

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 20 mei 2026

M5, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Daan van der Linden	Lionitas	17:39	17:38
2	Friso Bakker	Lionitas	19:12	19:11
3	Milan Bosma	Tytsjerk	19:25	19:22
4	Tom Wijnia	Leeuwarden	19:39	19:36
5	Boris Lemereis	Mantgum	19:45	19:41
6	Thijs IJspeerd	Groningen	19:50	19:49
7	Cor Bosgraaf	Loopgroep Hugo Veenker	19:52	19:49
8	Dick Wobbes	Lionitas	19:55	19:49
9	Job westra	Leeuwarden	19:57	19:56
10	Hung Pham	Leeuwarden	20:11	20:08
11	Julian Zandberg	Gorredijk	20:15	20:13
12	Bart Kamminga	Impala	20:18	20:16
13	Rik Homan	Burgum	20:18	20:15
14	Tiemen Damhof	Lionitas	20:21	20:19
15	Dean de Jong	Goutum	20:29	20:27
16	Ludo de Vries	Hallum	20:31	20:27
17	Arjen Nieuwhof	Friesland	20:39	20:35
18	De Vries	Leeuwarden	20:48	20:44
19	Frank Schraga	Leeuwarden	20:51	20:48
20	Arne van der vegt Arne	Leeuwarden	20:53	20:50
21	Jordie Knol	Garyp	20:55	20:53
22	Tim Visser	Siegerswoude	21:21	21:16
23	Robin Weijer	Goutum	21:25	21:16
24	Jan Hooghiemstra	Noardburgum	21:37	21:33
25	Tim Roolvink	Leeuwarden	21:39	21:33
26	Menno Bakker	Spartacus	21:49	21:40
27	Gerrit-Klaas Gerritsma	Leeuwarden	21:54	21:53
28	Hylke Brouwer	Lionitas	22:00	21:59
29	Akram Al-Maqtari	Feanwâlden	22:28	22:19
30	Bert Ausma	Schoonloo	23:05	23:02
31	Gerko Riedstra	Leeuwarden	23:10	23:02
32	Stef Bouwkamp	Lionitas	23:11	23:08
33	Peter Brandsma	Loopgroep Leeuwarden	23:19	23:11
34	Sasha Westra	Lionitas	23:22	23:11
35	Sverre van der Wal	Leeuwarden	23:40	23:24
36	Raz Ganzevoort	Leeuwarden	23:41	23:32
37	Tycho Bakker	Lionitas	23:44	23:43
38	Bernhard Ganzevoort	Leeuwarden	23:47	23:43
39	Jurre Klaver	Lionitas	24:07	24:05
40	Janko van der Kooi	Hurdegaryp	24:43	24:40
41	Rob van der Linden	Leeuwarden	24:45	24:34
42	Jeroen Geenen	Burgum	24:47	24:41
43	Milan Eyzenga	Leeuwarden	24:49	24:33
44	Marco Balk	Goutum	24:59	24:53
45	Walter Battenberg	Damwâld	25:05	24:58
46	Wouter Fuijkschot	Leeuwarden	25:13	25:00
47	Gertjan Herrema	Leeuwarden	25:32	25:21
48	Huub Mariman	Franeke	25:47	25:35
49	Peter Visser	Friesland	25:52	25:47
50	Mark Ettema	Leeuwarden	26:25	26:20
51	Roderik de Vries	Dalfsen	26:31	26:17
52	Wim van der Meulen	Lionitas	26:54	26:43
53	Jamie Houwink	Drachten	27:00	26:42
54	Jelmer Schuil	Leeuwarden	27:00	26:30
55	Wim Bosma	Leeuwarden	27:59	27:51
56	Peter Battenberg	Zuidhorn	28:34	28:27
57	Reijer Tamminga	Leeuwarden	29:09	28:54
58	Oane vd Burg	Britsum	29:19	29:04

