

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

M1617, 1500 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marije van der Sloot	AV Gouda	6:57
2	Julie Zoons	Leiden Atletiek	7:01
3	Maud Dekema	AV Gouda	7:04
4	Vera van den Heuvel	Gouda	8:15
5	Aywa Redan	AV Gouda	8:17
6	Milou Groenen	AV Gouda	8:24
7	Emma Retel	Gouda	9:01
8	Larissa Wils		9:10

J1617, 1500 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mats Martens	Rotterdam	6:10
2	Sieb Visser		6:12
3	Thijs Hagman	Haarlemmermeer	6:39
4	Teun Pellikaan	SC Reeuwijk	6:47
5	Milan van Pelt	AV Gouda	6:49
6	Thomas van der Spek	Gouda	6:52
7	Kjeld Opgenoort	AV Gouda	6:59
8	Joshua Silva Vermijs	Rotterdam	7:16
9	Thymen van der Veer	AV Gouda	7:45
10	Stijn Herber	's-Gravenhage	9:06

M1315, 1500 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niene de Waard		6:41
2	Lara Beunder	Gouda	6:53
3	Rosalie Boer		7:11
4	Femke van der Meer		8:04
5	Jette Verdouw	AV Gouda	8:05
6	Liva Bijkerk	Bergschenhoek	8:12
7	Laura Zych	AV Gouda	8:13

J1315, 1500 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Giovanni van Broekhoven	Rotterdam	5:57
2	Mattias de Moor	Nieuwerkerk aan den IJssel	5:58
3	Jan Doosje	AV Gouda	6:23
4	Finn Rosenboom	AV Gouda	6:44
5	Floris van der Spek	Gouda	6:53

M19, 800 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marie Doosje	AV Gouda	3:31
2	Dani van Woerden	Spark	3:44
3	Yara Tempelaars		3:49
4	Les de Waard		3:54
5	Valerie van der Spek	Gouda	4:07
6	Elle Bijkerk	PAC	4:08
7	Esmée Goris	AV Gouda	4:13
8	Lily Borg	Gouda	4:19
9	Maysae Boudih	Utrecht Atletiek	4:24
10	Saar Kradolfer	AV Gouda	4:29
11	Elea Barendrecht	Gouda	4:33
12	Djille van Zoeren	Gouda	4:35
13	Aimy van Pelt	Gouda	4:41
14	Veerle van Sliedrecht		4:47
15	Dané Droog	AV Gouda	4:54
16	Vera Oudman		5:21

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

J19, 800 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tygo Tanis		3:21
2	Fedde Visser		3:24
3	Yari Kruithof	Waddinxveen	3:26
4	Jasper Eijsackers		3:33
5	Milo Abbas Dekker	Gouda	3:51
6	Sam Beunder	Gouda	3:51
7	Jaylano Nouwen	Gouda	3:58
8	Tijn Hagen	AV Gouda	4:00
9	Teije Hoefnagel	AV Gouda	4:05
10	Thijs van den Heuvel	Gouda	4:06
11	Wolf Kaan	Gouda	4:20
12	Loek Haringsma	Gouda	4:31
13	Guus Pellikaan		4:39
14	Silvian Huiskes	Gouda	4:59

M18, 800 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucy		4:15

M2022, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hannah de Geus	Gouda	2:02
2	Feline van der Veer	AV Gouda	2:09
3	Maren van Sliedrecht		2:16
4	Cato van der Molen		2:28
5	Maxi Boer	Waddinxveen	2:31
6	Mia Djedzibegovic		2:32
7	Loïs Bremer	AV Gouda	2:54
8	Olivia Chaves Marples	Rotterdam	2:55
9	Ebbie de Leeuw	Rotterdam	2:56
10	Sofie van der Molen		2:57
11	Jane de Vries	Oud-Beijerland	3:04
12	Charlize Le	Utrecht	3:08
13	Ella Borg	Gouda	3:16
14	Nina Barendrecht	Gouda	3:32
15	Elene Djedzibegovic		3:34
16	Fenne Goieis		3:36
17	Hailey Droog	Gouda	3:40
18	Zela Redan	Gouda	3:50
19	Linde Fortgens	Gouda	4:06

J2022, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bob Martens	Rotterdam	1:48
2	Mika Tanis		1:49
3	Noud Kruithof	Waddinxveen	1:50
4	Louk Sliedrecht	Waddinxveen	2:00
5	Mika Bes	Gouda	2:06
6	Dean van Woerden	Spijkenisse	2:07
7	Luuk van den Heuvel	Gouda	2:13
8	Cemal Altun	Gouda	2:14
9	Jake		2:19
10	Tycho Geitenbeek	Gouda	2:20
11	Xavi Raaijmakers	AV Gouda	2:24
12	John Vermeulen		2:26
13	Seb van Zoeren	Gouda	2:29
14	Luka Wils		2:32
15	Tjalling Leemhuis	Gouda	2:42

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Hugo Antonio	Waddinxveen	2:58
17	Sjoerd Tempelaars		2:59
18	Yoshua Geneugelijk	Ouderkerk aan den IJssel	3:21
19	Sep Retel	Gouda	3:23
20	Owen		3:27
21	Teun Antonio	Waddinxveen	3:59

