

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 1 februari 2026

MAN, DE LYTSE HEALE (15K)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerben Fransen	Bant	1:00:43	1:00:43
2	Raymond van der Meer	Leiden	1:01:17	1:01:17
3	Ynte Lemstra	Lemmer	1:01:32	1:01:32
4	Nico Timmermans	Foudgum	1:03:45	1:03:44
5	Bas van den Brink	Lemmer	1:07:48	1:07:48
6	Martijn van der Zee	Amsterdam	1:10:12	1:10:05
7	Boy Wouda	Sneek	1:10:35	1:10:31
8	Jasper Rense	Heerenveen	1:10:50	1:10:46
9	Jelte Steenbeek	Hurdegaryp	1:12:30	1:12:30
10	Jisse Otten	Lemmer	1:20:56	1:20:38
11	Onno van der Horst	Rotterdam	1:20:58	1:20:53
12	Kevin Iam	Lemmer	1:21:34	1:21:09
13	Rick Schokker	Bantega	1:21:50	1:21:22
14	Menno Hulleman	Blankenham	1:22:29	1:22:22
15	Tjeerd Jissink	Scherpenzeel	1:22:50	1:22:21
16	Ronald Dijkstra	Woudsend	1:22:53	1:22:26
17	Jip Schoonhoven	Nederland	1:23:00	1:22:42
18	Wessel Wieringa	Lemmer	1:23:37	1:23:18
19	Pieter Vermeer	Dronten	1:23:46	1:23:11
20	Johan Wijnja	Oudemirdum	1:23:49	1:23:46
21	Edwin van Ens	Almere	1:26:48	1:26:18
22	Harmen Visser	Lemmer	1:26:58	1:26:53
23	Tom van Rooijen	Lemmer	1:28:01	1:27:44
24	Gerlof Keulen	Lemmer	1:28:23	1:28:09
25	Hilko de Jong	Lemmer	1:28:38	1:28:17
26	Matthys Kuipers	Lemmer	1:28:44	1:28:31
27	Sven Schaap	Lemmer	1:29:19	1:29:17
28	Bas Sterk	Lemmer	1:29:51	1:29:34
29	Krijn Eradus	Arnhem	1:29:51	1:29:07
30	Wes Hoekstra	Lemmer	1:31:03	1:30:44
31	Jens Grootjans	Nederland	1:31:03	1:30:45
32	Roy Reints	Leek	1:31:35	1:30:57
33	Marcel Tognini	Sneek	1:31:56	1:31:48
34	Seth Noorman	Lemmer	1:32:47	1:32:28
35	Vigo Noorman	Lemmer	1:32:48	1:32:29
36	Laurens Hamstra	Biddinghuizen	1:33:43	1:33:27
37	Jelle Wesselius	Echtenerbrug	1:38:07	1:37:27
38	Mark Mittendorf	Lemmer	1:38:30	1:38:20
39	Ferre Hoekstra	Nederland	1:39:22	1:39:20
40	Martijn van Mierlo	Veldhoven	1:48:19	1:47:49
41	Folkert Holtrop	Sneek	1:48:19	1:47:52
42	Albert Daniels	IJlst	1:51:42	1:50:52
43	Jan Bosma	Lemmer	1:55:38	1:55:09

VROUW, DE LYTSE HEALE (15K)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nena Hooghiemstra	Lemmer	1:13:22	1:13:21
2	Nynke Steenbeek	Hurdegaryp	1:17:35	1:17:35
3	Hanneke Kuiper	Heerenveen	1:17:58	1:17:57
4	Anniek de Jong	Heerenveen	1:18:34	1:18:28
5	Monique de Graaf	Tytsjerk	1:22:30	1:22:22
6	Marga Boon	Delfstrahuizen	1:22:38	1:22:30
7	Maud Gerding	Woudsend	1:22:53	1:22:26
8	Linda Toronyi	Lemmer	1:25:16	1:24:57
9	Maartje Masteling	Lemmer	1:25:42	1:25:20
10	Eva de Zwart	Delfstrahuizen	1:25:55	1:25:41
11	Margriet Visser	Amsterdam	1:26:59	1:26:52
12	Gea Gras	Oppenhuizen	1:27:04	1:26:40

