

Uitslagenlijst Lingezegeerun

Elst - Zondag 22 maart 2026

MSEN, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rowan de Kort	Lent	13:45	13:39
2	Imme Vullings	Renkum	16:34	16:33
3	Melle Goed	Scherpenzeel	16:49	16:15

VSEN, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Loes Willems	Nijmegen	16:49	16:31
2	Line van de Ven	Arnhem	18:11	17:50
3	Isa van de Ven	Arnhem	18:11	17:51
4	Maureen Achtereekte	Lent	19:06	18:38
5	Rosa-Linn Janssen	Arnhem	22:59	22:38

M35+, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Verboven	Cuijk	11:03	11:02
2	Dennis Teunissen	Winterswijk	12:37	12:35
3	Ronald van Kempen	Gendt	12:53	12:50

V35+, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Els Viester	Ede	12:38	12:34
2	Sanne Hendriks	Arnhem	18:15	18:15
3	Bianca van Rooijen	Driel	19:43	19:19
4	Charlotte Windhouwer	Arnhem	22:59	22:37

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Daan Viering	Arnhem	17:03	17:01
2	Elmer van der Meulen	Driebergen-Rijsenburg	17:17	17:15
3	Teun Goossens	Nijmegen	17:17	17:17
4	Ian Oukes	Zaltbommel	17:52	17:50
5	Koen van den Hoven	Arnhem	18:44	18:40
6	Jesse Milo Silvan Goed	Wageningen	20:08	20:00
7	Robin Gerritsen	Haarlem	20:26	20:24
8	Leroy Franken	Andelst	20:52	20:52
9	Tristan Bongers	Arnhem	20:59	20:55
10	Koen Balk	Elst	21:10	21:07
11	Gijs Kwaad	Arnhem	21:12	21:08
12	Nick Alink	Arnhem	21:50	21:40
13	Wibe Hoefsloot	Arnhem	22:00	21:46
14	Rick van de Poll	Wanroij	22:41	21:59
15	Paul Oosterlaak	Valburg	23:04	22:47
16	Mart van den Broek	Nijmegen	24:00	23:45
17	Milad Hamidy	Nijmegen	24:11	23:59
18	Xander Jacobs	Westervoort	24:36	24:20
19	Jasper Greve	Elst	24:37	24:37
20	Kian Goed	Scherpenzeel	25:07	24:35
21	Siem Verbruggen	Valburg	25:29	25:19
22	Mats Bos	Arnhem	26:14	26:02
23	Kars Marcelis	Elst	27:06	26:54
24	Sander Kraaijenbrink	Arnhem	27:24	27:13
25	Thomas Ohm	Nijmegen	28:12	27:41
26	Mick Schmeink	Elst	28:25	28:12
27	Dalmar Ali	Arnhem	28:29	28:07
28	Kane Jacobs	Arnhem	28:36	28:09
29	Dennis Orsel	Arnhem	28:55	28:29
30	Wesley Berends	Ravenstein	30:41	30:01
31	Ruben Kruijs	Valburg	31:39	30:54

Uitslagenlijst Lingezegeerun

Elst - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Pepijn Van der Steen	Nijmegen	33:54	33:10

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isabel De Vries	Arnhem	22:31	22:21
2	Sophia Marmarinos	Vlaardingen	22:48	22:42
3	Suze Zwikker	Nijmegen	23:53	23:37
4	Ella Willems	Nijmegen	23:54	23:37
5	Chris Zwennis	Ede	23:59	23:51
6	Britt Fischer	Driel	24:36	24:13
7	Lana Zuidwijk	Arnhem	27:37	27:11
8	Henriette Vos	Arnhem	28:13	27:50
9	Ceciel Rippen	Barneveld	29:42	29:14
10	Ilse Witjes	Lent	30:05	29:37
11	Fenna Damsté-Boorsma	Arnhem	30:08	29:32
12	Bently Bouwman	Elst	30:40	30:15
13	Janne Donners	Lent	31:00	30:36
14	Marjoniek Cress	Amersfoort	31:54	31:34
15	Winnie Cuijpers	Nijmegen	32:06	31:32
16	Suzanne Giesen	Arnhem	32:36	31:59
17	Ellen Nota	Driel	32:38	32:09
18	Elke Toonen	Lent	33:57	33:12
19	Demi Holtkamp	Nijmegen	34:28	33:54
20	Babs Thuijsman	Huissen	35:57	35:21
21	Anne-Sophie Janssen	Arnhem	36:27	36:07
22	Féline de Rijk	Elst	36:27	36:07
23	Lovely Moreno	Arnhem	36:32	36:05
24	Nina Radstaak	Huissen	36:45	36:02
25	Ghislaine van Baal	Nijmegen	37:37	37:04

