

Uitslagenlijst Ren Voor Hun Leven Cross

Heerde - Zaterdag 14 maart 2026

5K-M, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Taco Schaaf	Zwolle	17:19	17:18
2	Stefan Gelderman	Allround Zonwering - 1	18:17	18:16
3	Grmay Tesfamariam	Allround Zonwering - 1	19:49	19:48
4	Twan van Essen	Epe	20:07	20:06
5	Tim Strampel	Hanzestrohm - 1	20:35	20:33
6	Patrick van Holk	Vorchten	20:37	20:35
7	John Eikelbom	Comantem - 2	20:44	20:41
8	Jeroen Perdaan	Zwolle	20:56	20:55
9	Roy Jeurissen	Wuestman B.V. - 1	21:01	21:00
10	Tim Buurkes	Allround Zonwering - 1	21:18	21:13
11	Arjan Peppelenbos	Lagemaat Sloopwerken B.V. - 1	21:20	21:19
12	Rémi Jansen	Wuestman B.V. - 1	21:21	21:19
13	Mart Bredewold	Bredewold - 1	21:37	21:35
14	Maarten Tuin	VL Consultants - 1	21:47	21:43
15	Arend van Wijk	Hattem	21:53	21:50
16	Maarten Biersteker	Yovel - 1	22:10	22:07
17	Chiel van der Lee	Yovel - 1	22:10	22:06
18	Jaap Slump	Comantem - 1	22:19	22:07
19	Richard Sterken	Zwolle	22:22	22:15
20	Gert-Jan van der Poll	Lagemaat Sloopwerken B.V.	22:24	22:22
21	Gerrit van 't Ende	mail service zwolle - 1	22:26	22:24
22	Ed Cornelissen	VL Consultants - 1	22:28	22:25
23	Jeroen Schrijver	Sparse B.V. - 1	22:35	22:30
24	Martin Drenth	Sparse B.V. - 1	22:44	22:39
25	Artem Safonov	Allround Zonwering - 1	22:45	22:40
26	Arjen Westrik	Comantem - 1	22:50	22:39
27	Bert Uitslag	Bouwbedrijf Frank Wielink - 1	22:52	22:46
28	Levi den Boon	Den Boon Group - 1	23:04	23:04
29	Jonathan de Groot	Hanzestrohm - 1	23:05	23:01
30	Maarten Bout	Zwolle	23:06	22:49
31	Martin Geertsma	Comantem - 1	23:07	22:55
32	Arne van de Streek	Comantem - 2	23:08	22:56
33	Mark van 't Hul	Wuestman B.V. - 2	23:08	23:02
34	Wiliam Korterink	Comantem - 2	23:10	23:07
35	Jorge Carvalho	mail service zwolle - 1	23:12	23:09
36	Thomas Tromp	Bredewold - 1	23:14	23:09
37	Bouke van der Veen	mail service zwolle - 1	23:19	23:15
38	Gerwin Tatje	Wuestman B.V. - 1	23:21	23:19
39	Jordy Beekhof	Allround Zonwering - 1	23:29	23:27
40	Sil Bredewold	Bredewold - 1	23:33	23:28
41	Timon den Boon	Den Boon Group - 1	23:38	23:36
42	Boaz van Holk	Vorchten	23:39	23:38
43	Erik Schroten	Amsterdam	23:45	23:37
44	André den Boon	Den Boon Group - 1	23:48	23:45
45	Niels Mulderij	VOPAS Personeel & Salaris - 1	24:06	24:04
46	Rob Jansen	Lagemaat Sloopwerken B.V.	24:16	24:06
47	Gerben Bredewold	Bredewold - 1	24:17	24:15
48	Johan Groenendijk	Bouwbedrijf Frank Wielink -	24:18	24:10
49	Bert Paulus	Wuestman B.V. - 2	24:36	24:30
50	Arnoud van Guilik	van Guilik BBQ & Catering -	24:38	24:33
51	Juriaan van de Grift	Zwolle	24:45	24:39
52	Damian Wezenberg	Sparse B.V. - 1	24:46	24:40
53	Henk Drost	VOPAS Personeel & Salaris - 1	24:51	24:49
54	Brian Peters	Hanzestrohm - 2	25:09	25:05
55	Hidde Jansman	VL Consultants - 1	25:18	25:09
56	Mattias den Boon	Den Boon Group - 1	25:19	25:16
57	Tim van den Heuvel	Hanzestrohm - 1	25:26	25:23
58	Stephan Jurriëns	Giraffe IT - 1	25:28	25:25

