

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

M-12, KIDSRUN 500 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Merte Mare Olijnsma	Grou	2:27	2:25
2	Nina de Boer	Grou	2:30	2:28
3	Kike Willemsen	Grou	2:52	2:49
4	Rixte Wagenaar	De Westereen	2:54	2:51
5	Ilse Roelevink	De Westereen	2:57	2:54
6	Famke yke Oosterhof	Grou	3:00	2:52
7	Veerle Veenboer	Grou	3:09	2:55
8	Saar Boersma	Akkrum	3:16	3:09
9	Mara Van der Meer	Grou	3:18	3:11
10	Chalina Jellema	Grou	3:21	3:09
11	Marlou Boonstra	Grou	3:35	3:15
12	Femke Knol	Grou	3:35	3:25
13	Mare van Balen	Reduzum	3:38	3:26
14	Zhenja Pezentsali	Grou	3:40	3:28
15	Nimah Iddrisu	Grou	3:40	3:24
16	Maud Haanstra	Grou	3:46	3:41
17	Doutzen Knol	Grou	3:47	3:36
18	Marit Verhaaf	Grou	3:49	3:33
19	Feija van Krugten	Wergea	3:49	3:48
20	Inge Wartena	Grou	3:49	3:42
21	Twirre Foppema	Grou	3:50	3:50
22	Bente Brandenburg	Grou	3:50	3:34
23	Leanne Pijl	Leeuwarden	3:51	3:43
24	Lizz Oppedijk	Stiens	3:52	3:34
25	Ylsa De Boer	Grou	3:52	3:47
26	Mare Wester	Grou	3:53	3:48
27	Isa Anema	Mantgum	3:54	3:52
28	Silke Jorna	Grou	3:55	3:49
29	Lize Wijbrandi	Grou	3:55	3:38
30	Tess Wijbrandi	Wergea	3:55	3:39
31	Fleur Snijder	Grou	3:56	3:44
32	Mae-lynn Meijer	Houtigehage	3:56	3:48
33	Esra Van der Werf	Grou	3:57	3:38
34	Ilse van der Eems	Grou	3:57	3:38
35	Juno Leenstra	Grou	3:58	3:41
36	Eva Westra	Leeuwarden	3:58	3:48
37	Jelt De Vries	Grou	4:00	3:40
38	Livia De Jong	Grou	4:02	3:43
39	Nynke Hellinga	Jirnsum	4:04	3:45
40	Liske Van der Meer	Grou	4:06	3:47
41	Indy Couwenberg	Drachten	4:09	4:00
42	Olivia Duivesteijn	Grou	4:11	3:57
43	Selma Hoekstra	Grou	4:13	3:59
44	Lieke Leijenaar	Grou	4:14	3:59
45	Maya Janabi	Grou	4:15	4:02
46	Finnley Johansen	Grou	4:20	4:06
47	Fimke van Eisma	Grou	4:21	4:02
48	Yolenthe De Jong	Jirnsum	4:25	4:06
49	Emma van der Leij	Jirnsum	4:25	4:11
50	Yam Fanus	Jirnsum	4:25	4:06
51	Hanna de Vries	Grou	4:26	4:08
52	Nynke Steegstra	Grou	4:26	4:05
53	Sophia Reitsema	Grou	4:30	4:19
54	Alice de Vries	Grou	4:36	4:34
55	Joy Kramer	Grou	4:39	4:27
56	Marije Koerts	Grou	4:46	4:33
57	Leane Hoekstra	Grou	4:49	4:30
58	Juune Bijl	Grou	4:49	4:45

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Freyja Bonnema	Grou	4:52	4:52
60	Lotte Brouwer	Grou	5:08	5:07
61	Lotte Sophie Havik	Austerlitz	5:29	5:27
62	Fere de Groot	Reduzum	5:45	5:44
63	Elis De Groot	Groningen	5:45	5:43

J-12, KIDSRUN 500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stef Riemersma	Jirnsum	2:30	2:29
2	Bauk Uil	Jirnsum	2:33	2:32
3	Davin Fransen	Grou	2:39	2:38
4	Finz De Boer	Oudehorne	2:41	2:31
5	Stef Anema	Grou	2:44	2:44
6	Kes Veenstra	Grou	2:46	2:34
7	Jesse Hobma	Grou	2:47	2:47
8	Jurre de Groot	Grou	2:49	2:43
9	Hugo Oving	Klaus	2:51	2:48
10	Fedde Anema	Jirnsum	3:03	3:03
11	Finn Dijkstra	Jirnsum	3:05	3:00
12	Ido van der Zee	Grou	3:07	2:52
13	Djurre van der Valk	Grou	3:08	3:06
14	Zeger Leemburg	Grou	3:09	3:04
15	Matz Klaas Herrema	Grou	3:11	2:54
16	Jelte de Boer	Rottevalle	3:13	2:56
17	Jildert Kiemel	Grou	3:14	3:08
18	Sten Heidstra	Grou	3:22	3:19
19	Siem de Boer	Grou	3:24	3:22
20	Danley Smit	Jirnsum	3:24	3:10
21	Ferre Mink	Grou	3:29	3:28
22	Daan Slager	De Veenhoop	3:34	3:20
23	Cas Meijer	Jirnsum	3:35	3:21
24	Sven Terra	Jirnsum	3:35	3:19
25	Max Broersma	Jirnsum	3:37	3:26
26	Mees de Groot	Grou	3:39	3:31
27	Hardin Kuipers	Grou	3:39	3:29
28	Noran Fransen	Grou	3:41	3:38
29	Desse Aartsma	Grou	3:41	3:24
30	Ruben de Haan	Stiens	3:44	3:38
31	Evano Korsten	Leeuwarden	3:46	3:43
32	Timme Vroom	Grou	3:48	3:26
33	Tobias Scheper	Grou	3:48	3:32
34	Luuk Wammes	Grou	3:50	3:33
35	Iwan Duipmans	Gorredijk	3:53	3:43
36	Lian van Balen	Grou	3:55	3:38
37	Jurre de Goede	Grou	3:56	3:48
38	Julan Terra	Grou	3:57	3:35
39	Mace Lammering	Heerenveen	3:59	3:44
40	Ids Van der Molen	Grou	4:00	3:51
41	Omar Hassan	Grou	4:01	3:39
42	Xavi Knol	Grou	4:02	3:42
43	Ferris van der Wal	Grou	4:07	3:51
44	Fedde jens Oosterhof	Grou	4:11	4:03
45	Friso Hobma	Grou	4:17	4:12
46	Thorsten Johansen	Grou	4:27	4:14
47	Joren de Groot	Groningen	4:28	4:26
48	Boaz Westra	Leeuwarden	4:33	4:22
49	Daan De Jong	Grou	4:45	4:23
50	Brend Mink	Grou	4:46	4:39
51	Sven Schouwstra	Grou	4:50	4:32

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
52	Bas Slager	De Veenhoop	5:11	4:57
53	Frans van der Pol	Grou	5:17	5:13

