

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 22 maart 2026

MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter-Jan de Jong	Horror	18:08	18:07
2	Martijn Toering	Lionitas	20:23	20:21
3	Matthias Wieringa	Groningen	20:36	20:35
4	Jeroen Piek	AV Heerenveen	20:58	20:57
5	Elon Van den Berg	Nijeholtwolde	21:00	20:57
6	Michel Gerritsma	AV Heerenveen	21:03	21:02
7	Hugo Nijenhuis	Heerenveen	21:33	21:33
8	Wisse de Vries	Oranjewoud	21:44	21:41
9	Casper Kuiper	Heerenveen	22:04	22:04
10	Thijmen Groenendal	AV Heerenveen	22:29	22:29
11	Erik de Boer	Willemsoord	23:14	23:07
12	Robbert de Meer	Heerenveen	23:17	23:14
13	Jasper de Heij	Heerenveen	23:37	23:37
14	Sven Van der Sluis	Heerenveen	23:58	23:55
15	Rémon Kwant	Heerenveen	24:01	23:51
16	Dion Kootstra	Heerenveen	24:09	24:04
17	Pol Derat	Lemmer	24:10	24:09
18	Xander Valkenburg	Groningen	24:10	24:07
19	Remko Spaan	Steenwijk	24:57	24:55
20	Jesse Poelstra	AV Heerenveen	24:58	24:57
21	Stijn Poelstra	Haskerhorne	25:07	25:05
22	Thijmen Heidinga	Heerenveen	25:10	25:09
23	Timo Ditewig	Heerenveen	25:25	25:23
24	Liam Buitendijk	AV Heerenveen	25:28	25:26
25	Fabian Postma	De Sprinter	25:59	25:57
26	Ronald Staal	Heerenveen	26:02	25:59
27	Robert Smeenk	Oranjewoud	26:05	25:54
28	Sander Fokkema	Dronryp	26:26	26:16
29	Kevin boek	Heerenveen	26:32	26:27
30	Robbin Dijkstra	AV Heerenveen	26:52	26:50
31	Nick Schouten	Groningen	27:01	27:01
32	Daan van Driesten	De Knipe	27:23	27:17
33	Frits Feddema	Friesland	27:54	27:53
34	Walter Lenssen	Marathon Pim Mulier	28:11	28:01
35	Wieko Van den Bosch	Hurdegaryp	28:15	28:09
36	Hendrik de Jong	Leeuwarden	28:22	28:08
37	Peter Spijkman	AV Heerenveen	29:08	28:50
38	Berend Sietze vd Woude	Heerenveen	29:47	29:31
39	Roan Melein	Joure	30:10	29:55
40	Jan Koehoorn	Sneek	30:47	30:31
41	Quin Kok	AV Heerenveen	31:16	31:09
42	Pieter de Boer	Bakkeveen	31:21	31:05
43	Arjen Zuur	Heerenveen	31:31	31:30
44	Eelke Krol	Drachten	31:43	31:30
45	Folkert van der Veen	Burgum	31:55	31:38
46	Edwin de Boer	Bolsward	34:17	33:59
47	Richard Slager	De Veenhoop	34:50	34:50
48	Jamie Berg	Heerenveen	35:20	35:06
49	Hidde Rodenhuis	Oranjewoud	35:32	35:30
50	Sander van Driesten	De Knipe	36:54	36:48
51	Edwin Hoogeveen	AV Heerenveen	36:55	36:43
52	Jelte de Groot	Heerenveen	38:28	38:17

VROUW, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Trieneke Elzinga	Haskerhorne	24:38	24:37
2	Julia Klinker	AV Heerenveen	25:02	25:00
3	Simone Westerbeek	Heerenveen	25:02	24:59

