

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 31 januari 2026

U8-M, 860M U8			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Moos van Helten	Voorschoten '97	4:03
2	Fedde Visser	Haag Atletiek	4:25
3	Jasper Eijsackers	Ilion	4:25
4	Sven Veenis	SC Reeuwijk	4:27
5	Ferre Streng	SC Reeuwijk	4:40
6	Stein van der Mheen	AAV '36	4:52
7	Lyam Dolmans	AV '47	4:53
8	Teun Burger	Clytoneus	4:57
9	Simon Roth	Clytoneus	5:13
10	Lars de Ridder	AAV '36	5:15
11	Tom van Leeuwen	AAV '36	5:39
12	Mads van der Zijde	AV Gouda	6:03
13	Mayson Dolmans	AV '47	6:07

U8-V, 860M U8			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noémi van Gastel	Leiden Atletiek	4:35
2	Eva van Houweling	Trackstars Nesselande	4:37
3	Milaya Pieter	AAV '36	4:42
4	Rosa van Donkersgoed	Clytoneus	4:57
5	Leya Zoons	Leiden Atletiek	5:14
6	Nikki Verweij	Clytoneus	5:15
7	Lana Gelissen	Haag Atletiek	5:17
8	Jet de Koning	AV Gouda	6:02
9	Feline van der Veer	AV Gouda	6:05
10	Lotte Kemp	AAV '36	6:05
11	Milou Rietveld	AV Gouda	6:09
12	Judtih Gareman	AAV '36	6:54
13	Fleur van Berkel	AAV '36	7:24

U9-V, 1125M U9-V			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vera Pacqué	Haag Atletiek	5:06
2	Benthe Janssen	Clytoneus	5:08
3	Lize Berkhout	Leiden Atletiek	5:42
4	Esmée Vrijlandt	AV Gouda	5:58
5	Fabienne van der Linden	AAV '36	6:14
6	Rosa Maris	AAV '36	6:16
7	Yuna van Zijp	AAV '36	6:21
8	Sanne van Dolder	AAV '36	6:29
9	Emma van Alphen	Typhoon	6:35
10	Helena Hoogeveen	AAV '36	6:36
11	Lianne van de Laar	AAV '36	6:40
12	Jasmijn Van Vliet	AV Gouda	6:55
13	Annechien de Jong	AAV '36	8:05

U9-M, 1125M U9-M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tygo Tanis	AV Gouda	5:13
2	Luca van den Noort	Antilope	5:20
3	Dex van den Boom	AV '47	5:26
4	Aron van Wijk	Antilope	5:35
5	Luca Blokland	Antilope	6:05
6	Jonas van der Maarel	Antilope	6:18
7	Teije Hoefnagel	AV Gouda	6:29
8	Lars Pastink	Ilion	6:39
9	Sven Daemen	AV Gouda	6:43
10	Midas Velzel	AV '47	6:53

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 31 januari 2026

U10-V, 1325M U10-V			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nia Claase	Ilion	6:22
2	Julie Zoons	Leiden Atletiek	6:25
3	Isabella Iva Radovanovic	Haag Atletiek	6:29
4	Puck van Dijk	Clytoneus	6:38
5	Mijs van Leeuwen	Clytoneus	6:41
6	Lisen Belt	Antilope	6:58
7	Tove Wigman	Haag Atletiek	7:14
8	Riley Peterse	SC Reeuwijk	7:19
9	Reagan Peterse	SC Reeuwijk	7:23
10	Esmee Frenken	Clytoneus	7:23
11	Megan Claase	Ilion	7:24
12	Maureen Lammers	AAV '36	7:33
13	Guusje de Bruin	AAV '36	7:37
14	Rosa Blokland	Leiden Atletiek	7:51
15	Elin Welling	AAV '36	7:58
16	Jaylinn van den Berg	AAV '36	8:05
17	Lotte Graper	AAV '36	8:06
18	Tess Rietveld	AV Gouda	8:30
19	July van Willegen	AAV '36	8:41
20	Aimee Hogervorst	AAV '36	8:42