M-12, KIDSRUN 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sannemarijn van den Beld	Wezep	3:40	3:40
2	Zohra Iddrisu	Grou	4:04	4:01
3	Liesje Leemburg	Grou	4:11	4:10
4	Nynke van der Wier	Aldeboarn	4:15	4:14
5	Anouk Terra	Jirnsum	4:17	4:13
6	Beau Riemersma	Jirnsum	4:18	4:16
7	Fenna Anema	Mantgum	4:20	4:18
8	Isa Broersma	Jirnsum	4:20	4:20
9	Lieke Wammes	Grou	4:23	4:22
10	Dieke Hoekstra	Akkrum	4:23	4:22
11	Lotte De Beer	IJlst	4:24	4:23
12	Fleur Boonstra	Grou	4:27	4:26
13	Norah Postma	Grou	4:33	4:31
14	Lise Kooistra	Grou	4:34	4:32
15	Ilsa Kooistra	Grou	4:36	4:34
16	Silke De Jong	Grou	4:37	4:35
17	Meije Foppema	Grou	4:38	4:37
18	Laura Junemann	Grou	4:39	4:36
19	Saar Gramsma	Grou	4:40	4:34
20	Elise De Jong	Grou	4:41	4:39
21	Ilse Houwink	Grou	4:43	4:43
22	Eline Schouwstra	Grou	4:44	4:40
23	Freya Wynands	Jirnsum	4:45	4:44
24	Yke de Vries	Grou	4:45	4:42
25	Mirte Huijser	Grou	4:47	4:45
26	Birte Dijkstra	Grou	4:49	4:44
27	Jip Berndes	Grou	4:50	4:49
28	Linde Jorna	Grou	4:51	4:50
29	Juliëtte Riewald	Grou	4:55	4:53
30	Elke van der Zee	Grou	4:55	4:54
31	Aksijon Girigorie	Grou	4:58	4:55
32	Maud Boersma	Akkrum	5:01	4:59
33	Anna Toen	Heerenveen	5:03	4:57
34	Anna van Unen	Grou	5:05	5:03
35	Alina Roelevink	De Westereen	5:06	5:05
36	Elvike Wijgmans	Mantgum	5:10	5:06
37	Mette Klaversma	Mantgum	5:11	5:07
38	Mia Limei Hoekstra	Grou	5:11	5:11
39	Milou Terra	Grou	5:14	5:07
40	Jula De Boer	Grou	5:14	5:07
41	Silke Anema	Hallum	5:16	5:11
42	Dybrich De Wolff	Grou	5:18	5:15
43	Saar Nuiten	Grou	5:20	5:19
44	Brinn Hartman	Hoogeveen	5:20	5:20
45	Nayeli Ritskes	Grou	5:21	5:19
46	Fleur Haanstra	Grou	5:22	5:21
47	Davine Riewakd	Grou	5:25	5:24
48	Annemijn Scheper	Grou	5:28	5:25
49	Joanie Leemburg	Grou	5:29	5:26
50	Sanne de Groot	Grou	5:30	5:26
51	Lisa Van der Zwaag	Burgum	5:34	5:29
52	Sanne Anema	Mantgum	5:36	5:30
53	Merle Olijnsma	Grou	5:38	5:33
54	Liv van der Meulen	Grou	5:38	5:33

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Mirthe van der Meer	Jirnsum	5:42	5:41
56	Jasmijn Knol	Grou	5:44	5:39
57	Ruby Bakker	Grou	5:44	5:42
58	Rika Wartena	Grou	5:44	5:38
59	Berber Mast	Grou	5:46	5:41
60	Yara De Boer	Grou	5:48	5:46
61	Ninthe Loonstra	Ingelum	5:48	5:45
62	Jenthe Verhaaf	Grou	5:50	5:46
63	Stine Kingma	Grou	5:55	5:55
64	Janna Huijser	Grou	6:02	6:00
65	Zoë De Vries	Grou	7:51	7:44

J-12, KIDSRUN 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fedde Terra	Jirnsum	3:19	3:18
2	Ids jildert Bruinsma	Jirnsum	3:32	3:32
3	Semm Jaspers	Sneek	3:34	3:33
4	Joshua Belt	Harderwijk	3:34	3:32
5	Jesse de Groot	Grou	3:36	3:35
6	Liam Belt	Harderwijk	3:39	3:37
7	Roman Grobovoi	Grou	3:40	3:40
8	Jort van Balen	Reduzum	3:40	3:40
9	Riemer den Dulk	Jirnsum	3:44	3:44
10	Dex Barends	Grou	3:45	3:43
11	Jilles Doting	Jirnsum	3:49	3:48
12	Fedde Wagenaar	De Westereen	3:50	3:49
13	Lennart de Boer	Rottevalle	3:54	3:54
14	Jens Jongbloed	Mantgum	3:59	3:58
15	Hedzer Snoek	Friens	4:00	4:00
16	Kick Elzinga	Jirnsum	4:00	3:59
17	Nieck Jasper	Grou	4:00	3:57
18	Bram Houtkoop	Grou	4:02	4:01
19	Fedde Miedema	Jirnsum	4:04	3:59
20	Junus Aartsma	Grou	4:05	4:05
21	Syb van Uffelen	Jirnsum	4:06	4:04
22	Ruben Tolsma	Jirnsum	4:15	4:14
23	Thomas Conijn	Grou	4:15	4:13
24	Sjoerd den Dulk	Jirnsum	4:15	4:09
25	Herre Seinstra	Luinjeberd	4:20	4:20
26	Senn Kregting	Grou	4:24	4:18
27	Gijs De Vries	Leeuwarden	4:24	4:19
28	Ahmad Fanus	Jirnsum	4:25	4:20
29	Lucas Reitsema	Grou	4:28	4:26
30	Youssef Hassan	Grou	4:32	4:28
31	Morris Anema	Jirnsum	4:34	4:33
32	Doutzen Klaversma	Mantgum	4:34	4:31
33	Stijn Duipmans	Gorredijk	4:35	4:34
34	Jurre van der Eems	Grou	4:38	4:32
35	Luca Oppedijk	Stiens	4:39	4:37
36	Thieme Snijder	Grou	4:40	4:34
37	Stijn Jonker	Grou	4:44	4:43
38	Djurre Hoekstra	Grou	4:46	4:40
39	Djarwin Zwart	Jirnsum	4:46	4:43
40	Joep Jasper	Grou	4:46	4:40
41	Simme Wagenaar	De Westereen	4:49	4:48
42	Siem Terra	Jirnsum	4:51	4:50
43	Jeffrey Zwart	Jirnsum	4:55	4:53
44	Dinand Wedman	Heerenveen	4:58	4:57
45	Huub Uil	Jirnsum	5:04	5:03

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	Loek Leenstra	Grou	5:05	4:59
47	Mink Betten	Grou	5:06	5:03
48	Mèrjin Wester	Grou	5:10	5:04
49	Pieter Adriaan van Pelt	Grou	5:14	5:10
50	Duca Bergsma	Grou	5:16	5:10
51	Mats Wouters	Grou	5:18	5:13
52	Fedde de Goede	Grou	5:22	5:18
53	Riemer Wagenaar	De Westereen	5:24	5:24
54	Jelte van der Wier	Aldeboarn	5:24	5:14
55	Hylke Anema	Hallum	5:24	5:20
56	Lars Plantinga	Veeningen	5:25	5:25
57	Leon Junemann	Grou	5:29	5:26
58	Jildertt Snoek	Friens	5:31	5:27
59	Thijs Anema	Grou	5:33	5:28
60	Jurre Kloosterman	Grou	5:46	5:45
61	Rafi Janabi	Grou	5:46	5:43
62	Luca Loonstra	Ingelum	5:49	5:46
63	Puck Berndes	Grou	5:53	5:52
64	Martijn Hage	Grou	5:56	5:53
65	Daan BI Bonnema	Grou	5:58	5:54
66	Niels Bouwman	Grou	6:09	6:04

M-12, KIDSRUN 1350 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sterre van den Beld	Wezep	4:57	4:56
2	Kaylee Monsma	Hindeloopen	5:00	4:58
3	Richt Boersma	Grou	5:31	5:30
4	Selyse Ritskes	Grou	5:56	5:56
5	Elske Anema	Hallum	5:59	5:58
6	Hedwig Akkerman	Nes	6:05	6:04
7	Lara De Jager	Franeker	6:17	6:17
8	Marte De Visser	Grou	6:17	6:16
9	Jitske Lageveen	Reduzum	6:20	6:17
10	Felyn Hoogeboom	Grou	6:24	6:23
11	Hannah Zantema	Goutum	6:29	6:27
12	Else De Wit	Jirnsum	6:31	6:29
13	Sterre Jongbloed	Jirnsum	6:31	6:30
14	Elin Doting	Jirnsum	6:36	6:31
15	Valentina de Boer	Grou	6:38	6:36
16	Fiep Gramsma	Grou	6:40	6:39
17	Suzan Niemarkt	Jirnsum	6:46	6:46
18	Senne Van Krugten	Wergea	6:51	6:47
19	Benthe Terra	Jirnsum	6:53	6:48
20	Minke de Graaf	Mantgum	6:55	6:52
21	Linde De Wit	Jirnsum	6:59	6:56
22	Ilse Akkerman	Nes	7:00	7:00
23	Suze Nuiten	Grou	7:01	6:57
24	Ysabella Groeneweg	Jirnsum	7:01	6:57
25	Brecht Lauren Veldman	Grou	7:01	6:58
26	Nore Brandenburg	Grou	7:04	7:00
27	Fenna De Groot	Oldekerk	7:04	7:01
28	Jetske Mulder	Grou	7:11	7:05
29	Welmoed Altena	Oudega	7:12	7:09
30	Gülce Panpalli	Grou	7:14	7:10
31	Vajèn Booi	Grou	7:25	7:24
32	Babeth Nugteren	Jirnsum	7:32	7:30
33	Yke Kingma	Grou	7:32	7:30
34	Jolien Anema	Grou	7:41	7:40
35	Caley Smit	Jirnsum	7:48	7:43

