

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 1 maart 2026

J-10, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bodi Schippers	Lionitas	3:34
2	Joren Bos	Leeuwarden	3:45
3	Hugo van der Zwaag	Lionitas	3:54
4	Raz Ganzevoort	Leeuwarden	3:59
5	Christiaan niehof	Lionitas	4:01
6	Yaron Oord	Tytsjerk	4:04
7	Janko Van Der Kooi	Hurdegaryp	4:08
8	Jonas Veen	Lionitas	4:09
9	Miles Mook	Lionitas	4:18
10	Roan Touber	Stiens	4:27
11	Chris veenstra	Damwâld	4:34
12	Malik Langoor	Lionitas	4:36
13	Sil Touber	Lionitas	4:38
14	Pepijn van Zutphen	Lionitas	4:43
15	Merijn Smeding	Lionitas	4:44
16	Ties van Straten	Lionitas	4:54
17	Tefka Du Pon	Warten	4:56
18	Vigo Bos	Leeuwarden	5:10
19	Marius Kingma	Leeuwarden	5:16
20	Levi Witteveen	Lionitas	5:17
21	Colin van den Broek	Lionitas	5:22
22	Jens Schippers	Lionitas	5:24
23	Tygo Sjollema	Franeke	5:36
24	Wout Rozendaal	Lionitas	5:47
25	Siedo Holwerda	Damwâld	5:48
26	Isaiah Tol	Lionitas	5:51
27	Jilles Swalve	Lionitas	5:52
28	Gijs Ynse Fiks	Drachten	6:19
29	Thijs Sikkema	Hurdegaryp	6:28
30	Tiemen Woortman	Leeuwarden	7:05
31	Tijmen van den Burg	Ryptsjerk	7:19
32	Lennon van der Berg	Ryptsjerk	7:20
33	Melle Woortman	Leeuwarden	7:30
34	Evano Korsten	Leeuwarden	8:49

M-10, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ashanty Alejo	Lionitas	3:35
2	Elsa Schippers	Lionitas	4:07
3	Esmée Rozendaal	Lionitas	4:12
4	Sam Bouwkamp	Leeuwarden	4:30
5	Silke Koek	Leeuwarden	4:36
6	Elynn Slager	Lionitas	4:38
7	Mare Westerhof	Lionitas	4:39
8	Rifka boogaard	Lionitas	4:39
9	Jemte Koek	Leeuwarden	4:40
10	Cataleya N'Gouan	Lionitas	4:49
11	Laura Czesak	Lionitas	4:55
12	Fayèn van der Galiën	Lionitas	4:58
13	Lianne Sjollema	Spartacus	4:59
14	Sarah Nova Hetteema	Lionitas	5:06
15	Sien Kooijman	Lionitas	5:06
16	Jula van Zutphen	Boksum	5:08
17	Elin Hoeksma	Leeuwarden	5:08
18	Puck Schoonen	Lionitas	5:12
19	Mera Hoeksma	Leeuwarden	5:31
20	Ylva van der Schaaf	Lionitas	5:35
21	Elin van Barneveld	Lionitas	5:37

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 1 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Roos Kooijman	Lionitas	5:45
23	Amber Koek	Leeuwarden	5:49
24	Lena Sweep	Leeuwarden	5:50
25	Sarah Koster	Lionitas	5:51
26	Mylena van Dijk	Lionitas	6:08
27	Iris Henstra	Goutum	6:11
28	Anna Kingma	Leeuwarden	6:18
29	Josan Taekema	Goutum	7:46

J-14, 2 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mads van der Knijff	Lionitas	7:26	7:25
2	Hylke Brouwer	Lionitas	7:32	7:32
3	Sil van Straten	Lionitas	7:52	7:51
4	Fosse van der Schaaf	Lionitas	8:11	8:10
5	Stef Bouwkamp	Lionitas	8:18	8:17
6	Jurre de Jager	Franeker	8:45	8:44
7	Mario Dijkstra	Lionitas	8:48	8:47
8	Stijn Rozendaal	Lionitas	8:57	8:56
9	Ricardo Dijkstra	Lionitas	8:58	8:57
10	Renze Botke	Lionitas	9:05	9:03
11	Casper Beeksma	Lionitas	9:05	9:04
12	Lucas van der Galiën	Goutum	9:29	9:27
13	Ingmar Brouwer	Akkrum	10:04	10:04
14	Tim de Vries	Leeuwarden	10:29	10:27
15	Sem de Vries	Leeuwarden	10:32	10:32

