

Uitslagenlijst Swit&Sit Rin

Itens - Zaterdag 16 mei 2026

1K M, 500 METER KIDSRIN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leanne Miedema	Itens	2:39
2	Ninthe Miedema	Itens	2:41
3	Marij Rameau	Rien	2:49
4	Milou Koning	Itens	2:59
5	Britt Palstra	Bolsward	3:02
6	Benthe Kamstra	Easterein	3:12
7	Benthe Salverda	Scharnegoutum	3:22
8	Femke Vietor	Tzum	3:31
9	Yfke Jaarsma	Lytsewierrum	3:54
10	Minke Kamstra	Hinnaard	3:55
11	Ninthe Toonstra	IJlst	4:07
12	Stella Hettinga	Wommels	4:08
13	Jinthe Beukens	Scharnegoutum	4:12
14	Annemar Gietema	Easterein	4:19
15	Ylse Okkema	Workum	4:45
16	Silke Zeilstra	Lytsewierrum	4:57
17	Lyke Zeilstra	Lytsewierrum	4:58
18	Fardau Wijbrandi	Hinnaard	5:51

1K J, 500 METER KIDSRIN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hendrik vietor	Tzum	2:26
2	Nyck Hofstra	Wommels	2:31
3	Jurre Marijn Salverda	Scharnegoutum	2:39
4	Bas Toonstra	IJlst	2:57
5	Nyck Koning	Itens	3:06
6	Jorn Wiersma	Wommels	3:17
7	Rinse Kamstra	Hinnaard	3:27
8	Mathijs Talman	Itens	3:28
9	Job houtsma	Itens	4:32
10	Melle houtsma	Itens	6:02
11	Hessel Herre Gaastra	Itens	6:04

5K V, 5 KILOMETER HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Margreet Ausma	Schoonloo	27:06	27:04
2	Marit Strikwerda	Akkrum	29:10	29:05
3	Fimke van der Wey	Wommels	29:44	29:42
4	Berber Rameau	Rien	29:49	29:44
5	Jacqueline Helfferich	Vrouwenparochie	30:03	29:59
6	Wybrich Okkema - Stienstra	Workum	31:17	31:12
7	Laura Noordmans-Veer	lens	32:21	32:16
8	Anke Strikwerda	Itens	35:34	35:30
9	Bonita Wup	Easterlittens	38:18	38:11
10	Marije de Jong	Burgwerd	38:18	38:11
11	Jolanda Brouwer	Heerenveen	39:56	39:50

5K M, 5 KILOMETER HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luka van der Weg	Wommels	17:57	17:56
2	Frank Hiemstra	Menaam	18:44	18:42
3	Harold Brouwer	Heerenveen	20:41	20:37
4	Tsjeard Hofstra	Wommels	20:44	20:42
5	Jorik Ettema	Bolsward	21:00	20:59
6	Joris Nijholt	Wiuwert	23:48	23:46
7	Bert Ausma	Schoonloo	23:59	23:58
8	Herman Boelsma	Heerenveen	24:28	24:22
9	Albert Jan Kamstra	Hinnaard	26:56	26:54

Uitslagenlijst Swit&Sit Rin

Itens - Zaterdag 16 mei 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Jan Gerben Strikwerda	Itens	26:57	26:53
11	Domien Mulder	Joure	30:46	30:43
12	George van den Ende	Hinnaard	31:52	31:48
13	Sander helfferich	Vrouwenparochie	32:21	32:16
14	Johan Postma	Rien	37:51	37:48

10K V, 10 KILOMETER HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Soraya Zander	Sneek	46:00	32:29
2	Liesbeth Andreae	Parrega	48:52	48:48
3	Berber Akkerman	Wommels	49:52	49:50
4	Marjan Terpstra	Wommels	59:12	59:09
5	Moniek Haanstra	Heeg	1:00:39	1:00:39
6	Djoke Westerdijk	Burgwerd	1:01:18	1:01:18
7	Pytsje Bosma	Wommels	1:02:04	1:02:01
8	Emmy Hendriks	Arnhem	1:06:17	1:06:15

10K M, 10 KILOMETER HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lieuwe Palstra	Bolsward	39:22	39:21
2	Jelte strikwerda	Haskerdijken	41:05	41:04
3	Wiebe Terwisscha v. Scheltinga	Reahûs	42:32	42:31
4	Jasper Rense	Heerenveen	46:59	46:57
5	Klaas giesing	Parrega	48:23	48:19
6	Niels Boonstra	Wommels	49:27	49:24
7	Ron de Korte	Itens	57:40	57:37
8	Sander Terpstra	Boazum	1:06:34	1:06:30

15V, 15 KM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Immy-Auck Kersbergen	Wommels	1:11:03	1:11:03
2	Grytsje Huitema	Wommels	1:14:22	1:14:22
3	Claudia Geldermans	Den Helder	1:16:21	1:16:21
4	Matty Feenstra	Winsum	1:20:54	1:20:54
5	Gineke Oosterhuis	Den Helder	1:21:40	1:21:40
6	Anneke Rob	Winsum	1:23:52	1:23:52
7	Nynke Regeling Cnossen	Winsum	1:30:03	
8	Siebrigje van der Wal	Winsum	1:30:04	

15M, 15 KM HARDLOPEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sybrand van der Wey	Wommels	56:24	56:24
2	Martijn Ettema	Bolsward	56:47	56:47
3	Erik Negerman	Bolsward	57:16	57:16
4	Maurits klatte	Sneek	58:04	58:04
5	Klaas Kroese	Sneek	1:02:50	1:02:50
6	Syb van der Ploeg	Kûbaard	1:04:25	1:04:25
7	Moul Kaewkokua	Oudebildtziyl	1:05:28	1:05:28
8	Menno Bosma	Antwerpen	1:06:42	1:06:42
9	Sjouke Venema	Wommels	1:07:30	1:07:30
10	Siem Viëtor	Tzum	1:07:36	1:07:36
11	Vincent Wiersma	Wommels	1:08:54	1:08:54
12	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:13:48	57:11
13	Jan Julius Buwalda	Heerenveen	1:15:58	1:15:58
14	Bert Noordenbos	Reduzum	1:19:09	1:19:09
15	Johan Feenstra	Sneek	1:19:16	1:19:16
16	Bas Nijenhuis	Winsum	1:22:04	1:22:04