5V, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Caitlynn Thompson	Scherpenzeel	18:58
2	Pien van der Veen	AV Gouda	19:07
3	Amélie Verger	Utrecht Atletiek	19:29
4	Isa Mudde	Lekkerkerk	19:45
5	Sabine van den Bosch	Gouda	21:37
6	Weronika Forys	Moordrecht	21:55
7	Priscilla Eijkelenboom	Nieuwerkerk aan den IJssel	22:53
8	Femke Maaijen	AV Gouda	23:09
9	Cynthia Gillissen	AV Gouda	23:17
10	Elize van der SLoet	AV Gouda	23:38
11	Suzan van den Hoogen	Gouda	23:50
12	Klara Duveneck	Haag Atletiek	24:08
13	Ruth Versteeg	AV Gouda	24:32
14	Marleen van der Post	Utrecht	24:33
15	Anne Melein	Woerden	24:41
16	Bindu Upadhyay	Rotterdam	24:48
17	Rene Strydom	Woerden	24:49
18	Yara Klaver	IJsselstein	25:28
19	Indra van Rossum	IJsselstein	25:28
20	Emma Kamer	Vleuten	25:55
21	Sanne Moelker	AV Gouda	26:02
22	Anne-Wil Marissen	Utrecht	26:19
23	Yke van der Meer	Leiderdorp	26:38
24	Jette van de Pol	Nederland	26:38
25	Sonja de Vlaming	Gouda	26:55
26	Femke van Dijk	Gouda	27:02
27	Tamara Ruijsendaal	IJsselstein	27:12
28	Henriette de Geest	Waddinxveen	27:47
29	Alissa Groenendijk	AV Gouda	28:10
30	Ilse Coelman	's-Gravenhage	28:38
31	Elin Dekema	AV Gouda	28:39
32	Britt van beek	Zoetermeer	28:50
33	Belana Vogelaar	Hardenberg	29:05
34	Laura Hinrichs	Rotterdam	29:22
35	Saskia van Zoest	Waddinxveen	29:22
36	Matti Hitzerd	Delft	29:22
37	Minke Venus	Dordrecht	29:23
38	Suzanne van Zoeren	Gouda	29:23
39	Kim Strigl	Rotterdam	29:26
40	Kristel Rietveld	Nederland	29:30
41	Laura Jacobs	Nederland	29:30
42	Djamilla Verkleij	Gouda	29:44
43	Kelly Boers	Nederland	29:49
44	Roos Kootstra	Waddinxveen	30:27
45	Anouk van Hoven	Reeuwijk	30:41
46	Daina Vellema	Gouda	31:29
47	Rubar Abbas	Gouda	31:49
48	Benthe van Bijsterveld	Eindhoven	31:49
49	Marieke Hamersma	Nederland	31:58
50	Heleen Kik	Gouda	32:01

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
51	Erna Spek	Nederland	32:09
52	Ineke Jeurissen	Nederland	32:34
53	Sophia Cheung	Utrecht	32:35
54	Diana Vredeveld	Hillegom	32:36
55	Fenne Heikoop	Schoonhoven	32:41
56	Katinka van Mierlo	Rotterdam	32:49
57	Anis Boudih	Utrecht	32:52
58	Yasmin Annaars	AV Gouda	32:58
59	Nicky Barendrecht-Jenken	Nederland	33:06
60	Mieke Pantus	SC Reeuwijk	34:06
61	Jill de Jong	Gouda	34:20
62	Ria van de Berg	Nederland	34:32
63	Hanneke van der Leun	Meerkerk	35:01
64	Monica Janssen	Vlaardingenvla	35:52
65	Carin Weissenberg	's-Gravenhage	35:54
66	Monique Hogervorst	Schiedam	35:55
67	Nicole van Vliet	Driebruggen	35:55
68	Vivianne Maaijen- Vergeer	Oudewater	35:57
69	Bernadet de Keyzer	Nederland	36:42

5M, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Raigen Kool	AV Gouda	16:19
2	Siwar Kool	Nederlandse Triathlon Bonc	16:20
3	Sjoerd Huijs	IJsselstein	16:55
4	Liam Dwyer	Lent	17:14
5	Wouter van Straalen	AV '47	18:03
6	Tijn Oussoren	AV Gouda	18:14
7	Jan-Willem Meijerink	Zeist	18:17
8	Bart Hermanns	Energie	19:23
9	David Zhou	's-Gravenhage	19:26
10	Mattis du Clou	Gouda	19:28
11	Daan Oostra	AV Gouda	19:30
12	Joost van Niekerk	Gouda	20:30
13	Roelof Davids	AV Gouda	20:33
14	Thomas van Hest	Gouda	20:57
15	Bas van Bemden	SC Reeuwijk	21:17
16	Pelle du Clou	AV Gouda	21:33
17	Thijs de Jong	AV Gouda	21:59
18	Vincent Kruit	AV Gouda	22:00
19	Marnix Gillissen	AV Gouda	22:19
20	Matt Destin Verzeide	AV Gouda	22:31
21	Benjamin Chkalova	Voorburg	23:04
22	Daniël Snee	Gouda	23:11
23	Edwin Oostra	Gouda	23:20
24	Jelle Opgenoort	AV Gouda	23:22
25	Mark Stor	Gouda	23:46
26	Mike Straub	AV Gouda	24:03
27	Bram van Zoest	Waddinxveen	24:26
28	Leon Janssen lok	Vleuten	24:35
29	Pieter Snijder	Gouda	25:21
30	Yasser Hassan	Gouda	25:27
31	Coen Helderman	Gouda	25:32
32	David Straub	Gouda	26:11
33	Luca de Knikker	Bodegraven	26:37
34	Jim van Zwieten	Leiden	26:38
35	Arjan de Knikker	Bodegraven	26:42
36	Rens Allewelt	Oostvoorne	27:02
37	Maarten den Boer	Nederland	28:18

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
38	Maarten Hamersma	Nederland	29:00
39	Misha Dokter	Almere	29:02
40	Gerard Kootstra	Waddinxveen	30:28
41	Stefan Duivenvoorden	Noordwijkerhout	32:20
42	Arnold Hofmeester	Gouda	33:59
43	Rahul Thorat	Zoetermeer	34:09