M-14, 2 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Noëlle Berk	Lionitas	7:19	7:18
2	Esmee Meijerse	Lionitas	8:11	8:10
3	Ilse van der Knijff	Lionitas	8:27	8:27
4	Bo van Hoving	Lionitas	9:04	9:02
5	Lara de Jager	Franeker	11:33	11:33
6	Sofia el yousfi	Lionitas	11:47	11:45
7	Jasmijn Spoelstra	Leeuwarden	12:33	12:31

MAN, 2 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kees Brussee	Wytgaard	12:05	12:05

VROUW, 2 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marianne van Ruiten	Leeuwarden	12:33	12:33

MAN5, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Abel Abraham	Lionitas	16:33	16:32
2	Frank Hiemstra	Lionitas	17:25	17:24
3	Marcel Wiersma	AV Heerenveen	17:35	17:33
4	Pieter Prins	Friesland	18:07	18:06
5	Job Westra	Leeuwarden	20:00	19:57
6	Henri Koek	Leeuwarden	20:16	20:12
7	Robin Weijer	Goutum	21:15	21:11
8	Ruben Korte	Lionitas	21:29	21:27
9	Freerk te Rietstap	Boornbergum	21:45	21:40
10	Bert Ausma	Schoonloo	21:57	21:56
11	Sverre van der Wal	Leeuwarden	22:11	22:00
12	Hedzer Uldriks	Drachten	22:33	22:27

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 1 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Tim Roolvink	Leeuwarden	22:50	22:42
14	Tjamme Draaijer	Leeuwarden	23:05	22:55
15	Robert Vartanov	Loopgroep Leeuwarden	23:14	23:08
16	Jesper Keidel	Wirdum	23:19	23:15
17	Nick Vijver	Leeuwarden	23:20	23:14
18	David Oost	Leeuwarden	23:38	23:33
19	Douwe Schermer	Lionitas	23:48	23:42
20	Sjors Tissingh	Leeuwarden	24:03	23:58
21	Lammert van Althuis	Aldtsjerk	24:12	23:52
22	Danuel Veenstra	Damwâld	25:03	25:00
23	Martin Dijkstra	Leeuwarden	25:48	25:33
24	Kees Oosterbaan	Lionitas	25:56	25:48
25	Johannes van der Kooi	Loopgroep Leeuwarden	26:17	26:03
26	Jaap Hellingwerf	Drachten	26:40	26:34
27	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	27:11	27:01
28	Hendrie van der Werf	Friesland	27:38	27:22
29	Martin de Groot	Goutum	27:54	27:38
30	Fokke Wijkstra	Leeuwarden	28:15	27:56
31	Benjamin Nanninga	Leeuwarden	28:49	28:40
32	Richard Roozeboom	Sneek	28:53	28:44
33	Kelvin van der Jagt	Zuid-Beijerland	29:04	28:45
34	Arthur Verlaan	Leeuwarden	29:57	29:44
35	Dikkie van der Werf	Friesland	31:28	31:11
36	Otto de Boer	Friesland	31:28	31:13
37	Keimpe Jager	Friesland	34:10	33:53
38	Johan Zwerver	Friesland	38:13	38:00
39	Rense Zwerver	Leeuwarden	38:20	38:08

VR5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Melissa Wijkstra	Leeuwarden	21:57	21:50
2	Diana Schaeffer - Elsinga	Lionitas	21:58	21:56
3	Tsjetty Visser	Impala	22:49	22:46
4	Marene Scholtens	Groningen	23:06	23:01
5	Liesbeth Meijerse	Leeuwarden	23:20	23:17
6	Susan de Kort	Leeuwarden	24:44	24:39
7	Rianne van der Werf	Oentsjerk	24:44	24:24
8	Margreet Ausma	Schoonloo	25:38	25:36
9	Gineke Oosterhuis	Den Helder	26:22	26:15
10	Helen de Lange	Friesland	26:29	26:21
11	Carmen Kooij	Lionitas	26:46	26:39
12	Marlies de Ruiters	Leeuwarden	27:10	27:05
13	Syrina Westerbeek	Leeuwarden	27:35	27:25
14	Linda Zeggelaar	Lionitas	27:39	27:30
15	Hilda heegstra	Burgum	27:46	27:40
16	Nanna de Vreugt	Leeuwarden	28:06	28:00
17	Ilse Kraaijeveld	Leeuwarden	28:15	28:10
18	Annick Scholtens	Leeuwarden	28:16	28:10
19	Ingrid Visser	Burgum	28:35	28:27
20	Sanne Bakema	Aldtsjerk	29:07	29:01
21	Lisa Damen	De Westereen	29:33	29:25
22	Iza von Kospoth	Lionitas	29:39	29:34
23	Mandy Bos	Leeuwarden	29:44	29:35
24	Willemijn IJspeerd	Leeuwarden	29:57	29:41
25	Simone Tabak	Leeuwarden	30:11	30:05
26	Dédé de Haan	Hurdegaryp	30:30	30:21
27	Marijke Stoker	Heerenveen	31:18	31:06
28	Michelle van Rhee	Soest	31:45	31:37
29	Suzanne Nouwen	Soest	31:45	31:38