Uitslagenlijst Ren Voor Hun Leven Cross

Heerde - Zaterdag 14 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Sander Mensink	Allround Zonwering - 2	25:47	25:38
60	Gerhard Groothedde	Allround Zonwering - 2	25:59	25:50
61	Sander Meissner	Comantem - 3	26:04	25:50
62	Jordy Tijssen	van Guilik BBQ & Catering -	26:17	26:10
63	Erwin Snippe	Yovel - 1	26:23	26:18
64	Rick Fijn	VL Consultants - 1	26:23	26:14
65	Peter Slump	Comantem - 3	26:27	26:13
66	Rene van Dijk	Heerde	26:28	26:18
67	Gerrold Huisman	Hanzestrohm - 2	26:30	26:25
68	Jasper Grolleman	Thereca - 1	26:44	26:36
69	Andrew van der Haar	Wapenveld	26:58	26:48
70	Wubbo de Koning	Giraffe IT - 1	26:58	26:55
71	Brent Zuidhof	Wesepe	27:05	27:00
72	Reinier Bout	Heerde	27:11	26:58
73	Robbe Zuidhof	Wesepe	27:15	27:08
74	Micha van der Vegte	Laag Zuthem	27:17	27:09
75	Jeroen van 't Hul	Wuestman B.V. - 2	27:20	27:14
76	Cas Bedewold	Bredewold - 2	27:25	27:19
77	Erwin Aaij	Thereca - 1	27:34	27:26
78	David den Boon	Heerde	27:55	27:40
79	Sam Leijenhof	Heerde	27:57	27:42
80	Gerjo van Eijnsbergen	Hasselt	27:57	27:56
81	Frank Nico Hogeweg	Hattem	28:01	27:53
82	Michiel van Pagée	Harderwijk	28:16	28:09
83	Ruurd Kingma	Epe	28:25	28:10
84	Bert Peters	Yovel - 1	28:27	28:25
85	Jonathan Alguera-Blokzijl	Bouwbedrijf Frank Wielink - 1	28:33	28:25
86	Jack Budding	Heerde	28:39	28:24
87	Gerritjan Boeve	Bredewold - 2	28:57	28:48
88	Stefan Bredewold	Bredewold - 2	29:17	29:10
89	Ruben den Boon	Den Boon Group - 1	29:22	29:19
90	Gerrit Morrenhof	Heino	29:37	29:25
91	Sander Breijer	Giraffe IT - 1	29:49	29:40
92	Niek Koppenaal	Comantem - 2	30:01	29:47
93	André van Leeuwen	VL Consultants - 1	30:11	30:03
94	Nathan van Dieren	Laag Zuthem	30:12	30:04
95	Jari Elzen	van Guilik BBQ & Catering - 2	30:22	30:17
96	Hans van Arken	Wapenveld	31:25	31:14
97	Niek Binnekamp	Bouwbedrijf Frank Wielink - 1	31:56	31:49
98	Adriaan de Koning	Giraffe IT - 1	32:05	31:55
99	Gerjan Schaapman	Genemuiden	32:09	31:55
100	Mente Spanninga	Emmeloord	33:00	32:49
101	Richard Overwijk	Zwolle	33:04	32:46
102	Jan Dirk Feitsma	Zwolle	33:04	32:47
103	Erik Brink	Allround Zonwering - 2	33:34	33:24
104	Benjo Braakman	Laag Zuthem	34:19	34:03
105	Bob Schipper	Heerde	35:17	35:06
106	Erik Stijf	van Guilik BBQ & Catering -	35:30	35:24
107	Jurre Riezebeek	Bouwbedrijf Frank Wielink - 1	35:46	35:39
108	Jos Melenhorst	Heerde	35:48	35:35
109	Gerben van de Kolk	Hanzestrohm - 2	37:40	37:36
110	Quinten Polinder	Business Club NV - 1	38:18	38:08
111	Corné Krooneman	Business Club NV - 1	38:18	38:08
112	Joachim van Olst	Business Club NV - 1	38:37	38:29
113	Patrick Visch	Business Club NV - 1	38:53	38:44

5K-V, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerronne Bouwmeester	Zwolle	22:51	22:49