M35+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Delpout	Arnhem	18:06	18:03
2	Edwin Meeuwissen	Elst	18:17	18:13
3	Thijs Kampen	Elst	18:21	18:20
4	Jens Gisbers	LV Marathon Kleve	18:27	18:25
5	Floor Vullings	Renkum	18:39	18:37
6	Aart Konijnenberg	Elst	18:52	18:48
7	Wobbe van der Meulen	Driebergen-Rijsenburg	19:12	19:07
8	Joost Veldboom	Zevenaar	19:22	19:21
9	Marcel Kuenen	Elst	19:57	19:54
10	Sam Verheijen	Arnhem	21:13	21:08
11	Jeroen van Haastrecht	Zevenaar	21:41	21:36
12	Bas Tiemens	Arnhem	22:22	22:18
13	Kars Otten	Arnhem	22:25	22:11
14	Sebastiaan Adeboi	Elst	22:37	22:30
15	Theo Selman	Driel	22:46	22:41
16	Jur vd Vreede	Arnhem	22:52	22:46
17	Lars van Leeuwen	Elst	23:01	22:53
18	Sander Blokzijl	Elst	23:34	22:54
19	Jos Slutter	Ulf	23:52	23:49
20	Robèr Goed	Arnhem	24:22	24:14
21	Nikos Nubier	Arnhem	25:18	25:01
22	Edwin van de Ven	Arnhem	25:27	25:21
23	Andre Beldhuis	Elst	25:34	25:22
24	Jeroen Zwikker	Nijmegen	26:02	25:44
25	Guggelientje Panub	Arnhem	26:23	26:08
26	Manfred Kooij	Arnhem	26:30	26:26
27	Jeroen Polman	Arnhem	27:14	26:45

Uitslagenlijst Lingezegeerun

Elst - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Richard Roozing	Arnhem	27:40	27:19
29	Rudy Uwand	Elst	28:10	27:34
30	Sander Thuss	Beek	28:15	27:59
31	Raymond van Santen	Arnhem	29:00	28:28
32	Robert Guldemeester	Arnhem	29:57	29:34
33	Jan Doedens	Arnhem	30:13	29:43
34	Melvin Kroon	Elst	31:50	31:18
35	Michel Teunissen-Goselink	Arnhem	31:57	31:20
36	Ferdinand Giesen	Arnhem	32:38	31:59

V35+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ieneke Voets	Elst	18:22	18:22
2	Hedwig Hoes	Huissen	20:48	20:39
3	Bieke Cavelaars	Nijmegen	21:03	21:02
4	Carlijn Rouwet	Arnhem	25:28	25:21
5	Saskia Brouwer	Arnhem	25:57	25:44
6	Sophie Veldboom	Zevenaar	26:33	26:26
7	Inge Middelveld	Wolfheze	26:51	26:41
8	Annette van de Kraats	Nijmegen	26:53	26:13
9	Myrna Bosman	Arnhem	27:41	27:19
10	Vera den Hoedt	Arnhem	28:05	27:40
11	Martine Woddema	Arnhem	28:26	28:06
12	Marlou Letsoin	Arnhem	30:06	29:29
13	Barbara Gutowska	Zetten	30:07	29:39
14	Barbara Benders-Van Haeren	Elst	30:40	30:16
15	Nicole Joersen	Enschede	31:54	31:34
16	Ada Salome	's-Gravenhage	32:54	32:23
17	Marrit Goselink	Arnhem	34:50	34:14
18	Sonja Rippen	Barneveld	36:16	35:46
19	Marym Caspillo	Arnhem	36:17	35:51

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Shaquille Pikientio	Arnhem	34:50	34:49
2	Nino van Langen	Nijmegen	35:31	35:31
3	Sjoerd Wiecherink	Doetinchem	35:44	35:44
4	Olaf Vieth	Utrecht	37:54	37:51
5	Ruben Zijlstra	Arnhem	39:10	39:08
6	Alvin van Asselt	Apeldoorn	42:59	42:43
7	Jelle van Put	Arnhem	43:06	43:01
8	Tycho van Uden	Elst	43:47	43:22
9	Benjamin Tannelek	Nijmegen	44:41	44:41
10	Bart Scholten	Arnhem	44:42	44:25
11	William Rozendaal	Arnhem	44:56	44:23
12	Niels Rozendaal	Voorthuizen	47:12	46:38
13	Denny Gaal	Herveld	52:41	52:27
14	Loek Toonen	Lent	55:43	54:59
15	Aron van Weelden	Malden	56:13	55:59
16	Maarten Meijer	Arnhem	56:23	55:55
17	Mitch Kruger	Arnhem	56:24	55:56
18	Davey Raben	Heelsum	58:24	57:49
19	Mario Reyes	Eindhoven	59:45	59:10
20	Jelle van de Sande	Huissen	1:00:10	59:33
21	Nazim Özdemir	Tiel	1:00:28	59:53
22	Sefa Ozdemir	Tiel	1:00:30	59:54
23	Joep van der Oord	Nijmegen	1:02:54	1:02:54
24	Bram Hupkens	Arnhem	1:15:37	1:15:13