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Julia Troost	Grou	7:59	7:57
37	Annemarie Riewald	Grou	7:59	7:57

J-12, KIDSRUN 1350 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gleb Bulgakov	Grou	4:50	4:50
2	Bent Hottinga	Jirnsum	5:01	5:01
3	Herre Giesing	Parrega	5:13	5:12
4	Jan-Eise Bruinsma	Jirnsum	5:16	5:15
5	Mas Wierstra	Grou	5:19	5:17
6	Hidde Pereboom	Utrecht	5:22	5:22
7	Lorenzo Wagenaar	Grou	5:24	5:23
8	Revi Rodenhuis	Grou	5:25	5:24
9	Herre Kiemel	Grou	5:25	5:24
10	Jurre Knol	Grou	5:32	5:30
11	Eelke Miedema	Jirnsum	5:34	5:33
12	Jens Van der Weg	Grou	5:36	5:35
13	Julian De Jong	Jirnsum	5:39	5:38
14	Tim Anema	Grou	5:44	5:41
15	Ynte Venem	Raerd	5:45	5:40
16	Olaf Dahmes	Grou	5:45	5:42
17	Daan Hallema	Ureterp	5:46	5:45
18	Xiao Peng Hoekstra	Grou	5:48	5:45
19	Lex Kienstra	Leeuwarden	5:48	5:44
20	Brent Pobma	Grou	5:51	5:49
21	Skelte de Vries	Grou	5:54	5:53
22	Yulan Oudkerk Pool	Grou	5:55	5:54
23	Jelle Geertsma	Grou	5:58	5:56
24	Teun Gramsma	Grou	5:59	5:59
25	Duko Berkepas	Grou	5:59	5:53
26	Thomas Groeneweg	Jirnsum	6:01	5:55
27	Joris Knol	Grou	6:02	6:00
28	Tiemen Zantema	Goutum	6:03	6:03
29	Wessel Lageveen	Reduzum	6:09	6:08
30	Tieme Bijl	Grou	6:12	6:11
31	Jitse Knol	Grou	6:16	6:16
32	Jens Van den Berg	Grou	6:19	6:16
33	Beert Veenstra	Grou	6:22	6:22
34	Finn Bareds	Grou	6:23	6:22
35	Bjorn Snoek	Grou	6:23	6:23
36	Tjalling Ryan Hoekstra	Grou	6:25	6:24
37	Ferran Delhay	Grou	6:31	6:27
38	Yvar Popma	Grou	6:31	6:31
39	Rutger Keskin	Grou	6:31	6:29
40	Mohammad Fanus	Jirnsum	6:32	6:30
41	Fimme Kingma	Grou	6:34	6:32
42	Robin Terra	Grou	6:34	6:33
43	Koen Visser	Grou	6:45	6:43
44	Dillan Niemarkt	Jirnsum	6:47	6:46
45	Jonne Veenstra	Leeuwarden	6:52	6:48
46	Riley Nakchedi	Grou	6:52	6:50
47	Redmer Snoek	Friens	6:54	6:49
48	Mink van der Meulen	Grou	6:55	6:54
49	Levi Hoepel	Garyp	7:01	7:00
50	Hidde Pijl	Grou	7:05	6:58
51	Anne Thys Altena	Oudega	7:12	7:08
52	Steffen Mast	Grou	7:12	7:09
53	Jarno De Visser	Grou	7:15	7:13
54	Timo Koene	Grou	7:17	7:14

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Kornelis Hage	Grou	7:18	7:13
56	Sem Olijnsma	Grou	7:21	7:18
57	Foppe Entzinger	Grou	7:23	7:20
58	Janieck Lootsma	Jirnsum	7:33	7:30
59	Herre Kloosterman	Grou	7:36	7:34
60	Jesse Entzinger	Grou	8:07	7:59

5D, 5 KM PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Britt Galema	Koudum	18:33	18:32
2	Siske Benedictus	Sweagerbosk	19:07	19:03
3	Sandra Haanstra	Scharnegoutum	19:53	19:51
4	Simone De Wolf	Appingedam	20:08	20:07
5	Jayil Monsma	Hinderloopen	21:24	21:22
6	Jolyn Koudstaal	Leeuwarden	21:30	21:27
7	Simone Westerbeek	Heerenveen	21:52	21:50
8	Marije Kuperus	Nes	22:06	21:57
9	Nienke van Pijkeren	Grou	22:09	21:59
10	Liza Zandhuis	Wolvega	22:11	22:03
11	Korien van der Burg	Grou	22:44	22:42
12	Lobke Walinga	Ruigahuizen	22:51	22:42
13	Tessa Boot	Leeuwarden	23:08	22:55
14	Christina Lalkens-Dijkstra	Emmeloord	24:15	24:11
15	Naomi Van der Vlis	Leeuwarden	24:18	24:10
16	Willemien Van der Valk	Grou	24:27	23:58
17	Hannelys Posthumus	Zeist	24:34	24:03
18	Antoinette Hennink	Drachten	24:54	24:48
19	Norah Delhaye	Grou	24:57	24:50
20	Melanie Wolf	Grou	25:00	24:55
21	Hilda Visser	Heerenveen	25:04	24:53
22	Helen de Lange	Idskenuizen	25:04	25:01
23	Lieke De Groot	Oldekerk	25:11	24:36
24	Fenna Booi	Grou	25:42	25:31
25	Maud Pereboom	Utrecht	25:45	25:30
26	Bente van der Hoek	Grou	25:46	25:35
27	Rianne Veeman	Houtigehage	25:50	25:47
28	Karin Rinsma	Leeuwarden	25:52	25:30
29	Jolanda Dijkstra	Pingjum	26:06	26:04
30	Nienke Koopmans	Grou	26:16	25:49
31	Pietie Harkema	Grou	26:21	26:04
32	Robin Wubs	Drachten	26:34	26:30
33	Marjan Smorenburg	Grou	26:40	26:22
34	Marieke Bijman	Emmeloord	26:50	26:44
35	Sophia Boomsma	Reduzum	27:02	26:45
36	Ingrid de Jager	Garyp	27:02	26:39
37	Jana Drogt	Grou	27:03	26:30
38	Petra Drogt	Grou	27:03	26:32
39	Stephanie Priem	Lemmer	27:09	27:00
40	Marindy Kruize	Musselkanaal	27:11	27:01
41	Manon Veenstra	Heerenveen	27:16	26:44
42	Ezra Hiemstra	Heerenveen	27:22	26:50
43	Janna Jelsma	Zwolle	27:23	26:58
44	Emma van der Vaart	Heerenveen	27:29	26:50
45	Sissy De Vries	Grou	27:29	27:18
46	Tjalda ten Hoor	Grou	27:35	27:33
47	Aleida Hofstra	Aldeboarn	27:37	27:09
48	Geeke Bosma	Wolvega	27:42	27:22
49	Anja ten Hoeve	Heerenveen	27:50	27:10
50	Marlinde Riemersma	Akkrum	27:51	27:18

