

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

MSEN, 10 ENGELSE MIJL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stef Kleinluchtenbeld	Enschede	59:18	59:17
2	Max Maas	Schiermonnikoog	1:01:30	1:01:30
3	Thijmen van Hoof	Utrecht	1:05:19	1:05:11
4	Marnix Nieuwenhuijs	Amsterdam	1:08:04	1:08:04
5	Hidde Boer	Sauwerd	1:08:16	1:08:04
6	Luc ter Veer	Groningen	1:08:26	1:08:23
7	Erik van Berkel	Utrecht	1:08:33	1:08:29
8	Arwin Froberg	Utrecht	1:08:34	1:08:29
9	Halle Beltman	Leeuwarden	1:08:52	1:08:51
10	Thomas Steegenga	Groningen	1:08:53	1:08:48
11	Arjan Hendriksen	Schiermonnikoog	1:09:14	1:08:41
12	Jasper Been	Groningen	1:09:19	1:09:19
13	David Vroom	Groningen	1:09:52	1:09:46
14	Roef Komduur	Winsum	1:10:10	1:10:07
15	Freek Dings	Amsterdam	1:11:33	1:11:15
16	Bas Visser	Groningen	1:12:24	1:12:24
17	Hendrik Hofstra	Grou	1:13:03	1:12:50
18	Hedgar Spijsma	Dokkum	1:13:39	1:13:35
19	Lucas Schouten	Amsterdam	1:14:03	1:13:43
20	Owen de Boer	Eelderwolde	1:14:32	1:14:09
21	Thomas Bosch	Den haag	1:14:45	1:14:42
22	Jort Kleuters	Delft	1:15:36	1:15:23
23	Bart Oteman	Houten	1:15:44	1:15:44
24	Tobias Piket	Houten	1:15:51	1:15:48
25	Rudolf-jan raven	Peize	1:16:05	1:15:26
26	Mart Haarhuis	Zwolle	1:16:54	1:16:36
27	Ben Sloots	Tynaarlo	1:17:19	1:17:19
28	Stijn Wittop Koning	Peize	1:17:33	1:16:24
29	Viggo Kugul	Groningen	1:18:08	1:17:46
30	Thomas Stal	Schiermonnikoog	1:18:58	1:18:27
31	Ronald Brunsting	Haren Gn	1:18:58	1:18:53
32	Paul Vos	Almere	1:19:09	1:18:05
33	Vincent de Waal	Leiden	1:19:26	1:19:23
34	Thomas Reinders	Almelo	1:20:04	1:19:46
35	Fabian Peek	Smilde	1:20:54	1:20:23
36	Haye van der Wal	Smilde	1:20:54	1:20:22
37	Floris Winkel	's-Gravenhage	1:23:21	1:22:17
38	Erin van Duijneveldt	Leeuwarden	1:23:54	1:23:33
39	Cees Huizinga	Groningen	1:24:11	1:23:47
40	Roderick Spijk	Bedum	1:24:14	1:23:54
41	Bram Bruggink	Doetinchem	1:24:24	1:23:52
42	Jordy Westerhof	Vriezenveen	1:24:46	1:24:28
43	Bram Boersma	Schiermonnikoog	1:24:53	1:24:23
44	Tieme Smid	Eelderwolde	1:26:13	1:25:12
45	George Podry	Schiermonnikoog	1:26:22	1:25:15
46	Jasper Brands	Zwolle	1:26:26	1:25:14
47	Jens vd Velde	Groningen	1:26:31	1:26:08
48	Tim Dijkstra	Zwolle	1:27:57	1:27:10
49	Jeroen Brands	Zwolle	1:28:06	1:26:55
50	Martijn Schippers	Oud-Beijerland	1:28:24	1:28:12
51	Jarno Dalstra	Leek	1:29:05	1:27:58
52	Kevin Pelleboer	Zwolle	1:29:22	1:29:08
53	Jaap-Jan Hensen	Wijk bij Duurstede	1:30:45	1:29:37
54	Bas Ester	Groningen	1:32:43	1:31:30
55	Herman Kingma	Burgum	1:34:28	1:33:36
56	Raf van der Ploeg	Ter Aar	1:36:43	1:35:48
57	Max Rademaker	Amsterdam	1:37:47	1:36:43
58	Tjeerd Ijszenga	Groningen	1:37:53	1:37:13

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Bas van der Horst	's-Gravenhage	1:37:54	1:37:35
60	Wytse-Jan van der Kooi	Burgum	1:38:16	1:37:48
61	Roald van Dijken	Leeuwarden	1:39:50	1:38:35
62	Erik van Dijken	Leeuwarden	1:39:54	1:38:38
63	Thom van der Honing	Exloo	1:40:56	1:39:46
64	Sander van dijl	Doorn	1:41:59	1:41:03
65	Xander Bouwman	Nieuwehorne	1:48:40	1:47:45
66	Sander De Vries	Groningen	1:49:55	1:48:38
67	Christopher Jans	IJhorst	1:50:47	1:49:37

M35+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Steven Mengels	Enschede	58:50	58:50
2	Annewillem Pranger	Groningen	59:43	59:42
3	Vincent Buursen	Enschede	1:00:42	1:00:41
4	Nick de Vries	Enschede	1:01:32	1:01:31
5	Hans ter Veer	Eelde	1:03:08	1:03:08
6	Jan Germ Looijenga	Oentsjerk	1:03:13	1:03:13
7	Maurits Greving	Hilversum	1:05:03	1:05:01
8	Robbert-Coen Koreman	Haarlem	1:06:19	1:06:18
9	Arjan Buwalda	Enschede	1:08:13	1:08:11
10	Johan Nieuwenhuis	Dokkum	1:08:49	1:08:33
11	Janiek Braaksma	Haarlem	1:08:53	1:08:51
12	Nils Bömer	Eelderwolde	1:09:54	1:09:50
13	Fokke van der Schaaf	Groningen	1:10:46	1:10:34
14	Jildert Jongstra	Dokkum	1:10:46	1:10:31
15	Marcel Stormer	Dokkum	1:10:54	1:10:39
16	Björn Jacobs	Boxmeer	1:13:16	1:12:38
17	Laurens Zietsma	Eastrum	1:14:20	1:14:04
18	Rutger barnekow	Zuidlaren	1:14:35	1:14:15
19	Edzard Boeijenga	Raalte	1:14:50	1:14:37
20	Pieter van Dijken	Uithuizen	1:15:23	1:15:15
21	Wouter Huisman	Winsum	1:15:43	1:15:32
22	Alwin Bakema	Zuidhorn	1:16:12	1:16:08
23	Tim Dijkhuis	Roodeschool	1:16:39	1:15:45
24	Sander Postmus	Amersfoort	1:16:41	1:16:35
25	Geert Willem Weidenaar	Dokkum	1:17:15	1:17:10
26	Jakob de Berg	Groningen	1:17:22	1:17:16
27	Alnout Koedijk	Groningen	1:18:12	1:17:55
28	Ba As	Groningen	1:18:21	1:18:15
29	Edwin Gernaat	Groningen	1:18:25	1:18:12
30	Rutger van Heijningen	Schiermonnikoog	1:19:16	1:18:47
31	Mark Penninga	Zutphen	1:19:34	1:19:15
32	Tim Geerts	Utrecht	1:19:44	1:19:31
33	Hylke Dijkstra	Groningen	1:20:10	1:19:02
34	Maarten de Groot	Schiermonnikoog	1:20:54	1:20:51
35	Mark van der Walle	Zuidhorn	1:21:32	1:21:19
36	Nils Brands	Groningen	1:21:33	1:21:23
37	Bram Stuive	Harkstede	1:21:37	1:21:20
38	Harry Broersma	Gersloot	1:21:52	1:21:25
39	Arjan Kluin	Paterswolde	1:21:52	1:21:38
40	Siljan Rienstra	Zuidhorn	1:23:33	1:23:13
41	Eelke Burgers	Eelderwolde	1:23:36	1:23:20
42	Vincent de Lenne	Nooitgedacht	1:23:47	1:23:06
43	Arie Versluis	Zuidhorn	1:23:49	1:22:25
44	Marcel Wellen	Eext	1:24:46	1:24:44
45	Corné Nederend	Hoofddorp	1:25:08	1:24:36
46	Marten Bosma	Goutum	1:25:08	1:24:02
47	Harold van Esch	Groningen	1:25:17	1:25:08

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
48	Jannis Bartelds	Groningen	1:25:59	1:25:36
49	Eeltsje Jelsma	Earnewâld	1:26:35	1:26:23
50	Anton Mulder	Uithuizen	1:26:53	1:26:17
51	Harro Bultena	Westeremden	1:26:53	1:26:17
52	Arjan Boerema	Wagenborgen	1:27:22	1:27:09
53	Joey Meijer	Hoogezand	1:27:52	1:27:39
54	Gerrit Vos	Groningen	1:27:57	1:26:53
55	Rick Mulder	Dokkum	1:29:08	1:28:42
56	Alle van der Wal	Drachten	1:29:45	1:29:27
57	Bas Hofstra	Groningen	1:29:59	1:29:38
58	Jan Feijen	Tolbert	1:30:03	1:30:00
59	Marco Westra	Hoenderloo	1:31:14	1:30:21
60	Rik Baas	Aduard	1:32:20	1:31:27
61	Tom te Buck	Amsterdam	1:35:45	1:35:29
62	Arjen Cupido	Hilversum	1:36:17	1:35:40
63	Kees Martens	Ommen	1:39:47	1:38:49
64	Daan Vielen	Groningen	1:40:00	1:38:39
65	Marcel Remijn	Groningen	1:40:03	1:39:46
66	Jeroen Postel	Ruurlo	1:41:22	1:40:31
67	Rob Venema	MIDDELSTUM	1:41:47	1:41:39
68	Edo Vos	Amsterdam	1:48:08	1:47:36
69	Jos van Oostrum	Leeuwarden	1:49:07	1:48:59
70	Hans Wouters	Winsum	1:49:19	1:48:29

M45+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Werner Dijkstra	Paterswolde	1:02:37	1:02:37
2	Eelco de Groot	Beilen	1:06:40	1:06:35
3	Jos Richie	Ulrum	1:07:14	1:07:14
4	Guy Slikker	Zwolle	1:07:37	1:07:32
5	Robert de Vries	Adorp	1:08:04	1:08:01
6	Sjirk Dotinga	Norg	1:12:07	1:12:06
7	Tim Wassink	Groningen	1:12:40	1:12:31
8	Ferdie Witvoet	Groningen	1:13:36	1:13:32
9	Rick Sterenborg	Alkmaar	1:13:43	1:13:05
10	Marco Frank de Boer	Zeist	1:13:59	1:13:43
11	Ronald Sluiter	Assen	1:14:20	1:14:20
12	Henk Buwalda	Burgum	1:14:22	1:14:11
13	Martin Van Wagenveld	Zwolle	1:14:28	1:14:14
14	Daniël Spikker	Geesteren	1:15:02	1:14:16
15	Fokke Jan Botke	Glimmen	1:17:11	1:16:58
16	Martijn van Dijk	Groningen	1:17:13	1:16:38
17	Egbert Bakker	Groningen	1:17:31	1:17:23
18	Richard Terra	Bedum	1:19:25	1:19:10
19	Adriaan Mout	Eelderwolde	1:19:30	1:19:01
20	Rémond Hendrick	Brunssum	1:20:02	1:19:36
21	Jeroen dijkstra	Zwolle	1:20:39	1:19:49
22	Hans Roos	Groningen	1:20:56	1:20:29
23	Sape Bloemhof	Kollumersweach	1:21:21	1:20:30
24	Klaas zeeman	Monnickendam	1:22:17	1:21:52
25	Kor de Boer	Marum	1:23:17	1:23:07
26	Klaas Pieter feitsma	De Bilt	1:23:28	1:23:14
27	Herman Schutte	Zuidhorn	1:23:36	1:22:28
28	Egbert Zuidema	Nijkerkerveen	1:24:09	1:23:29
29	Willem Biemolt	Utrecht	1:24:15	1:23:03
30	Arjen Adriaanse	Leek	1:24:25	1:24:20
31	Bert van Wijk	Tynaarlo	1:24:46	1:24:44
32	Marko Huizing	Ulrum	1:24:47	1:24:05
33	Wouter Trumpie	Groningen	1:25:02	1:24:13

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Sander Hielkema	Enschede	1:25:11	1:24:46
35	Tim Haster	Dordrecht	1:25:12	1:24:26
36	Bram Esser	GRONINGEN	1:26:31	1:25:11
37	Koen Parren	Hilversum	1:26:48	1:26:10
38	Wim Ramaker	Mariënberg	1:27:02	1:26:19
39	David van der Ham	Eelderwolde	1:27:05	1:26:16
40	Jos Grimme	Appingedam	1:27:39	1:27:06
41	Tjip Veenstra	Hoogersmilde	1:28:20	1:27:11
42	Michel Postma	Leeuwarden	1:28:37	1:28:05
43	GeertJan Kemme	Heerenveen	1:28:40	1:27:51
44	Siep de Vries	Drachten	1:29:01	1:27:57
45	Allard Bloem	Brittil	1:29:19	1:29:12
46	Jaap kruiter	Groningen	1:29:20	1:29:11
47	Arnout Venekamp	Groningen	1:29:23	1:28:48
48	Bernhard Rosing	Groningen	1:29:25	1:29:03
49	Hendrik Kremer	Bedum	1:29:36	1:28:48
50	Albert van den Noort	Appingedam	1:29:38	1:29:00
51	John Franssen	Merkelbeek	1:29:44	1:28:27
52	Casper Hogendoorn	Soest	1:29:58	1:29:43
53	Menno Zuurman	Wildervank	1:30:17	1:29:33
54	Johan de Wagt	Zuidhorn	1:30:29	1:30:18
55	Ronald Veltman	Drachten	1:30:30	1:29:26
56	Bastiaan Roerig	Harkstede	1:31:20	1:30:36
57	Willem kleine	Sappemeer	1:31:47	1:30:35
58	Robert de Vries	Haren Gn	1:33:16	1:32:13
59	Pieter Klaas Hoekstra	Groningen	1:33:50	1:33:11
60	Hans Kooi	Wijk bij Duurstede	1:34:45	1:33:39
61	Rob Vorstenbosch	Schijndel	1:34:53	1:34:00
62	Erwin Ytsma	Dokkum	1:34:58	1:33:26
63	Michel Ingeneeger	Groningen	1:35:38	1:35:04
64	Christian Kastenbergh	Lochem	1:35:43	1:34:56
65	Everhard Hoexum	Groningen	1:35:52	1:34:52
66	Norbert Fuhler	Leidschendam	1:36:54	1:36:37
67	Rien Timmer	Ten Boer	1:37:49	1:37:06
68	Sander Boer	Wagenborgen	1:37:52	1:37:29
69	Rufus Beckers	's-Gravenhage	1:38:20	1:38:18
70	Onno Smid	Eelderwolde	1:38:34	1:37:34
71	Jeroen Jager	Sauwerd	1:39:21	1:38:12
72	Johan Gijzen	Almere	1:40:16	1:39:01
73	Mattijs Boom	Schiermonnikoog	1:40:33	1:40:09
74	Mark Mittendorff	Lemmer	1:40:33	1:40:09
75	Wiebe van der Honing	Exloo	1:40:56	1:39:46
76	Eric Hamming	Haren	1:41:18	1:40:46
77	Erik Guns	Gieten	1:41:32	1:40:09
78	Johannes Christiaan	Zuidbroek	1:41:33	1:40:10
79	Henry de Ruiter	Leens	1:42:48	1:42:40
80	Roel Binsma	Eelderwolde	1:43:03	1:42:00
81	Dennie Oosterbaan	Eelderwolde	1:43:05	1:42:02
82	René Smids	Kollum	1:43:40	1:42:54
83	Chiel Abma	Groningen	1:44:17	1:43:44
84	Gerard van der Molen	Zuidhorn	1:46:53	1:46:27
85	Pytrik Notermans	Tynaarlo	1:47:24	1:46:51
86	Branko Domic	Aalsmeer	1:53:08	1:51:56
87	Dominicus Mulder	Leeuwarden	1:54:15	1:53:00