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Carolín Joeken	LV Marathon Kleve	36:22	36:21

Uitslagenlijst Lingezegeerun

Elst - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sabine Schootemeijer	Nijmegen	44:04	43:53
3	Isabelle Guikers	Ophemert	46:43	46:38
4	Anna Guikers	Nijmegen	47:14	47:08
5	Tessa Rozendaal	Voorthuizen	47:46	47:14
6	Roos Kolkman	Heteren	54:14	54:04
7	Jill De Graaff	Duiven	59:05	58:34
8	Isa Dijkerman	Duiven	1:00:52	1:00:22
9	Kinga Szczepańska	Eindhoven	1:04:11	1:03:37
10	Joy Strijbosch	Gendt	1:05:27	1:04:45
11	Aukje Abma	Nijmegen	1:05:28	1:04:45
12	Melissa Visser	Arnhem	1:12:06	1:11:48

M35+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerben Beldman	Lent	37:41	37:38
2	Rogier Vos	Huissen	37:42	37:40
3	Sietse Brands	Hall	38:11	38:05
4	Jelmer Oprel	Huissen	38:14	38:08
5	Ron van Dijk	Tiel	39:40	39:33
6	Jasper Commandeur	Driebergen-Rijsenburg	40:25	40:24
7	Bert Dreijer	Dreumel	40:45	40:38
8	Roy Polman	Arnhem	41:53	41:50
9	Robin Berendsen	Arnhem	42:32	42:23
10	Arnaud Kruizinga	Arnhem	42:35	42:30
11	Jan Dietvorst	Zutphen	42:36	42:29
12	Bastiaan Kellij	Apeldoorn	42:46	42:25
13	Dennis van Ginkel	Huissen	43:12	43:02
14	Guus van Engelenburg	Arnhem	44:24	44:24
15	Luuk Visschedijk	Doorwerth	44:43	44:34
16	Arno Lodders	Huissen	44:59	44:48
17	Timo Kersten	Elst	46:00	45:47
18	Olivier Walravens	Tiel	47:27	47:20
19	Remon Hendriksen	Zetten	47:38	46:56
20	Paul van den Broek	Nijmegen	48:34	48:20
21	Olivier Glas	Arnhem	48:46	48:38
22	Sander Willems	Nijmegen	49:54	49:37
23	Jim van Putten	Nijmegen	50:05	49:25
24	Menno ten Horn	Arnhem	52:17	
25	Arnoud Crommelin	Zevenaer	54:30	54:07
26	Erwin Huisstede	Doetinchem	54:41	54:22
27	Marijn ter Voert	Arnhem	54:44	54:01
28	Laurens Reumers	Nijmegen	56:06	55:24
29	Wesley van Schaijk	Elst	57:09	56:47
30	Ron Eveleens	Veenendaal	57:34	57:18
31	Jack van Oijhuizen	Arnhem	57:35	57:04
32	Gert-Jan Janssen	Arnhem	58:00	57:37
33	Jeroen Mocking	Arnhem	58:24	57:49
34	Ronald Heuving	Wageningen	59:45	59:02
35	Hennie Bos	Veenendaal	1:00:41	1:00:25
36	Barry Dijkerman	Duiven	1:00:52	1:00:22
37	Reinier van Nederpelt	Elst	1:02:35	1:02:18

V35+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Noortje Corstjens	Nijmegen	40:34	40:31
2	Tia Roordink	Wageningen	42:39	42:37
3	Marnelle Commandeur	Driebergen-Rijsenburg	43:47	43:41
4	Kristine Kofman	Arnhem	46:18	46:07
5	Karin Consten	Arnhem	46:27	46:15

Uitslagenlijst Lingezegeerun

Elst - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Jantine Marmarinos	Vlaardingen	47:57	47:50
7	Edda Smid	Zetten	48:27	48:19
8	Sandra Goorhuis	Oosterbeek	48:47	48:38
9	Susanne van der Staak	Elst	49:21	49:16
10	Marlies Crommelin	Zevenaar	54:30	54:07
11	Van Dorssen	Arnhem	55:03	54:45
12	Celina Vendrig	Heteren	55:31	55:09
13	Danielle Jansen	Driel	56:10	55:56
14	Claudine van Koppenhagen	Arnhem	56:10	55:57
15	Marlies Mulder	Malden	56:14	56:01
16	Marleen Zwitterloot	Nijmegen	59:02	58:32
17	Elles Nijland	Zwolle	1:00:05	59:38
18	Wieteke van Dijk	Nijmegen	1:00:06	59:40
19	Saskia Klijn	Elst	1:05:30	1:05:11
20	Michelle Meeder	Stevensbeek	1:15:56	1:15:16