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 20 mei 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Hesel Pijlman	Leeuwarden	29:30	29:12
60	Martin De Groot	Goutum	30:18	29:57
61	Tonny Lolkema	Lionitas	30:20	30:16
62	Johannes van der Kooi	Loopgroep Leeuwarden	30:32	30:20
63	Justin kosten	Leeuwarden	30:41	30:11
64	Sjuk Dijkstra	Loopclub Burgum	30:44	30:32
65	Roelof Houttuin	Lionitas	30:46	30:43
66	Richard Mulder	Goutum	30:58	30:41
67	Martijn Sierksma	Leeuwarden	31:10	30:37
68	Daan Venema	Leeuwarden	31:11	30:37
69	Ytzen Westra	Leeuwarden	31:36	31:04
70	Ben Verweij	Leeuwarden	31:47	31:12
71	Roy Homan	Leeuwarden	31:56	31:36
72	Johan Tilma	Lionitas	32:26	32:08
73	Luutsen de Vries	Dalfsen	32:45	32:33
74	Meint van der Naald	Leeuwarden	32:45	32:33
75	Ezra Haverkamp	Lionitas	33:02	32:49
76	Stefan Rinsma	Leeuwarden	33:18	32:54
77	Renze Botke	Lionitas	33:21	33:08
78	Siebre Hoogland	Stiens	33:24	32:59
79	Johan Muizer	Hurdegaryp	33:35	33:14
80	Patrick Huiberts	Leeuwarden	33:50	33:25
81	Danny Kamst	Stiens	33:51	33:26
82	Lex Ensing	Leeuwarden	34:03	33:39
83	Djurre Joh. van der Schaaf	Friesland	34:05	33:49
84	Ammar Hafez	Leeuwarden	34:24	33:54
85	Dennis Snackey	Leeuwarden	34:24	33:45
86	Paul vd Wolf	Leeuwarden	34:43	34:31
87	Dorian Verlaan	Leeuwarden	34:53	34:23
88	Arthur Verlaan	Leeuwarden	34:53	34:23
89	Lars Kevin Buisman	Leeuwarden	35:28	35:07
90	Tom De Jong	Burgum	35:28	35:06
91	Nieck tijtsma	Stiens	35:30	35:01
92	Bianca Rooks	Gorredijk	38:08	37:40
93	Harm van der Goot	Nieuwehorne	38:08	37:45
94	Joey Bethlehem	Leeuwarden	38:08	37:41
95	Jaimy Bethlehem	Gorredijk	38:09	37:34
96	Femme de Bruin	Friesland	39:22	39:08
97	Reinder Sinnema	Friesland	39:23	39:03
98	Leo Spindelaaar	Wergea	39:24	38:56
99	Johan Zwerver	Friesland	41:14	40:53
100	Jordy Boes	Lionitas	53:06	52:39
101	Jan Willem Tuinstra	Tytsjerk	53:06	52:42

V5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Femke Dijkstra	Leeuwarden	20:52	20:50
2	Norah Meijerse	Lionitas	21:42	21:40
3	Brecht Plantinga	Impala	21:50	21:48
4	Chantal Stammnitz	Leeuwarden	22:14	22:04
5	Dorien Lapré	Leeuwarden	22:49	22:45
6	Schaeffer - Elsinga	Lionitas	23:36	23:33
7	Anne Homan	Burgum	25:32	25:18
8	Wilma Stelpstra	Lionitas	25:36	25:33
9	Margreet Ausma	Schoonloo	25:37	25:34
10	Corine Visser	Friesland	25:51	25:48
11	Flow Ganzevoort	Leeuwarden	26:03	25:58
12	Emmeline giliam	Leeuwarden	26:05	25:53
13	Anne Elise	Lionitas	26:11	26:10