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 1 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Jolanda Venema	Tytsjerk	32:27	32:14
31	Trijntje van Dekken	Leeuwarden	33:09	32:58
32	Dieuwke Epema	Ferwert	34:15	34:00
33	Jana Ypma	Friesland	34:17	34:04
34	Linda Denkers	Leeuwarden	34:21	34:05
35	Astrid van Dijk	Franeke	34:21	34:05
36	Jeannet Huitema	Lionitas	34:24	34:18
37	Geertje Bakker	Leeuwarden	34:41	34:31
38	Jolanda Nijenhuis	St.-Annaparochie	35:24	35:10
39	Elleke Veenstra	Buitenpost	35:33	35:25
40	Thatiane Sjoerdsma	Leeuwarden	35:51	35:41
41	Marieke Annema	Leeuwarden	36:41	36:31
42	Martina Westerbeek	Sumar	36:42	36:30
43	Anneke Zwerver-Sijtsma	Friesland	39:36	39:24
44	Berber Plantinga	Garyp	40:34	40:15
45	Hinke de Vries	Zuidhorn	45:08	44:51
46	Naraysca Cecilia	Drachten	45:09	44:51

M17_5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amélie Berk	Lionitas	19:37	19:35
2	Ella van Minnen	Lionitas	21:25	21:23
3	Norah Meijerse	Lionitas	21:46	21:44
4	Fiënne van Dijk	Lionitas	24:16	24:13
5	Elyse de Groot	Leeuwarden	26:43	26:31
6	Helena veenstra	Damwâld	28:53	28:48
7	Kirsten Peenstra	Tytsjerk	29:46	29:33
8	Mette de Niet	Zuidhorn	31:38	31:21

J17_5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Koen Scherpenzeel	Lionitas	18:17	18:15
2	Jayden Oord	Lionitas	18:17	18:16
3	Kyano Oord	Lionitas	18:40	18:39
4	Bram Wimmenhove	Lionitas	19:23	19:21
5	Tiemen Damhof	Lionitas	20:04	20:01
6	Yens van der Schaaf	Lionitas	20:49	20:46
7	Dean De Jong	Goutum	21:05	21:02
8	Jurre Klaver	Lionitas	24:43	24:39
9	Janko van der Kooi	Hurdegaryp	26:16	26:02

MAN10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alwin Reinders	Lionitas	36:12	36:11
2	Tjeerd Roosen	Leeuwarden	36:48	36:46
3	Robert Visser	Harlingen	38:57	38:54
4	Marco Kingma	Lichtloper	39:10	39:07
5	Jorn Dijkstra	Leeuwarden	39:57	39:53
6	Aron de Jong	Leeuwarden	40:16	40:11
7	Bernhard Ganzevoort	Leeuwarden	41:11	41:09
8	Matthijs de Niet	Zuidhorn	41:14	41:11
9	Robert Leenstra	Leeuwarden	41:52	41:49
10	Sander Dillema	Wageningen	41:53	41:49
11	Jeroen Eefting	Groningen Atletiek	41:53	41:50
12	Arie van Heeringen	Lionitas	42:46	42:43
13	Jelmer Yedema	Groningen	43:25	43:23
14	Roelof de Leeuw	Marsum	43:26	42:56
15	Hendrik Hofstra	Grou	43:42	43:35
16	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	43:49	43:46