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
51	Xaviere Heeremans	Leeuwarden	27:51	27:39
52	Baukje Hoepel	Garyp	27:51	27:29
53	Sieta Smeding	Grou	27:56	27:39
54	Tjeska Bijlsma	Grou	28:03	27:36
55	Willy de Jong	Heerenveen	28:08	27:43
56	Sanne de Boer	Heerenveen	28:09	27:31
57	Sietske Bloemhof	Eastermar	28:15	27:45
58	Marleen Iedema-de Vries	Dokkum	28:19	28:02
59	Isis Jaasma	Drachten	28:20	27:48
60	Nynke Slegt	Drachten	28:21	27:47
61	Jolanda Van der Heide	Grou	28:26	27:33
62	Sanne van der Heide	Bears	28:32	28:26
63	Ilse Weijer	Bears	28:33	28:27
64	Henny Van der Lei	Opeinde	28:48	28:41
65	Menthe Riemersma	Akkrum	28:56	28:23
66	Isa Kerkhof	Akkrum	28:56	28:53
67	Wike Talsma	Grou	28:56	28:52
68	Josephine Schootstra	Akkrum	28:57	28:52
69	Martje Meekma	Eastermar	28:59	28:27
70	Nienke Veenstra	Augustinusga	29:09	28:38
71	Fenna Kuijper	Grou	29:15	28:22
72	Baukje Terpstra	Grou	29:17	28:23
73	Yvon Douma	Grou	29:24	28:57
74	Dieuwke van den Bosch	Grou	29:24	28:42
75	Fenna Hoekstra	Grou	29:24	28:57
76	Ninthe Bonthuis	Joure	29:25	28:59
77	Sepkje Koopmans	Grou	29:30	28:47
78	Gerda van der Linden	De Knipe	29:30	28:41
79	Ingrid van der Hei	Grou	29:33	29:06
80	Sascha de Jong	Muiden	29:37	28:56
81	Marijke Stoker	Heerenveen	29:38	29:19
82	Fenne Adema	Mantgum	29:40	29:38
83	Manon De Vries	Grou	29:47	29:14
84	Kim Vrieseling	Joure	29:48	29:41
85	Marielle Wuite	Grou	29:51	29:37
86	Berder van Hall	Grou	29:51	29:25
87	Emily Nicolai	Opeinde	29:52	29:52
88	Jitske Mous	Jirnsum	29:57	29:10
89	Eline Scheper	Grou	30:13	30:02
90	Lieneke Van Rheenen	Grou	30:13	30:02
91	Jente Rozenberg	Akkrum	30:13	29:48
92	Annemarie Mijnheer	Opende	30:20	29:32
93	Melissa De Vries	Lemmer	30:21	29:33
94	Jolein Chapman	West-Terschelling	30:24	29:40
95	Anouk Betten	Wolvega	30:31	29:57
96	Heleen Keskin	Grou	30:37	30:33
97	Linda Hamstra	Leeuwarden	30:38	30:16
98	Rahaf Darwish	Grou	30:41	30:25
99	Elske Beintema	Beetsterzwaag	30:46	30:20
100	Kitty Waringa	Aldeboarn	30:55	30:24
101	Seline Hettinga	Heerenveen	31:00	30:55
102	Naraysca Cecilia	Drachten	31:02	30:12
103	Agnes Zijlstra	Akkrum	31:02	30:35
104	Lotte Van den Berg	Nes	31:14	30:32
105	Elske Sevinga	Nes	31:14	30:32
106	Meiny Altena	Oudega	31:19	30:57
107	Hanna Kamminga	Rottevalle	31:20	30:56
108	Frouke de Ruiter	Grou	31:33	31:18
109	Inkje Hoekstra	Oentsjerk	31:35	30:50

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
110	Jinke Boonstra	Easterlittens	31:37	31:00
111	Kyra Riemersma	Heeg	31:37	31:00
112	Simona van den Bergs	Heerenveen	31:40	31:28
113	Rebecca van Loon	Jirnsum	31:44	31:21
114	Femke Haanstra	Nes	31:44	31:01
115	Amarins Adema	Nes	31:45	31:02
116	Elvira Terra	Grou	31:52	31:12
117	Madelon Wittermans	Bolsward	32:04	31:43
118	Fenna Hofstra	Aldeboarn	32:09	31:41
119	Iris Busstra	Grou	32:14	31:46
120	Eva Laoh	Gouda	32:15	31:39
121	Gepke Veenstra	Hoornsterzwaag	32:15	31:46
122	Nienke Dijkstra	Grou	32:20	32:13
123	Andrea Akkerman	Boornbergum	32:21	32:01
124	Sjoukje Vonk	Oentsjerk	32:22	31:46
125	Hiltje Groendijk	Stiens	32:22	32:10
126	Femke Wassenaar	Stiens	32:23	32:08
127	Freke Wink	Eastermar	32:32	32:02
128	Joryke Jansen	Mantgum	32:36	31:59
129	Nikita de Jong	Leeuwarden	32:44	32:01
130	Thea Van der Kuur	Burgum	32:48	32:02
131	Karina Pereboom	Utrecht	32:54	32:15
132	Aniek Vellinga	Leeuwarden	32:56	32:17
133	Fleur Statema	Grou	33:01	32:21
134	Antje Hummel	Reduzum	33:03	32:32
135	Wietske De Vries	Grou	33:04	32:18
136	Merel Carels	Groningen	33:21	32:57
137	Rebecca van den Heuvel	Grou	33:27	32:40
138	Lotus Keuning	Raerd	33:42	33:39
139	Dawn Van der Schaaf	Leeuwarden	33:51	33:26
140	Tsjikke Zandberg	Grou	33:53	33:24
141	Fardo Van den Berg	Grou	34:06	34:04
142	Evelien Van Houten	Leeuwarden	34:19	33:29
143	Sjoukje van der Sluis	Garyp	34:37	33:50
144	Janna de Ruiter	Grou	34:42	34:03
145	Marijke Van Dongen	Burgum	34:44	34:08
146	Yvonne Bergsma	Nes	34:53	34:13
147	Roelyn Oostra	Leeuwarden	35:04	34:23
148	Hendrika Vis	Grou	35:04	34:24
149	Anita Boer	Nes	35:07	34:28
150	Miranda Postma-Velting	Grou	35:07	34:25
151	Rianne Nijboer	Tytsjerk	35:08	34:27
152	Nynke Terra	Grou	35:10	34:41
153	Anne Dijkstra	Reahûs	35:28	34:52
154	Rebecca Benedictus	Sneek	35:44	34:54
155	Natasja De Valk	Sneek	35:44	34:55
156	Hillyjanne van der Schaar	Sexbierum	36:19	35:50
157	Henderika Nammensma	Lollum	36:19	35:51
158	Ivana Veldhuis	Grou	36:34	35:50
159	Marin Groothof	Oudehaske	36:35	36:13
160	Laura Veldhuis	Grou	36:35	35:52
161	Senna Groothof	Leeuwarden	36:36	36:12
162	Martine De Boer	Oudeschoot	36:53	36:06
163	Eva Fabriek	Grou	36:57	36:10
164	Sasja Mandersloot	Haarlem	37:07	36:18
165	Emma Baarda	Grou	37:18	37:16
166	Carmen Tonkens	Leeuwarden	37:20	37:01
167	Kelly Kooistra	Leeuwarden	37:25	37:04
168	Mo van der Linden	Leeuwarden	37:26	36:58

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
169	Pien van Beek	Amersfoort	37:38	36:52
170	Merit Timmerman	Scheerwolde	37:38	36:52
171	Greetje Iedema	Dokkum	37:55	37:33
172	Eveline Schurink	Leeuwarden	38:10	37:51
173	Tini van Vilsteren-Talsma	Wergea	38:31	37:45

5H, 5 KM PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Abel Abraham	Menaldum	15:27	15:27
2	David Steenbergen	Haren Gn	16:01	15:59
3	Bram Steenaart	Heerenveen	16:08	16:08
4	Jari de Jong	Jirnsum	16:52	16:52
5	Mans Boskamp	Utrecht	16:52	16:52
6	Luka van der Weg	Wommels	16:54	16:54
7	Njord Visser	Grou	16:55	16:55
8	Dirjan Bouma	Grou	16:55	16:55
9	Gerben Akkerman	Zwolle	17:17	17:16
10	Daan Harkema	Grou	17:35	17:34
11	Bjarne Mulder	Akkrum	17:39	17:39
12	Harold Hooijenga	Leeuwarden	18:31	18:25
13	Arjen Hooghiemster	Grou	19:10	19:06
14	Marco Sijbesma	Sneek	19:38	19:36
15	Patrick Couwenberg	Drachten	19:57	19:57
16	Jesse Bouwer	Nes	20:28	20:27
17	Stijn Van der Weg	Grou	20:29	20:28
18	Alan-Patrick den Bakker	Damwâld	20:45	20:44
19	Jonathan Grabienski	Grou	21:05	20:59
20	Ignas Bonthuis	Joure	21:08	20:41
21	Ids Schell	Jirnsum	21:18	21:15
22	Jan Monsma	Hinderloopen	21:24	21:22
23	Rindert Boonstra	Sweagerbosk	21:46	21:38
24	Erik Huijser	Grou	21:59	21:07
25	Brian Meijer	Houtigehage	22:10	22:09
26	Klaas Giesing	Parrega	22:29	22:23
27	Roelof Geertsema	Nieuw-Buinen	22:39	22:29
28	Stijn Houwink	Grou	22:57	22:57
29	Timo Boelens	Grou	23:17	23:16
30	Paul Van der Akkerman	Opeinde	23:22	23:18
31	Raymond Yeoman	Joure	23:29	23:23
32	Thomas Miedema	Grou	23:34	23:19
33	Fokke Rein Hoekstra	Lemmer	23:44	23:39
34	Erik Buurstra	Leeuwarden	23:47	23:20
35	Ate ten Hoor	Grou	24:00	23:59
36	Stephen Antonie-Zijlstra	Heerenveen	24:16	24:04
37	J H Volberda	Grou	24:26	23:43
38	Roan de Jong	Jirnsum	24:28	24:20
39	Iwan de Jong	Jirnsum	24:28	24:20
40	Peter van Aken	Beetsterzwaag	24:29	24:25
41	Natasja van den Bos	Nes	24:29	23:54
42	Henk van Vilsteren	Wergea	24:37	23:52
43	Frederic Mulder	Zierikzee	24:40	24:36
44	Jancko Faber	Terwispel	24:44	24:11
45	Jelte Postma	Grou	24:51	24:48
46	Jille Terpstra	Grou	25:04	24:53
47	Joran Anema	Harlingen	25:10	24:58
48	Steven Houtsma	Grou	25:12	25:09
49	Benjamin Nanninga	Leeuwarden	25:35	25:13
50	Rien Diepenbroek	Grou	25:42	25:33
51	Jan Iedema	Dokkum	25:46	25:30