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Leonie Hacke	Vlieland	1:27:05	1:26:41
14	Carla van Lint	Wijk bij Duurstede	1:28:19	1:28:04
15	Katja Poltavets	Groningen	1:28:32	1:28:20
16	Fleur de Vries	Zwolle	1:29:32	1:29:12
17	Ankie Kuipers	Lemmer	1:29:44	1:29:09
18	Maureen van Ekeren	Groningen	1:29:54	1:29:05
19	Anneke Veenstra	Raerd	1:30:47	1:30:19
20	Elske Feenstra	Soest	1:31:53	1:31:22
21	Nelleke van der Wal	Wolvega	1:32:37	1:32:03
22	Alinda Wigarda-Kiel	Wolvega	1:32:37	1:31:59
23	Marjan Holtland	Rutten	1:32:53	1:32:37
24	Giny Hoekstra	Delfstrahuizen	1:33:20	1:33:16
25	Berber van Bodengraven	Bantega	1:33:35	1:33:18
26	Lidewij de Boer	Easterwierrum	1:34:23	1:34:15
27	Hester Meindertsma	Weidum	1:35:34	1:35:29
28	Helen de Lange	Idskenhuizen	1:37:07	1:36:42
29	Van der Ieij	Aldeboarn	1:37:51	1:37:31
30	Anthe Dijkstra	Burgum	1:38:51	1:38:17
31	Wybertha Brouwer	Bolsward	1:39:30	1:39:05
32	Jacqueline Sollie	Stiens	1:39:36	1:39:10
33	Chantal Vulkers	Hengeloo	1:40:21	1:39:51
34	Samantha van der Goot	Haskerhorne	1:41:22	1:41:05
35	Liesbeth Geertsma	Sneek	1:41:30	1:41:04
36	Rixt Poelstra	Lemmer	1:41:49	1:41:03
37	Jacqueline van der Zee	Sneek	1:42:45	1:42:19
38	Ybeltsje Lemstra	Lemmer	1:44:06	1:43:37
39	Berdien Gras	Sint Nicolaasga	1:44:39	1:43:55
40	Froukje Laanstra	Sneek	1:46:07	1:45:41
41	Gerda Veenstra	Echtenerbrug	1:46:41	1:46:26
42	Laura Boskemper	Almere	1:46:58	1:46:27
43	Boudelot Wind-Hermans	Oosterzee	1:47:21	1:47:12
44	Jolanta Bootsma	Lemmer	1:47:32	1:46:55
45	Ankie Boschma	Langezwaag	1:48:18	1:47:58
46	Renata Kiel	Lemmer	1:49:50	1:49:23
47	Sanne Schulte	Veenendaal	1:50:04	1:49:49
48	Marieke Ensing	Blankenham	1:50:32	1:49:55
49	Hester Pasman	Blankenham	1:50:32	1:49:56
50	Linda Bronts	Britsum	1:51:19	1:50:53
51	Corina Jeroense	IJlst	1:51:42	1:50:52
52	Geertje Holtrop	Echtenerbrug	1:51:43	1:51:03
53	Noraly Smith	Lemmer	1:51:56	1:51:38

MAN, DE HEALE LEMSTER (HALVE M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kevin de Kroon	Nederland	1:20:48	1:20:47
2	Gerhard Vreemann	Zeewolde	1:21:45	1:21:45
3	Peter-Jan de Jong	Heerenveen	1:21:55	1:21:55
4	Sjoerd Romkes	Lemmer	1:22:16	1:22:16
5	Robbert van Kesteren	Lemmer	1:22:25	1:22:25
6	Janko van Esch	Groningen	1:23:32	1:23:32
7	Kenneth Graventein	Vlagtwedde	1:24:05	1:24:05
8	Leon Koch	Lemmer	1:24:18	1:24:18
9	Lucas de Vries	Nijeholtwolde	1:25:04	1:25:04
10	Herre Zonderland	Lemmer	1:27:24	1:27:24
11	Johan Boersma	Bunnik	1:28:02	1:27:58
12	Sam van Bentem	Lemmer	1:28:23	1:28:13
13	Stef Masteling	Marknesse	1:28:23	1:28:13
14	Gerard van der Laan	Diemen	1:28:47	1:28:46
15	René Schaap	Lemmer	1:29:19	1:29:19

