

Uitslagenlijst Middelseeloop

Leeuwarden - Zondag 12 april 2026

MAN, 2.5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Raz Ganzevoort	Leeuwarden	9:38	9:36
2	Sil van Straten	Leeuwarden	10:02	10:00
3	Tycho Bakker	Goutum	10:08	10:06
4	Mario Dijkstra	Leeuwarden	10:08	10:06
5	Ricardo Dijkstra	Leeuwarden	10:25	10:22
6	Casper Beeksma	Goutum	10:30	10:28
7	Theunis van der Zwaag	Goutum	11:57	11:54
8	Moos Bijkerk	Leeuwarden	11:58	11:54
9	Casper Klompstra	Leeuwarden	12:29	12:27
10	Xavy de Jong	Berltsum	13:55	13:53
11	Sem de Vries	Leeuwarden	14:02	14:00
12	Tim de Vries	Leeuwarden	14:03	14:00
13	Sven Homan	Leeuwarden	14:06	14:03
14	Boris Buikema	Goutum	14:22	14:21

VROUW, 2.5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Myrthe Postma	Oentsjerk	10:22	10:19
2	Hannah Bolding	Leeuwarden	12:20	12:18
3	Nynke de Noord	Leeuwarden	12:25	12:25
4	Lieke Beek	Leeuwarden	12:55	12:55
5	Lou Buikema	Goutum	13:13	13:10
6	Tess Homan	Leeuwarden	14:06	14:03
7	Fenna Nijp	Goutum	15:24	15:22
8	Sophie Bolding	Leeuwarden	15:24	15:22
9	Sofia el yousfi	Leeuwarden	16:16	16:13

MAN, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Simon van der Veen	Leeuwarden	17:31	17:30
2	Frank Hiemstra	Menaam	17:36	17:35
3	Stan Korbach	Itens	18:28	18:26
4	Martijn Veffier	Leeuwarden	18:32	18:30
5	Bartele Bies	Leeuwarden	19:14	19:11
6	Matthijs de Niet	Zuidhorn	19:16	19:14
7	Idan Stein	Robina	20:03	20:01
8	Siem Vellinga	Leeuwarden	20:42	20:39
9	Rick van der Galiën	Goutum	20:45	20:43
10	Ivo Rinia	Leeuwarden	20:55	20:48
11	Bert van der Heide	Leeuwarden	21:10	21:07
12	Jeroen Veffier	Leeuwarden	21:19	21:14
13	Tim Visser	Siegerswoude	22:21	22:19
14	Gregory Daraji	Leeuwarden	22:31	22:26
15	Koen Bosscha	Leeuwarden	22:34	22:34
16	Rick Benjamins	Leeuwarden	22:47	22:40
17	Yerne Hoekstra	Leeuwarden	22:49	22:43
18	Jurre Klaver	Leeuwarden	22:53	22:52
19	Eddy Ter veen	Leeuwarden	22:53	22:48
20	Walter van Dijk	Leeuwarden	23:32	23:27
21	Roy Kinderman	Nederland	23:37	23:32
22	Cornelis Bezema	Leeuwarden	23:38	23:31
23	Mirko van Ligtenberg	Dokkum	23:52	23:38
24	Peter de Koning	Leeuwarden	23:53	23:42
25	Martin Dijkstra	Leeuwarden	24:07	24:03
26	Ruben Smits	Leeuwarden	24:08	23:59
27	Erik Bakker	Nederland	24:10	24:03
28	Dennis Sterling	Nederland	24:19	24:13
29	Benno Venstra	Nederland	24:19	24:19

Uitslagenlijst Middelseeloop

Leeuwarden - Zondag 12 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Johan Noordhoff	Leeuwarden	24:25	24:16
31	Jelte Bokma	Reduzum	24:27	24:22
32	Rody Laros	Leeuwarden	24:27	24:16
33	Marco van Vilsteren	Grou	24:54	24:48
34	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	25:10	25:06
35	Steven Jan Krekelaar	Leeuwarden	27:12	27:00
36	Xander van der zwaag	Goutum	27:55	27:52
37	Haije Wierda	Nederland	27:56	27:49
38	Roy Van der Heide	Leeuwarden	28:08	28:04
39	Evert Stellingwerf	Leeuwarden	28:28	28:28
40	Wopke de Jong	Berltsum	28:31	28:24
41	Martin De Groot	Goutum	28:44	28:31
42	Ronald Rozema	Leeuwarden	30:00	29:49
43	Redmer Walta	Nederland	30:36	30:26
44	Tiemo Van der Heide	Leeuwarden	30:41	30:36
45	Koen van Rijn	Leeuwarden	31:01	31:01
46	Bernard Smits	Leeuwarden	31:48	31:40
47	Sebastiaan de Haan	Leeuwarden	31:59	31:51
48	Djurre Joh. van der Schaaf	Oentsjerk	33:26	33:13
49	Paul vd Wolf	Leeuwarden	33:37	33:25
50	Demian Epema	Leeuwarden	36:05	35:56
51	Peter Greijdanus	Leeuwarden	36:25	36:12
52	Rense Zwerver	Leeuwarden	36:41	36:26
53	Justin Koster	Leeuwarden	39:46	39:38
54	Johan Zwerver	Goutum	40:02	39:48