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Suzan zuidberg	Gorredijk	25:09	25:05
5	Lyanne Ditewig-Buwalda	Heerenveen	25:25	25:23
6	Tim Wiering	Heerenveen	26:02	26:00
7	Arianne Reekers	Joure	26:09	26:05
8	Ilse Jerusalem	Sneek	26:09	26:00
9	Berber van den berg	Heerenveen	27:08	27:05
10	Diana Bergsma	AV Heerenveen	27:10	27:08
11	Saskia Scholtens	Lionitas	27:13	27:06
12	Cindy Lap	Heerenveen	27:26	27:19
13	Maud Gerding	Woudsend	27:26	27:26
14	Nicole pace	Leeuwarden	27:27	27:08
15	Norah Barth	Horror	28:08	28:06
16	Helen de Lange	Friesland	28:13	28:11
17	Fardau Rodenhuis	Oranjewoud	29:21	29:18
18	Berber Nieuwland	Nieuwehorne	29:44	29:32
19	Anna Kootstra	AV Heerenveen	29:49	29:41
20	Silke van der Molen	Ouwsterhaule	29:54	29:39
21	Antsje Hospes	Heerenveen	30:03	29:58
22	Marleen Deelen	Heerenveen	30:03	29:59
23	Ellen Bruins	Oranjewoud	30:28	30:19
24	Ilse Heida	Sintjohannesga	30:30	30:27
25	Silke de Haan	Heerenveen	30:37	30:34
26	Beau Zwart	Heerenveen	31:08	31:00
27	Karla Zwart	Heerenveen	31:08	31:00
28	Irene Belt	Oranjewoud	31:15	31:06
29	Julia Kuiper	Heerenveen	31:16	31:16
30	Aukje Kok Oevering	Heerenveen	31:24	31:16
31	Sarah Gols	Leeuwarden	31:26	31:12
32	Hillie Corbie	Sneek	31:27	31:11
33	Marjon Witteveen	Joure	31:32	31:28
34	Laura Numan	Heerenveen	31:38	31:24
35	Titia Van der Kooij	Heerenveen	32:00	31:55
36	Femke de Jong	Heerenveen	32:06	31:52
37	Suze Hoekstra	Heerenveen	32:18	32:14
38	Arjet Veldkamp	Heerenveen	32:37	32:34
39	Silke Koehoorn	AV Heerenveen	32:56	32:49
40	Henny Hoekstra	Rottevalle	32:58	32:52
41	Annelys Zonneveld	Heerenveen	33:27	33:09
42	Femke van der Molen	Ouwsterhaule	33:33	33:18
43	Amarins Nieuwland	Nieuwehorne	33:34	33:22
44	Marissa Pace	Bolsward	33:42	33:24
45	Clara Visser de Boer	Bolsward	33:44	33:26
46	Kim vrieseling	Joure	34:03	33:58
47	Jannie Idema	Lionitas	34:15	34:09
48	Jildou Tamminga	Drachten	34:16	33:59
49	Geeske Hooghiemstra	Tijnje	34:52	34:41
50	Mieke Mosterman	Heerenveen	34:53	34:40
51	Lyke Gorter	Oranjewoud	34:53	34:40
52	Marianne Schilder	Sneek	35:17	35:08
53	Maaïke Rodenhuis	Oranjewoud	35:36	35:33
54	Seline Hettinga	Heerenveen	35:37	35:23
55	Geke van der Molen	Ouwsterhaule	35:43	35:28
56	Corrie de Leeuw	Heerenveen	35:53	35:39
57	Sonja Arts	Heerenveen	35:55	35:47
58	Sam Griep	Wijnjewoude	35:57	35:42
59	Joke Hoekstra	Gorredijk	35:58	35:43
60	Tinyta de Rooy	Heerenveen	35:58	35:53
61	Joyra Woltinge	Heerenveen	36:09	36:00
62	Dione van Emmerik	Leeuwarden	36:10	35:50

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Maaïke Zuur	Heerenveen	36:15	36:06
64	Kimberly Slager	De Veenhoop	36:40	36:28
65	Berber vd Woude	Heerenveen	36:48	36:32
66	Anna van Driesten	De Knipe	36:54	36:49
67	Connie Claus	Nieuwehorne	37:04	36:53
68	Helen Abbink	Oranjewoud	37:05	36:54
69	Lisa Douma	Heerenveen	37:05	36:54
70	Fenna Paulides	Heerenveen	37:05	36:53
71	Jildau Smeenk	Oranjewoud	37:05	36:54
72	Carla Pretz	Langweer	37:08	36:59
73	Margreet de Hoop-Wever	Scharsterbrug	37:14	36:59
74	Magda Scheltema	Sneek	37:35	37:31
75	Jeske Ferdinands	Sint Nicolaasga	37:39	37:22
76	Manolie Postma	Gorredijk	37:50	37:43
77	Marja bosma	Harkema	37:58	33:28
78	Wiesje Bosma	Drachten	37:58	33:29
79	Leny Wijnand	Heerenveen	38:06	38:01
80	Froukje ter Schuur	Heerenveen	38:22	38:11
81	Marie de Vries	Nieuwehorne	38:28	38:16
82	Sandra Fokkema	Dronryp	39:11	39:01
83	Simone Hendriks	Lemmer	39:51	39:43
84	Sabyna Boersma	Heerenveen	39:52	39:40
85	Erika Bergsma	Nieuwehorne	39:57	39:43
86	Angela Sollie	Meppel	40:31	40:21
87	Eline Mulder	Zwolle	40:32	40:22
88	Marrit van der Sluis	Drachten	40:56	40:50
89	Inge Dijkstra van den Berg	Heerenveen	41:35	41:20
90	Elly van van Seijen AB Oranjewald	Heerenveen	42:34	42:28
91	Nynke Mulder	Heerenveen	43:19	43:05
92	Petra Thijssen	Nieuwehorne	43:20	43:06
93	Yvette van der Laan - Roelofs	Oranjewoud	43:34	43:28
94	Joyce Dales	Fluitenberg	44:08	43:51
95	Beata Vosseberg	Echten	44:09	43:52

