

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

JONGE, KIDSRUN 600M				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Felix Carlquist	Laren	1:56	1:56
2	Guus Lekkerkerker	Weesp	1:59	1:59
3	Noah Baar	Nederhorst den Berg	2:02	2:01
4	Teije Bogaers	Thuibij	2:03	2:03
5	Jonah Weierink	Nederhorst den Berg	2:07	2:07
6	Boaz Van de Water	Loosdrecht	2:07	2:07
7	Nathan Jacobs	Kortenhoef	2:14	2:14
8	Jouke Lorier	Weesp	2:14	2:14
9	Jimmy Hensbergen	Thuibij	2:20	2:19
10	Joep Jans	Nederhorst den Berg	2:22	2:22
11	Lucca van Huisstede	Hilversum	2:23	2:22
12	Adem Muratovic	Nederhorst den Berg	2:25	2:25
13	Kees Nelissen	Thuibij	2:26	2:19
14	Austin Robertson	Weesp	2:26	2:25
15	Romeo van Huisstede	Nederhorst den Berg	2:27	2:27
16	Siem Smits	Thuibij	2:27	2:27
17	Pelle Zegerius	Hilversum	2:29	2:29
18	Mika Smits	Thuibij	2:30	2:30
19	Leonard Fritschij	Bussum	2:31	2:31
20	Bram de Jong	Thuibij	2:31	2:30
21	Aeb Hylkema	Nederhorst den Berg	2:34	2:27
22	Borys Nauta	Nederhorst den Berg	2:35	2:35
23	Herre Boagers	Thuibij	2:36	2:36
24	Stan Vendrig	Nederhorst den Berg	2:37	2:36
25	Quirijn Mulder	Nederhorst den Berg	2:37	2:37
26	Arthur De Mas	Bussum	2:38	2:38
27	Boas Staal	Nederhorst den Berg	2:44	2:44
28	Kyrie Stroes	Thuibij	2:46	2:45
29	Mels Folkers	Vreeland	2:50	2:49
30	Bodhi Snethlage	Arnhem	2:54	2:46
31	Noud de Jong	thuibij	2:56	2:55
32	Gijs Schep	Weesp	2:57	2:57
33	Noud Bruggers	Weesp	2:58	2:57
34	Bram UITERWIJK	Hilversum	2:59	2:56
35	Olivier Janssen	Nederhorst den Berg	3:00	2:56
36	Roan Ornée	Nederhorst den Berg	3:02	2:59
37	Dex Versluis	Nederhorst den Berg	3:04	3:04
38	Rens	Nederland	3:14	3:10
39	Olivier Fritschij	Bussum	3:14	3:11
40	Casper Verweij	Thuibij	3:14	3:13
41	Kasper van Lankveld	Nederhorst den Berg	3:14	3:11
42	Nolan de Weerd	Nederhorst den Berg	3:15	3:14
43	Milan van Ekris	Nederhorst den Berg	3:15	3:14
44	Arlo Blank	Loenen aan de Vecht	3:17	3:12
45	Dex Singstra	Thuibij	3:18	3:17
46	Tup Dekker	Nederhorst den Berg	3:20	2:48
47	Tommie Khandekar	Thuibij	3:22	3:17
48	Liam Rioja Vilchez	Thuibij	3:23	3:22
49	Luuk van Langeveld	Nederhorst den Berg	3:25	3:19
50	Siem Wietsma	Utrecht	3:27	3:25
51	Mik Broeze	Amsterdam	3:30	3:30
52	Kees van den Doel	Weesp	3:31	3:25
53	Luka De Groot	Nederhorst den Berg	3:32	3:26
54	Aaron van Druenen	De Meern	3:36	3:29
55	Liam van den Hurk	Weesp	3:36	3:34
56	Mats Haenen	Almere	3:42	3:38
57	Mick Verweij	Thuibij	3:48	3:47
58	Pawee Veens	Nederhorst den Berg	3:53	3:52

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Rijk Folkers	Vreeland	3:54	3:52
60	Miller Daalmeijer	Nederhorst den Berg	3:55	3:52
61	Julius van Huisstede	Nederhorst den Berg	4:00	3:53
62	Jent Dalmulder	Nederhorst den Berg	4:02	3:58
63	Teun Dalmulder	Nederhorst den Berg	4:02	4:02
64	Quin van Grondelle	Kortenhoef	4:04	4:03
65	James Vader	Thuibij	4:47	4:11
66	Ralf Mutale	Nederland	5:12	4:23
67	Max Mutale	Nederland	9:29	8:38

