

Uitslagenlijst 10EM van Tzum

Tzum - Zaterdag 21 februari 2026

MSEN, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luka van der Weg	Wommels	19:17
2	Sil Hijlkema	Achlum	23:06
3	Mark Alberda	Midlum	27:45
4	Jelle Gregoire	Tzum	29:34
5	Jesse van der Ploeg	Kubaard	32:15

M40, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pieter Prins	Marsum	19:40
2	Jelte Hijlkema	Achlum	21:48
3	Roland Stuijts	Maarsse	23:01
4	Jan Monsma	Hindeloopen	23:09

M50, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Gregoire	Amersfoort	26:46
2	M Jager	Dronryp	34:01

M60, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hendrie Werf	Bolsward	30:47
2	Domien Mulder	Joure	32:13
3	Otto Boer	Leeuwarden	33:59
4	Dikkie Werf	Bolsward	34:05
5	Wietse Jonker	Wommels	34:41
6	Keimpe Jager	Dronryp	35:46
7	Aant Hofstra	Wommels	40:33
8	Johan Zwerver	Goutum	40:40

VSEN, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kaylee Monsma	Hindeloopen	23:09
2	jocelyn Pol	Harlingen	28:25
3	Bente Wier	Minnertsga	33:17
4	Wybrich Okkema - Stienstra	Workum	33:51
5	Alyt Kuperus	Dronryp	36:32
6	Lydia Meulen	Dronryp	36:33

V35, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corina Wieren	Tzum	38:27

V45, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Foekje kooij	Workum	30:20
2	Akkie van den Akker	Workum	31:44
3	Mirjam Pol	Midlum	31:56
4	anneke regnerus	Marrum	33:11
5	Margriet Broussard	Workum	33:17
6	L Jager	Dronryp	34:47

V55, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anneke Wester	lens	28:42
2	Anneke Zwerver-Sijtsma	Goutum	42:30

MSEN, 10KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robert Visser	Harlingen	39:13

Uitslagenlijst 10EM van Tzum

Tzum - Zaterdag 21 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Jeljer-Sjoerd Kooistra	Loënga	41:17
3	Mart Kuperus	Franeker	43:58
4	Sander Smedema	Burgum	46:27
5	Johannes Huizenga	Sweagerbosk	46:41
6	Max Onkruijt	Dokkum	46:47
7	Minne Bloem	Dokkum	46:48
8	Maarten Groot	Hurdegaryp	51:36
9	Fedde Steenstra	Joure	51:53
10	Pieter Hiemstra	Heerenveen	52:42
11	Benjamin Nanninga	Leeuwarden	55:41
12	Theo Kalt	Tzum	56:57
13	Sander Vries	Groningen	1:00:17
14	Durk Weijer	Franeker	1:02:58
15	Kees Meij	Midlum	1:06:23

M40, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johan Talhout	Franeker	43:22
2	Vincent Buisman	Heerenveen	56:11
3	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	57:30

M50, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjouke Venema	Friesland	44:19
2	Klaas Miedema	Franeker	49:09
3	Hendrik Anjema	Sneek	51:18
4	henri greeits	Zwolle	1:07:56

M60, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Geert Aardema	Ravenswoud	44:53
2	Aalze Kuperus	Franeker	45:56
3	Meine Hoitsma	Friesland	50:40
4	Bernhard Groot	Den Haag	51:36
5	Klaas Abma	Wommels	52:08
6	Kees Grosso	Grou	53:11
7	Aise Bouma	Friesland	53:19
8	Johan Nijkamp	Achlum	54:37
9	Auke Buma	Ureterp	56:09
10	Peter Boersen	Leeuwarden	57:12
11	Ultsje wiersma	Baard	1:00:41
12	Jaap Dijkstra	Franeker	1:01:28
13	Duco Zijlstra	Lekkum	1:01:48
14	Reinder Tel	Surhuizum	1:05:43
15	Piet Kerstholt	Groningen	1:06:49
16	Djurre Johannes van der Schaaf	Oentsjerk	1:08:44
17	Gerben Brouwer	Friesland	1:16:53

VSEN, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilona Hoeksma	Heerenveen	44:44
2	Ingrid Buma	Ureterp	56:09
3	Karin Rinsma	Leeuwarden	56:27
4	Marrit Wielenga	Tzum	57:47
5	Maybritt Norder	Franeker	58:27
6	Sanne Breimer	Harlingen	1:06:23
7	Nathalie Elzinga	De Westereen	1:06:41