M55+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter van der Ploeg	Damwâld	1:16:02	1:15:56
2	Frank de Kruiff	Amersfoort	1:16:28	1:16:27

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Bert Vos	Ter Apel	1:16:39	1:16:39
4	Wiebe Dam	Schiermonnikoog	1:16:58	1:16:54
5	Gerard de Grutter	Zutphen	1:18:51	1:18:47
6	Pieter Veenstra	Groningen	1:19:01	1:18:32
7	Leofwin Visman	Lochem	1:19:47	1:19:01
8	André Jellema	Leeuwarden	1:20:05	1:19:58
9	Marcel Koning	Meedhuizen	1:20:26	1:19:21
10	Egbert Borger	Groningen	1:21:05	1:20:58
11	Menco van der Berg	Thesinge	1:21:21	1:20:38
12	Gertjan Rehwinkel	Assen	1:21:27	1:21:20
13	Stef Jonker	Roden	1:21:45	1:21:19
14	Ludolf Pijlman	Groningen	1:21:49	1:21:27
15	Ad van Beilen	Groningen	1:22:20	1:21:31
16	Paul Bosma	Glimmen	1:23:17	1:22:58
17	Zefanja Kleuters	Berkel en Rodenrijs	1:23:49	1:23:35
18	Joris Pentinga	Zuidhorn	1:24:05	1:24:01
19	Henk Kemper	Broekland	1:24:17	1:23:38
20	Wim Ammeraal	Leens	1:24:35	1:24:05
21	Jaap Smith	Baflo	1:24:50	1:24:21
22	Erik Kremer	Scheemda	1:25:12	1:24:20
23	Guido Hagemann	's-Gravenhage	1:25:16	1:24:19
24	Mark Offermans	Brunssum	1:26:11	1:25:44
25	Herman Rotteveel	Gorredijk	1:26:31	1:25:52
26	Jan Sipma	Joure	1:26:32	1:26:04
27	Henno De Jong	Beverwijk	1:26:50	1:26:25
28	Jelle Visser	Leeuwarden	1:26:53	1:26:07
29	Ronald Zuidema	Groningen	1:27:08	1:26:40
30	Arnold Raspe	Wagenborgen	1:27:21	1:27:09
31	Karel Kooij	Swifterbant	1:27:51	1:26:46
32	Job Hamming	Groningen	1:28:46	1:28:46
33	Paul Jansen	Wijhe	1:29:05	1:28:25
34	Jelle Wijbenga	Groningen	1:29:10	1:28:54
35	Herman Westhuis	Sint Jansklooster	1:29:11	1:28:47
36	René de Geus	Eelderwolde	1:29:32	1:28:34
37	Cor Klomp	Bedum	1:29:35	1:28:52
38	Thom Snijder	Bedum	1:29:36	1:28:52
39	André Stam	Raalte	1:29:39	1:29:17
40	Tamme Visser	Eanjum	1:29:58	1:29:24
41	Philippe Beentjes	Breda	1:30:23	1:30:00
42	Jan Faber	Dokkum	1:30:24	1:29:55
43	Edde van de vosse	Groningen	1:30:29	1:29:08
44	Peter Smorenburg	Groningen	1:30:31	1:29:45
45	Ronald van der Goot	Leeuwarden	1:30:33	1:29:48
46	Arjan Blaauw	Scheemda	1:30:36	1:30:24
47	Tjeerd Boomsma	Dokkum	1:30:51	1:30:24
48	Ronald Hensen	Wijk bij Duurstede	1:31:07	1:30:00
49	Harry Hammenga	Winsum	1:31:10	1:30:41
50	Jan Palma	Oentsjerk	1:31:18	1:30:05
51	Arnoud Postma	Groningen	1:31:29	1:31:22
52	Roland Mollen	Arnhem	1:31:55	1:31:12
53	Jan Koster	Nieuw Scheemda	1:32:30	1:32:20
54	Roelof de Jong	Groningen	1:32:36	1:32:01
55	Anton Drost	Groningen	1:32:43	1:31:29
56	Rein van den Bos	Zuidhorn	1:33:43	1:33:33
57	Peter Wolfkamp	Raalte	1:33:59	1:32:39
58	Arjen Visserman	IJlst	1:34:02	1:34:02
59	Johan Rispens	Uithuizermeeden	1:34:03	1:33:32
60	Roel Borgman	Eelderwolde	1:35:00	1:34:11
61	Wouter Zijda	Groningen	1:35:30	1:35:22

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
62	Maurits Sietsma	Haren Gn	1:35:39	1:35:19
63	Marcel Hofstee	Drachten	1:35:50	1:34:57
64	Piet Kempenaar	Bedum	1:36:02	1:36:02
65	Boelem de Roo	Onstwedde	1:36:09	1:35:23
66	Huib Jacobs	Lochem	1:36:12	1:35:25
67	Ton van den Berg	Nieuwveen	1:36:31	1:35:46
68	Andries van Wieren	De Falom	1:36:36	1:36:31
69	Gerard Jager	Roden	1:36:43	1:36:01
70	Patrick Dybiona	Leusden	1:37:02	1:36:00
71	Bouwe Elzinga	Drachten	1:37:59	1:37:18
72	Adriaan Ackers	Zeist	1:38:07	1:37:13
73	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	1:38:16	1:37:49
74	Hans Schieving	Groningen	1:38:54	1:38:06
75	Jochem Winkelman	Breda	1:39:06	1:38:44
76	Katrinus de Vries	noordburgum	1:39:16	1:38:22
77	Peter van der Aa	Arnhem	1:40:51	1:40:06
78	Giorgio Porro	Breda	1:40:51	1:40:30
79	Johan van der Plas	Groningen	1:41:31	1:40:18
80	Martin Aalders	Zeist	1:42:06	1:41:12
81	Daan Kruizinga	Krewerd	1:42:10	1:41:33
82	Marco Perdijk	Briltil	1:42:31	1:42:20
83	Erik van der Velde	Groningen	1:43:58	1:43:10
84	Frans Kok	Zeist	1:44:05	1:43:13
85	Ton Mosch	Edam	1:44:43	1:44:27
86	Alex Cretier	Amersfoort	1:45:00	1:45:00
87	Andries Broekhuizen	Uithuizen	1:45:30	1:44:19
88	Rein Folkertsma	Drachten	1:45:35	1:44:21
89	Marc van Dijk	Doorn	1:47:10	1:46:14
90	Paul Passchier	Groningen	1:47:43	1:46:32
91	Henk Oudman	Groningen	1:48:34	1:47:46
92	Frans Nicolai	Dokkum	1:49:58	1:49:58
93	Rik de Haan	Zuidlaren	1:52:05	1:51:03
94	Evert-Karst Boer	Sauwerd	1:52:52	1:52:26
95	Erik Triemstra	Eelderwolde	2:01:09	2:00:07

M65+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ab Reurslag	Lochem	1:10:56	1:10:53
2	Kees Roovers	Utrecht	1:20:57	1:20:24
3	Vincent van Leent	Soest	1:23:23	1:23:07
4	Fokko Hindriks	Eelde	1:24:01	1:23:55
5	René Nauts	Oirsbeek	1:25:36	1:25:08
6	Bert Bolhuis	Bedum	1:29:46	1:29:32
7	Cees Banning	Castricum	1:30:27	1:30:12
8	Henk Nieborg	Midwolda	1:31:23	1:31:09
9	Pieter de With	Breda	1:31:46	1:31:24
10	Joop Hopmans	Roden	1:33:39	1:32:41
11	Emiel van der Graaf	Groningen	1:35:57	1:35:42
12	Ton de Ram	Wijhe	1:36:28	1:36:05
13	Piet streefkerk	Boelenslaan	1:38:38	1:37:40
14	Ron Schreuder	Aalden	1:39:48	1:38:39
15	Karel Jonker	Feerwerd	1:39:48	1:38:48
16	Dick van den Berg	Stedum	1:40:42	1:40:12
17	Bertus Kuiper	Groningen	1:41:07	1:40:35
18	Jan Pols	Kolham	1:43:57	1:42:52
19	Herman Martens	Ommen	1:45:04	1:44:06
20	Peter van Amelsvoort	Heemskerk	1:47:41	1:46:41
21	Reinder Tel	Surhuizum	1:48:13	1:47:13
22	Kiek Rem	Hemrik	1:59:37	1:58:18

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

VSEN, 10 ENGELSE MIJL				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Katherine de Kruiff	Amsterdam	1:01:40	1:01:40
2	Mariska Heeman	Utrecht	1:06:42	1:06:40
3	Mijke Rehwinkel	Assen	1:10:26	1:10:19
4	Lynn Dybiona	Leusden	1:15:54	1:15:41
5	Dorien Rikze	Schiermonnikoog	1:16:51	1:16:49
6	Lies Bosma	Aduard	1:17:11	1:16:52
7	Leah Schans	Groningen	1:18:33	1:18:13
8	Liset van den Brink	Amsterdam	1:20:44	1:20:16
9	Maud Blok	Schiermonnikoog	1:20:58	1:20:27
10	Tamara van Berkel	Utrecht	1:21:04	1:20:59
11	Jorien Zwart	Bedum	1:21:11	1:20:50
12	Esther Siekman	Amsterdam	1:22:12	1:21:52
13	Armande Spijk	Blauwestad	1:22:16	1:21:55
14	Martine Volker	Leeuwarden	1:22:17	1:21:59
15	Ina van der Weide	Leeuwarden	1:23:08	1:22:49
16	Nancy Alberts	Emmen	1:23:11	1:22:00
17	Hannah Smallenbroek	Groningen	1:23:23	1:23:23
18	Eline Urban	Groningen	1:24:05	1:23:23
19	Laura van der Noord	Groningen	1:24:13	1:23:49
20	Annika Braaksma	Groningen	1:24:39	1:24:19
21	Ilse Ramaker	Gramsbergen	1:27:02	1:26:18
22	Jule van der Ploeg	Ter Aar	1:27:08	1:26:14
23	Fenne Kruik	Breda	1:28:33	1:28:16
24	Jamila Weldring	Schiermonnikoog	1:29:13	1:28:42
25	Annette Holst	Wijk bij Duurstede	1:30:44	1:29:37
26	Roos Hensen	Zwolle	1:31:07	1:30:01
27	Lianne Dekker	Utrecht	1:31:31	1:30:56
28	Leona Doughty	Groningen	1:32:25	1:32:25
29	Juule van Hoof	Babyloniëbroek	1:33:24	1:33:07
30	Maud van Donselaar	Wijk bij Duurstede	1:34:40	1:34:23
31	Anne Kooij	Dronten	1:34:45	1:33:41
32	Vera de Vries	Utrecht	1:36:01	1:35:37
33	Renate Weiland	Groningen	1:36:15	1:35:56
34	Monique van der Meer	Groningen	1:36:59	1:36:17
35	Marleen van der Meer	Groningen	1:36:59	1:36:17
36	Loes Mombarg	Groningen	1:37:53	1:37:14
37	Romy Pothof	's-Gravenhage	1:37:54	1:37:35
38	Kaatje Bosma	Amsterdam	1:38:11	1:37:52
39	Lisa Jonker	Annen	1:38:28	1:38:16
40	Justine van der Werf	Groningen	1:38:37	1:37:41
41	Sterre Lem	Groningen	1:38:42	1:38:42
42	Mette Bosma	Amsterdam	1:39:01	1:38:41
43	Renske ter Veld	Leek	1:39:32	1:38:56
44	Manon Wiersema	Leeuwarden	1:39:38	1:38:23
45	Noortje Hasper	Groningen	1:39:54	1:39:25
46	Tyrisa Campagnard	Sappemeer	1:41:15	1:41:10
47	Myrthe Voors	Den Haag	1:42:47	1:41:42
48	Surya van	Schiermonnikoog	1:42:53	1:42:17
49	Lisa Niemeijer	Eelderwolde	1:43:01	1:41:58
50	Mare Heckmanns	Zuidhorn	1:46:03	1:45:24
51	Anouk Batenburg	Gouda	1:47:08	1:46:15
52	Wendel van Riemsdijk	Gouda	1:47:09	1:46:14
53	Esther Dijkhuizen	Winschoten	1:48:30	1:47:41
54	Rosanne Vos	Almere	1:48:38	1:47:34
55	Suuske de Jager	Groningen	1:50:46	1:49:37
56	Alessandra Kerremans	Groningen	1:51:46	1:50:56
57	Hanna Gaaff	Leeuwarden	1:51:47	1:50:30
58	Maaïke van Dijken	Leeuwarden	1:51:47	1:50:30

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Maaïke Drost	Groningen	1:52:50	1:51:38
60	Vera Wolters	Buitenpost	1:53:53	1:53:53
61	Danielle Schipper	Vries	1:54:48	1:54:30
62	Jennifer Kers	Gouda	2:23:14	2:22:20

V35+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Van Vugt	Driebergen	1:03:04	1:03:04
2	Martje Stellinga - Mulder	Groningen	1:09:45	1:09:41
3	Gera Kuijer	Emmen	1:14:44	1:13:35
4	Geeske Bergstra	Groningen	1:18:41	1:18:05
5	Sophie Habets	Zwolle	1:19:23	1:18:26
6	Elina van Hasselt	Groningen	1:19:59	1:19:22
7	Margreet Rosier	Winsum	1:23:19	1:22:39
8	Janneke Feentstra	Abbega	1:23:21	1:23:03
9	Saskia Steenberg	Oldekerk	1:23:53	1:23:25
10	Tineke Hijma	Hallum	1:24:27	1:23:59
11	Jantine Meijer	Tolbert	1:24:37	1:24:29
12	Ingrid Spanjers	Nijmegen	1:25:04	1:24:43
13	Hanneke Kremer	Haren Gn	1:25:13	1:24:58
14	Judith van den Berghe	Paterswolde	1:25:13	1:24:25
15	Siegrit Feijen	Tolbert	1:27:13	1:27:10
16	Sandra Sikkema	Harkema	1:27:25	1:27:05
17	Marion Dijkstra	Winsum	1:27:57	1:27:29
18	Henriette Sikkema	Winsum	1:28:29	1:28:00
19	Jildou Rinsma	Sappemeer	1:28:30	1:27:34
20	Dieuwke Blaauw	Heerenveen	1:28:42	1:27:52
21	Janke Vaatstra	Warffum	1:28:48	1:27:39
22	Janneke Mosselaar	Surhuisterveen	1:28:48	1:27:39
23	Esther Pel	Dokkum	1:28:56	1:27:57
24	Hinke Postma	Surhuisterveen	1:29:06	1:29:01
25	Gina Biervliet	Groningen	1:29:20	1:29:13
26	Marian Floor	Meerstad	1:29:50	1:29:16
27	Marijke Bulthuis	Zuidhorn	1:29:51	1:29:19
28	Inge Pama	Leeuwarden	1:30:34	1:30:07
29	Manon Hofstede	Haren Gn	1:30:56	1:30:09
30	Japke Nieuwenhuis	Dokkum	1:31:24	1:30:58
31	Cecile Kolthof	Middelstum	1:32:05	1:31:56
32	Maaïke Visser	Heerenveen	1:32:15	1:32:10
33	Hilda Brandsma	Oldeberkoop	1:32:28	1:32:00
34	Froukje Hoekstra	Ommen	1:33:20	1:32:21
35	Bertanja Heemskerk	Rijnsburg	1:34:26	1:33:56
36	Maaïke Geertsma	Goutum	1:34:40	1:33:43
37	Joke Haisma	Damwâld	1:35:46	1:35:21
38	Lisette Werkman	Groningen	1:36:27	1:36:11
39	Mariken Stegmann	Warffum	1:37:53	1:37:28
40	Anna de Munck	Winsum	1:38:15	1:37:34
41	Floor ten Berge	Nijmegen	1:38:22	1:37:04
42	Anke Bergman	Groningen	1:38:28	1:38:16
43	Karin van Diest	Tolbert	1:38:37	1:38:23
44	Femke Smids	Kollum	1:38:56	1:38:12
45	Marieke Huiting	Assen	1:39:12	1:39:05
46	Mirjam van Dijk	Norg	1:39:12	1:39:06
47	Suzanne Kloosterman-Vennix	Groningen	1:39:23	1:38:41
48	Henriette Hoekstra	Hallum	1:39:29	1:38:30
49	Lydia Miedema	Groningen	1:39:41	1:38:40
50	Eveline van Beem	Groningen	1:39:45	1:39:36
51	Brenda Martens	Ommen	1:39:46	1:38:48
52	Tetsje Osinga	Nes	1:39:57	1:38:56