MEISJ, KIDSRUN 600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jonna Heersche	Nederhorst den Berg	2:09	2:09
2	Tess van Grondelle	Kortenhoef	2:17	2:16
3	Zoe Stroes	Thuibij	2:26	2:24
4	Kyonah Lanooy	Thuibij	2:29	2:29
5	Tess Lancker	Nederhorst den Berg	2:29	2:29
6	Isabel Van Kippersluis	Loosdrecht	2:30	2:30
7	Lina Motamedi	Thuibij	2:30	2:29
8	Nora Besemer	Loosdrecht	2:32	2:32
9	Celine Voorn	Nederhorst den Berg	2:32	2:31
10	Fenna Fluit	Thuibij	2:33	2:32
11	Lucy Hoek	Nederhorst den Berg	2:34	2:33
12	Julia Van Kippersluis	Loosdrecht	2:36	2:36
13	Eefje Minnaar	Thuibij	2:41	2:39
14	Stella Schreur	Nederhorst den Berg	2:42	2:41
15	Meis Pieters	Nederhorst den Berg	2:42	2:40
16	Anouk Smeerdijk	Thuibij	2:44	2:43
17	Louka Van Haarlem	Nederhorst den Berg	2:44	2:44
18	Annabel Oostrom	Nederhorst den Berg	2:48	2:48
19	Fleur van Leeuwen	Nederhorst den Berg	2:51	2:51
20	Kaisa van den Berg	Thuibij	2:52	2:52
21	Dewi Mersman	Thuibij	2:56	2:52
22	Indy Bruggers	Weesp	2:58	2:58
23	Kaet Filius	Nederhorst den Berg	2:59	2:59
24	Zoë Beltman	Amsterdam	3:00	2:57
25	Sophie van der Vorm	Thuibij	3:02	3:00
26	Else van Rumt	Nederhorst den Berg	3:05	3:03
27	Dagmar Rekers	Thuibij	3:06	3:05
28	Chiara Irja Mariska Mulder	Nederhorst den Berg	3:11	3:10
29	Céleste De mas	Bussum	3:14	3:12
30	Anna Vrakking	Hollandsche Rading	3:15	3:13
31	Nina Van Boxtel	Weesp	3:15	3:15
32	Zoe Mersman	Thuibij	3:17	3:17
33	Sterre Jeunink	Thuibij	3:25	3:20
34	Niven Hordijk	Nederhorst den Berg	3:29	2:55
35	Jasmijn Simons	Nederhorst den Berg	3:32	3:27
36	Ophélie Klingenberg	Lage Vuursche	3:34	3:30
37	Milou Krooshof	Nieuwegein	3:38	3:35
38	Nescio Creeze	Weesp	3:43	3:35
39	Sophie Lucken	Thuibij	3:46	3:46
40	Kiki Klinge	Nederhorst den Berg	3:47	3:40
41	Lynn Lucken	Thuibij	3:48	3:48
42	Lauren Leurs	Nederhorst den Berg	3:49	3:43
43	Fenna Rekers	Thuibij	3:49	3:47
44	Noor van der Burg	Weesp	3:50	3:48
45	Lizzie Van den Herik	Weesp	4:00	3:54
46	Indy van Rumt	Nederhorst den Berg	4:00	3:57
47	Odette Nelissen	Thuibij	4:06	3:58

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
48	Philou van Oordt	Nederhorst den Berg	4:08	4:00
49	Celine Jeunink	ThuiJBij	4:41	4:35
50	Jane Hundepool	Nederhorst den Berg	4:45	4:39
51	Aurélie Klingenberg	Amsterdam	4:52	4:43
52	Fiene van Langeveld	Nederhorst den Berg	5:25	4:37

JONGE, KIDSRUN 1200M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Boaz van Dinteren	Hilversum	3:10	3:10
2	Fendi Juhro	Loosdrecht	3:41	3:41
3	Matthew Jacobs	Kortenhoef	3:44	3:44
4	Aiden Van Willigenburg	Hilversum	3:49	3:47
5	Teun van der Bijl	ThuiJBij	3:50	3:48
6	Djessy Van Ieijen	Amsterdam	3:50	3:50
7	Alex Van Boxtel	Weesp	3:58	3:57
8	Tibbe Hollak	Nederhorst den Berg	3:58	3:58
9	Kai Brown	Nederland	3:58	3:55
10	Rhodan Kroone	Nederhorst den Berg	3:59	3:58
11	Willem van Oordt	Nederhorst den Berg	3:59	3:58
12	Jaz Floor	Nederhorst den Berg	4:00	4:00
13	Thiemo van de Graaf	ThuiJBij	4:06	4:06
14	Noah Mutale	Nederhorst den Berg	4:06	4:05
15	Finn Pieterse	Nederhorst den Berg	4:10	4:10
16	Tygo Van de Water	Loosdrecht	4:12	4:12
17	Mees Hollak	Thuibij	4:14	4:12
18	Maarten Quaak	ThuiJBij	4:15	4:14
19	Beau van Oordt	Nederhorst den Berg	4:16	4:16
20	Boaz Laveber	Nederhorst den Berg	4:17	4:17
21	Jim Vogelezang	Nederhorst den Berg	4:18	4:18
22	Lev Dekker	Nederland	4:19	4:19
23	Bowie van der Oord	Nederhorst den Berg	4:20	4:18
24	Jaxx Swankhuizen	Huizen	4:20	4:20
25	Mees Wietsma	Utrecht	4:23	4:20
26	Joep Vullings	Veenendaal	4:23	4:22
27	Vinn Besemer	Loosdrecht	4:26	4:26
28	Gijs Jans	Nederhorst den Berg	4:30	4:30
29	Willem Quaak	ThuiJBij	4:31	4:31
30	Benk van Huisstede	Abcoude	4:32	4:31
31	Mees van Beers	Loosdrecht	4:36	4:36
32	Joe Boekhoorn	Weesp	4:39	4:39
33	Boet Schep	Weesp	4:40	4:40
34	Dean Van der Laan	Nederhorst den Berg	4:44	4:42
35	Fedde Vendrig	Nederhorst den Berg	4:44	4:44
36	Job Minnaar	ThuiJBij	4:52	4:52
37	Ali Kerem Aydin	Nederhorst den Berg	5:01	5:01
38	Boas Versluis	Nederhorst den Berg	5:05	5:04
39	Jelle van Rheenens	ThuiJBij	5:08	5:08
40	Thijs de Jong	thuibij	5:12	5:11
41	Jelte Lorier	Amsterdam	5:27	5:25
42	Roy van Zuidenwijn	Nederland	5:28	5:26
43	Vince van den Broek	ThuiJBij	5:33	5:33
44	Quinn de Bruin	ThuiJBij	5:34	5:32
45	Max Richter	Hilversum	5:44	5:44