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
52	Janco Lukkes	Sneek	25:47	25:33
53	Marinus Bosma	Nijeholtpade	25:55	25:46
54	Nelson Keuning	Raerd	26:02	25:09
55	Jan Jelle Veenstra	Jirnsum	26:42	26:34
56	Jordi Bremer	Ens	26:55	26:33
57	Jasper Steenhuis	Hurdegaryp	26:57	26:38
58	Jan Peter Boomsma	Reduzum	27:04	26:48
59	Vincent de Boer	Leeuwarden	27:26	27:08
60	Marwin van der Zee	Heerenveen	27:27	26:47
61	Jasper Schoustra	Grou	27:35	27:32
62	Morris Heidema	Grou	27:35	27:33
63	Silas Bottema	Grou	27:36	27:36
64	Otto Nauta	Grou	28:03	27:47
65	Patrick De Vries	Dokkum	28:05	27:42
66	Ytzen Westra	Leeuwarden	28:07	27:12
67	Bertus Dotinga	Jirnsum	28:28	27:58
68	Wessel de Boer	Heerenveen	29:02	28:24
69	Jim Soede	Drachten	29:09	28:40
70	Gerard van Mourik	Zwolle	29:14	29:06
71	Gerlof Kuperus	Grou	29:16	28:23
72	Sjoerd Bos	Grou	29:16	28:24
73	Nenad Zrnic	Grou	29:19	29:19
74	Javi Perez	Grou	29:42	29:18
75	Mattheus Hettinga	Grou	30:02	29:28
76	Johan Scheper	Grou	30:14	30:00
77	Jorn Nieuwenhout	Wolvega	30:30	29:45
78	Andre van Vugt	Almere	30:37	30:22
79	Arnoud Ensink	Terwispel	30:39	30:05
80	Gerben Brouwer	Snits	30:52	30:32
81	Thomas Pruis	Echtenerbrug	31:23	31:09
82	John Bosma	Heerenveen	31:30	31:10
83	Johan de Ruiter	Grou	31:32	31:16
84	Max Laoh	Gouda	31:49	31:13
85	Sven van der Ploeg	Eastermar	31:50	31:37
86	Arjen Andringa	Grou	31:52	31:13
87	Chris van der Zwaag	Burgum	32:08	31:32
88	Emil Niezen	Nes	32:48	32:13
89	Tom Pereboom	Utrecht	32:58	32:38
90	Eduard Frieser	Grou	33:16	33:05
91	Erik-jan Haanstra	Sint Nicolaasga	37:27	36:36

10D, 10 KM PRESTATIELOOP				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fardau Westra	De Westereen	45:30	45:30
2	Erna Hoekstra-Frankena	IJlst	47:46	47:45
3	Frouwkje Lemstra	Akkrum	49:32	49:29
4	Silja Voolstra	Aldeboarn	49:55	49:50
5	Janet Krooshof	Grou	50:14	50:10
6	Laura Westerhof	Wirdum	50:28	50:11
7	Vera Assendelft	Drachtstercompagnie	50:36	50:17
8	Christina Smit	Roden	51:36	51:33
9	Gerda Elzinga	de Westereen	52:55	52:54
10	Nynke Roorda	Groningen	52:58	52:27
11	Christien Liemburg	Grou	53:46	53:26
12	Anneke Kooi	Garyp	54:10	53:58
13	Janine Claver	Doesburg	54:13	53:58
14	Frouwkje Herder	Ravenswoud	54:19	54:16
15	Cindy Lap	Heerenveen	54:29	54:18
16	Marrit Bakker	Groningen	54:34	53:56

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Maaïke Ybema	Grou	54:40	54:34
18	Antal Oldenhof	Heerenveen	54:46	54:41
19	Lise Uil	Jirnsum	55:19	54:59
20	Wietske Strikkers-Bouma	Havelte	55:27	55:24
21	K Spruyt	Grou	55:28	55:22
22	Djura Hof	Heerenveen	55:30	55:23
23	Karin Tio	Sibbrandabuorren	55:33	55:07
24	Noortje Assink	Grou	56:06	55:45
25	Magda Veenstra	Eelderwolde	56:06	55:44
26	Elisabeth van der Woude	Hallum	56:24	56:00
27	Judith Veldman	Leeuwarden	56:28	56:02
28	Margaretha Luimstra	Sneek	56:29	56:04
29	Silvia Akkerman	Drachten	56:41	56:36
30	Esther Van der Berg	Ryptsjerk	56:52	56:25
31	Zwaantje van der Ploeg	Groningen	56:56	56:32
32	Rianne de Boer	Leeuwarden	57:00	56:48
33	Kim Boeijinga-Kallenkoot	Nes	57:10	56:45
34	Femke Vrij	Drachten	57:11	57:00
35	Sanne Kloosterman	Oudeschoot	57:11	56:46
36	Suzan Veenstra	Heerenveen	57:11	56:46
37	Petra Wijnia	Grou	57:22	57:15
38	Mirjam Bos	Grou	57:51	57:17
39	Anje Geerligs	Drachten	57:57	57:27
40	Sara Braaksma	Grou	58:02	57:57
41	Claudia De Haan	Ferwert	58:22	58:08
42	Baukje Jellema	Ferwert	58:22	58:09
43	Veralien Dijkstra	St.-Annaparochie	58:43	58:23
44	Gaby Dewender	Woerden	58:44	58:37
45	Anke Betten	Grou	58:48	58:25
46	Tineke Akkerman	Drachten	58:59	58:55
47	Anne den Herder	Menaam	59:00	58:26
48	Akkelien Veenje	Garyp	59:00	58:48
49	Dineke Kooistra	Grou	59:01	58:46
50	Anniek Punt	Franeker	59:09	58:47
51	Karin Frankema	Mantgum	59:09	58:50
52	Mirthe Yntema	Achlum	59:09	58:49
53	Miranca Brinksma	Oppenhuizen	59:34	59:02
54	Djûke Elzinga	Joure	59:37	59:21
55	Maaïke Joostema	Minnertsga	59:41	59:19
56	Amarens Kamstra-Joostema	Minnertsga	59:41	59:20
57	Sietske Trinks	Akkrum	1:00:31	59:53
58	Natasja van den Bos	Nes	1:00:31	1:00:15
59	Monica Westra	Grou	1:00:45	1:00:35
60	Rebecca Waringa	Aldeboarn	1:01:04	1:00:49
61	Alinda Krikke	Wolvega	1:01:05	1:00:29
62	Tessa Leunge	Leeuwarden	1:01:11	1:00:49
63	Femke Kuindersma	Akkrum	1:01:14	1:00:39
64	Marleen de Vries	Heerenveen	1:01:16	1:01:10
65	Maaïke Hoekstra	Groningen	1:01:18	1:00:41
66	Hetty Bergstra	Grou	1:01:21	1:01:08
67	Béatrice Meulen	Amsterdam	1:01:26	1:01:21
68	Floor Albertsma	IJlst	1:01:29	1:00:48
69	Marchien de Jong	Wolvega	1:01:30	1:00:53
70	Karin van der Zee	Oudeschoot	1:01:36	1:01:09
71	Lieke Wester	Jirnsum	1:01:47	1:01:08
72	Esther Grondstra	Hoogeveen	1:02:01	1:01:29
73	Stephanie Egbers-Koster	Wanneperveen	1:02:01	1:01:29
74	Myrthe Hallema	Ureterp	1:02:45	1:02:16
75	Trijnie Zantingh-Fictorie	Hoogeveen	1:03:03	1:02:32