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53	Debbie Baptist	Groningen	1:39:58	1:38:56
54	Marjan oldenburger	Groningen	1:39:58	1:38:56
55	Christine van der Werf	Groningen	1:40:51	1:39:55
56	Nicole Groot Roessink	Ruurlo	1:41:21	1:40:30
57	Merel Welman	Oldenzaal	1:41:24	1:41:18
58	Katrien Wessel	Beuningen	1:41:25	1:41:18
59	Inge van der Sligte	Beilen	1:42:29	1:41:41
60	Ilse Veldkamp	Beilen	1:42:29	1:41:41
61	Bonnie Numan	Drachten	1:42:38	1:41:23
62	Paula de Ruiter	Leens	1:42:48	1:42:39
63	Bianca Postel	Ruurlo	1:45:14	1:44:23
64	Natascha Loman	Marum	1:45:23	1:44:34
65	Gerlinda Katerberg	Noordhorn	1:47:13	1:46:00
66	Josephine Oosterbaan	Wergea	1:47:33	1:46:18
67	Jonne Huijskens	Gersloot	1:47:38	1:47:13
68	Hedwich van der Steen	Amsterdam	1:48:08	1:47:36
69	Renny Bos	Buitenpost	1:48:31	1:47:12
70	Amarins Dijkstra	Balk	1:50:00	1:49:51
71	Maria Christiaanse	Zuidbroek	1:51:41	1:50:18
72	Siepie de Groot	Tjalleberd	1:52:30	1:52:05
73	Desira Bos	Meedhuizen	1:54:08	1:53:16
74	Marijke Huisman	Ten Post	1:56:04	1:55:29
75	Birgit Koning	Meedhuizen	1:59:53	1:59:30
76	Lenny Geurts	Nijmegen	2:00:17	1:59:00

V45+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lyanne Buwalda-Ditewig	Heerenveen	1:11:13	1:11:09
2	Joke Schutte	Zwolle	1:16:05	1:15:07
3	Brenda de Jong	Drachten	1:18:12	1:18:08
4	Marcha Linthorst	Raalte	1:19:36	1:19:26
5	Selma Mourad	Zwolle	1:22:07	1:21:10
6	Mirella Stob	Raalte	1:22:25	1:22:15
7	Inge Ruigendijk	Woltersum	1:24:34	1:24:24
8	Wendy Dam	Schiermonnikoog	1:25:11	1:25:08
9	Ria Lok	Damwâld	1:25:14	1:24:46
10	Miranda Sloots-Okken	Tynaarlo	1:25:24	1:25:22
11	Monica Raven	Veendam	1:25:59	1:25:20
12	Muriel van Loenen	's-Gravenhage	1:26:03	1:26:00
13	Marianne Nieuwland	Nieuwehorne	1:27:06	1:26:20
14	Corina Dijkstra	Zwolle	1:28:33	1:27:43
15	Ingrid Buwalda	Enschede	1:29:43	1:29:17
16	Rosalie Linthorst	Raalte	1:29:55	1:29:43
17	Annegreet Kuipers-Botter	Wezep	1:30:03	1:29:26
18	Ellen van Assem	Raalte	1:30:14	1:30:02
19	Marleen Klein Koerkamp	Raalte	1:30:41	1:30:30
20	Jorien Woolderink	Eelderwolde	1:31:06	1:30:46
21	Carmen Schoorlemmer	Raalte	1:31:39	1:31:28
22	Pietermel Mast	Sauwerd	1:32:21	1:31:48
23	Jolanda Voornhout	Ezinge	1:33:09	1:32:47
24	Linda de Goede	Anna Paulowna	1:33:19	1:32:49
25	Lian Huizenga	Spijk	1:33:27	1:33:06
26	Elisabeth Postma	Harkema	1:34:20	1:33:57
27	Claudia de Jong-Schmölzer	Meedhuizen	1:34:20	1:33:59
28	Francis Bruggeman	Raalte	1:34:21	1:34:11
29	Alet Denneboom	Haren	1:34:22	1:34:06
30	Sacha Reiziger	Haren Gn	1:34:31	1:33:29
31	Inge van Deemter	Groningen	1:34:46	1:34:36
32	Astrid Cazemier	Tolbert	1:34:53	1:34:40

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Trynke Mulder	Scharnegoutum	1:35:07	1:34:08
34	Annemarie Nienhuis	Groningen	1:35:31	1:34:34
35	Mirella de Roo-Dikkema	Harkema	1:35:38	1:35:10
36	Marieke Weesepeel	Zuidlaren	1:35:46	1:35:43
37	Martine Hageman	Harkstede	1:36:06	1:35:42
38	Joanne Salverda	Amersfoort	1:37:11	1:36:17
39	Sofia Zijlstra	Sneek	1:37:11	1:36:53
40	Jolanda Van Van Duinen	Drachten	1:37:33	1:36:19
41	Debbie Weijers	Rozenburg	1:38:13	1:37:33
42	Willemijn van Dop	Nijmegen	1:38:22	1:37:04
43	Nynke Visser	Bedum	1:38:49	1:38:03
44	Thessa de Wind	Groningen	1:38:56	1:38:21
45	Suzanna Masic	Heerenveen	1:38:56	1:38:21
46	Liesbeth Lageman	Leek	1:39:24	1:38:40
47	Sanne Sierksma	Leeuwarden	1:39:41	1:39:17
48	Saskia Hidding	Merkelbeek	1:39:41	1:38:23
49	Annet Westert	Groningen	1:39:45	1:39:36
50	Jose Westeneng	Woltersum	1:40:42	1:39:56
51	Amarens Hamming	Haren (GN)	1:41:18	1:40:46
52	Ilse Boerhof	Neede	1:41:40	1:40:40
53	Leontine van Dijk	Groningen	1:41:41	1:41:07
54	Petra Hageman	Castricum	1:42:23	1:41:22
55	Eva Ten Hoor	Groningen	1:42:28	1:41:28
56	Karijn Koopmans	Amersfoort	1:42:29	1:41:37
57	Kee Koopmans	Amsterdam	1:42:29	1:41:38
58	Esther Plenter	Zuidhorn	1:42:31	1:42:20
59	Margreet Swager	Assendelft	1:42:55	1:41:54
60	Karen Polman	Eelderwolde	1:43:03	1:41:59
61	Rhoda Schuling	Groningen	1:43:18	1:42:40
62	Erna Splint	Groningen	1:43:42	1:43:14
63	Carla Wolfkamp-Huisman	Raalte	1:43:44	1:42:24
64	Edith Steenhuisen	Roden	1:44:00	1:43:18
65	Esther Wynia	Roden	1:44:00	1:43:18
66	Arianne Hooghuis	Ten boer	1:44:02	1:43:29
67	Sandra van Til	Raalte	1:44:13	1:43:43
68	Hester van der Geest	Leeuwarden	1:44:35	1:43:55
69	Jacqueline van Wijk	Groningen	1:44:44	1:44:31
70	Seke Bloemhof	Kollumersweach	1:45:27	1:44:36
71	Astrid Hensen	Wijk bij Duurstede	1:45:48	1:44:39
72	Lydia Foekens	Grijpskerk	1:46:56	1:46:46
73	Martine de Jager	Oudega	1:46:58	1:46:03
74	Maaïke Huizing	Ezinge	1:47:10	1:46:13
75	Nynke Veenstra	Garnwerd	1:47:17	1:46:07
76	Jacobien Hoogerwerf	Ubbergen	1:47:31	1:46:13
77	Janneke Wolthuis	Zuidlaren	1:47:50	1:46:48
78	Martine Arends	Ter Aar	1:49:25	1:48:30
79	Natascha van Walraven	Zwolle	1:49:29	1:49:25
80	Margriet Canrinus	Hallum	1:50:09	1:49:11
81	Hanneke van der Stelt	Babyloniënbroek	1:50:32	1:50:09
82	Danny Latour	Garsthuizen	1:51:08	1:50:59
83	Barbara Schildkamp	Zuidlaren	1:51:12	1:50:09
84	Lieveke Domić-Duijkers	Aalsmeer	1:51:24	1:50:12
85	Ilse schrijver	Leusden	1:51:41	1:50:25
86	Chantal Wissink	Neede	1:54:45	1:53:46
87	Irene Wigboldus	TEN BOER	1:56:04	1:55:31
88	Anselien Bonthuis	Joure	1:56:38	1:56:10
89	Siska Kloppenburg	Dokkum	1:56:43	1:55:24
90	Lydie van de Laar	Amsterdam	2:00:02	1:59:24

V55+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bettina Hamming	Groningen	1:12:32	1:12:32

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Simone Binnema	Eenrum	1:19:43	1:19:35
3	Esther Ezinga	Annen	1:19:57	1:19:37
4	Christl Foekema	Soest	1:19:58	1:19:41
5	Sylvia Wichink	Raalte	1:21:25	1:20:52
6	Jannie Nijenhuis	Raalte	1:22:03	1:21:28
7	Annie Zijlstra	Sint Nicolaasga	1:22:55	1:22:38
8	Monique Jansen	Wijhe	1:25:39	1:25:05
9	Sjoukje Brouwer	Groningen	1:25:50	1:25:27
10	Judith van Tongeren	Mildam	1:27:06	1:26:20
11	Greetje Buist	Haren	1:27:30	1:27:16
12	Martinet Oosterhof	Groningen	1:27:54	1:27:31
13	Henrike Talens	Zwolle	1:28:08	1:27:14
14	Agnes Sweitser	Olst	1:29:12	1:28:05
15	Claudine Lamothe	Kloosterburen	1:30:04	1:29:34
16	Ilse ten Dam	Groningen	1:30:15	1:30:09
17	Alina Kruizenga	Groningen	1:30:56	1:30:08
18	Karin Danhof	Zuidhorn	1:31:44	1:31:12
19	Yvonne van der Knaap	Groningen	1:32:18	1:31:39
20	Reinette Gjaltema	Marum	1:33:04	1:32:51
21	Petra Makkes	Bedum	1:33:15	1:32:42
22	Liesbeth van Duijn	Katwijk	1:34:27	1:33:56
23	Yvonne Smids	Wijk bij Duurstede	1:34:40	1:34:23
24	Carla Vaessen	Dokkum	1:34:51	1:34:24
25	Helen van der Meijden	Arnhem	1:35:01	1:34:18
26	Anke Oevering	Drachten	1:35:42	1:34:27
27	Jacqueline Verbeeten	Arnhem	1:35:56	1:35:12
28	Els van der Zwaag	Zuidhorn	1:36:14	1:35:43
29	Iris Hagemann	Groningen	1:36:30	1:35:32
30	Simone van der Plas	Amersfoort	1:37:11	1:36:16
31	Monika Baron	Noordwolde	1:37:37	1:36:53
32	Anita Tijsma	Groningen	1:38:31	1:37:56
33	Esther van Linge	Roden	1:39:38	1:39:12
34	Ge de Boer	Dokkum	1:40:07	1:39:38
35	Jolanda DeJong	Groningen	1:40:48	1:40:14
36	Conny Oldenhuis	Zuidhorn	1:41:18	1:40:45
37	Janet Mooi	Schildwolde	1:41:31	1:41:12
38	Kea Rispens de Groot	Uithuizermeeden	1:41:58	1:41:27
39	Marieke Smit	Zeist	1:42:36	1:41:43
40	Judith Hulsman	Lemelerveld	1:42:57	1:42:26
41	Rika Minderman	Groningen	1:43:02	1:42:24
42	Alida Bremer	Opende	1:43:24	1:43:00
43	Klaske Romkes	Leeuwarden	1:43:44	1:43:03
44	Yvonne Kaller	Leeuwarden	1:43:44	1:43:04
45	Jeltje Ferwerda - ter Wee	Joure	1:43:50	1:43:14
46	Annette Veening	Huizen	1:44:24	1:43:46
47	Yvonne Beishuizen	Eelde	1:45:08	1:44:29
48	Miriam Hölscher	Castricum	1:46:02	1:45:00
49	Anita Vos	Uithuizen	1:46:13	1:45:10
50	Rosmarijn Los	Paterswolde	1:47:11	1:46:12
51	Germa Seinen	Groningen	1:47:11	1:46:33
52	Anneke Tilma	Zuidhorn	1:47:26	1:46:47
53	Sandra Warmolts	Kropswolde	1:48:19	1:47:54
54	Rixt Zeelenberg	Zuidhorn	1:48:37	1:47:25
55	Annet Hensums	Noordhorn	1:49:42	1:49:16
56	Marjanna Kooistra	Aldwâld	1:50:40	1:49:56
57	Geerke van Splunter	Zeist	1:50:55	1:50:03
58	Hester de Vries	Beverwijk	1:51:06	1:50:05
59	Mascha de Hek	Buitenpost	1:51:27	1:50:07
60	Trineke Kroeze	Schiermonnikoog	1:52:50	1:51:37

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Ciska boomsma	noardburgum	1:54:55	1:54:01
62	Gré Kroodsmā	Rinsumageast	1:55:53	1:54:47
63	Jannie Hoeksma	Dokkum	1:56:43	1:55:25
64	Alie Soepboer	Dokkum	1:56:43	1:55:27
65	Hilde Feenstra	Dokkum	1:56:43	1:55:25
66	Annet Stam	Leeuwarden	2:03:41	2:02:21

V65+, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Riekie van den Berg	Stedum	1:11:39	1:11:09
2	Frouwke Herder	Ravenswoud	1:31:37	1:31:31
3	Maria Brinkman	Raalte	1:35:33	1:34:53
4	Elly Abbink	Opende	1:38:36	1:37:40
5	Frouk van Dijken	Loppersum	1:38:51	1:38:06
6	Ineke Berghuis	Schipborg	1:40:12	1:39:26
7	Janny Dekker	Groningen	1:42:18	1:42:07
8	Ans Agricola	Joure	1:43:49	1:43:14
9	Betty de Haan	Augustinusga	1:47:53	1:47:19
10	Aukje Woltjer-Veenstra	Steendam	1:49:43	1:49:07
11	Anneke van der Meer	Leeuwarden	2:03:41	2:02:22

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hessel Veenstra	Groningen	38:41	38:41
2	Casper Vedder	Leiden	39:21	39:21
3	Paulus Gilles Harthoorn	Leeuwarden	41:36	41:34
4	Rui de Boer	Rotterdam	41:40	41:40
5	Ruben Kooren	Assen	41:50	41:50
6	Joost Tober	Hilversum	44:14	44:11
7	Steffen Gerbrand	Papenburg	44:37	44:37
8	Noah Dam	Schiermonnikoog	44:46	44:46
9	Olivier Waslander	Hoewelaken	45:12	45:12
10	Gijs Van Aken	Hoogersmilde	48:34	48:22
11	Sjoerd ten Heggeler	Hengelo	48:50	48:50
12	Jeffry Spin	Steenwijk	49:04	49:00
13	Bart Wijers	Sleeuwijk	49:30	49:26
14	Sieco miedema	Dokkum	49:39	49:33
15	Sjors Slagter	Uithuizen	49:42	49:34
16	Paul Ole Giesen	Papenburg	49:49	49:49
17	Jitse Scheepstra	Anjum	49:55	49:25
18	Willem Westhuis	Groningen	50:36	49:26
19	Wen van Brug	Groningen	50:48	50:02
20	Tijmen Baatsen	Borger	50:54	49:45
21	Dante van der Boom	Leeuwarden	50:57	50:42
22	Tycho van Kempen	Haaren	51:06	51:01
23	Jasper Dijk	Usquert	51:47	51:44
24	Sjoerd Stamhuis	Schiermonnikoog	53:24	52:52
25	Thijs Manning	Nieuw-Buinen	53:46	52:38
26	Faas Worm	Haarlem	53:59	52:41
27	Leroy Oostman	Groningen	53:59	53:44
28	Yannick Groendijk	Schiermonnikoog	55:57	55:48
29	Bastiaan de Vries	Dokkum	56:09	55:53
30	Bauke Kleuters	Berkel en Rodenrijs	56:30	56:25
31	Koen Aalders	Bedum	57:04	56:50
32	Yorick Moleman	Enschede	57:30	57:10
33	Julius Drent	Groningen	57:34	56:10
34	Peter Pars	Groningen	57:34	56:11
35	Stijn hasper	Eelderwolde	58:00	57:45
36	Leif Ruben de Jonge	Utrecht	58:03	57:45