MEISJ, KIDSRUN 1200M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elin Lekkerkerker	ThuiJBij	3:50	3:50
2	Susannah Den Hertog	Bussum	3:59	3:59
3	Maxime de Graaf	Weesp	4:01	4:01

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Mirthe Lekkerkerker	Thuibij	4:08	4:08
5	Salome Dekker	Nederland	4:09	4:09
6	Lora Engels	Weesp	4:20	4:20
7	Indie Van Opstal	Weesp	4:21	4:21
8	Janine Van Kooten	Nigtevecht	4:21	4:21
9	Lilabeth ROBERTSON	Weesp	4:26	4:26
10	Vayèn Tissot van Patot	Nederhorst den Berg	4:27	4:27
11	Milou van Dijck	Naarden	4:32	4:32
12	Pip Tromp	Nederhorst den Berg	4:37	4:37
13	Yinthe Roerdink	Gulpen	4:46	4:45
14	Fleur van Iperen	Hilversum	4:49	4:47
15	Livia van Huisstede	Abcoude	4:51	4:50
16	Hannah Lurier	Weesp	4:52	4:51
17	Lisa van Dijck	Naarden	4:54	4:54
18	Kate Moes	Blaricum	5:09	5:09
19	Maud Kruijswijk	Nederhorst den Berg	5:09	5:09
20	Saphira Verkruisen	Nederhorst den Berg	5:10	5:10
21	Feline van Leeuwen	Nederhorst den Berg	5:12	5:11
22	Zoë Hoebee	Hilversum	5:13	5:13
23	Juna van Rumt	Nederhorst den Berg	5:15	5:14
24	Nora Splinter	Nederhorst den Berg	5:23	5:21
25	Fien Voegelzang	Nederhorst den Berg	5:23	5:23
26	Amy Epskamp	Hilversum	5:29	5:29
27	Loui-Quinn Dekker	Nederhorst den Berg	5:30	5:30
28	Polly Hordijk	Nederland	5:30	5:29
29	Noa Arens	Nederhorst den Berg	5:30	5:28
30	Feline Leurs	Nederhorst den Berg	5:35	5:35
31	Enaya Mittal	Thuibij	5:36	5:34
32	Brynn Heeren	Hilversum	5:37	5:35
33	Femm Van Beem	Nederhorst den Berg	5:37	5:35
34	Isa Vader	Thuibij	5:39	5:38
35	Donna Veens	Nederhorst den Berg	5:40	5:39
36	Indi Broeze	Nederhorst den Berg	5:40	5:39
37	Lizz Van Beem	Nederhorst den Berg	5:44	5:42
38	Sophie Kruijswijk	Nederhorst den Berg	5:45	5:45
39	Vayèn Scholten	Nederhorst den Berg	5:47	5:46
40	Cato Stalenhoef	Nederhorst den Berg	5:50	5:48
41	Maartje Ornée	Nederhorst den Berg	5:57	5:56

5K-M, 5KM PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tijmen van der Bij	Hilversum	15:45	15:45
2	Luc Vilain	Hilversum	16:12	16:12
3	Jetze van Popta	Hilversum	16:17	16:17
4	Jesse Bosch	Nederland	16:28	16:28
5	Tijs Boeting	Weesp	16:34	16:34
6	Thomar Neidig	Hilversum	17:56	17:56
7	Lourens Meeuwsen	Hilversum	18:37	18:37
8	Mylo Janssen	Nederhorst den Berg	20:28	20:28
9	Yusuf Ercan Karaaydin	Soest	20:39	20:38
10	Epke Kruik	Amersfoort	21:26	21:24
11	Arnoud de Graaf	Weesp	21:27	21:25
12	Arjen Noordhof	Vreeland	21:40	21:38
13	Nico Karsijns	Hilversum	21:57	21:56
14	Patrick Dalmulder	Nederhorst den Berg	22:05	22:03
15	Otto Karsijns	Hilversum	22:07	22:07
16	Yori Epskamp	Hilversum	22:36	22:36
17	Gerben Van der Laan	Kortenhoef	22:37	22:33
18	Ruud Knijn	Amsterdam	22:48	22:46

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Oscar Nagel	Utrecht	23:22	23:19
20	Erik van Iperen	Hilversum	23:28	23:21
21	Andy Kikken	Nederhorst den Berg	23:44	23:43
22	Pieter Quaak	Nederhorst den Berg	23:51	23:48
23	TEUN Van der Laan	Kortenhoef	23:58	23:54
24	Bram Kruiswijk	Nederhorst den Berg	24:02	23:59
25	Remco Kruiswijk	Nederhorst den Berg	24:03	24:00
26	Marco Kruik	Amersfoort	24:09	24:07
27	Tenzin Noordhof	Haarlem	25:11	25:09
28	Gijs Walraven	Nederhorst den Berg	25:14	25:11
29	Sydney Gorzelak	Weesp	25:22	25:19
30	Seppe Koopman	Utrecht	25:35	25:27
31	Bas Koopman	Utrecht	26:26	26:20
32	Tygo van Deth	Almere	26:43	26:43
33	Alex Schreur	Nederhorst den Berg	27:06	27:05
34	Rijk Splinter	Nederhorst den Berg	27:06	27:06
35	Rick Stapel	Hilversum	27:39	27:35
36	Peter van Deth	Almere	27:40	27:39
37	Jordi de Ridder	Nederhorst den Berg	28:01	27:54
38	Dennis Uiterwijk	Hilversum	28:25	28:22
39	Arjan Wes	Zwolle	29:21	29:17
40	Guido van den Heuvel	Nederhorst den Berg	32:16	32:07
41	Jeroen Visser	Nigtevecht	32:18	32:13
42	Casper Evers	Haarlem	33:10	32:59
43	Jan Verbruggen	's-Graveland	33:12	33:08
44	Willem Van der Vliet	Nederhorst den Berg	33:28	33:20
45	Bowi van Deth	Almere	34:08	34:07
46	Joris Krul	Nederhorst den Berg	34:40	34:36
47	Erik Lasscher	Kortenhoef	35:40	35:34