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 1 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Rick van der Galiën	Goutum	43:58	43:53
18	Ludo de Vries	Hallum	44:26	44:20
19	Remco Keizer	Berltsum	44:37	44:27
20	Ivo Rinia	Leeuwarden	45:03	44:53
21	Dennis Zijlstra	Franeker	45:06	45:00
22	Johan de Jong	Leeuwarden	45:09	45:06
23	Adriaan Groffen	Wergea	45:20	44:54
24	Frank Schrage	Lionitas	45:23	45:18
25	Stefan van der Wal	Impala	45:38	45:33
26	Jesse Drijver	Leeuwarden	46:24	46:09
27	Tsjerk-sake Castelein	Athleta	46:58	46:46
28	Jelle Durksz	Leeuwarden	47:17	47:11
29	Reinder Wimmenhove	Lionitas	47:22	47:15
30	André Jellema	Lionitas	47:25	47:20
31	Fokko Smedema	Utrecht	47:47	47:43
32	Douwe Jan Velstra	Grou	48:55	48:48
33	Adrian Gonzalez	Leeuwarden	49:16	49:02
34	Niels Balk	Leeuwarden	49:32	49:18
35	Bart Mieras	Steenbergen	49:37	49:20
36	Tim Veenstra	Leeuwarden	49:47	49:28
37	Mark van de Beld	Leeuwarden	50:13	50:03
38	Ruben de Vries	Leeuwarden	50:20	50:11
39	Thomas Reynders	Goutum	50:21	50:11
40	Daan van der Geest	Friesland	50:40	50:37
41	Heino van der Meer	Berltsum	50:40	50:16
42	Jos Rüger	Stiens	50:49	50:32
43	Martijn Roolvink	Oentsjerk	50:52	50:28
44	Goos Bies	Leeuwarden	51:06	50:56
45	Gaatse Westra	Leeuwarden	51:23	51:10
46	Jordi Amoraal	Leeuwarden	51:38	51:18
47	Mark Garmann	Lionitas	51:50	51:43
48	Marijn Yedema	Leeuwarden	52:44	52:12
49	Jochem Wouda	Leeuwarden	52:59	52:31
50	Jaap Baalbergen	Loopgroep Dokkum	53:07	52:51
51	Ruben van Ark	Heeg	53:10	53:01
52	Ruben Iegebeke	Utrecht	53:10	52:54
53	Marco Rijkens	Leeuwarden	53:11	52:56
54	Jan Dirk Bakker	Leeuwarden	53:13	53:05
55	Jeroen Wit	Leeuwarden	53:23	53:13
56	Nick Jurna	Leeuwarden	53:25	53:04
57	Henk Sijtsma	Leeuwarden	53:25	53:04
58	Abe Schippers	Grou	53:34	53:15
59	Pascal Rikhof	Leeuwarden	54:02	53:40
60	Doeke van der Ploeg	Leeuwarden	54:02	53:32
61	Wietse Taekema	Goutum	54:02	53:41
62	Hendrik Heite	Burgum	54:08	53:25
63	Björn van Kesteren	Tzum	54:18	53:56
64	Lars van Eldijk	Lemmer	54:19	53:56
65	Patrick van Eldijk	Tricht	54:19	53:56
66	Berthil Anema	Marsum	54:20	53:51
67	Richard de Vries	Leeuwarden	54:25	54:14
68	André Bär	Lionitas	54:46	54:29
69	Hielke van Geelen	Leeuwarden	54:51	54:21
70	Alle Hoeksma	Burgum	55:07	54:30
71	Sven Noordbruis	Leeuwarden	55:16	55:09
72	Jonathan Santing	Leeuwarden	55:17	55:09
73	Thijs ter Steege	Leeuwarden	55:17	55:09
74	Martijn Veffier	Lionitas	55:28	55:20
75	Peter Visser	Friesland	55:59	55:37

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 1 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
76	Klaas Jasper	Friesland	56:04	55:40
77	Wieger van Keulen	Friesland	56:55	56:29
78	Carlo kater	Leeuwarden	57:06	56:50
79	Rienk de Vries	Burgum	57:09	56:59
80	Pieter van der Horst	Spartacus	57:12	56:55
81	Pieter Bouwer	Loopgroep Leeuwarden	57:28	57:08
82	Jelmer Zijlstra	Leeuwarden	57:29	56:56
83	Johannes Van der Schaaf	Lionitas	57:53	57:36
84	Wouter Kuiper	Goutum	58:04	57:52
85	Piet Struiksma	Spartacus	58:11	57:53
86	Sander Zijlstra	Leeuwarden	58:15	58:05
87	Jan Hooghiemstra	Loopgroep Leeuwarden	58:23	57:46
88	Eric Bultsma	Warten	58:27	57:50
89	Job Moerings	Leeuwarden	58:31	58:17
90	Harrie Moerings	Leeuwarden	58:31	58:17
91	Willem van Althuis	Leeuwarden	58:33	57:57
92	Frits Jilderda	Damwâld	58:41	58:23
93	Rindert de Vries	Leeuwarden	58:50	58:18
94	Jelle Pieter Lyklema	Leeuwarden	59:00	58:49
95	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	59:03	58:30
96	Roelof Jan Edelenbos	Ingelum	59:25	59:21
97	Lasse Littel	Groningen	59:33	59:08
98	Rob krul	Leeuwarden	59:53	59:43
99	Jens De Vries	Leeuwarden	59:58	59:29
100	Fred wang	Leeuwarden	1:00:37	1:00:32
101	Siemon van Dam	Leeuwarden	1:01:03	1:00:38
102	Patrick Couwenberg	Drachten	1:03:22	1:02:55
103	René Sjoerdsma	Leeuwarden	1:03:47	1:03:26
104	Peter Boersen	Leeuwarden	1:05:31	1:05:19
105	Peter Bloem	Broeksterwâld	1:07:51	1:07:23
106	Djurre Joh. van der Schaaf	Friesland	1:08:13	1:07:56

