

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

MSEN, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Daniel van der Ploeg	Overveen	54:36	53:36
2	Xavier van Duffelen	Vijfhuizen	55:48	55:46
3	Julian White	Delft	55:54	55:41
4	Kyle Beunder	Amsterdam	59:40	59:24
5	Alexander Nijman	Suomi	59:42	59:40
6	Nout Schram	Haarlem	1:00:33	1:00:28
7	Wessel Koot	Haarlem	1:02:22	1:01:47
8	Sipke Edwards	Bennebroek	1:03:40	1:03:33
9	Wouter de Bruijn	Haarlem	1:03:52	1:03:04
10	Jens Dobber	Haarlem	1:07:15	1:06:15
11	Finn Sijbrandij	Overveen	1:08:21	1:07:54
12	Steve Duijn	IJmuiden	1:08:35	1:08:33
13	Hidde Bruin	Hoofddorp	1:10:39	1:10:33
14	Martijn van Huizen	Haarlem	1:12:07	1:11:50
15	Sebastiaan Mockel	Amsterdam	1:14:43	1:13:48
16	Roland Kleimann	Amsterdam	1:17:03	1:16:55
17	Bastiaan Groeneweg	Aerdenhout	1:17:48	1:17:16
18	Bing Amelung	Haarlem	1:17:50	1:17:07
19	Lars Quint	Bloemendaal	1:18:00	1:17:12
20	Jacob Geurkink	Amsterdam	1:18:50	1:17:56
21	Markus van der Linden	Amsterdam	1:19:43	1:18:52
22	Rockoe Kjeulten	Aerdenhout	1:20:07	1:19:16

M35, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christiaan Bosselaar	Haarlem Atletiek	50:08	50:08
2	Tom Vennink	Haarlem Atletiek	53:14	53:14
3	Marius van Heesewijk	Phanos	53:16	53:15
4	Jurian Glas	Amsterdam	53:21	53:19
5	Michiel Knoef	IJmuiden	53:51	53:51
6	Remmert Dekker	Haarlem	55:37	55:35
7	Takayuki Kurata	Haarlem Atletiek	55:57	55:53
8	Mark Breed	Haarlem Atletiek	57:25	57:22
9	Johan de Beer	Suomi	58:28	58:22
10	Wim Boekema	Haarlem Atletiek	1:00:52	1:00:51
11	Chris Koedooder	Hillegom	1:03:10	1:03:06
12	Thomas Roth	Amsterdam	1:03:14	1:03:07
13	Ruud Gooijer	Haarlem	1:03:39	1:03:35
14	Tristan Teunissen	Haarlem	1:03:56	1:03:42
15	Jeroen Silvis	Overveen	1:05:29	1:05:19
16	Bas van 't Ende	Haarlem	1:05:51	1:05:42
17	Marco Habets	Santpoort-Noord	1:06:44	1:06:22
18	Marc van Dalen	Uithoorn	1:06:44	1:06:44
19	Peter van der Walle	Amstelveen	1:07:46	1:07:24
20	Frank de Groot	Est	1:07:56	1:07:50
21	Walter Vroom	Haarlem	1:08:01	1:07:23
22	David Oosterweghel	Hoofddorp	1:09:50	1:09:08
23	Joshua Newbury-Hyde	Haarlem	1:10:58	1:10:34
24	Martino van Vliet	Assendelft	1:10:59	1:10:50
25	Sven Macco	Haarlem	1:11:35	1:11:21
26	Emile van Reydt	Overveen	1:12:50	1:12:39
27	Laurens Koenjer	Haarlem	1:13:20	1:12:57
28	Bram Vandenbergen	Santpoort-Zuid	1:14:39	1:14:29
29	Matthijs Teengs	Santpoort-Noord	1:14:43	1:14:22
30	Karel Stoel	Leiden	1:14:43	1:13:48
31	Diederik Hoekstra	Aerdenhout	1:15:30	1:15:16
32	Chris Visser	Haarlem	1:15:45	1:15:23
33	Olivier Lie	Heemstede	1:16:26	1:15:57

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Stellan Glissenaar	Alphen aan den Rijn	1:18:02	1:17:49
35	Scott Brugmans	Heemstede	1:18:04	1:17:15
36	Claude Pereira	Heemstede	1:18:42	1:18:23
37	Koos Remmen	Haarlem	1:19:10	1:18:25
38	Gregory van der Hoeven	Haarlem	1:21:01	1:20:11
39	Samuel Haffner	Haarlem	1:21:09	1:20:23
40	Michiel van Dijk	Overveen	1:25:21	1:24:49
41	Rick Olthof	Velserbroek	1:25:40	1:25:05
42	Gunar Gijsbrechts	Amsterdam	1:25:50	1:25:07
43	Jan Joost Valetón	Utrecht	1:29:48	1:28:47
44	Michel Winkelman	Bilthoven	1:29:49	1:28:48
45	Rob Christian	Haarlem	1:29:49	1:29:39
46	Joeri Kaan	Haarlem	1:32:50	1:31:53
47	Grant Marrow	Haarlem	1:33:22	1:33:04
48	Martijn Zijlstra	Haarlem	1:38:54	1:38:15
49	MC Nathanator	Haarlem	1:38:55	1:38:15