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
76	Jenny Schippers	Grou	1:03:07	1:02:57
77	Hanneke Van den Berg	Hempens	1:03:39	1:03:11
78	Iza von Kospoth	Leeuwarden	1:03:45	1:03:07
79	Wytske van der Kooi	Burgum	1:04:26	1:04:10
80	Neel van Mourik	Ravenswoud	1:04:34	1:04:08
81	Lysan Wentzel	Grou	1:04:41	1:04:32
82	Renee de Wit	Grou	1:04:46	1:04:13
83	Sisca Spijksma	Zwolle	1:04:52	1:04:39
84	Hendrieke Van der Schoot	Leeuwarden	1:05:01	1:04:20
85	Sjiewke Span	Warten	1:05:01	1:04:24
86	Dyone Miedema	St.-Annaparochie	1:05:17	1:04:44
87	Annemarie Groenenberg	Akkrum	1:05:24	1:04:54
88	Jolanda Petersen	Drachten	1:05:25	1:05:21
89	Arjet Veldkamp	Heerenveen	1:05:51	1:05:19
90	Tineke Blaauw	Franeker	1:05:58	1:05:36
91	Sonja Schepel	Hijum	1:06:20	1:05:56
92	Sanne Knol	Grou	1:06:28	1:06:10
93	Karen De Boer	Heerenveen	1:06:38	1:06:03
94	Lisette ten Hoeve	Scharsterbrug	1:06:45	1:06:09
95	Hillegonda Haak	Heerenveen	1:06:47	1:06:24
96	Britt de Jong	Maastricht	1:07:10	1:07:04
97	Ilse Sjonger	Tersoal	1:07:25	1:07:00
98	Yvette De Boer	Oudega	1:07:46	1:07:38
99	Phabijaine Leentvaar	Grou	1:07:53	1:07:16
100	Robine Mandersloot	Haarlem	1:07:59	1:07:22
101	Frida de Vries-Meindertsma	Hallum	1:08:13	1:07:45
102	Margriet Canrinus	Hallum	1:08:14	1:07:45
103	Lia De Vries	Leeuwarden	1:08:17	1:07:37
104	Kim Marieke van der Meulen	Raerd	1:08:17	1:07:38
105	Lisette Wijma	Almere	1:10:35	1:10:20
106	Jolanda Van der Plaats	Noordhorn	1:11:25	1:10:57
107	Emma Wassenaar	Grou	1:11:37	1:11:04
108	Susan Roskam	Mantgum	1:11:51	1:11:39
109	Ans Engelsma	Dronryp	1:12:18	1:12:04
110	Lonneke Gerritsma	Harlingen	1:12:21	1:11:43

10H, 10 KM PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luuk Knossen	Heiligerlee	35:35	35:35
2	Frank Hiemstra	Menaam	35:52	35:52
3	Kevin De Kroon	Heerenveen	36:03	36:03
4	Lieuwe Palstra	Bolsward	36:22	36:22
5	Jacco van Huizen	Amsterdam	41:12	41:11
6	Jan Heida	Sneek	41:31	41:28
7	Pepijn Slot	Grou	41:59	41:59
8	Albert Hofman	Leeuwarden	42:16	42:13
9	Huub Wartena	Grou	42:23	42:21
10	Jeroen Piek	Heerenveen	42:44	42:44
11	Rudmer Veenstra	Amsterdam	43:21	43:18
12	Tom Van der Meer	Grou	43:31	43:23
13	Bauke de Boer	Rottevalle	43:45	43:39
14	Michiel De Boer	Grou	44:15	44:13
15	Sem Van der Meer	Grou	44:19	44:15
16	Hessel de Ree	Heerenveen	44:21	44:18
17	Daniel De Vries	Grou	45:40	45:18
18	Pieter Visser	Dokkum	45:41	45:34
19	Patrick Kortekaas	Franeker	45:41	45:39
20	Marten Hospes	St Nicolaasga	45:51	45:50
21	Werner Veenstra	Grou	46:15	46:09

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Klaas Stienstra	Bolsward	46:43	46:41
23	Gerard Dam	Dokkum	47:02	46:54
24	Jesse Pereboom	Utrecht	47:03	46:48
25	Sieger de Vries	Leeuwarden	47:16	47:13
26	Willem van der Heide	Groningen	47:26	47:22
27	Olaf Dijkstra	Heerenveen	47:32	47:30
28	Wessel De Vries	Grou	47:33	47:28
29	Reyer Van der Eems	Franeker	48:13	48:01
30	Oscar van Hattem	Veenendaal	48:13	47:46
31	Arnout Hoekstra	IJlst	49:18	49:17
32	Tamme Smit	Aalsum	49:44	49:26
33	Jörgen Nieboer	Gasselternijveen	49:44	49:24
34	Jelmer Vroom	Grou	49:44	49:27
35	Peter Wassenaar	Stiens	49:55	49:54
36	Jesper Keidel	Wirdum	50:28	50:24
37	Dirk Meulen	Grou	50:33	50:32
38	Tom Groeneweg	Jirnsum	50:36	50:14
39	HT Snijder	Grou	51:06	50:47
40	Kees van den Bosch	Grou	51:07	50:54
41	Kay Kuiper	Grou	51:24	51:13
42	Andries Nammensma	Sexbierum	51:27	51:17
43	Andries Booi	Grou	51:41	50:59
44	Remco Abma	Wommels	52:06	51:58
45	Hylke Dooper	Grou	52:12	52:06
46	Kees Del Grosso	Grou	52:16	52:13
47	Thijs Blaauw	Franeker	52:17	51:58
48	Joop Mink	Grou	52:30	52:19
49	Ivailo Dijkstra	Heerenveen	52:41	52:33
50	Jeroen Boonstra	Heerenveen	52:45	52:23
51	Evert Duipmans	Gorredijk	52:52	52:34
52	Yoran Bijlsma	Groningen	52:58	52:27
53	Gerrit Abma	Sneek	53:04	52:59
54	Jelle Bruinsma	Hallum	53:13	53:02
55	Hidde Bruinsma	Hallum	53:23	53:13
56	Eise de Vries	Grou	53:40	53:11
57	Klaas de Vries	Grou	53:51	53:21
58	Peter Vellinga	Heerenveen	54:01	53:53
59	Sybold De Boer	Oudega	54:10	54:00
60	Bob Claver	Doesburg	54:13	53:59
61	Jurjen van der Valk	Grou	54:23	54:19
62	Jan Barkmeijer	Akkrum	54:46	54:37
63	Rienk Rodenhuis	Grou	55:00	54:25
64	Johannes Bethlehem	Tzum	55:08	54:35
65	Jan Groendijk	Stiens	55:16	55:15
66	Dik Zantingh	Hoogeveen	55:28	54:57
67	Kees Dijkstra	Akkrum	55:59	55:51
68	Piter Vellinga	Akkrum	56:12	55:43
69	Bernard Bosma	Steenwijk	56:56	56:32
70	Steffen Dijkstra	Drachten	57:12	57:00
71	Pieter Jansen	Leeuwarden	57:21	57:17
72	Doede van der Weide	Jirnsum	58:11	58:00
73	Rouke van der Meer	Gauw	58:15	57:54
74	Jurjen Bouma	Goënga	58:15	57:54
75	Aron Belt	Harderwijk	58:24	58:07
76	Jens De Vries	Leeuwarden	58:37	58:08
77	Roelof De Leeuw	Marsum	58:37	58:09
78	Richard Dijkstra	St.-Annaparochie	58:43	58:24
79	Jasper ter Veld	Grou	59:00	58:47
80	Hendrik Van der Veer	Akkrum	59:25	59:17