VR10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Irene Bijman	Leeuwarden	43:32	43:27
2	Freke Kloek	Lionitas	45:07	45:06
3	Anouk de Jong	Lionitas	45:58	45:56
4	Jody Slijpen	Drachten	48:48	48:35
5	Hikmet Yigit	Goutum	49:02	48:58
6	Truuske Bailey Brouwer	Feanwâlden	50:16	49:49
7	Ellen Everaert	De Pinte	50:54	50:29
8	Ydwine van der Veen	Lionitas	51:42	51:34
9	Jelien Timmermans	AV Heerenveen	52:49	52:36
10	Annelies Jongsma	Utrecht	53:10	52:56
11	Wytske Kok	Joure	53:27	53:18
12	Bente Reinders	Lionitas	53:28	53:22
13	Renske heite	Burgum	53:37	52:36
14	Charissa van Houten	Leeuwarden	54:21	54:09
15	Alinde Velstra	Stiens	54:25	54:16
16	Willianne Brouwer	Goutum	54:27	54:06
17	Sybrina Groeneveld	Loopgroep Hugo Veenker	54:39	54:10
18	Esther Bijlsma	Marrum	54:54	54:41
19	Annemarie de Jong	Leeuwarden	54:58	54:43
20	Monica Gijsen	Goutum	55:08	54:33
21	Soraya Folkertsma	Leeuwarden	55:10	54:49
22	Jonne de Groot	Leeuwarden	55:10	54:49
23	Marijke Ham	Lionitas	55:11	54:57
24	Miny Verheij	Leeuwarden	55:16	55:07
25	Eelkje Nicolai	Leeuwarden	55:23	55:11

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 1 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Sanne Dijkstra	Leeuwarden	55:28	55:20
27	Sara Gil	Leeuwarden	55:38	55:25
28	Emmeline giliam	Leeuwarden	56:06	55:43
29	Nieske van kesteren	Tzum	56:08	55:45
30	Ilse Tuinenga	Leeuwarden	56:52	56:46
31	Anne-Berber Zeinstra	Leeuwarden	57:00	56:53
32	Maaïke Edens-Geertsma	Lionitas	57:07	57:01
33	Karin Zijlstra	Leeuwarden	57:07	57:01
34	Celesta Braaksma	Leeuwarden	57:24	57:15
35	Kyra Bruinsma	Leeuwarden	58:02	57:28
36	Lenie Poortinga-Bosma	Leeuwarden	58:12	57:37
37	Karin Rinsma	Leeuwarden	58:15	57:58
38	Nynke de Jong	Wirdum	58:20	57:49
39	Sanne van den Burg	Ryptsjerk	58:22	57:50
40	Anita de Vreeze	Marsum	59:01	58:46
41	Gjaldau Sijsma	Leeuwarden	59:01	58:42
42	Margit Meintema	Wergea	59:08	58:43
43	Anna van der Kuur	Leeuwarden	59:24	58:59
44	Janny fennema	Britsum	59:25	59:16
45	Helen Schaap	Leeuwarden	59:29	59:21
46	Jasmijn Jonker	Meppel	59:42	59:17
47	Chantal van Houten	Leeuwarden	59:44	59:31
48	Gwen Diepenmaat	Leeuwarden	59:52	59:18
49	Esther van der Berg	Ryptsjerk	1:00:04	59:34
50	Lianne Kleinveld	Wergea	1:00:05	59:37
51	Krista Sijsma	Leeuwarden	1:00:06	59:38
52	Inge ebbing	Tytsjerk	1:00:06	59:38
53	Lian Veneboer	Leeuwarden	1:00:22	59:49
54	Ines Jonker	Leeuwarden	1:01:18	1:01:08
55	Eva Tjalsma	Leeuwarden	1:02:46	1:02:20
56	Anna Tjalsma	Groningen	1:02:46	1:02:19
57	Robin Wubs	Drachten	1:03:22	1:02:56
58	Linda Kampschreur	Leeuwarden	1:04:18	1:03:53
59	Daniëlle Rosier	Leeuwarden	1:04:30	1:04:24
60	Karin Papjes	Leeuwarden	1:04:31	1:04:24
61	Marjolijn Rikhof	Hempens	1:04:32	1:04:09
62	Kim van Rooij	Hempens	1:04:38	1:04:14
63	Emma Kramer-Reitsma	Leeuwarden	1:05:17	1:05:05
64	Tamara Palmen	Lionitas	1:05:31	1:05:19
65	Nataschja Palmen	Lionitas	1:05:31	1:05:19
66	Michaela Martens	Leeuwarden	1:06:54	1:06:49
67	Anne Bouma	Leeuwarden	1:07:05	1:06:52
68	Stephanie Agricola	Leeuwarden	1:08:21	1:07:49
69	Tineke Reitsma-Foekema	Deinum	1:09:04	1:08:53
70	Isa Geurtsen	Leeuwarden	1:09:50	1:09:18
71	Lotte Nieuwland	Marsum	1:09:50	1:09:19
72	Ilja tenten	Leeuwarden	1:09:51	1:09:18
73	Ariana Heringa - Kuipers	Impala	1:17:23	1:17:04
74	Wendy Hemstra	Groningen	1:25:01	1:24:48