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 20 mei 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Bo van Hoving	Lionitas	26:12	26:10
15	Danielle Hooijenga	Leeuwarden	26:14	26:08
16	Luna Ganzevoort	Leeuwarden	26:14	26:09
17	Melissa Meijer	Leeuwarden	26:21	26:12
18	Rosanna Borg	Leeuwarden	26:29	26:20
19	Karlijn Westra	Leeuwarden	26:35	26:27
20	Carmen Kooij	Lionitas	26:53	26:48
21	Esther Gjaltema-Terpstra	Leeuwarden	26:55	26:42
22	Anouk Planting	Leeuwarden	27:03	26:54
23	Ingrid Homan	Leeuwarden	27:06	26:43
24	Sara Gil	Leeuwarden	27:21	27:08
25	Elyse Groot	Leeuwarden	27:26	27:10
26	Sietske Hooghiemstra	Noardburgum	27:51	27:47
27	Debby Versteeg	Leeuwarden	28:11	27:55
28	Liyi Lin	Damwâld	28:19	28:11
29	Sarah Smeding	Leeuwarden	29:09	28:53
30	Floor Snoeijing	Leeuwarden	29:09	29:04
31	Merian Veldman	Burgum	29:12	28:49
32	Carolien Ettema	Leeuwarden	29:17	29:12
33	Willemijn IJspeerd	Leeuwarden	29:18	28:56
34	Mirte Vlieger	Leeuwarden	29:33	29:21
35	Yen Chuong	Leeuwarden	29:37	29:13
36	Joyce Jalvingh	Leeuwarden	29:39	29:13
37	Larissa Koster	Leeuwarden	29:53	29:43
38	Alexandra Koster	Goutum	29:53	29:44
39	Anna Kamma	Leeuwarden	30:12	30:00
40	Grietje van der Kooi	Hurdegaryp	30:32	30:19
41	Jade Wendelaar Bonga	Leeuwarden	30:43	30:25
42	Sanne Horjes	Leeuwarden	30:44	30:27
43	Jet Velzeboer	Stiens	30:47	30:28
44	Yoni de Boer	Sneek	31:02	30:40
45	Robin Visser	Akkrum	31:13	30:56
46	Annebeth Ars	Leeuwarden	31:32	31:24
47	Diana Bergsma	Leeuwarden	31:39	31:32
48	Frouk van der Weij	Leeuwarden	31:57	31:49
49	Betsy Dijkstra	Leeuwarden	32:04	31:53
50	Simone Tabak	Leeuwarden	32:18	32:06
51	Mirjam Bakker	Leeuwarden	32:35	32:12
52	Annigje Sikma	Feanwâlden	32:36	32:18
53	Serrin	-	32:46	32:36
54	Ingrid Visser	Burgum	32:46	32:36
55	Laura nuwenhoud	Feanwâlden	32:55	32:40
56	Elisa de Ruiter	Heerenveen	33:12	32:58
57	Yldau Visser	Lionitas	33:14	32:51
58	Kyra de Haan	Lionitas	33:14	32:58
59	Willy de Jong	Leeuwarden	33:24	33:06
60	Afke Botke	Leeuwarden	33:25	33:10
61	Rixte Mulder	Joure	33:54	33:33
62	Miranda Dijkstra	Leeuwarden	33:55	33:32
63	Danielle Ensing	Leeuwarden	34:03	33:40
64	Femke Ensing	Leeuwarden	34:04	33:37
65	Alie Dijkstra	Leeuwarden	34:04	33:40
66	Tamara de Jong-Huting	Leeuwarden	34:08	34:00
67	Joanneke Holtrup	Lionitas	34:24	34:05
68	Tea Busstra	Lionitas	34:40	34:26
69	Ilse Betten	Leeuwarden	35:00	34:54
70	Wilma Hooghiemstra	Loopclub Burgum	35:07	34:57
71	Alicia Brouwer	Leeuwarden	35:10	35:03
72	Wietske Rameau	Leeuwarden	35:25	34:51

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 20 mei 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
73	Sophie wichers	Leeuwarden	35:25	34:50
74	Anneke Verlaan	Leeuwarden	35:26	34:56
75	Saapke van der Veen	Wâlterswâld	35:27	35:21
76	Charity de Bruin	Leeuwarden	35:27	35:05
77	Sam de Groot	Leeuwarden	35:30	35:01
78	Anna Witteveen-volk	Loopgroep Leeuwarden	35:32	35:23
79	Jana Ypma	Friesland	35:46	35:21
80	Linda switters	Loopgroep Leeuwarden	36:10	35:46
81	Anita Beekhuizen	Loopgroep Leeuwarden	36:10	35:49
82	Rixt Hiemstra	Leeuwarden	36:14	35:45
83	Saske Fijan	Leeuwarden	36:42	36:19
84	Anja Verbeek	Leeuwarden	37:20	36:53
85	Carla Pijlman	Leeuwarden	38:32	38:09
86	Melissa Louise Rozendaal	Wergea	39:24	38:56
87	Annefje Tuinstra	Leeuwarden	51:49	51:23