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Sipke Schaap	Lemmer	1:29:19	1:29:18
17	Theo Terra	Jirnsum	1:29:28	1:29:28
18	Mason Herbert	Nieuw-Zeeland	1:29:52	1:29:52
19	AG Semplonius	Sint Nicolaasga	1:30:41	1:30:39
20	Eelke Noorman	Lemmer	1:32:47	1:32:47
21	Tjeerd Planting	Lemmer	1:32:51	1:32:51
22	Gerard Verelst	Heerenveen	1:35:06	1:34:57
23	Jelmer Stoker	Haskerhorne	1:35:45	1:35:42
24	Derek van der Reijken	Lemmer	1:35:54	1:35:50
25	Jorn Dijkstra	Lemmer	1:35:55	1:35:54
26	Harold Brouwer	Heerenveen	1:36:00	1:35:53
27	Berend Schulte	Groningen	1:36:03	1:35:31
28	Gert-Jan Bleeker	Woudsend	1:36:33	1:36:32
29	Johannes van Esch	Heerenveen	1:36:35	1:36:32
30	Sander Schouten	Emmeloord	1:36:45	1:36:41
31	Jurrien Keulen	Groningen	1:37:36	1:37:33
32	Jan Anne Noorman	Dronten	1:37:54	1:37:50
33	Christian Brinks	Nederland	1:37:59	1:37:45
34	Pepijn van Bourgonje	Lemmer	1:38:06	1:37:56
35	Evert Jorritsma	Hurdegarijp	1:38:09	1:38:01
36	Mark Hoekstra	Sint Nicolaasga	1:38:20	1:38:13
37	Henk Veldman	Balk	1:38:20	1:38:12
38	Jesper Boomsma	Lemmer	1:38:27	1:38:24
39	Stephan Schudde	Emmeloord	1:39:14	1:39:09
40	Janco van Esch	Heerenveen	1:39:25	1:39:22
41	Thijs Post	Amsterdam	1:39:26	1:39:18
42	Dennis Visser	Heerenveen	1:39:27	1:39:25
43	Roelof Sloothaak	Zwolle	1:39:49	1:39:06
44	Hans-Jan Jasper	Sneek	1:39:50	1:39:43
45	Lucas van koningsbruggen	Groningen	1:40:58	1:40:34
46	Meine Groeneveld	Wijckel	1:41:13	1:40:55
47	Stijn Wiltingh	Nederland	1:41:21	1:40:53
48	hinse wiltingh	Nederland	1:41:21	1:40:54
49	Freek Hilvers	Lemmer	1:41:36	1:41:34
50	Bauke van der Bijl	Lemmer	1:41:59	1:41:41
51	Eric van de Visse	Hoorn	1:42:41	1:42:38
52	Peter Voerman	Diemen	1:42:42	1:42:32
53	Koen molenaar	Lemmer	1:42:50	1:42:11
54	Hidde Thijssen	Bantega	1:42:50	1:42:12
55	Jelmer Visser	Oosterzee	1:43:38	1:43:32
56	Sven Jonkman	Sint Nicolaasga	1:43:41	1:43:33
57	Yordi Schouten	Lemmer	1:44:03	1:44:01
58	Wisse De Vries	Oranjewoud	1:44:13	1:44:01
59	Johan Slump	Echtenerbrug	1:44:15	1:44:12
60	Johannes Roukema	Lemmer	1:44:30	1:44:18
61	Bauke van der Valk	Oosterzee	1:44:56	1:44:53
62	Lieuwe Schotanus	Joure	1:45:02	1:44:58
63	Harold Zijlstra	Sneek	1:45:43	1:45:25
64	Sil Hendriksma	Lemmer	1:46:03	1:45:33
65	Michell Meijer	Emmeleloord	1:46:22	1:46:06
66	Johanan Schutte	Groningen	1:46:23	1:46:08
67	Harold Oeverhaus	Emmeloord	1:46:39	1:46:34
68	Jan Schulte	Haarlem	1:47:28	1:47:13
69	Thomas Bergstra	Lemmer	1:47:31	1:47:17
70	Jan Julius Buwalda	Heerenveen	1:47:42	1:47:39
71	Daan Oostdijk	Lemmer	1:47:44	1:47:27
72	Arnold Bergstra	Lemmer	1:47:53	1:47:39
73	Abel van Asch	Lemmer	1:48:21	1:48:00
74	Peter van Strien	Espel	1:48:24	1:48:18