MAN16, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Edser Rijpstra	Stiens	59:23	59:21
2	Thomas Rakers	Lionitas	1:03:11	1:03:09
3	Martijn Schmit	Lionitas	1:03:33	1:03:32
4	Harry Witteveen	Leeuwarden	1:08:00	1:07:50
5	Jaco Bosma	Hurdegaryp	1:09:32	1:09:10
6	Robert van Loenen	NOP	1:09:52	1:09:47
7	Evert Jan Heringa	Impala	1:10:37	1:10:31

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 1 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Ahmad Ghelichkhani	Iphitos	1:11:14	1:11:11
9	Hung Pham	Leeuwarden	1:11:19	1:11:12
10	Sicco-Matthijs Heeringa	Leeuwarden	1:11:33	1:11:28
11	Stijn Beerends	Franeker	1:11:59	1:11:42
12	Martijn Iping	Lionitas	1:13:26	1:13:20
13	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:13:53	1:13:45
14	Jan Pieter Lunenburg	Lionitas	1:14:05	1:14:03
15	Arnold Hager	Leeuwarden	1:15:28	1:15:25
16	Wulfilia Wallenburg	Lionitas	1:15:28	1:15:22
17	Gerrit-Klaas Gerritsma	Leeuwarden	1:15:58	1:15:55
18	Robbert Smit	Goutum	1:17:24	1:17:16
19	Thijs IJspeerd	Groningen	1:17:36	1:17:33
20	Jasper de Noord	Lionitas	1:18:16	1:18:08
21	Giorgio Alves	Franeker	1:18:18	1:18:07
22	Jos Beijgaard	Leeuwarden	1:18:20	1:18:06
23	Hendrik de Vries	Surhuisterveen	1:18:24	1:18:20
24	Andre Zuiderveld	Leeuwarden	1:18:31	1:18:14
25	Wouter-Bas Halbersma	Leeuwarden	1:18:32	1:18:14
26	Joep Poot	Leeuwarden	1:18:40	1:18:29
27	Michiel de Boer	Leeuwarden	1:18:40	1:18:29
28	Ali Neimi	Leeuwarden	1:18:43	1:18:32
29	Wytse Hiemstra	Goutum	1:19:23	1:19:17
30	Max Burger	Lionitas	1:19:28	1:19:20
31	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	1:20:06	1:19:50
32	Bram Paul Balkenende	Leeuwarden	1:21:32	1:21:17
33	Tjipke Tasma	Leeuwarden	1:21:33	1:21:28
34	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	1:21:43	1:21:22
35	Gideon Santing	Goutum	1:22:26	1:22:17
36	Klaas Jan Huizing	Lionitas	1:22:52	1:22:44
37	Stephan Smeijers	Leeuwarden	1:22:53	1:22:34
38	Acronius Roorda	Wytgaard	1:23:05	1:22:48
39	Bauke van der Heide	Leeuwarden	1:23:22	1:23:08
40	Jan Willem Bouwkamp	Leeuwarden	1:23:30	1:23:15
41	Jelle Visser	Leeuwarden	1:23:51	1:23:33
42	Marco Balk	Goutum	1:24:40	1:24:25
43	Carlo Laversma	Leeuwarden	1:24:54	1:24:43
44	Hylke Riemersma	Leeuwarden	1:24:54	1:24:45
45	Johannes van der Veen	Lionitas	1:25:04	1:24:57
46	Arjen Brouwer	Akkrum	1:25:25	1:25:13
47	Remco Jorritsma	Wergea	1:25:47	1:25:36
48	Jarno Drost	Zwolle	1:26:04	1:25:54
49	Ronnie Sweep	Leeuwarden	1:26:35	1:26:21
50	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	1:26:41	1:26:20
51	Marcel Koster	Leeuwarden	1:26:57	1:26:38
52	Cor Mous	Bakhuizen	1:28:18	1:27:58
53	Marco van der Pal	Bakhuizen	1:28:18	1:27:59
54	Laurens Snoek	Leeuwarden	1:28:55	1:28:33
55	Leo Korsten	Leeuwarden	1:29:16	1:29:11
56	Geert Zijlstra	Leeuwarden	1:29:55	1:29:32
57	Herbert Hiralal	Leeuwarden	1:29:55	1:29:33
58	Carlo Loos	Lionitas	1:30:23	1:30:00
59	Gerard schade	Lionitas	1:30:29	1:30:17
60	Willem Hofman	Artemis	1:32:34	1:32:22
61	Klaas Johan OSINGA	Leeuwarden	1:33:13	1:32:43
62	Jan Draaisma	Drachten	1:33:22	1:33:05
63	Luitzen Mark van der Wal	Drachten	1:33:29	1:33:06
64	Bryan Bisschop	Leeuwarden	1:35:08	1:34:47
65	Herman Wassens	Lionitas	1:35:11	1:34:46
66	Chris Buijtenhuijs	Nederlandse Triathlon Bonc	1:38:44	1:38:34