10V, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique van de Velde	Hellas	38:01
2	Sil Westendrop	Nederland	39:45
3	Rosella Bena	Capelle aan den IJssel	43:46
4	Bonnie van Doorn	Gouda	44:11
5	Annemarie van der Sloot	Gouda	46:12
6	Simone van Dorp	Gouda	46:50
7	Lisa Lin	Rotterdam Atletiek	47:13
8	Anne van de Laar	Haarlem	47:25
9	Emma de Vries	Leiden	47:27
10	Rosie Guijt	Leiden Atletiek	47:28
11	Danielle Moons	Avantri	47:50
12	Mirte May	Nederland	48:20
13	Nicole Dekker	Brouwershaven	48:36
14	Agnes Aturut	Alphen aan den Rijn	49:41
15	Laura Wennekes	Woerden	49:57
16	Emma van Wichen	Amsterdam	50:36
17	Kristina Stonjekova	Moordrecht	50:49
18	Mirjam Steenbergen	Moordrecht	50:53
19	Rixt Spijksma	AV Gouda	50:59
20	Suzanne Moons	Utrecht	50:59
21	Joanna Kowal	Gouda	51:29
22	Liana Elkema	Wateringen	51:45
23	Eva van der Wal	Rotterdam	52:19
24	Emmelie Van Ettehoven	Vlaardingen	52:23
25	Jolanda van Zuilen	SC Reeuwijk	52:56
26	Maja Plomp	Gouda	53:01
27	Julia Christen	Nijmegen	53:02
28	Galina Choulik	Nederland	53:16
29	Marije Zomerdijk	Gouda	53:23
30	Annique van Hengstum	Utrecht	53:33
31	Joyce Schouten	Gouda	53:39
32	Lianne Zevenbergen	Nederland	54:29
33	Muriëlle de Lisle	Rotterdam Atletiek	54:30
34	Suzan Mannens	Rotterdam Atletiek	54:40
35	Janiek van Straalen	Benthuizen	54:58
36	Josefien Brinkman	Ridderkerk	55:06
37	Amy van Wichen	Vlaardingen	55:24
38	Marije Verstegen	SC Reeuwijk	56:05
39	Sabine Ledoux	Amsterdam	56:53
40	Annelot Hardeman	Amersfoort	57:01
41	Carina Paul	Nederland	57:03
42	Melanie	Nederland	57:49
43	Wendy van Zanten	Haastrecht	57:52
44	Jenny Verstegen	SC Reeuwijk	58:13
45	Heleen van der Lugt	Gouda	58:14
46	Loretta van Warmerdam	Amsterdam	59:03
47	Maaïke van Riessen	Nederland	59:20
48	Anette de Jager	Houten	59:34
49	Marjolein Veenstra	Nederland	59:37
50	Christine Kisteman	Gouda	59:38

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
51	Judith Bosman	Gouda	1:00:19
52	Naomi Meijboom - van Kralingen	Poortugaal	1:00:27
53	Miranda neeleman	Hoogvliet Rotterdam	1:00:27
54	Katja Pagie	Vleuten	1:00:29
55	Marjorie Veldhuis	Rotterdam	1:00:45
56	Nelleke van Midden	Vlaardingen	1:00:46
57	Dewi de Vries	Oud-Beijerland	1:00:46
58	Eline Van Mourick	Spijkenisse	1:00:49
59	Fatima El Barkani	Gouda	1:01:21
60	Moniek Smit	Avantri	1:01:23
61	Mw Postma	Avantri	1:01:25
62	Hanneke van Dongen	Gouda	1:01:48
63	Miranda Molenkamp	Nederland	1:01:49
64	Kim van Eerden	Uift	1:02:07
65	Naomi Engelschman	Leiden	1:02:11
66	Gabri Schumacher	Avantri	1:02:22
67	Maartje van den Borne	Oudewater	1:04:56
68	Loes van den Borne	Huizen	1:04:56
69	Corinne Bijkerk	Bergschenhoek	1:05:38
70	Hilde Hardeman	Amersfoort	1:08:02
71	Lisanne Besselink	Rotterdam	1:10:09
72	Stella van Maanen	Gouda	1:10:22
73	Alexandra Winter	Gouda	1:10:22
74	Claudia Buster	Spijkenisse	1:11:56
75	Angelique Nihot	Moordrecht	1:14:44
76	Miranda Kers	Reeuwijk	1:16:37
77	Simone Hazeu	Leiden Atletiek	1:58:28

10M, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nixon Fernandes	PAC	32:19
2	Benjamin Post	Altis	32:23
3	Marick Buteijn	Triathlon	33:13
4	Yahunay Haile	Schiedam	33:50
5	Thijs Schuiling	Phanos	35:08
6	Rik van der Ouw	Rotterdam Atletiek	35:17
7	Paul Korver	Leiden Atletiek	35:21
8	Kelvin van der doe	Amsterdam	35:25
9	Gianluca Bonaccorso	Rijnsburg	35:41
10	Jorrit Vulker	Amsterdam	35:46
11	Nikolai Schwindl	Bussum	36:41
12	Mahla AD	's-Gravenhage	37:23
13	Tim Kloosterman	Gouda	37:26
14	Danny Verbiest	Leiden Atletiek	37:38
15	Danny Balfoort	Leiderdorp	37:40
16	Bram van Loon	Gouda	37:58
17	Maarten Edauw	Gouda	37:59
18	Sander van der Meer	Nederland	38:10
19	Dirk Dijk	Zwolle	38:21
20	Matthijs Boog	Nieuwerkerk aan den IJssel	38:25
21	Frans van Zuilen	SC Reeuwijk	39:37
22	Vincent Uilenberg	Avantri	39:50
23	Joël Buiskool	Beuningen Gld	40:20
24	John Bruins	Hengelo	40:45
25	Lucas Rijsman	Utrecht	40:51
26	Thierry Van vugt	Gouda	41:01
27	Mark Kooger	Moordrecht	41:12
28	Olaf Stolwijk	AAV '36	41:26
29	Rens Paauw	Boskoop	42:31

