aan den Rijn	3:44
19	Jurre van Velzen	Alphen aan den Rijn	5:18

V400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rosa Maris	AAV '36	1:47
2	Vive Bakker	Alphen aan den Rijn	1:55
3	Lize Klaasse	Alphen aan den Rijn	2:04
4	Kyra van Willigen	Alphen aan den Rijn	2:24
5	Lot Verwoerd	Alphen aan den Rijn	2:34
6	Lieke van Impelen	Leiden	2:48
7	Fleur van Berkel	AAV '36	2:51
8	Milou Vegter	Hoofddorp	3:01
9	Evi Boelen	Alphen aan den Rijn	3:07
10	Izzy Verstappen	Almere	5:08

M1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brendan Langelaan	Hoofddorp	3:27
2	Rayen Martens	Gouderak	3:57
3	Florian Rens	Vleuten	4:13
4	Pepijn Pelle	Alphen aan den Rijn	4:19
5	Evan vd Bosch	Alphen aan den Rijn	4:28
6	Oliver Rens	Vleuten	4:28
7	Just Verstappen	Almere	4:43
8	Fos Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	4:46
9	Polo De Angelis	AV Gouda	4:48
10	Stef Nieuwland	AAV '36	4:53
11	Lev Bakker	Alphen aan den Rijn	4:57
12	Lars de Ridder	AAV '36	5:44
13	Jesper van Duijn	Alphen aan den Rijn	5:44
14	Jonathan Slats	Nieuw-Vennep	5:49

V1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Caitlynn Thompson	Scherpenzeel	3:37
2	Lieke Bouwens	Alphen aan den Rijn	4:16
3	Anne Jonkers	AAV '36	4:16
4	Lieke Reedijk	Alphen aan den Rijn	4:25
5	Fleur Bruijn	AAV '36	4:40
6	Anaïs van der Plas	Rotterdam Atletiek	4:41

Uitslagenlijst 173e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 januari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Karlijn Pelle	Alphen aan den Rijn	5:19
8	Noa van der Horst	Alphen aan den Rijn	5:23
9	Lyz van Willegen	Alphen aan den Rijn	5:27
10	Julia Binnendijk	Bodegraven	5:32
11	July van Willegen	Alphen aan den Rijn	5:50
12	Eliza Torz	Alphen aan den Rijn	6:09
13	Frieda Rietdijk	AAV '36	6:25
14	Judith Gareman	AAV '36	6:58
15	Cis Walraven van Holstein	Alphen aan den Rijn	8:10