M50, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen Plevier	Nederlandse Triathlon Bond	59:41	59:37
2	Chris Best	Haarlem	1:02:20	1:01:32
3	Jeron Boellaard	Haarlem	1:03:33	1:03:29
4	Bas van Os	Haarlem	1:04:39	1:04:35
5	Albert de Rooij	Gouda	1:05:48	1:05:41
6	Kees Oostweegel	Zaanland	1:05:49	1:05:49
7	Jeroen de Werd	Heemstede	1:05:54	1:05:10
8	Jeroen Kalf	Assendelft	1:10:00	1:09:54
9	Piet Hein Schram	Haarlem	1:10:19	1:10:15
10	Severin Hendrixx	Haarlem Atletiek	1:12:34	1:12:17
11	Ivo Ruijter	Landsmeer	1:12:36	1:12:31
12	Rob Hartgers	Amsterdam	1:13:06	1:12:55
13	Noll Kerkhoff	IJmuiden	1:14:29	1:14:17
14	Mike Kennedy	Overveen	1:14:53	1:14:27
15	Nico Hoeve	Zaandam	1:16:12	1:15:54
16	Wilmer van Alten	Haarlem	1:17:14	1:16:50
17	Jw Oosterveld	Wormer	1:18:10	1:18:10
18	Cassim Kikomeko	De Goorn	1:19:24	1:18:51
19	Leo Kruisselbrink	Velserbroek	1:22:41	1:22:41
20	Frank Uijl	Haarlem Atletiek	1:22:41	1:21:57
21	Lino Pistola	Haarlem Atletiek	1:23:53	1:23:17
22	Peter Admiraal	Beverwijk	1:24:51	1:24:32
23	Hans Molenaar	Suomi	1:25:40	1:25:05
24	Patrick van Dommelen	Haarlem	1:26:02	1:25:52
25	André Boom	Haarlem	1:29:45	1:28:58
26	Nehir Usta	Hoofddorp	1:33:58	1:09:32
27	Gareth Weston	Heemstede	1:41:04	1:40:36

V50N, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Franziska Yasrebi-de Kom	Haarlem Atletiek	1:03:29	1:03:26
2	Robin van Achthoven	Beverwijk	1:08:17	1:08:15
3	Daniela Dvorakova	Amsterdam	1:17:03	1:16:54
4	Eva Knaven	Amsterdam	1:17:04	1:16:11
5	Florine Quint	Bloemendaal	1:18:22	1:17:33
6	Bente Poortstra	Amsterdam	1:18:50	1:17:57
7	Iris Krijger	Amsterdam	1:19:44	1:19:44
8	Meghan Christian	Haarlem	1:29:49	1:29:38
9	Wiep van Eck	Amsterdam	1:34:06	1:33:26

V35, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kathryn Matulovich	Bloemendaal	1:05:03	1:05:00

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Alexandra Wijdeveld	Overveen	1:13:12	1:12:57
3	Caroline Kerkhoff	IJmuiden	1:14:29	1:14:17
4	Naomi Polak	Santpoort-Zuid	1:14:38	1:14:28
5	Marriet Rosier	Santpoort-Noord	1:15:57	1:15:23
6	Juliette Zwaan	Driehuis NH	1:16:10	1:15:30
7	Liselot Muijser	Bloemendaal	1:16:10	1:15:31
8	Nanda van Huet	Cruquius	1:16:51	1:16:04
9	Mirjam Karres	Haarlem	1:19:22	1:18:36
10	Alex Experton	Aerdenhout	1:21:23	1:21:17
11	Judith van der Westen	Aerdenhout	1:22:12	1:22:04
12	Linda Franse	Amsterdam	1:22:17	1:22:02
13	Jessica Zeevaart	Alphen aan den Rijn	1:24:36	1:24:23
14	Florien Molendijk	Haarlem	1:27:31	1:27:17
15	Joanna Weston	Heemstede	1:41:04	1:40:36
16	Martine Serné	Zevenhoven	1:41:48	1:40:54

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mike Verschueren	Kudelstaart	36:01	36:00
2	Jasper Roelofs	Haarlem	38:14	38:12
3	Robin Gerritsen	Haarlem	41:44	41:38
4	Folkert Victor	Amstelveen	42:00	41:40
5	Bram Janmaat	Kudelstaart	44:05	44:03
6	Demian Schröder	Haarlem	45:02	44:31
7	Kay Al	Haarlem	45:34	44:53
8	Bas van Wijk	Haarlem	45:44	45:24
9	Lukas van de Fliert	Haarlem	45:59	45:54
10	Jelte Ypma	Haarlem	46:52	46:43
11	Mees Lagerweij	Amsterdam	48:02	47:30
12	Jonathan Kool	Heemstede	48:27	47:58
13	Jerry van Voorthuizen	Amsterdam	50:08	49:54
14	Jasper Tanner	Heemstede	51:48	51:23
15	Mathijs Sierveld	Haarlem	52:14	52:14
16	Bas van Dalen	Pijnacker	52:56	51:59
17	Ben Thoma	Haarlem	53:10	52:40
18	Feyo Hamers	Overveen	53:47	53:31
19	Lodewijk van Eggelen	Haarlem	54:18	53:33
20	Jesper Beverwijk	Amsterdam	55:19	54:21
21	Julius van Dijk	Bloemendaal	57:06	56:50
22	Cas van der Made	Amsterdam	58:04	57:48
23	David de Bruin	Haarlem	59:14	58:38
24	Foeko Kjeulten	Aerdenhout	59:23	58:32
25	Siebe Koot	Haarlem	59:36	59:01
26	Bruno van Iterson	Zandvoort	59:45	58:59
27	Govert van der Weijden	Amsterdam	59:52	59:00
28	Kiran Boersma	Haarlem	1:00:46	59:49
29	Rein ter Horst	Haarlem	1:03:51	1:03:37
30	Lucas Zijlstra	Haarlem	1:06:07	1:05:28
31	Rutger Witjas	Heemstede	1:08:16	1:07:21
32	Nathan Meijer	Haarlem	1:12:28	1:11:48

M35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joeri Liefhebber	Haarlem	37:52	37:51
2	Ramon Holtus	Phanos	38:23	38:22
3	Ricardo Haverschmidt	Haarlem	38:56	38:54
4	Rob Visser	Haarlem	39:08	39:02
5	Rainier Staal	Haarlem	39:17	39:07
6	Arno van Vliet	Haarlem	39:38	39:33