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Niels van Haaften	Utrecht	58:33	57:58
38	Joost Mees	Amsterdam	59:08	58:38
39	Niels Wardenier	Leusden	1:01:04	1:00:35
40	Marne van der Kooi	Burgum	1:01:05	1:00:17
41	Sander Vonck	Groningen	1:02:03	1:00:58
42	Nick Vollenbroek	's-Hertogenbosch	1:02:09	1:01:07
43	Klaas Zimmermann	Heemstede	1:03:18	1:03:18
44	Jelmar Wiersma	Oldekerk	1:03:26	1:02:57
45	Thomas Sanders	Nijmegen	1:03:31	1:02:43
46	Theo Gerdes	Lauwersoog	1:04:20	1:03:40
47	JG Raap	Wälterswäld	1:04:34	1:04:23
48	Diede Mout	Eelderwolde	1:06:02	1:04:49
49	Roeland Raap	Wälterswäld	1:06:24	1:06:12
50	Joran Bos	Usquert	1:07:26	1:06:17
51	Edo van der Meer	Groningen	1:10:22	1:09:57
52	Sido Veenstra	Schiermonnikoog	1:11:01	1:09:58
53	Milo Fledderus	Hoogeveen	1:12:24	1:11:41
54	Quinten van der Velde	Eelderwolde	1:14:25	1:13:12
55	Tim Reinders	Sappemeer	1:37:09	1:37:09

M35+, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nick van Heesewijk	Amsterdam	40:01	39:59
2	René Edens	Goutum	40:30	40:30
3	Jonathan Dijkslag	Harderwijk	46:12	46:07
4	Laurens Bloem	Zuidhorn	46:23	46:17
5	Kris Nijssen	Ulvenhout	46:31	45:42
6	Joost Van Buul	Zwolle	47:51	47:51
7	Jasper de Vries	Driebergen	48:09	47:22
8	Stephan Moes	Leek	49:03	48:56
9	Frans Dunweg	Roden	49:52	49:47
10	Sven Visser	Woerden	51:02	50:05
11	Jorik Eggen	Eelderwolde	51:03	50:53
12	Matthijs de Jong	Groningen	51:04	50:51
13	Reinder van Sluis	Nieuwegein	51:23	50:50
14	Gijs kramer	Groningen	51:23	51:15
15	Sebastian Spitse	Groningen	51:23	50:45
16	Vincent van der Veen	Haulerwijk	51:32	51:07
17	Paul nijmeijer	Ermelo	51:45	51:30
18	Frank nijmeijer	Utrecht	51:46	51:30
19	Erik Blok	Ten Boer	51:59	51:40
20	Filip Woltjer	Ten Boer	53:41	53:19
21	Boudewijn Hut	Groningen	54:31	54:14
22	Nick Oolders	Groningen	54:39	53:49
23	Dries Kooistra	Sumar	55:13	54:14
24	Tinus Berghuis	Winsum	55:55	55:25
25	Erik Dolman	Leusden	57:01	56:27
26	Wiebe Snijder	Kamerik	57:29	56:52
27	Jaap Sander	Meerstad	57:45	56:24
28	Rutger Van Zuidam	Schiermonnikoog	57:46	57:00
29	Stefan Bekink	Harkstede	58:17	57:29
30	Michaël Kruiper	Paterswolde	58:21	57:59
31	Roy Bobbink	Zutphen	58:40	58:06
32	Klaas van der Schaaf	Leeuwarden	59:24	58:31
33	Berend de Haan	Schiermonnikoog	59:25	58:09
34	Evert-Jan Soepboer	Schiermonnikoog	59:43	58:58
35	Martijn Poolen	Utrecht	59:50	59:16
36	Douwe Jaap Meinsma	Mitselwier	59:57	59:01
37	Geert Vonck	Groningen	1:00:52	59:46

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Albert Groefsema	Winsum	1:00:58	1:00:40
39	Auke Radelaar	Assen	1:01:55	1:01:22
40	Remko Klunder	Ten Boer	1:01:56	1:01:25
41	Arjen veldema	Holwert	1:03:08	1:03:04
42	Jacob soepboer	Holwert	1:03:08	1:03:05
43	Steven van Loenhout	Woudenberg	1:03:34	1:03:02
44	Anko De Boer	Sauwerd	1:03:54	1:03:38
45	Sidney Diekstra	Weesp	1:03:56	1:03:33
46	Bart van Bergen	Harkstede	1:04:08	1:03:18
47	Tom Schipper	Harkstede	1:05:58	1:05:35
48	Jan Veenstra	Joure	1:06:34	1:05:54
49	Pepijn Schoonen	Groningen	1:07:10	1:06:14
50	Ronald de Vries	Delfzijl	1:09:02	1:07:45
51	Ralph Rengers	Siddeburen	1:10:39	1:09:44
52	Gelmer van Noord	Goënga	1:13:40	1:13:40
53	Jaap Vink	Vleuten	1:14:51	1:13:54
54	Dennis Teune	Scheemda	1:18:05	1:16:45
55	Maarten Dijkema	Groningen	1:25:30	1:24:57

M45+, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bart Smit	Groningen	43:59	43:53
2	Michiel Meeuwissen	Amsterdam	44:25	44:25
3	Ewout Atsma	Drachten	45:08	45:05
4	Jeroen Paap	Heemskerk	45:40	45:38
5	Peter Pettinga	Groningen	45:48	45:19
6	Pieter Visser	Dokkum	47:27	47:22
7	Ignaz Worm	Haarlem	48:04	46:45
8	Pieter Wouda	Ie	49:24	49:11
9	Hendrik Rosier	Eanjum	49:28	49:05
10	Reinder Wimmenhove	Wergea	50:27	50:16
11	Oane Smit	Groningen	50:51	50:43
12	Rikus van Wijk	Goutum	51:30	51:02
13	Marnix Dijkman	Apeldoorn	51:56	51:17
14	Sander Nijboer	Groningen	51:59	51:43
15	Wouter Dam	Meerstad	52:10	52:07
16	Berjan Geertjes	Zwolle	52:20	51:38
17	Ronald Pieterman	Zwolle	52:21	51:39
18	Rudi Tromp	Bovensmilde	52:25	51:10
19	Jeppe de Boer	Barcelona	52:27	52:23
20	Henk post	Ten Boer	52:34	52:14
21	Huib Lathouwers	Woerden	53:14	52:36
22	Dirk Martini	Bedum	54:26	53:57
23	Jurian Jilderda	Assen	55:30	55:21
24	Roland Boelema	Usquert	55:45	55:41
25	Wim Veenema	Paterswolde	55:56	55:38
26	David Brandwagt	Sibrandabuorren	57:33	56:23
27	Bertrand Bruinewoud	ZWARTSLUIS	57:55	57:07
28	Tony Vrieswijk	Dokkum	58:43	57:34
29	Jakob Brasser	Groningen	59:08	58:57
30	Bastiaan Sloots	Tynaarlo	59:11	58:25
31	Christian Bessembinders	Meeden	59:19	58:33
32	Marcel Krouweel	Brunssum	59:28	58:29
33	Sebastian Boerema	Brittil	59:39	59:30
34	Frans Rotteveel	Dokkum	1:00:43	1:00:20
35	Richard Borgman	Winsum	1:00:46	1:00:14
36	Koos Romkes	LEEWARDEN	1:01:07	59:50
37	Anne Tanja	Donderen	1:01:20	1:00:52
38	Johannes Van der Schaaf	Leeuwarden	1:01:44	1:00:51

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Wouter Bosma	Warffum	1:01:55	1:01:22
40	Robin Klazinga	Harkstede	1:02:18	1:01:17
41	Mart (Mart) Jansma	Zuidhorn	1:02:40	1:01:58
42	Siemon van Dam	Leeuwarden	1:03:07	1:02:56
43	Roland Elzinga	Arnhem	1:03:14	1:02:35
44	Theye Veen	Amsterdam	1:03:16	1:02:15
45	Anton Veenstra	Amsterdam	1:03:17	1:02:15
46	Jan Venhuizen	Bedum	1:03:22	1:03:10
47	Jeroen Bakker	Eelderwolde	1:03:28	1:03:12
48	Johan Vos	Meerstad	1:03:40	1:03:18
49	Martin Niezen	Veendam	1:03:50	1:03:14
50	Arie Hut	Sauwerd	1:03:58	1:03:00
51	Claus Bunge	Waalre	1:04:11	1:03:30
52	Vincent Hermens	Nijmegen	1:06:01	1:05:50
53	Willem Jan	Groningen	1:06:35	1:05:54
54	Siebe Winia	Elahuizen	1:06:39	1:06:24
55	Marcel Perdok	Wildervank	1:07:25	1:06:47
56	Arjen van Dijk	Leeuwarden	1:07:39	1:07:39
57	Jan Roel Brands	Zwolle	1:09:14	1:08:13
58	Chris De Lange	Exloo	1:09:54	1:09:12
59	Patrick Knol	Usquert	1:10:07	1:08:58
60	Flip Wagemans	Turnhout	1:10:23	1:09:57
61	Ferry Veenstra	Joure	1:10:46	1:10:28
62	Sven Spijkerman	Groningen	1:11:35	1:10:16
63	Jan Wiersma	Sneek	1:13:54	1:13:00
64	Theodoor de Jonge	Haren Gn	1:24:37	1:23:26

M55+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joost Wessels	Groningen	42:30	42:30
2	Douwe Dam	Schiermonnikoog	45:44	45:11
3	Ron Komduur	Winsum (Gn)	48:00	47:58
4	Okko jan Bosker	Haren Gn	49:16	49:11
5	Jaap Visser	Damwâld	50:03	49:56
6	Geert Blomsma	Assen	50:48	50:36
7	Herre van Brug	Groningen	50:49	50:02
8	Adriaan Verbree	Noordhorn	51:26	51:23
9	Eric Helmantel	Eelde	51:44	51:05
10	Geert Reiffers	Bedum	54:05	53:54
11	Hans Kam	Hoensbroek	55:00	54:18
12	Eric Huisman	Groningen	55:51	55:35
13	Bauke Wijbenga	Damwâld	56:18	55:42
14	Pete Watson	Enschede	56:49	56:28
15	Hessel de Jong	Tirns	56:57	55:51
16	Peter Zee	Assen	56:59	56:37
17	Christoph Leuker	Korschenbroich	57:38	56:33
18	Theo Schaaphok	Tolbert	57:40	57:35
19	Bert Poelman	Onstwedde	58:55	57:40
20	Sylvester Peute	De Bilt	59:15	59:13
21	Jakob Smit	Burdaard	59:18	58:42
22	Jan Ekens	Bedum	59:27	58:16
23	Jarik van der Velde	Eelderwolde	59:41	59:31
24	Ton Buigholt	Roden	1:00:15	59:42
25	JanJaap van Weringh	Groningen	1:00:49	59:47
26	Van der Molen	Hoorn	1:00:56	59:50
27	Henk Kortekaas	Wijhe	1:00:56	1:00:13
28	Jan Boon	Dokkum	1:01:05	1:00:26
29	Jan Koopman	Kloosterburen	1:01:10	59:57
30	Theun Faber	Dokkum	1:01:12	1:01:12

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	Reinder Jelsma	Beetsterzwaag	1:01:18	1:00:12
32	Pieter Runia	Berltsum	1:01:41	1:01:31
33	Hugo Kolff	Naarden	1:02:16	1:02:16
34	Koos de Vries	Noordhorn	1:02:38	1:02:34
35	Cor Slob	Startenhuizen	1:02:45	1:01:38
36	Johan van Dijk	Veendam	1:03:00	1:02:23
37	Hans Apperloo	Steenwijkerwold	1:03:11	1:03:11
38	Durk Postma	Driezum	1:03:35	1:02:53
39	Dedde de jong	Dokkum	1:04:05	1:03:57
40	Jan Beihuisen	Ten Boer	1:04:09	1:03:48
41	Jan de Koe	Groningen	1:04:24	1:04:11
42	Nanne de Vries	Dokkum	1:04:24	1:03:50
43	Hans Klein	Peize	1:04:38	1:04:23
44	Lars Rikze	Schiermonnikoog	1:04:42	1:04:37
45	Waalke Smit	Dokkum	1:04:54	1:04:47
46	Klaas bieze	Groningen	1:05:39	1:04:59
47	Henk Venema	Groningen	1:07:25	1:06:21
48	Arthur Van der Graaf	Nijmegen	1:09:44	1:09:15
49	Fred Sijsma	Leeuwarden	1:09:53	1:09:29
50	Jan Bult	Groningen	1:09:57	1:09:49
51	Harry Wiechers	Nieuw-Roden	1:10:29	1:09:35
52	Hylke Hoekstra	Heerenveen	1:10:47	1:10:28
53	Casper Evers	Haarlem	1:11:29	1:10:28
54	Kees Afman	Zuidlaren	1:12:53	1:11:47
55	Maurice Smits	Eindhoven	1:13:15	1:13:01
56	Sijtze de Jong	Schiermonnikoog	1:13:42	1:13:28
57	Marinus Haarman	Raalte	1:13:48	1:12:30
58	Schelte Rozendal	Assen	1:14:46	1:13:44
59	Hajo Jonker	De Rijp	1:15:01	1:13:47
60	Bart Koet	Heerenveen	1:56:04	1:54:49

M65+, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaap van Riet	Warnsveld	43:37	43:37
2	Arie van der Ham	Polsbroek	55:01	54:55
3	Jaap Baalbergen	Dokkum	55:03	54:42
4	Jaap Klunder	Groningen	55:31	55:27
5	Laurens Mos	Oldehove	55:42	55:38
6	Sjoerd Fennema	Groningen	57:48	57:33
7	Tamme Beenes	Bedum	58:13	57:30
8	Klaas van der Zee	Dokkum	58:47	58:40
9	Frits de Weijs	Groningen	59:19	59:03
10	Ben Stortelder	Lochem	1:02:28	1:02:15
11	Evert Mulder	Delfzijl	1:02:56	1:02:32
12	Fred de Beyer	Uithoorn	1:03:42	1:02:34
13	Rob Holwerda	Leek	1:04:22	1:03:33
14	Theewis de Jong	Jonkerslân	1:05:03	1:04:44
15	Marcel Dullaart	Nijmegen	1:06:01	1:05:08
16	Eugène Habets	Oirsbeek	1:06:10	1:05:09
17	Peter Pranger	Dokkum	1:07:40	1:06:30
18	Lammert Wezeman	Groningen	1:07:44	1:07:30
19	Frits Weijschede	Poortugaal	1:07:45	1:07:25
20	Leo Sparreboom	Delfzijl	1:08:21	1:07:38
21	Peter Teune	Scheemda	1:09:17	1:09:12
22	Reina Hes	Makkinga	1:09:55	1:09:11
23	Jan Rake	Haren Gn	1:11:04	1:10:30
24	Djurre Johannes van der Schaaf	Oentsjerk	1:12:52	1:11:39
25	Berthold Uphoff	Marktheidenfeld	1:15:04	1:14:21
26	Nico Bos	Puth	1:18:00	1:16:57

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Freddy deVos	Oosterwolde	1:19:04	1:18:18
28	Harm Klomp	Dokkum	1:25:18	1:24:06