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
30	Niels Gerritsen	Gouda	43:00
31	Martin Van Wagenveld	Zwolle	43:02
32	Mohammad Najjar	Wassenaar	43:21
33	Richard Klamer	Nieuwerkerk aan den IJssel	43:24
34	Ivan Schouten	Gouda	43:33
35	Jordy Meerman	Nederlandse Triathlon Bond	44:05
36	Jerry Donker	Waddinxveen	44:10
37	Reinout den Boer	Moordrecht	44:11
38	José Marcos Soto Rosales	Gouda	44:48
39	Nick Stallen	Rotterdam	44:50
40	Faas Ignatius	Nederland	45:03
41	Martijn Visser	Leiden	45:06
42	Fenno Van Ettehoven	Vlaardingen	45:24
43	Joeri Geerdink	Gouda	45:48
44	Kevin schot	Zierikzee	46:16
45	Chris Cloos	Bergambacht	46:26
46	Nick van Zon	Gouda	46:26
47	Remi Spier	Papendrecht	46:29
48	Lelio du Clou	Gouda	46:50
49	Thomas Bakker	Rotterdam	46:55
50	Aart van Zwienen	Gouda	46:59
51	Aad Goudappel	Rotterdam	47:18
52	Stephan Neven	Schoonhoven	47:26
53	Erik Renes	Leiden	47:28
54	El Boujjoufi	Zoetermeer	48:09
55	Thijs van Egmond	Amsterdam	48:22
56	Jan Jaap de Roo	Trecho	49:21
57	Bas Groenendaal	Leiden	49:32
58	Sergej van den Heuvel	Nieuwegein	49:42
59	Tjia Liem	Rotterdam	49:43
60	Bas Scheer	Rotterdam	50:14
61	Dirk Schenk	Lekkerkerk	50:18
62	Gerben van Zoeren	Gouda	50:54
63	Robin Cornelissen	Bergschenhoek	50:56
64	Barry van der Meer	De Lier	51:07
65	Daniël Slaman	Nederland	51:15
66	Milos Stoilkovic	's-Gravenhage	51:46
67	Lennard Glasbeek	Gouda	51:57
68	Ross Phillips	Whitley Bay	52:01
69	Fons van Bommel	Nijmegen	52:21
70	Peter Vergeer	Gouda	52:23
71	Casper van Bommel	Nijmegen	52:35
72	Tony Anders	Nederland	52:41
73	Raymond van Wichen	Gouda	52:42
74	Dima Poplavskiy	Utrecht	52:50
75	Ilia Sharafan	Baarn	53:18
76	Jeroen Romijn	Reeuwijk	53:24
77	Mark Berends	Gouda	53:28
78	Jasper Meeder	Utrecht	53:36
79	Jan Cornelis Wolff	Gouda	53:37
80	Tom van den Meiracker	Spijkenisse	53:39
81	Jørgen Termorshuizen	Zwijndrecht	53:56
82	Bas Rijkers	Woerden	54:20
83	Patrick Nootebos	Nederland	54:20
84	Matthijs Scheer	Vlaardingen	54:43
85	Edwin van der Horst	Alphen aan den Rijn	54:49
86	Thijs Beunder	Gouda	55:48
87	Arjan Lejour	Gouda	55:59
88	Robbert van der Sprong	Gouda	56:13

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
89	Mark van der Horst	Alphen aan den Rijn	56:32
90	Paul Hardeman	Amersfoort	56:55
91	Dennis Dannenburg	Gouda	56:59
92	Bart Moelker	Gouda	57:26
93	Joep Sorel	AV '47	57:35
94	August Zaal	Bergschenhoek	57:35
95	Marcel Schneiders	Zoetermeer	57:38
96	Wim van Eijdsen	Rotterdam	57:41
97	Bunyamin Karasu	's-Gravenhage	57:57
98	David van Midden	Gouda	58:00
99	Jouke de Groot	Gouda	58:56
100	Marc Rost	Gouda	59:19
101	Jos kisteman	Gouda	59:29
102	Ali El Barkani	Gouda	59:48
103	Bas Hakker	Houten	59:53
104	Samuël Sewdien	's-Gravenhage	59:56
105	George Lucian Ciuraru	Rotterdam	1:00:01
106	Jorry Mes	Gouda	1:00:34
107	Detlev Konig	AV Gouda	1:00:58
108	Bauke van Bommel	Nijmegen	1:04:27
109	Teun van Amerongen	Woerden	1:05:02
110	Bas Wierks	Gouda	1:11:14
111	Philip Boer	Voorburg	1:45:04

21V, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Melissa Bena	Zoetermeer	1:23:07	1:23:04
2	Caroline Willems	Ciko '66	1:29:29	1:29:25
3	Jantine Grijsen	AV Gouda	1:31:54	1:31:44
4	Nikki Louwerse	Amsterdam	1:33:13	1:33:06
5	Jessie Buijsters	Bergen op Zoom	1:34:10	1:33:59
6	Vivianne van Leeuwen	Soest	1:35:06	1:35:00
7	Veerle Willemse	Rotterdam	1:37:43	1:37:35
8	Karin Vermeulen	Gouda	1:38:34	1:38:27
9	Sabina Ledda	Dordrecht	1:39:05	1:38:53
10	Marie Poliuliuk	Deventer	1:39:46	1:39:03
11	Jamaine Daalder	Leiden Atletiek	1:41:25	1:41:19
12	Marieke Francke	Rotterdam	1:41:35	1:41:22
13	Janneke Sypkens	Leiden	1:43:52	1:43:11
14	Klaske Toering	Utrecht	1:43:55	1:43:38
15	Jeannette van der Rhee	Rotterdam Atletiek	1:44:39	1:44:29
16	Martine Pol	Oost-Souburg	1:44:50	1:44:31
17	Saskia groenen	Trackstars Nesselande	1:45:38	1:45:22
18	Anni Mertens	Rotterdam	1:46:41	1:46:17
19	Liesbeth Meershoek	Gouda	1:48:12	1:47:47
20	Marjolein van den Meiracker	Oud-Beijerland	1:48:43	1:48:00
21	Lisa Boers	AV Gouda	1:49:01	1:48:53
22	Daniëlle de Jong	Rotterdam	1:49:26	1:49:07
23	Lise van Osch	Culemborg	1:49:34	1:49:24
24	Laura Alberga-Berendsen	PAC	1:49:35	1:49:17
25	Charlaine Deelen-Mens	Ouderkerk aan den IJssel	1:50:33	1:50:22
26	Michelle Meijer	Utrecht	1:50:46	1:50:29
27	Daphne Dumoulin	Barendrecht	1:51:56	1:51:28
28	Robbelien Kooistra	Rotterdam	1:51:57	1:51:24
29	Esmee Beens	Steenbergen	1:52:08	1:51:56
30	Heleen Janse	Gouda	1:52:23	1:51:53
31	Esther Droogers	Rotterdam	1:53:29	1:53:07
32	Britt Wijnands	Amsterdam	1:53:48	1:53:18
33	Loes van den Berg	Reeuwijk	1:54:05	1:53:50