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Bert Duinkerken	KBoom Running	40:37	40:33
8	Max Mallee	Running Holland vereniging	40:48	40:37
9	Sebastiaan Kemps	Haarlem	42:20	42:18
10	Simon Widler	Haarlem	43:00	42:52
11	Erik van Dijk	Haarlem	43:04	42:29
12	Jeffrey Hagen	Amsterdam	43:28	43:25
13	Rene Bakker	Haarlem	44:41	44:21
14	Peter van der Meer	Haarlem	45:47	45:28
15	Joost Nelis	AV Castricum	46:10	45:33
16	Lennart Kerssens	Heemstede	46:22	46:15
17	Bas Commandeur	Beverwijk	46:25	46:13
18	Gerard Ypma	Haarlem	46:52	46:43
19	Daan Goedhart	Haarlem	47:40	47:22
20	Richard Hoogakker	Hoofddorp	48:18	47:33
21	Rory Post	Suomi	48:23	47:58
22	Pascal Kool	Heemstede	48:36	48:07
23	Sander Davids	Haarlem	49:27	48:55
24	Lucian van Ingen	Haarlem	49:49	48:53
25	Arne Al	Overveen	50:14	49:33
26	Michiel Bus	Heemstede	50:38	50:08
27	Andries Middag	Haarlem	51:33	51:25
28	Wieger Aarts	Overveen	51:34	51:04
29	Floris Peters	Rotterdam	51:34	51:05
30	Robin ten Brink	Uithoorn	51:58	51:25
31	Martijn Everts	Driehuis NH	52:23	52:07
32	Thomas Bauer	Haarlem	53:01	52:24
33	Daan van Luipen	Heemstede	53:10	52:15
34	Sjoerd Booij	Haarlem	53:11	52:16
35	Han Thoma	Haarlem	53:11	52:41
36	Tony d'Hane	Vijfhuizen	53:45	52:45
37	Ronald Laan	Phanos	54:15	53:34
38	Jan Kallo	IJmuiden	54:24	53:40
39	Sander Nieuwland	Amsterdam	54:27	53:39
40	Wouter Koelewijn	Overveen	54:33	54:13
41	Paul Hamers	Overveen	55:36	55:20
42	Thijs de Ruiter	Bloemendaal	55:43	55:26
43	Matthijs van de Water	Haarlem	1:02:49	1:02:00
44	Jeffrey Leeftang	Haarlem	1:08:44	1:07:47

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ruud Baars	AVA '70	38:48	38:46
2	Martin Lloyd	Haarlem	42:50	42:45
3	Marc Schippers	Suomi	43:06	42:49
4	Rikkert Van Assouw	Haarlem Atletiek	43:36	43:36
5	Pekka Gavrilov	Joensuu	43:52	43:49
6	Sebastiaan Lindstedt	Haarlem	44:11	43:44
7	Maarten Verhoeven	Haarlem	45:05	44:44
8	Michiel van Baarsen	Overveen	46:00	45:54
9	Oskar Diergaa	Haarlem	46:30	46:30
10	Hans van Wijk	Haarlem Atletiek	49:10	48:50
11	Fred Molenaar	Santpoort-Noord	49:57	49:29
12	Erik-Alexander Kempenaar	Bloemendaal	50:23	50:04
13	Ed Brand	Haarlem	50:28	50:19
14	Herman van der Zalm	Haarlem	50:34	50:21
15	Arno Linnenbank	Zandvoort	50:41	49:56
16	Jan Willem van Crevel	Den Oever	50:42	50:21
17	Frank Jegers	Nieuw-Vennep	50:44	49:59
18	Milo Nijenhuis	Haarlem	51:24	51:13

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Kees Peerdeman	Haarlem Atletiek	53:10	53:10
20	Kees Voorhoeve	Overveen	53:29	52:41
21	Koos Rutte	Santpoort-Noord	53:44	53:18
22	Harpert van Dijk	Bloemendaal	53:47	53:30
23	Paul Heering	Haarlem	54:01	53:06
24	Richard Warmerdam	Suomi	54:20	53:57
25	Cor Aarsen	Haarlem Atletiek	54:37	53:51
26	Jeroen van Zaalen	Heemstede	54:59	54:48
27	Peter Krowinkel	Bloemendaal	55:00	54:18
28	Ab Veldhuizen	Haarlem	55:15	54:25
29	Jan Albert Veldhuizen	Haarlem	55:38	54:48
30	Sebastiaan Nieuwland	Uitgeest	55:50	55:02
31	Michel Willemse	Hardlopen.nl	55:57	55:30
32	Jan Wim Derks	Haarlem	56:48	56:26
33	Jaap Kiel	Suomi	57:10	56:45
34	Hans Braat	Breda	57:15	56:43
35	Arjan Sierveld	Haarlem Atletiek	57:19	56:43
36	Rene Seegers	Haarlem	58:32	58:09
37	Fred Hooghiemstra	Amstelveen	58:40	58:21
38	Pierre van Greunen	Utrecht	58:44	58:32
39	Wouter Goossens	Haarlem	59:01	58:23
40	Wuildo Kjeulten	Aerdenhout	59:29	58:38
41	Hans van Vliet	Hillegom	59:43	59:10
42	Marcel van Iterson	Zandvoort	59:44	58:59
43	Bas Selhorst	Purmerend	1:00:05	59:25
44	Hans Tulp	Zandvoort	1:00:34	59:55
45	Frank Nagtegaal	Haarlem	1:00:39	1:00:03
46	Bastiaan Kolb	Haarlem	1:00:49	1:00:39
47	Klaas Bruin	Hoofddorp	1:02:43	1:01:58
48	Richard Elbersen	Amsterdam	1:02:53	1:01:55
49	Tom van Veen	Heemstede	1:06:10	1:05:24
50	Alfons Knijn	Phanos	1:10:15	1:10:05