5K-V, 5KM PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liz Heuveling	Eemnes	18:36	18:35
2	Emma Wes	Zwolle	19:02	19:02
3	Irene Tesink	Gulpen	19:32	19:32
4	Annephine Slütter	Hilversum	19:55	19:55
5	Shiva Zanolà	Nederland	21:27	21:26
6	Hanna Karsijns	Hilversum	21:46	21:46
7	Frida Larsson	Hilversum	22:03	22:02
8	Jasmijn Drupsteen	Hilversum	22:39	22:39
9	Guusje Stougie	Kortenhoef	23:52	23:50
10	Saskia Roest	Nijkerk	24:41	24:40
11	Sophie Carlquist	Laren	25:12	25:06
12	Lotte Walraven	Nederhorst den Berg	25:14	25:12
13	Esmee Timmers	Bussum	25:44	25:39
14	Marleen Valk	Baarn	26:31	26:28
15	Kim Varkevisser	Hilversum	26:33	26:27
16	Claudia Scheeres	Nieuwpoort	26:40	26:39
17	Martje Kuiper	Marknesse	26:44	26:33
18	Eeke de Graaf	Weesp	26:54	26:52
19	Michelle Onel	Nederhorst den Berg	27:54	27:48
20	Natascha Vendrik	Hilversum	27:55	27:51
21	Inge Smits	Kusst	28:17	28:12
22	Laura Barmantloo	Hilversum	28:21	28:14
23	Shushan Kareyan	Nederhorst den Berg	28:29	28:28
24	Janneke Verbruggen	's-Graveland	28:38	28:34
25	Pita Hoogendoorn	Weesp	28:41	28:32
26	Helène Bakker	Weesp	28:53	28:49
27	Larissa Schaap	Huizen	28:54	28:48

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Jade Vermaas	Nederhorst den Berg	29:23	29:17
29	Teressa Van der Linden	Loosdrecht	29:24	29:15
30	Jolanda Splint	Laren	29:27	29:23
31	Anouk Gerittsen	Kusst	29:33	29:27
32	Leonie van Wienen	Weesp	30:36	30:28
33	Monique Beek	Weesp	30:47	30:39
34	Jessica Van der Vliet	Doetinchem	31:08	31:00
35	Sabrina Utech	Weesp	31:28	31:16
36	Babette Groen-Kingma	Hilversum	31:32	31:27
37	Marije de Mooij-Honders	Weesp	32:11	32:03
38	Emma Visser	Nigtevecht	32:18	32:13
39	Elly Veenman smits	Ankeveen	32:42	32:37
40	Magda Kesteloo	Weesp	32:46	32:38
41	Dani Westerink	Hilversum	32:58	32:52
42	Manon Lansink	Eemdijk	32:59	32:52
43	Ingrid van Blaaderen	Nieuwveen	34:00	33:49
44	Annemarie Sneyers	Almere	34:13	34:12
45	Miranda Beems	Weesp	34:36	34:30
46	Flore Wels	Kortenhoef	34:40	34:33
47	Yvonne Schaap Wolters	Huizen	34:41	34:34
48	Lisa van der Tuin	Weesp	35:49	35:43
49	Samira Jonker	Nederhorst den Berg	38:01	37:52
50	Anouk van den Heuvel	Nederhorst den Berg	38:01	37:52
51	Selena Bruggers	Weesp	38:34	38:30

MSEN, ARENS 10KM WEDSTRIJD & PR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jonatan Venema	Nederland	30:24	30:24
2	Nassim Soliman	Nederland	30:46	30:46
3	Jente Faber	Hilversum	32:04	32:04
4	Mohammed Ibraahim	Heiloo	32:51	32:51
5	Stach Van der windt	Amsterdam	33:09	33:09
6	Tijn van Zijl	Haarlem	33:26	33:26
7	Cas Lutz	Hilversum	33:37	33:36
8	Rick van der Burg	Weesp	33:49	33:49
9	Jippe van Drogenbroek	Hilversum	33:57	33:57
10	Lukas Renaud	Loosdrecht	34:16	34:16
11	Ruben Kruijer	Almere	34:17	34:16
12	Menno Wilhelm	Putten	34:26	34:26
13	Finn De Keizer	Tilburg	35:38	35:36
14	Sjoerd Haas	Weesp	35:51	35:50
15	Tim Kuiper	Weesp	35:51	35:51
16	Laurens Lucassen	Nederland	35:56	35:54
17	Daan Molleman	Nederland	36:19	36:18
18	Patrick Schaap	Kortenhoef	36:21	36:20
19	Pieter Mijnhout	Baarn	36:40	36:40
20	Lucas Van engelen	Bussum	36:47	36:46
21	Bryan De Vos	Nederhorst den Berg	37:10	37:08
22	Thomas Budding	Hilversum	37:35	37:29
23	Julien Carter	Amsterdam	37:51	37:48
24	Hamish McCready	Nederhorst den Berg	38:05	38:02
25	Puk Loggen	Loosdrecht	38:35	38:33
26	Senne van der Vliet	Utrecht	38:55	38:46
27	Bas Mekking	Nederland	38:59	38:58
28	David Wendt	Bussum	39:12	38:59
29	Joris van Tol	Kusst	39:16	39:13
30	Jeroen Seelt	Amsterdam	39:37	39:26
31	Daan Meeuwsen	Hilversum	39:37	39:35
32	Bo Gall	Weesp	39:39	39:37