VROUW, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisanne Jager	Leeuwarden	20:01	20:00
2	Norah Meijerse	Leeuwarden	21:03	21:02
3	Esmee Meijerse	Leeuwarden	22:30	22:26
4	Ashanty Alejo	Leeuwarden	23:10	23:06
5	Flow Ganzevoort	Leeuwarden	23:15	23:12
6	Danielle Hooijenga	Leeuwarden	23:25	23:21
7	Tamara Laros	Leeuwarden	24:16	24:05
8	Elise Terpstra	Leeuwarden	24:57	24:50
9	Loïs Van der Heide	Leeuwarden	24:58	24:52
10	Iris Nijmeijer	Nes	25:33	25:18
11	Ingrid Homan	Leeuwarden	25:51	25:47
12	Rosanna Borg	Leeuwarden	25:53	25:48
13	Ella van Minnen	Leeuwarden	26:10	26:09
14	Amarens Zijlstra	Leeuwarden	26:40	26:36
15	Josefien Bies	Leeuwarden	26:49	26:38
16	Marlies de Ruiters	Goutum	26:56	26:56
17	Mieneke Taekema	Mûnein	27:01	26:45
18	Mieke Huitenga	Harlingen	27:02	26:46
19	Gryte Hoekstra	Leeuwarden	27:18	27:12
20	Danique Krikke	Leeuwarden	27:21	27:16
21	Anja Van der heide	Leeuwarden	27:24	27:20
22	Mirthe van der Veen	Leeuwarden	27:54	27:46
23	Engelien van der Zwaag	Goutum	27:55	27:52
24	Mirte Vlieger	Leeuwarden	28:12	28:06
25	Corina Schoorl	Leeuwarden	29:50	29:41
26	Amber van Kammen	Leeuwarden	30:00	29:49
27	Anita Beenen	Wommels	30:14	30:06
28	Jorien verbruggen	Goutum	30:46	30:40
29	Nathali Habekothé	Leeuwarden	30:47	30:35
30	Manon Prosé	Leeuwarden	30:53	30:38
31	Grytine Twijnstra	Harlingen	31:00	30:51

Uitslagenlijst Middelseeloop

Leeuwarden - Zondag 12 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Josine Birkenholz	Leeuwarden	31:12	30:58
33	Leonore Birkenholz	Leeuwarden	31:12	30:58
34	Lois Valk	Nederland	31:12	31:02
35	Christianne Bergsma	Minnertsga	31:15	31:05
36	Jasmijn Nijmeijer	Nes	31:33	31:18
37	Esther Regtering	Nes	31:34	31:17
38	Lenthe Bolding	Leeuwarden	31:58	31:54
39	Antje van Beets	Augsbuert-Lytsewâld	31:59	31:59
40	Corine Bartlema	Nederland	32:21	32:13
41	Mette de Niet	Zuidhorn	32:41	32:28
42	Dione van Emmerik	Leeuwarden	33:15	32:57
43	Jitske Epema	Leeuwarden	36:05	35:56
44	Jasmijn de Boer	Leeuwarden	36:06	35:55
45	Thatiane Sjoerdsma	Leeuwarden	36:42	36:32
46	Lisanne van Rijn	Leeuwarden	36:50	36:43
47	Jana Ypma	Harlingen	36:56	36:39
48	Carmen Tonkens	Leeuwarden	38:50	38:35
49	Sandra Hiemstra	Leeuwarden	39:16	38:59
50	Tjitske Hiemstra	Leeuwarden	39:16	38:59
51	Anneke Zwerver-Sijtsma	Goutum	39:21	39:07
52	Rixt Hiemstra	Leeuwarden	39:46	39:38
53	Ilse van der Veen	Leeuwarden	41:37	41:27