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Simone Kets	Haarlem	39:12	39:08
2	Virginie Demeyer	Amsterdam	39:30	39:29
3	Katerina Tucker	Haarlem Atletiek	39:44	39:40
4	Nadine Luckett	Haarlem	47:56	47:52
5	Jutta van Crevel	Amsterdam	50:40	50:18
6	Charlotte Voorhoeve	Heemstede	50:47	49:58
7	Eline Sierveld	Haarlem	52:25	52:02
8	Mirte Boersma	Haarlem	52:56	52:00
9	Jilke Aarsen	Haarlem	54:37	53:50
10	Anne Kok	Heemstede	56:35	55:56
11	Celine Rook	Amsterdam	57:06	56:09
12	Sylke Bommel	Haarlem	57:14	56:53
13	Raïssa Seijkens	's-Hertogenbosch	59:35	59:01
14	Annick Vos	Amsterdam	59:52	59:00
15	Merel Meeuwes	Haarlem	1:00:04	59:29
16	Nanda van Dalen	Uithoorn	1:00:31	1:00:09
17	Ana Vadez	Amsterdam	1:00:49	1:00:20
18	Chloe Verhagen Drost	Bloemendaal	1:05:45	1:04:53
19	Sterre Boersma	Heemstede	1:10:56	1:10:02

V35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisette Demacker	Overveen	48:51	48:34
2	Lotte Wijnstroot	Haarlem	49:01	48:46

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Veerle Van Balen	Haarlem	50:18	50:13
4	Esther Schaake	Overveen	50:23	50:01
5	Gabriella Potter	Haarlem	50:59	50:36
6	Simone Tanner	Heemstede	51:48	51:24
7	Anne Lisa Kop	Haarlem	53:53	53:46
8	Deniz Dinc	Haarlem	54:32	53:46
9	Machteld Cossee	Haarlem	54:36	53:36
10	Gina van den Bogaard	Haarlem	54:41	53:57
11	Daniëlle Braat	Breda	55:46	55:14
12	Esther Vriesendorp	Overveen	56:32	56:15
13	Sandra Karres	Haarlem Atletiek	57:17	56:31
14	Margret Winters	Nieuw-Vennep	59:43	59:10
15	Saskia Winkel-Onrust	Purmerend	59:52	59:13
16	Eveline Boeker	Amsterdam	1:00:09	59:46
17	Nicolien Lohuis	Aerdenhout	1:00:11	59:17
18	Young Goddijn	Haarlem	1:00:36	1:00:20
19	Christel Molenaar	Lycurgus	1:01:09	1:00:42
20	Susan Heering	Haarlem	1:01:48	1:00:52
21	Paola Prins	Bloemendaal	1:02:20	1:02:11
22	Bente Bruijnzeel	Haarlem	1:02:38	1:01:59
23	Irene Enkt	Lycurgus	1:02:41	1:01:47
24	Linda van Ingen	Purmerend	1:02:43	1:01:47
25	Roselie Huis in 't Veld	Haarlem	1:03:09	1:02:54
26	Daphina Admiraal van Rhee	Beverwijk	1:03:11	1:02:52
27	Lotte Gerding	Amsterdam	1:05:25	1:04:28
28	Sabrina van Beek	Lycurgus	1:05:54	1:05:27
29	Annelies Reijne	Lycurgus	1:05:55	1:05:28
30	Margriet Drost	Bloemendaal	1:05:59	1:05:07
31	Marjan Koot	Haarlem	1:06:37	1:06:10
32	Chrissie Phillips	Overveen	1:06:59	1:06:31
33	Irene Mens	Assendelft	1:07:05	1:06:55
34	Josepha van Dooren	AV Badhoevedorp	1:09:58	1:09:42
35	Hester Boersma	Haarlem	1:10:56	1:10:02
36	Ineke Brouwer	AV Badhoevedorp	1:12:51	1:12:36

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tijn van Zijl	Haarlem	16:07	16:07
2	Pim van Willige	Haarlem	17:44	17:44
3	Taco Eyck	Amsterdam	20:02	19:46
4	Job van der Bent	Haarlem	21:39	21:33
5	Robert Greuter	Haarlem	21:44	21:36
6	Steinn de Boer	Overveen	21:56	21:50
7	Huub Verschueren	Heemstede	23:20	22:57
8	Max Mulder	Haarlem	24:36	23:55
9	Alexandros Kanellos	Bloemendaal	26:02	25:17
10	Jay Heerens	Haarlem	26:33	26:22
11	Floris Bijvoet	Haarlem	28:30	27:50
12	Jaimy Manuputty	Assendelft	29:02	28:23
13	Floris Hamann	Amsterdam	30:05	29:11
14	Michael van Ieperen	Groningen	30:15	29:21
15	Martijn Boot	Amsterdam	30:23	29:51
16	Pieter Roozenbeek	Haarlem	32:14	31:16
17	Jochem Loomans	Haarlem	33:46	32:46
18	Kate Aarts	Overveen	35:43	35:12

M35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tijn Huberts	Barendrecht	16:57	16:57

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Bas Mekking	Haarlem	18:00	17:59
3	Eelco Berkhout	Velserbroek	19:16	19:15
4	Frank List	Bloemendaal	20:24	20:17
5	Simon Hattinga Verschure	Santpoort-Zuid	20:36	20:28
6	Arthur van Lier	Overveen	21:19	21:16
7	Floris Stoffer	Haarlem	22:00	21:46
8	Vincent Zillig	Overveen	22:13	22:06
9	Pim Hilferink	Hellevoetsluis	22:32	22:27
10	Kees Lohman	Aerdenhout	22:38	22:06
11	Jeroen Lemmers	Haarlem	23:09	22:50
12	Berend D	Haarlem	23:24	22:43
13	Patrick Daas	Haarlem	24:25	23:44
14	Bob Oostveen	Haarlem	25:00	24:58
15	Ruben van Ginkel	Roelofarendsveen	26:26	26:19
16	Merijn de Boer	Haarlem	26:29	25:54
17	Maurice Driessen	Aerdenhout	26:32	26:24
18	Eddy Boom	Santpoort-Zuid	29:26	28:54
19	Sacha Matulovich	Bloemendaal	29:57	28:57
20	David Restuccia	Haarlem	30:21	29:39
21	Jan-Willem Blok	Haarlem	31:25	30:28
22	Geert Arlman	Overveen	31:37	31:36
23	Arjan Greven	Haarlem Atletiek	36:37	36:36
24	Jeroen Jordans	Haarlem	40:54	40:22
25	Neil Gremmen	Santpoort-Zuid	46:47	46:40