M5KM, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mees Boom	AAV '36	16:44	16:44
2	Jop de Boo	Delft	18:16	18:16
3	Owyn Kamerman	Dodeka	18:31	18:31
4	Richard van der Vis	Alphen aan den Rijn	19:56	19:53
5	Casijn Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	20:05	20:05
6	Michael Boom	Alphen aan den Rijn	20:16	20:15
7	Jeffrey van der Flier	Haarlemmermeer	20:28	20:28
8	Pepijn Smals	Rotterdam	20:55	20:55
9	Siem de Heij	Alphen aan den Rijn	21:27	21:27
10	Sander van Kempen	Alphen aan den Rijn	21:35	21:27
11	Stijn van der Kroft	Woerden	22:12	22:12
12	Wendel Postma	Delft	22:56	22:51
13	Joost de Vries	Delft	23:01	22:56
14	Dave L'amie	Alphen aan den Rijn	23:08	23:05
15	Rene Hiemstra	Alphen aan den Rijn	23:08	23:05
16	Ian Berkel	Alphen aan den Rijn	23:31	23:27
17	Dylan de Wit De Knikker	Nederland	24:18	24:16
18	Djaylano Asper	Alphen aan den Rijn	25:01	25:00
19	Tycho Postma	Amsterdam	25:25	25:20
20	Maarten van Gemenen	Alphen aan den Rijn	25:25	25:21
21	Oscar Steinweg	Amsterdam	26:05	26:02
22	Lucas Van Nieuwpoort	Leimuiden	26:10	26:10
23	Ferdinand Hengeveld	Alphen aan den Rijn	26:11	26:08
24	Crispijn de Wit	Alphen aan den Rijn	26:12	26:08
25	Leon Hoogeveen	Nederland	26:22	26:18
26	Olaf Blankendaal Clinic	Nederland	26:47	26:45
27	Tim Steinweg	Amsterdam	26:52	26:49
28	Maik van der Lip De Knikker	Alphen aan den Rijn	28:42	28:40
29	Eric Vollebregt Clinic	Nederland	29:44	29:35
30	Dennis Vollebregt	Alphen aan den Rijn	29:44	29:36
31	Rob de Wit De Knikker	Nederland	30:12	30:10
32	Stefan Janssen	Waddinxveen	30:17	30:11
33	Emmely le Comte	Waddinxveen	30:29	30:23
34	Vera Oudshoorn	Alphen aan den Rijn	31:00	30:49
35	Abder Bounoua	Amsterdam	32:52	32:45
36	Jip Meijer	Leiderdorp	32:55	32:51
37	Wim Charité	Rijswijk	33:04	32:51
38	Remi Schenk	AAV '36	33:27	33:17
39	Ed Schenk	Alphen aan den Rijn	33:27	33:17
40	Hans Ader	Alphen aan den Rijn	39:38	39:29
41	Peter de Valois	Zoetermeer	39:45	39:32
42	Jesse van Willigenburg	Alphen aan den Rijn	41:32	41:26
43	Jos Kempen	Ter Aar	44:21	44:10

V5KM, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anniek van Triest	Clytoneus	21:32	21:32

Uitslagenlijst 173e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 januari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Caitlynn Thompson	Scherpenzeel	22:48	22:48
3	Esther van Dijk	Hoofddorp	23:18	23:18
4	Evy den Boer	Alphen aan den Rijn	25:08	25:03
5	Lydia de Vos-Bjerke	Nieuwerkerk aan den IJssel	25:16	25:14
6	Isabel de Wit	Alphen aan den Rijn	26:11	26:07
7	Jacomien Kapteijn	Alphen aan den Rijn	27:10	27:05
8	Stéphanie Kleijn	Alphen aan den Rijn	27:43	27:43
9	Marline van Gemeren	Alphen aan den Rijn	27:45	27:41
10	Naomi Tukker	Alphen aan den Rijn	27:59	27:52
11	Ramona van der Linden	Alphen aan den Rijn	29:11	29:06
12	Nadieh van der Heijden	Roelofarendsveen	29:38	29:32
13	Joyce Klaasse	Alphen aan den Rijn	31:43	31:39
14	Yasmine Bounoua	Amsterdam	32:52	32:44
15	Sanne Pieterse	Roelofarendsveen	33:03	32:57
16	Valérie van Kranenburg	Amsterdam	33:34	33:32
17	Zara Turk	Roelofarendsveen	35:06	34:59
18	Anouk Bosman	Alphen aan den Rijn	36:00	35:57
19	Monica van Gils	AAV '36	36:00	35:57
20	Manon Albers-Boerboom	Alphen aan den Rijn	36:10	36:04
21	Joyce van Pelt	Leerdam	36:12	36:07
22	Ilse Kers	Beesd	36:13	36:08
23	Lisa van Maaren	Ridderkerk	40:43	40:32
24	Corine van Geen	Alphen aan den Rijn	41:17	41:14
25	Lotte Kempen	AAV '36	42:25	42:14