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
81	Wim Veenstra	Grou	1:00:20	59:41
82	Marcel Hoogeveen	Joure	1:00:23	59:57
83	Erik Groen	Kollumersweach	1:00:27	1:00:01
84	Harmen Herrema	Grou	1:01:00	1:00:23
85	Peter van der Bij	Wijnjewoude	1:01:17	1:00:50
86	Rico Keegstra	Kollumersweach	1:01:17	1:00:49
87	Christiaan Rusticus	Winsum	1:01:24	1:01:00
88	Niels Albertsma	Sneek	1:01:29	1:00:49
89	Jorn Wester	Jirnsum	1:01:48	1:01:09
90	Twan Hallema	Ureterp	1:02:45	1:02:15
91	Theewis de Jong	Jonkerslân	1:03:04	1:02:29
92	Sven Warmels	Nes	1:04:02	1:03:46
93	Roderik Wuite	Grou	1:04:19	1:03:41
94	Senne Bosma	Grou	1:04:41	1:04:32
95	John Yeoman	Heerenveen	1:04:50	1:04:15
96	Jelle van Zwol	Grou	1:05:39	1:05:28
97	Henk Blaauw	Franeker	1:05:58	1:05:37
98	Durk Torensma	Leeuwarden	1:06:05	1:05:52
99	Arian De Leeuw	Joure	1:06:17	1:06:01
100	Philip Schippers	Grou	1:07:45	1:07:36
101	Andries Norder	Dronryp	1:07:46	1:07:32
102	Richard Miedema	St.-Annaparochie	1:11:11	1:10:37
103	Marc Bakker	Grou	1:11:36	1:11:04

14D, 14 KM PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Knijn	Gersloot	1:08:40	1:08:35
2	Liesbeth Andreae	Parrega	1:10:00	1:09:41
3	Lieneke De Jong-Goris	Grou	1:10:07	1:10:03
4	Maria Sterk	Hallum	1:10:27	1:10:14
5	Trieneke Elzinga	Haskerhorne	1:13:58	1:13:29
6	Annie Schotanus Bosscha	Joure	1:14:32	1:14:26
7	Sytske Jonkman	Reduzum	1:14:33	1:14:14
8	Wieteke Haanstra	Wergea	1:15:41	1:15:08
9	Hantsen Van der Woude	Grou	1:15:56	1:15:53
10	Jildou Schotanus	Akkrum	1:16:24	1:16:01
11	Wike Van der Goot	Raerd	1:16:29	1:16:13
12	Janet Van der Heide	Tjalleberd	1:16:40	1:16:34
13	Rixt de Vries	Groningen	1:16:59	1:16:56
14	Nynke Annema	Wergea	1:18:49	1:18:30
15	Angela van der Wal	Grou	1:19:29	1:19:21
16	Elles Storteboom	Surhuisterveen	1:19:40	1:19:33
17	Sytske De Jong	Abbega	1:19:41	1:19:21
18	Nynke Veldman	Jirnsum	1:19:56	1:19:48
19	Aaltje de Jonge	Jirnsum	1:21:27	1:21:19
20	Evita Miedema	Jirnsum	1:21:27	1:21:19
21	Grietje A Ouderkerken	Bolsward	1:21:32	1:21:21
22	Kirsten Kallenkoot	Sneek	1:21:53	1:21:39
23	Tatiana Wijnstra	Nieuwebrug	1:22:02	1:21:37
24	Wytske Kok	Joure	1:22:13	1:22:05
25	Mara Werkhoven-Drenth	Drachten	1:23:31	1:23:13
26	Fardouw Oenema	Zevenhuizen	1:24:01	1:23:47
27	Margje Hoekstra	Terwispel	1:24:12	1:23:52
28	Marloes Emous	Grou	1:24:12	1:24:06
29	Rianne Heida	Gersloot	1:24:24	1:24:15
30	Henriëke Hoekstra	Hallum	1:24:27	1:24:14
31	Esther Roskam	Mantgum	1:24:43	1:24:35
32	Sandra van der Meulen	Hallum	1:25:50	1:25:32
33	Sjoukje Heidinga	Heerenveen	1:25:51	1:25:39

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Ingeborg Posthuma	Nes	1:26:06	1:25:45
35	Hilda Lok	Akkrum	1:26:07	1:25:45
36	Janny Troelstra	Terband	1:26:10	1:26:06
37	Delia Hoekstra	Sumar	1:26:20	1:25:51
38	Femke Kremer	Franeker	1:26:50	1:26:42
39	Johanna Joustra	Dongjum	1:27:22	1:27:12
40	Suzanna Stelwagen	Drachten	1:27:49	1:27:34
41	Renate van der Ploeg	Eastermar	1:28:36	1:28:07
42	Bonnie Zuiderma	Eastermar	1:28:36	1:28:06
43	Fetsje Reinsma	Sneek	1:29:00	1:28:39
44	Klaske Post	Oudeschoot	1:30:37	1:30:19
45	Jacqueline Kroese	Franeker	1:31:02	1:30:53
46	Tineke Hofstra	Mildam	1:31:11	1:31:01
47	Karin Danhof	Jirnsum	1:31:38	1:31:10
48	Laura Dingstee	Wanneperveen	1:31:43	1:31:14
49	Esther Heuzinkveld	Grou	1:31:56	1:31:40
50	Martine De Jager	Oudega	1:34:12	1:33:58
51	Corrie Pars	St.-Annaparochie	1:37:01	1:36:33
52	Nellie Dijkstra	Vrouwenparochie	1:37:01	1:36:33
53	Hilda Krol Herder	St.-Annaparochie	1:38:39	1:38:09
54	Fardau Buter	Mildam	1:39:08	1:38:37
55	Ellen Nijenhuis	Jirnsum	1:39:32	1:39:01
56	Marije Hulshof	Leeuwarden	1:39:32	1:39:02
57	Ciska Boomsma	Leeuwarden	1:41:19	1:41:04
58	José Baas-Zondag	Grou	1:42:05	1:41:49

14H, 14 KM PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mechiel Zantema	Goutum	48:16	48:16
2	Rob Beukema	Eelderwolde	53:41	53:40
3	Jogchum Douma	Grou	55:09	55:09
4	Reinout Troelstra	Sneek	55:14	55:14
5	Theo Oosterhof	Leeuwarden	55:25	55:22
6	Johan Laagland	Molkwerum	57:02	56:59
7	Jurjen Poort	Jirnsum	57:05	56:59
8	Stefan Oostra	Wolvega	57:26	57:24
9	Theo Terra	Jirnsum	58:58	58:57
10	Cor Wedman	Heerenveen	59:08	58:40
11	Bram Kielman	Grou	59:11	59:06
12	Joost Herder	Heerenveen	59:24	59:22
13	Tjalling Paulusma	Sneek	59:40	59:40
14	Hendrik Hofstra	Grou	1:00:21	1:00:21
15	Ate Bijlsma	Garyp	1:00:54	1:00:50
16	Roelof De Groot	Oldekerk	1:00:54	1:00:53
17	Moul Kaewkokua	Oudebildtzijl	1:00:56	1:00:53
18	Lammert Kerkhof	Leeuwarden	1:01:14	1:01:08
19	Lily Manshande	Harlingen	1:01:15	1:01:14
20	Sven Jurre De Vos	Harlingen	1:01:26	1:01:08
21	Bamlak Koene	Grou	1:01:27	1:01:26
22	Jasper Slot	Grou	1:02:18	1:02:17
23	Bram Herder	Heerenveen	1:03:11	1:03:09
24	Dirk Bouma	Elburg	1:03:45	1:03:26
25	Richard de Graaf	Mantgum	1:03:53	1:03:49
26	Sander Teertstra	Leeuwarden	1:04:26	1:04:13
27	Marten Conradie	Scharnegoutum	1:04:52	1:04:35
28	Pieter Talsma	Mantgum	1:05:14	1:05:10
29	Jasper Gramsma	Hurdegaryp	1:05:38	1:05:25
30	Dennis Wijnstra	Surhuisterveen	1:06:09	1:05:59
31	Jan Pieter Lunenburg	Leeuwarden	1:06:43	1:06:17