M50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jarrod Brauer	Rheinfelden	17:20	17:17
2	Johan Neve	Haarlem	19:53	19:52
3	Eric Dammann	Overveen	22:04	21:58
4	Mark van Berkum	Haarlem	22:21	22:12
5	Jaap Tol	Haarlem	22:25	22:22
6	Johan van der Plas	Haarlem	22:43	22:38
7	Neil Purcell	Hilversum	22:46	22:32
8	Patriek Mulder	Haarlem	23:33	22:51
9	Jesse Koeckhoven	Haarlem	25:11	24:51
10	Arjen Levison	Haarlem	25:33	24:31
11	Robbert Dekker	Haarlem	25:36	25:31
12	Arno van Staden	Krommenie	25:41	25:28
13	Mark Hoek	Haarlem	26:37	25:46
14	Jan Coen Binnerts	Haarlem	27:01	26:09
15	Ivor Breve	Heemstede	27:20	26:59
16	Gert-Jan Odijk	Bloemendaal	27:22	27:01
17	Ton de Graaf	Haarlem	27:36	27:10
18	Bart Wals	Bloemendaal	27:40	26:51
19	Remco Peters	Overveen	27:53	27:15
20	Serge Stoker	Velsen-Zuid	28:15	27:46
21	Walter Dhuyvetter	Haarlem	28:52	28:43
22	Duco de Boer	Overveen	29:41	29:05
23	Durk Jan de Bruin	Haarlem	29:49	29:13
24	Chris de Vries	Heemskerk	31:46	31:32
25	Dirk Jan Binnendijk	Leiderdorp	32:24	32:14
26	Roger Middendorp	Alphen aan den Rijn	33:01	32:34
27	Ludo Bijvoet	Haarlem	34:03	33:21
28	Johan Van de Stadt	Amsterdam	46:22	45:23
29	Jaap van Deursen	Haarlem	46:34	46:19

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inez Bernard	Overveen	19:53	19:52

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Fleur Keulen	Amsterdam	22:02	21:55
3	Irini Kanellos	Amsterdam	25:14	24:30
4	Imara de Boer	Eerbeek	26:31	26:23
5	Alina Himati	's-Hertogenbosch	27:52	27:07
6	Sanne Tuentert	Purmerend	28:51	28:37
7	Tessa van Staden	's-Gravenhage	29:10	29:10
8	Noa Bawits	Haarlem	30:13	29:40
9	Emma Nijenhuis	Haarlem	31:05	30:52
10	Meike de Graaf	Velserbroek	32:14	31:16
11	Marit Nelis	Haarlem	33:27	32:49
12	Eva Schroder	Haarlem	34:59	34:28
13	Sofie Meijer	Haarlem	39:35	38:56
14	Sarah Wolf	Haarlem	40:53	40:22

V35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Francisca Michielsen	Overveen	21:18	21:18
2	Fenna Visser	Haarlem	22:38	22:26
3	Solange Levison	Haarlem	24:20	23:18
4	Eveline Odink	Brodlaube	24:21	24:15
5	Hinke Wesselius	Haarlem	24:50	24:42
6	Natascha St-Boudier	Haarlem	26:01	25:26
7	Nicolette van der Hoek	Haarlem	26:21	25:59
8	Simona Zewald	Heemstede	26:30	26:26
9	Wendy Twisk	Haarlem	26:53	26:17
10	Eline Broekhof	Bloemendaal	27:22	27:02
11	Ilse Peters	Overveen	27:52	27:15
12	Jessie Nellissen	Santpoort-Zuid	27:54	27:36
13	Saskia Kamman-Vis	Badhoevedorp	27:59	27:47
14	Monique Landman	Bloemendaal	28:03	27:15
15	Claudia Schrijver	Haarlem	28:06	27:57
16	Bianca Lunstroo	Zandvoort	28:27	28:08
17	Lianne van 't Ende	Haarlem	28:33	28:14
18	Martine Jeukens-Visser	Zuidoostbeemster	28:57	28:46
19	Anne-Sophie van Oosterom	Bloemendaal	29:20	28:37
20	Fleur Meulendijks	Aerdenhout	29:41	29:11
21	Elbrig Hofstra	Haarlem	29:55	29:55
22	Monique Panneman	Santpoort-Zuid	29:57	29:14
23	Elinor Muffels	Haarlem	30:09	29:41
24	Ewout van den Berg	Haarlem	30:19	29:25
25	Liz Derks	Haarlem	30:21	29:39
26	Paula Pilenen	Velsen-Noord	30:26	29:52
27	Ruth Rutte	Santpoort-Noord	30:33	30:08
28	Sofie van der Hijden	Haarlem	30:33	30:08
29	Marije van der Meer	Bloemendaal	30:48	30:23
30	Caroline Elbersen	Amsterdam	31:02	30:04
31	Marry Laan	Haarlem	31:05	30:32
32	Nienke Binnendijk	Amsterdam	31:22	30:39
33	Hanneke Breukers	Haarlem	31:37	31:24
34	Patricia Kootstra	Heemskerk	31:46	31:33
35	Kim Bommezijn	Almere	31:58	31:13
36	Annemieke de Groot	Heemstede	32:03	31:26
37	Minette van Staden	Krommenie	32:26	32:11
38	Jenny Lola	Bloemendaal	32:32	31:48
39	Marlou Kleve	Amsterdam	32:57	32:18
40	Betty Driessen	Bloemendaal	33:04	32:46
41	Linda Au Yeung	Diemen	33:32	32:34
42	Heleen Keyzer	Amsterdam	34:08	33:17
43	Ineke van der Voort	Leiden	34:09	33:19