U10-M, 1325M U10-M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benjamin Creemers	Leiden Atletiek	5:45
2	Dirk van Alphen	Typhoon	6:00
3	Alex Val	AV '47	6:21
4	Ayden Delhaas	AAV '36	6:34
5	Dorian de Bruin	Avantri	6:35
6	Aiden de Roos	Ilion	6:36
7	Jace Hage	AV Gouda	6:40
8	Riv Kooijman	Clytoneus	6:44
9	Siem van der Maat	AV '47	6:59
10	Lev Bakker	AAV '36	7:06
11	Brent Tabak	AAV '36	7:09
12	Bram Brinks	SC Reeuwijk	7:20
13	Mats van Velzen	Antilope	7:23
14	Thymen van der Veer	AV Gouda	8:10

U11-V, 1325M U11-V			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Majlen van Prooijen	AV '47	5:28
2	Myrthe Pacqué	Haag Atletiek	5:34
3	Jada Augustinus	Antilope	5:45
4	Anne Jonkers	AAV '36	5:55
5	Maxime Bergsma	Ilion	6:01
6	Fleur Bruijn	AAV '36	6:19
7	Maud Dekema	AV Gouda	6:26
8	Chinyere Osuala	AAV '36	6:27
9	Eline van Vossen	Clytoneus	6:29
10	Anouk Klomp	Ilion	6:34
11	Yara Jonker	Ilion	6:45
12	Marije van der Sloot	AV Gouda	6:47
13	Elin Sterrenburg	Ilion	7:03
14	Rachel de Jonge	Antilope	7:10
15	Lotte Blokland	Leiden Atletiek	7:11
16	Suus van Buren	Avantri	7:18
17	Laurine Plazier	Ilion	7:22
18	Noor de Koning	AV Gouda	7:25

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 31 januari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Lauren de Snoo	AAV '36	7:27
20	Joy Beella	Clytoneus	7:28
21	Alexis Polman	Ilion	7:34
22	Loise Rozendaal	SC Reeuwijk	7:36
23	Fieneke Okkersen	AV '47	7:39
24	Norah Casteleijn	Avantri	7:41
25	Femke de Jong	AV Gouda	7:42
26	Sterre van den Bos	AV Gouda	7:44
27	Elise Hoogeveen	AAV '36	7:48
28	Valerie de Raadt	Ilion	8:11

U11-M, 1325M U11-M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Duuk van Helten	Leiden Atletiek	5:15
2	Sasha Kreymer	Haag Atletiek	5:25
3	Rayèn Martens	SC Reeuwijk	5:26
4	Joris Blanken	Clytoneus	5:38
5	Max van Rijn	Leiden Atletiek	5:40
6	Philippe Gelissen	Haag Atletiek	5:42
7	Luuk vsn Weert	Ilion	5:47
8	Sieb Visser	Haag Atletiek	5:49
9	Gijs van Zon	Clytoneus	5:52
10	Luca Carnevale	Ilion	5:53
11	Just Kortekaas	Leiden Atletiek	5:54
12	Dex van der Werf	AAV '36	5:59
13	Tygo van der Mheen	AAV '36	6:09
14	Teun Pelikaan	SC Reeuwijk	6:10
15	Timme Kamerbeek	Clytoneus	6:11
16	Kits Wigman	Haag Atletiek	6:13
17	Kai Berkhout	Leiden Atletiek	6:22
18	Brent Evers	AV '47	6:23
19	Jaap Davids	AV Gouda	6:23
20	Fos Rijnsburger	AAV '36	6:24
21	Matthew van Zaalen	Ilion	6:25
22	Ezra Selman	Antilope	6:26
23	Mathis van Esterik	Clytoneus	6:36
24	Kjeld Opgenoort	AV Gouda	6:45
25	Vince van Gastel	Leiden Atletiek	6:46
26	Lev Streng	SC Reeuwijk	6:47
27	Jordi Fokkema	AAV '36	6:48
28	Stef Nieuwland	AAV '36	6:49
29	Lyam van der Lede	AV '47	6:50
30	Ezra Benbanosta	SC Reeuwijk	6:52
31	Nanne Boiten	AV Gouda	6:55
32	Indy Selman	Antilope	6:56
33	Noah van Houweling	Trackstars Nesseland	7:02
34	George Anker	Antilope	7:06
35	Fedde Post Uiterweer	Clytoneus	7:06
36	Thomas Roth	Clytoneus	7:07
37	Jason Kauderer	AV Gouda	7:16
38	Cayden Holstein	AAV '36	7:17
39	Roan Selman	Antilope	7:18
40	Ravy van Dijk	AV Gouda	7:18