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jordi Dommerholt	AV Heerenveen	33:33	33:32
2	Thomas de Jong	Steenwijk	34:55	34:53
3	Steven Oostindie	Nijensleek	35:12	35:11
4	Marcel Wiersma	AV Heerenveen	36:12	36:10
5	Arjan Hoeve	De Sprinter	37:05	37:04
6	Mark Smit	Start '78	37:55	37:53
7	Herre Zonderland	Lemmer	38:40	38:38
8	Jorn Dijkstra	Leeuwarden	38:47	38:46
9	Peter-Jan Drent	Steenwijk	39:06	39:03
10	Jan Albert Veenema	Horror	39:09	39:07
11	Joas Woudstra	Heerenveen	39:53	39:51
12	Frank Klont	Loopgroep Beilen	40:33	40:28
13	Remko Loddema	Start '78	41:00	40:57
14	Ben Douwes	Burgum	42:21	42:17
15	Jonas Glas	Zuidhorn	43:52	43:52
16	Harmen Jorritsma	AV Heerenveen	43:52	43:47
17	Jan Piet Herder	Heerenveen	44:40	44:36
18	Sytze Brouwer	Oranjewoud	44:46	44:43
19	Wessel Schoo	Heerenveen	44:58	44:52
20	Marco van der Brug	Drachten	45:35	45:27
21	Gerrit Kooystra	Heiloo	45:41	45:32
22	Mats dijkstra	Leeuwarden	45:52	45:50
23	Alex Vendrig	Vosselaar	45:59	45:47

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Dion Dijkman	Assen	46:40	46:11
25	Gerard de Haan	Rottevalle	46:56	46:51
26	Tsjalling Hiemstra	Joure	47:09	47:01
27	Yannick Medenblik	Nieuwehorne	47:19	47:12
28	Rene Wietsma	AV Heerenveen	47:37	47:19
29	Henk van Houten	Heerenveen	47:56	47:30
30	Gerard Sieswerda	Wommels	48:01	47:52
31	Rick Westerhof	Bennekom	48:06	47:57
32	Jurrit de Vries	Jubbega	48:10	47:55
33	Jan Provoost	Tjalleberd	48:16	47:48
34	Anne Henstra	Groningen	48:20	47:52
35	Sevar Koops	Heerenveen	48:20	48:11
36	Jesper Hospes	Heerenveen	48:30	48:26
37	Mats Bauer	Groningen	48:44	48:17
38	Rutger de Vries	Oranjewoud	48:48	48:38
39	Bouke van der Meulen	Joure	48:55	48:51
40	Jaap van den Broek	Voorburg	48:56	48:53
41	Fin Bonnema	Gytsjerk	49:08	49:06
42	Stefan Speelman	Heerenveen	49:11	49:06
43	Rudy Vissering	Roden	49:15	49:08
44	Rob van Rij	Groningen	49:15	49:08
45	Eddy Grootemaat	Gorredijk	49:17	48:55
46	Jurjen Apol	Nieuweschoot	49:18	49:10
47	Chas van den Heuvel	Goutum	49:22	49:02
48	Jan Julius Buwalda	Heerenveen	49:22	49:14
49	Philip van der Wey	Heerenveen	49:22	49:07
50	Jan Andringa	Joure	49:24	49:19
51	Ronnie Bakker	Heerenveen	49:45	49:30
52	Hans Meijer	AV Heerenveen	49:46	49:36
53	Frans Heslinga	Nijland	50:10	50:02
54	Harmen Heslinga	Wommels	50:14	50:06
55	Delano Andringa	Haren Gn	50:30	50:25
56	Pieter Hiemstra	AV Heerenveen	50:41	50:28
57	Mark Jansen	AV Heerenveen	50:51	50:25
58	Tjibbe Nicolai	Sneek	50:54	50:17
59	Ryan Aalders	Leek	51:15	50:43
60	Wessel Holwerda	AV Heerenveen	51:16	50:35
61	Jeroen van Balen	Heerenveen	51:17	51:07
62	Jacco Koops	Heerenveen	51:52	51:42
63	Rick Andringa	Heerenveen	52:01	51:56
64	Gerard Lok	Heerenveen	52:37	52:02
65	Jaap Piek	Heerenveen	52:45	52:43
66	Bert Kruithof	Willemsoord	52:59	52:48
67	Daniel Hooghiemstra	Tijnje	53:13	53:07
68	Jaap Glas	Heerenveen	53:20	53:04
69	Gerard Dijkstra	AV Heerenveen	53:51	53:15
70	Jelle Wieringa	Lemmer	53:52	53:14
71	Ivailo Dijkstra	Heerenveen	53:57	53:39
72	Jan-Egge van dijken	Hasselt	54:13	53:34
73	Jeroen Boonstra	Heerenveen	54:22	53:49
74	Vigo Noorman	Lemmer	54:27	53:53
75	Feitze van der Hoek	Heerenveen	54:53	54:34
76	Bouwe Hiddinga	Lionitas	54:56	54:21
77	Gerard Ouendag	Joure	55:01	54:50
78	Jelte Bokma	Reduzum	55:23	54:48
79	Minze klompmaker	Reduzum	55:34	54:57
80	Remco van den Enden	AV Heerenveen	55:35	55:11
81	Dick Andringa	Impala	55:36	55:16
82	Kees Regelink	Vollenhove	55:42	55:19

