

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse - dag 4

Amsterdam - Donderdag 21 mei 2026

V10, 4 X 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Petra Bremer	Amsterdam	45:04	45:01
2	Laura Ellert-van Rijn	Amsterdam	47:24	47:16
3	Alies MacLean	Amsterdam	48:02	47:59
4	Anneloes van Brummelen	Diemen	50:51	50:44
5	Olivia Grech [2nd #]	Amsterdam	51:54	51:43
6	Annemarie Buren	Amsterdam	52:57	52:48
7	Sonja van der Poel	Zaandam	53:56	53:42
8	Katka Dijk	Amsterdam	54:10	54:01
9	Elma Verboom	Amsterdam	55:13	55:03
10	Danielle Tukker	Amsterdam	56:09	55:58
11	Rosa el Galta	Amsterdam	57:22	56:55
12	Demi Wekking	Amsterdam	57:22	56:56
13	Maud Schmidt	Amsterdam	57:52	57:39
14	Marleen Rooymans	Amsterdam	58:05	57:40
15	Sanny van der Wiel	Amsterdam	58:05	57:41
16	Irene vd Meulen	Amsterdam	58:12	57:55
17	Willemien vd Hoogen	Amsterdam	58:12	58:02
18	Breen Evy	Amsterdam	58:36	58:30
19	Paula Ottens	Amsterdam	59:32	59:17
20	Kristel Lankhorst	Amsterdam	1:00:25	1:00:00
21	Mara Bialas	Utrecht	1:00:26	1:00:10
22	Laura Mansveld	Amsterdam	1:01:22	1:00:57
23	Margot Holtman	Amsterdam	1:01:28	1:01:03
24	Marischa van Zantvoort	Amsterdam	1:01:35	1:01:25
25	Lisa Appels	Amsterdam	1:02:10	1:01:48
26	K vd Graaf	Amsterdam	1:03:55	1:03:43
27	Jessica Wagenvoord	Amsterdam	1:05:41	1:05:28
28	Gerda Polderman	Amsterdam	1:07:00	1:06:33
29	Mirjam van der Ven	Amsterdam	1:07:01	1:06:32

M10, 4 X 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robert Jan Schlimbach	Amsterdam	37:36	37:34
2	Bart van Brakel [RB] (was 333)	Amsterdam	40:48	40:26
3	Daniel Spijker	Amsterdam	41:54	41:51
4	Thomas Roth	Amsterdam	42:08	42:05
5	Arnoud Beens	Amsterdam	42:50	42:48
6	Rogier Stuger	Amsterdam	45:40	45:35
7	Thijs van der Poel	Amsterdam	45:43	45:38
8	Sander Komijn	Amsterdam	47:58	47:49
9	Ed Ebbers	Amsterdam	49:30	49:25
10	Carlos Smit	Amsterdam	49:38	49:20
11	Kick Geers	Amsterdam	50:34	50:30
12	Frederik Walraven	Amsterdam	50:38	50:12
13	Nick Jetten	Amsterdam	50:47	50:38
14	Floris Gerla	Amsterdam	51:01	50:55
15	Jan-Willem Handgraaf	Amsterdam	51:22	51:14
16	Georg Kroon	Amsterdam	51:54	51:43
17	Albert Kraaij	Amsterdam	52:01	51:53
18	Jaap Kamps	Amsterdam	52:35	52:28
19	Finn Posthumus	Amsterdam	53:23	53:12
20	Ron Cadenau	Zaandam	53:31	53:16
21	Aart Bast	Amsterdam	53:37	53:20
22	Olivier van Beemen	Amsterdam	53:46	53:30
23	Olaf Duppen	Assendelft	53:56	53:42
24	Robbert vd Hoogen	Amsterdam	54:37	54:28
25	Jaco Brakenhoff	Zaandam	54:50	54:36
26	Floris Blankert	Amsterdam	55:17	55:10