Gouda - Zondag 1 februari 2026

21M, HALVE MARATHON				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mohamed Badi	Gorinchem	1:06:41	1:06:41

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Kevin Kloos	Leiden Atletiek	1:11:31	1:11:31
3	Martijn Klaasen	AV Gouda	1:12:40	1:12:40
4	Jorrit slaman Slaman	Schoonhoven	1:13:35	1:13:31
5	Thomas Fortgens	Gouda	1:13:43	1:13:39
6	Guido Stolle	Gouda	1:13:51	1:13:51
7	Leon Graumans	Utrecht Atletiek	1:15:34	1:15:34
8	Carlos Galindo y del Campo	Almelo	1:16:34	1:16:34
9	Mark Lagendijk	Rotterdam Atletiek	1:16:40	1:16:40
10	Jacob van Buren	Stolwijk	1:16:43	1:16:39
11	John Geneugelijk	Ouderkerk aan den IJssel	1:17:37	1:17:33
12	Johan Hocque	Waterweg	1:17:53	1:17:49
13	Tom Luijten	Voorburg	1:18:10	1:18:06
14	Jeroen van Haaren	Atverni	1:18:31	1:18:26
15	Maurice Haak	De Koplopers	1:18:41	1:18:41
16	Mark Schuitemaker	's-Gravenhage	1:18:46	1:18:42
17	Bram van de Water	's-Gravenhage	1:19:20	1:19:14
18	Pascal van Norden	AV Gouda	1:19:22	1:19:22
19	Mathis Holtermans	Sparta	1:19:33	1:19:30
20	Tom Prins	Haastrecht	1:19:49	1:19:44
21	Stefan van Sliedregt	AV Gouda	1:20:01	1:19:56
22	Cosmo Van Berkel	AV Gouda	1:22:57	1:22:52
23	Linde van den Elzen	Arnhem	1:23:05	1:23:05
24	Guido Verhagen	Heerhugowaard	1:23:19	1:23:12
25	Arjan Nomen	Stolwijk	1:24:20	1:24:15
26	Hiro French	Amsterdam	1:24:48	1:24:43
27	Maarten van Veen	Rotterdam Atletiek	1:24:58	1:24:50
28	Pepijn van der Wiel	Gouda	1:25:00	1:24:54
29	Frank Roozendaal	's-Gravenhage	1:25:10	1:25:00
30	Casper Impens	Krimpen aan de Lek	1:25:28	1:25:19
31	Sjors van Brakel	Alphen aan den Rijn	1:25:32	1:25:24
32	Koene van der Sloot	AV Gouda	1:25:54	1:25:48
33	Davey Jager	AV Gouda	1:25:54	1:25:49
34	Joep Schiffelers	's-Gravenhage	1:26:09	1:26:05
35	Jan Parlevliet	Haarlem	1:26:16	1:26:08
36	Sem Ieroij	Rotterdam	1:26:27	1:26:15
37	Frits Fortman	Schiedam	1:26:40	1:26:35
38	Benjamin Sommers	Heeswijk-Dinther	1:26:44	1:26:39
39	Jaap Kik	Gouda	1:27:00	1:26:49
40	Hugo Huiszoon	's-Hertogenbosch	1:27:18	1:27:12
41	Bart van Maanen	Gouda	1:27:25	1:27:17
42	Wessel van Hulssen	Feniks	1:27:44	1:27:32
43	Robin Krins	Waddinxveen	1:27:56	1:27:46
44	Rutger Stijlaart	Houten	1:28:32	1:28:22
45	Mark van Woerden	Spijkenisse	1:28:51	1:28:45
46	Joost de Jong	Gouda	1:29:01	1:28:57
47	Jeroen Boersma	Loopgroep Bunnik	1:29:02	1:28:46
48	Remco Schut	Almere	1:29:04	1:28:53
49	Peter Harrison	Gouda	1:29:25	1:29:14
50	Daan Bes	Bergschenhoek	1:29:37	1:29:16
51	Mark van den Bergh	Nederlandse Triathlon Bond	1:29:52	1:29:44
52	Patrick Beukelman	Rhoon	1:29:56	1:29:50
53	Rashaun ormskerk	Rotterdam	1:30:03	1:29:59
54	Niels Heunks	Rotterdam	1:30:10	1:30:05
55	Andries Hiemstra	Haarlem	1:30:11	1:29:53
56	Marcel Dolfing	Rhoon	1:30:34	1:30:29
57	Martijn Zoeteman	Fortius	1:31:05	1:31:05
58	Colin Graumans	Utrecht	1:31:19	1:31:11
59	Merijn van den Broek	Rotterdam	1:31:23	1:31:12
60	Roel Boiten	Gouda	1:31:32	1:31:17