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
83	Ids klompmaker	AV Heerenveen	55:50	55:09
84	Fokke Huitema	Oranjewoud	55:52	55:35
85	André van Dijk	Lionitas	55:53	55:23
86	Jeroen Smid	Hurdegaryp	56:34	56:14
87	Arjen Mud	Tytsjerk	56:35	56:15
88	Sietse van der Mei	AV Heerenveen	56:53	56:40
89	Kees Dijkstra	Akkrum	56:54	56:35
90	Marius Jellema	Jellum	57:06	56:43
91	Jounne van Donselaar	Slochteren	57:07	56:39
92	Silas Ledelay	Wageningen	57:10	56:30
93	Harry Bosscher	Heerenveen	57:11	56:59
94	Kevin Dijkstra	Heerenveen	57:39	57:20
95	Daan Kuitwaard	Leeuwarden	58:20	57:40
96	Reinier Gatsonides	Buitenpost	58:30	58:00
97	Harry Reitsma	Uithuizermeeden	58:38	58:03
98	Hepke Jongsma	Heerenveen	58:48	58:18
99	Esther Van Bergen	Sneek	59:50	59:43
100	Maik Vaartjes	Willemsoord	1:00:01	59:24
101	Fer Ledelay	Bedum	1:00:24	59:44
102	Nils Glas	Groningen	1:01:00	1:00:43
103	Rommert Glazema	AV Heerenveen	1:01:15	1:00:53
104	Raymond Yeoman	Heerenveen	1:02:02	1:01:50
105	John Yeoman	Heerenveen	1:02:02	1:01:49
106	Hans Steenbergen	Heerenveen	1:02:47	1:02:18
107	Domien Mulder	Friesland	1:02:52	1:02:40
108	Rudy Sietzema	Heerenveen	1:02:59	1:02:24
109	Henk Klompmaker	Oudehaske	1:03:28	1:03:06
110	Theewis de Jong	Jonkerslân	1:03:37	1:03:20
111	Gerard Hendriksma	Lionitas	1:05:38	1:05:01
112	Hylke Hoekstra	Heerenveen	1:06:09	1:05:53
113	Héctor Bueno Rodríguez	Leeuwarden	1:06:22	1:05:42

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Renske de Vries	Horror	39:09	39:07
2	Lisa van Dijk	Start '78	40:25	40:22
3	Maaïke Ypeij	Voorburg	43:23	43:20
4	Lisa van der Zee	Leeuwarden	43:26	43:25
5	Marlou Duimstra	Haren Gn	45:20	45:18
6	Sandra Bierma-Zijlstra	Heerenveen	45:56	45:52
7	Femke van Toor	Utrecht	49:33	49:03
8	Judith van Tongeren	Mildam	50:08	50:01
9	Marianne Nieuwland	Nieuwehorne	50:09	50:01
10	Miranda Reitsma	Wolvega	50:31	50:20
11	Kyla Koops	Heerenveen	50:52	50:43
12	Anne Visscher	Leek	51:15	50:44
13	Jolanda Koops-Zwambag	Heerenveen	52:11	52:00
14	Lisanne van der Veen	Burgum	52:59	52:33
15	Renata Bakker	Oranjewoud	53:24	53:03
16	Marloes Braun	Oudeschoot	53:39	53:36
17	Carina van der Goot	Sondel	53:50	53:38
18	Antje Kortstra	Rotstergaast	54:03	53:53
19	Renske Ypeij	Joure	54:03	53:52
20	Joyce Posthumus	Joure	54:04	53:52
21	Dita Krijgsman	Sintjohannesga	54:09	53:59
22	Sharon Veenema	De Knipe	54:33	54:11
23	Leonie Knoppers	Sneek	54:46	54:09
24	Marije van der Hoek	Heerenveen	54:52	54:34
25	Jantje Haagsma	Hindeloopen	55:00	54:43

