

Uitslagenlijst AVA MICA IT Baanloop april 2026

Aalsmeer - Woensdag 8 april 2026

M, 5KM HEAT 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dirk Dubbers		17:54
2	Mats Koolmoes		19:37
3	Sjoerd van Heijst		20:42

M, 3KM HEAT 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rene de Jong		10:48
2	Johan Smet		11:36
3	Joris de Wijs		11:57

M, 1KM HEAT 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mats van Teylingen		2:57
2	Twan Timmermans		3:04
3	Adam Idrissi		4:03

V, 1KM HEAT 1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Norah Buijs		3:51

M, 5KM HEAT 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Theo Woldberg		20:24
2	Bas van der Lans		20:26
3	Nico Schipper		20:58
4	Gerben van der Zwan		21:07
5	Sander Speekenbrink		21:58
6	Gerrit Mulder		25:18

V, 5KM HEAT 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther van Dijk		21:01

M, 3KM HEAT 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacques Verhoef		13:50
2	Adam Idrissi		14:26

V, 3KM HEAT 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa Weening		13:33
2	Evi van der Lans		13:56
3	Tess Preesman		16:19

M, 1KM HEAT 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Max Commandeur		4:00
2	Lorenzo van Adrichem Palermo		4:17
3	Sep van der Lans		4:35
4	Jop Bruine de Bruin		4:53
5	Julian Vegter		5:02

V, 1KM HEAT 2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jody Preesman		4:21