M10KM, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marijn Bosman	Alphen aan den Rijn	35:46	35:46
2	Twan van der Sijs	Alphen aan den Rijn	36:18	36:16
3	Marc Hageman	Zegveld	36:19	36:19
4	Tim Dirne	Dongen	36:28	36:28
5	Ivo Stuldreher	Utrecht	36:30	36:29
6	Niels van der Lee	10:12:02.886	36:32	36:31
7	Rick Schroër	Meteren	36:57	36:57
8	Joost de Kleuver	Clytoneus	38:05	38:05
9	Cole Zimmerman	Voorhout	39:01	38:58
10	Kijo Oudshoorn	Alphen aan den Rijn	39:24	39:22
11	Marinus Boer	Waddinxveen	40:55	40:48
12	Dirk-Jan Peeren	Alphen aan den Rijn	41:00	40:58
13	Mike de Groot	Hazerswoude-Rijndijk	41:05	41:05
14	Mitch Keijzer	Ter Aar	42:22	42:11
15	William van Tuel	Prins Hendrik	43:22	43:20
16	Michael Slot	AAV '36	43:56	43:53
17	Raymond Hébuterne	Baarn	44:21	44:19
18	Christian Buining	Amsterdam	44:30	44:28
19	Lars van der Meer	Roelofarendsveen	44:34	44:27
20	Frank Verwoerd	Alphen aan den Rijn	44:40	44:40
21	Cees Kramer	Alphen aan den Rijn	44:51	44:41
22	Johan Boerefijn	Alphen aan den Rijn	44:54	44:48
23	Frido Dirne	Etten-Leur	44:58	44:55
24	Marcel Van Zijp	Leiden	45:07	45:02
25	Jeroen Vis	Ter Aar	45:41	45:31
26	Jasper Boot Clinic	Nederland	45:42	45:29
27	Mark Sjerp	Alphen aan den Rijn	45:58	45:55
28	Martijn van Herk	Alphen aan den Rijn	46:43	46:43
29	Jarno Bostelaar	Rotterdam	47:06	47:03
30	Bart Dirne	Etten-Leur	47:09	47:02
31	Lucas de Heij	Alphen aan den Rijn	47:15	47:12
32	Ruben van Rossum	Zundert	47:17	47:10

Uitslagenlijst 173e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 januari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Richard Nauta	Alphen aan den Rijn	47:48	47:44
34	Raymond van Aarle	Alphen aan den Rijn	47:50	47:36
35	Mark Louwers	Leiden	48:04	48:02
36	Rhino den Ouden-de Rijk	Zeist	48:07	48:07
37	Swen Kleijbeuker	Alphen aan den Rijn	48:24	48:07
38	Frans Jansen Clinic	Nederland	48:26	48:03
39	Bram van der Spek	Reeuwijk	48:54	48:54
40	Jan-Willem de Jong	Alphen aan den Rijn	49:13	49:09
41	Robbert Aartman	Ter Aar	49:25	49:14
42	Thomas Vegter	Hoofddorp	49:48	49:39
43	Fred Slats	Nieuw-Vennep	50:05	49:58
44	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	50:22	50:17
45	Jort De Boer	Alphen aan den Rijn	50:24	50:08
46	Vincent Bernhard	Spijkenisse	50:26	50:15
47	Ruud Egberts	Alphen aan den Rijn	50:27	50:21
48	Maarten Ridders	Alphen aan den Rijn	50:56	50:50
49	Klaas Regts	AAV '36	51:46	51:42
50	Dennis Maurits	Alphen aan den Rijn	51:47	51:44
51	Ron van Doorn	Dongen	51:50	51:40
52	Rudolf Wierenga Clinic	Nederland	51:59	51:57
53	René Koot	Leiden	52:18	52:02
54	Michael Erkens	Alphen aan den Rijn	52:47	52:37
55	Richard Wierenga	Alphen aan den Rijn	53:02	52:59
56	Michiel van Goozen	Alphen aan den Rijn	53:37	53:26
57	Henry de Jong	Alphen aan den Rijn	53:40	53:36
58	Lucas Vale	Ter Aar	53:41	53:25
59	Yordy van Oosten	Alphen aan den Rijn	53:58	53:44
60	Dennis Van Den Helder	Alphen aan den Rijn	54:10	53:59
61	Johan Compagner	Amsterdam	54:12	54:02
62	Ron Bruyns	Leidschendam	54:26	54:07
63	Henk Suur	Alphen aan den Rijn	56:18	56:09
64	Martin van den Bijllaardt	Zoetermeer	56:29	56:29
65	Dave Staal	Rotterdam	56:32	56:14
66	Joost Woerden Clinic	Nederland	56:33	56:16
67	Eric Giebels Clinic	Nederland	56:33	56:16
68	Jacques van Kleef	Den Haag	56:48	56:29
69	Erik vd Panne	Alphen aan den Rijn	56:58	56:53
70	Koen Ziere	Rijswijk	56:59	56:53
71	Mark Oosterveer	Alphen aan den Rijn	58:20	58:12
72	Peter Hoekstra	Nieuwkoop	58:20	58:12
73	Lucas Eijkemans	Alphen aan den Rijn	58:32	58:20
74	Marc de Boer	AAV '36	58:33	58:20
75	Timo Foekens	Waddinxveen	59:15	58:58
76	Ronald Heusveldt	Nieuw-Vennep	59:25	59:14
77	Rick de Klerk	Den Haag	1:06:08	1:05:52
78	Fons van Wijk	Alphen aan den Rijn	1:07:12	1:06:58
79	Koen Schulte	Hoofddorp	1:23:26	1:23:13