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Djura hof	Heerenveen	55:25	55:06
27	Corina Horlings	Heeg	55:33	55:14
28	Lisanne Smit	AV Heerenveen	55:34	55:09
29	Irene Reitsma	Heerenveen	55:43	55:32
30	Ilse Spruijt	Heerenveen	56:09	55:41
31	Rebecca Benedictus	Oudega	56:13	55:43
32	Lianne Scheerhoorn	Drachtstercompagnie	56:13	55:43
33	Sabyna Hazenberg	Oudehaske	56:56	56:36
34	Mayken Jellema	Jellum	57:06	56:43
35	Anneke Van Dalfsen	St.-Annaparochie	57:09	56:42
36	Karin Schuhmacher	St.-Annaparochie	57:09	56:42
37	Pietsje van der Leeuw	Slochteren	57:09	56:41
38	Alice van der leij	Aldeboarn	57:28	57:14
39	Wilma Hemstra	Friesland	57:30	57:10
40	Catelijne Neelis	Heerenveen	57:34	57:18
41	Anne den Herder	Menaam	57:35	57:14
42	Iris Huizinga	Heerenveen	57:41	57:05
43	Jessica van den Oort	Impala	57:57	57:44
44	Alie Pool	Heerenveen	58:01	57:47
45	Hedwig Rinsma	Menaam	58:10	57:49
46	Nynke Brouwer	Joure	58:17	58:06
47	Sabine Dijkstra	Horror	58:35	58:15
48	Marleen van der Zee	Horror	58:35	58:17
49	Alinda Houwink	Boksum	59:03	58:49
50	Alie van der Bij	Oudega	59:08	58:49
51	Sandra van der Heide	Heerenveen	59:22	58:45
52	Debby Versteeg	Leeuwarden	59:24	59:08
53	Mirjam Bos	Grou	59:38	59:24
54	Elly van Bergen	Bolsward	59:51	59:44
55	Sasja Bruno	Koudum	59:53	59:32
56	Gedy Hetebrij	Willemsoord	1:00:01	59:24
57	Suzanne Blok	Espel	1:00:03	59:28
58	Froukje Rinzema	Ouwsterhaule	1:00:19	59:40
59	Irma Faber	Drachten	1:00:33	1:00:11
60	Westerbrink Marijke	Heerenveen	1:00:33	1:00:23
61	Tessa de Jong	Joure	1:00:37	1:00:12
62	Tineke Hofstra	AV Heerenveen	1:00:49	1:00:39
63	Kim Pool	Oentsjerk	1:00:59	1:00:39
64	Jinny Hore	Leeuwarden	1:01:01	1:00:42
65	Anniek de Wit	Espel	1:01:17	1:00:43
66	Janke jongstra	Emmeloord	1:01:24	1:00:57
67	Aline Hogenberg	Oudeschoot	1:01:58	1:01:31
68	Marleen de Vries	Heerenveen	1:02:00	1:01:40
69	Ilse Cuperus	Heerenveen	1:02:01	1:01:34
70	Ineke Dijkstra	Mildam	1:02:03	1:01:38
71	Kirsten van Wijngaarden	Drachten	1:03:01	1:02:47
72	Lisa Verhoeff	Grou	1:03:02	1:02:31
73	Rianne van der Goot	Sondel	1:03:16	1:03:05
74	Karin Raadsveld	Sneek	1:03:52	1:03:33
75	Neeltsje Turkstra	Deinum	1:04:36	1:04:00
76	Onbekend	Oudehaske	1:04:59	1:04:15
77	Stephanie Priem	Lemmer	1:05:01	1:04:28
78	Marijke Stoker	Heerenveen	1:05:01	1:04:28
79	Ankie Boschma	Tijnje	1:05:24	1:05:09
80	Julie grootemaat	Gorredijk	1:05:33	1:05:06
81	Hiske grootemaat	Gorredijk	1:05:35	1:05:08
82	Annet Kamstra	Heerenveen	1:05:54	1:05:39
83	Carin Quak	Hengelo	1:06:09	1:05:30
84	Carla Buurman	6° Running	1:06:25	1:05:55

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
85	Annemarie Groenenberg	Lionitas	1:06:25	1:05:54
86	Jente Bijlsma	Jubbega	1:06:50	1:06:15
87	Marike Postma	Leeuwarden	1:06:51	1:06:08
88	Joke Tuinier-Flapper	Balk	1:06:55	1:06:25
89	Joyce Jalvingh	Leeuwarden	1:07:03	1:06:40
90	Julia van der Meulen	Leeuwarden	1:07:03	1:06:39
91	Simona van den Bergs	Heerenveen	1:07:18	1:07:05
92	Isa grootemaat	Gorredijk	1:07:34	1:07:08
93	Ankie moll	Gorredijk	1:07:34	1:07:07
94	Hannah Boonstra	Heerenveen	1:08:27	1:07:54
95	Wike Bruinsma	Lionitas	1:09:06	1:08:34
96	Dianne Triesscheijn	Langezwaag	1:11:26	1:10:49
97	Irena Bechtum	Lemmer	1:14:32	1:14:24
98	Ingrid Plantinga	Heerenveen	1:20:11	1:19:49