MAN, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jordy Idsinga	Leeuwarden	35:19	35:17
2	Van Wallinga	Leeuwarden	35:42	35:40
3	Maarten Zijlstra	Leeuwarden	39:04	39:01
4	Joep Bruin	Groningen	39:04	38:59
5	Andrik Bolding	Leeuwarden	39:16	39:12
6	Bernhard Ganzevoort	Leeuwarden	39:44	39:40
7	Yvan Terveer	Leeuwarden	39:52	39:49
8	Geert Haagsma	Leeuwarden	42:02	41:59
9	Lennart Klaassen	Leeuwarden	42:14	42:07
10	Jonathan Feenstra	Leeuwarden	42:34	42:31
11	Jasper Verhoef	Leeuwarden	42:35	42:24
12	Jelmer Struiksma	Leeuwarden	42:37	42:30
13	Tjalf Jonkman	Leeuwarden	42:47	42:43
14	Ysbrand Galema	Leeuwarden	43:07	42:53
15	Gerlof van Minnen	Leeuwarden	43:14	43:11
16	Jort Haarsma	Leeuwarden	43:25	43:19
17	Tim van de Voort	Leeuwarden	43:58	43:41
18	Jasper de Noord	Leeuwarden	44:01	43:57
19	Tako Klabbers	Lippenhuizen	44:05	43:55
20	Bram Paul Balkenende	Leeuwarden	44:11	44:00
21	Arnold Hager	Leeuwarden	44:21	44:16
22	Douwe Schermer	Leeuwarden	44:32	44:28
23	Joris Popken	Stiens	44:37	44:37
24	Richard Reitsma	Leeuwarden	44:52	44:45
25	Jorn Lubbinge	Leeuwarden	45:20	45:16
26	Lourens van Breden	Leeuwarden	45:20	45:15
27	Ruben Korte	Leeuwarden	45:25	45:25
28	Fokko Smedema	Utrecht	45:28	45:22
29	Jelmer van der Zee	Leeuwarden	45:52	45:52
30	Bob de Jong	Goutum	45:56	45:56
31	Kersten Nobel	Buitenpost	46:04	45:53
32	Warren Parry	Leeuwarden	46:04	45:55
33	Maarten de Jong	Leeuwarden	46:21	46:12
34	Paul van den Heuvel	Sneek	46:28	46:14

Uitslagenlijst Middelseeloop

Leeuwarden - Zondag 12 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Jurjen Rozeboom	Tijnje	47:23	47:18
36	Gosse van der Werf	Leeuwarden	47:23	47:09
37	Herman Elsenbroek	Leeuwarden	47:30	47:30
38	Robin Weijer	Goutum	47:30	47:27
39	Ingo Rijpstra	Leeuwarden	47:32	47:23
40	Genairo ignacia	Groningen	47:33	47:26
41	Johannes Althuisius	Sneek	47:47	47:36
42	Olivier Matser	Leeuwarden	47:53	47:39
43	Tjipke Tasma	Leeuwarden	47:57	47:52
44	Hielke de Boer	Leeuwarden	48:04	48:04
45	Nick Vijver	Leeuwarden	48:06	47:55
46	Niels Prose	Leeuwarden	48:41	48:33
47	Jeroen Smid	Hurdegaryp	49:01	48:44
48	Elroy Terpstra	Leeuwarden	49:04	48:46
49	Jimte Jan Abma	Nederland	49:10	49:00
50	Bernard Kalksma	Leeuwarden	49:17	49:01
51	Erwin Bous	Leeuwarden	49:19	49:11
52	Durk Visser	Leeuwarden	49:23	49:23
53	Peter Manuputty	Leeuwarden	49:28	49:19
54	Wietse Rodenhuis	Leeuwarden	49:32	49:24
55	Beco Knager	Leeuwarden	50:25	50:03
56	Dennis Hoekema	Leeuwarden	50:42	50:28
57	Richard de Vries	Leeuwarden	51:27	51:22
58	Benjamin Feenstra	Warten	51:27	51:19
59	Karsten Waterlander	Leeuwarden	51:30	51:22
60	Peter Visser	Driezum	52:02	51:57
61	Eric Delemarre	Zoetermeer	52:04	52:04
62	Ronald Zwerver	Leeuwarden	52:09	51:53
63	Rico Limmen	Heiloo	52:14	52:08
64	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	52:31	52:12
65	Jelle Pieter Lyklema	Leeuwarden	52:34	52:29
66	Melle Haagsma	Leeuwarden	52:35	52:23
67	Peter Visser	Leeuwarden	52:36	52:36
68	Leon Visser	Dokkum	52:50	52:44
69	Yde Miedema	Goutum	53:06	53:00
70	Marco Landstra	Leeuwarden	53:20	52:59
71	Nick Jurna	Leeuwarden	53:27	53:09
72	Roald van Dijken	Leeuwarden	53:31	53:31
73	Erwin van der Velde	Nederland	53:35	53:35
74	Erik van Dijken	Damwâld	53:53	53:41
75	Willem van Althuis	Leeuwarden	55:09	54:49
76	Mischa Poortman	Leeuwarden	55:12	54:51
77	Jesper Rozendal	Leeuwarden	55:36	55:30
78	Denny Bous	Leeuwarden	55:46	55:46
79	Rikkert Besselse	Goutum	55:46	55:38
80	Wieger van Keulen	Leeuwarden	56:00	55:40
81	Edwin bruinsma	Leeuwarden	56:17	55:55
82	Michiel Kingma	Leeuwarden	56:32	56:21
83	Reinald Steenstra	Leeuwarden	57:10	56:57
84	Wouter kuiper	Goutum	57:32	57:17
85	Wiebe Kramer	Leeuwarden	57:32	57:17
86	Goos Bies	Leeuwarden	57:46	57:39
87	Duco Zijlstra	Lekkum	57:57	57:38
88	Roan ten Brink	Leeuwarden	58:19	58:04
89	Menno Devilee	Nederland	58:45	58:45
90	Ronald Mulder	Leeuwarden	58:47	58:24
91	Anne Wildschut	Leeuwarden	1:00:09	59:48
92	Ruben van der Veen	Leeuwarden	1:00:34	1:00:24
93	Patrick Huiberts	Leeuwarden	1:00:34	1:00:24