Uitslagenlijst Ren Voor Hun Leven Cross

Heerde - Zaterdag 14 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Diede van der Werf	mail service zwolle - 1	23:24	23:21
3	Esmé Stegeman	Heerde	24:06	24:03
4	Jennifer Bredewout	VOPAS Personeel & Salaris	24:34	24:32
5	Marjorie Borger	Nieuwleusen	25:25	25:23
6	Hester van Oene	van Guilik BBQ & Catering -	26:16	26:10
7	Sara Kwakkel	Heerde	26:38	26:26
8	Suze Roest	Heerde	26:41	26:28
9	Esther Eisen	mail service zwolle - 1	26:48	26:44
10	Celine de Wit	Fenix Gezondheidscentrum	26:54	26:42
11	Sarah Pruntel	Fenix Gezondheidscentrum - 1	26:55	26:43
12	Lotte Koehorst	Thereca - 1	27:07	27:00
13	Juul Bredewold	Heerde	27:39	27:33
14	Jolein van Eijnsbergen	Hasselt	27:49	27:48
15	Josefien van Eijnsbergen	Hasselt	27:56	27:55
16	Charlotte Hogeweg	Hattem	28:01	27:53
17	Chantal Tijssen	van Guilik BBQ & Catering - 1	28:22	28:17
18	Joyce Malestein	Epe	28:26	28:10
19	Elze Toomstra	Zwolle	28:55	28:46
20	Esther Slob	Zwolle	28:55	28:45
21	Linn Heideveld	Heerde	28:57	28:47
22	Elin van Herpen	Heerde	28:57	28:47
23	Ellen Schuurman	Oene	29:31	29:25
24	Monique Landman	VOPAS Personeel & Salaris	29:33	29:27
25	Irene Beens	Zwolle	29:40	29:31
26	Neelke Groen	Fenix Gezondheidscentrum	29:54	29:42
27	Catherijn Korterink	Comantem - 2	29:55	29:41
28	Lisette van de Streek	Comantem - 3	30:12	29:58
29	Dorine van de Streek	Comantem - 3	30:13	29:58
30	Linda Eikelboom	Comantem - 1	30:37	30:23
31	Mayke Morrenhof	Lemelerveld	30:39	30:26
32	Nadie van Opijnen	Dalfsen	31:03	30:55
33	Miël Reijnen	Dalfsen	31:03	30:56
34	Evi Holleboom	Thereca - 1	31:13	31:05
35	Gerjanne Overweg	Hattem	31:14	31:03
36	Henrieke Schuurman	Oene	31:16	31:09
37	Irma van Arken	Wapenveld	31:25	31:14
38	Pauline Hoving	Hattem	31:33	31:22
39	Aniek van Eijnsbergen	Hasselt	31:34	31:32
40	Sofie Boekema	Fenix Gezondheidscentrum	31:37	31:24
41	Wendie Versprille	Wapenveld	31:42	31:39
42	Aimee Visser	Hattem	31:45	31:30
43	Olga Rutgers	Hanzestrohm - 1	31:52	31:49
44	Margreet Davelaar	Zwolle	31:59	31:50
45	Petra Landman	VOPAS Personeel & Salaris - 1	32:19	32:14
46	Cedy Peters	Yovel - 1	32:53	32:49
47	Margriet Spanninga	Emmeloord	33:00	32:49
48	Gerdien van den Brink	Zwolle	33:04	32:46
49	Miranda Bunte	Wuestman B.V. - 2	33:34	33:30
50	Marinda Mijnheer	Laag Zuthem	34:17	34:02
51	Monique Foekens	Wapenveld	34:25	34:14
52	Hanna Schipper	Heerde	35:17	35:06
53	Ingrid Huisman	Veessen	35:28	35:15
54	Lisanne Stijf	Wapenveld	35:30	35:17
55	Sara van Pijkeren	Wezep	35:37	35:21
56	Meike Steert	Heerde	35:47	35:33
57	Jolanda Brem-van Guilik	van Guilik BBQ & Catering - 2	35:47	35:41
58	Anne van Pijkeren	Wezep	35:47	35:30
59	Antje de Wit	Wezep	35:47	35:30
60	Anne Marije Schaapman	Genemuiden	35:54	35:41