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 1 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Johan van der Leij	St.-Annaparochie	1:38:57	1:38:41
68	Sake Zijlstra	Drachten	1:38:59	1:38:39
69	Edwin bruinsma	Friesland	1:50:31	1:50:31

VR16, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Priscilla Freke	NOP	1:09:47	1:09:42
2	Sanne Heidinga	Lionitas	1:12:03	1:11:57
3	Ingrid Prins	Lionitas	1:22:29	1:22:20
4	Marrit Hamstra	Leeuwarden	1:26:35	1:26:21
5	Elly Abbink	Opende	1:30:15	1:30:02
6	Yvonne Luinge	Feanwâlden	1:32:20	1:32:10
7	Kim loojenga	Harlingen	1:32:22	1:32:12
8	Samira Fennema	Leeuwarden	1:32:22	1:32:12
9	Nynke Koster	Leeuwarden	1:34:35	1:34:15
10	Jacqueline Sollie	Stiens	1:44:18	1:44:08
11	Willy de Jong	Leeuwarden	1:53:45	1:53:28
12	Rosa Nab	Leeuwarden	1:59:47	1:59:32

MAN30, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Steven Hemstra	Lionitas	1:49:42	1:49:41
2	Thys De Jong	Lionitas	1:50:19	1:50:18
3	Rico van der vaart	Leeuwarden	1:50:30	1:50:28
4	Wilco Kooistra	Lionitas	1:52:56	1:52:55
5	Marlon Jansen	Lionitas	1:59:47	1:59:46
6	Rogier Rozendaal	Friesland	2:01:30	2:01:27
7	Theo Oosterhof	Leeuwarden	2:04:40	2:04:33
8	Willem Wiersma	Lionitas	2:06:27	2:06:22
9	Jeremy Deug	Lionitas	2:07:26	2:07:23
10	Ian van Zutphen	Boksum	2:11:08	2:11:06
11	Theo Terra	Jirnsum	2:11:11	2:11:06
12	Casper Timmer	Nijverdal	2:12:03	2:12:00
13	Niels Zijlstra	Goutum	2:12:42	2:12:37
14	Van Wallinga	Leeuwarden	2:13:16	2:13:16
15	Rutger van der Meer	Hurdegaryp	2:13:58	2:13:53
16	Jan Albert Veenema	Horror	2:14:20	2:14:13
17	Sander Bruinsma	Bolsward	2:14:40	2:14:32
18	Remco Greydanus	Oentsjerk	2:14:40	2:14:36
19	Mark Peereboom	Lionitas	2:15:14	2:15:11
20	Remco Schaper	Leeuwarden	2:15:23	2:15:19
21	Wilbert den Hartog	Zwolle	2:17:16	2:17:12
22	Anco van der Heide	Dokkum	2:18:32	2:18:32
23	Kees kloostera	Lionitas	2:24:16	2:24:13
24	Max Verhagen	Leusden	2:25:15	2:25:04
25	Benjamin Bloem	Broeksterwâld	2:25:31	2:25:18
26	Erik Verdoorn	Leeuwarden	2:25:48	2:25:42
27	Sergio Mario Mario Boscolo Chi	Lionitas	2:27:33	2:27:28
28	René Vernooij	NOP	2:27:41	2:27:34
29	William Toubert	Leeuwarden	2:27:57	2:27:49
30	Maurice De Jong	Goutum	2:28:58	2:28:50
31	Pieter Miedema	Leeuwarden	2:31:31	2:31:25