MAN, 16 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ben Stellingwerf	Bedum	55:26	55:24
2	Wilko Bakker	Horror	55:35	55:34
3	Stefan De Nekker	AV Heerenveen	58:15	58:15
4	Raoul van Aken	AV Heerenveen	59:43	59:40
5	Welmer van der Heide	Heerenveen	1:01:16	1:01:14
6	Rick van Gerwen	De Knipe	1:05:17	1:05:14
7	Joost herder	Heerenveen	1:06:32	1:06:21
8	Tom Wijnia	Leeuwarden	1:06:37	1:06:34
9	Mart Bos	Heerenveen	1:07:03	1:06:54
10	Erik Houwink	Boksum	1:07:31	1:07:25
11	Alexander Ditewig	Heerenveen	1:07:36	1:07:34
12	Gearard Posthumus	AV Heerenveen	1:08:28	1:08:24
13	Dirk Bouma	Elburg	1:08:28	1:08:25
14	Frans Bianchi	Heerenveen	1:08:35	1:08:31
15	Loet van der valk	Heerenveen	1:13:10	1:12:59
16	Kevin veenema	De Knipe	1:13:41	1:13:20
17	Bram Herder	Heerenveen	1:14:11	1:14:02
18	Nico Dijkstra	Witmarsum	1:14:18	1:14:14
19	Daan Kleiterp	Heerenveen	1:14:53	1:14:49
20	Chris Draijer	Impala	1:15:03	1:14:59
21	Elmer Hartsema	Heerenveen	1:15:13	1:15:11
22	Rutger van Dijk	Oudehaske	1:15:59	1:15:38
23	Lammert Bakker	Heerenveen	1:16:47	1:16:36
24	Dirk Boes	Sint Jansklooster	1:17:25	1:16:59
25	Marco Vermeij	Lionitas	1:17:31	1:17:17
26	Ronald Dijkstra	Woudsend	1:17:49	1:17:45
27	Abe Glazema	AV Heerenveen	1:18:05	1:17:58
28	Stef Masteling	Marknesse	1:18:21	1:18:04
29	Sietse Sinnema	Heerenveen	1:18:40	1:18:26
30	André Wieringa	Lemmer	1:19:12	1:18:45
31	Simon Speelman	Sneek	1:19:21	1:19:14
32	Ivar Dijkstra	Heerenveen	1:19:45	1:19:06
33	Wesley Idemudia	Heerenveen	1:19:51	1:19:30
34	Dante Guarnieri	Heerenveen	1:19:53	1:19:33
35	Edwin Visser	Eastrum	1:19:59	1:19:27
36	Simon Everaert	De Pinte	1:21:49	1:21:27
37	Piet Boelens	Lionitas	1:21:53	1:21:53
38	Ad van Beilen	Groningen	1:22:33	1:22:21
39	Alexander van Dijk	Havelte	1:22:36	1:22:03
40	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	1:22:39	1:22:05
41	Paul van Hoogmoed	Tijnje	1:23:21	1:23:13
42	Stijn Kussendrager	Heerenveen	1:23:34	1:23:23

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	Bram vroegh	Heerenveen	1:23:56	1:23:31
44	Jaimy Cai	Oranjewoud	1:23:57	1:23:34
45	Wessel Wieringa	Lemmer	1:24:04	1:23:40
46	Erik Heemstra	Oranjewoud	1:24:04	1:23:39
47	Martijn Bergsma	Balk	1:25:26	1:25:22
48	Marco visser	AV Heerenveen	1:25:43	1:25:29
49	Lennard Kooistra	Drachten	1:25:45	1:25:36
50	Bernd Ensing	Oranjewoud	1:26:47	1:26:31
51	Lars Vellinga	Heerenveen	1:27:02	1:26:54
52	Guapo Dijkstra	Oranjewoud	1:27:02	1:26:54
53	Paul Penneweert	Sneek	1:27:34	1:27:00
54	Durk Smeding	Workum	1:27:37	1:27:26
55	Theo van Zwieten	AV Heerenveen	1:28:10	1:28:00
56	Jan Stolker	Start '78	1:28:30	1:28:07
57	Roel Timmerman	Wolvega	1:28:44	1:28:26
58	Tjitte de Vries	AV Heerenveen	1:28:48	1:28:40
59	Fre Adema	AV Heerenveen	1:29:01	1:28:55
60	Janaldo Keulen	Sneek	1:29:35	1:29:29
61	Martijn Hoekstra	Kornhorn	1:29:50	1:29:19
62	Sander Hoekstra	Opende	1:29:51	1:29:20
63	Nanne van der Vlugt	Surhuisterveen	1:30:38	1:29:51
64	Jeroen Kremer	Amsterdam	1:31:15	1:31:00
65	Martijn Van Zoelen	Eesveen	1:31:19	1:30:58
66	Cees Masteling	Marknesse	1:31:20	1:31:02
67	Jort van Ast	Rotsterhaule	1:32:09	1:31:43
68	Jelle Elzinga	Annen	1:32:10	1:31:43
69	Tjeerd Meijer	Drachten	1:32:25	1:31:48
70	Wim de Jongh	Lionitas	1:32:30	1:32:28
71	Fokke-Jan Kuiper	Heerenveen	1:32:32	1:32:11
72	Lars van Eldijk	Lemmer	1:34:07	1:33:35
73	Patrick van Eldijk	Tricht	1:34:07	1:33:35
74	Goffe Walsweer	Oranjewoud	1:34:12	1:33:32
75	Arnold Zandbelt	Amsterdam	1:34:12	1:33:58
76	Nathan Hauser	Ter Apel	1:36:29	1:35:54
77	Jan Dijkstra	Heerenveen	1:36:38	1:36:00
78	Henk Kooistra	Spirit Lelystad	1:39:15	1:38:53
79	Wijnand Kooij	Steenwijk	1:39:19	1:39:00
80	Mikael de Zwart	Wolvega	1:39:20	1:39:01
81	Remco olde Heuvel	Heerenveen	1:39:23	1:38:59
82	Davide van de Polder	Heerenveen	1:39:23	1:38:59
83	Jan Weel	Leeuwarden	1:39:30	1:39:11
84	Tom Vellinga	Lionitas	1:47:31	1:47:12
85	Silvan de Veen	Assen	1:48:11	1:48:00
86	Robbin de Veen	Oudeschoot	1:48:12	1:47:59
87	Arnold Boers	Harlingen	1:54:05	1:53:50
88	Erwin van Delden	Katlijk	1:59:49	1:59:09