Uitslagenlijst Ren Voor Hun Leven Cross

Heerde - Zaterdag 14 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Anouk Mulder	Fenix Gezondheidscentrum - 1	36:11	35:58
62	Sabine Vierhuis	van Guilik BBQ & Catering -	36:36	36:29
63	Fenrice Hofland	Genemuiden	38:36	38:19
64	Susanne Zwep	Business Club NV - 1	38:53	38:44

10K-M, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerjob Aalbers	Zwolle	37:57	37:55
2	Evan Woudenberg	Voorthuizen	40:12	40:11
3	Berny Nagelhout	Hattem	40:28	40:24
4	Arjan Fuite	Zwolle	41:15	41:14
5	Roy van Munster	Zwolle	41:57	41:55
6	Wiljan van Hell	Heerde	42:48	42:46
7	Gerrit van 't Ende	Zwolle	44:52	44:50
8	Henk-Jan van Boven	Wezep	45:08	45:05
9	Joachim van Olst	Zwolle	45:25	45:22
10	Herbert Dijk	Heerde	45:36	45:31
11	Peter van Pijkeren	Wezep	45:50	45:48
12	Matthijs Schalk	Zeist	46:06	46:00
13	Jorge Carvalho	's-Heerenbroek	46:08	46:06
14	Gertjan Tichelaar	Oldebroek	46:13	46:12
15	Antoon Bloem	Hattem	46:43	46:40
16	Marien Rodenburg	Elburg	46:51	46:50
17	Mark van den Esschert	Vaassen	47:21	47:13
18	Wim Bredewold	Rouveen	47:32	47:24
19	Han De Haan	Zwolle	47:40	47:37
20	Chris van Beuzekom	Hattem	48:55	48:53
21	Bert-Jan Buis	Hattem	49:37	49:35
22	Friso van Hulst	Harderwijk	49:55	49:47
23	Tallin Tempelman	Harderwijk	50:12	50:03
24	Joram Dees	Zeist	50:43	50:33
25	Jaap Groenenberg	Zeist	50:44	50:33
26	Jurgen van der Weerd	Zwolle	50:47	50:40
27	Huub Vonk	't Harde	50:47	50:40
28	Sietze Hess	Lelystad	50:52	50:49
29	Jorian Overweg	Hattem	51:09	51:00
30	Jesse van Pijkeren	Wezep	51:14	51:04
31	Jurjen Knol	Hattermerbroek	51:45	51:33
32	Jordy Aarts	Zeist	52:11	52:00
33	Kasper Batterink	Ommen	52:44	52:39
34	Tim Overvelde	Wenum Wiesel	52:56	52:48
35	Gernald van der Heide	Oldebroek	53:10	52:55
36	Sander Meissner	Hattem	53:18	53:09
37	Rick Beekhof	Hattem	53:18	53:08
38	Geert Veenstra	Meppel	53:48	53:36
39	Kevin Beekman	Zutphen	53:58	53:52
40	Joop Aalbers	Zwolle	54:03	54:00
41	Jaap ter Velde	Hattem	54:21	54:12
42	Lennart Hofland	Genemuiden	54:42	54:30
43	Emiel Bijkerk	Zwolle	54:59	54:54
44	Thomas van den Berg	Heerde	55:07	55:02
45	Peter Van de Wetering	Noordeinde Gld	55:11	55:07
46	Sjoerd Haga	Zwolle	55:24	55:13
47	Bert van der Vegte	Laag Zuthem	55:24	55:08
48	Edwin van Guilik	Wapenveld	55:40	55:30
49	Hans Potkamp	IJsselmuiden	55:57	55:46
50	Dion Weultjes	Vaassen	56:09	56:02
51	Jan-Willem van Drienuizen	Apeldoorn	56:16	56:12
52	Johan van het Ende	Wezep	56:20	56:11