VSEN, 10 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brechje de Vries	Steenwijk	42:43	42:41
2	Vera Rutten	Amsterdam	43:05	42:46
3	Jonna Talens	Groningen	48:07	48:02
4	Julia van der Molen	Heesum	48:17	48:11
5	Danieke Lange	Groningen	50:22	49:52
6	Alice Wienke	Winsum	51:20	51:17
7	Marije Dam	Schiermonnikoog	52:06	52:06
8	Fatou Weldring	Amsterdam	53:00	52:32
9	Lisanne Visser	Damwâld	54:10	53:04
10	Paulien Mulder	Annen	54:37	54:30
11	Fenne boomsma	Koarnjum	55:51	55:36
12	Annewieke Smit	Dokkum	55:57	55:49
13	Sofie Zonneveld	Schiermonnikoog	56:42	56:17
14	Marjolein Smallenbroek	Uithuizen	57:00	56:39
15	Marloes Schaaphok	Tolbert	57:40	57:35
16	Tessa Ribberink	Hardenberg	57:41	56:51
17	Willemien Stokkers	Utrecht	57:59	57:23
18	Marije Salomons	Utrecht	58:03	57:46
19	Mare Boomsma	Leeuwarden	58:18	58:03
20	Marije van der Laan	Stedum	58:28	58:18
21	Britt Blok	Nieuwegein	58:32	58:22
22	Tess Blok	Schiermonnikoog	58:35	58:25
23	Mijntje Mees	Amsterdam	58:41	58:10
24	Dorien De Vries	Noordhorn	58:47	58:44
25	Daniëlle van Wieren	De Falom	58:58	58:31
26	Benthe Pater	Ermelo	59:00	58:35
27	Emma Krutwagen	Westervoort	59:39	59:25
28	Else van der Velde	Eelderwolde	59:41	59:30
29	Mirte Kuijpers	Amsterdam	59:52	58:44
30	Lucinda de Boer	Drachtstercompagnie	59:54	59:28
31	Esmée de Gier	Werkhoven	1:00:03	59:13
32	Bernice Vermeulen	Werkhoven	1:00:03	59:13
33	Naomi den Hollander	Groningen	1:00:11	1:00:07
34	Tsjikke Zijlstra	Oentsjerk	1:00:33	59:24
35	Gudrun Mietes	Leiden	1:00:43	1:00:18
36	Phebe Sanders	's-Hertogenbosch	1:01:02	1:00:12
37	Lisa H	Groningen	1:01:12	1:00:37
38	Marijke de Jong	Dokkum	1:01:16	1:00:42
39	Emilie Schreurs	Eelde	1:02:04	1:01:48
40	Lotte de Weerd	Makkinga	1:02:22	1:02:05
41	Esther posthumus	Grijpskerk	1:02:42	1:01:34
42	José Jansen	Uithuizen	1:02:45	1:01:37
43	Susan Brinker	Alkmaar	1:03:01	1:02:56
44	Jara van der Zaag	Schiermonnikoog	1:03:03	1:02:15
45	Alina de Haas	Kloosterburen	1:03:26	1:02:57
46	Els Arnold	Utrecht	1:03:29	1:02:51
47	Lauren Loomans	Amsterdam	1:03:53	1:03:26
48	Lieke Penninga	Bovensmilde	1:04:06	1:02:51
49	Nienke Klein	Groningen	1:04:19	1:04:04
50	Lisa Bakker	Wâlterswâld	1:04:39	1:04:27
51	Julia Ghassemi	Amsterdam	1:04:46	1:04:00
52	Lutske Allema	Eanjum	1:04:49	1:04:25
53	Kimberly Siertsema	Groningen	1:04:53	1:04:45
54	Anne Bruinsma	Groningen	1:04:53	1:04:45

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
55	Ellis Oudman	Delfzijl	1:05:02	1:04:11
56	Mariëlle Nouta	Dokkum	1:05:53	1:05:42
57	Tessa van Brink	Loenen	1:06:03	1:04:49
58	Anna Schoot	Groningen	1:07:36	1:07:06
59	Pleun Pauw	Vught	1:08:09	1:07:01
60	Myrthe Boelen	Westerbork	1:08:42	1:07:50
61	Sharon Fokkert	Zuidhorn	1:09:06	1:08:05
62	Marjolein Schreuder	Noord-Sleen	1:09:07	1:07:51
63	Käthe de Jonge	Utrecht	1:09:27	1:08:48
64	Anouk Dobbenga	Groningen	1:10:03	1:09:00
65	Evi Faber	Zwolle	1:10:04	1:08:57
66	Gabi schouten	Oude Pekela	1:10:16	1:09:48
67	Lisanne Zijlstra	Zoutkamp	1:11:31	1:10:49
68	Lisa Jansen	Termunterzijl	1:14:06	1:13:06
69	Francine Ijkema	Leeuwarden	1:14:55	1:14:16
70	Emily Ghassemi	's-Gravenhage	1:18:51	1:18:05
71	Babeth Fellingier	Groningen	1:25:30	1:24:56

V35+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kim Linstra	Leusden	42:08	42:08
2	Lianne Maerman	Zuidhorn	46:23	46:17
3	Anne-Nynke Brouwer	Gytsjerk	51:13	51:10
4	Caroline van der Woude	Garmerwolde	51:44	51:17
5	Willemijn Maan	Eelderwolde	55:00	54:51
6	Emmie Jilderda	Assen	55:31	55:20
7	Linda Rooijackers	Zuidhorn	55:56	55:49
8	Sabine Tan	Apeldoorn	56:00	55:38
9	Anke van Akker	Zoutkamp	56:21	56:04
10	Mariette Bos	Groningen	57:13	56:53
11	Krista Ianning	Winsum	58:15	57:44
12	Erna van der Horst	Glimmen	58:34	57:36
13	Anne-Greet Flach	Groningen	58:41	57:39
14	Minke van der Meer	Dokkum	58:49	58:12
15	Renate van Loenen	Haren Gn	59:18	58:20
16	José van Esch	Groningen	59:18	59:16
17	Marianne Grijeze	Zuidhorn	59:33	58:52
18	Annelie van Zuidam	Schiermonnikoog	59:35	58:50
19	Lisette Dijkstra-Lambeck	Zuidhorn	59:40	59:32
20	Janny van der Schaaf - Oevering	Drachten	59:53	59:27
21	Marjorein van Houten	Zuidhorn	1:00:24	1:00:18
22	Hester Sonneveld	Drunen	1:00:32	59:46
23	Ilse Heida	Sintjohannesga	1:01:00	1:00:43
24	Nynke Rosier	Eanjum	1:01:05	1:00:41
25	Nienke van Dam	Groningen	1:01:48	1:01:40
26	Kirsten van Goor	Yde	1:02:02	1:01:48
27	Rosalie Kuiper	Groningen	1:02:03	1:01:23
28	Charlotte toe Laer	's-Gravenhage	1:02:04	1:01:34
29	Beatrijs Schreurs	Eelde	1:02:11	1:01:52
30	Loes Vorstenbosch	Schijndel	1:02:56	1:02:33
31	Jeltje Holwerda	Eanjum	1:03:16	1:02:52
32	Lindy Stormer	Dokkum	1:03:23	1:03:13
33	Evelyn Wolthuis	Meedhuizen	1:04:19	1:03:58
34	Miranda Westers	Zuidbroek	1:04:19	1:03:58
35	Wieke Van der Leij	Eanjum	1:04:49	1:04:26
36	Marlies Niehof	Winsum	1:05:11	1:04:54
37	Antje de Bruin	Leeuwarden	1:05:24	1:04:53
38	Grytsje de Jong	Schiermonnikoog	1:05:36	1:04:51
39	Wendy Mekel	Groningen	1:05:41	1:04:33

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Eefje van den Berg	Schijndel	1:05:43	1:04:48
41	Lieke Vos	Appingedam	1:06:07	1:05:17
42	Paulien Maat	Utrecht	1:07:00	1:05:43
43	Suze Hoekstra	Heerenveen	1:07:07	1:06:48
44	Gerbrig Berger	Groningen	1:07:10	1:06:14
45	Marianne van der Horn	Marum	1:07:32	1:07:00
46	Marianne Krijger	Ouddorp	1:07:38	1:06:44
47	Madelein Duinkerken-ten H	Roodeschool	1:07:47	1:07:10
48	Sanne Scholtens	Oosternieland	1:07:47	1:07:10
49	Sjiewke Span	Warten	1:07:55	1:06:56
50	Renske Vink	Woerden	1:08:07	1:07:11
51	Yvonne Smit	Goutum	1:08:38	1:08:29
52	Susanne Mercera Hoekstra	Drachten	1:08:59	1:08:46
53	Wike Been	Sauwerd	1:09:10	1:08:11
54	Aukelien Stalman-Blok	Ten Boer	1:09:14	1:08:13
55	Stieneke de Jong	Wolvega	1:09:49	1:08:52
56	Miranda Hut-ten Wolde	Sauwerd	1:09:53	1:08:56
57	Inas Abou Eid	Schiermonnikoog	1:10:17	1:09:32
58	Leanne Versluis	Zuidhorn	1:10:24	1:09:10
59	Fieneke de Haan-Stuut	Groningen	1:10:24	1:09:29
60	Jildou Tamminga	Drachten	1:10:43	1:09:31
61	Jenny Teune	Meerstad	1:11:22	1:10:02
62	Froukje Hanenburg	Groningen	1:13:29	1:13:24
63	Nienke Tromp	Goënga	1:13:49	1:12:36
64	Albertine Hoekstra	Harkema	1:14:40	1:13:57
65	Ilse Govers	Haarlem	1:23:27	1:22:47
66	Jenny Hu	Haarlem	1:23:27	1:22:47

V45+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mirel van den Bedem	Nijkerk	47:01	46:29
2	Marjan Helmantel-Oostinga	Eelde	51:42	51:25
3	Diana Woltinge	Groningen	53:18	53:10
4	Jissy Clevering	Den Andel	53:42	53:39
5	Renate Schulte	Zuidhorn	54:25	54:18
6	Aniek Steenhuisen	Assen	54:41	54:06
7	Anne Uyttenboogaart	Eelderwolde	54:53	54:48
8	Ingrid Lapar	Dokkum	56:18	55:45
9	Sandra Schievink	Burgum	57:33	57:18
10	Eva Kouw	Hattem	58:42	58:15
11	Hilde Koopmans	Drachten	58:49	58:36
12	Femke de Groot-Raaijmakers	Dokkum	59:38	59:31
13	Mirjam Linstra	Groningen	59:54	59:24
14	Maaïke Hamstra	Hilversum	1:00:45	1:00:09
15	Jenny Fledderus	Groningen	1:00:47	1:00:06
16	Marijke Bakker	De Falom	1:01:05	1:00:39
17	Elsje Peletier	Haarlem	1:01:12	59:56
18	Erna Klomp	Bedum	1:02:01	1:00:55
19	Renie Koopmans	Boornbergum	1:02:03	1:00:59
20	Suzanne Paap-Stam	Heemskerk	1:02:11	1:02:07
21	Afie Schilstra	Dokkum	1:02:25	1:02:15
22	Frouckje Hoekstra	Groningen	1:02:25	1:01:29
23	Aafke Nauta	Grijpskerk	1:02:41	1:02:41
24	Chandrika van der Meulen	Drachten	1:02:51	1:02:23
25	Elham Kral	Wildervank	1:03:01	1:02:24
26	Karin Zijlstra	Leeuwarden	1:03:10	1:03:01
27	Bibi Loman	Naarden	1:03:51	1:03:46
28	Elise Eenshuistra	Nijmegen	1:04:00	1:03:49
29	Anneke Lammers	Groningen	1:04:08	1:04:00

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Lusanne ter Veld-Botter	LEEK	1:04:47	1:03:59
31	Tricia van der Velde	Dokkum	1:04:49	1:04:08
32	Grietje van der Schaaf	Berltsum	1:05:03	1:04:10
33	Anita Sijtsma	Dokkum	1:05:22	1:04:46
34	Alinda Krikke	Wolvega	1:05:44	1:04:47
35	Firien Koot	Groningen	1:05:48	1:05:21
36	Elisabeth van Middelkoop	Kampen	1:06:05	1:05:23
37	Minke van Kesteren	Nij Beets	1:06:08	1:05:03
38	Annelies Altena	Groningen	1:06:17	1:05:50
39	Johanna Kielman	Schiermonnikoog	1:06:28	1:05:53
40	Simone Brouwer	Groningen	1:06:29	1:05:30
41	Marieke de Witt	Driebergen-Rijsenburg	1:06:32	1:05:57
42	Lea van der Kolk	Brunssum	1:06:43	1:05:45
43	Olga Klip	Warffum	1:06:51	1:06:00
44	Frederique Geerligs	IJlst	1:06:53	1:05:58
45	Gerry Bosma	Augustinusga	1:06:55	1:06:35
46	Klary-An Wimmenhove	Wergea	1:06:56	1:06:43
47	Anouk Kuiken	Assen	1:07:23	1:06:18
48	Sara Vergunst	Oldeberkoop	1:07:45	1:07:21
49	Sietske Hoekstra	Dokkum	1:07:48	1:07:32
50	Talita Hopman	Nijmegen	1:07:58	1:07:58
51	Petra Lok	Goutum	1:08:15	1:07:22
52	Lisette ten Hoeve	Scharsterbrug	1:08:42	1:08:25
53	Priscilla Raangs	Appingedam	1:08:55	1:08:30
54	Annelies Grutterink	Sauwerd	1:09:05	1:09:00
55	Marijke Van der Woude	Ten Boer	1:09:06	1:08:04
56	Ina Maas	Delfzijl	1:09:13	1:08:47
57	Wytske van der Kooi	Burgum	1:09:15	1:08:28
58	Bonnie Van der Meer	Zwolle	1:09:22	1:09:03
59	Elsa Zemerling	Appingedam	1:09:28	1:09:02
60	Marieke Tas	Heemskerk	1:09:39	1:08:27
61	Mirjam Smids	Wijnjewoude	1:09:44	1:08:44
62	Nicolette van Velden	Rotterdam	1:09:45	1:09:20
63	Fetsje Jonker	Jubbega	1:09:52	1:09:08
64	Francien van Bruggen	Warffum	1:09:53	1:09:21
65	Martine Blauw	Groningen	1:09:53	1:09:21
66	Bianca Roege	Burgum	1:09:55	1:09:26
67	Jenny Pijper	Usquert	1:10:08	1:08:59
68	Frida de de Vries	Hallum	1:10:16	1:10:12
69	Andrea Koops	Haren Gn	1:10:44	1:09:43
70	Bianca Oostman	Groningen	1:10:53	1:10:37
71	Anita Krouweel	Brunssum	1:11:00	1:10:02
72	Amarins Geveke	Leeuwarden	1:11:07	1:10:07
73	Loura Postma	Leeuwarden	1:11:33	1:11:23
74	Saskia van der Zwaag	Spijk	1:12:27	1:11:36
75	Marije Dijkstra	Bierum	1:12:56	1:12:05
76	Jarka Hoekstra	Groningen	1:13:01	1:12:31
77	Simone Krutwagen-Dibbes	Westervoort	1:13:07	1:12:51
78	Anne-Greet de Vries	Sibbrandabuorren	1:13:43	1:12:30
79	Eva Plaut	Groningen	1:13:47	1:13:09
80	Claudia Krieger	Nieuw Heeten	1:13:48	1:12:30
81	Heidi Bouwman	Nieuw Heeten	1:13:48	1:12:30
82	Berber van der Kooi	Groningen	1:13:51	1:12:56
83	Marike Schepers	Groningen	1:13:53	1:12:58
84	Yvonne middel	Marum	1:13:56	1:13:27
85	Annette pijper	Leek	1:13:59	1:13:29
86	Paulien Staal	Veendam	1:14:59	1:14:12
87	Esther de Vries	Dokkum	1:16:13	1:15:22
88	Marjan ten Oever	Groningen	1:16:29	1:15:26

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
89	Annet Jellema	Schiermonnikoog	1:18:26	1:17:21
90	Sytske Sijbesma	Groningen	1:19:01	1:18:41
91	Yvonne Boomsma	Groningen	1:19:01	1:18:41
92	Judith Dob	Baflo	1:20:53	1:19:59
93	Tinie Beukema	Dokkum	1:21:56	1:21:04
94	Ruth de Jonge	Haren Gn	1:24:37	1:23:26
95	Geri Weening	Dokkum	1:25:18	1:24:06

