

Uitslagenlijst Knipecross

De Knipe - Zaterdag 7 maart 2026

MAN, 5.7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter-Jan de Jong	Horror	19:30	19:30
2	Michel Gerritsma	AV Heerenveen	21:49	21:49
3	Kevin veenema	De Knipe	22:34	22:30
4	Cor van Dijk	Oudehorne	23:02	23:00
5	Elon Van den Berg	Nijeholtwolde	23:20	23:14
6	Thijmen Groenendal	AV Heerenveen	23:45	23:45
7	Ynze Pieter van der Meulen	Dronryp	23:51	23:45
8	Tim Jeeninga	AV Heerenveen	24:32	24:31
9	Luuk den Braven	AV Heerenveen	25:29	25:29
10	Geert Bergsma	Amersfoort	26:53	26:46
11	Leon Bakker	Wolvega	27:31	27:18
12	Andre Kerbof	AV Heerenveen	28:35	28:30
13	Jasper Breukink	Jubbega	29:00	28:49
14	Rein Kuiken	Dronryp	30:08	29:52
15	Jan van der Heide	AV Heerenveen	30:51	30:41
16	Thijmen Heidinga	Heerenveen	31:04	30:55
17	Harrie Oppewal	Giethoorn	31:51	31:40
18	Ale Bijlsma	De Knipe	31:53	31:47
19	Rudy Sietzema	Heerenveen	32:01	31:50
20	Jacob Visser	AV Heerenveen	33:48	33:39
21	Jan Velema	Koudum	36:39	36:29
22	Nico Sikkes	AV Heerenveen	42:41	42:34

VROUW, 5.7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anna Sietsma	Impala	24:42	24:38
2	Anniek de Jong	Heerenveen	25:55	25:54
3	Julia Klinker	AV Heerenveen	26:08	26:08
4	Rixt Hoekstra	AV Heerenveen	26:09	26:08
5	Femke de Boer	Eastermar	28:02	27:58
6	Sharon Veenema	De Knipe	28:45	28:39
7	Mw. S. Wiersma	Boornbergum	29:39	29:26
8	Jildou Hoogland	Oudehaske	29:41	29:28
9	Jolien Haaksma	Heerenveen	30:03	29:56
10	Esmee Overwijk	Heerenveen	31:05	30:56
11	Roos Meijer	Sneek	31:23	31:16
12	Margje Abma	Sint Nicolaasga	31:55	31:53
13	Renske de Zoete	Groningen	31:56	31:50
14	Femke Hut	Drachten	32:16	32:07
15	Julia Kuiper	Heerenveen	33:50	33:41
16	Doutsen van der Veen	Eastermar	33:55	33:50
17	Albertha van der Kooi	Hallum	34:06	33:54
18	Daphne de Vries	Wolvega	34:27	34:14
19	Tea Busstra	Lionitas	34:31	34:28
20	Coby Westra	Boornbergum	35:30	35:20
21	Amanda Velema	AV Heerenveen	36:39	36:29
22	Cathelijne Dommissie	Jubbega	37:45	37:33
23	Dione van Emmerik	Leeuwarden	38:20	38:04
24	Marrit ter Schuur	Jubbega	38:22	38:12
25	Sjirry Hiemstra	AV Heerenveen	42:41	42:33

MAN, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remco Klinker	AV Heerenveen	47:17	47:16
2	Harold Brouwer	AV Heerenveen	47:20	47:17
3	Gearard Posthumus	AV Heerenveen	48:56	48:54
4	Ruben Siemensma	Pingjum	49:49	49:48
5	Sander Holterman	AV Heerenveen	49:56	49:54