VROUW, 16 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hillie van der Wal	Lionitas	1:12:59	1:12:54
2	Ilona Hoeksma	AV Heerenveen	1:14:18	1:14:12
3	Anouk de Jong	Lionitas	1:14:32	1:14:29
4	Carien Kleibeuker	Mildam	1:17:25	1:17:20
5	Nieske Van KESTEREN	Tzum	1:17:59	1:17:59
6	Ilse Bles	Nijemirdum	1:19:23	1:19:17
7	Fenna Bakker-Bylsma	Tytsjerk	1:19:29	1:19:29
8	Ellen Everaert	De Pinte	1:19:52	1:19:29
9	Alie brouwer	Horror	1:22:59	1:22:46
10	Tineke van de Wal	Oudehaske	1:23:36	1:22:58

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Annie Schotanus Bosscha	AV Heerenveen	1:23:55	1:23:46
12	Inge Bosma	Wolvega	1:25:12	1:25:04
13	Annika van Miltenburg	Oudehaske	1:25:40	1:25:02
14	Klasina de Vries	Nes	1:26:08	1:26:02
15	Simone Kisjes	Nijeveen	1:28:18	1:27:35
16	Alinda Kiel	Wolvega	1:29:36	1:29:30
17	Susan Monsma	AV Heerenveen	1:29:48	1:29:09
18	Chantal Hendriks	AV Heerenveen	1:29:52	1:29:31
19	Hendrika Sinnema	Heerenveen	1:31:19	1:31:03
20	Maartje Masteling	Lemmer	1:31:20	1:31:03
21	Annemiek de Boer	Zwolle	1:31:57	1:31:27
22	Wytske Kok	Joure	1:33:06	1:32:37
23	Anna van Wee	Rottevalle	1:33:32	1:32:45
24	Hanne Everaert	De Pinte	1:33:48	1:33:25
25	Noa Wesseling	Heerenveen	1:34:06	1:33:54
26	Berber Nijholt	Terband	1:34:28	1:34:20
27	Ietsje Fennik-van der Kooij	Ouwsterhaule	1:36:06	1:35:45
28	Liza Jorna	Jirnsum	1:36:12	1:35:44
29	Henrieke de Vries	Raerd	1:36:19	1:35:51
30	Michelle Hauser	Zwolle	1:36:29	1:35:55
31	Frouke Tijsma	Lionitas	1:37:18	1:37:01
32	Marije Peters-Geven	Start '78	1:38:30	1:38:00
33	Ilse Schukking - Nieuwhof	Leeuwarden	1:38:30	1:38:24
34	Martine van Es	Heerenveen	1:38:49	1:38:34
35	Anniek Punt	Franeker	1:39:03	1:38:21
36	Tjitske Kooistra	Spirit Lelystad	1:39:10	1:38:49
37	Zenna Koopman	Heerenveen	1:40:13	1:38:54
38	Rebeca Sanabria Quesada	Lionitas	1:41:39	1:41:22
39	Marieta Rietkerk	Blokzijl	1:42:05	1:41:40
40	Petra Jilderda	Tytsjerk	1:42:09	1:42:09
41	Melina Wind	Leeuwarden	1:45:12	1:44:30
42	Sandra Sikkes	Menaam	1:47:53	1:47:25
43	Elise Barendregt	Zwolle	1:48:48	1:48:34
44	Kyara Degreef	Zulte	1:49:59	1:49:36
45	Lidwien broenink	Joure	1:52:24	1:51:45
46	Gea oenema	Wolvega	1:53:09	1:52:31
47	Lisa Oenema	Oudehaske	1:53:09	1:52:31
48	Wyanne Wind	Echtenerbrug	1:53:10	1:52:31
49	Janneke Wielenga	Harlingen	1:54:05	1:53:49

MAN, 32 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richard Dunnink	HAC '63	1:59:23	1:59:22
2	Bram van der Leij	ATC '75	2:00:58	2:00:57
3	Mark Lenssen	Bathmen	2:01:52	2:01:52
4	Victor Kaal	Vechtdallopers	2:04:54	2:04:53
5	Tsjomme Ozinga	Nederlandse Triathlon Bond	2:05:34	2:05:32
6	Janko van Esch	Groningen	2:10:57	2:10:56
7	Onno Hutten	Rottum	2:12:29	2:12:26
8	Dirk-Jan Sijbesma	Drachten	2:14:35	2:14:35
9	Remco de Valk	Lionitas	2:14:43	2:14:41
10	Henri Harmsen	Impala	2:19:12	2:19:02
11	Rutger van der Meer	Hurdegaryp	2:19:48	2:19:43
12	Niels Zijlstra	Goutum	2:20:29	2:20:24
13	Sjors Pijlman	Wolvega	2:23:34	2:23:27
14	Ruurd Dijkstra	AV Heerenveen	2:23:54	2:23:48
15	DM Guerra Afonso	Heerenveen	2:24:07	2:23:51
16	Eelke Noorman	Lemmer	2:26:16	2:26:16
17	Ferdie Witvoet	Loopgroep Astrea	2:26:20	2:26:16