U12-V, 1325M U12-V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isabel van Alderwegen	Leiden Atletiek	5:36
2	Noor van Buren	Avantri	5:38
3	Niene De Waard	Avantri	6:07

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 31 januari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Frederiek de Bruin	Avantri	6:18
5	Nola Snijders	Ilion	6:22
6	Laura Vooijs	AV '47	6:29
7	Nienke Pastink	Ilion	6:34
8	Nina Koot	Ilion	6:40
9	Linde Rijlaarsdam	AAV '36	6:43
10	Sanne Zuurmond	Avantri	6:57
11	Zoë Rombley	Ilion	7:00
12	Yse Stuifbergen	Leiden Atletiek	7:16
13	Kaitlen Annaars	AV Gouda	7:49
14	Amy Verheul	SC Reeuwijk	7:52
15	Noa van der Horst	AAV '36	7:56

U12-M, 1325M U12-M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bastian Koekkoek	Antilope	5:35
2	Logan Claase	Ilion	5:37
3	Lennox Duijm	Leiden Atletiek	5:43
4	Ries van der Vegt	AAV '36	5:44
5	Vico Liebrechts	AV Gouda	5:56
6	Noud van der Horst	AV Gouda	5:57
7	Melle Freitag	AAV '36	6:01
8	Mathis Verschelling	Clytoneus	6:04
9	Julian Schouten	AAV '36	6:15
10	Xavi Paauw	AV '47	6:20
11	Siep Van der Hammen	AV Gouda	6:23
12	Olaf Oskam	AV '47	6:44
13	Stan Mooi	AAV '36	6:47
14	Mats van Veldhoven	AV Gouda	6:48
15	Lucas van Luijken	Ilion	6:51
16	Niels Larooij	AV Gouda	7:15
17	Sam Daemen	AV Gouda	7:36

U14-V, 1325M U13-V EN U14-V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Maaijen	AV Gouda	5:49
2	Julia Smallenbroek	AV Gouda	5:51
3	Merle van der Laan	AAV '36	5:52
4	Josephine Davids	AV Gouda	5:58
5	Elize van der Sloot	AV Gouda	6:00
6	Ying Staring	AAV '36	6:05
7	Senna Oussoren	AV Gouda	6:09
8	Elin Dekema	AV Gouda	6:17
9	Kiruna van Leeuwen	AV '47	6:18
10	Ise Rijnbeek	AAV '36	6:28
11	Ziva Benbanosta	SC Reeuwijk	6:30
12	Yuna van den Berg	AV Gouda	6:30
13	Lotte Buijs	AV Gouda	6:37
14	Lola Casteleijn	Avantri	6:37
15	Thaisa Ruigrok	SC Reeuwijk	6:41
16	Stacey van Zaalen	Zoetermeer	6:50
17	Aya Arkoubi	AAV '36	6:53
18	Norma Ziekman	AAV '36	7:14
19	Emma van der Horst	AV Gouda	7:15
20	Sara Peschke	Antilope	7:26
21	Jette Verdouw	AV Gouda	7:43
22	Nadia Glasbergen	AAV '36	8:42

U13-V, 1325M U13-V EN U14-V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lizzy Bennemeer	Leiden	6:13

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 31 januari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Sofija Valentina Radovanovic	Haag Atletiek	6:15
3	Nora Verheijen	Ilion	6:38
4	Aimée van Gastel	Leiden Atletiek	6:39
5	Sanne van Loenen	Ilion	6:43
6	Emily Mannak	Trackstars Nesselande	7:09