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Inge Nelis	Haarlem	34:16	33:39
45	Nienke van Buggenum	Haarlem	34:34	33:55
46	Annika Meekel	Heemstede	35:16	34:46
47	Hanneke van der Weerd	Santpoort-Noord	35:24	34:49
48	Mariska Arends	Haarlem	35:25	34:45
49	Emilie Aarts-Hardick	Overveen	35:43	35:12
50	Judith Munter	Beverwijk	35:50	35:23
51	Angelique Meijer	Zandvoort	35:59	35:09
52	Roxanne van Zalinge	IJmuiden	35:59	35:09
53	Lenne Muffels	Amsterdam	36:10	35:42
54	Astrid Chander-Stroet	Hoofddorp	37:10	36:31
55	Marlous Van Buggenum	Haarlem	39:14	38:33
56	Ana Oliveira dos Santos Uijl	Haarlem	39:27	38:40
57	Kallan Faith Picha	Amsterdam	39:32	38:33
58	Patricia Severing	Velserbroek	39:52	39:17
59	Jacqueline Severing	Velserbroek	39:53	39:18
60	Marliz Altena	Haarlem	40:01	39:58
61	Cathelijn Kuis-van de Fliert	Haarlem	41:27	40:28

MU18, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Max Jonges	Haarlem	17:59	17:59
2	Tijn Berkhout	Velserbroek	18:40	18:40
3	Morrison van de Reep	Heemstede	19:48	19:48
4	Timothy Smith-Cullen	Bloemendaal	20:42	20:42
5	Alexander Oostveen	Haarlem	21:06	21:04
6	Morris van Lier	Overveen	21:18	21:16
7	Daniel Uhlenbeck	Haarlem	21:21	21:10
8	Tobias Dekker	Haarlem	21:43	21:43
9	Casper Kool	Heemstede	21:45	21:16
10	Tobias Piet	Heemstede	22:14	22:11
11	Menno Ypma	Haarlem	22:59	22:51
12	Tatenda Mandeya	Haarlem	23:01	23:01
13	Lucas Scholder	Beverwijk	23:07	23:03
14	Bas de Wit	Beverwijk	23:08	23:04
15	Alexander van der Velden	Bloemendaal	23:17	23:13
16	Quinten van Dam	Bloemendaal	24:21	24:17
17	Joep Sloos	Haarlem	24:23	24:19
18	Erik Arlman	Overveen	25:02	25:02
19	Loet Gremmen	Santpoort-Zuid	25:32	25:25
20	Gijs Boellaard	Haarlem	25:37	25:16
21	Bruno van de Meent	Bloemendaal	25:38	25:14
22	Giel Gremmen	Santpoort-Zuid	25:47	25:41
23	Jaap van Baal	Aerdenhout	26:26	26:20
24	Matisse Driessen	Aerdenhout	26:30	26:24
25	Tijn Hoek	Haarlem	26:35	25:45
26	Valentijn Proost	Haarlem	26:52	26:16
27	Mick Stegenga	Bloemendaal	27:22	27:02
28	Krijn Peters	Overveen	28:06	27:28
29	Seppe Vroom	Haarlem	28:39	28:01
30	Jules van de Meent	Bloemendaal	30:22	29:57
31	Miles van den Broek	Bloemendaal	30:37	30:17
32	Sietse Nelis	Haarlem	32:27	31:48
33	Jelmer Nelis	Haarlem	33:27	32:50

VU18, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saar van Assouw	Haarlem	22:23	22:12
2	Rianne Hilferink	Hellevoetsluis	22:32	22:27

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Carli Vitalis	Heemstede	25:07	24:49
4	Evy Mulder	Haarlem	25:28	24:45
5	Livia Purcell	Hilversum	26:23	26:09
6	Maud Boekema	Bloemendaal	26:48	26:48
7	Valerie Groote	Bloemendaal	26:55	26:47
8	Chloe Sijbrandij	Overveen	27:01	26:53
9	Ise Mulder	Haarlem	27:21	26:40
10	Yasmine Lunstroo	Zandvoort	27:23	27:05
11	Myrthe Vis	Badhoevedorp	27:59	27:47
12	Feliene Buschman	Haarlem	28:36	27:53
13	Florentine Ekkels	Bloemendaal	29:00	28:43
14	Leela Aeri	Heemstede	29:37	29:01
15	Femke Gerritse	Haarlem	29:54	29:30
16	Nina Nwadike	Amsterdam	29:56	29:28
17	Feline van Eggelen	Haarlem	30:23	29:37
18	Georgia Hatton	Haarlem	30:23	29:40
19	Anna Arlman	Overveen	30:32	30:32
20	Doutzen Boekema	Bloemendaal	30:33	30:33
21	Claire van Dijk	Bloemendaal	31:03	30:47
22	Laura Hoek	Haarlem	31:56	31:05
23	Liv Nelis	Uitgeest	33:27	32:50
24	Fenna Kaan	Haarlem	35:01	34:05
25	Fenne Kool	Heemstede	35:15	34:44
26	Anneli van de Gevel	Haarlem	36:10	35:42
27	June van de Fliert	Haarlem	41:27	40:28