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Rene Smeets	Berkel en Rodenrijs	1:31:44	1:31:38
62	Steven Kroesbergen	's-Gravenhage	1:31:51	1:31:45
63	Jasper Teeuwen	Nieuw-Vennep	1:32:43	1:32:12
64	Erik Wolf	Dronten	1:32:51	1:32:46
65	Maarten Lamet	Nootdorp	1:33:24	1:33:19
66	Lennart de Vos	Loopgroep Bunnik	1:33:37	1:33:20
67	Sjaak de Lijster	AV Gouda	1:33:50	1:33:43
68	Patrick Boog	Reeuwijk	1:33:51	1:33:40
69	Stefan Rubbens	Cifla	1:34:02	1:33:57
70	Paweł Zych	Bergambacht	1:34:39	1:34:15
71	Jaimy van Veldhooven	De Lier	1:35:03	1:34:46
72	Hans van der Waal	Woudenberg	1:35:13	1:34:58
73	Robin Kaag	Broek op Langedijk	1:35:20	1:35:14
74	Niels van Wijngaarden	Sliedrecht	1:35:23	1:35:09
75	Ricky Wolff	Houten	1:35:24	1:35:10
76	Lamber Korsten	PAC	1:35:39	1:35:33
77	Sjors van de Lindeloof	Oud Gastel	1:35:45	1:35:06
78	Ariën Ritskes	GAC Hilversum	1:35:51	1:35:45
79	Robert Vasseur	Huizen	1:35:53	1:35:27
80	Bart Roorda	Gouda	1:36:00	1:35:49
81	Jacques Kayser	Rotterdam	1:36:10	1:35:46
82	Tygo Bos	Haastrecht	1:36:14	1:35:57
83	Maarten Goezinnen	Rotterdam Atletiek	1:36:39	1:36:21
84	Remco Spigt	Heemstede	1:36:47	1:36:39
85	Morten Spigt	Heemstede	1:36:47	1:36:39
86	Geert Heuterman	Tilburg	1:36:52	1:36:43
87	Robin Sonneveld	Soest	1:37:01	1:36:55
88	Thomas Schuurman	Diemen	1:37:05	1:36:55
89	Marc de Bruin	Gouda	1:37:16	1:36:59
90	Jestin Tomasowa	Rotterdam	1:37:20	1:37:04
91	Stephan Van Wiggen	Leiden Atletiek	1:37:22	1:37:16
92	Jasper Zeitzen	Zoetermeer	1:37:25	1:37:14
93	Hidde Schierboom	Vlaardingenv	1:37:49	1:37:02
94	Niels Frowijn	Rotterdam	1:38:18	1:38:12
95	Lourens la Roi	's-Gravenhage	1:38:22	1:37:59
96	Ties Bos	Gouda	1:38:43	1:38:28
97	Jan Duel	Schoonhoven	1:38:48	1:38:40
98	Marthijn Duel	Rotterdam	1:38:48	1:38:39
99	Rico Diaz	Almelo	1:38:51	1:38:51
100	Laurens Kobus	's-Gravenhage	1:39:13	1:38:35
101	Jan Strijker	Gouda	1:39:17	1:38:58
102	Daan Krijgsman	Gouda	1:39:25	1:39:13
103	Jip Jansen	Gouda	1:39:26	1:39:12
104	Age Gouw	Gouda	1:39:27	1:39:12
105	Mees Imbens	Haastrecht	1:39:32	1:39:16
106	Iwan Roodbeen	Gouda	1:40:04	1:39:58
107	Lucas Frederik	Gouda	1:40:12	1:40:01
108	Jurre Verhagen	Heerhugowaard	1:40:17	1:40:04
109	Martijn van Lith	Loopgroep Oegstgeest	1:41:23	1:41:03
110	Den Toom	Sliedrecht	1:41:54	1:41:40
111	Arjan Lazaroms	Oud Gastel	1:42:12	1:41:32
112	Mathijs Slappendel	Gouda	1:42:34	1:42:14
113	Steven van der Graaf	Zoetermeer	1:42:37	1:42:15
114	Govert Lammers	Gouda	1:42:54	1:42:33
115	Peter Toet	Bodegraven	1:43:01	1:42:36
116	Maurice van Veldhooven	De Lier	1:43:06	1:42:50
117	Niek Goedvolk	Gouda	1:43:09	1:42:33
118	Tim Verhoeven	Rotterdam	1:43:26	1:43:03
119	Jasper Geut	Utrecht	1:43:47	1:43:19