U13-M, 1720M U13-M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Silvester van Schooneveld	Leiden Atletiek	7:00
2	Jim van Weerlee	Leiden Atletiek	7:12
3	Puk van der Werf	AAV '36	7:33
4	Mats Achthoven	Ilion	7:34
5	Jesper Janssen	Clytoneus	7:39
6	Thomas Woerden	AAV '36	7:45
7	Pepijn Liebeek	Avantri	7:47
8	Jelte Klok	AV '47	7:51
9	Ben van Houweling	Trackstars Nesselande	7:51
10	Marnix Gillissen	AV Gouda	8:04
11	Jake Hage	AV Gouda	8:13
12	Isaac Fleuren	Trackstars Nesselande	8:27
13	Gijsbert Okkersen	AV '47	8:47
14	Alexander Zymelka	AAV '36	8:48
15	Bryan Schouten	SC Reeuwijk	8:50
16	Rowan Pico	AV '47	8:52
17	Fynn Kooijman	Clytoneus	8:53
18	Teun Kuipers	AV Gouda	8:59
19	Luuk Hunink	AV '47	9:07
20	Dexx van der Lede	AV '47	9:13
21	Declan van der Kooij	AAV '36	9:14
22	Pepijn Bos	AV Gouda	9:19
23	Niek van Tol	AV '47	9:35
24	Sil van Beusekom	AAV '36	10:00

U14-M, 1720M U14-M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Boaz Duijm	Leiden Atletiek	7:11
2	Jelle Verhagen	Clytoneus	7:14
3	Daniël Garnaat	Ilion	7:34
4	Levi van Anraad	Clytoneus	7:49
5	Bram van Olst	Ilion	7:54
6	Robin van der Mheen	AAV '36	7:56
7	Benjamin Versendaal	AAV '36	8:06
8	Marcel Zawadzinski	Ilion	8:07
9	Luc Klok	AV '47	8:09
10	Noah van den Boom	AAV '36	8:17
11	Tobi Metselaar	AAV '36	8:20
12	Sven van Es	AAV '36	8:32
13	Pepijn Harbers	Ilion	8:37
14	Lars Kolenbrander	Leiden Atletiek	8:38
15	Merijn van der Knaap	Antilope	8:49
16	Bob de Bruijn	Antilope	8:50
17	Milan Idzerda	AAV '36	9:15
18	Quenten Anders	Avantri	10:54

U16-V, 1720M U15-V EN U16-V			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eva Rittershaus	Sparta	7:00
2	Evi Vreugdenhil	Ilion	7:09
3	Fennegien van Katwijk	AV Gouda	7:15

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 31 januari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Robin Bos	AV Gouda	7:22
5	Philine Secrest	Sparta	7:25
6	Nora van der Veen	Antilope	7:45
7	Alina Mannak	Trackstars Nesselande	7:55
8	Norah Brakenhoff	Leiden Atletiek	8:07
9	Malika Stek	AAV '36	8:08
10	Cynthia Gillissen	AV Gouda	8:09
11	Ruth Versteeg	AV Gouda	8:14
12	Kyra Gaarthuis	AAV '36	8:23
13	Jasmine van Alderwegen	Leiden Atletiek	8:24
14	Cato Stokman	Clytoneus	8:26
15	Sanne Moelker	AV Gouda	8:32
16	Assalina de Lange	AV Gouda	8:34

U16-M, 1985M U15-M EN U16-M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noud Glasbergen	AAV '36	7:54
2	Tiego van Klink	AV '47	8:00
3	Louis de Jongh	Sparta	8:02
4	Cas Jonkeren	Clytoneus	8:08
5	Manuel Smallenbroek	AV Gouda	8:09
6	Steven Spruyt	Ilion	8:19
7	Stef van Niekerk	Clytoneus	8:21
8	Tygo van Lammeren	AAV '36	8:26
9	Stan Bruining	Clytoneus	8:27
10	Wytze Mellema	Leiden Atletiek	8:27
11	Bent Duffhues	AAV '36	8:40
12	Hessel de Jong	AAV '36	8:58
13	Micha Rozendaal	AV Gouda	8:59
14	Leandro van Vliet	AV '47	9:04
15	Justin van Leeuwen	AV '47	9:15
16	Lars van Wijck	Clytoneus	9:55
17	Jelle Opgenoort	AV Gouda	9:59
18	Aram van den Vlekkert	Leiden Atletiek	10:43
19	Benjamin Clemens	AAV '36	10:44
20	Aaron Sendra de Jongste	AAV '36	10:46
21	Joris Okkersen	AV '47	10:54