M-KID, 2 KM FAMILY-RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kotaro Geraets	Haarlem	7:02	7:02
2	James Pronk	's-Gravenhage	7:08	7:08
3	Kenjiro Geraets	Haarlem	7:31	7:31
4	Erik Arlman	Overveen	7:36	7:36
5	Moos Slood	Haarlem	7:59	7:58
6	Kris Bakker	Haarlem	8:25	8:22
7	Bauke Sterkenburg	Zandvoort	8:25	8:25
8	Floris Klapwijk	Haarlem	8:29	8:27
9	Bram van Lier	Overveen	8:41	8:41
10	Bodhi Brand	Haarlem	8:42	8:42
11	Lieuwe Sterkenburg	Zandvoort	8:43	8:43
12	Munashe Mandeya	Haarlem	8:51	8:51
13	Hugo van Altena	Aerdenhout	8:52	8:52
14	Sam Pronk	's-Gravenhage	8:56	8:56
15	Joes Lemmers	Haarlem	8:56	8:56
16	Junnosuke Geraets	Haarlem	8:58	8:57
17	Douwe Lampe	Santpoort-Zuid	9:03	9:03
18	Merijn Leseman	Haarlem	9:03	8:59
19	Ties Bazuin	Overveen	9:04	9:00
20	Rene Kemps	Haarlem	9:13	9:08
21	Teun Nijssen	Haarlem	9:19	9:18
22	Joel Daas	Haarlem	9:37	9:29
23	Sven Kerssens	Heemstede	9:41	9:39
24	Dex Oversier	Bloemendaal	9:49	9:48
25	Olan Lemmers	Haarlem	9:57	9:57
26	Mark Verschueren	Heemstede	10:11	10:09
27	Huib Verschueren	Heemstede	10:12	10:09
28	Finn Frusch	Aerdenhout	10:18	10:07
29	Julian Dalm	Heemstede	10:21	10:15
30	Ugo van Heesewijk	Heemstede	10:40	10:38
31	Lanz Oversier	Bloemendaal	10:43	10:42

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Tip Groot	Haarlem	10:44	10:42
33	Leonardo Zillig	Overveen	10:50	10:40
34	Faas Verdouw	Bloemendaal	10:50	10:47
35	Luca Zillig	Overveen	10:52	10:46
36	Flynn Plantinga	Overveen	10:52	10:52
37	Bruno Kuilman	Overveen	10:54	10:44
38	Sam Frusch	Aerdenhout	10:56	10:44
39	Bauke van Balen	Haarlem	11:02	10:56
40	Boris Binkhorst	Haarlem	11:08	10:59
41	Kibito Sakamoto	Tokio	11:11	11:10
42	Noud Habets	Santpoort-Noord	11:16	11:16
43	Noud van Lier	Overveen	11:27	11:27
44	Crijn Bus	Heemstede	11:33	11:22
45	Kaiden Roback	Haarlem	11:44	11:36
46	Tygo Lohman	Aerdenhout	11:59	11:44
47	Bas Koppes	Santpoort-Zuid	12:01	11:45
48	Julien Driessen	Aerdenhout	12:05	11:50
49	Gijs van Willigen	Haarlem	12:09	12:00
50	Djaviane Smith	Haarlem	12:11	11:58
51	Seve Lie	Heemstede	12:13	12:01
52	Bas Binkhorst	Haarlem	12:15	12:05
53	Vito Turnbull	Haarlem	12:26	12:21
54	Jurre de Baan	Heemstede	12:27	12:10
55	Dario Marmelstein	Cruquius	12:28	12:26
56	Frits Bus	Heemstede	12:31	12:19
57	Rex van den Broek	Bloemendaal	12:32	12:16
58	Sege Hilbers	Haarlem	13:03	12:44
59	Colin Breed	Haarlem	13:05	12:53
60	Liam Niekus	Haarlem	13:23	13:16
61	Felix Plantinga	Overveen	13:49	13:44
62	Hugo van Baal	Aerdenhout	15:01	14:53
63	Quinten des Tombe	Heemstede	15:03	14:47
64	Rilan Duin	Santpoort-Zuid	15:15	15:11
65	Teun Koppes	Santpoort-Zuid	15:17	14:59
66	Stefan Scheltens	Heemstede	15:46	15:41
67	Jack Bovelet	Haarlem	16:38	16:23
68	Bowie de Bie	Zandvoort	17:07	17:06
69	Boaz Koelewijn	Overveen	18:54	18:42

V-KID, 2 KM FAMILY-RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amy Roth	Amsterdam	7:34	7:34
2	Tara Berkhout	Velserbroek	7:36	7:36
3	Lauren Goedhart	Haarlem	8:19	8:19
4	Sophie Goede	Haarlem	8:36	8:36
5	Nova Brauer	Rheinfeldten	8:43	8:41
6	Elin Kalf	Haarlem	8:47	8:31
7	Philou Boekema	Bloemendaal	8:55	8:55
8	Juul Vink	Haarlem	8:59	8:58
9	Nova van Heesewijk	Heemstede	9:01	9:01
10	Mia van Lier	Overveen	9:09	9:09
11	Mila Matulovich	Bloemendaal	9:11	9:05
12	Caroline van Berkum	Haarlem	9:15	9:13
13	Luana Zillig	Overveen	9:28	9:18
14	Cato Gooijer	Haarlem	9:40	9:29
15	Mia Dedel	Overveen	9:46	9:42
16	Sophie van Berkum	Haarlem	9:54	9:52
17	Sophia Groot	Haarlem	10:03	10:00
18	Kate De Ruiter	Bloemendaal	10:17	10:13