M10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roelof Oostra	Lionitas	34:58	34:58
2	Simon van Middelaar	Deinum	37:26	37:24
3	Jeremy Deug	Lionitas	38:23	38:20
4	Aron de Jong	Leeuwarden	39:12	39:09
5	Dominicus Fennema	Leeuwarden	39:15	39:13
6	Sjoerd Marinus	Leeuwarden	39:41	39:38
7	Johan meijer	Leeuwarden	39:43	39:39
8	Sergio Boscolo	Lionitas	39:46	39:43
9	Maurice de Jong	Goutum	40:20	40:18
10	Rink van Dijk	Leeuwarden	40:55	40:53
11	Rutger Wagenaar	Lionitas	41:05	41:02
12	Ben Douwes	Burgum	41:27	41:23
13	Jelmer Yedema	Groningen	41:45	41:42
14	Mark Andringa	Leeuwarden	42:00	41:56
15	Stef Post	Lionitas	42:16	42:12
16	Albert hofman	Leeuwarden	42:21	42:18
17	Friso Boschloo	Leeuwarden	42:26	41:56
18	Ali Sugway	Loopgroep Leeuwarden	42:32	42:29
19	Gerbrand Sinnema	Leeuwarden	42:32	42:11
20	Laurens de Roos	Leeuwarden	42:41	42:34
21	Rintsje Bosch	Leeuwarden	42:42	42:22
22	Johan de Witte	Stiens	42:45	42:41
23	Douwe Schermer	Leeuwarden	42:46	42:44
24	Milan Liesker	Leeuwarden	42:47	42:44
25	Andre Zuiderveld	Leeuwarden	43:00	42:51
26	Richard Reitsma	Leeuwarden	43:05	42:58
27	Martijn Iping	Lionitas	44:03	43:56
28	Robin Feenstra	Loopgroep Hugo Veenker	44:10	44:07
29	Stephan Dijkstra	Leeuwarden	44:26	44:17
30	Jim Mourits	Leeuwarden	44:30	44:13
31	Jorn Welles	Leeuwarden	44:30	44:16
32	Jacob Munneke	Leeuwarden	44:45	44:28
33	Wulfilia Wallenburg	Lionitas	44:46	44:35
34	Hidde Wagenaar	Leeuwarden	44:47	44:45
35	Jaco Bosma	Hurdegaryp	44:58	44:27
36	Roan de witte	Leeuwarden	45:09	44:41
37	Lourens Kleefstra	Leeuwarden	45:28	45:23
38	Theo Hoekstra	Leeuwarden	45:43	45:20
39	Ruben Korte	Lionitas	45:45	45:38
40	Hemen Ibrahim	Leeuwarden	45:47	45:34
41	Thom asjes	Leeuwarden	45:57	45:29