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Dirk Valk	Amsterdam	40:13	39:40
34	Rick Smits	Nederland	40:29	40:25
35	Jan Willem Dijks	Zwolle	40:32	40:31
36	Bern Hummelink	Zieuwent	40:34	40:31
37	Micha Varkevisser	Weesp	40:48	40:43
38	Job van Wijk	Nederhorst den Berg	41:25	41:22
39	Jasper van der Staaij	Rotterdam	41:55	41:46
40	Leon Kolenberg	Weesp	41:59	41:54
41	Freek Valkonet	Nederhorst den Berg	42:36	42:36
42	Richard Veltkamp	Hilversum	42:43	42:37
43	Siem Van Dijk	Vreeland	42:53	42:45
44	Micha van Beek	Utrecht	42:53	42:44
45	Senne Losekoot	Loenen aan de Vecht	43:09	43:05
46	Daantje Scheele	Amsterdam	43:20	43:13
47	Joram Van der Zanden	Nederhorst den Berg	43:40	43:27
48	Philip Vlam	Rotterdam	43:43	43:36
49	Jasper Huisman	Hilversum	44:00	43:52
50	Tijn Bruinsma	Nederhorst den Berg	45:04	44:54
51	Hidde Van den Bos	Utrecht	45:04	44:56
52	Arthur HUNDT	Weesp	45:19	45:15
53	David Alberts	Nederhorst den Berg	45:30	45:01
54	Jylles van der Vliet	Amsterdam	45:48	45:40
55	Ilja Jansen	Nederland	45:53	45:50
56	Richard Dijkstra	Nederhorst den Berg	47:09	46:55
57	Fabian Voorter	's-Gravenhage	47:18	46:51
58	Lars Van vliet	Almere	47:52	47:35
59	Emiel Jansen	Weesp	48:11	48:05
60	Rory de Kluijver	Amsterdam	48:16	47:55
61	Kevin de Vries	Diemen	48:40	48:20
62	Joep Post	Bussum	48:41	48:40
63	Emiel van Lankveld	Nederhorst den Berg	49:20	48:54
64	Roy Dik	Nederhorst den Berg	49:26	49:17
65	Jasper Klaassen	Weesp	49:28	49:13
66	Jasper Poortvliet	Baambrugge	50:12	49:51
67	Nick Van der werf	Amsterdam	50:43	50:15
68	Dick Enthoven	Monnickendam	51:03	50:51
69	Jarmo Leijten	Nederhorst den Berg	51:26	51:12
70	Bas Westerhof	Hilversum	51:45	51:36
71	Thom Seinen	Weesp	51:55	51:46
72	Fabian Kempers	Nederhorst den Berg	52:01	51:56
73	Don Moes	Blaricum	52:02	51:53
74	Jos Spaan	Hoorn	52:03	51:53
75	Tom Muizelaar	Ankeveen	52:30	52:21
76	Dominique Van der meer	Nederhorst den Berg	54:04	53:48
77	Dennis Rood	Hilversum	54:14	53:39
78	Noud Blenken Blijdenstein	Naarden	55:15	54:57
79	Matvei Zakharchenko	Nederhorst den Berg	55:57	55:46
80	Max Koster	Amsterdam	56:27	56:14
81	Sam van der Jagt	Mijdrecht	56:47	56:13
82	Bart Van Brummelen	Amersfoort	57:19	57:04
83	Jurre Oosterveen	Amsterdam	58:37	58:05
84	Mink Ysbrandy	Amsterdam	58:38	58:05
85	Daan Verweij	Utrecht	58:41	58:26
86	Mathijs van Meeteren	Utrecht	58:58	58:29
87	Tycho Bakker	Nederhorst den Berg	59:21	58:48
88	Nils Reefman	Wageningen	1:01:00	1:00:36
89	Gareth Pichon	Haarlem	1:04:21	1:03:45
90	Joppe Vinken	Hilversum	1:06:21	1:05:46
91	Robert Noordermeer	Hilversum	1:10:05	1:09:52