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Boris Santman	Utrecht	1:43:54	1:43:37
121	Pieter Poppe	Loopie Loopie	1:43:57	1:43:13
122	Robert van der Toorn	Rotterdam	1:43:57	1:43:46
123	Jasper Nijhuis	Utrecht	1:44:13	1:43:45
124	Han-Ywan Hu	Rotterdam	1:44:18	1:44:08
125	Marco den Herder	's-Gravenhage	1:44:26	1:43:50
126	Maarten Bette	Bodegraven	1:44:29	1:44:03
127	Bruno LEMAITRE	's-Gravenhage	1:44:29	1:44:03
128	Fedor Goumans	Leiden	1:44:32	1:43:58
129	Mike Borst	Rotterdam	1:44:47	1:44:14
130	Max Sonnen	Utrecht	1:44:57	1:44:28
131	Rik Ledoux	Gouda	1:45:12	1:44:37
132	Amir Bellafkih	Velserbroek	1:45:17	1:44:53
133	Bastiaan Verhoef	AV Gouda	1:45:29	1:45:23
134	Kees Snoek	Nederland	1:45:45	1:45:23
135	Hein Leemhuis	Gouda	1:45:50	1:45:10
136	Robin Geitenbeek	Gouda	1:45:57	1:45:26
137	Tygo de Berg	Oud-Beijerland	1:46:03	1:45:58
138	Jos den Boer	Houten	1:46:05	1:45:25
139	Michel Verkaik	Bergambacht	1:46:20	1:45:44
140	Martin van der Linden	Alphen aan den Rijn	1:46:26	1:46:16
141	Michiel Kramer	Alphen aan den Rijn	1:46:26	1:46:16
142	Gerben akkermans	Pijnacker	1:47:01	1:46:28
143	Robert Leeuwestein	Sliedrecht	1:47:08	1:46:31
144	Michel den Ouden	Energie	1:47:17	1:46:49
145	Joshua Maliepaard	Utrecht	1:47:20	1:46:42
146	Iddo Schotanus	Rotterdam	1:47:24	1:47:08
147	Thomas den brok	Woerden	1:47:25	1:47:17
148	Joost Dekker	Rotterdam	1:47:25	1:47:10
149	Christian Verhagen	Rotterdam	1:47:38	1:47:23
150	Peter Jelier	Oude-Tonge	1:47:46	1:47:25
151	Jeroen van Gangelen	Brielle	1:47:52	1:47:19
152	Huib Koelma	AV Gouda	1:48:04	1:47:57
153	Jurre Schotman	Bunschoten-Spakenburg	1:48:08	1:47:41
154	Nick Schotman	Hilversum	1:48:08	1:47:41
155	Christiaan de Jong	Gouda	1:48:15	1:48:00
156	Cornelis de Stigter	Heerjansdam	1:48:21	1:48:14
157	Tim van den Elzen	Delft	1:48:27	1:47:56
158	Jos van den Elzen	Erp	1:48:27	1:47:57
159	Marijn Veerman	Woerden	1:48:45	1:48:17
160	Huub Stassen	Rotterdam	1:48:50	1:48:14
161	Roy Beckx	Spijkenisse	1:49:20	1:49:13
162	Constantinos Adamou	Dordrecht	1:49:28	1:49:07
163	Peter van den Hoogen	Nederland	1:49:41	1:49:04
164	Bram Koole	Boskoop	1:50:07	1:49:39
165	Wouter Slis	Vlaardingen	1:50:13	1:49:48
166	Niko van Meijeren	Vlaardingen	1:50:18	1:49:50
167	Marcel Van Velsen	Rotterdam	1:50:23	1:49:45
168	Lodewijk van der heyden	Rotterdam	1:50:23	1:49:44
169	Ari van den Hoogen	AV Gouda	1:50:25	1:50:18
170	Tom Bouckaert	Nederland	1:50:27	1:50:09
171	Michael van der Poel	Vleuten	1:51:08	1:50:51
172	Rob ten Broeke	Gouda	1:51:37	1:51:05
173	Joris de Jong	Houten	1:51:37	1:51:06
174	Jules Chen	Rotterdam Atletiek	1:51:48	1:51:15
175	Steven Marples	Rotterdam	1:51:57	1:51:24
176	Daan de vries	Reeuwijk	1:52:12	1:51:49
177	Leander de Knikker	Bodegraven	1:52:22	1:51:53
178	Jan Joost de Haan	Puttershoek	1:52:22	1:51:53

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Maurice Jung	Ouderkerk aan den IJssel	1:52:47	1:52:29
180	Mark van der Meulen	Voorburg	1:53:16	1:52:35
181	Bram Janssen	Utrecht	1:53:16	1:52:34
182	Frank Vermeij	Rotterdam	1:53:18	1:52:55
183	Sebastian Spruyt	Waarder	1:53:33	1:53:23
184	Joost Krijgsmann	Gouda	1:53:38	1:53:28
185	Twan Wijnands	Voorhout	1:53:49	1:53:18
186	Reinier Heijligers	Amsterdam	1:53:49	1:53:17
187	Boy Bleeker	Rijswijk	1:53:57	1:53:16
188	Bas de Boer	Waddinxveen	1:54:06	1:53:42
189	George straver	Gouda	1:54:12	1:53:55
190	Rajko Acimovic	Leiden	1:54:23	1:53:49
191	Ronan Duchemin	Voorhout	1:54:25	1:53:44
192	Chris Vos	Gouda	1:54:40	1:54:26
193	Thomas de Vos	Gouda	1:54:40	1:54:26
194	Frank Verkerk	AV Gouda	1:54:41	1:54:32
195	Marten Schroten	Waddinxveen	1:54:48	1:54:24
196	David van Ham	Bavel	1:54:54	1:54:43
197	Niels Muskens	Lekkerkerk	1:54:57	1:54:10
198	Bert Offringa	Gouda	1:54:59	1:54:51
199	Klaus Broersma	Bodegraven	1:55:16	1:54:42
200	David de Wit	Haastrecht	1:55:23	1:55:07
201	Frank Koemans	Gouda	1:55:30	1:54:58
202	Bjorn van Gelder	Rotterdam	1:55:45	1:55:33
203	Rik Goedegebuure	Oostvoorne	1:55:55	1:55:35
204	Antoine Westerman	Loopie Loopie	1:55:59	1:55:29
205	Jurian Vermoolen	Rotterdam	1:56:01	1:55:40
206	Noah Kopmels	Alphen aan den Rijn	1:56:03	1:55:24
207	Mark van Gelder	Alkmaar	1:56:08	1:55:50
208	Sytse Buruma	's-Gravenhage	1:56:09	1:55:25
209	Johanus Snaps	Sliedrecht	1:56:25	1:55:50
210	Richard van Holstein	Ridderkerk	1:56:30	1:56:17
211	Dries Siebelhoff	Haarlem	1:56:39	1:56:21
212	Marthyn Olthof	Bodegraven	1:56:39	1:56:23
213	Hugo van der Schoor	Overveen	1:56:39	1:56:21
214	Martijn van Dijk	Bodegraven	1:57:26	1:56:59
215	Koen Koetsenruijter	Vlaardingen	1:57:31	1:57:23
216	Vincent van Eijnsden	Capelle aan den IJssel	1:57:49	1:57:31
217	Martijn Bak	IJsselrunners	1:58:03	1:57:18
218	Luuk Visschedijk	Almelo	1:58:06	1:57:33
219	Volodymyr Oliinyk	Volendam	1:58:14	1:57:44
220	Sander de Lange	Gouda	1:58:15	1:57:52
221	Timo Hauser	Gouda	1:58:18	1:57:56
222	Fabien van Berkel	Berkel en Rodenrijs	1:58:19	1:58:09
223	Randy Dijkman	Teteringen	1:58:19	1:58:09
224	Pim Couwenberg	Hilversum	1:58:21	1:57:56
225	Yannick Bonset	Utrecht	1:58:23	1:58:06
226	Alfred Bleeker	Pijnacker	1:58:32	1:58:16
227	Martijn Bes	Bergschenhoek	1:58:34	1:57:48
228	Dennis Mudde	Capelle aan den IJssel	1:58:39	1:58:19
229	Wiebe Fieren	Gouda	1:58:43	1:58:20
230	Pokon Ganguli	Amsterdam	1:58:43	1:58:06
231	Bas van Ekeren	Houten	1:58:49	1:58:23
232	Bas van den berg	't Harde	1:59:00	1:58:21
233	Steven hop	Dordrecht	1:59:04	1:58:22
234	Harold Baas	SC Reeuwijk	1:59:21	1:58:40
235	Senny Wagemaker	Flakkee	1:59:25	1:58:45
236	Niels Struik	Sommelsdijk	1:59:25	1:58:46
237	Ronald te Loo	Rotterdam	1:59:27	1:58:54