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 20 mei 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Micha Sibma	Drachten	46:09	46:06
43	Rudolf Winkel	Leeuwarden	46:14	46:02
44	Hendrik nicolaas Zeinstra	Leeuwarden	46:14	45:59
45	Siebe De Vries	Drachten	46:25	46:20
46	Bram Paul Balkenende	Leeuwarden	46:28	46:15
47	Robert Leenstra	Leeuwarden	46:31	46:14
48	Melle vd Burg	Lionitas	46:31	46:27
49	Acronius Roorda	Wytgaard	46:55	46:36
50	Arnold Hager	Leeuwarden	47:01	46:57
51	Yannick Agbagani	Leeuwarden	47:08	47:04
52	Eddy Ter veen	Leeuwarden	47:11	46:59
53	Rick Heida	Leeuwarden	47:12	47:01
54	Dion Anjewierden	Leeuwarden	47:14	47:09
55	Ruben Greidanus	Leeuwarden	47:18	47:11
56	Ludy Timmer	AAC '61	47:18	47:12
57	Tomas Riemens	Leeuwarden	47:18	47:13
58	Hidde Mosterman	Lionitas	47:28	47:23
59	Jan Willem Bouwkamp	Leeuwarden	47:33	47:27
60	Harm Stel	Wergea	47:33	47:26
61	Tjipke Tasma	Leeuwarden	47:38	47:34
62	Rik Troostheide	Leeuwarden	47:50	47:44
63	Jordi Mijnheer	Leeuwarden	48:13	48:00
64	Koen Terlouw	Leeuwarden	48:27	48:22
65	Arjan Sibma	Drachten	48:42	48:36
66	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	48:42	48:29
67	Jeroen Wit	Leeuwarden	48:42	48:38
68	Aise Bouma	Friesland	48:43	48:32
69	Dennis Dooren	Drachten	48:49	48:35
70	Joost de Vries	Lionitas	49:02	48:45
71	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	49:02	48:36
72	Bert Hettinga	Leeuwarden	49:42	49:32
73	Reinder Rusken	Leeuwarden	49:43	49:36
74	Hedzer Uuldriks	Leeuwarden	49:58	49:36
75	Dion Kootstra	Heerenveen	50:02	49:54
76	Hilbrand Sibma	Leeuwarden	50:11	49:59
77	Robert de Groot	Wirdum	50:12	50:07
78	Carlo Loos	Lionitas	50:29	50:02
79	André Bär	Lionitas	50:46	50:34
80	Siemon van der Linde	De Hoeve	50:49	50:44
81	Evert Douwe Algra	Lollum	50:57	50:44
82	Diede Dijkstra	Leeuwarden	51:03	50:53
83	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	51:07	50:49
84	Daniel malda	Leeuwarden	51:09	51:03
85	Michiel Mosterman	Lionitas	51:26	51:19
86	Leo Korsten	Leeuwarden	51:28	51:21
87	Piet Zijlstr	Loopgroep Dokkum	51:33	51:17
88	Robin Koster	Leeuwarden	51:46	51:32
89	Martin Dijkstra	Leeuwarden	51:53	51:19
90	Jelmer Zijlstra	Leeuwarden	51:54	51:34
91	Remco Jorritsma	Wergea	51:54	51:34
92	Hielke van Geelen	Leeuwarden	52:07	51:49
93	Sander Fennema	Britsum	52:15	51:57
94	Ronald Staal	Heerenveen	52:30	52:26
95	Bryan Bisschop	Leeuwarden	52:39	52:27
96	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	53:07	52:49
97	Marijn Yedema	Leeuwarden	53:28	53:20
98	Jelmer van den Berg	Leeuwarden	53:48	53:20
99	Timon Van den Berg	Leeuwarden	53:50	53:22
100	Bennie Miedema	Leeuwarden	53:56	53:46

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 20 mei 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
101	Johannes Wiersma	Friesland	54:06	53:42
102	Wilbert Veltman	Leeuwarden	54:09	53:46
103	Carlo Boontjes	Leeuwarden	54:30	54:09
104	Siebre Boerma	Loopclub Burgum	54:44	54:23
105	Wieger van Keulen	Friesland	54:44	54:22
106	Jan v/d Werf	Leeuwarden	54:50	54:22
107	Sander Zijlstra	Leeuwarden	55:22	54:58
108	Peter Nijholt	Leeuwarden	55:49	55:24
109	Wytse-Jan van der Kooi	Burgum	55:50	55:34
110	Anne Zijlstra	Leeuwarden	56:05	55:41
111	Arjen Mud	Tytsjerk	56:25	56:18
112	Sebastian Boerema	Briltl	57:44	57:19
113	Bas Postma	Leeuwarden	57:47	57:22
114	Marco Verhaag	Loopgroep Leeuwarden	57:47	57:14
115	Peter Boersen	Friesland	57:51	57:34
116	Duco Zijlstra	Friesland	58:28	58:17
117	Lars bij de Leij	Leeuwarden	58:51	58:22
118	Marcel Kik	Leeuwarden	59:48	59:22
119	Taeke Kuijper	Friesland	1:00:12	59:50
120	Herman Wassens	Lionitas	1:01:06	1:00:52
121	Nick Hendricus Andriesma	Drachten	1:01:21	1:01:11
122	Martin van der Meer	Loopgroep Leeuwarden	1:01:22	1:01:12
123	Bouke Fennema	Friesland	1:01:43	1:01:28
124	Dick Lont	Rûnom Mantgum	1:01:50	1:01:21
125	Arnold Meijerhof	Leeuwarden	1:02:57	1:02:43
126	Daniël Hooghiemstra	Tijnje	1:03:16	1:02:48
127	Wim Manshande	Friesland	1:03:43	1:03:20
128	Karel Matser	Leeuwarden	1:05:47	1:05:30
129	Michiel Kingma	Leeuwarden	1:06:16	1:05:36
130	Theo Gercama	Sneek	1:09:44	1:09:27
131	Edwin Gravekamp	Stiens	1:18:31	1:18:02
132	Lambert Bolmers	Loopgroep Leeuwarden	1:19:09	1:18:34