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

VSEN, ARENS 10KM WEDSTRIJD & PR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inge Lugtenberg	Nederland	34:26	34:26
2	Lotte van Dijk	Nederland	36:19	36:18
3	Anna Heilig	Santpoort-Zuid	38:59	38:58
4	Frouke Benz	Hilversum	39:37	39:35
5	Amber Jonkvorst	Weesp	41:19	41:16
6	Tara Duurland	Laren	41:38	41:36
7	Pien Schotman	Wervershoof	42:30	42:26
8	Jenny Schnyder	Amsterdam	43:57	43:35
9	Chantal Bonink	Loosdrecht	44:08	43:48
10	Sharon Wenneker	Nederhorst den Berg	44:40	44:17
11	Saar Schnell	Kusst	46:37	46:33
12	Jotte Leunissen	Amersfoort	47:20	47:14
13	Maud Aubel	De Meern	49:06	48:58
14	Sabine Kreisel	Weesp	49:28	49:12
15	Malou Moen	Nederhorst den Berg	49:30	49:01
16	Lotte Aal	Amsterdam	50:25	49:58
17	Lieke Blenken Blijdenstein	Naarden	51:26	51:09
18	Renée Bijeman	Breukelen	51:45	51:10
19	Noor Vollers	Amsterdam	51:54	51:22
20	Henrieke Dielen	Weesp	52:04	51:55
21	Joanne Jonker	Amsterdam	53:13	53:00
22	Amber van Ling	Hilversum	53:22	52:58
23	Joanne Middelkoop	Nederhorst den Berg	53:25	53:13
24	Nicolien de Graaff	Hilversum	56:04	55:47
25	Florence Bolt	Naarden	56:19	56:01
26	Jop Vetter	Baarn	56:59	56:34
27	Pauline Lubbe	Amsterdam	57:11	56:45
28	Lisa Fortuin	Utrecht	57:32	56:57
29	Naomi Eskes	Huizen	57:49	57:36
30	Romy IJkhout-Brugman	Nederhorst den Berg	58:21	58:10
31	Jet Vollers	Amsterdam	58:37	58:04
32	Bente van der Vaart	Amsterdam	58:37	58:04
33	Iris Balder	Nederhorst den Berg	58:38	58:05
34	Laura Akkermans	Hilversum	59:13	58:38
35	Sem Bakker	Nederhorst den Berg	59:21	58:49
36	Esther Scholtz	Utrecht	59:34	59:19
37	Puck Van Leur	's-Graveland	59:40	59:19
38	Marike Van Dierendonck	Nederhorst den Berg	59:53	59:26
39	Else Bart	Utrecht	1:00:05	59:56
40	Melanie Swier	Kusst	1:00:32	1:00:26
41	Cornelia Everwijn	Nederhorst den Berg	1:00:49	1:00:20
42	Cathelijne Lasscher	Wageningen	1:00:59	1:00:36
43	Iris Haug	Almere	1:02:43	1:02:11
44	Annemei van Lankveld	Amsterdam	1:03:52	1:03:27
45	Abigail McCready	Nederhorst den Berg	1:03:54	1:03:47
46	Alzbeta Foltinova	Haarlem	1:04:20	1:03:45
47	Lotta Hoogman	Amsterdam	1:04:25	1:03:57
48	Yvana Bloem	Apeldoorn	1:04:41	1:04:18
49	Minke Essen	Amsterdam	1:08:01	1:07:35
50	Sarah Lüschen	Nederhorst den Berg	1:08:11	1:07:50
51	Romée Clazing	Hilversum	1:10:05	1:09:52
52	Bernou Overweel	Nederhorst den Berg	1:12:56	1:12:41

M35, ARENS 10KM WEDSTRIJD & PR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richard Douma	Nederland	30:46	30:46
2	Bas Stigter	Nederland	30:53	30:53
3	Frank Beemer	Bussum	34:19	34:18

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Derrek Heuveling	Eemnes	34:34	34:33
5	Richard Corporaal	Zeist	34:56	34:55
6	Frank de Graaf	Weesp	35:15	35:13
7	Marcel Pool	Haarlem	36:16	36:15
8	Sam de Roo	Hilversum	36:45	36:45
9	Joep Grootjans	Hilversum	36:51	36:47
10	Job van Leeuwen	Nederhorst den Berg	37:15	37:12
11	Peter Hilderling	Hilversum	37:30	37:27
12	Timo Visser	Hilversum	37:50	37:45
13	Sandjay Tuithof	Heemstede	37:54	37:52
14	Gerard Flikweert	Bussum	38:12	38:11
15	Pepijn Visscher	Amsterdam	38:48	38:46
16	Wim Van Kippersluis	Loosdrecht	39:05	39:04
17	Casper Kranenburg	Hilversum	39:43	39:37
18	Dick Lorier	Weesp	40:25	40:19
19	Robbert Obdam	Bussum	40:31	40:29
20	Jaap Veldhuisen	Wageningen	41:15	41:10
21	Jim Ypma	Weesp	42:13	42:04
22	Freddy Wennemars	Dalfsen	42:25	42:22
23	Niels Jongerden	Blaricum	43:24	43:17
24	Mattijs van Druenen	De Meern	43:47	43:19
25	David van der Burg	Weesp	44:14	44:01
26	Maarten de Graaff	Kortenhoef	44:27	44:18
27	Mario Strihavka	Hilversum	44:35	44:26
28	Eric Jongerius	Hilversum	44:40	44:38
29	Jordi van den Berg	Amsterdam	44:45	44:24
30	IJsbrand Brouwer	Amsterdam	45:31	45:07
31	Dave Teeuwen	's-Graveland	45:56	45:45
32	Maarten Van den Broek	Nederhorst den Berg	46:07	45:55
33	Thalles Reis Sarandy	Amsterdam	46:40	46:30
34	Björn Hansen	Weesp	46:46	46:35
35	Matteo Silva	Amsterdam	46:46	46:23
36	Jip Nelissen	Nederhorst den Berg	47:00	46:40
37	Wytse Hylkema	Nederhorst den Berg	47:03	46:45
38	David van Langeveld	Nederhorst den Berg	47:07	47:00
39	Pieter van den Houten	Muiden	47:20	47:02
40	Vernon Steenkamp	Wageningen	47:28	47:23
41	Jaap Lorier	Amsterdam	47:52	47:32
42	Stefan Singstra	Nederhorst den Berg	48:29	48:23
43	Martijn van de Beld	Nederhorst den Berg	48:40	48:32
44	Peter Nagel	Utrecht	49:32	49:14
45	Willem Kraak	Nederhorst den Berg	50:26	50:06
46	Daan Boekhoorn	Weesp	50:48	50:20
47	Sven Jong	Wervershoof	50:54	50:50
48	Reinier Augustijn	Nederhorst den Berg	51:54	51:32
49	Reinier Tromp	Nederhorst den Berg	52:02	51:53
50	Alejandro Montón Silva	Nederhorst den Berg	52:37	52:18
51	Rik De jonge	Tilburg	52:54	52:23
52	Wytse Brongers	Soest	53:00	52:45
53	Richard Stuijt	Cothen	53:00	52:45
54	Michiel Folkers	Vreeland	53:13	53:00
55	Gert-jan Linck	Naarden	53:59	53:34
56	Tom Deepground	Nederhorst den Berg	54:14	53:57
57	Chris Pietersen	Amsterdam	54:40	54:28
58	Amadeo Shane	Amsterdam	56:28	56:17
59	Mark Hoeks	Amersfoort	56:33	55:57
60	Peter Mutale	Nederhorst den Berg	56:55	56:44
61	Mark van Brummelen	Lage Vuursche	57:19	57:05
62	Bastiaan Karelse	Weesp	57:46	57:36