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
238	Anton Bos	Rotterdam	1:59:44	1:59:04
239	Yoei Hijzen	Zevenhuizen	1:59:45	1:59:31
240	Rutger van den Brink	Delft	1:59:48	1:59:25
241	Joeri Willems	PAC	1:59:57	1:59:31
242	Ismail Ben Hadi	Haarlem	2:00:27	2:00:02
243	Jan Lenferink	Amsterdam	2:00:27	2:00:18
244	Peter Krijgsman	Waddinxveen	2:00:39	2:00:13
245	Jamie Stam	Bergschenhoek	2:00:45	2:00:33
246	Mick van Iavière	Zoetermeer	2:00:45	2:00:33
247	Tim verweij	Bergschenhoek	2:00:55	2:00:45
248	Bert van der Meer	Gouda	2:01:15	2:00:54
249	Rik Koedoot	Nieuwerkerk aan den IJssel	2:01:42	2:01:19
250	Lowie van Eck	Gouda	2:01:44	2:01:19
251	Pim Struijk	Rotterdam	2:01:46	2:01:23
252	Remco van Eck	Gouda	2:01:47	2:01:22
253	Rik Veenstra	Zoeterwoude	2:01:57	2:01:21
254	Tim van Eekelen	SC Reeuwijk	2:01:59	2:01:18
255	Rob van Asperen	De Bilt	2:02:02	2:01:33
256	Soren Jacobsen	Ouddorp	2:02:05	2:01:46
257	Mark-Jan Versluis	Rotterdam	2:02:07	2:01:22
258	Marco Spithorst	Boxtel	2:02:15	2:02:06
259	Bas Karreman	Rotterdam	2:02:22	2:01:47
260	Douwe Bruin	Gouda	2:03:05	2:02:45
261	Arthur van der weijde	Bodegraven	2:03:30	2:03:04
262	Roland Verboon	Gouda	2:04:22	2:04:01
263	Witte jaspers	Rotterdam	2:04:50	2:04:14
264	Reinier Vos	Gouda	2:05:09	2:04:33
265	Moriën Paanakker	Amsterdam	2:05:27	2:04:52
266	Bas de Boer	Woerden	2:05:32	2:04:49
267	Yannick van der Waal	Woudenberg	2:05:46	2:05:31
268	Theo Serraarens	PAC	2:05:52	2:05:28
269	Achraf Akalai	Haarlem	2:06:29	2:06:04
270	Frank Huussen	Bilthoven	2:06:30	2:06:17
271	Ben Kortman	Houten	2:06:31	2:06:18
272	Rens van Blotenburg	Ridderkerk	2:06:38	2:06:21
273	Arjen Bleeker	Rotterdam	2:06:59	2:06:46
274	Andre de Vries	Reeuwijk	2:08:04	2:07:28
275	John de Vroome	Barendrecht	2:08:22	2:07:55
276	Sam Nederend	Gouda	2:08:36	2:08:13
277	Taha Derouiche	AV Gouda	2:08:40	2:08:26
278	Roland van der Knaap	Rotterdam	2:09:02	2:08:15
279	Marc de vries	Eindhoven	2:10:51	2:10:13
280	Tobias van Splunter	Amersfoort	2:11:17	2:10:34
281	Timo Priem	Amersfoort	2:11:21	2:10:36
282	Noah de Bruin	Amersfoort	2:11:22	2:10:37
283	Vincent de Haan	Amsterdam	2:11:51	2:11:36
284	Yousef Faber	Waddinxveen	2:12:15	2:11:52
285	Bruno Luberti	Amsterdam	2:12:36	2:12:03
286	Ter Meulen	Schiedam	2:14:11	2:13:24
287	Joost Bakker	Gouda	2:14:34	2:13:56
288	Ron de Bruijn	Wateringen	2:14:47	2:14:15
289	Silvano Soares	Waddinxveen	2:15:13	2:14:32
290	Sven de Jong	Rotterdam	2:15:14	2:14:40
291	Willem-Paul Herber	's-Gravenhage	2:15:22	2:14:42
292	Jimmy Mok	Rotterdam	2:16:27	2:16:16
293	Roald Lapperre	Gouda	2:17:33	2:17:25
294	Bart Goris	Gouda	2:23:24	2:23:00
295	Mohamed Houdhoud	Woerden	2:23:25	2:23:00
296	Lars van Gastel	Maassluis	2:24:56	2:24:22

Uitslagenlijst De Knikker Groenehartloop

Gouda - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
297	Buddy Bossink	Etten-Leur	2:27:00	2:26:25

EBR, 400 METER EBR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Brandes		1:29
2	Isabella Arreman		2:04
3	Lieve Melkert		8:42