Uitslagenlijst Knipecross

De Knipe - Zaterdag 7 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Victor Woudstra	Heerenveen	49:58	49:53
7	Auke Jongsma	Heerenveen	50:05	50:01
8	Eric Molthoff	Angeren	50:38	50:33
9	Chris Ruisch	Hengelo	54:04	54:00
10	Martin Jelders		54:39	
11	Herman Boelsma	AV Heerenveen	55:51	55:48
12	Sander van Moorst	AV Heerenveen	55:51	55:46
13	Meine Hoitsma	Friesland	56:28	56:27
14	Aise Bouma	Friesland	56:57	56:51
15	Koen van Wijk	Gorredijk	57:09	57:06
16	Jaap van der Leij	Heerenveen	58:24	58:22
17	Rudolf Jongma	Dronryp	58:27	58:21
18	Ruud Heskes	Drachten	58:49	58:36
19	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	59:27	59:15
20	Herman Rotteveel	Gorredijk	59:45	59:43
21	Ronnie Bakker	Heerenveen	59:46	59:34
22	Lammert Wolters	Opeinde	1:00:44	1:00:36
23	Danny Postma	Terwispel	1:00:46	1:00:35
24	Gerard Dijkstra	AV Heerenveen	1:00:59	1:00:56
25	Pieter Hiemstra	AV Heerenveen	1:02:23	1:02:19
26	Johan Van Noordenburg	AV Heerenveen	1:02:44	1:02:35
27	Laurens Schaap	Sint Nicolaasga	1:02:51	1:02:09
28	Gerard van de Lageweg	Sint Nicolaasga	1:02:51	1:02:11
29	Martijn van Zoelen	Eesveen	1:04:19	1:04:09
30	Pieter van Dijk	AV Heerenveen	1:05:20	1:05:13
31	Sietse van der Mei	AV Heerenveen	1:06:52	1:06:48
32	Martin Van den Burg	Friesland	1:07:29	1:07:19
33	Taco Mulder	Leeuwarden	1:07:40	1:07:26
34	Rienk Marra	Dronryp	1:08:45	1:08:30
35	Jan Rodenburg	Suwâld	1:10:02	1:09:55
36	Cor Wetting	Lionitas	1:10:07	1:10:06
37	Harmen de Boer	AV Heerenveen	1:13:37	1:13:29
38	Domien Mulder	Friesland	1:15:04	1:14:54
39	Marcel Smidt	Hantumhuzen	1:15:34	1:15:27
40	Erwin van Delden	Katlijk	1:17:12	1:17:08
41	Riekele Heida	AV Heerenveen	1:18:07	1:17:59
42	Febo Perdok	AV Heerenveen	1:18:09	1:18:01

VROUW, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Neeltsje Visser	Loopgroep Hugo Veenker	49:39	49:38
2	Rianne van der Leij	AV Heerenveen	49:46	49:42
3	Nicoline Lustig	AV Heerenveen	53:27	53:27
4	Tineke van de Wal	Oudehaske	58:44	58:40
5	Wilma Stelpstra	Lionitas	1:01:28	1:01:26
6	Chantal Hendriks	AV Heerenveen	1:02:31	1:02:22
7	Celissa van Lierop	Leeuwarden	1:02:41	1:02:39
8	Susan Monsma	AV Heerenveen	1:02:57	1:02:52
9	Marit Houtsma	Friesland	1:03:51	1:03:47
10	Agnes Heida	AV Heerenveen	1:04:41	1:04:35
11	Eline Kleefstra	Boornbergum	1:06:40	
12	Christel Ephraim	Steenwijk	1:07:06	1:06:56
13	Kiki Boomgaard	De Knipe	1:07:32	1:07:28
14	Sippie Roukema	AV Heerenveen	1:08:11	1:08:04
15	Lianne Dijkstra	Sneek	1:08:13	1:07:59
16	Mirjam Mulder	Groningen	1:08:14	1:08:00
17	Hilda de Vries	Drogeham	1:09:06	1:08:53
18	Marja Bruin	Loopgroep Leeuwarden	1:09:08	1:08:56
19	Wilma Bouma	Suwâld	1:10:02	1:09:55

Uitslagenlijst Knipecross

De Knipe - Zaterdag 7 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Jetske Oenema	AV Heerenveen	1:10:53	1:10:46
21	Nicole Grondhuis	Luxwoude	1:10:54	1:10:49
22	Inge Helder	Friesland	1:15:04	1:14:59
23	Nathalie Smidt	Hantumhuzen	1:15:34	1:15:27