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Paul van Hoogmoed	Tijnje	1:48:25	1:48:20
76	Hendrik Hornstra	Emmeloord	1:48:35	1:48:29
77	Aart de Ridder	Kraggenburg	1:48:38	1:48:32
78	Gerwin Schuurman	Lemmer	1:48:40	1:47:49
79	Raymond van der Zee	Sneek	1:48:46	1:48:39
80	Tom Kurvink	Nederland	1:48:54	1:48:46
81	Pieter Maas	Espel	1:48:58	1:48:52
82	Victor Weijzenfeld	Oosterzee	1:49:05	1:49:04
83	Matijs Beers	Marknesse	1:49:20	1:49:10
84	Henk Schiere	Nederland	1:49:57	1:49:52
85	Reitze Lemstra	Lemmer	1:49:58	1:49:55
86	Peter Brandsma	Leeuwarden	1:50:04	1:49:37
87	Leon Koot	Lemmer	1:50:15	1:50:06
88	Roderick Postma	Uffelte	1:50:17	1:49:45
89	Matthijs verschoor	Lemmer	1:50:25	1:50:16
90	Stefan van Steenselen	Genemuiden	1:50:37	1:49:57
91	Pieter Kraak	Langweer	1:50:51	1:50:43
92	Kris Rol	Ens	1:51:36	1:51:16
93	Kenny De Boer	Warns	1:52:31	1:52:18
94	Ferdinand Toering	Lemmer	1:52:35	1:52:21
95	Menno Koopman	Delfstrahuizen	1:52:41	1:52:21
96	Tjerk Hamstra	Lemmer	1:52:47	1:52:42
97	Jordy Schouten	Rutten	1:53:03	1:52:43
98	Mike van Meenen	Kampen	1:53:42	1:53:26
99	Gerhard langes	Lemmer	1:53:54	1:53:40
100	Jelmer Draaijer	Lemmer	1:53:56	1:53:42
101	Rienk Post	Santpoort-Zuid	1:54:12	1:54:03
102	Anne Hoekstra	Lemmer	1:54:23	1:54:08
103	Kevin Smits	Stadskanaal	1:54:36	1:54:28
104	Rutger de Vries	Oranjewoud	1:54:41	1:54:29
105	Peter boomsma	Lemmer	1:54:55	1:54:03
106	Martijn Voerman	Soest	1:55:14	1:55:04
107	Hoekstra Jesse	Heeg	1:55:27	1:55:10
108	Bas Dijkstra	Sneek	1:55:29	1:55:17
109	Vincent Heuveling	Scharnegoutum	1:55:29	1:55:17
110	Jeffrey Koree	Katwijk	1:55:35	1:55:29
111	Wieger Vreeke	Emmeloord	1:55:53	1:55:52
112	Matthijs Bergstra	Lemmer	1:56:06	1:55:51
113	Herman Boelsma	Heerenveen	1:56:43	1:56:39
114	Paul van der Zwan	Sneek	1:57:00	1:56:51
115	Marten de Vries	Deventer	1:57:07	1:56:37
116	Luuk van den Bergh	Lemmer	1:57:16	1:56:48
117	Sem Dijkstra	Lemmer	1:57:24	1:56:46
118	Jacco de Lange	Zwolle	1:57:48	1:57:06
119	Roelof Hoekstra	Heeg	1:58:12	1:57:56
120	Tibbe Schuurman	Zwolle	1:58:15	1:57:36
121	Jeremy Martina	Emmeloord	1:58:40	1:58:29
122	Sybren Lijzenga	Nes	1:58:42	1:58:33
123	Johan Zethof	Lemmer	1:59:12	1:58:50
124	Sylvester van Dijk	Joure	1:59:37	1:59:26
125	Durk Visser	Mitselwier	2:00:19	2:00:16
126	Rouen van der Zee	Sneek	2:00:23	2:00:16
127	Roelof Kroon	Tollebeek	2:01:07	2:00:54
128	Albertjan	Nederland	2:01:31	2:01:17
129	Stefan Zijlstra	Lemmer	2:02:08	2:01:40
130	Julian Bongenaar	Leeuwarden	2:02:43	2:02:33
131	Mats van der Meer	Oentsjerk	2:03:24	2:02:59
132	Niels van der Meer	Bantega	2:03:25	2:03:01
133	Gerben Jullens	Oentsjerk	2:03:26	2:02:59