Uitslagenlijst Ren Voor Hun Leven Cross

Heerde - Zaterdag 14 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53	Marco Marco	Heerde	56:24	56:17
54	Hans het Lam	Oldebroek	56:31	56:26
55	Jasper Tump	Kampen	56:36	56:26
56	Harjan Blok	Wezep	56:41	56:34
57	Gerjan Zuidhof	Wesepe	56:43	56:37
58	Simon Van de Laak	Zwolle	57:06	56:52
59	Adriaan het Lam	Wezep	57:10	57:05
60	Erik Jager	Veessen	57:22	57:17
61	Bas Zielhuis	Wezep	58:23	58:15
62	Sietze van der Wal	Zeist	58:49	58:36
63	Tim van Renselaar	Heerde	58:59	58:42
64	Johan Zandbergen	Dronten	59:43	59:33
65	Steven Tijssen	Heerde	1:00:00	59:43
66	Allard Teekens	Zwartsluis	1:00:17	1:00:04
67	Marc van Lochem	Zwolle	1:00:18	1:00:00
68	Jarne Hammer	Hasselt	1:00:40	1:00:28
69	Gert Ruiter	Heerde	1:01:01	1:00:48
70	Dirk-Jan den Boer	Elburg	1:01:06	1:00:48
71	Max Toemeungte	Hengelo	1:04:45	1:04:34
72	Klaas Elsinga	Zwolle	1:04:45	1:04:27
73	Ronald van der Vliet	Dronten	1:04:52	1:04:38
74	Gerjan Kanis	Zwolle	1:09:02	1:08:50
75	Patrick Visch	't Harde	1:12:07	1:11:53

10K-V, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maureen Houtman	Heerde	47:36	47:34
2	Marlien Lammers	Olst	47:47	47:44
3	Hilde Leijten	Meppel	53:11	53:07
4	Nadja Tukker	Dronten	54:33	54:19
5	Katja Meedendorp	Laag Zuthem	55:27	55:11
6	Marieke van Guilik	Wapenveld	55:39	55:29
7	Christia Knot	Meppel	56:13	56:00
8	Christien Harm	Heerde	56:24	56:17
9	Antine Sytsma	Heerde	57:29	57:23
10	Agnes Sweitser	Olst	57:48	57:32
11	Marjorie van den Brink	Heerde	58:01	57:55
12	Jessica Verburg-Boer	Zwolle	58:07	58:00
13	Kirsha Kamphuis	Zwolle	58:07	57:58
14	Aaltje Post	Wezep	58:13	58:07
15	Maaïke de Kroon	Ens	58:23	58:15
16	Annelieke Spanninga	Emmeloord	58:23	58:14
17	Rianne Boer	Wezep	59:07	59:01
18	Cynthia Klein Willink	Epe	59:20	59:12
19	Celeste van Viersen	Olst	59:21	59:05
20	Hanna van Dijk	Zwolle	59:50	59:46
21	Wieteke Koldenhof	Olst	59:58	59:43
22	Anne Bos	Olst	59:58	59:43
23	Marleen Engelbarts	Olst	1:00:31	1:00:15
24	Corry Kroondijk	Wijhe	1:01:21	1:01:07
25	Marit Toemeungte	Hengelo	1:01:52	1:01:44
26	Petra Marsman	Olst	1:02:08	1:01:52
27	Yvonne Hunneman-Marsman	Raalte	1:02:08	1:01:52
28	Suzanne Nagelhout	Hattem	1:02:48	1:02:39
29	Sanne Plender	Zwolle	1:03:32	1:03:21
30	Mariëtte van der Vuurst	Zeist	1:04:02	1:03:49
31	Anja Kronemeijer	Dronten	1:04:52	1:04:38
32	Ingrid Dijkslag	Olst	1:05:47	1:05:31
33	Mirthe Diekerhof	Zwolle	1:07:39	1:07:33

Uitslagenlijst Ren Voor Hun Leven Cross

Heerde - Zaterdag 14 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Corina Ros	Dronten	1:07:39	1:07:24
35	Gerlien Telkamp	Dronten	1:07:39	1:07:24
36	Antea Bisschop	Elburg	1:08:39	1:08:24
37	Britt van der Wal	Zeist	1:09:01	1:08:49
38	Andrea Kanis	Zwolle	1:09:02	1:08:50
39	Femke Pliersma	Olst	1:09:28	1:09:12
40	Nynke Douwstra	Leeuwarden	1:11:08	1:10:57
41	Sanne Sierksma	Leeuwarden	1:11:08	1:10:58
42	Eva van Leeuwen	Leeuwarden	1:11:08	1:10:58
43	Henrieke Visch	't Harde	1:12:03	1:11:50
44	Eva de Koning	't Harde	1:12:04	1:11:50
45	Anouck van Loo	Elburg	1:12:11	1:11:57
46	Lisanne Vinke	Elburg	1:12:11	1:11:58
47	Sanne van Loo	Elburg	1:13:13	1:12:59
48	Linda Vonk	't Harde	1:13:14	1:12:58