V55+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Renata Bakker	Oranjewoud	53:13	52:49
2	Trea Kuipers	Ten Boer	54:29	54:17
3	Romy Dam	Schiermonnikoog	56:35	55:51
4	Liesbeth Hoekstra	Meerstad	58:26	57:59
5	Mariette van Duijn	Groningen	59:02	58:56
6	Carola Haven	Sonnega	59:10	58:45
7	Feikje Riedstra	Burdaard	59:32	58:56
8	Willeke Rooda	Heiligerlee	1:00:29	1:00:17
9	Petra Pol	Leeuwarden	1:00:29	1:00:06
10	Anneke Jans	Zuidbroek	1:00:51	1:00:35
11	Grietje Groenland	Augustinusga	1:00:52	1:00:31
12	Janny Troelstra	Terband	1:01:01	1:01:01
13	Aukje Nauta	Utrecht	1:01:02	1:00:30
14	Margo Roelofs	Groningen	1:01:31	1:01:24
15	Ingrid Visser	Burgum	1:02:01	1:01:47
16	Linda van Wijk	Aldwâld	1:02:22	1:01:54
17	Anette Klaver	Dokkum	1:02:25	1:02:14
18	Conny Wijnands	Ane	1:02:36	1:02:10
19	Aline Klingenberg	Groningen	1:03:06	1:02:52
20	Ans van der Meer	Garrelswear	1:03:08	1:02:09
21	Yvonne Veldman	Marum	1:03:39	1:03:26
22	Sophia Wittop Koning	Peize	1:04:00	1:02:53
23	Annet Boon	Hoogezand	1:04:27	1:03:39
24	Marjan Pot	Peize	1:04:47	1:04:08
25	Gelske Jager	Driezum	1:04:48	1:04:08
26	Charlotte Boonstra	Leeuwarden	1:04:55	1:04:49
27	Marianne van Zijp	Apeldoorn	1:04:58	1:04:55
28	Grietje Dijkmans	Winsum	1:05:05	1:04:22
29	Ingrid Boelen	Westerbork	1:05:11	1:04:19
30	Yvonne Siertsema	Groningen	1:05:14	1:05:06
31	Tiesja van der Woude	Groningen	1:05:22	1:04:43
32	Lenie Wilms	Oosterwolde	1:05:35	1:04:51
33	Mieke Arends	Nijmegen	1:05:44	1:04:52
34	Marijke Jager	Scharsterbrug	1:05:48	1:05:30
35	Suzanne Vreuls	Geleen	1:06:10	1:05:10
36	Fokje Fijlstra	Oostwold	1:06:17	1:06:10
37	Greet Korte	Veendam	1:06:26	1:06:05
38	Judy Bijlsma	Harkstede	1:06:36	1:05:46
39	Fogeltje Kramer	Augustinusga	1:06:55	1:06:34
40	Jannie de Beyer	Uithoorn	1:06:57	1:05:50
41	Rieka Reiffers	Bedum	1:07:02	1:05:56
42	Richtje van der Veen	Opeinde	1:07:14	1:07:00
43	Jeannette Schram	Wolvega	1:07:33	1:06:35
44	Aly Olijve	Oosterwolde	1:07:35	1:06:51
45	Karin Veltman	Drachten	1:07:54	1:07:41
46	Corrie Perdok	Groningen	1:07:55	1:06:40
47	Gea Klein	Assen	1:08:03	1:07:45
48	Lokke Schuling	Naarden	1:08:09	1:08:05
49	Marjan Hoexum	Leeuwarden	1:08:16	1:07:22

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
50	Jeannet Engberts	Appingedam	1:08:56	1:08:30
51	Astrid Smit	Nijmegen	1:09:04	1:08:10
52	Els Groeneveld	Nijmegen	1:09:04	1:08:12
53	Gerda Winters	Nieuw Scheemda	1:09:19	1:08:44
54	Marike Erp	Arnhem	1:09:20	1:08:06
55	Annemarijke Terpstra	Sneek	1:09:23	1:08:47
56	Hilda Koops	Leeuwarden	1:09:28	1:08:34
57	Joke Nicolai	Oosterwolde Fr	1:09:36	1:09:17
58	Gerda Rijlaarsdam	Appelscha	1:09:52	1:09:07
59	Sonja Schepel	Hijum	1:10:15	1:09:51
60	Geke Westerhuis	Rottevalle	1:10:46	1:10:34
61	Marijke van Loenen	Enschede	1:11:10	1:10:48
62	Doretta Akkermans	Dokkum	1:11:12	1:10:20
63	Thea Moedt	Veendam	1:11:34	1:11:12
64	Rieta Van Heuveln	Woltersum	1:11:37	1:10:31
65	Astrid van der Zaag	Schiermonnikoog	1:11:38	1:10:49
66	Sophia Beekhuizen	Groningen	1:12:04	1:11:25
67	Marianne Bouwland	Uithuizen	1:12:13	1:11:30
68	Annelies Smith	Baflo	1:12:13	1:11:30
69	Anjet de Geus	Eelderwolde	1:12:32	1:11:52
70	Chantal de Jongh	Leeuwarden	1:12:53	1:11:38
71	Willy Kitselaar	Zuidlaren	1:12:53	1:11:46
72	Saskia Luehof	Peize	1:12:57	1:12:43
73	Angélique Hellenberg	Purmerend	1:13:02	1:12:43
74	Gé Bouma	Oosterwolde	1:13:08	1:12:25
75	Marleen Bus	Hoensbroek	1:13:38	1:12:33
76	Josita Hiemstra	Marum	1:13:56	1:13:28
77	Pia Haan	Veendam	1:14:25	1:14:25
78	Roellien A.B. Buist	Veendam	1:14:25	1:13:57
79	Margriet Rozendal	Assen	1:14:46	1:13:44
80	Alice Fortuin	joure	1:15:20	1:14:55
81	Maaïke de Goeij	Groningen	1:15:37	1:14:49
82	Sita Faber	Zwolle	1:16:46	1:15:39
83	Ykje de Vries	Dokkum	1:16:52	1:16:01
84	Jacqueline Maria Freeke	Nietap	1:17:08	1:17:03
85	Ida Steenhuis	Kloosterburen	1:17:48	1:16:38
86	Tjitske Hiemstra	Leeuwarden	1:17:56	1:17:32
87	Harriet Visscher	Garnwerd	1:18:12	1:17:38
88	Petra Werkman	Oosterwolde	1:19:04	1:18:19
89	Anke Bijma	Bedum	1:19:17	1:19:05
90	Janny Lakenvelt	Zuidhorn	1:20:27	1:20:17
91	Esther Oosterhof	Winsum	1:20:53	1:19:59
92	Barbara Oenema	Sneek	1:21:23	1:20:46

V65+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ans Hulzebos	Zutphen	56:16	56:08
2	Gonny Houtman	Winsum	1:01:17	1:01:01
3	Wietske Udding helder	De Wilp	1:01:25	1:00:44
4	Agnes Hol	Lent	1:03:14	1:03:03
5	Joke van der Wal	Peize	1:04:46	1:04:08
6	Tineke Roorda	Westeremden	1:04:51	1:03:53
7	Neel van Mourik	Ravenswoud	1:06:05	1:05:27
8	Theolien Nauts	Oirsbeek	1:06:07	1:05:07
9	Anita van Lemmen	Nijmegen	1:09:04	1:08:11
10	Francien Bootsma	Midwolda	1:09:19	1:08:45
11	Baukje Westra	Burgum	1:10:51	1:10:22
12	Geja Hesseling	Haren Gn	1:11:47	1:10:47
13	Jolanda de Witte	Poortugaal	1:12:32	1:12:11

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Willemien Zuethoff	Adorp	1:13:49	1:12:59
15	Heleen Bierling	Zuidlaren	1:14:12	1:14:08
16	Christl Heine	Wolfenbüttel	1:15:31	1:14:53
17	Tiny Meijwes	Uithuizermeeden	1:18:06	1:17:57
18	Pia de Bats	Leek	1:18:18	1:17:29
19	Corrie de Meer	Drachten	1:19:16	1:18:44

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Viggo Verschuuren	Oegstgeest	18:49	18:49
2	Alec Rehwinkel	Assen	19:38	19:38
3	Joris Rougoor	Gramsbergen	23:15	23:11
4	Hanno Giesen	Papenburg	23:31	23:31
5	Wouter Duisterwinkel	Groningen	24:04	23:40
6	Andries Visser	Mitselwier	24:17	24:04
7	Henk-Jan Schaaphok	Grijpskerk	24:30	24:29
8	Daan van Olst	Schiermonnikoog	25:17	24:33
9	Ilan Wensing	Drachten	25:41	25:30
10	Bowie Leliveld	Schiermonnikoog	25:49	25:15
11	Thomas Vink	Nijeveen	25:49	25:30
12	Onno Zonneveld	Schiermonnikoog	26:14	25:51
13	Ben van Driel	Harderwijk	26:21	26:21
14	Widmer van der Graaf	Groningen	26:44	26:00
15	Jaimi van Essen	Deventer	27:21	27:15
16	Arthur Gelderman	Groningen	27:21	26:55
17	Martin Hartman	Groningen	27:22	26:55
18	Max van Ooijen	Delft	27:40	27:32
19	Jochem Groenendijk	Ie	27:47	27:24
20	Bas Klein	Groningen	28:00	27:32
21	Bote Spijkerman	Zuidwolde	28:42	28:10
22	Melvin hummel	Zoutkamp	29:43	29:03
23	Tim Veenstra	Goutum	30:00	29:30
24	Marco Rosema	Groningen	30:32	30:16
25	Wiebe Jansma	Groningen	31:02	30:54
26	Gerard de Groot	Eelde	31:25	31:15
27	Arvid Erich	Soest	31:33	31:01
28	Jesse Heikamp	Schiermonnikoog	32:06	31:40
29	Mink Lenselink	Haulerwijk	32:37	31:56
30	Sebastian ten Haaf	Eelderwolde	33:36	33:36
31	Leon Leurink	Borne	34:03	33:02
32	Maurits Ten Bruggencate	Haaksbergen	34:04	33:03
33	Wouter Struiksma	Berltsum	34:04	33:02
34	Tim de Boer	Rotterdam	34:26	33:28
35	Kor Kloosterman	Leens	34:40	33:57
36	Marijn Doeleman	Heelsum	35:38	35:06
37	Jan Meijer	Utrecht	35:42	34:34
38	Gijs Denneboom	Enschede	36:32	36:01
39	Stefan Penninga	Deventer	36:34	35:28
40	Bas de Boer	Utrecht	36:42	36:04
41	Martijn Snoek	Scheemda	36:43	36:34
42	Gert-Jan van Kampen	Assen	37:38	37:11
43	Jeffrey Kreuze	Sauwerd	39:38	39:02
44	Floris Dijkslag	Harderwijk	41:46	40:35
45	Jelmer Coenrady	Adorp	42:12	41:44
46	Daniël Dob	Baflo	54:26	53:28

M35+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sander Doorn	Haren Gn	20:55	20:55

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Marten van Sluis	Eibergen	21:16	21:14
3	Job Erftemeijer	Neerlangel	21:21	21:20
4	Jan Cha Dol Rispens	Mitselwier	22:58	22:45
5	Mats Nagel	Amsterdam	24:53	24:41
6	Frank van Dijk	Aduard	25:29	25:28
7	Oscar van Mourik	Amsterdam	25:31	25:21
8	Geert Boon	Castricum	25:35	25:24
9	Erik van der Knijff	Leeuwarden	25:54	25:52
10	Willem Baldé	Hoogeveen	27:32	26:34
11	Tobias Smeets	Amsterdam	27:57	27:46
12	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	28:16	28:02
13	Sietze Bosman	Harkema	28:33	28:21
14	Jan-Tsjerk Dijkstra	Wäterswäld	28:55	28:49
15	Steven Strik	Amsterdam	28:57	28:45
16	Johan Hoekstra	Drachten	29:19	28:57
17	Jos Schutrups	Groningen	29:54	29:40
18	Eelke Pruim	Zwolle	29:56	29:32
19	Kevin van Ammelrooij	Schoonloo	30:03	29:51
20	Geert Ritsema	Zuidhorn	31:47	30:52
21	Jan-Hein Koops	Gasselte	32:09	31:15
22	Peter Dijkema	Groningen	32:23	32:05
23	Ric Bijzitter	Drachten	32:40	31:55
24	Erik Drijfhout	Groningen	32:43	31:47
25	Menko Oosterhoff	Middelstum	32:48	31:41
26	Jason Staal	Assen	33:04	32:10
27	Harry van den Berghe	Paterswolde	33:10	33:04
28	Dorus Kadijk	Joure	33:13	32:17
29	John Schreurs	Eelde	35:35	35:17
30	Peter Janse	Zuidhorn	35:54	34:51
31	Wilco Visser	Schiermonnikoog	36:36	35:39
32	Marc Mobach	Groningen	37:13	36:21
33	Niek Hummel	Assen	37:54	36:49
34	Ronnie van der Maar	Ten Boer	38:52	38:02
35	Wilco Wiersma	Leeuwarden	39:20	38:36

M45+, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jermaine Lapar	Dokkum	24:36	24:32
2	Frank Hofstede	Raalte	24:42	24:40
3	Kris de Roo	Harkema	25:56	25:45
4	Maikel Van Vastenhoven	Ulrum	30:15	30:02
5	Ronald Oudman	TEN BOER	30:35	30:10
6	Robert-Jan Bosma	Drachten	31:58	31:34
7	Bert van der Vegt	Peize	32:06	32:01
8	Siem Willem van Steinvorn	St.-Annaparochie	32:33	31:30
9	Jort Noordhuis	Leeuwarden	32:33	32:08
10	Egbert Wierenga	Baflo	32:38	32:21
11	Pieter van der Woude	Ten Boer	33:06	32:38
12	Bastiaan van Ramshorst	Amsterdam	33:07	32:52
13	Thijs Draaijer	Oegstgeest	33:12	33:12
14	Lart Van Kessel	Berlicum	33:34	32:55
15	Martin Lobers	Zuidhorn	33:58	33:03
16	Simon Haanstra	Eelderwolde	34:17	34:11
17	Fokko Boonstra	Groningen	34:23	34:14
18	Ludolf Bos	Amersfoort	34:44	34:36
19	Rene Joustra	Leeuwarden	34:47	34:12
20	Henk Depenbrock	Zuidhorn	34:47	34:13
21	Siemon Bierma	Wagenborgen	35:42	34:53
22	Harm Stalman	Ten Boer	36:14	35:47

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Michel Willems	Groningen	36:40	36:37
24	Dennis Fledderus	Hoogeveen	37:14	36:17
25	Herald Oldejans	Nijmegen	37:15	36:19
26	Geert Huberts	Sint Annen	37:29	36:39
27	Cor Weidenaar	Groningen	37:38	37:11
28	Jaco van Velden	Rotterdam	37:44	37:13
29	Johan Jager	Oldehove	38:44	37:46
30	Wiebe Huizing	Ulrum	39:45	38:47
31	Mark Koops	Groningen	40:00	39:50
32	Hendrik Berends	Wagenborgen	40:34	39:27
33	Gerry Piers	Groningen	42:01	41:13
34	Hendrik Jan van der Woude	Zuidhorn	44:07	43:14
35	Maurik Mientes	Sonnega	44:35	44:02

M55+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Kneefel	Deventer	26:00	25:58
2	Michel Noordbruis	Leeuwarden	27:41	27:33
3	Hilko Snoek	Scheemda	29:09	28:59
4	André Klein Hulse	Lochem	29:37	29:21
5	Harmjan Postmus	Ulrum	30:28	30:08
6	Marcel Edelenbos	Schiermonnikoog	30:50	30:29
7	Guus Olijerhoek	Peize	31:07	31:00
8	Joost Kerkhoff	Loppersum	31:22	31:07
9	Dick van den Brink	Wijk bij Duurstede	31:27	30:50
10	John Mistel	Rotterdam	31:59	31:12
11	Erik Kleinluchtenbeld	Eibergen	32:02	31:37
12	Jelle Kramer	Damwâld	32:34	32:04
13	Jurgen Zwerver	Winsum	32:56	32:10
14	Markus Leuker	Neuss	33:02	32:18
15	Martijn Sweitser	Olst	34:02	33:31
16	Marnix Hegen	Smilde	34:32	33:50
17	Marcel Naumann	Drachten	34:38	34:16
18	Pieter Waardenburg	Lochem	35:06	34:20
19	Hans Penninga	Paterswolde	35:28	34:34
20	Anko Valkema	Ulrum	35:34	35:21
21	Robert Driesens	Groningen	36:06	35:20
22	Ben Steegenga	Utrecht	36:37	36:14
23	Marcel Schaaphok	Zuidhorn	37:14	37:03
24	Gerben Feenstra	zandeweer	37:53	37:06
25	Otto Stuit	Wagenborgen	38:18	37:11
26	Herbert plokker	Ooij	40:01	39:05
27	Bertus Visscher	Garsthuizen	40:24	39:35
28	Bobby Westra	Drachten	42:29	41:59
29	Andries Schuttinga	Eelde	42:39	42:05
30	Sjouke de vries	Blauwestad	42:45	42:32
31	Wim Schoot	Meppel	44:23	44:01