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
134	Steijn Spronk	Oldebroek	2:03:28	2:02:49
135	Wil Henri Bastiaannet	Zalk	2:03:41	2:03:25
136	Arnout Hoekstra	ijlst	2:04:54	2:04:50
137	Hugo Lamot	Heerenveen	2:06:13	2:05:54
138	Daan Bultje	Oosterzee	2:06:29	2:06:02
139	Martijn dillen	Dronten	2:06:55	2:06:49
140	Bas Bosscher	Heerenveen	2:07:56	2:07:22
141	Sander Bakker	Lemmer	2:07:59	2:07:47
142	Tom Roele	's-Gravenhage	2:08:25	2:08:21
143	Thijs Vaartjes	Sintjohannesga	2:08:45	2:08:12
144	Joost van Grol	Lemmer	2:09:33	2:08:54
145	Wiebren Wind	Joure	2:09:39	2:08:49
146	Serge Bakker	Emmeloord	2:10:21	2:10:16
147	Martijn Kamerling	Jistrum	2:10:50	2:10:38
148	Sven van Eerbeek	Zwolle	2:11:32	2:10:56
149	Patrick Inia	Gytsjerk	2:12:55	2:12:30
150	Peter Yntema	Ypecolsga	2:13:08	2:12:58
151	Sake Zijlstra	Drachten	2:13:11	2:12:54
152	Gurbe Hoekstra	Lemmer	2:14:12	2:13:55
153	Kees Verhagen	Amsterdam	2:15:00	2:14:05
154	Guus Hoekstra	Donkerbroek	2:16:12	2:15:27
155	Marten Scheffer	lemmer	2:16:33	2:16:08
156	Jelle van den Berg	Lemmer	2:16:33	2:16:09
157	Heino Pot	Ten Boer	2:17:03	2:16:31
158	Rens Brugman	Bantega	2:17:06	2:16:55
159	André Kerbof	Gorredijk	2:19:57	2:19:29
160	Bas Visser	Lemmer	2:20:15	2:19:37
161	André van de Visse	Lemmer	2:20:37	2:20:17
162	Robert Frank Walinga	Lemmer	2:21:49	2:20:56
163	Marijn de meer	Donkerbroek	2:23:19	2:23:06
164	Paul Brouwer	Langweer	2:25:38	2:24:52
165	Damian Jongstra	Lemmer	2:33:55	2:33:31
166	Ronald Molog	Echtenerbrug	2:34:35	2:34:03
167	Jeroen aukema	Oosterzee	2:34:35	2:34:03