U18-V, 1985M U18-V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pien van der Veen	AV Gouda	8:26
2	Leila Jacques Santos	Leiden Atletiek	8:35
3	Emma Sorgdrager	Leiden Atletiek	8:36
4	Linde Zuijdendorp	AAV '36	9:08
5	Zara Kok	Clytoneus	9:12
6	Niene Elstgeest	AAV '36	9:13
7	Jip Stigter	AAV '36	9:55

M-KR, 2250M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marnix de Kunder	Energie	7:34
2	Hugo van der Ploeg	Clytoneus	7:48
3	Jeroen Frasa	Clytoneus	7:56
4	Stefan in 't Hout	PAC	8:02
5	Joppe Bakker	Clytoneus	8:04
6	Wouter van Straalen	AV '47	8:35
7	Anton van Triest	Clytoneus	8:41
8	Mark Rietvelt	Clytoneus	8:43
9	Jonathan Versendaal	AAV '36	8:57

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 31 januari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Jochem de Kruijff	Clytoneus	8:58
11	Wessel Straver	AV '47	9:10
12	Aron van Kempen	Clytoneus	9:13
13	Martin Okkersen	Boskoop	9:37
14	Lyam Binsbergen	AAV '36	9:41
15	Marco de Kunder	Rotterdam	9:42
16	Raymond Bosman	Waddinxveen	10:11

VR-KR, 2250M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joanne Star	Energie	9:11
2	Anna Toren	AAV '36	9:46
3	Anniek van Triest	Clytoneus	10:00
4	Fayah Bosman	Antilope	11:28
5	Dana van Lammeren	AAV '36	12:47
6	Tineke den Hartog	Zoetermeer	14:40

U18-M, 4500M U18-M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daan Oostra	AV Gouda	16:47
2	Wilco van der Horst	AAV '36	18:43
3	Peter Spruyt	Ilion	20:24

U20-V, 4500M U20-V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emma Boon	Sparta	22:02

PR4MA, 4500M PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Imme Herder	Ter Aar	20:09
2	Richard Rijser	Alkmaar	30:29
3	Koen Haritgh	Poortugaal	37:21

PR4VR, 4500M PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hanna den Hertog	Rotterdam	24:38
2	Diana Hoegee	Alkmaar	30:29

VROUW, 6750M DSEN EN V35+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janiek van Straalen	Benthuisen	31:32
2	Margriet Zijderlaan	Clytoneus	31:47
3	Mandy Beukers	Clytoneus	32:16

M60, 6750M U20-M EN M60

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henri Havinga	AV '40	29:59
2	Gerard van de Bovenkamp	Nederlandse Triathlon Bonc	36:44
3	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	37:04
4	Ron van der Veer	AAV '36	37:18
5	Niek Molenaar	Voorschoten '97	37:32

PR6MA, 6750M PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjirk Hatenboer	Rotterdam	23:17

MAN, 10220M MSEN EN M40+M50

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rick Pronk	PAC	36:43

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 31 januari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Robin Kuiper	Rotterdam Atletiek	37:40
3	Matthew Harvey	PAC	39:04
4	Joppe Bakker	Clytoneus	39:51
5	Lucas van der Veen	Antilope	40:43
6	Peter van Holst	AV Gouda	41:04
7	Jeroen van Dongen	Clytoneus	41:16
8	Bastiaan Blokland	Oegstgeest	41:26
9	Jorik Spruijt	Antilope	42:06
10	Maarten Vrancken	Utrecht	42:33
11	Jasper Janssen	SC Reeuwijk	43:01
12	Shane ter Hennepe	AV Gouda	47:03
13	Roel van Leeuwen	Waddinxveen	47:56
14	Arnoud Rijneveld	AV Gouda	50:39

PR10M, 10220M PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koene van der Sloot	AV Gouda	42:47
2	Michel de Langen	Avantri	44:28
3	Twan Buijs	Haag Atletiek	44:38
4	Arjan Winters	Fort Alpha	45:29