M65+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Willem Marteiijn	Nijverdal	26:56	26:50
2	Gerbert Vossers	Hengelo (Gld)	31:07	30:21
3	Jappie Bijlstra	Dokkum	31:26	31:05
4	Frank van Oene	Wezep	33:08	32:50
5	Roelof Elzinga	Dokkum	33:27	32:43
6	René de la Vieter	Assen	34:20	33:51
7	Roelof harm nijmeijer	Ermelo	34:50	34:26
8	Jaap Louwes	Haulerwijk	36:26	35:14
9	Wim Handstede	Wijhe	36:47	36:12

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Tom van den Berg	Schijndel	38:07	37:23
11	JanPieter de Boer	Sneek	38:34	37:55
12	Bauke Keekstra	Dokkum	38:40	37:33
13	Theo Grömmel	Groningen	39:08	38:08
14	Harry Prins	Beilen	39:49	39:19
15	Mike Lendering	Beuningen Gld	40:02	39:07
16	Kees Nienhuis	Schiermonnikoog	40:19	39:05
17	Eric Dijkslag	Harderwijk	41:47	40:35
18	Johan Trenning	Sauwerd	42:39	42:04
19	Carel Vedder	Groningen	42:48	41:43
20	Michael Heine	Wolfenbüttel	44:28	43:45
21	Piet Blaauw	Delfzijl	46:12	45:04
22	Gert Wijling	Groningen	50:27	49:56

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisanne Jager	Leeuwarden	21:51	21:51
2	Ilse Meeuwissen	Delft	25:38	25:31
3	Lies Meeuwissen	Delft	27:00	26:53
4	Nadia Versluis	Utrecht	27:46	27:40
5	Lotte Rougoor	Rotterdam	27:46	27:43
6	Myrthe van Heek	Eibergen	28:01	27:58
7	Charlotte Fransen	Assen	28:32	28:22
8	Evie-Louise van Brink	Loenen	28:59	28:28
9	Rosa Klerkx	Deil	29:03	28:59
10	Anne van Randen	Leens	29:05	28:54
11	Hinke Bijma	Leeuwarden	29:39	29:31
12	Iris Buikema	Usquert	29:40	29:36
13	Margot Locadia	Groningen	29:41	29:25
14	Irene Nijmeijer	Ermelo	29:41	29:17
15	Sanne Smeets	Amsterdam	29:50	29:08
16	Susan Rehwinkel	Assen	30:22	29:40
17	Irene Bos	Wehe-den Hoorn	31:00	30:27
18	Benthe Tiegelaar	Groningen	31:26	30:59
19	Romy Mulder	Groningen	31:32	31:30
20	Jildau Jongstra	Dokkum	31:37	31:20
21	Margot Smeets	Rotterdam	31:54	31:52
22	Lisa Edema	Appelscha	32:02	31:54
23	Vera Maters	Niekerk	32:23	31:32
24	Kim de Greef	Helmond	32:24	32:05
25	Aniek de Vries	Utrecht	32:31	32:14
26	Aurelia Westhuis	Sint Jansklooster	33:07	32:48
27	Myrthe van Bon	Schiermonnikoog	33:21	33:13
28	Sabien Sanders	Leek	33:25	33:18
29	Hanne Kooistra	Groningen	33:44	32:58
30	Ingeborg Dompeling	Rotterdam	33:50	33:22
31	Indy Homan	Assen	33:54	33:39
32	Jesse van Delft	Utrecht	33:56	33:30
33	Johanna Waurich	Papenburg	34:07	34:05
34	Tove Beltman	Leeuwarden	34:16	34:07
35	Dewy Leegstra	Ten Boer	34:40	34:23
36	Tirza Sloots	Tynaarlo	34:54	34:18
37	Wilma Oosterhof	Sappemeer	35:12	34:54
38	Sterre Kiestra	Ulvenhout	35:26	34:19
39	Astrid vd Maas	Groningen	35:30	34:57
40	Thura Breedts Bruijn	Groningen	35:31	34:59
41	Meike Vedder	Utrecht	35:43	34:35
42	Annemijn Piers	Groningen	36:29	35:42
43	Ilse Naber-Posthumus	Groningen	36:54	36:39

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Anniek Feenstra	Eelderwolde	36:58	36:37
45	Janke Raap	Blije	37:06	36:57
46	Esther Bronsema	De Westereen	37:12	36:27
47	Rian Kooi	Uithuizen	37:14	36:41
48	Manon Kloosterman	Giethoorn	37:22	36:37
49	Kirsten van der Molen	Ten Boer	37:29	36:54
50	Marianne Duisterwinkel	Niekerk	37:45	36:52
51	Naomi van der laan	Oldehove	38:18	37:38
52	Ayla de Haan	Sneek	38:41	38:39
53	Belle Schoot	Meppel	38:49	38:29
54	Manon Willems	Groningen	38:51	38:10
55	Naomi Draaijer	Zuidbroek	39:00	37:57
56	Kim Lassche	Groningen	39:06	38:40
57	Bernadet Penninga	Deventer	39:10	38:05
58	Lucian Peterson	Sauwerd	39:37	39:02
59	Lonneke Nijenhuis	Arnhem	40:08	39:18
60	Merel Koops	Gasselte	40:25	39:34
61	Carlijn Schenk	Veghel	40:45	40:11
62	Sanne Bos	Usquert	40:50	40:16
63	Anna Koek	Adorp	42:12	41:43
64	Mylène Draaijer	Zuidbroek	44:26	43:23
65	Kirsten Beukema	Uithuizen	44:40	43:49
66	Liza Baron	Joure	45:18	44:40
67	Sandra Baron	Noordwolde	45:19	44:40
68	Marloes Voigt-Bosma	Oldehove	45:49	45:37
69	Teja oostdijck	Oranje	46:52	46:35
70	Fatima Zamani	Lemmer	49:33	48:42
71	Renske van der veen	Assen	49:34	48:43
72	Laura Winter	Assen	1:35:33	1:35:33

V35+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roos Boelen	Aduard	24:17	24:17
2	Evelien Kooij	Zutphen	25:33	25:31
3	Lizanne van Ginkel	Roodeschool	26:57	26:53
4	Marieke Siero	Castricum	27:47	27:42
5	Jolanda Mulder	Ee	27:59	27:58
6	Vera Bouwknegt	Haren Gn	28:21	28:08
7	Laura Loskamp	Feerwerd	28:25	28:23
8	Suzanne Veelers	Groningen	28:30	27:41
9	Metsje Zijlstra	Ee	29:00	28:47
10	Aaltje Talsma	Ternaard	29:00	28:47
11	Sietske Rispens	Mitselwier	29:17	29:02
12	Maritte ten Have	Groningen	29:42	29:30
13	Maaïke Hermse	Haren Gn	29:55	29:33
14	Krista Russchen	Muntendam	30:08	30:04
15	Amy Voerman	Nooitgedacht	30:08	29:50
16	Anja Poelsma	Groningen	30:09	30:02
17	Jessica Jorritsma	Lent	30:12	30:05
18	Ellen Haveman	Ulrum	30:15	30:03
19	Fenna Schouten	Utrecht	30:23	29:51
20	Jolein Mees	Den Haag	30:30	30:26
21	Annelies Pranger	Dokkum	31:25	30:58
22	Minke-Ruth Dijkstra	Wälterswäld	31:31	31:25
23	Marjolein van der Heide	Marum	31:41	31:28
24	Ans Ruyten	Eelde	31:46	31:40
25	Mira Berghöfer	Wuppertal	32:00	31:11
26	Henriette Boerema	Groningen	32:23	32:05
27	Marijn Knaack	Castricum	32:51	32:46

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Aletta Buttinger	Almere	32:55	32:43
29	Goaitske Mulder	Dokkum	33:18	33:02
30	Karla Knol-Hofman	Ten Boer	33:32	33:07
31	Marjolein Luiken	Eelde	34:12	33:49
32	Geziene Meinsma	Mitselwier	34:23	34:09
33	Marieke Blok-Drijfhout	Ten Boer	34:31	34:05
34	Marloes Lenting	Holwierde	34:48	34:04
35	Simone Spier	Groningen	34:48	34:34
36	Martine Meester	Enschede	34:55	34:15
37	Mientje van der Molen	Usquert	35:42	35:38
38	Maaïke Kloosterman	Tuk	35:43	34:58
39	Marieke Bredewold	Zwolle	35:50	35:18
40	Wilma Bosman	Harkema	36:01	35:49
41	Charlotta van Sleen - Tomasoa	Groningen	36:06	36:03
42	Fleur Smink	Nijkerk	36:29	35:41
43	Nathalie kappen	Groningen	36:31	36:18
44	Jolein Mees	Amsterdam	36:46	36:27
45	Marianne Hoekstra	Vilsteren	37:14	36:39
46	Sandra Bakker	Zuidhorn	37:52	36:59
47	Marianne Rosema	Drachten	37:55	37:37
48	Ilona Veling	Eelderwolde	38:15	37:54
49	Anneke Kroeze	Spijk	38:34	37:29
50	Fenna Kluin	Paterswolde	38:36	38:14
51	Marieke van der Pers	Oldehove	38:44	37:46
52	Mirjam lassche	Drachten	39:13	38:47
53	Suzanne van Straten	Leeuwarden	39:16	38:48
54	Marijke Ham	Leeuwarden	39:32	38:31
55	Jantiene Bredewold	Zwolle	39:32	39:00
56	Veronika Bulianska	Schiermonnikoog	39:47	39:23
57	Anneke Egberts	Winsum	40:03	39:23
58	Shirley Hobers	Zuidhorn	40:06	39:54
59	Kim Brouwer	Den Horn	40:07	39:55
60	Jolanda de Boer	Sauwerd	40:13	40:04
61	Tirza Huizenga	Nieuw-Amsterdam	40:27	40:09
62	Marlies Molenkamp	Groningen	40:50	40:16
63	Eke AB	Schiermonnikoog	40:52	40:29
64	Laurien Bouwman	Harkstede	41:08	40:06
65	Harma Wouters-Oosterheerd	Winsum	41:42	41:01
66	Zinja Wierenga	Baflo	41:50	41:33
67	Suzanne Jilderda	Zuidhorn	42:24	41:33
68	Linda Oudman-Hansma	Ten Boer	45:13	44:48
69	Stephanie van Vuuren	Vleuten	46:12	45:36

V45+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robine de Koff	Eelderwolde	27:59	27:56
2	Isabella Hornhuis	Eelderwolde	28:36	28:32
3	Eveline Buttinger	Zutphen	28:48	28:36
4	Ingrid Kollen	Hoogeveen	29:12	28:14
5	Maaïke Baar	Bierum	29:30	29:15
6	Thea van der Meulen	Sneek	30:02	29:33
7	Margaretha van Balen	Ulrum	30:12	29:40
8	Elviera Gritter	Raalte	30:39	29:58
9	Ria Zuidersma	Den Andel	32:06	31:33
10	Alida Liewes	Zeerijp	32:11	31:59
11	Vibekke Valkenburg	Oegstgeest	32:31	31:54
12	Wya van der Meer	Jubbega	32:39	31:43
13	Marjan Meester	Gorredijk	32:41	32:41
14	Jitske Schuurman	Jubbega	32:42	31:46

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Roos Honders	Aduard	32:52	32:38
16	Rozemarijn Kuindersma	Sauwerd	33:22	32:58
17	Marije Greven	Borger	33:58	33:30
18	Maaïke Koet-Pluim	Heerenveen	35:18	34:49
19	Jolanda Aerts	Nij Beets	35:24	35:17
20	Annemarie Jelsma	Beetsterzwaag	35:46	35:46
21	Gineke van der Ham	Eelderwolde	36:07	36:03
22	Saskia Swieringa	Veendam	36:10	35:27
23	Anneke Waslander-Sligt	Hoevelaken	36:27	36:08
24	Froukje Weidenaar	Dokkum	36:30	36:19
25	Jolanda Zuiderhof	Dokkum	36:32	36:10
26	Margreeth Zuiderhof	Dokkum	36:32	36:10
27	Hendrikje van der Werff	Groningen	36:34	35:34
28	Marcia Weijling	Nijmegen	36:45	35:52
29	Fleur Oosterhoff	Middelstum	36:53	35:50
30	Jolanda Helder	Eelde	36:56	36:22
31	Marloes Biemans	Winsum	37:10	36:20
32	Janneke Huizing	Zuidhorn	37:20	36:32
33	Miranda Veenstra	Hoogersmilde	37:25	36:55
34	Simone van den Berk	Amsterdam	37:41	37:34
35	Jannie Nicolaij	Harkema	37:50	37:30
36	Ellen La Crois	Uithuizermeeden	37:53	37:04
37	Klont Meijer	Zuidhorn	38:05	37:37
38	Gerda Van Wieren	De Falom	38:41	38:13
39	Jeanette Tillema	Groningen	38:54	37:56
40	Angelique van der Laan	Zuidhorn	38:55	38:15
41	Martine Sonneveld	Veendam	39:00	37:56
42	Geke van der Woude-Bruggink	Groningen	39:49	39:34
43	Nienke de Jong	Feerwerd	40:01	39:08
44	Metty de Haas	Zuidhorn	40:03	39:21
45	Marloes Bodewes-Bos	Paterswolde	40:08	39:17
46	Marrianne Zwarts	Sauwerd	40:44	40:17
47	Ilja Zonneveld	Schiermonnikoog	40:47	39:41
48	Caroline Schaaphok	Zuidhorn	40:48	40:38
49	Kim van der Boom	Leeuwarden	41:08	40:26
50	Aletta Kornelis	Uithuizermeeden	41:37	40:48
51	Wilma van Slooten	Groningen	42:01	41:14
52	Florian Blaauw	Tolbert	42:17	41:21
53	Deborah van Haren - Oosterholt	Hoogeveen	43:12	42:55
54	Inge Douwes	Zuidhorn	43:36	42:44
55	Rianne Dallinga	Muntendam	45:15	44:12
56	Anita Westra	Uithuizen	46:47	45:45
57	Djoeliah Visscher	Winsum	51:36	50:57
58	Wendy Fehrmann	Veendam	1:35:32	1:35:32

V55+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lidian Izeboud	Rotterdam	26:10	26:04
2	Wilma Fraas	Laren	27:45	27:43
3	Liesbeth Brinkman	Gorssel	27:54	27:50
4	Marieke Douma	Eelderwolde	28:18	28:12
5	Reina ipema	Haren Gn	29:41	29:36
6	Anita Helder	Haren Gn	30:05	29:56
7	Annemieke Vreken	Haarlem	30:40	30:31
8	Karen Hedlund	Schiermonnikoog	32:07	31:40
9	Hennie van Beek	Groningen	32:39	32:33
10	Grietje Schiere	Jubbega	32:40	31:43
11	Marjolein Fermie	Schiermonnikoog	32:52	32:45
12	Karin Terhürne	Peize	33:11	32:32