VROUW, DE HEALE LEMSTER (HALVE M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Priscilla Freke	Ens	1:35:34	1:35:34
2	Yvonne Knijn	Gersloot	1:40:34	1:40:29
3	Britt Veltman	Sint Nicolaasga	1:43:41	1:43:33
4	Dieuwertje Bleijenberg	Bilthoven	1:44:43	1:44:41
5	Savannah van Dijk	Utrecht	1:44:57	1:44:52
6	Rixt van der Galiën	Sneek	1:45:06	1:45:06
7	Annemieke Zorgdrager-Loen	Groningen	1:48:48	1:48:36
8	Rifki Kornik	Nederland	1:48:49	1:48:03
9	Marlies Slegter	Sneek	1:49:18	1:49:09
10	Selma Boersma	Leek	1:49:43	1:49:06
11	Lútsje Kok	Lemmer	1:50:48	1:50:03
12	Esther Vellinga	Sneek	1:50:51	1:50:44
13	Margriet Akkerman	Oudemirdum	1:51:32	1:51:30
14	Judith Bloem	Kuinre	1:51:57	1:51:57
15	Tessa Post	Haskerhorne	1:53:02	1:52:51
16	Julia Verelst	Leek	1:53:16	1:53:07
17	Jose Stuivenvolt	Emmeloord	1:54:04	1:53:59
18	Annie Schotanus Bosscha	Joure	1:54:05	1:54:01
19	Jeanette Voogt	Leeuwarden	1:54:42	1:54:10
20	Renske de Groot	Creil	1:54:50	1:54:38
21	Nicole Post	Emmeloord	1:55:17	1:55:12
22	Melanie Lefferts	Oldeberkoop	1:56:45	1:56:28

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Jellina Keulen	Lemmer	1:56:50	1:56:38
24	Charlotte Wiersma	Amsterdam	1:57:48	1:57:16
25	Jelena Guserova	Nederland	1:58:04	1:57:18
26	Michelle Nooy	Echten	1:58:34	1:58:15
27	Anja Loijens	Lemmer	1:58:37	1:58:25
28	Emma van der Bij	Lemmer	1:58:38	1:58:29
29	Fardau Cazemier	Donkerbroek	1:59:09	1:58:23
30	Deliana Hakze	Tijnje	1:59:14	1:59:12
31	Irena de Vries	Groningen	1:59:15	1:59:01
32	Neeltsje Wijnja	Tjerkgaast	2:00:10	1:59:26
33	Jetty Planting	Lemmer	2:00:13	2:00:01
34	Riena van der Gaast	Sneek	2:00:18	2:00:10
35	Sanne de Boer	Weesp	2:00:53	2:00:22
36	Christel zijlstra	Sint Nicolaasga	2:01:18	2:00:36
37	Nienke Klomp	Zeewolde	2:01:19	2:01:09
38	Jeanette Zijlstra	Sint Nicolaasga	2:02:14	2:01:32
39	Johanna de Vries	Oudega	2:02:56	2:02:42
40	Ymkje Boekema	Drachten	2:03:01	2:02:17
41	Idske Kroes	Lemmer	2:03:15	2:03:04
42	Alies de Graaf	Dokkum	2:03:26	2:02:42
43	Erna Hoekstra-Frankena	ijlst	2:04:54	2:04:51
44	Akkie Bootsma	Lemmer	2:05:36	2:05:15
45	Rinke Span	Lemmer	2:05:36	2:05:15
46	Ypie Muizelaar	Oudemirdum	2:05:47	2:04:54
47	Femke van der Veen	Oudemirdum	2:05:47	2:05:06
48	Mariska Sytsma	Oudemirdum	2:05:47	2:04:53
49	Anita Smink	Oudemirdum	2:05:47	2:05:06
50	Laura van der Bij	Lemmer	2:06:07	2:05:54
51	Marrit Wagenaar	Bantega	2:06:41	2:06:25
52	Femke Hendriksma-Ozinga	Lemmer	2:07:05	2:06:35
53	Jannette Ozinga	Follega	2:07:05	2:06:36
54	Judith Jasper	Sneek	2:07:51	2:07:44
55	Nelie Jasper	Sneek	2:07:51	2:07:44
56	Elly Abbink	Opende	2:07:57	2:07:27
57	Justine van der Werf	Groningen	2:07:57	2:07:28
58	Eva van der Zee	Sneek	2:07:58	2:07:51
59	Marije Beersma	Sneek	2:08:00	2:07:47
60	Lisa van der Zee	Sneek	2:08:02	2:07:56
61	Anke Oevering	Drachten	2:10:14	2:10:07
62	Thea de Vries-Altenburg	Doniaga	2:10:34	2:09:51
63	Denise de Vries	Lemmer	2:11:27	2:10:51
64	Eef wester	Lemmer	2:11:33	2:11:20
65	Antje Bergsma	Molkwerum	2:11:40	2:11:28
66	Mirte van der Meer	Gytsjerk	2:12:55	2:12:33
67	Tjallina Yntema	Tzum	2:13:08	2:12:58
68	Tessa van Hettema	Groningen	2:13:46	2:13:30
69	Eloïse Groenestein	Groningen	2:16:01	2:15:45
70	Alida Oldersma	Donkerbroek	2:16:13	2:15:27
71	Rosalie van der Velde	Leeuwarden	2:16:15	2:15:40
72	Clasien Andela	Oudega	2:16:26	2:15:59
73	Marieke Rijpkema	Echtenerbrug	2:17:06	2:16:54
74	Loïs Brouwer	Leeuwarden	2:18:39	2:18:28
75	Ilse Jorritsma	Sneek	2:19:50	2:19:11
76	Janneke postma	Heerenveen	2:22:53	2:22:18
77	Sabina Hakze	Tijnje	2:23:30	2:23:16
78	Lisanne de Vries	Oudega	2:24:41	2:24:26
79	Leonie Brouwer	Buren	2:25:38	2:24:52
80	Isa Woortman	Lemmer	2:26:07	2:25:29
81	Anita Veltman-Rijpkema	Mildam	2:26:32	2:25:55