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Hanna Purcell	Hilversum	10:25	10:12
20	Bella Kuilman	Overveen	10:26	10:16
21	Katya Breed	Haarlem	10:27	10:17
22	Milou Kalf	Haarlem	10:43	10:25
23	Ella de Boer	Haarlem	10:44	10:42
24	Avery Roback	Haarlem	10:55	10:45
25	Isabel Oosterweghel	Hoofddorp	10:55	10:46
26	Lot Bazuin	Overveen	10:58	10:53
27	Honoka Sakamoto	Tokio	11:13	11:13
28	Anna van Reydt	Overveen	11:13	10:59
29	Bobbi-Mae Spruit	Heerhugowaard	11:18	11:13
30	Tess Peters	Rotterdam	11:34	11:19
31	Amal Sinanaj	Hoofddorp	11:41	11:37
32	Doris Gooijer	Haarlem	11:43	11:31
33	Gia Matulovich	Bloemendaal	11:47	11:40
34	Mirthe Kerssens	Heemstede	11:48	11:42
35	Mirthe Gerritse	Haarlem	11:48	11:29
36	Lucy Dedel	Overveen	11:50	11:45
37	Bélaïne Plantinga	Overveen	11:50	11:47
38	Mae Lohman	Aerdenhout	11:57	11:44
39	Gyveli Smith	Haarlem	12:16	12:03
40	Vicky Lie	Heemstede	12:24	12:12
41	Bo Aarts	Overveen	12:25	12:11
42	Fiene van Baal	Aerdenhout	12:34	12:20
43	Milou Piet	Heemstede	12:38	12:16
44	Cato Dalm	Heemstede	13:50	13:43
45	Olivia van Ommen	Huizen	14:21	14:15
46	Puk Hilbers	Haarlem	14:44	14:26
47	Lea Koelewijn	Overveen	15:17	15:04
48	Amalia van den Broek	Santpoort-Zuid	15:29	15:19
49	Rebecca Kaastra	Aerdenhout	15:30	15:20
50	Filique Driessen	Aerdenhout	15:45	15:29
51	Francien Scheltens	Heemstede	15:46	15:40
52	Roya Bovelet	Haarlem	16:12	15:57
53	Nouk Heeren	Haarlem	16:21	16:02
54	Lara van Ulzen	Haarlem	16:28	16:20
55	Sarah Kaastra	Aerdenhout	16:28	16:19
56	Maisie Oosterweghel	Hoofddorp	16:51	16:41
57	Maya Newbury-Hyde	Haarlem	18:14	18:04
58	Madelief van Balen Hamaker	Haarlem	19:20	19:13

M-oud, 2 KM FAMILY-RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jim Leseman	Haarlem	9:03	8:58
2	Mark van Berkum	Haarlem	9:16	9:12
3	Marco Pronk	's-Gravenhage	9:35	9:27
4	Jeroen Lemmers	Haarlem	9:53	9:47
5	Dennis Groot	Haarlem	10:03	10:00
6	Raymond Vis	Bloemendaal	10:43	10:42
7	Alex Kalf	Haarlem	10:46	10:29
8	Hielke de Boer	Haarlem	10:49	10:45
9	David Oosterweghel	Hoofddorp	10:55	10:47
10	Bo Binkhorst	Haarlem	11:09	10:59
11	Patrick Spruit	Heerhugowaard	11:18	11:12
12	Joshua Roback	Haarlem	11:44	11:36
13	Sacha Matulovich	Bloemendaal	11:47	11:40
14	Peter Piet	Heemstede	12:38	12:16
15	Robert Hilbers	Haarlem	13:02	12:44
16	Mark Breed	Haarlem	13:05	12:54

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 6 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Wouter Niekus	Haarlem	13:23	13:15
18	Maarten Dalm	Heemstede	13:50	13:43
19	Casper Plantinga	Overveen	13:52	13:49
20	Ron Koppes	Santpoort-Zuid	15:16	14:59
21	Dennis van den Broek	Santpoort-Zuid	15:29	15:21
22	Daniel Bovelet	Haarlem	16:13	15:58
23	Vianney Heeren	Haarlem	16:19	16:00
24	Hessel Kaastra	Aerdenhout	16:28	16:20
25	Niek van Ulzen	Haarlem	16:32	16:24
26	Vinny Smith	Haarlem	18:33	18:18

V-oud, 2 KM FAMILY-RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Meike Verdouw	Bloemendaal	8:04	8:01
2	Saar Visser	Overveen	8:36	8:32
3	Karin Aalbers	Haarlem	8:59	8:42
4	Marloes ten Brink	Overveen	9:09	9:07
5	Michelle de Mol	Aerdenhout	9:43	9:41
6	Roos van Velzen	Haarlem	9:54	9:51
7	Emma Scholder	Beverwijk	10:00	9:51
8	Dorine van Lith	Heemstede	10:21	10:15
9	Angela Wormsbecher	Haarlem	10:48	10:45
10	Carolina Rusinek	Overveen	11:35	11:22
11	Elbrig Hofstra	Haarlem	11:49	11:29
12	Amy Roback	Haarlem	11:51	11:43
13	Pauline Paulich	Santpoort-Zuid	12:02	11:45
14	Kim Verdouw	Bloemendaal	12:15	12:12
15	Gina Hindriks	Haarlem	12:20	12:11
16	Kamila Wisniewska	Haarlem	12:26	12:20
17	Jacqueline de Baan	Heemstede	12:26	12:10
18	Viviane Marmelstein	Cruquius	12:29	12:26
19	Ellen Schot	Heemstede	13:15	13:00
20	Alison van den Broek	Bloemendaal	13:17	13:01
21	Marelle Sikkens	Overveen	13:48	13:43
22	Wilma Sassen	Haarlem	14:43	14:24
23	Claire Eskandari	Haarlem	14:44	14:25
24	Lishia Oei	Heemstede	15:03	14:47
25	Tatiana van den Broek	Santpoort-Zuid	15:29	15:19
26	Giulia Agostini	Haarlem	16:26	16:18
27	Tessa Oosterweghel	Hoofddorp	16:50	16:41
28	Joan Bergmans	Zandvoort	17:06	17:04
29	Mah Scheltiens	Heemstede	18:28	18:22
30	Desiree Stijnman	Haarlem	18:36	18:22