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Peter Van Ommeren	Hilversum	58:06	57:57
64	Rik Voorter	Purmerend	59:51	59:21
65	Daan Bancsó	Utrecht	1:06:31	1:05:52
66	Jaap Dinkelman	's-Gravenhage	1:06:31	1:05:52

V35, ARENS 10KM WEDSTRIJD & PR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nienke Kluit	Castricum	39:30	39:28
2	Tineke Heuveling	Weesp	39:37	39:35
3	Jacqueline Hesselink	Weesp	43:32	43:30
4	Maartje Meijer	Weesp	44:16	43:46
5	Suzanne Flinkenflögel	Weesp	44:49	44:47
6	Marjolein Udo	Hilversum	50:10	49:51
7	Anouk Van der linden	Bussum	50:13	49:57
8	Kirsten Valkenburg	Kockengen	50:34	50:28
9	Ilse Lugard	Vreeland	53:13	53:00
10	Sandra van Beers	Loosdrecht	53:19	52:59
11	Nora Schenk	Weesp	53:37	53:18
12	Sabine Oosterholt	Loenen aan de Vecht	54:23	54:19
13	Anouk Koch	Amsterdam	54:44	54:33
14	Tess Vermeer	Amsterdam	55:08	54:42
15	Julie Victoria Gerken	Lage Vuursche	55:13	54:55
16	Esther Tijnagel	Weesp	55:22	54:57
17	Sophie Bardenz	Weesp	58:02	57:35
18	Josine van Yperen	Weesp	58:02	57:35
19	Doris Scheel	Bussum	58:08	57:45
20	Margriet van Lidth de Jeude	Weesp	58:56	58:31
21	Mia Sabotke	Weesp	59:06	58:39
22	Nicolien van den Heuvel	Loosdrecht	1:00:49	1:00:28
23	Deise Borges De Oliveira	Amsterdam	1:04:02	1:03:51
24	Elena Jacobs	Loenen aan de Vecht	1:06:47	1:06:15
25	Myrthe Luitjens	Rotterdam	1:07:08	1:06:39
26	Jasmijn Haenen	Almere	1:07:20	1:06:48
27	Wieke Staal	Nederhorst den Berg	1:07:44	1:07:24

M45, ARENS 10KM WEDSTRIJD & PR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Antonio Brotons Sansano	Hilversum	35:28	35:27
2	Richard Dijkhuizen	Castricum	36:46	36:45
3	Gert Jan Liefers	Nederland	36:53	36:52
4	Wolter van Popta	Hilversum	37:44	37:41
5	Erik Pluijmen	Weesp	42:04	42:02
6	Paul Den Hertog	Bussum	42:08	41:53
7	Richard Van Noord	Weesp	42:10	42:07
8	Koen van Spanje	Castricum	42:41	42:39
9	Rob Weijers	Weesp	43:00	42:57
10	Dajo Heinen	Lage Vuursche	43:34	43:34
11	Charlie van Galen	Nijkerk	43:48	43:42
12	Jeroen Losekoot	Loenen aan de Vecht	44:12	44:08
13	Ivo De jong	Weesp	45:04	44:59
14	Coen van Dijck	Naarden	45:31	45:24
15	Maarten Lintsen	Nederhorst den Berg	46:35	46:30
16	Jorg van Tongeren	Nigtevecht	46:37	46:15
17	Edwin van de Nes	Weesp	47:25	47:01
18	Mbugua Gitau	Weesp	48:00	47:52
19	Hans Hermans	Soest	48:03	48:00
20	Wouter Horst	Kortenhoef	48:32	48:27
21	Michel Weijand	Amstelveen	49:11	49:04
22	Peter van Stuivenberg	Weesp	49:13	49:05