V10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Heidinga	Lionitas	41:30	41:25
2	Anouk de Jong	Lionitas	43:17	43:13
3	Jolanda Jansen	Leeuwarden	43:26	43:23
4	Freke Kloek	Lionitas	45:45	45:42
5	Fenna Looijenga	Burgum	46:24	46:20
6	Ingrid Prins	Lionitas	47:18	47:09
7	Herma Staring-van der Molen	Leeuwarden	48:27	48:22
8	Esmée Verhoef	Leeuwarden	49:47	49:34
9	Melissa Wijkstra	Leeuwarden	49:59	49:42
10	Nicole de Boer	Kootstertille	50:22	50:16
11	Samira Fennema	Leeuwarden	52:15	52:00
12	Kim Staring-van der Molen	Leeuwarden	52:45	52:41
13	Yasmin van der Zee	Leeuwarden	53:13	52:57
14	Annemarie de Jong	Leeuwarden	53:28	53:04
15	Iris oenema	Leeuwarden	53:46	53:38
16	Julia de Jager	Leeuwarden	53:51	53:40
17	Daimy Jansen	Lionitas	54:01	53:43
18	Miesje Geveke	Leeuwarden	54:22	53:56
19	Elske van der Weij	Leeuwarden	54:22	54:02
20	Kim Mulder	Leeuwarden	54:23	54:00
21	Roos Boerma	Loopclub Burgum	54:44	54:23
22	Adriana Uilkje Andriesma	Drachten	56:19	56:10
23	Miriam Busstra	Leeuwarden	56:55	56:32
24	Ellen Everaert	Lionitas	57:42	57:09

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 20 mei 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Eva Tjalsma	Lionitas	57:43	57:12
26	Nataschja Palmen	Lionitas	57:50	57:34
27	Janny Fennema	Britsum	59:15	59:01
28	Aletha van der Kooi	Leeuwarden	59:33	59:16
29	Kim Noordhuis	Leeuwarden	59:35	59:12
30	Irma Miedema-Laskewitz	Leeuwarden	59:38	59:28
31	Joyce Stulemeijer	Lionitas	1:00:45	1:00:17
32	Ineke Tiekstra	Lionitas	1:00:47	1:00:19
33	Rebeca Sanabria Quesada	Lionitas	1:01:06	1:00:54
34	Steffie Matser	Leeuwarden	1:01:21	1:01:02
35	Lucia Horjes	Hurdegaryp	1:01:28	1:01:17
36	Lisa Meijerhof	Leeuwarden	1:02:57	1:02:49
37	Inge Postmus	Harkema	1:03:08	1:02:46
38	Sanne van der Bij	Tijnje	1:03:15	1:02:50
39	Karin Danhof	Jirnsum	1:03:43	1:03:20
40	Sonja Willemsen-Kazimier	Leeuwarden	1:03:55	1:03:36
41	Trijnie van der Kruijt	Leeuwarden	1:04:09	1:03:35
42	Sybrich Vis	Leeuwarden	1:04:57	1:04:33
43	Jeldou de Vries	Reduzum	1:04:57	1:04:32
44	Majra Salomons	Appelscha	1:05:02	1:04:52
45	Annet Feenstra	Lionitas	1:05:19	1:04:52
46	Dione van Emmerik	Leeuwarden	1:05:31	1:05:05
47	Else van der Harst - Burger	Loopgroep Leeuwarden	1:05:38	1:05:07
48	Menke Roorda	Leeuwarden	1:05:46	1:05:25
49	Ingrit Kapenga	Terherne	1:05:47	1:05:29
50	Corina Schoorl	Leeuwarden	1:06:57	1:06:35

Opmerkingen graag naar wocweg@lionitas.nl