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Jelle van der Veen	Grou	1:07:34	1:07:25
33	Ewolt Van der Berg	Ryptsjerk	1:07:59	1:07:54
34	Peter Liemburg	De Wilgen	1:08:00	1:08:00
35	Tsjerk-Sake Castelein	Grou	1:08:05	1:07:59
36	Robert Havik	Austerlitz	1:08:44	1:08:38
37	Marko Huizing	Ulrum	1:08:50	1:08:42
38	Djurre Sjoerdsma	Grou	1:09:01	1:08:59
39	Han Strikkers	Havelte	1:09:17	1:09:16
40	Sentley St Jago	Leeuwarden	1:09:19	1:09:10
41	Joris Popken	Stiens	1:09:22	1:09:09
42	Remco de Jong	Grou	1:09:38	1:09:36
43	Carlo Rietdijk	Leeuwarden	1:09:48	1:09:39
44	Rik Troostheide	Leeuwarden	1:09:57	1:09:34
45	Jurre Sterkenburg	Grou	1:09:57	1:09:56
46	Dennis Sterling	Grou	1:09:58	1:09:56
47	Paul Wittermans	Bolsward	1:09:59	1:09:45
48	Arjen Tolman	Garyp	1:10:10	1:10:00
49	Sander Smedema	Burgum	1:10:11	1:10:01
50	Wouter van der Meulen	Grou	1:10:30	1:10:23
51	Matthijs Mulder	Kuinre	1:10:40	1:10:09
52	Dirk Willem Wolters	Grou	1:10:47	1:10:36
53	Hotse Haakma	Leek	1:11:15	1:11:03
54	Willem Biemolt	Utrecht	1:11:24	1:11:11
55	Alex van Rees	Grou	1:11:27	1:11:15
56	Niels Manuputty	Assen	1:11:39	1:11:31
57	Sytze Brouwer	Oranjewoud	1:11:51	1:11:46
58	Douwe Jan Velstra	Grou	1:12:07	1:12:06
59	Djurre van der Woude	Grou	1:12:10	1:12:08
60	Johan Keuning	Raerd	1:12:22	1:12:18
61	Allard Dijkema	Leeuwarden	1:12:30	1:12:05
62	Hidde-Jan Poiesz	Grou	1:12:52	1:12:51
63	Daniel Engwerda	Grou	1:13:07	1:13:03
64	Paul van Hoogmoed	Tijnje	1:13:13	1:13:08
65	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	1:13:37	1:13:11
66	Wim Hiemstra	Akkrum	1:13:39	1:13:25
67	Marco Andreae	Grou	1:13:44	1:13:23
68	Frank Troelstra	IJlst	1:13:44	1:13:41
69	Wiljo Veenboer	Grou	1:13:46	1:13:33
70	Jesse Visser	Grou	1:13:48	1:13:40
71	Herman Boelsma	Heerenveen	1:13:51	1:13:21
72	Sietse Tjalma	Grou	1:13:55	1:13:39
73	Jurre Amoraal	Nes	1:14:14	1:14:03
74	Herre Hooghiemster	Grou	1:14:20	1:13:58
75	Wouter Beks	Grou	1:14:26	1:14:08
76	Alex Keskin	Grou	1:14:46	1:14:43
77	Niels Andela	Nes	1:15:09	1:15:05
78	Michiel Klaibeda	Drachten	1:15:21	1:14:54
79	Theo Galama	Leeuwarden	1:15:39	1:15:31
80	Gerwin Venema	Joure	1:15:53	1:15:22
81	Henk Bos	Drachten	1:16:01	1:15:48
82	Gerrit Tjalling de Jong	Zuidlaren	1:16:05	1:15:39
83	Erben Hof	Akkrum	1:16:24	1:16:00
84	Wubbe van der Veen	Grou	1:16:30	1:16:21
85	Frans De Beer	IJlst	1:16:48	1:16:42
86	Jan Visser	Suwâld	1:17:21	1:17:04
87	Tristan Westra	Leeuwarden	1:17:26	1:16:58
88	Bart Drevijn	Groningen	1:17:29	1:17:03
89	P Delhaye	Grou	1:17:33	1:17:06
90	Jort van der Heide	Grou	1:17:40	1:17:14

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
91	Nick van der Wal	Grou	1:17:40	1:17:18
92	Christiaan Wallet	Leeuwarden	1:17:50	1:17:34
93	Dirk Bouma	Oppenhuizen	1:17:55	1:17:44
94	Bernard Reekers	Workum	1:18:05	1:18:02
95	Niek Smithuis	Leeuwarden	1:18:21	1:18:09
96	Harm Stel	Wergea	1:18:22	1:18:01
97	Stefan Bos	Aldeboarn	1:18:23	1:17:59
98	Viggo Kielman	Grou	1:18:36	1:18:25
99	Sybren Lijzenga	Nes	1:18:43	1:18:23
100	Fedde Veenstra	Hoornsterzwaag	1:18:53	1:18:45
101	Lorenzo Simons	Assen	1:18:55	1:18:47
102	Douwe Seinstra	Luinjeberd	1:18:57	1:18:43
103	Arno Huisman	Grou	1:19:08	1:19:02
104	Sil van der Woude	Grou	1:19:14	1:19:12
105	Germ Nijboer	Burgum	1:19:34	1:19:15
106	Jan Paul ten Brink	Grou	1:19:38	1:19:33
107	Theo van Zwieten	Luinjeberd	1:19:41	1:19:31
108	Bernard Dames	Sneek	1:19:41	1:19:31
109	Tristan Kuiken	Sneek	1:19:46	1:19:23
110	Skelte Anema	Mantgum	1:19:47	1:19:40
111	Jelle Conradie	Oosthem	1:19:50	1:19:32
112	Jan Bossema	Grou	1:20:04	1:19:44
113	Oebele van der Veen	Grou	1:20:06	1:19:59
114	Jarno Bouius	Akkrum	1:20:14	1:20:07
115	Kor Hutting	Leeuwarden	1:20:22	1:19:49
116	Kareem Payer	Leeuwarden	1:20:22	1:19:49
117	Pieter Koopmans	Haren Gn	1:20:23	1:19:49
118	René Kamstra	Minnertsga	1:20:43	1:20:37
119	Rein Faber	Minnertsga	1:20:43	1:20:38
120	Marcel Hofstee	Drachten	1:21:26	1:21:12
121	Jens van der Goot	Sibbrandaburen	1:21:30	1:21:13
122	Hendrik-Jan MEULENAAR	Burgum	1:21:33	1:21:19
123	Jaap Zijlstra	Hindeloopen	1:22:12	1:21:57
124	Yde Hibma	Tersoal	1:22:36	1:22:18
125	Andries Bakker	Leeuwarden	1:22:54	1:22:27
126	Steboe Vichear	Grou	1:23:06	1:23:03
127	Thomas Westendorp	Grou	1:23:26	1:23:07
128	Durk Reinsma	Wergea	1:23:32	1:23:09
129	Gerrit Bosma	Ryptsjerk	1:23:45	1:23:25
130	Abe Schippers	Grou	1:23:56	1:23:32
131	Jeroen Storteboom	Surhuisterveen	1:24:02	1:23:54
132	Ronald Staal	Heerenveen	1:24:19	1:24:09
133	Eelco Slegt	Drachten	1:24:20	1:23:52
134	Katrinus De Vries	Noardburgum	1:24:42	1:24:26
135	Leo Korsten	Leeuwarden	1:24:44	1:24:34
136	Arjen Hut	Drogeham	1:25:29	1:25:07
137	Sake Zijlstra	Drachten	1:25:47	1:25:31
138	Sergio Mario Boscolo Chielon	Wânswert	1:25:50	1:25:33
139	Jan Willem Hiemstra	Bears	1:25:52	1:25:29
140	Evert Bok	Grou	1:27:39	1:27:36
141	Michiel Okkema	Feanwâlden	1:27:46	1:27:28
142	Timo Zylstra	Oudeschoot	1:28:34	1:28:10
143	Rick Nakken	Leeuwarden	1:28:43	1:28:21
144	Anne Miedema	Grou	1:29:00	1:28:39
145	Piet Sikkema	Raerd	1:29:32	1:29:06
146	Germ Snoek	Grou	1:30:04	1:30:01
147	Doris Brinkman	Gerkesklooster	1:30:49	1:30:37
148	Erwin Koster	Franeker	1:30:53	1:30:49
149	Frederik Diderik van Santen	Aldeboarn	1:31:11	1:30:47

Uitslagenlijst Merenloop 53e editie

Grou - Zondag 8 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
150	Wim Manshande	Harlingen	1:31:38	1:31:10
151	Harm Drevijn	Leeuwarden	1:31:38	1:31:12
152	Ruurd Koopmans	Grou	1:32:16	1:31:42
153	Udo Dijkstra	Terwispel	1:33:04	1:32:45
154	Tom Vellinga	Akkrum	1:34:44	1:34:22