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Annemieke Leegte	Sauwerd	33:35	33:11
14	Karen de Boer	Heerenveen	34:02	34:02
15	Attie van der Woude	Raard	34:23	33:38
16	Jeannette Bontjer	Tripscompagnie	35:26	34:41
17	Anja Hendriks	Raalte	35:46	35:09
18	Mireille Janssen	Raalte	35:49	35:14
19	Ria Barenkamp	Oldehove	36:05	35:07
20	Marjolein Veenstra	Noordhorn	36:15	35:54
21	Tanja Mantel	Groningen	36:19	36:04
22	Klari Wienke -Oosterhoff	Sauwerd	36:20	35:44
23	Margreet Van Nieuwkoop	Gouda	36:24	36:05
24	Joke van Rijn	Nijkerk	36:28	35:41
25	Ilse Engberts	Een	36:33	35:33
26	Elviera Beekman	Zevenhoven	36:33	36:14
27	Myrna Rasker	BEEK GEM BERG EN DAL	36:44	35:49
28	Marij Snel	Nijmegen	36:45	35:50
29	Aducta Meulman	uithuizen	37:34	36:46
30	Jeanet Nugteren	Groningen	37:52	37:06
31	Sonja Houterman	Nijmegen	37:58	37:03
32	Karin Talsma	Goutum	38:06	37:39
33	Annelies Schaaphok	Uithuizen	38:09	37:20
34	Roelien Zijlma	Zwolle	38:12	37:50
35	José Roodenburg	Enschede	38:28	37:58
36	Marian Brouwer	Drachten	38:35	37:52
37	Wineke Snippe	Bedum	39:14	38:48
38	Ans Ponger	Huissen	39:21	38:37
39	Tineke de Wind	Bedum	39:30	38:48
40	Grietje Schreuder	Aalden	40:07	39:28
41	Petra Hannink	Slochteren	40:41	40:00
42	Nieke Vermeij	Apeldoorn	40:45	40:39
43	Piedie Casparie	OOSTERHESSELEN	40:51	40:32
44	Anne-Marie Petter	Zuidlaren	40:52	39:50
45	Maaïke Draaijer	Soest	40:53	40:00
46	Anke de Jong-Geurts	Tirns	41:06	40:57
47	Mientje Kamps	Milsbeek	41:48	40:56
48	Janneke Eising	Groningen	41:51	41:05
49	Ineke van Nisius	Schiermonnikoog	42:10	42:08
50	Ingrid Hulverscheidt	Zuidhorn	43:15	42:35
51	Nienke Klontje	Meppel	44:29	44:07
52	Gea Poppen	Groningen	46:35	45:31
53	Thera Lulf	Goutum	47:06	47:06
54	Marieke Penninga	Paterswolde	48:18	47:26
55	Mariëlle van Neerden	Ulrum	51:25	50:42
56	Sieka Heemstra	Blauwestad	53:14	52:59

V65+, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeanet Vonder	Ommen	31:22	31:18
2	Elly Tabak	Groningen	34:25	33:57
3	Silvia Klein Hofmeijer	Wijhe	35:46	35:09
4	Ina Handstede	Wijhe	36:51	36:14
5	Mieke Barten	Nijmegen	37:58	37:04
6	Anneke Reinders	Raalte	38:32	37:56
7	Anneke Wiersma	Olterterp	38:34	37:52
8	Lysbert Oosterhof	Bedum	39:14	38:48
9	Marleen Versteeg	Ooij	39:15	38:20
10	Meta te Velde	Zuidhorn	39:28	38:51
11	Hetty nijmeijer-jansen	Ermelo	39:29	39:06
12	Nanny Blok	Zuidhorn	39:30	38:52

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Bea van Dorp	Amstelveen	41:07	40:14
14	Karen Portier	Nijmegen	43:06	42:15
15	Rina Hartman	Stadskanaal	43:39	43:01
16	Nancy L. Caviet	Dokkum	50:31	50:08

M1011, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Zep Esser	Groningen	22:22	22:21
2	Mads van der Knijff	Leeuwarden	22:39	22:39
3	Jack Anker	Schiermonnikoog	23:01	23:01
4	Ravi Oosterhoff	Middelstum	23:47	23:45
5	Dylan Dijkema	Groningen	26:20	26:02
6	Niek Boom	Schiermonnikoog	26:53	26:53
7	Boris Baldé	Hoogeveen	27:23	26:25
8	Oskar Timonov	Schiermonnikoog	27:50	27:50
9	Ilan Mol	Paterswolde	29:36	29:36
10	David van den Berghe	Paterswolde	30:10	30:05
11	Joes Zanders	Norg	31:15	31:12
12	Benjamin Fuhler	Leidschendam	31:28	31:22
13	Micha Huiting	Assen	31:40	31:37
14	Vince Seijsener	Schiermonnikoog	32:30	32:29
15	Jarne Kroeze	Spijk	34:09	33:05
16	Taeke Bos	Amersfoort	34:44	34:37
17	William Helder	Schiermonnikoog	35:55	35:35

V1011, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilse van der Knijff	Leeuwarden	25:37	25:36
2	Zoë Dijkslag	Harderwijk	25:51	25:51
3	Maartje Tellier	HATTEM	27:39	27:36
4	Elin Bos	Eelde	31:45	31:39
5	Lot Bergwerff	Schiermonnikoog	31:45	31:43
6	Vera van den Berghe	Paterswolde	33:09	33:04
7	Fiene Kluin	Paterswolde	34:45	34:24
8	Alicia van Bergen	Veendam	35:28	34:55
9	Celine Schreurs	Eelde	35:32	35:13
10	Elsa Dijkstra	Paterswolde	38:35	38:13
11	Bente Kluin	Paterswolde	38:35	38:13
12	Ylva van der Schaaf	Leeuwarden	39:32	38:32
13	Marte Laura Jans	Schiermonnikoog	46:38	45:24

M1215, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasper de Jong	Drachten	21:10	21:10
2	Hugo Meeuwissen	Amsterdam	21:52	21:52
3	Fosse van der Schaaf	Leeuwarden	24:29	24:29
4	Wout Dijkstra	Zwolle	24:54	24:50
5	Melle Bergwerff	Schiermonnikoog	26:39	26:39
6	Niek Hoekstra	Drachten	27:33	27:07
7	Thijmen Bouwkamp	Schiermonnikoog	28:38	28:05
8	Pim Zanders	Norg	29:45	29:42
9	Jeffrey Kremer	Schiermonnikoog	30:04	29:31
10	Tijmen de Boer	's-Gravenhage	30:29	30:24
11	Maxime Piers	Groningen	31:53	31:06
12	Coen Nijenhuis	Arnhem	32:28	31:38
13	Vince Haanstra	Eelderwolde	33:26	33:21
14	Mark Sloots	Tynaarlo	33:27	32:51
15	Thibault Sillem	's-Gravenhage	33:28	33:24
16	Benito Sanou	Schiermonnikoog	33:32	33:32

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Tobias Hockelmann	Schiermonnikoog	33:37	33:04
18	Niek Borgman	Winsum	34:00	33:21
19	Sytze Bos	Amersfoort	34:44	34:37
20	Stijn de Jong	Meedhuizen	36:17	36:01
21	Dani de Munck	Winsum	40:22	39:25

V1215, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marit van den Berghe	Paterswolde	25:13	25:07
2	Floor Rienks	Annen	29:55	29:49
3	Anne Kolstein	Schiermonnikoog	30:51	30:47
4	Yinthe van der Heide	Schiermonnikoog	31:36	31:16
5	Lis Zanders	Norg	31:47	31:43
6	Juliët Smit	Sauwerd	31:52	31:52
7	Lieke Schaaphok	Zuidhorn	32:43	32:33
8	Feline Sloots	Tynaarlo	33:36	33:00
9	Maike Smids	Kollum	33:57	33:24
10	Ylse Smids	Kollum	34:55	34:22
11	Fleur van der Ham	Eelderwolde	35:07	35:03
12	Jasmijn van der Ham	Eelderwolde	35:21	35:17
13	Emke van der Schaaf	Leeuwarden	37:28	36:29
14	Lieke AB	Schiermonnikoog	39:54	39:33
15	Vanessa de Boer	Sauwerd	40:14	40:04
16	Rianka Kroeze	Spijk	41:03	39:59
17	Selah Oosterhoff	Middelstum	41:28	40:24

M1618, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ward Bosker	Haren Gn	19:00	19:00
2	Yarne Dotinga	Norg	19:57	19:57
3	Bram Wimmenhove	Wergea	19:58	19:57
4	Kasper Meeuwissen	Amsterdam	21:52	21:52
5	Ruben van Raffe	Zuidhorn	22:19	22:11
6	Yens Van der Schaaf	Leeuwarden	25:14	25:10
7	Lasse Erich	Soest	30:23	29:52
8	Maarten Arends	Zuidlaren	32:04	31:04
9	Roald van Steenvoorn	St.-Annaparochie	32:14	31:14

V1618, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marijn Borgman	Eelderwolde	27:29	27:26
2	lotte geertjes	Zwolle	29:55	29:31
3	Julie Spijkerman	Groningen	32:00	32:00
4	Lotta Mulder	Zuidhorn	33:12	32:48
5	Tineke Osinga	Berltsum	34:04	33:03
6	Amarenske Mietes	Sonnega	34:18	33:47
7	Leonora Hornhuis	Eelderwolde	36:39	36:15
8	Doutzen Osinga	Berltsum	37:28	36:29
9	Else Arends	Zuidlaren	37:42	36:42
10	Fyleine Piers	Groningen	39:31	38:43
11	Sabine AB	Schiermonnikoog	41:26	41:06
12	Carlijn Hagen	Schiermonnikoog	41:41	41:12
13	Sarah-Linn Mollema	Goutum	43:54	43:28
14	Nienke van der Veen	Assen	49:45	48:55

K1M45, 1K KIDSRUN 4 EN 5 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joep Spitse	Groningen	5:47	5:47
2	Luka Timonov	Schiermonnikoog	6:14	6:14

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Midas Esser	Groningen	6:19	6:19
4	Douwe Bergwerff	Schiermonnikoog	6:33	6:26
5	Tije de Groot	Schiermonnikoog	6:34	6:34
6	Renze van Buul	Zwolle	6:45	6:45
7	Jordi Scheltens	Muntendam	6:57	6:57
8	Mees Felix	Schiermonnikoog	7:10	7:10
9	Stijn Pruim	Zwolle	7:22	7:22
10	Jeff Postmus van der Meer	Schiermonnikoog	7:33	7:33
11	Rein Drijfhout van Hooff	Baarn	7:53	7:53
12	Scato Drijfhout van Hooff	Baarn	7:59	7:59
13	Lasse de Lange	Rotterdam	8:11	8:11
14	Steven Schoonen Berger	Groningen	8:15	8:15
15	Klaas Bram Sikkema	Schiermonnikoog	8:28	8:22
16	Niels van der Vegte	Drachtstercompagnie	8:40	8:34
17	Sybe-Kees Soepboer	Schiermonnikoog	9:10	9:03

K1V45, 1K KIDSRUN 4 EN 5 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isabel de Groot	Schiermonnikoog	5:13	5:13
2	Esmé Jelsma	Earnewâld	6:02	6:02
3	Loïs Dijkslag	Harderwijk	6:17	6:17
4	Suzanne de Haan	Schiermonnikoog	6:52	6:52
5	Lotte Pranger	Groningen	6:52	6:52
6	Yfke Knaack	Castricum	6:58	6:54
7	Tilda Berghöfer	Wuppertal	7:02	7:02
8	Luna Smit	Meerstad	7:17	7:12
9	Carlijn Kuiken	Schiermonnikoog	7:35	7:35
10	Isabella Noordover	Schiermonnikoog	7:38	7:35
11	Femke Atsma	Drachten	7:39	7:39
12	Sare Mol	Paterswolde	8:07	7:59
13	Ella van Zuidam	Schiermonnikoog	8:21	8:13
14	Liselot Berghuis	Winsum	8:44	8:40
15	Fien van Paridon	Castricum	8:52	8:52
16	Sam Diekstra	Naarden	8:57	8:54
17	Ilse van der Schaaf	Drachten	9:18	9:13
18	Julia Slager	Groningen	9:50	9:50

K1M67, 1K KIDSRUN 6 EN 7 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Merlijn Esser	Groningen	4:24	4:24
2	Hidde Tellier	Hattem	4:27	4:27
3	Ben Jones	Beilen	4:49	4:49
4	Lester Jones	Beilen	4:50	4:50
5	Kai Sanou	Schiermonnikoog	4:50	4:50
6	Feije Hakvoort	Schiermonnikoog	5:06	5:06
7	Mink Aaij	Leeuwarden	5:30	5:30
8	Edhar Timonov	Schiermonnikoog	5:32	5:32
9	Berend van Buul	Zwolle	5:32	5:32
10	Daan Vorstenbosch	Schijndel	5:33	5:33
11	Lévin Mol	Paterswolde	5:40	5:36
12	Willem berghuis	Winsum	5:52	5:52
13	Niek Pranger	Dokkum	5:57	5:53
14	Mylan de Vreeze	Schiermonnikoog	5:58	5:54
15	Jelle van de Rijdt	Naarden	5:59	5:59
16	Jip Diekstra	Naarden	6:00	6:00
17	Julian van Zuidam	Schiermonnikoog	6:09	6:09
18	Toby Bekink	Harkstede	6:36	6:32
19	Sam Bekink	Harkstede	6:38	6:34
20	Thom Mulder	Zuidwolde	7:00	7:00

Uitslagenlijst 23e Monnikenloop

Schiermonnikoog - Zaterdag 28 maart 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Pelle Fuhler	Leidschendam	7:13	7:13
22	Ruben Boersma	Schiermonnikoog	8:04	8:00

K1V67, 1K KIDSRUN 6 EN 7 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rosaly Sander	Meerstad	5:06	5:06
2	Lotte Ridder	Drachten	5:19	5:19
3	Hebe Fuhler	Leidschendam	5:33	5:33
4	Fee Huijbrechts	Schiermonnikoog	5:58	5:58
5	Ziva Martens	Ommen	5:58	5:58
6	Ellie Rienstra	Zuidhorn	6:03	6:03
7	Summer Milfait	Schiermonnikoog	6:05	6:05
8	Emily Jelsma	Earnewâld	6:09	6:09
9	Fiep Felix	Schiermonnikoog	6:32	6:32
10	Maren Bos Bodewes	Paterswolde	6:33	6:30
11	Norah de Boer	's-Gravenhage	7:04	7:01
12	Brecht Smids	Kollum	7:15	7:15
13	Laurien Spitse	Groningen	7:21	7:19
14	Jonne Kluin	Paterswolde	7:29	7:29
15	Ylse Schoonen Berger	Groningen	7:32	7:32
16	Nora Lynn Borgman	Winsum	8:36	8:32

K2M89, 2.5K KIDSRUN 8 EN 9 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mees Tellier	Hattem	11:29	11:29
2	Aron Hakvoort	Schiermonnikoog	11:46	11:46
3	Sven Martens	Ommen	11:53	11:53
4	Timo Aalders	Glimmen	12:08	12:08
5	Vigo Worm	Haarlem	13:02	13:02
6	Alex Dijkstra	Paterswolde	13:03	13:03
7	Kay Dijkslag	Harderwijk	13:23	13:23
8	Ruben Dijkema	Groningen	14:03	14:02
9	Lucas Schultinga	Zuidhorn	14:08	14:07
10	Gijs Bergwerff	Schiermonnikoog	14:14	14:14
11	Tom Halma	Zeerijp	14:19	14:19
12	Mika Smit	Meerstad	14:58	14:58
13	Mees van de Rijdt	Naarden	15:00	15:00
14	Eloy Scheper	Schiermonnikoog	15:34	15:34
15	Tyrell	Schiermonnikoog	16:29	16:27
16	Thies Huijbrechts	Schiermonnikoog	18:20	18:20
17	Lucas Slager	Groningen	18:27	18:27
18	Walter van Zuidam	Schiermonnikoog	19:16	19:16

K2V89, 2.5K KIDSRUN 8 EN 9 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Veerle Pranger	Dokkum	14:30	14:30
2	Tara Anker	Schiermonnikoog	14:55	14:53
3	Margot Bos Bodewes	Paterswolde	15:35	15:35
4	Manon Wiersema	Schiermonnikoog	15:51	15:51
5	Hanna Miedema	Groningen	16:08	16:08
6	Emma Schaaphok	Zuidhorn	16:39	16:39
7	Leila Sanou	Schiermonnikoog	16:44	16:44
8	Sarah de Haan	Schiermonnikoog	16:46	16:46
9	Sallie Vos van der Steen	Amsterdam	18:25	18:23
10	Eline Dam	Meerstad	18:36	18:36
11	Emily Sander	Meerstad	20:01	20:01