Uitslagenlijst Middelseeloop

Leeuwarden - Zondag 12 april 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
94	René Smids	Kollum	1:01:18	1:01:18
95	Harold Gorter	Leeuwarden	1:03:19	1:03:00
96	Geert Postma	Tzummarum	1:04:37	1:04:37

VROUW, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elise Beijert	Leeuwarden	42:56	42:53
2	Mirjam Tijsma	Leeuwarden	44:29	44:21
3	Freke Kloek	Leeuwarden	44:36	44:34
4	Melissa Wijkstra	Leeuwarden	46:23	46:12
5	Rommy Bolding	Leeuwarden	48:00	47:56
6	Jildou Laan	Berltsum	48:23	48:21
7	Do Velema	Leeuwarden	50:24	50:08
8	Jessie van den Akker	Leeuwarden	51:43	51:32
9	Jantsje Zijlstra-Viëtor	Leeuwarden	52:16	52:06
10	Laura Switters	Leeuwarden	53:07	52:52
11	Emmeline Giliam	Leeuwarden	53:14	53:00
12	Marijke Manden	Drachten	53:31	53:28
13	Bea Osinga	Stiens	53:41	53:30
14	Korrie de Boer	Wergea	54:04	53:45
15	Anneke van der Meulen	Leeuwarden	54:30	54:13
16	Gwen Diepenmaat	Leeuwarden	54:37	54:23
17	Kyra Bruinsma	Leeuwarden	54:37	54:23
18	Marja Meindertsmä	Leeuwarden	54:44	54:31
19	Isa Visser	Leeuwarden	54:45	54:32
20	Jomy Prins	Leeuwarden	56:00	55:39
21	Miranda van Vliet	Leeuwarden	56:24	56:24
22	Wilma Hemstra	Weidum	56:45	56:33
23	Susanne Korsse	Leeuwarden	56:46	56:31
24	Lotte van der schaaf	Leeuwarden	57:07	56:51
25	Baukje van der Burg	Koarnjum	57:21	57:10
26	Lucia Horjes	Hurdegaryp	1:00:11	1:00:11
27	Marijke Terpstra-Hobert	Stiens	1:00:56	1:00:45
28	Barbara Vital	Leeuwarden	1:03:12	1:02:50
29	Tineke Rodenhuis	Menaam	1:03:23	1:03:04
30	Hester Mulder	Leeuwarden	1:03:24	1:03:04
31	Marianne Heegstra	Leeuwarden	1:03:31	1:03:08
32	Merel van der Weijde	Leeuwarden	1:03:42	1:03:30
33	Nynke Postma	Leeuwarden	1:04:37	1:04:25
34	Sonja Schepel	Hijum	1:04:39	1:04:23
35	Joke Mulder	Workum	1:05:45	1:05:38
36	Nynke Reitsma	Leeuwarden	1:05:45	1:05:38
37	Anneke van der Meer	Leeuwarden	1:08:24	1:08:08
38	Eline Dost	Leeuwarden	1:11:30	1:11:09
39	Ashley Kloppe	Leeuwarden	1:12:31	1:12:19
40	Minke Soppe	Leeuwarden	1:12:32	1:12:20

Opmerkingen over de uitslag graag naar

wocweg@lionitas.nl