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 1 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
82	Ilse de Winter	Sint Nicolaasga	2:26:32	2:25:49
83	Eline wind	Sint Nicolaasga	2:28:18	2:27:35
84	Magdalena Hoekstra	Hommerts	2:28:25	2:28:01
85	Geertje Bakker	Tjerkwerd	2:28:26	2:28:00
86	Marrit Post	Lemmer	2:32:09	2:31:32
87	Annijge Molog	Echtenerbrug	2:34:35	2:34:03

JONGE, LYTSE LEMSTERS (KIDSRUN)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jens Schaap	lemmer	8:22
2	Jasper Strijbosch	Lemmer	8:53
3	Ivar Schoonhoven	Lemmer	9:05
4	Bowe Haarman		9:10
5	Sven Henze	Lemmer	9:25
6	Jorrit Berger	Echten	9:31
7	Abel Schoonhoven	Lemmer	10:16
8	Alex Berger	Echten	10:22
9	Rinse Jissink	Scherpenzeel	10:37
10	Jaap Haarman		10:43
11	Bram Zwerver	Lemmer	10:44
12	Sipke Loijens	Lemmer	10:48
13	Tieme Miedema	Lemmer	10:58
14	Jaimie Keulen		11:23
15	Mees Wester	Lemmer	11:33
16	Finn Oebeles	Lemmer	11:36
17	Ilan Noorman		11:36
18	Patrick Woldhuis	Lemmer	11:37
19	Jesse Berger	Echten	11:38
20	Hero Schut		12:03
21	Mathijs Toering	Lemmer	12:06
22	Tim Bootsma	Lemmer	13:24
23	Finn Harder		13:24
24	Nolan van den Berg	Bantega	13:42
25	Mateo Maes	Lemmer	13:44
26	Vajen Tymstra		13:47
27	Jaxx Brouwer	Lemmer	13:48

FAMKE, LYTSE LEMSTERS (KIDSRUN)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fenna Hoekstra	Lemmer	9:37
2	Fien Hoekstra	Lemmer	10:57
3	Ninthe Gort	Lemmer	10:58
4	Kyra Tymstra	Nederland	12:36
5	Tess Koopman		13:49
6	Juliëtte van Loon	Veenendaal	14:53
7	Isa Visser		15:03
8	Sofie Inia	Gytsjerk	15:38
9	Mirthe Zijlstra		16:10
10	Maud Visser		16:28
11	Lieke Bangma		16:41
12	Viviën Schop	Lemmer	17:51
13	Femm Bergsma		19:52