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse - dag 4

Amsterdam - Donderdag 21 mei 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Theo Grabijn [RB]	Amsterdam	55:33	55:25
28	Running Blind Buddy 2	Amsterdam	55:33	55:25
29	Pascal Peen	Amsterdam	55:39	55:30
30	Faz Laloe	Amsterdam	56:00	55:35
31	Eric van Gulik	Diemen	56:08	55:49
32	Michiel Hopman	Diemen	56:36	56:15
33	Mark van der Harst	Diemen	56:45	56:23
34	Wouter Posthumus (was 313)	Amsterdam	59:11	58:56
35	Nyash Karanja [RB]	Amsterdam	1:00:36	1:00:21
36	Mickolai Oudenhuijsen	Amsterdam	1:02:10	1:01:50
37	Rob Wagenvoord	Diemen	1:05:41	1:05:28
38	Ashok Jodha	Amsterdam	1:18:52	1:18:23

V5, 4 X 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hebe Verrest	Amsterdam	27:24	27:13
2	Miebeth Lucassen	Amsterdam	27:24	27:17
3	Sandra vd Zwet Slotenmaker	Haarlem	28:33	28:29
4	Jitske Meijering	Amsterdam	29:52	29:38
5	Cindy Lo	Diemen	29:52	29:39
6	Ariadne Booi	Diemen	29:52	29:39
7	Gerda Edelman	Amsterdam	30:02	29:54
8	Elisabeth Geertsema	Amsterdam	30:02	29:43
9	Nynke van Dijk	Amsterdam	30:03	29:50
10	Larissa van der Linden	Hoef en Haag	30:13	29:59
11	Femke van Ooijen	Amsterdam	30:51	30:47
12	Maaïke Veer	Amsterdam	32:06	31:48
13	Meike Beckers	Amsterdam	33:43	33:27
14	Christine Matzinger	Amsterdam	34:32	34:06
15	Liesbeth Daniëls Team naam LAG	Amsterdam	34:36	34:28
16	Carey Smit	de Woude	34:54	34:37
17	Kathrin Pilz	Amsterdam	35:23	34:57
18	Jennifer van der Haer	Diemen	35:34	35:15
19	Mariella Jurg	Amsterdam	35:59	35:33
20	Annet Spilt	Amsterdam	36:08	35:57
21	Orfhlaith Wassenaar	de Woude	36:17	35:58
22	Loubna El Guerini	Wormerveer	36:17	35:59
23	Jacqueline Oving	Amsterdam	36:40	36:27
24	Simone Guikema	Amsterdam	36:43	36:30
25	Astrid Caubo	Amsterdam	37:03	36:41
26	Elsa Stam	Amsterdam	37:06	36:39
27	Vivian Schoehuijs	Amsterdam	37:14	36:51
28	Nikoletta Balaska	Amsterdam	37:51	37:35
29	Ilona Bregard (was 534)	Amsterdam	39:34	39:13
30	Rosette Neij	Diemen	39:35	39:13

M5, 4 X 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Michal Szafranski	Amsterdam	23:35	23:31
2	Sandra Groot-Metz (door man??)	Diemen	25:30	25:27
3	Johan Zeilstra	Amsterdam	26:12	26:00
4	Matty van Ewijk	Amsterdam	26:25	26:21
5	Aaron Timmermans	Amsterdam	28:18	28:10
6	Twan Timmermans	Amsterdam	28:19	28:10
7	Joram Melissant	Amsterdam	30:02	29:50
8	Ilco van Maanen	Amsterdam	30:45	30:35
9	Pieter van der Straaten	Amsterdam	31:10	30:58
10	Jeroen Lambregts	Haarlem	31:47	31:42
11	Tim Jonker	Amsterdam	31:48	31:26

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse - dag 4

Amsterdam - Donderdag 21 mei 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Running Blind Buddy 1	Amsterdam	31:53	31:47
13	Roger Ravelli [RB] (was 644)	Utrecht	31:53	31:48
14	Roland de Pijper	Amsterdam	31:55	31:41
15	Peter Jan Kannegieter (was 636)	Amsterdam	32:11	31:56
16	Eric Rijkeboer	Diemen	32:25	32:02
17	Jos van der Linden	Diemen	34:58	34:44
18	Floor Schoehuijs	Amsterdam	37:15	36:50
19	Lucas Bakker	Amsterdam	37:41	37:17
20	Lesley Peng	Paramaribo	40:48	40:26
21	Ed Smit	Diemen	42:28	42:05
22	Eddy Ellert	Amsterdam	57:51	57:34