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Erik Jan Rodenhuis	Oranjewoud	2:28:16	2:28:10
19	Gerrit Jagersma	Opeinde	2:30:13	2:30:11
20	Cor Wedman	Heerenveen	2:30:14	2:30:05
21	Ruben brander	Franeker	2:30:59	2:30:48
22	Cornelis Zijlstra	Lionitas	2:32:00	2:31:57
23	Sander Teertstra	Lionitas	2:32:21	2:32:16
24	Victor Woudstra	Heerenveen	2:32:46	2:32:39
25	Erik Verdoorn	Leeuwarden	2:34:00	2:33:53
26	Gerbrand Sinnema	Leeuwarden	2:34:05	2:33:57
27	Hayo Bijl	Groningen	2:34:23	2:34:15
28	Nanne Pieter van der Kooi	St.-Annaparochie	2:36:27	2:36:21
29	Tom Fransen	Meerstad	2:36:34	2:36:26
30	Johannes van Esch	Heerenveen	2:36:38	2:36:36
31	Janco van Esch	Heerenveen	2:36:38	2:36:35
32	Ruben de Haan	Ruinerwold	2:37:14	2:37:11
33	Harold Brouwer	AV Heerenveen	2:38:45	2:38:35
34	Menno van der Heide	Heerenveen	2:42:07	2:42:02
35	Tom de Jong	AV Heerenveen	2:44:09	2:44:07
36	Johan Wolthuizen	Sneek	2:44:12	2:44:06
37	Sander Holterman	AV Heerenveen	2:44:52	2:44:45
38	Peter Vogelsang	AV Heerenveen	2:46:32	2:46:25
39	Geert Andringa	Minnertsga	2:47:00	2:46:49
40	Nico van Benthem	Oranjewoud	2:47:06	2:46:39
41	Paul Durenkamp	Groningen	2:48:15	2:48:02
42	Maikel Withaar	Zwolle	2:48:23	2:48:19
43	Henk Heeringa	Eelderwolde	2:48:48	2:48:45
44	Jasper Sierdsma	Noordwolde	2:49:53	2:49:49
45	Jan Hogebrug	Harmelen	2:50:07	2:49:49
46	Andres Faber	AV Heerenveen	2:51:16	2:51:11
47	Lars Guichelaar	Nieuwlande	2:56:16	2:56:03
48	Gauke Postma	Akkrum	2:56:17	2:56:10
49	Eric de Man	Zwolle	2:57:31	2:57:28
50	Jacob Wassenaar	Minnertsga	3:02:06	3:01:55
51	Erik van Limbeek	Zwolle	3:02:31	3:02:28
52	Martin Jan Visser	Mildam	3:04:16	3:04:06
53	Siebre Bosma	AV Heerenveen	3:04:44	3:04:29
54	Albert Jan Kamstra	Hinnaard	3:06:48	3:06:35
55	Rienk Jan Couperus	Harkema	3:07:10	3:07:10
56	Jarno Kuiper	Heerenveen	3:15:21	3:15:06
57	Mart verburg	Katlijk	3:17:53	3:17:39
58	Johan van der Leij	St.-Annaparochie	3:25:25	3:25:11
59	Cas de Jong	Sneek	3:26:28	3:26:15
60	Bas Bosscher	Leeuwarden	3:30:51	3:30:36
61	Rob Haagsma	Groningen	3:35:22	3:35:15

VROUW, 32 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Evelien van Zwol	Heerenveen	2:31:13	2:31:07
2	Alienka Huft	LSV Invictus	2:37:36	2:37:32
3	Lieke Mellema	Sneek	2:40:22	2:40:14
4	Annet Wiegman	Noordwolde	2:42:16	2:42:11
5	Willie van der Meulen	Start '78	2:43:04	2:42:59
6	Nynke de Lange-Liemburg	Start '78	2:43:12	2:43:07
7	Laura Vinke	Emmeloord	2:45:33	2:45:24
8	Yvonne Knijn	Gersloot	2:46:15	2:46:11
9	Loraine Westerneng	Mildam	2:55:49	2:55:38
10	Yalou Kikstra	Sneek	2:59:17	2:59:05
11	Moniek Haveman	Tuk	3:00:13	2:59:57
12	Tessa Witteveen	Heerenveen	3:00:13	2:59:57

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zondag 22 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Amber Veninga	Heerenveen	3:00:13	2:59:57
14	Annelieke van Nijkerk	Wolvega	3:05:29	3:05:16
15	Sytske de Jong	Abbega	3:06:48	3:06:36
16	Céline Vels	Meerstad	3:06:49	3:06:36
17	Kim Keijzer	Groningen	3:06:50	3:06:37
18	Ires van der Wal	Groningen	3:06:51	3:06:38
19	Sjoukje Heidinga	AV Heerenveen	3:15:22	3:15:06
20	Isabella Waayer	Nijeholtwolde	3:16:07	3:16:01
21	Cobie Heida	Lionitas	3:16:22	3:16:12
22	Tanja Timmerman	Loopgroep Astrea	3:23:54	3:23:51
23	Anja Loijens	Lemmer	3:24:52	3:24:42
24	Ankie Sietzema	Langezwaag	3:28:44	3:28:31
25	Janneke postma	Heerenveen	3:41:20	3:41:06