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Kees Voorneveld	Nigtevecht	49:14	49:06
24	Gert Jan Vreken	Nederhorst den Berg	49:31	49:27
25	Douwe op de Hoek	Weesp	49:32	49:01
26	Hendrik Blenken Blijdenstein	Rueslikon	50:01	49:54
27	Jeroen Taanman	Uithoorn	50:28	50:18
28	Niels Korver	Nederhorst den Berg	51:05	50:51
29	Dirk van Bergen	Nederhorst den Berg	52:15	51:57
30	Karel Van vliet	Ankeveen	52:20	52:02
31	Marius Van der Vorm	Nederhorst den Berg	52:53	52:25
32	Rikkert Kremer	Edam	53:23	52:53
33	Michael Engels	Weesp	54:18	53:54
34	Remco Boshuizen	Nederhorst den Berg	54:50	54:40
35	Thijs Luijckx	Weesp	56:36	56:10
36	Pascal van der Jagt	Mijdrecht	56:52	56:17
37	Robin Zondag	Weesp	58:24	58:00
38	Werner Kroes	Weesp	1:00:28	1:00:07
39	Dennis Eskes	Huizen	1:13:02	1:12:47
40	Martijn Spooran	Amsterdam	1:13:29	1:13:13

V45, ARENS 10KM WEDSTRIJD & PR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mirjam ter Linden	Hilversum	42:07	42:03
2	Simone Tanner	Heemstede	49:33	49:05
3	Marieke Heemskerk	Weesp	52:15	51:54
4	Sanne de Boer	Weesp	53:09	52:46
5	Miranda Baars	Nederhorst den Berg	53:30	53:30
6	Li Shen	Utrecht	55:59	55:41
7	Tanja Finnäs-Kikken	Nederhorst den Berg	56:09	55:52
8	Rienke Lanting	Weesp	56:35	56:09
9	Astrid Van Engen	Loenersloot	56:46	56:41
10	Maren Van der Eijk	Heemstede	58:31	58:12
11	Jule Aalto	Hamburg	59:06	58:39
12	Anke Andriessen	Kortenhoef	59:25	59:00
13	Miranda van Gelderen	's-Graveland	59:42	59:22
14	Saskia Schinck	Nederhorst den Berg	59:52	59:42
15	Mariska Jansen	Nederhorst den Berg	59:53	59:43
16	Hester Boukamp	Weesp	1:00:21	59:54
17	Irene Heemskerk	Weesp	1:00:47	1:00:24
18	Monique van Roomen	Hilversum	1:02:06	1:01:45
19	Betsy Linck	Bussum	1:04:22	1:03:56
20	Wilma Zevering	Kortenhoef	1:08:22	1:07:59
21	Mariken Betsema	Nederhorst den Berg	1:13:16	1:13:02

M55, ARENS 10KM WEDSTRIJD & PR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robert van Heumen	Hilversum	38:54	38:50
2	Jan van Herwijnen	Bussum	40:55	40:53
3	Raimon Knip	Kortenhoef	42:02	42:01
4	Dirk van Hoek	Weesp	43:11	43:09
5	Edwin Kos	Hilversum	43:16	43:15
6	Martin Pieters	Huizen	45:06	44:54
7	Bart Haas	Weesp	45:29	45:24
8	Raymond Hébuterne	Baarn	45:41	45:36
9	Ton de Jong	Bussum	49:10	48:50
10	Jaco de Mooij	Weesp	49:13	49:06
11	Gregor Sips	Weesp	49:58	49:45
12	Andre van der Vuurst	Baarn	50:28	50:19
13	Erik Van de Heisteeg	Weesp	51:05	51:00
14	Wieger van den Bos	Weesp	51:10	51:04

Uitslagenlijst Arens Spiegelplasloop

Nederhorst den Berg - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Johan Nagelhout	Weesp	51:38	51:23
16	Niels van de Griend	Weesp	51:48	51:32
17	Bernd Löffler	Weesp	51:49	51:35
18	Jeroen Meijer	Amsterdam	51:59	51:37
19	Jan-Pieter Varkevisser	Weesp	52:28	52:20
20	René Jonkers	Hilversum	52:50	52:38
21	Walter Mijnhout	Hilversum	53:16	52:58
22	Bart Bijl	Nederhorst den Berg	53:26	53:18
23	Roland Verboon	Gouda	55:21	54:59
24	Marco Vrakking	Hilversum	56:30	56:20
25	Johnny Hagen	Kortenhoef	56:37	56:00
26	Jan Harte	Weesp	57:05	56:49
27	Piet van Lankveld	Middenbeemster	57:35	57:04
28	Jur van der Slikke	Weesp	57:46	57:27
29	Fred Lucassen	Hilversum	58:18	57:55
30	Dick van Huisstede	Nederland	59:29	59:20
31	Ferdi Veenstra	Weesp	59:34	59:22
32	René Kempes	Weesp	59:57	59:42
33	Louis van der Linden	Weesp	1:01:53	1:01:38
34	Johan Kroeze	Nederhorst	1:02:40	1:02:03
35	Jim de Groot	Nederhorst den Berg	1:05:10	1:04:33
36	René Bergh	Vinkeveen	1:09:53	1:09:47
37	Manfred Postma	Eibergen	1:15:52	1:15:28
38	Ton Epskamp	Amstelveen	1:17:50	1:17:18

V55, ARENS 10KM WEDSTRIJD & PR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marian van Tatenhove	Oudeschild	55:16	54:48
2	Jacqueline Valkonet	Nederhorst den Berg	55:25	55:01
3	Caroline Coleman	Weesp	56:30	56:14
4	José Schnell	Maarssen	56:50	56:43
5	Trudi Van wijk	Nederhorst den Berg	1:00:09	59:52
6	Andrea van Zoest	Weesp	1:00:13	59:58
7	Celma Lasscher	Kortenhoef	1:04:11	1:03:48
8	Ita Walsh	Utrecht	1:06:04	1:05:57
9	Rens Vetter	Baarn	1:06:39	1:06:15
10	Plony Epskamp	Amstelveen	1:17:50	1:17:18