32	David Schalkwijk	Leeuwarden	2:33:26	2:33:15
33	Rik Troostheide	Leeuwarden	2:33:44	2:33:33
34	Gerbrand Sinnema	Leeuwarden	2:34:23	2:34:15
35	Richard Reitsma	Leeuwarden	2:37:16	2:37:07
36	Harrie Wetterhahn	Lionitas	2:42:15	2:42:15
37	Wytze Greidanus	Leeuwarden	2:43:25	2:43:17
38	Martijn Houbein	Leeuwarden	2:44:26	2:44:16

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 1 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Jan de Vries	Leeuwarden	2:44:34	2:44:24
40	Jan Klooster	Opeinde	2:45:40	2:45:25
41	Klaas de Jong	Weidum	2:46:19	2:46:11
42	Jurjen Kingma	Ferwert	2:46:53	2:46:41
43	Marco Vermeij	Lionitas	2:48:22	2:48:22
44	Wouter van der Meer	Lionitas	2:50:51	2:50:42
45	Rinie Scheutjens	Loopgroep Leeuwarden	2:50:58	2:50:50
46	Gauke Postma	Akkrum	2:51:14	2:51:07
47	Nathan Lootsm	Leeuwarden	2:53:13	2:53:03
48	Peter Theuwissen	AAC '61	2:56:36	2:56:29
49	Sys Dijkstra	Franeker	2:58:01	2:57:50
50	Marcel Wassink	Duiven	3:05:53	3:05:40
51	Piet Boelens	Lionitas	3:05:53	3:05:53
52	Jack Tillema	Uithuizen	3:34:35	3:34:35
53	Adriaan Wortelboer	Groningen	3:35:48	3:35:48

VR30, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Renske Linstra	Groningen Atletiek	2:06:18	2:06:16
2	Nynke Kramer	Lichtlopen	2:12:04	2:12:01
3	Jacolien Ruizendaal	NOP	2:14:40	2:14:33
4	JM Jansen	Leeuwarden	2:25:28	2:25:28
5	Yalou Kikstra	Sneek	2:32:56	2:32:53
6	Mirthe Ruisch	Gytsjerk	2:41:19	2:41:12
7	Lieneke de Jong-Goris	Lionitas	2:42:14	2:42:06
8	Ettha Kootstra	Garyp	2:43:14	2:43:08
9	Martine Plantinga	Garyp	2:43:14	2:43:14
10	Anita van Dijk	Leeuwarden	2:44:34	2:44:24
11	Fenna Bakker-Bijlsma	Tytsjerk	2:44:58	2:44:58
12	Jannie Jilderda	HUGO Hardlooptgroep	2:45:09	2:45:03
13	Anke Dijkstra	Leeuwarden	2:46:57	2:46:40
14	Rianne Andela	Leeuwarden	2:48:31	2:48:26
15	Janneke Feenstra	Abbega	2:48:32	2:48:23
16	Anja van Zutphen	Weidum	2:48:45	2:48:40
17	Julia Asma	Utrecht	2:57:30	2:57:25
18	Nienke Antonides	Holwert	2:58:00	2:58:00
19	Roely Hoekstra	Oudemirdum	2:58:00	2:57:51
20	Cobie Heida	Lionitas	2:58:01	2:58:01
21	Hilda Hiemstra	Harkema	2:59:49	2:59:49
22	Fardouw Oenema	Zevenhuizen	3:01:41	3:01:33
23	Celissa van Lierop	Leeuwarden	3:04:38	3:04:33
24	Vanessa Nammensma	Leeuwarden	3:34:35	3:34:30

Opmerkingen over de uitslag graag naar

wocweg@lionitas.nl