V10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bibian Been	Leiden	45:00	44:56
2	Terra Perotti	Alphen aan den Rijn	46:43	46:36
3	Jet Nieuwenburg	Woubrugge	50:29	50:29
4	Patricia van Dolder	Alphen aan den Rijn	51:13	51:02
5	Bianca Lever	Alphen aan den Rijn	51:56	51:51
6	Anke Pool	Hazerswoude-Rijndijk	52:06	51:57
7	Manfred vd Bosch	Alphen aan den Rijn	53:07	52:48
8	Janneke Bronk Clinic	Nederland	53:14	52:59
9	Noami Foekens	Waddinxveen	53:42	53:25

Uitslagenlijst 173e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 januari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Danielle Verleun Clinic	Nederland	54:08	53:55
11	Yara Kersbergen	Alphen aan den Rijn	54:13	53:55
12	Sharon Parinussa Clinic	Nederland	54:26	54:10
13	Jaqueline Wierenga	AAV '36	54:49	54:48
14	Jacqueline Tabak-van 't Wout Clinic	Nederland	55:14	54:58
15	Marije van de Schilden	Alphen aan den Rijn	55:32	55:24
16	Irma Slingerland	Alphen aan den Rijn	55:32	55:24
17	Meike Gräper	Alphen aan den Rijn	55:45	55:38
18	Angelique van der Linden	Alphen aan den Rijn	55:57	55:57
19	Rosanne van der Panne	Alphen aan den Rijn	56:58	56:53
20	Dana Zinnemers	Alphen aan den Rijn	56:59	56:53
21	Gerdien Bisschop	Alphen aan den Rijn	58:06	58:01
22	Yva Spekman	Ter Aar	58:34	58:16
23	Rita Hooijmans	Bovenkarspel	58:36	58:27
24	Marcia Dubbelaar	Zwanenburg	58:50	58:36
25	Fleur Baas Clinic	Nederland	59:14	59:01
26	Ariëlla van Leeuwen Clinic	Nederland	59:14	59:01
27	Lenie Hoogweg	Zoetermeer	59:28	59:13
28	Anneke Verdoorn	Alphen aan den Rijn	1:04:30	1:04:19
29	Ashley Dompeling-Schreuder	Alphen aan den Rijn	1:06:42	1:06:33
30	Elise Louwman Clinic	Nederland	1:06:43	1:06:32
31	Bo Ra Hoebeke	Rotterdam	1:07:03	1:06:47
32	Kisha van der Werff	Alphen aan den Rijn	1:09:50	1:09:37
33	Lisanne De Rooij	Hoofddorp	1:23:29	1:23:16