V35, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Immy Auck Kersbergen	Wommels	49:30

Uitslagenlijst 10EM van Tzum

Tzum - Zaterdag 21 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Hilda Krol Herder	St.-Annaparochie	1:04:18

V45, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin Danhof	Jirnsum	56:09
2	Lianne Visser	Franeker	58:14
3	Jantien Jong	Harlingen	58:28
4	Siebrigje Wal	Winsum	58:32
5	Hester Schaaf	Sneek	59:24
6	Femke Kremer	Franeker	59:49
7	Dorina Weijer	Franeker	1:03:02

V55, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique Jong	Leeuwarden	57:58
2	Miek Hemenkamp	Oudega SWF	58:57
3	Jacqueline Kroese	Franeker	59:19
4	Janny Fennema-Oldenburger	Britsum	59:29
5	Corrie Meijer	Leeuwarden	1:01:48
6	Lily Manshande	Harlingen	1:03:10
7	Nynke Strikwerda	Tzum	1:04:02
8	Corrie Pars	St.-Annaparochie	1:08:44

MSEN, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Bakker	Hurdegaryp	1:10:46
2	Boy Boukens	Harlingen	1:24:11
3	Twan Hultink	Tzum	1:30:25
4	Gertjan Herrema	Leeuwarden	1:35:36

M40, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Linting	Schagen	1:07:29
2	Jasper Sierdsma	Noordwolde	1:09:21
3	Jaco Bosma	Hurdegaryp	1:09:51
4	Niels Boonstra	Wommels	1:10:24
5	Klaas-Hessel Bijlsma	St.-Annaparochie	1:12:55
6	Siem Viëtor	Tzum	1:14:54
7	Erik Verdoorn	Leeuwarden	1:16:17
8	Peter Kampen	St.-Annaparochie	1:25:58
9	teade Boer	Wommels	1:28:35
10	Harold Post	Harlingen	1:39:24

M50, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Moul Kaewkokua	Oudebildtzijl	1:09:21
2	Ate Bijlsma	Garijp	1:10:19
3	Syb van der Ploeg	Friesland	1:11:39
4	Nanne Pieter van der Kooi	St. Annaparochie	1:14:11
5	Duncan Leistra	Jonkersvaart	1:14:33
6	Germ Steensma	St.-Jacobiparochie	1:18:09
7	Erwin Atsma	Tzum	1:18:30
8	harrie wetterhahn	Leeuwarden	1:19:11
9	Alle Sterk	Friesland	1:19:53
10	Samme Steenstra	Joure	1:20:08
11	André Jellema	Leeuwarden	1:21:26
12	Aldert Cuperus	Dronryp	1:24:11
13	Arnoud Huisman	Friesland	1:24:13
14	Gauwe Visser	Drachten	1:25:07

Uitslagenlijst 10EM van Tzum

Tzum - Zaterdag 21 februari 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Theo Wolfs	Warstiens	1:25:43
16	Bauke Pol	Harlingen	1:29:49
17	Taeke Kuijper	Leeuwarden	1:34:02
18	Peter Yntema	Ypecolsga	1:37:59
19	Gertjan Miedema	Harlingen	1:39:15

M60, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob vd Graaf	Hoogeveen	1:06:25
2	Gerald Hoogeveen	Bolsward	1:12:07
3	Chris D	Oudega	1:19:28
4	Henk Ruiter	Boazum	1:22:12
5	Wieger van Keulen	Friesland	1:35:38
6	Willy Herrema	Franeker	1:39:34
7	Egbert Geertsma	Friesland	1:42:59

VSEN, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Franke Jager	Dronryp	1:24:11
2	Jildau Wielenga	Tzum	1:30:25
3	Tjallina Yntema	Tzum	1:37:59
4	Britt Posthumus	Midlum	1:40:38

V35, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Djoke Westerdijk	Burgwerd	1:43:23

V45, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liesbeth Hiddema	Jimsum	1:19:59
2	Tineke Posthumus	Midlum	1:40:38
3	Marika Boekema	Franeker	2:00:44
4	Grietje Reinsma	Harlingen	2:01:57

V55, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janet Lampe	Sneek	1:22:12
2	Lucia van der Bijl	Bolsward	1:28:30
3	Willy de Jong	Leeuwarden	1:51:59