M15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Binnendijk	Bodegraven	57:31	57:31
2	Pim van der Kroft	Woerden	1:01:39	1:01:32
3	Ray Dohmen	Alphen aan den Rijn	1:05:42	1:05:42
4	Danny Kortekaas	Lisse	1:17:12	1:17:04
5	Reinoud van Soest	Zoetermeer	1:17:16	1:17:16
6	Eric	Ter Aar	1:17:48	1:17:39
7	Helwin	Nieuwkoop	1:17:49	1:17:39
8	Richard Schuit	Alphen aan den Rijn	1:18:00	1:17:52
9	Henry Compagner	Zeewolde	1:18:11	1:18:04
10	Joel Marsden	's-Gravenhage	1:18:36	1:18:36
11	Marcel Wolda	Waddinxveen	1:18:47	1:18:31
12	Gijs Baars	Culemborg	1:20:40	1:20:31
13	Clarance Harpon	Alphen aan den Rijn	1:20:54	1:20:40
14	Dave Kleijn	Alphen aan den Rijn	1:22:34	1:22:25
15	Dennis Roelofs	Gouda	1:23:24	1:23:15
16	Roland Verboon	Gouda	1:30:30	1:30:19
17	Michael Lane	Den Haag	1:34:45	1:34:34

V15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilse Stellaard	Alphen aan den Rijn	1:12:56	1:12:56
2	Ashley Haverkamp	Alphen aan den Rijn	1:19:41	1:19:34
3	Adrienne Baars	Culemborg	1:24:43	1:24:35
4	Margret van der Veldt	Nieuwkoop	1:27:02	1:26:53
5	Yvonne van Koert	Nieuwkoop	1:27:02	1:26:53
6	Margriet Haaksma	Zwaag	1:33:53	1:33:41
7	Svenja van Vugt	's-Gravenhage	1:34:45	1:34:34

M20KM, 20 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leon van der Plas	Rotterdam	1:19:05	1:19:05
2	Andries Hiemstra	Haarlem	1:24:04	1:23:58

Uitslagenlijst 173e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 18 januari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Patrick Binnendijk	Bodegraven	1:25:03	1:25:03
4	Remco Spruit	Reeuwijk	1:30:20	1:30:20
5	Ralph van Gelderen	Woerden	1:33:46	1:33:46
6	Erik Huisman	Reeuwijk	1:35:17	1:35:15
7	Marcel A' Campo	's-Gravenhage	1:36:54	1:36:54
8	Aiko de Raaf	Alphen aan den Rijn	1:37:25	1:37:21
9	Jesse Koymans	Poeldijk	1:39:24	1:39:22
10	Mac Koeleman	Alphen aan den Rijn	1:43:42	1:43:42
11	Mats Brinkman	Bodegraven	1:44:39	1:44:39
12	Nick Harkes	Reeuwijk	1:44:48	1:44:44
13	Mark Bartels	Alphen aan den Rijn	1:45:16	1:45:13
14	Thomas Minnee	Alphen aan den Rijn	1:53:31	1:48:06
15	Joost Janssen	Alphen aan den Rijn	1:55:57	1:55:57
16	Daniël Boogerd	Utrecht	2:09:27	2:08:53

V20KM, 20 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gabriëlla Broos	MarathonPlus	1:30:09	1:30:09
2	Monique de Romph	Capelle aan den IJssel	1:37:22	1:37:19
3	Juliette Van Baal	Almere	1:43:56	1:43:53
4	Suzanne Sandberg	Oegstgeest	1:47:38	1:47:38
5	Lenie van der Poel	De Spartaan	1:48:40	1:48:40
6	Susan Hijman	Nieuwkoop	1:48:40	1:48:37
7	Sharina Ouwehand	Rijnsburg	1:57:21	1:57:15
8	Mendy van Midden	Alkmaar	2:09:44	2:09:41
9	Chennah van der Werff	Hazerswoude-Rijndijk	2:14:20	2:14:15

10W, 10KM WANDELEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martijn Bouterse	AAV '36	1:47:14	1:47:07